# येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइ

ब्यारी स्याटी. क्यार

येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइ

येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइ
*Jesus-Focused Youth Ministry*
Copyright © 2010 by Reach Out Ministries, Inc. and Barry St. Clair

प्रथम संस्करण, २०० प्रति

नेपाली इसाई मण्डली, गोंगबु चर्च
जवान संगति

विषय शुची


| | |
|---|---|
| परिचय | ५ |
| पाठ १: ठूलो चित्र देख्नुहोस् | ९ |
| पाठ २: येशूसंगको सम्बन्धमा गहिराइमा जानुहोस् | १९ |
| पाठ ३: उत्कट चाहनासितको प्रार्थना | ३१ |
| पाठ ४: अगुवाहरू तयार गर्नुहोस् | ४१ |
| पाठ ५: चेलाहरू बनाउनुहोस् | ५५ |
| पाठ ६: सस्कृतिलाई अपनाउनुहोस् | ६७ |
| पाठ ७: बाहिरीय सुसमाचार प्रचार अवसरहरू बनाउ | ७७ |
| सबैलाई एकसाथ राख्दा | ८९ |
| धेरै सोधिने प्रश्नहरू | १०१ |

## जवानहरूका निम्ति समाधानहरू

जवानहरूका निम्ति समाधानहरूले मण्डलीमा भएको प्रत्येक नव जवान पुस्ताको निम्ति येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइको लागि दक्षता र धारिलो स्रोतहरू प्रदान गर्दछ।
•पाष्टर •जवान अगुवा • अभिभावक • बाल सेवकाइ •स्वंय सेवक • विद्यार्थी

## हाम्रो दर्शन

नयाँ पुस्ताको लागि येशू

## हाम्रो लक्ष्य

विश्वभरी दक्ष र गुणात्मक अगुवाहरू तयार गर्नु जसले नया पुस्तालाई पछ्याउन प्रभाव पार्छ।

## हाम्रो रणनिती

येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइले नया पुस्ताका जवाहरूलाई एउटा आर्दश र नमुनामय वृद्धी दिँदछ जस्ले तपाईलाई...
येशूसंग अझ घनिष्ट सम्बन्धमा जान
प्रभुका उपस्थिती र शक्तिको लागि अझ बोझसहित प्रार्थना गर्न
गहिराइमा र लामो समयको लागि अगुवाहरू तयार गर्न
विद्यार्थी चेलाहरूलाई येशूमा परिपक्वता बनाउन
सम्बन्धहरूद्वारा संस्कृतिहरूलाई जित्नु
सुसमाचार प्रचार अवसरहरू बनाएर विद्यार्थीहरूलाई येशूमा जित्नु

## हाम्रो कार्यक्षेत्र

विश्वभरिका ३० भन्दा बढी मुलुकहरूमा जवान अगुवाहरू तयार गर्नु।
देशमा भएका शहर, गाउँ, विकट ठाउँहरूका सबै मण्डलीका जवान अगुवाहरूलाई तालिम र स्रोतहरू दिनु।

अझ अरु जानकारीको लागि www.reach-out.org

येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइ

परिचय

# परमेश्वरको हृदयमा जवानहरूको नयाँ पुस्ता छ ।

अनि यो उहाँले तपाईको हृदयमा पनि हालिदिनुभएको छ ।

हामीलाई थाहा छ कि येशूको निम्ति जवान पुस्तासमक्ष पुग्नु, तयार पार्नु र पठाउनु मण्डलीको लागि ठूलो प्राथमिकता हो ।

तर यो हामीले कसरी प्राप्त गर्छौं भने येशू ख्रीष्टको शिद्धान्तलाई प्रतिविम्वीत गरेर ?

येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइद्वारा

*किनकि जुन जग बसालिसकिएको छ, जो येशू ख्रीष्ट हुनुहुन्छ, त्यसबाहेक कुनै मानिसले अर्को जग बसाल्न सक्दैन ।*
*१ कोरिन्थी ३:११*

*मानिसहरूले साना बाल-बालिकाहरूलाई येशूले छोइदिऊन् भन्ने उद्देश्यले उहाँकहाँ ल्याए, तर चेलाहरूले तिनीहरूलाई हकारे । तर यो देखेर येशू रिसाउनुभयो, र तिनीहरूलाई भन्नुभयो, "साना बाल-बालिकाहरूलाई मकहाँ आउन देओ, तिनीहरूलाई नरोक, किनभने परमेश्वरको राज्य यस्तैहरूको हो । साँच्चै म तिमीहरूलाई भन्दछु, जसले परमेश्वरको राज्यलाई एउटा सानो बालकले जस्तै ग्रहण गर्दैन, त्यो कदापि त्यसभित्र पस्नेछैन ।" अनि उहाँले तिनीहरूलाई काखमा लिएर तिनीहरूमाथि आफ्नो हात राखी तिनीहरूलाई आशीवाद दिनुभयो ।*
*मर्कूस १०:१३-१६*

येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइ

## कसरी एकदम धेरै प्रर्वदन गर्ने

जब तपाईले येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइ पुरा गर्नुहुनेछ यो आशा हो कि तपाईको सेवकाइ पुरै अनुपम हुनेछ । हाम्रो चाहाना यो होइन कि सबै सेवकाइहरू येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइ जस्तै होउन । तर वास्तवमा, हाम्रो सपना चाहिँ ठीक विपरीत छ । हाम्रो आशा छ कि तपाईको सेवकाइमा परमेश्वरको अनुपम छुवाइ छ जसले गर्दा तपाईको सेवकाइ जस्तो सेवकाइ अरु काही छैन । किन ? कारण यो चाहिँ परमेश्वरको अनुपम अभिव्यक्ति तपाई अनि तपाईको मण्डलीद्वारा हो ।

येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइले तपाईलाई प्रभु येशूले कसरी सेवकाइ गर्नुभयो र तपाईले कसरी येशूले गर्नुभएको तरीकालाई तपाईको सेवकाइमा प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने बारे एउटा ठूलो चित्र दिँदछ । वास्तवमा, यो चाहिँमेरु ढण्डको रुप हुनेछ जस्मा तपाईले माम्सपेशीहरू हाल्नुहुन्छ । यो चाहिँ त्यो घर हो जसलाई तपाईले सिगार्नु हुनेछ । यो चाहि तपाईको पालको किल्ला हो जस्मा तपाईले तपाईको सेवकाइलाई अड्काउनुहुनेछ ।

यदी तपाईले हाम्रो स्रोतहरूलाई अहिले सम्म प्रयोग गर्नुभएको छैन भने वा यो तरीका सित परिचित हुनुहुन्न भने, अहिले यसलाई परिचयको रुपमा लिनुहोस् । शुरु गरेपछि तपाईले चाहेका कुराहरू प्राप्त गर्नुहुनेछ ।

यदी तपाईले हाम्रो स्रोतहरू चलाउनु भएको छ वा हाम्रो कुनै तालिममा भाग लिनुभएको छ भने यो किताबलाई कार्यन्वानको लागि चलाउनुहोस् । यसले तपाईको सेवकाइमा साँचो प्राथमिकता दिन, तपाईको काम पुष्टी गर्न, र तपाईको सेवकाइलाई ठीकसंग मिलाउनलाई सहायता पुऱ्याउदछ ।

यदी तपाई गम्भीर भएर अरु जवान अगुवाहरू तयार गर्न चुनौतिलिनुहुन्छ भने मानीलिनुहोस यो तपाईको परिवर्त्तनसिल तालिम औजार हो ।

कसरी व्यक्तिगतसंग यो तालिममा भएर जाने ?

१. तपाईको कार्यसुची योजनामा एक घण्टामा आठ खण्डको लामो कोठा बनाउनुहोस्, यो तपाईले प्रत्येक हप्ता, प्रत्येक दिन वा दुइ तिन दिनमा एकचोटिको लागि तालिका बनाउनुहोस् । विश्वासयोग्यता साथ यी कुराहरू तपाईसंग राख्नुहोस् ।

२. प्रत्येक पाठमा सहभागीता जनाउनुहोस् । तपाईको कार्य समयमा फोन अफ गर्नुहोस् । बाधा दिने कुराहरूलाई हटाउनुहोस् । त्यसपछि प्रार्थना सहित प्रत्येक पाठको लक्ष्य देखि कार्य योजना सम्म पढ्नुहोस् । परमेश्वरले तपाईलाई के भन्दै हुनुहुन्छ त्यो सुन्नुहोस्, लेख्नुहोस् । तपाईको विचार र प्रार्थना पनि लेख्नुहोस् । हतारका साथ यो काम नगर्नुहोस् ।

३. अग्रेजी बुझ्नुहुन्छ भने इन्टरनेट मार्फत www.reach-out.org यो साइटमा गएर सुन्नुहोस् ।

४. कार्य योजनाको निम्ति उपयुक्त कदम चाल्नुहोस् । यो पाठय्क्रम एकदमै मुख्य अभ्यासको रुपमा बनाइएको होइन । तर यसले तपाईको दर्शन प्राप्त गर्नको लागि दर्शन दिने र हुन सकिने, नाप्न सकिने कदमहरू प्रदान गर्दछ ।

५. जुन प्राथमिकताहरू तपाईलाई महत्वपूर्ण छ भनि लाग्छ भने तुरुन्तै प्रतिक्रिया जनाउनुहोस् ।

अरु अगुवाहरूलाई कसरी यो तालिमबाट भएर लैजाने ।

जसरी तपाई येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइको छलफल गर्नुहुन्छ, तपाईले छिट्टै नै थाहा पाउनुहुनेछ कि जवान सेवकाइको मुख्य जग चाहि अगुवाहरूको झुण्डको बिकास हो । तपाईले यो तालिमलाई सजिलै आफ्नो बनाइ तपाईको सहयोगिहरूका निम्ति दर्शन र मार्ग बनाउन सक्नुहुनेछ ।

तपाईले यो तालिमलाई एउटा रिट्रिट वा कुनै सभामा नव पुस्ताको लागि तपाईको आफ्नो दर्शन बाड्ने र तपाईको अगुवाहरूसंग उनीहरूको आफ्ना सेवकाइको दर्शन पत्ता लगाउन उत्साह दिनुहोस । तपाईका सहकर्मी, अभिभावक, र विद्यार्थी अगुवाहरूको अगि प्रस्तुत गर्न यी बुदाहरू अपनाउनुहोस् ।
१. यो पाठ्यक्रमसित परिचित हुनुहोस् । यो शिक्षालाई तपाईको आफ्नो घट्नाहरू र उदाहरणहरूद्वारा चाखलाग्दो बनाउनुहोस् ।

२. तालिम कुन ठाउँमा गर्ने निश्चित हुनुहोस् । हुनुसक्छ भने, तपाईको आफ्नो घरमा, वा तपाईको झुण्को कोही सहकर्मीको घरमा । यसरी साथीभाइ भेटे जस्तो गरि गरिएको संगति हामीलाई आराम दिने समय हुदछ ।

३. सबै भेटघाटको निम्ति समय निर्धारण गर्नुहोस् । एउटा पाठको लागि एक देखि डेढ घण्टा राख्नुहोस् । जसमा १५ मिनेछ भजन, कोरस, स्तुति प्रशंसा, ५ मिनेट पुरानो पाठ दोहोऱ्याउन वा छलफल गर्न, ४५ मिनेट पाठको प्रस्तुति र छलफल र १५ मिनेट विद्यार्थीहरू निम्ति प्रार्थनाको समय राख्नुहोस् ।

४. येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइ पाठ्क्रम आफ्नो झुण्डको लागि बाड्नुहोस् ।

५. तयारीका साथ सिकाउनुहोस् । सिकाउने समय भन्दा एक हप्ता अगाडि नै तयार गरिराख्नुहोस् ।

६. समयमा नै शुरु गर्नुहोस् । तपाईको अगुवाहरूले गर्नुभएको समर्पणतालाई मान्यता दिनुहोस् ।

७. राम्रोसंग छलफल गर्नुहोस् । प्रश्नहरू स्पष्टसंग र संक्षिप्तमा भन्नुहोस् । प्रत्येक व्यक्तिको समर्पणतालाई आदर गर्नुहोस् । परमेश्वरको वचनमा रहनुहोस्, बाहिरी गनथनलाई धेरै मान्यता नदिनुहोस् । हल्का, बनावटी उत्तरहरूलाई चुनौति दिनुहोस् । प्रश्नहरू सोध्नुहोस् । सबैको सहभागीताको लागि निश्चित हुनुहोस् ।

८. सिकेका कुरा जीवनमा लागु गर्न जोड दिनुहोस् । प्रत्येक पाठको अन्त्यमा, सोच्न अनि कार्य योजनामा लेख्नको लागि पऱ्याप्त समय लिनुहोस् । अनि उनीहरूले लेखेका कुराहरू छलफल गर्न मौका दिनुहोस् । आउने हप्ता कुन कार्य गर्नेछन् सो सोध्नुहोस् । उनीहरूको बिचमा उत्तरदायी साझेदार बनाउनुहोस् र हप्ताको बिचमा छलफल गर्न उत्साह दिनुहोस् ।

तपाईको अगुवको झुण्डमा लगानिको लागि अर्को कदमको लागि अगुवा निमार्णको तिनवटा किताब, येशू ख्रीष्टसंगको व्यक्तिगत हिडाइ, जीवन र सेवकाइको लागि दर्शन र विद्यार्थीहरूलाई अगुवाइ गर्ने औजारहरू भन्ने किताब पड्नुहोस् । www.reach-out.org

तपाईको लागि मेरो प्रार्थना

*म प्रार्थना गरिरहन्छु, कि हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टका परमेश्वर, महिमाका पिताले तिमीहरूलाई उहाँको विषयको ज्ञानमा बुद्धि र प्रकाशको आत्मा दिऊन् । म यो पनि प्रार्थना गर्दछु, कि तिमीहरूको हृदयको आँखा उज्यालो होस्, र कुन आशाको निम्ति उहाँले तिमीहरूलाई बोलाउनुभएको छ, र सन्तहरूमा उहाँको महिमित उत्तराधिकारको सम्पत्ति के हो, सो तिमीहरू जान्न सक ।*

*एफिसी १:१७-१९*

# ठूलो चित्र देख्नुहोस्

लक्ष्य
येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइको दर्शन समात्नको लागि

भाग १

ठूलो चित्र देख्नुहोस्
भाग १

येशू केन्द्रीत

सुसमाचारका पुस्तकहरुमा हेर्दा, येशूले एउटा डाइनामिक प्याटन पक्ष्याउनु भएको देख्दछौं । जब फरीसीहरुले येशूलाई सबाथ दिनमा रोगी निको पारेको र उहाले आफैलाई परमेश्वरसग बराबर पारेको दोष लगाए तब उहाले यो कुरा भन्नुभयो ।

साँच्चै म तिमीलाई भन्दछु, पुत्र आफैले केही गर्न सक्दैन, तर पिताले जे गर्नुभएको देख्छ त्यही मात्र गर्छ, किनकि पिताले जे गर्नुहुन्छ, पुत्रले त्यसै गर्छ । यूहन्ना ५:१९

परमेश्वर पितासगको घनिष्ट सम्बन्धमा येशूले पिताबाट निर्देशनहरु प्राप्त गर्नुभयो र पक्ष्याउनुभयो । यही कुराले गर्दा उहाले प्रत्येक दिन जे गर्नुभयो त्यो प्रभावशाली मात्र थिएन तर फरक पनि थियो । एउटा कुरा हामी हाम्रो सेवकाइको बारेमा अवश्य भन्न सक्छौं : परमेश्वर चाहनुहुन्छ

तिनीहरुले परमेश्वरसगको घनिष्ट सम्बन्धमा रहेर एउटा प्रभावशाली र फरक सेवा गरेको । यस येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइ बनाउने प्रकृयाबाट भएर जादाको प्रतिफल चाहि एउटा अर्को सबैको जस्तो देखिने सेवकाइ बनाउनु होइन तर एउटा प्रभावशाली र फरक येशूको इच्छा र चाहाना भएकाले चलाएको हुनु हो । त्यो चाहि एउटा हृदयबाट आएको जस्ले पिताले गर्न खोज्नुभएको देख्न चाहन्छ र त्यो गर्छ ।

येशूले पितालई हेर्नुभयो । अनि हामी येशूलाई हेर्छौं । जब हामी हेर्छौं हामी के देख्छौं ? हामी एउटा प्रकिया देख्छौं जुन घरि घरि दोहरीरहन्छ जुन येशूले गर्नुभयो । हामी येशूले चलाउनु भएको सिद्धान्तहरु पत्ता लगाउछौं जसबाट हामीले हाम्रो सेवकाइ कसरी चलाउने भन्ने जान्छौं । न कठो हुनु न हठी हुनु, पितालाई कहिल्यै सिमित नराख्नु, येशूको कुनै रणनिति । यो कस्तो देखिएको थियो ।

येशूले पिताको आज्ञा पालन गर्नुभयो । गेत्समनिको बगैचामा येशूले गर्नुभएको पिढाको अनुभवले उहाको आज्ञाकारितालाई पुष्टि गर्छ । येशूको अनुभवले हामीलाई चुनौति दिदछ ।

येशूले उहाका चेलाहरुमा लगानी गर्नुभयो: केही साधारण अध्ययनमा हामी प्रभु येशूले बाह्र जना चेलाहरुमा गर्नुभएको लगानी हामी देख्न सक्छौं । तिन वर्षमा उहाले

चेलाहरुलाई अति व्यवस्थीत उत्तम तालिम दिनुभयो । उहाले तिनीहरुलाई आफैलाई रित्याउने र पवित्र आत्माले भरिपुर्ण हुने कुरामा अगुवाइ गर्नुभयो । उहाले तिनीहरुलाई आफैसग सेवकाइको अनुभवमा लैजानुभयो अनि जब तिनीहरुले सेवा गर्न लागे तब उहाले तिनीहरुलाई साथ दिनुभयो । त्यसो गर्दा उहाले तिनीहरुलाई सुसमाचार प्रचार गर्न, टुक्रीएका हृदयलाई निको पार्न र बन्धनमा परेकालाई स्वतन्त्र गर्न अगुवाइ गर्नुभयो । अन्त्यमा उहाले तिनीहरुलाई तिनीहरुले उहामा देखेको फरक तरीकाको सेवकाइलाई अघि बढाउन सशक्त गर्नुभया । जसको परिणाममा उहाले एउटा अगुवाहरुको झुण्ड तयार गर्नुभयो जसले संसारलाई उलट पुलट पार्‍यो ।

जसको बदलिमा येशूका चेलाहरुले आफ्नो जीवन अरुमा लगानी गरे । यो चेलापनद्धारा अरुमा जीवनको लगानी गर्ने अत्याधिक गुणात्मक वृद्धको असर येशूको सेवकाइको केन्द्र हो, साथै पहिलो मण्डलीको पनि हो । मानिसहरुले परमेश्वरुको राज्यको लागि मानिसहरुमा लगानी गरे । यसले मण्डलीमा वृद्धी ल्यायो र एउटा प्रभावकारी शक्तिका साथ अगाडि बढायो र वरपरका मानिसहरुमा सहित संसारमा परिवर्तन ल्यायो । एउटा सानो झुण्ड जसले येशूलाई पक्ष्याउछन् जसमा चेलापनको लगानी गरेर येशूका सेवकहरु बनाउनु यो सबै सेवकाइहरु भन्दा उत्तम र सम्भव सेवकाइ हो । अनि यदि येशूले गर्नुभए जस्तै गरेमा, अरुलाई चेला बनाउदा सहभागी मात्र परिवर्तन हुदैनन तर, समयसगै, यसले हाम्रो संसारलाई पनि परिवर्तन गर्दछ ।

सुसमाचारद्धारा तिनीहरुको संसारलाई परिवर्तन गर्नु चेलाहरु साथै पहिलो मण्डलीको लागि एउटा दवादमुलक जीवनको प्राथमिकता भएको थियो किनकि तिनीहरुले येशूको लागि यो कति महत्वपूर्ण छ भन्ने देखेका थिए । उहाले सबै वारहरुलाई पन्छाएर जस्ते वेश्याहरुसित, कुष्ट रोगीसित, लंग्डासित, गरिबहरुसित अनि अन्धाहरुसित संगत गरेर एउटा समतल खेल्ने ठाउ बनाउनुभयो । हाम्रो लागि, येशूले जस्तै, अरुलाई चेलाबनाउनु मानिसहरु परिपक्वता तर्फ अघि बढ्नु हो अनि परिपक्वताबाट मण्डलीको पर्खाल देखि बाहिरको सेवकाइमा पुग्नु हो ।
येशूको लागि त्यो सेवकाइले एउटा भिडलाई आर्कसित गरेको थियो । शिक्षा दिनु, निको पर्नु, प्रचार गर्नु, भुतआत्माहरु धपाउनु, पाच हजारलाई पाच रोटी र दुइ माछाले खुवाउनु यी कुराहरुले उहाले जे गर्नुभयो यी कुराहरुले सायद कुनै असर पारेननन्: येशू चाहि त्यहा जे भइरहेको थियो त्यसको केन्द्र हुनुहुन्थ्यो । यो चाहि चेलापन वा चेला बनाउने प्रकियासंग केही थिएन । यो चाहि अच्मभको आश्चर्यकर्म, अनौठो शिक्षा, वा अरु केही पनि सम्बन्धीत थिएन । यो चाहि येशूसंग, उहा जो

हुनुहुन्थ्यो र उहा जुन कुराको लागि आउनुभएको थियो त्यो केन्द्रविन्दु थियो । त्यो यहि कुरा हो जुन आजको मण्डलीको आवश्यकता हो - येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइ । अरु कुनै किसिमको सेवकाइले हामीलाई रित्तो र अपुर्ण बनाइदिन - यदि, येशू जस्तै हामीले पनि एउटा अनन्तको काम गर्न चाहयो भने जुन चाहि कहिल्यै पनि मेटिदैन र हामी येशूलाई केन्द्रमा राख्छौं ।

सेसन १ - ठुलो चित्र हेर
जटील प्रश्नहरु
एउटा इमान्दार हेराइ हामी जहा छौं त्यो हामी सबैको लागि सजिलै आउदैन । तर हामी कहा छौं त्यो चाहि एउटै बाटो हो हामी कहा हुन चाहन्छौ यसको निम्ति । यसकारण आफैलाई यी गाह्रो प्रश्नहरु सोध्नुहोस् र पत्तालगाउनुहोस् तपाई कति येशू केन्द्रीत हुनुहुन्छ । तलका प्रश्नहरुका उत्तर अंकमा दिनुहोस १ सबैभन्दा कमको लागि र १० चाहि सबैभन्दा माथिको लागि ।

१. येशूलाई एकदमै नजिकतामा खोज्नको लागि तपाई कति समय र केन्द्रीत एकाग्रपनमा बिताउनुहुन्छ ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

२. तपाई, तपाईका स्वंय सेवकहरु, अभिभावकहरु र विधार्थीहरु कुन विन्दु सम्म एउटा निश्चित समय र ठाउमा प्रार्थना गर्नुहुन्छ एकाअर्काको लागि र विधार्थीहरु जसलाई येशूको आवश्यकता छ

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

३. तपाईका अरु सेवकहरु येशूमा, एकाअर्कामा, र अरु विधार्थीसंगको सम्बन्धमा कति सर्मपीत हुनुहुन्छ ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

४. तपाईको सेवकाइमा कति प्रतिसत विश्वासीहरु इमान्दार, सर्मपित, चलिरहने चेलापनको समुहमा हुनुहुन्छ ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

५. तपाईका कति प्रतिसत विधार्थीहरु, सेवकहरुले क्याम्पमा आफैलाई येशूको एउटा प्रभावशाली व्यक्तिको रुपमा हेर्छन ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

६. तपाईको पछिल्लो सुसमाचारिय कार्यक्रममा कति प्रतिसत नया विधार्थीहरु थिए ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

यी प्रश्नहरुको इमान्दरी पुर्वक उत्तरमा तपाईले आफैलाई तपाईको जवानहरु सेवकाइमा हेर्नसक्नुहुनेछ । आशा छ तपाईको नतिजाले तपाईलाई परिवर्त्तनको लागि भोको तुल्याउछ । प्रत्येक सेसनमा प्रश्नहरुद्धारा तपाईले आफैलाई प्रत्येक्ष रुपमा आफैलाई नियाल्न सक्नुहुनेछ ।

जवान सेवकाइको सिद्धान्तहरु

हामीले कसरी येशू केन्द्रीत सेवकाइको दर्शन पक्रीन सक्छौं ?

दर्शन पत्ता लगाउनु होस् ।
मत्ती ९:३५-३८ हेर्नुहोस् । यो पद्यासमा, हामीले येशू केन्द्रीत सेवकाइको निम्ति बाटाहरु पाउछौ जसले हामीलाई येशू केन्द्रीत सेवकाइको दर्शन प्राप्त गर्न सहायता दिँदछ ।
*येशू समस्त शहरहरू र गाउँहरूतिर तिनीहरूका सभाघरहरूमा शिक्षा दिँदै, राज्यको सुसमचार प्रचार गर्दै र हरेक किसिमका रोग र दुर्बलताहरू निको पार्दै हिँड्नुभयो । किनभने तिनीहरू गोठालाविनाका भेडाहरूजस्तै हैरान र असहाय भएका थिए । तब उहाँले आफ्ना चेलाहरूलाई भन्नुभयो, "फसल प्रशस्त छ, तर खेतालाहरू थोरै छन् । यसकारण फसलका प्रभुलाई प्रार्थना गर, र उहाँले आफ्नो फसलमा खेतालाहरू पठाइदिऊन् ।"*
*मत्ती ९:३९-३८*

येशूले मानिसहरुसंग कसरी व्यवहार गर्नुभयो भन्ने बारे के कुरा तपाईले पद ३५-३६ मा पाउनुहुन्छ ?

येशूले आफ्नो दर्शन बारे के कुरा चेलाहरुलाई व्यक्त गर्नुहुन्छ ? पद ३७(३८ अनुसार ।

चार ओटा सुसमाचारको एक छिटो अध्ययन वा गहिरो अनुसन्धानबाट हामी साधारण आवश्यकताहरु येशूको जीवनमा देख्न सक्छौ । मर्कूस १(४ पढ्नुहोस्, अथवा सुसमाचारका चार ओटा पुस्तकहरु पढ्न्होस् । सबै बाटाहरुले येशूले जीउनुभएको उहाको साधारण जीवन र सेवकाइमा पुर्‍याउछ । अनि हरेक पन्नामा येशू नै केन्द्रीत हुनुहुन्छ ।

यो जवान पिढीलाई व्याख्या गर्नुहोस् ।
मत्ती ९:३७ अनुसार येशूले उहाका वरपर भएका भिडहरुलाई कसरी व्याख्या गर्नुभयो ?

आज यी शब्दहरुलाई आजको जवानहरुको रितिविधीसंग कसरी वयान गर्नुहुन्छ ?
हेपीएका

असाहय

गोठाला विनाका भेडाहरु

अनुसन्धानले यो देखाएको छ कि येशूको वयानले ठीकसंग आजको जवानहरुलाई चित्रण गर्नुभएको छ ।

प्रत्येक २४ घण्टामा
१७,२९७ जना विधार्थीहरु विद्यालयबाट निस्कासीत हुन्छन्
७,८८३ जना विधार्थीहरु सोसण र घृणाको पात्र हुन्छन्
४,२४८ जना विधार्थीहरु पक्राउ पर्छन
२,८६१ जना विधार्थीहरु विद्यालय छोड्छन्
१,३२९ जना नानीहरु १९ वर्ष मुनिका केटीहरुले जन्म दिन्छन्
३६७ जना विधार्थीहरु लागु पदार्थ प्रयोगमा पक्राउ पर्छन ।
१८० जना विधार्थीहरु डरलाग्दो अपराधका कारण पक्राउ पर्छन ।
९ जना विधार्थीहरु आफ्नै मित्रद्धारा मारिन्छन
५ जना विधार्थीहरुले आत्महत्या गर्छन
१ जना विधार्थी ज्क्ष्ख लागेर मर्छ ।

प्रत्येक सख्यासंग एउटा नाम राख्नुहोस्
मत्ती ९:३६ मा येशू नाम पत्ता लगाउनुहोस् अनि उहाँका वरपरका मानिसहरू प्रति कस्तो हुनुभयो वयान गर्नुहोस् ।

येशूको परिभाषामा एउटा जवान व्यक्तिको नाम लेख्नुहोस् जसलाई तपाई चिन्नुहुन्छ ।

त्यो व्यक्तिको जिवनसैली, व्यवहार, बानी, क्रीयाकलाप र छनौटको बारेमा पनि लेख्नुहोस् ।

के त्यो व्यक्ति प्रति येशूले जस्तै वरपरका मानिसहरु प्रति तपाईले अनुभव गर्नुभयो ?

त्यो जवानको लागि तपाईको प्रार्थना लेख्नुहोस् ।

यस येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइमा सिकेका सबै कुराहरुलाई येशूको निम्ति त्यस व्यक्ति समक्ष पुग्नलाई प्रयोग गर्नुहोस् र उ जस्तै अरुहरुलाई पनि ।

हेर्नुहोस तपाईले कसरी फरक पार्नुहुनेछ ?
एकचोटि मत्ती ९:३८ मा अलि नजिकबाट हेर्नुहोस् । चेलाहरुसंग बोल्दाहुदी येशूले दबिएका र सहयाताविन, गोठाला बिनाका भेडाहरुका निमित्त एउटा फरकपन ल्याउन स्पष्टसंग कार्य योजनाहरु बनाउनुभएको हामी पाउछौं । उहाको आग्रहको साधारण पनलाई याद गर्नुहोस् ।

**येशूले कटनीको परमेश्वरलाई माग्नुभयो...खेतालाहरुको लागि...कटनीको खेतमा**

| | | | |
|---|---|---|---|
| कार्य: | येशूलाई खोज्न प्रार्थना गर्नुहोस् | अगुवा वृद्धी गर्न तयार गर्नुहोस् | मानिसहरु समक्ष पुग्न सुप्रचार गर्नुहोस् |
| कार्य योजना: | येशूसंग नजिक हुनुहोस्, उत्कट चाहाना सहित प्रार्थना गर्नुहोस् | अगुवा तयार गर्नुहोस् चेलाहरु बनाउनुहोस | संस्कृतीभित्रबाट जानुहोस् बहिरीय सुसमाचार प्रचार अवसरहरु बनाउ |

ठूलो चित्रलाई देख्नुहोस्

बहिरीय सुसमाचार प्रचार अवसरहरु बनाउ
संस्कृतीलाई अपनाउनुहोस्
चेलाहरु बनाउनुहोस
अगुवा वृद्धी गर्न तयार गर्नुहोस्
उत्कट चाहाना सहित प्रार्थना गर्नुहोस्
येशूसंग गहिराइमा नजिक हुनुहोस्,
**येशू**

जब हामीले ठूलो चित्रलाई हेर्छौं, हामीले वास्तवमै कसरी मण्डली बनाउने भन्ने कुरा देख्न सक्छौं तर येशूसंगको सम्बन्धमा एउटा जिवन परिवर्तनको सम्भावना कसरी प्रत्येक विधार्थीमाझ, प्रत्येक विद्यालयमा पुर्‍याउन सकछौं भन्ने कुरा जान्छौं ।

ठूलो चित्रमा आफैलाई देख्नुहोस्

मत्ती ९:३५(३८ ले यो येशू केन्द्रीत कार्यविधीलाई ६ अति आवश्यक तत्वहरुमा विकसीत गरेको छ जुन येशूले चारैवटा सुसमाचारहरुमा घरि घरि देखाउनुभएको छ । अब कसरी यी तत्वहरु अझ गहिरोसंग तपाई जीवन र सेवकाइमा टासिरहन्छ हेर्नुहोस ।

येशूसंग गहिराइमा नजिक हुनुहोस्,

येशूसंग तपाई कसरी नजीक हुनसक्नुहुन्छ ? येशूसंग एक अध्ययात्मीक अनि व्यक्तिगत सम्बन्ध चाह गर्नुहोस्, अनि त्यो सम्बन्धमा येशूको आज्ञापालनमा जिउनुहोस्, अरुहरुको माझ येशूको चरित्रलाई प्रस्तुत गरेर । (मर्कूस १:७-८)

उत्साहसित प्रार्थना गर्नुहोस्

तपाई कसरी तपाईको सेवकाइमा परमेश्वरका उपस्थिति र शक्तिको प्रार्थना गर्नुहुन्छ ? एउटा वृष्तित प्रार्थनाको कार्य योजना बनाउनुहोस् जसमा तपाई, तपाईका साथीहरु, अभिभावकहरु र विधार्थीहरु सहभागि बन्छन् । (मत्ती १८:१८ -२०)

अगुवाहरु तयार गर्नुहोस्

तपाई कसरी गुणयुक्त अगुवा तयार गर्नुहुन्छ एउटा गहन र लामो सेवकाइको निम्ति ? वयश्क जवाहरुलाई तयार गर्नुहोस जसको हृदय र शिप चेला बनाउने छ । (मर्कूस १:१६ -२०)

चेलाहरु बनाउनुहोस्

आत्मिक चाहना र साथीहरुसंग आत्मिक प्रभावकारीहरु हुने विधार्थी चेलाहरु तपाई कसरी तयार गर्नुहुन्छ ? सानो झुण्डको चेलापन सम्बन्धबाट विधार्थीहरुलाई येशूसगको सम्बन्धमा एक परिपक्व व्यक्ति बन्न चुनौति दिनुहोस् ।

सस्कृतिलाई आपनाउनुहोस्

तपाईले कसरी तपाईको अगुवाहरु, अभिभावकहरु, र विधार्थीहरुलाई विधार्थी सस्कृतिमा कसरी उत्साहित र प्ररिचालित गर्नुहुन्छ ? विधार्थीहरु जहा छन् त्यहा जानुहोस अनि उनीहरुसंग उनीहरुको संसारमा समय विताउनुहोस् र उनीहरुको सस्कृतीमा आफुना साथीहरुमाझ पुग्न तयार बनाउनुहोस । (मर्कूस १:४०(४२)

बहिरीय सुसमाचार प्रचार अवसरहरु बनाउ
तपाई कसरी आफ्ना विधार्थीहरुको लागि उनीहरुको साथीहरुलाई जित्न सुसमाचार प्रचारको निम्ति अवसरहरु बनाउनुहुन्छ ? आफ्ना विधार्थीहरुको लागि उपयूक्त सस्कृतिक अनुभवहरु बनाएर आफ्ना साथीहरुलाई येशूलाई चिन्ने मौका बनाउनुहोस । (मर्कूस ४:१(२)

प्ररिक्षण खुट्किलाहरु
येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइको ठूलो चित्र हेर्नुको अर्थ तपाईले पुरै बिचार पक्रनूभयो । तपाईको आफ्नो दर्शनको चित्र बनाउन यस प्ररिक्षण खुट्किलाहरु लिनुहोस् ।

- कण्ठ गर्नुहोस् मत्ती ९:३५ देखि ३८ यसलाई घरि घरि भनिरहनुहोस् जबसम्म तपाईले यसलाई आफ्नो हृदय र बिचारमा राख्नुहुन्न ।
- त्यस विधार्थीको नक्सा राख्नुहोस् जसको नाम तपाईले एउटा हेपीएको र सहायता विहिन, गोठालो विनाको भेडा जस्तो भनेर आफ्नो नोटकपीमा लक्षीत दर्शक सम्भनाको लागि लेख्नुभएको थियो ।
- अर्को पन्नामा दिइएको मुल्याकन फारमा तपाईको हालको कुन क्रियाकलापले येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइ तत्वहरुमा सेवा पुरयाउछ लेख्नुहोस् र कुन चाहिले पुरयाउदैन लेख्नुहोस् । आफै भएर पन्नाको तल तपाईको क्रियाकलापको एउटा लिस्ट बनाउनुहोस् । तब सम्बन्धीत क्रियाकलापको कोठाहरुमा एउटा चिन्ह लगाउने बनाउनुहोस् वा यहा नभएको कोठामा ।

पाठ २ देखि ७ ले येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइ तत्वहरुको अझ गहिराइमा पराउनेछ र तपाईको सेवकाइमा येशूको दर्शन अझ स्पष्ट देख्नलाई मद्दत गर्नेछ ।

येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइ

हालको क्रियाकलापको मुल्याकन

| हालको क्रियाकलाप वा सेवकाई | प्रार्थना | तालिम | प्रचार |
|---|---|---|---|
| येशूसग अझ गहिराइमा जानु | | | |
| दृडतासाथ प्रार्थना गर्नु | | | |
| अगुवा तयार गर्नु | | | |
| चेला बनाउनु | | | |
| रितिरिवाज | | | |
| सुसमाचार अवसर सृजना गर्नु | | | |
| यहा मिल्न सकेन | | | |

# ख्रीष्टसंग गहिराइमा डुब्नु
# लक्ष्य
# प्रभु येशूसंग अति घनिष्ठ सम्बन्ध खोज्नु
# पाठ २

प्रभु येशूसंग अति घनिष्ठ सम्बन्ध खोज्नु
पाठ २

येशू केन्द्रित

पिता, पुत्र, र पवित्र आत्माले हामीलाई गहिराइमा जान बोलाउनुभएको हो ।

पिता परमेश्वर : "आदिमा परमेश्वरले..." बाइबलको सुरवात हुन्छ । परमेश्वर हुनुभन्दा पहिले, जब समयको शुरु भयो, परमेश्वरले सबै थोक सृष्टि गर्नुभयो "स्वर्ग अनि पृथ्वी" (उत्पत्ति १:१) सृष्टि भएको त्यसबेलादेखि अहिलेसम्म पनि उहाँ सृष्टि माथि शासन गर्नुहुन्छ । भजनकारले यसरी अभिव्यक्त गर्नुहुन्छ: "परमप्रभुले आफ्नो सिंहासन स्वर्गमा स्थिर गर्नुभएको छ, र उहाँको प्रभुत्वले सबैमाथि शासन गर्दछ ।" ( भजनसंग्रह १०३:१९) त्यो विषयबस्तु बाइबलको शुरुदेखि अन्त्यसम्म दोहोरिएको छ । उदाहरणको लागि एफिसी ४:६ मा पावल लेख्नुहुन्छ "हामी सबैका एउटै परमेश्वर र पिता, जो सबैमाथि, सबैका मध्य र सबैमा हुनुहुन्छ ।" अझै भन्नुपर्दा, बाइबलले देखाउछ कि परमेश्वर हुनुहुनेछ । भविष्यमा पनि उँहा नै आफ्नो राज्य निरन्तर गर्नुहुनेछ । प्रेरित यूहन्नाले उहाँको बारेमा लेख्नुहुन्छ, "अनि स्वर्गमा, पृथ्वीमा, पृथ्वीमुनि, समुन्द्र र त्यहाँ भएको हरेक प्राणीले यसो भनिरहेको मैले सुने, 'सिंहासनमा विराजमान हुनुहुनेलाई र थुमालाई स्तुति, सम्मान्, महिमा र सामर्थ्य सदा सर्वदा होस्' (प्रकाश ५:१३)।" परमेश्वरले आफ्नो सृष्टि र सबै जीवजन्तु, प्राणी माथि शासन र राज्य गर्नुहुन्छ ।

परमेश्वर पुत्र: पिता परमेश्वरले आफ्नो सबै अधिकार येशूलाई दिनुभयो । तब येशू तिनीहरूकहाँ आएर भन्नुभयो, "स्वर्ग र पृथ्वीमा समस्त अधिकार मलाई दिइएको छ" (मत्ती २८:१८)। प्रेरित पावलले बारम्बार येशू नै चरम अधिकार हुनुहुन्छ भनेर अविव्यक्त गर्नुहुन्छ । एफिसिलाई लेखेको पत्रमा पावलले सो अधिकारिक शक्तिको बयान गर्नुहुन्छ ।

अनि हामी विश्वसा गर्नेहरूका निम्ति उहाँको शक्तिको असिम महानता के हो, सो तिमीहरू जान्न सक, त्यो शक्ति उहाँको महान सामर्थ्यको काम नै हो, जो उहाँले ख्रीष्टमा पूरा गर्नुभयो, जब उहाँले ख्रीष्टलाई मरेकाहरूबाट जीवित पार्नुभयो, अनि स्वर्गीय स्थानहरूमा आफ्नै दाहिने बाहुलीपट्टी बसाल्नुभयो । सबै साशन र अधिकार र शक्ति र राज्यमाथि र यस युगको मात्र होइन तर आउने यूगका पनि जति नाउँ छन् ती सबैमाथि उहाँलाई राख्नुभयो र परमेश्वरले सबै कुरा उहाँका पाउमुनि राखिदिनुभयो र मण्डलीको निम्ति उहाँलाई नै सबै कुराको शिर बनाइदिनुभयो ।

एफिसी १:१९-२२

येशू केन्द्रित जवान सेवकाई
खीष्ट को हुनुहुन्छ भन्ने कुरा व्याख्या गर्दै हिब्रूका लेखक पुत्रको बारेमा यसरी वर्णन गर्नुहुन्छ, हिब्रू १:३ अनुसार

- उत्तराधिकारी - पिताले येशूलाई नियूक्त गर्नुभयो "सबै थोकमाथि उत्तराधिकारी"
- सृष्टिकर्ता - येशू, परमेश्वर र पवित्र आत्मासंगै, "ब्रमाण्ड बनाउनुभयो"
- प्रतिविम्ब - येशूले हामीलाई यो अभिव्यक्त गर्नुहुन्छ, "परमेश्वरको महिमाको चमक" येशू परमेश्वको प्रतिरुप हुनुहुन्छ । "उहाँ जो हुनुहुन्छको दुरुस्तै प्रतिविम्ब"
- निरन्तरक - उहाँको शक्तिशाली वचनद्वारा यो जगतको हरेक प्राणालीलाई, हरेक क्षण थाम्नुहुन्छ ।
- परिशोधन : क्रूसको मृत्युमा येशूले आफैलाई दिएर, पापको निम्ति शुद्धिकरणको व्यवस्था गर्नुभयो ।
- शासक : स्वर्गमा उचालिनुभएपछि येशू पिताको दाहिने हातमा बस्नुभयो । जहाँबाट उहाँले शासन र राज्य गर्नुहुन्छ ।

बिनाकुनै शंका, येशू नै प्रभु हुनुहुन्छ । अनि एक दिन "स्वर्गमा, पृथ्वीमाथि, र पृथ्वीमुनि भएको हरेक प्राणीले येशूको नाउँमा घुडा टेक्नुपर्छ र हरेक जिब्रोले परमेश्वर पिताको महिमाको निम्ति येशू खीष्टलाईं प्रभु भनी स्वीकार गर्नुपर्छ ।" (फिलिप्पी २:१०-११)
पवित्र आत्मा परमेश्वर: परमेश्वरका पुत्र, पवित्र आत्मामा हामीमा जिउन हुन्छ, ताकि परमेश्वर को हुनुहुन्छ, येशूले हाम्रो लागि के गर्नुभयो, र पवित्र आत्माको शक्तिमा कसरी जीउने भन्ने कुरा हामी बुझ्न सकौं । पावल भन्नुहुन्छ, "तिमीहरू पुत्र भएको हुनाले परमेश्वरले आफ्ना पुत्रको आत्मा हाम्रो हृदयमा पठाइदिनुभयो, जसले हे अब्बा र पिता भनेर पुकार्नुहुन्छ" (गलाती ४:६)। यसैकारण, परमेश्वरद्वारा तिमी अब उप्रान्त दास होइनौं, तर पुत्र हौ, र पुत्र हौ भनेता उत्तराधिकारी पनि हौ । (गलाती ४:७)
जसरी पवित्र आत्मा हामीमा बास गर्नुहुन्छ, उहाँले नै हामीलाई धेरै मात्रमा येशूलाई खोज्ने तृष्णा दिनुहुन्छ, उहाँको इच्छा अनुसारको जिवन जिउनलाई शक्ति दिनुहुन्छ, अनि प्रतिज्ञाहरू जो हामी लाति अन्नन्त सम्मको लागि दिनुभएको छ । यो सत्य भएको कारणले, पावल हामीलाई चुनौती दिनुहुन्छ, "तर म भन्दछु पवित्र आत्माद्वारा हिड र पाप स्वभावका लालसा पुरा नगरा हामी पवित्र आत्माद्वारा जिउछौं भने आत्माकै अनुसार हिडौं (गलाती ५:१६,२५)
हामी यो भनेर समाप्त गर्न सक्छौ कि पिता, पुत्र, पवित्र आत्मा सारा जगत माथि राज्य गर्नुहुन्छ र यसले हामीमाथि शासन गर्नुहुन्छ भन्ने कुरा पनि सामेल गर्दछ । हामी परमेश्वरका छोरा छोरी भएको कारण र उहाँसँग त्यो घनिष्ठ सम्बन्धमा रहेको कारण, हामी परमेश्वरको शासन र राज्य खीष्टको प्रभुत्वमुनि रहन छान्छौ । हाम्रो हरेक दिनको निर्णयहरूमा हामी स्वीकार गर्छौं कि "तपाई परमेश्वर हुनुहुन्छ, म होइन" हामी हाम्रो विचार, भावना, आचरण, काम खीष्टलाई समपर्ण गर्ने तिर्सना गर्दछौं ।

परमेश्वरको अनुग्रहद्वारा - हाम्रो जीवनमा येशूको प्रभुत्व भन्नाले उहाँले हामीसंग घनिष्ट, व्यक्तिगत सम्बन्ध खोजीराख्नुभएको छ । त्यो सम्बन्धमा ठीक स्थान पाउन र उहाँसँग घनिष्टतामा जिउन, हामीले ती कुराहरू गर्नुपर्छ जुन कुरा उहाँले चाहनुहुन्छ । जब हामीले प्रत्येक दिनको निम्ति हाम्रा आशा, सपना, चाहान र निर्णयहरू उहाँलाई दिन्छौं, तब हामी उहाँमा रमाउँदै, उहाँको उपस्थीतिमा हरेक पल पल जिउन थाल्छौं ।

प्रेरित पावलले येशूको प्रभुत्वमुनि कसरी जिउनु भन्ने कुरालाई प्रष्टसंग बताएका छन् । पावलसंग "मासुमा काडा छ" । हामी सबैसंग पनि छ । सायद यसले एउटा शारिरीक कमजोरी, एउटा हरेस खाएको सम्बन्ध, कसैको प्रेम गुमाएको, वा एउटा पापमय स्वाभावको बारेमा बताउन खोज्दछ । हामीले यो खाली ठाउमा भर्न सक्दछौं । परमेश्वरले पावलको जिवनमा भएको त्यो "काडाँ" लाई तिनमा लगातार चुर्णपन ल्याउन प्रयोग गर्नुभयो । अनि परमेश्वरले हामीमा पनि त्यो चुर्णपन अनुभव गरेको चाहनुहुन्छ । हाम्रो चुर्णपन मा मात्र हामी येशूको प्रभुत्वपन मुनि आउछौं । पावलले परमेश्वरसंग त्यो काडा हटाइदिनहुनको निम्ति अनुरोध गरे तर उहाँले त्यो गर्नुभएन । त्यसको विपरीत उहाँले भन्नुभयो, "मेरो अनुग्रह तेरो निम्ति पर्याप्त छ, किनभने मेरो शक्ति दुर्बलतामा नै सिद्ध हुन्छ ।" (२ कोरिन्थी १२:९)

हामी हाम्रो ख्रीष्टिय जिवन हाम्रो आफ्नै शक्तिमा जिउदैनौं तर हामी परमेश्वरको अनुग्रहद्वारा जिउदछौं - हामीमा उहाँको क्रूसको र बौरिउठाइको अलौकिक क्षमतामा । हाम्रो चुर्णपनमा हामी परमेश्वरको अनुग्रहद्वारा जीउन सिक्दछौं । त्यो अनुग्रहमा, उहाँले उहाँको शक्ति हामीमा दिनुहुन्छ । तब त हामी पावलले जस्तै भन्न सक्छौं,

*यसकारण ख्रीष्टको शक्ति ममाथि वास गरोस् भनेर म बरु मेरो दुर्बलतामा बढी खुशीसाथ गर्व गर्नेछु । यसकारण ख्रीष्टको खातिर दुर्बलताहरूमा, बदनामीहरूमा, आपद्हरूमा म सन्तुष्ट रहन्छु । किनकि जब म दुर्बल छु, तब म शक्तिशाली छु ।*
*२ कोरिन्थी १२:९-१०*

हाम्रो चुर्णपनमा हामी परमेश्वरलाई अनुभव गर्न सक्दछौं ।

*हे प्रभु, मैले तपाईको असलतालाई चाखेको छु र यसले म र मेरो तृर्खालाई तृप्त पारेको छ । म मेरो कष्टसंग भविष्यको म प्रतिको अनुग्रहको निम्ति सचेत छु । मलाई चाहान नहुनु प्रति लज्जीत छु । हे प्रभु, म तपाई चाह गर्न चाहन्छु, म अझै तपाईप्रति मोहित हुन चाहन्छु, म अझै तिर्खाएर तृषीत हुन चाहन्छु ।*
*ए.डब्लु.टोजर*

घनिष्ठताको निम्ति निमन्त्रणा: परमेश्वर जस्ले बमाण्ड माथि शासन र राज्य गर्नुहुन्छ, हामीलाई गहिरोसंग प्रेम गर्नुहुन्छ र हामीमा आनन्दसंग रमाउनुहुन्छ । अहिले पनि, उहाँ हामीलाई एकदमै खोज्दै हुनुहुन्छ । उहाँले येशूमा हामीले उहाँको खोजी गर्ने बाटो तयार गरिसक्नुभएको छ । उहाँले हामीलाई, उहाँलाई प्रेम गर्न र उहाँलाई चिन्न हामीलाई चाहिने सबै कुरा जुटाइसक्नु भएको छ । उहाँले हामी प्रत्येकलाई बोलाउनुभएको चाहि, "तैले परमप्रभु आफ्नो परमेश्वरलाई आफ्नो सारा हृदयले, र आफ्नो सारा प्राणले, र आफ्नो सारा समझले प्रेम गर्नु" हो (मत्ती २२:३७)। दिनहु उहाले हामीलाई उहासंगको घनिष्ट सम्बन्धमा रहन र येशूको प्रभुत्व मुनि उहाँलाई खोज्नु बोलाउनु हुन्छ । जसरी हामी दिनप्रति दिन उहाँसंगको सम्बन्धको गहिराइमा जान्छौं तब हामी येशूलाई व्यक्तिगत रुपमा प्रभु भनी चिन्दछौं ।

त्यागको प्रार्थना

*पिता म आफैलाई तपाईको हातमा दिँदछु,*
*तपाई जे चाहनुहुन्छ मसंग गर्नुहोस्*

*तपाईले जे गर्नुभए तापनि म तपाईलाई धन्यवाद दिनेछु*
*म सबै कुराको लागि तयार छु,*
*म सबै कुरा स्वीकार गर्छु ।*
*म मेरो प्राणलाई तपाईको हातमा दिँदछु,*
*म मेरो हृदयको पुरा प्रेम सहित तपाईमा अर्पित हुदछु,*
*कारण म तपाईलाई प्रेम गर्दछु, प्रभु*
*त्यसैले म आफैलाई तपाईमा दिदँछु,*
*म आफैलाई तपाईको हातमा सुम्पन्छु,*
*केही पनि बाकी नराखी,*
*अनि सिमारहित भरोसा साथ म भन्छु*
*तपाई मेरो पिता हुनुहुन्छ*
*आमेन*
चार्ल्स डि फोकाल्उड

# जोशसँगको प्रार्थनाको

## लक्ष्य

जोशसँग प्रार्थना गर्नका लागि वातावरण सृजना गर्ने

# जोशसँगको प्रार्थना
# तेस्रो सत्र

**येशू केन्द्रित**

मेरो छोराको एउटा टी-सर्टमा, "खीष्टमा म शैतानको व्यक्तिगत डरलाग्दो सपना हुँ" भन्ने लेखिएको थियो। दृढताको प्रार्थना भन्नाले येशू प्रभुको नजिक आउनु हो अनि त्यसपछि उहाँमा शैतानको अन्धकारको राज्यलाई येशूको ज्योतिको राज्यले ठाँउ लिएको वा जितेको हेर्नु हो। जब हामी दृढतासाथ प्रार्थना गर्ने कुरामा पछि लाग्दैनौं तब शैतान चाँहि हाम्रो डरलाग्दो सपना हुनेछ। धेरै बालकहरु अन्धकारको राज्यको पकडमा छन् र दृढताको प्रार्थना मात्र यस्तो हतियार हो जसले परमेश्वरको शक्ति बहाउने काम गर्दछ, जसद्वारा खाडलमा परेका मानिसहरुलाई निकाल्न र चट्टानमाथि खुट्टा राख्न सकिन्छ। उनीहरुलाई अन्धकारको राज्यबाट निकालेर ज्योतिको राज्यमा राख्नलाई दृढताको प्रार्थनाले सहायता गर्छ अनि त्यसपछि उनीहरु शैतानको व्यक्तिगत डरलाग्दो सपना हुन्छन्।

हिब्रुको लेखकले हामीलाई किन दृढताको प्रार्थना हाम्रो व्यक्तिगत जीवनको र विद्यार्थीहरुको पहिलो ढाल हुनुपर्ने, हाम्रो विद्यार्थीहरु अनि हजारौं किशोर जवानहरुका लागि जसलाई येशू प्रभुको खाँचो छ भन्ने एउटा चित्र दिइएको छ। हिब्रु ७:२५

**येशू सक्षम हुनुहुन्छ।**

हिब्रु लेखकले यसलाई अघिबाटै पक्रिसकेका छन्। हिब्रु १:२-३ मा फर्किदा, येशू सक्षम हुनुहुन्छ भनी हामी थाहा गर्न सक्छौं कारण :

- उहाँ "सबै कुराको मालिक हुनुहुन्छ", "उहाँको पिताबाट उहाँले बिल गेट्सले भन्दा बढी हासिल हकको अधिकार छ-प्रशस्त बाँकी सँग
- उहाँ त्यो हुनुहुन्छ "जसद्वारा (परमेश्वर पिताले) सारा संसार बनाउनुभयो।" जसरी milky way galaxy को एक छेउबाट अर्को छेउ जान १००००० light years लाग्दछ त्यसैगरी नै one light year को लागि ५.८८ trillion लाग्छ र milky way galaxy चाँहि galaxy हरु मध्ये एक हो, येशू खीष्ट साँच्चै नै एक शक्तिमान सृष्टिकर्ता हुनुहुन्छ।
- उहाँले "परमेश्वरको महिमा प्रकट गर्नुहुन्छ"।
- येशूलाई हेर्नु भनेको नै परमेश्वरको तत्कालीन तस्वीरलाई हेरेको जस्तै हो। ईश्वर जो हुनुहुन्छ, उहाँ खीष्टनै हुनुहुन्छ।
- "उहाँले आफ्नो वचनद्वारा सबैथोक थामेर राख्नुभएको छ।" एक शब्दले, लाखौं जीवित जीवातहरु - सानो कण देखि हात्तीसम्म - र करोडौं प्रणाली-आकाशगंगादेखि जैविक प्रणाली, सम्हाल्नुभएको छ।
- उहाँले "पापहरुको शुद्धिकरण गर्नुभयो।" आफ्नो रगत बगाएर उहाँले शुद्धताको बाटो खोलिदिनुभयो-उहाँसँगको सम्बन्ध र हाम्रा पापहरुको क्षमा।
- उहाँ राज्य गर्नुहुन्छ र "अति उच्चमा महामहिमको दाहिने हात पट्टि बस्नुहुन्छ।" क्रुस र पुनरुत्थान पछि, येशू प्रभु अहिले पिताको दाहिने हातपट्टि सिंहासनमा सबै विश्वमाथि राज्य गरेर बसिरहनुभएको छ।

खीष्टको क्षमता आश्चर्यपूर्ण छ । कुनै प्रश्न छैनः उहाँले “पूर्ण रुपमा बचाउन सक्नुहुन्छ ।” उहाँद्वारा परमेश्वरको नजिक बोलाइएकाहरुलाई “उहाँले उनीहरुको लागि आफ्नो क्षमता उनीहरुमा लगाभ गर्नुहुन्छ ।” (हिब्रु ७:२७)

## *प्रार्थना उहाँमा “नजिक ल्याउनका” लागि परमेश्वरले जुटाउनुभएको सञ्चारको एक माध्यम हो ।*

हामी नजिकै आकर्षित हुन सक्छौं । किनकि “हामीसँग” त्यो महान प्रधान पुजहारी हुनुहुन्छ जो हाम्रो लागि स्वर्गको माध्यम हुनुभएको छ , परमेश्वरको पुत्र प्रभु येशू खीष्ट ........ जो चाँहि हरेक किसिमले हामी जस्तै परिक्षित हुनुभयो र पनि पापरहित हुनुहुन्थ्यो, र हामी परमेश्वरको उपस्थितिमा सित्तैंमा प्रवेश गर्न सक्छौं । हामी परमेश्वरको नजिक विश्वस्तता र जोशको साथ नजिक जान सक्छौं । (हिब्रु ४:१४-१६) र जसै हामी परमेश्वरको नजिक आकर्षित हुन्छौं, जोशसँग प्रार्थनाद्वारा “उहाँ मध्यस्त भएर हाम्रो माझमा सधैं जिउनुहुन्छ” भनि हामी जान्न सक्छौं । (हिब्रु ६:२५) जसै हामी खीष्टसँग प्रार्थना गर्छौं, उहाँले पिताको दाहिने हातबाट हामीसँग सञ्चार गर्नुहुन्छ । प्रेरित यूहन्नाले परमेश्वरमा हाम्रो प्रार्थना कस्तो हुनुपर्छ भनेर अचम्मको चित्र बताएका छन् ।

“धूपको धूँवा सन्तहरुका प्रार्थनाका साथ स्वर्गदूतको हातबाट परमेश्वरको सामुन्ने मास्तिर गयो । तब स्वर्गदूतले धुपौरो लिएर वेदीको आगो त्यसमा भरिदिए र पृथ्वीमा फ्याँकिदिए । अनि मेघ गर्जनहरु, आवाजहरु, बिजुलीको चमकहरु उत्पन्न भए र भूकम्प गयो ।” (प्रकाश ८:४-५)

भोजन अघिको मात्र आशिष माग्नुको सट्टामा, हामी हाम्रो योजनालाई उहाँमा प्रस्तुत गरेर हाम्रो भेटघाट पछि आशिष माग्ने, वा परम्परागत रुपमा शुरुको वा अन्त्यको प्रार्थना भनेर प्रभुले हामीलाई उहाँको नजिक आकर्षण गर्नको लागि निमन्त्रणा दिनुहुन्छ । जब हामी उहाँको नजिकतामा आकर्षण हुन्छौं, तब हामी-उहाँको अनुग्रहको सिंहासनमा निर्देशन, अन्तर्दृष्टि, दृष्टिकोण, शक्ति, उत्साहर निर्धक्कता वा हामीलाई जे खाँचो छ त्यो कुरा पत्ता लगाउँछौं ।

## गाह्रो प्रश्नहरु

१ देखि १० सम्मको दर्जा दिई यी प्रश्नहरुको उत्तर दिनुहोस् ।

तपाईंलाई जोशसँगको प्रार्थना गर्नका लागि चाहिने कुराहरु इमान्दारिता, विशेष निर्णय लिई केही हरफहरुमा लेख्नुहोस् ।

१) तपाइँ कति प्रार्थना गर्न मन पराउनुहुन्छ ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

२) कतिको हदसम्म तपाईंले परमेश्वरसँग दैनिक समय बिताउन आफूलाई अनुशासनमा राख्नुहुन्छ ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

३) विद्यार्थीहरुका लागि प्रार्थना गर्न कति पटकसम्म तपाइँ अरु जवान अगुवाहरुसँग भेट्नुहुन्छ ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

४) स्थायी क्याम्पस, स्कूलमा वा को लागि प्रार्थना गर्न कति पटकसम्म तपाइँ अरु जवान अगुवाहरुसँग भेट्नुहुन्छ ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

५) तपाईंका कति प्रतिशत विद्यार्थीहरुले दैनिक रुपमा परमेश्वरसँग एकान्तमा समय बिताउँछन् ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

६) तपाईंका कति प्रतिशत विद्यार्थीहरुले साप्ताहिक सानो झुण्ड समूहमा भाग लिँदछन् ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

जेशसँग प्रार्थना गर्नका लागि मेरो इमान्दारिता, विशेष निर्णयहरु ।

# जवान सेवकाईका सिद्धान्तहरु

कसरी हामीले प्रार्थना गर्नका लागि चाहना बढाउन सक्छौं र कसरी हामी अरुहरुका लागि जोशका साथ प्रार्थना गर्ने वातावरण सृजना गर्न सक्छौं ?

**के तपाईं प्रार्थना गर्न मन पराउनुहुन्छ ?**

के तपाईं प्रार्थना गर्न मन पराउनुहुन्छ ? कि यो केवल काम, दायित्व वा परमेश्वरबाट तपाईंले चाहनुभएको कुरा पाउने एउटा माध्यम मात्र हो ?

*प्रार्थना गर्न मनपराउनुहोस् । हरेक दिन प्रार्थनाको आवश्यकताको अनुभव गर्नुहोस् र प्रार्थना गर्न उत्सुक हुनुहोस् । जबसम्म तपाईं परमेश्वरद्धाराको उहाँको उपहार सम्हाल्न सक्ने सक्षम हुनुहुदैंन । माग्नुहोस् र खोज्नुहोस्, र तपाईंको हृदय परमेश्वरलाई पाउन र उहाँलाई आफ्नै बनाउन एकदमै पर्याप्त हुनेछ । - मदर टेरेसा*

**येशूले प्राथृना गर्न मनपराउनुहुन्थ्यो ।**

जब हामी प्रभु येशूको जीवनलाई एउटा नाटकको रुपमा हेर्छौं, उहाँ एक कलाकार हुनुहुन्छ, अरु सबै समर्थकहरु मात्रै हुन् र प्रार्थना चाँहि पृष्ठभूमि । प्रार्थना नाटक खुलेको देख्नलाई तलका सबै पदहरु ध्यान दिएर पढ्नुहोस् ।

**उहाँले प्रार्थनामा सुरुवात गर्नुभयो । (लूका ३:२१-२२)**

**उहाँले प्रार्थनामा निरन्तरता दिईराख्नुभयो । (यूहन्ना ५:१९)**

- उहाँले दिनदिनै प्रार्थना गर्नुहुन्थ्यो । (मर्कूस १:३५)
- 
- 
- उहाँले घटना र निर्णय अघि प्रार्थना गर्नुहुन्थ्यो ।

लूका ६:१२-१३....उहाँको चेलाहरुलाई बोलाइएको मत्ती १४:२२-२३.....पानीमाथि हिँड्नुभएको लूका ९:१२-१३....५,००० लाई खुवाउनुभएको यूहन्ना १४:४१-४२ .....लाजरस बिउँताइएको मत्ती १५:३९......४००० लाई खुवाउनुभएको मत्ती २६:२६-२९..........अन्तिम भोज

**उहाँले आफ्नो सम्पूर्ण जीवन र सेवकाई प्रार्थनामा बिताउनुभयो । (लूका ६:१६)**

**उहाँले प्रार्थनामा अन्त्य गर्नुभयो (लूका २२:३९-४४, लूका २३-४६)**

**उहाँ प्रार्थना गरिरहनुहुन्छ । (हिब्रु ७:२५)**

***प्रभु येशूले अहिले पनि प्रार्थना गरिरहनुभएको छ । ३० वर्षको जीवनकालमा, ३ वर्षको सेवकाईमा, एक महान मृत्युको कार्य । प्रार्थनाको २००० वर्ष । प्रार्थनाको कस्तो लगाभ । - एस. डी. गोर्डन***

येशूलाई आफ्नो पितासँग प्रार्थना गर्ने सञ्चार थियो । त्यही प्रेममा हामी हाम्रा स्वर्गीय पितासँग सञ्चार गरेको उहाँ चाहनुहुन्छ ।

**के तपाईंले परमेश्वरको शक्तिलाई अनुभव गर्नुभएको छ ?**

**हाम्रा सबैभन्दा राम्रो प्रयासमा पनि कुनै शक्ति छैन ।**

मानौं कि तलका ज्योतिका शब्दहरुमा तपाईंको चाहना प्राप्त गर्नु, प्रदर्शन गर्नु र "यसलाई हुने बनाउनु हो ।"

"प्रार्थना हाम्रो अति आनन्दको कुरा र सबैभन्दा ठूलो अहोभाग्य मात्र होइन.... तर यो हाम्रो लागि सबैभन्दा प्रभावकारी हतियार हो जसद्वारा हामी विजय हासिल गर्नसक्छौं । हिलोमा पानी हालेजस्तै र आफ्नो प्रयासको गन्जागोल यी सबै कुराले हामीलाई छोडेर जान्छन् जुन कुरा चाँहि पहिले बाट नै अध्याँरो बाटो बाहेक केही थिएन । पाइलट बिना, कम्पास बिना, कुनै कर्ण बिना जीवनका समुद्रिक आँधीमा कमजोर छालजस्तै हामीलाई छोडिदिन्छन् । जब हामी अति उच्चमा हुनुहुने, जसले बाहिर योजना अनुसार आदेश दिनुहुन्छ उहाँको निर्देशन नलिई, आफ्ना कदमहरु जस्तोसुकै तेज भएपनि, हामीले केही बनाए पनि अन्त्यमा गएर त्यो अभावनै हुन्छ ।" ( जे. ह्युगेल, "प्रार्थनाः हाम्रो सबैभन्दा उच्च अहोभाग्य" Decision, जून १९९६)

**परमेश्वरको सानो प्रयासमा प्रशस्त शक्ति**

परमेश्वर यर्मियाबाट भन्नुहुन्छ कि, शक्ति वा प्रयासको अनुपात बुझ्नु गाह्रो छैन ।

*"मलाई पुकार र म तँलाई जवाफ दिनेछु र तैंलै नजानेका गहिरा र गुपत कुराहरु बताउनेछु ।" यर्मिया ३३:३*

जब हामी प्रार्थना गर्छौं ("मलाई पुकार"), परमेश्वरले हामीलाई प्रतिज्ञा दिनुहुन्छ ("म तिमीलाई जवाफ दिनेछु") अनि उहाँले हाम्रो सट्टामा आफ्नो शक्ति छोड्नुहुन्छ ("र हामीलाई थाहा नभएका गहिरा र गुप्त कुराहरु बताउनुहुनेछ (देखाउनु) ।

१९ औं शताब्दीका ख्याति प्राप्त पाष्टर चार्लस् स्पुर्ज, अक्सर पूर्व आफ्नो सेवा गर्न चर्च भ्रमण गर्नुभयो । उहाँ मानिसहरुलाई छिडीमा लान मनपराउनुहुन्थ्यो । उहाँले भन्नुभयो, "यहाँ म तपाईंले मण्डली स्थापित गरेको शक्ति देख्नुभएको होस् भन्ने चाहन्छु।" जब स्पुर्जनले ढोका खोल्नुभयो तब पुरुषहरु र स्त्रीहरु भरिएको कोठामा उनीहरु घुँडा टेकेर जोशसँग प्रार्थना गरिरहेको देख्नुभयो ।

के तपाईंको जवान सेवकाईको समूहमा पनि तपाईं त्यसैगरिनै मानिसहरुले भरिएको कोठा जस्तो अनुभव गर्न सक्नुहुन्छ ?

**के तपाईं जोशसँग प्रार्थना गर्न पछि लाग्नुहुन्छ ?**

**दैनिकी समय परमेश्वरसँग एकाग्र भएर**

परमेश्वरमा एकाग्र समय बिताउनाले हामी दिनदिनै परमेश्वरलाई प्रेम गर्ने र परमेश्वरसँग घनिष्ट हुनसक्छौं । अब्राहम देखि मोशादेखि प्रेरित पावलसम्म......हामी सबैका लागि खीष्टियन जीवनको व्यक्तिगत चेलापनको लागि परमेश्वरसँग एकान्तमा समय बिताउनु एकदमै महत्वपूर्ण छ । हामी यसमा लागेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ ।

***बाइबल छैन । ब्रेकफास्ट छैन ।***

**अरुहरुसँग प्रार्थना गरेर**

स्वर्गमा भएको परमेश्वरका सारा स्रोतहरु उहाँले पृथ्वीमा रहनेहरुको लागि सित्तैंमा दिनुभएको छ । हाम्रो प्रार्थनामा भरपर्छ कि त्यो हाम्रो लागि छोडिन्छ कि छोडिँदैन । त्यो हो शक्ति !

*"साँच्चै, म तिमीहरुलाई भन्दछु, तिमीहरुले पृथ्वीमा जे बाँध्छौ, त्यो स्वर्गमा बाँधिनेछ। अनि तिमीहरुले पृथ्वीमा जे फुकाउँछौ त्यो स्वर्गमा फुकाइनेछ। फेरि म तिमीहरुलाई भन्दछु , पृथ्वीमा तिमीहरुमध्ये दुइ जना कुनै कुरामा सहमत भई केही माग्यौ भने, त्यो स्वर्गका मेरा पिताद्वारा तिमीहरुको निम्ति हुनेछ, किनकि जहाँ दुइ कि तीन जना मेरो नाँउमा भेला हुन्छन्, त्यहाँ म तिनीहरुका माझमा हुनेछु ।" (मत्ती १८:१८-२०)*

जब हामी "२ वा ३" भएर प्रार्थना गर्छौं तब त्यहाँ शक्ति छोडिन्छ ।

खीष्ट येशूले हामीलाई उत्साह दिनुभए जसरी हामी कसरी २ वा ३ जना सँग आबद्द भएर प्रार्थना गर्न सक्छौं ?

तल दिईएको वाक्यको आधारमा पत्ता लगाउनुहोस् र येशूको व्यवहारिक गतिशील शब्दहरु, "जब मेरो नाँउमा दुइ वा तीन जना भेला हुन्छन् तब म तिनीहरुको माझमा म उपसिथित हुनेछु ।"

**हप्ताको ३ समय ३ जना विश्वासी मिलेर ३ जना विश्वनस नगरेका साथीहरुका लागि प्रार्थना गर्नुहोस् ।**

येशू प्रभुले तीन जना भएर प्रार्थना गर्ने उत्साह दिनुभएजस्तै हामी दुइ वा तीन जनासँग आबद्ध हुन सक्छौं ।

प्रार्थनाले हामीद्वारा प्रभु येशूको शक्ति प्रवाह गर्दछ जसद्वारा हामी अरुलाई परिवर्तन गर्न सक्छौं ।

## व्यवाहारिक पाइलाहरु

- यूहन्ना ५:१९ कण्ठ गर्नुहोस् ।
- जब सम्म बानी हुँदैन तब सम्म हरेक दिन २० मिनेटसम्म परमेश्वरसँग एकान्तमा समय बिताउनुहोस् । व्यवहारिकता तर्फ अघि बढ्ने कममा *परमेश्वरसँग एकान्त समय भनिने नोटबुक* मार्गदर्शकको रुपमा प्रयोग गर्नुहोस् ।
- तपाइँ तीन जनासँग प्रार्थना गर्न अरु दुइ जवान अगुवाहरु साथै अर्कै मण्डली वा सिद्धान्तको व्यक्ति भए पनि निमन्त्रणा गर्नुहोस् ।

## हप्ताको ३ दिन

आ सो मं बु वि शु श

## ३ जना विश्वासीसँग

१)................................... २)................................... ३)...............................

## ३ विश्वास नगरेको साथीहरुका लागि भेटेर प्रार्थना गर्नहोस् ।

१)................................... २)....................................... ३)..................................

- प्रभुसँग एकान्त समय बिताउन आफ्ना विद्यार्थीहरुलाई जोशसँग प्रार्थना गर्न सिकाएर परिचालन गर्नुहोस् । व्यवहारिकता तर्फ अघि बढ्ने क्रममा *परमेश्वरसँग एकान्त समय र परमेश्वरसँग एकान्त समय नोटबुक* मार्गनिर्देशनको लागि प्रयोग गर्नुहोस् ।
- तीन जनासँग प्रार्थनामा समय बिताउन आफ्ना विद्यार्थीहरुलाई जोशसँग प्रार्थना गर्ने बनाएर परिचालन गर्नुहोस् । तीनजनासँग प्रार्थना गर्न यहाँ भएको बुँदाहरु प्रयोग गर्नुहोस् र पूर्ण विवरण "*प्रार्थना गर्नू*"भन्ने किताबमा पाइनेछ ।

# जाशिला औजारहरुद्वारा प्रार्थना गर्नुहोस्

परमेश्वरसँग एकान्त समय नोटबुक

परमेश्वरसँग एकान्त समय बिताउँदा तपाईं के गर्नुहुन्छ ? भन्नुहोस् र सुन्नुहोस् । परमेश्वरसँग कुरा गर्नुहोस् र परमेश्वरलाई कुरा गर्न दिनुहोस् । यदि तपाईंलाई बिहान उठ्न गाह्रो छ, अल्छि लाग्छ, के गरुँ थाहा छैन भने यो किताब तपाईंको लागि हो । यो किताबले :

- बिहान उठ्न र परमेश्वरसँग भेट्नलाई उत्साह दिन्छ ।
- परमेश्वरसँगको समयमा मार्गदर्शन गर्न यसले आधारभूत शिक्षाहरु जुटाउँदछ ।
- तिम्रो आफ्नो अन्तदृष्टिहरुबाट अन्तदृष्टिमा बाइबललाई जीवित बनाउन सहायता गर्छ ।
- एउटा साधारण प्रार्थनाको योजनाले परमेश्वरसँग नजिक रहिरहन सहायता गर्छ।

# प्रार्थना गर्ने एउटा उत्तम तरिका

प्रार्थनाद्वारा विद्यार्थीहरुले आफ्ना साथीहरुलाई प्रेम गर्न, आफ्नो जीवन जिउन, आफ्नो साक्षी दिन जोशिलो बनाउँदछ। प्रार्थनाद्वारा आठ हप्ताको जोडले उनीहरुको जीवनमा, आफू पढ्ने ठाँउमा, आफ्नो विद्यार्थीहरुको सेवकाईमा परिवर्तन गर्दछ । ८० पानाको student journal निःशुल्क डाउनलोड गर्न सकिन्छ । *अगुवाहरुको मार्ग निर्देशक* किताबले तयार गरिएको प्रतिलिपी, सुझावहरु र कार्यहरु पूर्ण आठ झुण्ड सत्रहरुको प्रस्ताव गर्दछ ।

यी सामाग्रीहरुलाई www.reach-out.org मा अर्डर गर्न सक्नुहुनेछ ।

# कार्यका योजनाहरु

**अहिले**............. तपाईंले जोशसँगको प्रार्थना गर्न के गरिरहनुभएको छ ?
**अगाडि बढ्न**..... यस सत्रहरुबाट नयाँ खोजहरु पत्ता लगााउनुहोस् र आफ्नो बेग्लै कार्यको योजना बनाउनुहोस् ।
किन तपाईंको सेवकाईमा भएका तपाईं र अरुहरुले जोशसँगको प्रार्थना गर्न आवश्यक छ ?
तपाईंको सेवकाईमा भएका तपाईं आफै र अरुहरुले जोशसँग प्रार्थना गर्नलाई कस्ता लक्ष्यहरु बनाउनुहुन्छ ?
तीन जनाको प्रार्थनामा कसले तपाईंसँग सहभागिता जनाउँछ र तपाईंको सेवकाईमा कसले तीन जनाको प्रार्थनाको शुरुवात गर्दछ ?
तपाईं तीन जनाको प्रार्थना झुण्डमा प्रार्थना गर्न कहाँ भेट्नुहुन्छ ?
तपाईं कहिले तीन जनाको आफ्नो प्रार्थना झुण्डमा भेट्नुहुन्छ ?

# अगुवा निर्माण

## सेशन ४

**येशूमा केन्द्रीत**

अगुवापनमा सजिलो मार्ग भनेको हामी जसले ठक्कर खादछ उनीहरुलाई चलाउन सक्छौं । हामीले कुनै एक व्यक्तीलाई छानौ जससँग अगुवामा हुनु पर्ने गुणहरु छन् र त्यस व्यक्तीलाई हामी अगुवाको स्थानमा राख्ने छौ । यस दृष्टीकोणले विपत्ति खडा गर्दछ । येशूको अगुवा तयार गर्ने भन्दा कति भिन्न छ !

जब हामी येशूले छान्नु भएका बाह्र जना चेलाहरुलाई हेर्छौ भने, यसलाई तल तहबाट हेर्ने हो भने हामी कुनै पनि सफलताको सम्भावना देख्दैनौ । सामान्य मानिसले हेर्न नसक्ने कुरा येशूले हेर्दैहुनुहुन्थ्यो । नत्रभने, कसले रोमको लागि कर उठाउनेलाई छान्दथ्यो मत्ति र क्रान्तिकारी सिमोन जसको जीवनको उद्देश्यनै रोमलाई खतम गर्नु थियो ? विचार गर्नुहोस ती दुई बीचद्वारा हुने संघर्षबारे ? त्यसबाहेक थोमाको बारेमा के त ? जो शंकालु ? जो धेरै बोल्दथ्यो, अविवेकि पत्रुस ? त्यहाँ धोका दिने, यहुदा स्कोरियत । इतीहशासकारहरु भन्दछन् उनीहरु प्राय जसो युवाहरु थिए । आजको मण्डलीले उनीहरुलाई भित्रको अगुवा पंक्तिमा के स्थान दिंदछ ? येशूले के विचार गर्दैहुनुहुन्थ्यो ?

हामी निश्चयसाथ भन्न सक्दैनौ । तर एउटा कुरा सफा छ । जब उहाँले तीन वर्ष उनीहरुसँग पुरा गर्नुभयो उहनीहरु संसारलाई उथलपुथल गर्न तयारी भैसकेका थिए । हामी येशूबाट के सिक्न सक्छौं जसले हामीलाई त्यस किसिमका अगुवाहरु जसले त्यही कार्य गर्न  उत्साह दिंदछ ?

**टुटेका टुक्राहरु** । जब येशूले बोलाउनु भएका बाह्र जनाको हृदय हेर्नुभयो, उहाँले तिनीहरुका घमण्ड, अहंकार र व्यक्तीगत शक्ति देख्नुभयो । तीन वर्षको अन्तिममा, उनीहरु टुटेका मानिसहरु, उनीहरुको जीवन र चिन्ताबाट सपना भंग भएकाहरु, “अब सकियो अब के हुन्छ ?” उनीहरु आफ्नो जीवकोलागि मथिल्लो केठामा डरले लुकिरहेका थिए– विलकुलै आफ्नै खुबिमा आफ्नो वरिपरिमा सावधान भएका थिए । येशूले उनीहरुलाई अन्त्य सम्म लानुभयो ताकि उनीहरुले अगुवा भनेको देख्न सको भनेर” ..... नत बलले न शक्तिले, तर मेरो अत्माले, परमप्रभु भन्नुहुन्छ”(जकरीया ४:६) त्यसपछि मात्रै येशूले भन्नुभयो, “ ....तिमीहरुले शक्ति पाउनेछौं ......” (प्रेरित १:८) । जब हामी क्रुसलाई हेर्छौं भने हामीमा अगुवापन त्योबेलामा विकास हुन्छ, येशूलाई हामीमा रहन दिन र जसले गर्दा हामीमा उहाँलाई अरुहरुले देख्नेछ । जब उनीहरुले आफ्नो क्रुसआफै बोक्छन्, टुटेको अनुभव गर्छन, र परमेश्वरलाई बनाउनको निम्ति आफुलाई उहाँमा सर्मपण गर्छन् हाम्रा अगुवाहरुमा आत्मिकि वृद्धि हुँदछ । अगुवापनको झुण्डमा, टुट्ने र बनाउने अनुमति दिएको हुँदछ ।

**रातहरु बिताउनु** । येशूले आफ्ना बाह्र जना चेलाहरु छान्ने निर्णयलाई हल्लुका सम्झनु भएन । लूकले बताउँदछ, “येशू पहाडतीर जानु भयो र परमेश्वरसँग प्रार्थना गरेर समय बिताउनु भयो” (लूका ६:१२) । त्यो चाँही उहाँले पछि चेलाहछान्नु भन्दाको अधिको दिन थियो । कसैले भनेका छन्, “कसै राख्नु भन्दा अगाडि उसलाई निकाल्नु उत्तम समय हो ” । यस भनाईलाई सर्न्दभमा

राख्दा,“नराम्रो अगुवालाई निकाल्नु भन्दा पहिलेनै उसलाई नछान्नु उत्तम उपाय हो” । तर एउटै उपाय उनीहरु असल कि खराब भन्ने निर्णय गर्न चाँहि परमेश्वरबाटको निर्णय खोज्नु हो, धन्यान सँगको प्रार्थना, उहाँलेनै उनीहरुलाई छान्नु भएको होस । परमेश्वरसँग उत्तम व्यक्तिको निम्ति खोजि गरी र उसलाई निरन्तर पछि लगि के गर्ने र के गर्नुपर्छ भनि सकिाउँदा अगुवापनको झुण्ड सक्षम हुँदछ ।

**दर्शनलाई देखाउनु** । यशूले बाह्रजना छान्नुभयो । तर अर्को पक्ष्यमा उनीहरुले उहाँलाई छाने । उहाँले उनीहरुलाई भन्नुभयो, “मेरो पछि लाग, र म तिमीहरुलाई मानिसहरुको जालहारी बनाउनेछु” ।( मत्ति ४:१९) । विचार गरौं उहाँले त्यो एकै पटकमा सबै झुण्डलाई नभई एकलमा वा दुईवटामा गर्दै हुनुहुन्थयो । उहाँले आमने सामने नै उनीहरुलाई चुनैति दिदैंहुनुहुन्थ्यो । बिन्दुमा हेर्दा, व्यक्तिगत तवरले, उनीहरुले उहाँमा विकल्प निकाल्नु पर्थ्यो । उहाँको चुनौतिले उनीहरुमा उहाँको दर्शन देखाउँदथ्यो । अघिबाट र पछिसम्मनै उहाँका चेलाहरुले उहाँलाई पछ्याएको उहाँ चहानुहुन्थ्यो । यसले आत्मिकि अगुवापनको हृदयलाई व्याख्या गर्दछ । यो चाहिं मानिसहरुको अभिारालाई भर्ने काम मात्रै गर्दैन, तानी हामी उनीहरुलाई यूवा सेवकाईमा चलाउन सकौं । यसभन्दा यने चाँही उत्साहदिने, निमार्ण गर्ने र खीष्टसँगको सम्बन्धमा मानिसहरुलाई आतिमिकि भोजन खुवाउनु हो । यसले हामीलाई विध्यार्थीहरुलाई अगुवाई गर्ने भन्ने कुरा दिंदछ । दास्रो कुरामा, येशूले आफ्ना चेलाहरुलाई मानिसहरुका जालहारी बनाउँछु भनी भन्नु भएको थियो । उहाँले उनीहरु माछा राख्ने भाडाको पाले बनाउँछु भनि भन्नुभएको थिएन । येशूले आफ्ना चेलाहरुलाई चुनौति दिनुभयो, ताकी उहाँको लक्ष्य कफ्नै संस्था वा भिड थुपार्नु थिएन तर विश्वलाईनै उथलपुथल बनाउनु थियो । उहाँको दर्शन साधारण र प्रष्ट थियो । हामी हाम्रो अगुवा झुण्डलाई त्यही दर्शनबाट चुनौति दिन सक्छौं ।

**सम्बन्धले राज्य गर्दछ ।** येशूलाई सम्बन्धको महत्वबारे थाहा थियो । यसकारण, आफ्नो पुरै समय पितासँग बिताउनु भयो र आत्मासँग सम्बन्धमा रहनुभयो । यो सिद्ध सानो झुण्ड हुँदछ । यसकारण उहाँले जसरी पिता र पवित्र आत्मासँगको अनुभव गर्न सकोस भनि उहाँले बाह्रजना चेलाहरुलाई आफूकहाँ बोलाउनु भयो । तीन वर्ष सम्मनै उहाँको प्रार्थमिक केन्द्र यी मानिसहरु थिए । के उहाँले सम्बन्ध समाप्त गर्नुभयो ? साँच्चै । के उहाँले ठुलो झुण्डमा बोल्नुभयो ?हामीलाई थाहा छ उहाँले गर्नुभयो । तर हरेक दिनको अन्तमा, उहाँको पिता सँगको सम्बन्ध पछि उहाँको प्रार्थमिकता यी बाह्र जना थिए । यूवा अगुवाहरुले जवानहरुलाई मन पराउँन् । हाम्रो कामको प्रार्थमिकता भनेकै उनीहरुलाई सम्बन्धित भएर बताउने खुबि हो । तर हामीले गुणस्तरको सम्बन्ध कति सम्म बनाउँन सक्छौं ? पक्कै पनि बाह्र जना भन्दा बेसि बनाउन सक्दैनौं । यदि हामी येशूको सेवकाईलाई हेर्दछौं भने, र हामी पनि त्यहि नमुना बनाउँदछौं, र हामी यो पनि युवाहरु सम्बन्धबाट परिर्वतन हुन्छ भनि विश्वास गर्दछौं भने, हामीले येशूले गर्नु भएको जस्तै झुण्ड खडा गर्नुपर्छ । त्यहाँबाट, हामीले जवान अगुवाहरुलाई सुसज्जित र सुदृढीकरण गरेको कारण हाम्रो सेवकाईलाई गुणात्मक ढंगले बढाउन सक्छौं ।

**संतुलनको काम ।** येशूले मानिसहरु सबै एउटै भएको कारण छान्नु भएन तर भिन्दा भिन्दै भएको कारण छान्नु भयो । उनीहरुको भिन्दा भिन्दै व्यक्तित्वले गर्दा झिल्काहरु उत्पन्न हुदथ्यो । तर येशूलाई यस मार्ग रुचाउनु भयो । उनीहरुको भिन्दा भिन्दै आत्मिक बरदानहरुको कारण पनि उहाँले उनीहरुलाई चुन्नुभयो । उनीहरुको भिन्दा भिन्दै व्यत्तित्व र वरदानहरुलाई एउटा स्वास्थ्य

विवादीय सम्बन्ध येशूले हुनदिनुभयो । उनीहरुको आत्मिक वरदानको सहि मिश्रण उहाँलाई थाहा थियो जसको कारण नयाँलाई संतुलन दिंदछ, उहाँ जानुभएपछि नयाँ मण्डलीले त्यस ठाँउमा एउटा हलचल मचाउथ्यो । उदाहणको लागि, पत्रुस प्रेरित थियो, "यस चट्टानमा मेरा मण्डली खडा गर्नेछु" र फिलिप प्रचारक थिए । कुनै पनि यूवा अगुवामा सबै वरदानहरु हुँदैन । धेरै अगुवाहरुले युवा सेवाकाईमा संतुलन दिन आवश्यक हुन्छ ।जब हामीले ती वरदानहरुलाई एकै ठाँउमा राख्दछौं, हाम्रा अगुवापनले संतुलनमा हिंड्छ । संतुलन सँगै आत्मिक शक्तिद्धारा येशूको सेवकाई गर्नसक्दछौं ।

**समयलाई लगानि गर्ने** । जब येशूले आफ्ना चेलाहरु छान्नुभयो, उहाँले उनीहरुसँग धेरै भन्दा धेरै समय बिताउनु भयो ।यदि हामीले येशूको ३ वर्ष चेलाहरुसँग बिताउनु भएको समय र भिडसँग बिताउनु भएको समयलाई चार्ट बनाएर हेर्छौं भने । भिडहरुसँग भन्दा चेलाहरुसँग बिताउनु भएको समय बढि हुँदछ । उहाँ भिडसँग धेरै समय बिताएर शुरु गर्नुहुन्छ र जब समय बित्छ, उहाँ आफ्नो चेलाहरुसँग धेरै समय बिताउनु हुन्थ्यो ।उहाँको सेवकाईको अन्त्य तिर, उहाँ प्राय सबै समय आफ्नो चेलाहरुसँग बिताउनु भयो । ठुलो झुण्डको कार्यक्रम र कार्यहरुले प्राय युवा सेवकाई गर्नेहरुलाई चलाउँदछ । तर येशूले अगुवा निमार्ण गर्नुभए जसरी गर्छौं भने हामीले परिवर्तन गर्नुपर्छ । हामीले धेरै भन्दा भेरै समय अगुवा निमार्ण गर्न लगानि गर्नुपर्छ जसले विध्यार्थीहरुलाई लगानि गर्दछ । यो मात्रै एउटा मार्ग हो जसको कारणले गर्दा हामीले सेवकाईलाई गहिरो र वृद्धिमा निमार्ण गर्नसक्दछौं ।

वृद्धिलाई गुणात्मक ढङ्गमा लैजानु । जब येशूले आफ्ना चेलाहरुमा लगानि गर्नुभयो, उहाँको विचारमा महान् आज्ञा थियो ।

यसकारण समस्त स्वर्ग र पृथ्वीको अधिकार मलाई दिएको छ, यसकारण जओ र सबै देशका मानिसहरुलाई चेला बनाऊ अनि तिनीहरुलाई पिता पुत्र र पवित्र आत्माको नाममा बप्तिसमा देऊ अनि मैले आज्ञा दिएका सबै कुराहरु पालन गर्न सिकाओ । आनि निश्चय म सधैं, अँ, यस युगको अन्तसम्म तिमीहरुसित छँदैछु ।

मत्ति २८:१८–२०

यो मत्ति रचित सुसमाचारबाट लिएको हो । चारवटै सुसमाचारीय पुस्तकले साथसाथै प्रेरीतको किताबले पनि यसलाई समावेश गरेको छ । मकूर्स १६:१५–१६, लूका २४:४७–४९, यूहन्ना २०:२१–२२ र प्रेरीत १:८ । येशूको अधिकारमा रहेर, येशूका चेलाहरु अरुहरुलाई चेला बनाउन, उनीहरु गए । ती चेलाहरु अरुलाई चेला बनाउन गए । जबसम्म मण्डलीले सबै देशका चेलाहरु बनाए उनीहरु अघि बडे ।

सबै पैसा, टेक्नोलोजि, लेखहरु र टि. भि वक्ताहरु हामीमाझमा छन्, यो कार्य हामीले अहिलेनै सक्नुपर्दछ । तर, राम्ररी भन्नु पर्दा, हामीले गरेका छैनौं । किन ? कारण हामीले येशूको आज्ञालाई जुन चेलापनद्धारा अगुवा बनाउने हो हामी चुकेका छौं । तलको चित्रले हामीलाई यस बिचको भिन्नता बुझ्नलाई सहायता गर्दछ ।

| साल | सदस्यहरु | चेलाहरु |
|---|---|---|
| १ | १ | १ |
| २ | २ | २ |
| ३ | ४ | ६ |
| ४ | ८ | १८ |
| ५ | १६ | ५४ |
| ६ | ३२ | १६२ |
| ७ | ६४ | १,४५८ |
| २१ | १,०४८,५७६ | ७,०१६,६१५,५२३ |

सदस्यहरुको कोलुम्बमा, यदि एक सदस्य प्रत्येक वर्ष जोडिन्‍ भने, २१ वर्षमा १,०४८,७६ नयाँ सदस्यहरु हुनेछन् ।
अर्को पक्ष्यमा चेलापनको कोलुम्बले हामीलाई एक वर्षमा एक व्यक्तिले चेलाबनाएमा के हुन्छ भनि देखाउँदछ, त्यस पछि ती दुई चेलाहरुले अर्को वर्ष अर्को दुई चेलाहरु बनाउनेछन् र बड्दैजानेछ, त्यसपछि अर्को ६ जनाले अरु दुई जनागरी अर्को वर्ष चेला बनाउने छन् र बड्दै जानेछ । गुणात्मक ढङ्गले, चेलापनको संख्यामा २१ वर्षमा करिब ७ बिलियन सम्म पुग्नेछ, संसारको जनसंख्या भन्दा पनि बढि जो ६.८ बिलियन छ । सबैजना एकै येशूलाई पछ्याउनेहरु ! यदि तपाईले ४ देखि १२ जना सम्मको चेलाहरु गुणात्मक ढङ्गले बढाउँदै जानुहुन्छ भने तपाईको अगुवापनको झुण्डमा के हुन्छ होला ?
महान आज्ञा पुरा गर्नको लागि राम्रो उपाय येशूलाई थाहा थियो “परमेश्वरलाई प्रेम गर्नु” र महान आज्ञा “सबै देशका मानिसहरुलाई चेला बनाउनु” जो चेला बनाउनु हो । र सबै भन्दा उत्साहपूर्ण उहाँले यो कार्य हामीलाई दिनुभएको छ ।

**गाह्रो प्रश्नहरु**

यी प्रशनहरुको उत्तर आफूले आफैले १–१० सम्मको अंक दिनुहोस् । यसमा तपाईको उत्तर अनुसार तपाईको आफ्नो व्यक्तिगत र सेवकाईमा अगुवाको खाँचोको बारे एक हरफ लेख्नुहोस ।

१. तपाईका सेवकहरु, अभिभावक र विध्यार्थीहरुमा तपाईको प्रभावको स्तर कतिको छ ?
१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

२. तपाई सेवकहरु कतिको स्तर सम्म तालिम लिन चहान्छन् ?
१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

३. तपाइ आफ्नो सेवकरुलाई तालिम दिन कतिको उत्साहित हुनुहुन्छ ?
१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

४. तपाईका सेवकहरु कतिको आत्मिक तीव्रतामा हुनुहुन्छ ?
१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०
५. तपाईका सेवकहरु एकआपसमा कतिको गहिरो सम्बन्धमा हुनुहुन्छ ?
१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०
६. तपाईका सेवकहरु युथहरुसँग कतिको सम्बन्धमा रहन रुचाउँछन् ?
१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०
मेरो व्यक्तिगत र अगुवापनको सेवकाईमा आवश्यकताहरु:

# युवा सेवकाईको सिद्धान्तहरु

तिमी कसरी गहिरो र पछि सम्म हुने सेवकाईकोलागि एक सक्षम अगुवा निमार्ण गर्छौं ?
अगुवापन समूहको उद्देश्य
यहून्ना १७:२०–२६ मा, येशूले आफ्ना पितासँग चेलाहरुकोलागि यी प्रार्थनाहरुका अनुरोध गरेका छन् । तलका तीन वाक्याशंहरुलाई येशूले प्रयोग गर्नु भएका ती बुदाँहरुसँग जोडा मिलाउनु होस ।

- खीष्टसँगको समर्पण
- एकअर्कासँग समर्पण
- संसारको सेवकहरुसँग समर्पण

येशूले भन्नुभएका माथिका कुराहरुमा तिमी आफ्नो अगुवापनको उद्देश्यलाई कसरी व्यक्त गर्छौं ?

अगुवानपन भन्नाले प्रभाव पार्ने हो
एक अगुवा
–कता जाने थाहा हुन्छ
–अगुवालाई पछ्याउने व्यक्तीहरु हुन्छछन्

# अगुवापन समूहको उन्नती

येशू खीष्टको तीन वर्षको सेवकाईलाई ठुलो चित्रमा हेर्दा, हामीले यो पत्ता लगाउन सक्छौं कि येशू खीष्टले आफ्ना चेलाहरुलाई चारवटा भागबाट निरन्तरताको बिकास गराउँदै लग्नुभयो, चारवटा भागहरुलाई बुन्नदै र उछिन्दै लग्नुभयो । सबै भागहरुको एउटा आश्चार्य लाग्दो एउटै तत्व छ । यस भागमा हरेक पदहरुलाई ध्यानसँग अध्ययन गर्नुहोस र तपाई केहि विकास गर्नसक्नुहुन्छ भनि हेर्नुहोस ।

**येशूमा अगुवापनको किासकोलागि चारवटा चरणहरु :**
**१. म गर्नेछु । (लूका ४:३१–३७ र ३८–४४)**

**२. म गर्नेछु र उनीहरु मसँग हुनेछु । (लूका ५:१–११)**

**३. उनीहरुले गर्छन् र म उनीहरुसँग हुनेछु । (लूका १०:१–१७)**

**४. उनीहरुले गर्छन् र म उनीहरुको पछाडि उत्साह दिन हुनेछु । (लूका २४:४४–४९ र प्रेरीतको सबै किताब)**

**यो को शक्ति**

अगाडि पान्नाको यो शब्दलाई हेर्ने हो भने,

**मसिहले "यो" गर्न आउनुहुनेछ (यशैया ६१:१–३)**
परमप्रभुको आत्मा ममाथि छ, किनकि नम्रहरुलाई सुसमाचार सुनाउनलाई परमप्रभुले मलाई अभिषेक गर्नुभएको छ । मन भाँचिएकाहरुको हृदयलाई निको पार्नलाई, कैदमा परेकाहरुलाई स्वतन्त्रता र बन्धनमा परेकाहरुलाई छुछकाराको घोषणा गर्नलाई पठाउनुभएको छ । परमप्रभुको ग्रहणयोग्य वर्ष र हाम्रा परमेश्वरको बदला दि दिनको घोषणा गर्नलाई, सबै विलाप गर्नेहरुलाई सान्त्वना दिनलाई, सियोनमा विलाप गर्नेहरुलाई खरानीको सट्टा फूलको माला र शोकको सट्टा आनन्दको तेल लगाइदिनलाई, थकित मनको सट्टा हर्षको पोशाक पहिराईदिनलाई, कि तिनीहरु परमप्रभुलेनै रोप्नट्टभएको धर्मको वृक्ष कहलाइऊन् र उहाँको महिमा होस् भनेर परमप्रभुलेनै मलाई पठाउनु भएको हो ।
**येशू मसिह बनि आउनुभयो र "यो" गर्नुभयो (लूका ४:१८–१९)**
परमप्रभुको आत्मा ममाथि छ, किनभने गरीबहरुलाई सुसमाचार सुनाउनको निम्ति उहाँले मलाई नियुक्त गर्नुभयो, उहाँले मलाई कैदिहरुको छुटकाराको घोषणा गर्न, र अन्धाहरुलाई

दृष्टि दिनलाई पठाउनुभएको छ, अत्याचारमा परेकाहरुलाई अमलेख गराउनको निम्ति परमप्रभुको प्रशन्नताको वर्ष घोषणा गर्नलाई ।

**चेलाहरुले यो गरे (मर्कूस ६:१२–१३)**
उनीहरु बाहिर गए र मानिसहरुले पश्चताप गर्नुपर्छ भनि प्रचार गरे । उनीहरुले धेरै भूतआत्माहरु निकाले र धेरै बिरानीहरुलाई तेलले अभिषेक गरे र निको बनाए ।

**अब हामीले यो गर्नु पर्छ (यूहन्ना १४:१२)**
साँच्चै म तिमीहरुलाई भन्दछु जसले मलाई विश्वास गर्दछ, त्यसले मैले गरेको जस्तै गर्नेछ । त्यसले मैले गरेको भन्दा पनि ठुला काम गर्नेछ किनकी म मेरो पिताकोमा गईरहेको छु ।
**यो के हो त?**
येशूले हामीले "मैले गरेको जस्तै गर्नेछौं" भन्नुभयो । येशूले के गर्दैहुनुहुन्थ्यो ?

येशूले आफ्नो सेवकाईमा यो भन्नाले :
सुसमाचार प्रचार गर्नु
रोगीहरु र टुटेका हृदयलाई निको पार्नु
भुतआत्माबाट बाँधिएकाहरुलाई छुट्कारा दिने

**येशूलाई जाने पछि, युवा अगुवाहरुकोलागि भोकाएका, टुटेका र छलीएका युवाहरुलाई येशूको सेवकाईमा लिएर आउन औभाग्य प्राप्त हुँदछ ।**

**व्यवहारीक कदमहरु**
मानिलिनुहोस् एउटा अगुवाको झुण्ड जो खीष्टसँग सम्बन्धमा हुर्किदैंछ, सँगै प्रार्थना गर्दै, र आफ्नो जीवन विध्यार्थीहरुको निम्ति लगानि गर्दैछ, त्यस भन्दा एक कदम बाहिर जानुहोस । मनिलिनुहोस अगुवाको झुण्डले यो भन्ने शब्दबाट सुसज्जित हुनुपर्छ । उनीहरुले सुसमाचार घोषणा गर्नसक्छ, टुटेका हृदयलाई जोड्नसक्छ, र ऋणमा परेकाहरुलाई स्वत्रन्त दिनसक्छ । वाह! यदी हामीले तल दिएका व्यवहारी कदमहरुलाई पालना गऱ्यौं भने यस दर्शन सत्यतामा बदल्न सक्छ ।

**१ प्रार्थना**
परमेश्वरले कसलाई अगुवाको भुण्डमा सहभागि हुन बोलाउनु भएको छ भनि सँग प्रार्थनामा गहिरिएर समय बिताउनुहोस ।

**२. अगुवाई**

धेरै कार्यहरु प्रत्यायोजित हुनसक्छ, तर अगुवा झुण्डलाई अगुवाई गर्ने यसमा पर्दैन । शुरुमा प्रार्थमिक अगुवाले अगुवाको झुण्डलाई अगुवाई गर्नुपर्छ । जब अगुवाहरु सुसज्जित हुन्छन्, उनीहरुले अरु अगुवा झुण्डलाई सुसज्जित र गुणात्मक हिसाबमा लादैनन् तर विध्यार्थीहरुलाई अरु अगुवाहरु पनि तयार गर्न सुसज्जित र गुणात्मकमा लान सक्दछ ।

**३. छान्नु**

तपाई आफ्नो अगुवाको झुण्डमा खुल्ला गरि मानिसहरुबाट छान्न सक्नुहुन्छ : युवा कामदारहरुको उपस्थिति, जवानहरुको अभिभावकहरु, कलेजका विध्यार्थीहरु, र अरुहरु जसले विध्यार्थीहरुलाई प्रेम गर्दछन र परमेश्वरले उनीहरुलाई उनीहरुमाझ काम गर्न बोलाउनुभएको भनि थाहा गर्दछन । हरेक अगुवाको झुण्डमा रहेकाहरुलाई व्यक्तिगत चुनौति दिनुहोस ।

**४. प्रतिबद्धता**

जब तपाई व्यक्तिगत चुनौति दिनुहुन्छ, तपाईको आफ्नो यूवा दर्शनको बारेमा लेखेर व्यक्त गर्नुहोस । अगुवा झुण्डलाई प्रतिबद्धताको बारेमा व्याख्या र बताउनु होस । शुरुबाटनै के कुराको लागि उनीहरु अगाडि बढेको उनीहरुलाई थाहा हुनुपर्दछ । येशू खीष्टसँगको व्यक्तिगत हिंडाईको पृष्ठ ४ हेर्नुहोस ।

**५. तयनरी**

आफ्नो अगुवा झुण्डलाई शुरुबाट येशू खीष्टसँगको व्यक्तिगत हिंडाईदेखि अगुवाको तयारी सिरिजबाट लानुहोस । प्रत्येक व्यक्तीको लागि एक प्रति दिनुहोस । हरेक भेटघाटमा प्रत्येक सेशनबाट भएर जानुहोस । त्यसपछि प्रार्थनासँगै तपाईको भेटघाटलाई हरेक किताबको अगुवा निर्माणको सिरिज “छलफल गर्न डोहऱ्याउने” पढेर तयारी गर्नुहोस । तपाईको व्यत्तिगत तयारीले भिन्नता ल्याउने छ !

**६. भेटघाट**

धेरै जसो मानिसहरुलाई भेटघाट गर्न उपयुक्त हुने समय थाहा गनुहोस । यदि मिल्छ भनि, कोहिको घरमा भेट्नुहोस । प्राय सँधै एक देखि डेड घण्टा भेट्नुहोस १५ मिनेट प्रँर्थनको लागि, ४५ मिनेट छलफलकोलागि, र १५ मिनेट युवा सेवकाईको मामिलामा समय बिताउनुहोस ।

**७. लगानि**

तपाईले उनीहरुको जीवनमा हप्ता पछि हप्ता गरी लगानि गरेको कारण उनीहरुले आफ्नो जीवनमा खीष्टलाई पाउँदछन्, त्यस वरदानहरु जो खीष्ट उनीहरुको निम्ति राखिदिनुभएको छ, अनी त्यस वरदानद्धारा कसरी विध्यार्थीहरुको जीवनमा लगानि गर्नुपर्छ ।

**८. मूल्याङ्कन**

हरेक झुण्डको छलपलपछि, कसरी तपाईले गर्नुभयो र तपाई के गर्न सक्नुहुन्छ भनि मूल्याङ्कन गर्नुहोस । समस्याहरु हल गर्नुहोस र समायोजना गर्नुहोस ।

# कार्य योजना

हाल ....... अगुवा निमार्ण गर्न तपाई के गर्दैहुनुहुन्छ ?

अघि बढ्नु ....... यस पाठबाट आफूले बुझेको अनुसार आफ्नो कार्य योजना बनाउनुहोस ।
अगुवा निमार्ण गर्न किन महत्वपूर्ण छ ?

अगुवा निमार्ण गर्न तपाई के–कस्ता लक्ष्यहरु बनाउनुहुन्छ ?

ती कुन अगुवाहरुलाई तपाई बनाउँनु हुनुहुनेछ ?

अगुवाहरुको समूहसँग तपाई कहाँ भेट्नुहुन्छ ?

तपाई कहिले देखि अगुवाको झुण्डलाई भेट्दैहुनुहुन्छ ?

तपाई कहिले आफ्नो अगुवाहरुको समूहसँग भेट्न र निरन्तरता दिनुहुन्छ ?

# विद्यायर्थीहरुलाई चेलापन

## सेशन ५

येशूमा केन्द्रीत

इतिहासभरीनै हेर्ने हो भने, परमेश्वरले धेरैमा भन्दा थोरैमा बहुमुल्य कामहरु गर्नु भएको । येशूले पनि आफ्नो सानो झुण्डमा रहेको चेलाहरुलाई थोरै वर्ष लगानि गर्नुभयो जसले विश्वलाईनै हल्लाईदियो प्रेरीत (१७:६) । हामीले केन्द्रीत रुपमा येशूले आफ्ना चेलाहरुको जिवनमा गर्नुभएको उपस्थितिलाई निहालेर हेर्ने हो भने हामीलाई सफासँग हामीले कसरी विध्यार्थीहरुलाई चेला बनाउन आवश्यक कार्यहरु गर्नुपर्ने बारेमा निर्देश्न गर्दछ ।

**छान्नु** : चेलापनको पहिलो प्रक्रिया येशूले आफ्ना चेलाहरु छानेर गर्नुभयो । लूका ६:१२–१९ येशूले राती परेमेश्वरसँग प्रार्थना गरेर बिताउनु भएको हामीले देख्न सक्छौं (६:१२) । अर्को दिन येशूले आफ्ना चेलाहरुलाई बोलाउनुभयो (६:१३) । उहाँले उनीहरुलाई उहाँको नजिक रहने, उहाँलाई पछ्याउने, उहाँको नजिकमा रहने चुनौती र अवसरहरु दिनुभयो ।उहाँले उनीहरुलाई प्रेरित भनेर बोलाउनु भयो (६:१३)। आउँदो दिनमा उहाँले उनीहरु उहाँको समाचार वाहक हुनुपर्ने प्रष्ट पानुभायो । उहाँले जम्मा १२ जनालाई मात्र छान्नुभयो र उनीहरु अच्चमको र बिभिन्न परिस्थितबाट आएकाहरु थिए । येशूले आफ्नो पुरै सेवकाई ती १२ जना सामान्य व्यक्तीहरुलाई दिनुभयो र उनीहरुले उहाँलाई पछ्याएको कारण उनीहरुद्धारा संसारलाई परिर्वतन गर्नको लागि तयारी गर्न उनीहरुमा पूर्ण विश्वास गर्नुभयो । विध्यार्थीहरुको झुण्ड लिने–अपरिपक्व र तालिम प्राप्त नभएको जस्तो उनीहरु छन्–उनीहरुलाई आफूसँग रहनकोलागि चुन्ने कुराले उनीहरु आफूमात्र परिवर्तन हुने हैन तर समयमा उनीहरुले आफ्नो भूमिका निभाएर संसारलाई परिवर्तन गर्न सक्छन् ।

**सँगै गर्नु** : येशूले आफूले छान्नुभएका चेलाहरुसँग सधै सँगसँगै भएर चेलापन गर्नुभयो । तालिम दिने कुरा कक्षामा वा सेशनबट उहाँले गर्नुभएन तर सँधै उनीहरु सँगै रहेर उहाँले गर्नुभयो मर्कूस ३:१४ । येशूको उपस्थितिमा र उहाँसँग निरन्तर र सम्बन्धमा रहेर उहाँले आफ्नो पाठ्यक्रम गर्नुभयो । उहाँले आफ्नो चेलाहरुलाई मकहाँ आओ र मसँग सिक भनि बोलावट दनिुभयो (मत्ति ११:२८–३०) । र उनीहरुले गरे । उनीहरुले देखेको कुराहरुमा छक्क परे, पानी दाखमद्दमा परिणत भएको, ५,००० जनालाई खुवाउनु भयो, आँधीलाई शान्त पार्नुभयो । उनीहरुले येशूसँगै हिड्दा,

विश्वास कार्यमा परिणत भएको देखे । उहाँसँगै रहेर उनीहरुले परमेश्वरमा विश्वास गर्न सिके । जब छानीएका विध्यार्थीहरुले हाम्रो विश्वास कार्यमा देख्छन् हामीसँग भएको कारण उनीहरुले परमेश्वरमा विश्वास गर्न थाल्छन् ।

**आशिषित हुनु** : मानिसहरुले येशूलाई पछ्याउँथे । लूकाले भन्छन, उनीहरु येशूसँगै यात्रा गर्दथे । उनीहरु आशर्चयकर्म हेर्न रुचाउँथे, उहाँको महिमा हेर्न र उहाँको सफलता हेर्न रमाउथें । तर येशूले आफ्ना चेलाहरुलाई आशिषित बनाई भिडलाई छिटो छिटो हल्लुका बनाउनु हुन्थ्यो । लूका १४:२५–३४ मा विश्वास गर्ने चेलाहरुलाई भिडबाट हटाउँदै हुनुहुन्थ्यो । उहाँले आफ्नो चेलाहरुलाई अरु सम्बन्ध भन्दा माथि राख्नु भनि चुनौति दिनुभयो (१४:२६) । उहाँलाई आफ्नो स्वार्थपुर्ण बस्तुभन्दा बहुमुल्य ठान्नु (१४:२७), र उहाँमा रही आफ्नो क्रुस बोकि र आफुलाई त्यागी उहाँलाई पछ्याउन रहनु भन्नुभयो (१४:२७) । त्यस पछि उहाँले उनीहरुलाई दृष्टान्त भन्नु भयो जसले उनीहरुलाई मुल्य चुकाउने अवसरको प्रतिबिम्भित गर्दछ : उहाँले भन्नुभयो, ....यदि कोहिले आफूसँग भएको सबै कुरा दिन सक्दैन भने त्यो मेरो चेला हुनसक्दैन" .(१४:३३) । धेरैले छोडे । बाह्न जनामात्र उहाँसँग रहे । यस आशिषको चरित्रले येशूका चेलाहरुलाई यस नम्र संसारमा विष्टि नून बन्न प्रेरणा दियो (१४:३४) । विध्यार्थीहरुलाई चेला बनाउनु भनेको येशूलाई सम्बन्धहरु, विध्यालयका कार्यहरु, चहानाहरु, आफ्नै जीवनभन्दा उच्च स्थानमा राख्नु हो । त्यस पछि हाम्रा विध्यार्थीहरुले आफैले उनीहरु जीउने र बोल्ने तरीकामा नमूना बन्दछन् । अरु विध्यार्थीहरुले त्यस नूनको स्वाद लिन चहान्छन् ।

**दैनिक** : येशूले आफ्ना चेलाहरुसँग दैनिक रुपमा बातचित गर्नुहुन्थ्यो, उहाँले आफ्नो जीवन उनीहरुसँग रहेर बिताउनु भयो । उहाँले आफ्नो जीवनको सबै क्षेत्रमा यो गर्नुभयो । येशूले कुनै अमूर्त शिक्षा वा कक्षा भनेर धोषणा गर्नुभ्एन, "आज हामी प्रार्थनाको बारेमा पढ्दैछौं" यसको सट्टामा येशूले प्रार्थन गरेको चेलाहरुले देखे र उनीहरुले येशूलाई कसरी प्रार्थना गर्ने भन्ने बारेमा सिकाउनुहोस् भनि बिन्ति गरे (लूका ११:१–४) । येशूका चेलाहरुले निरन्तर रुपमा उहाँबाट सिकिरहेका थिए । उनीहरुले उहाँबाट मनोवृत्ती, विचार, बुझाइहरु, दृष्टीकोण र सत्यता उनीहरुको जीवनबाट हेइन तर उहाँको जीवनमा उनीहरुले देखे (यूहन्ना १:४, ६:३५) विध्यार्थीहरुलाई चेला बनाउनको लागि सत्यताको सुगन्धित छ, जब उनीहरुले हाम्रैं जीवनलाई देख्दछ –राम्रैं, नराम्रो र धिनलाग्दो । उनीहरुले येशूलाई हामीमा देख्दछन् ।

**प्रेम** : येशूलाई प्रेमबाट मेटाउने, उहाँको चेलाहरुसँगको सम्बन्ध, सबैभन्दा मुख्य भाग छुटिएको छ । येशूले आफ्ना चेलाहरुलाई प्रेम गर्नुभयो । उहाँले कुरा मात्रै गर्नुभएन, तर उहाँले यसलाई अद्भुत तवरले गरेर पनि देखाउनु भयो । जब यूहन्ना उसको जीवनमा येशूसँग हुने ठुलो सतावटको बारे सम्झना गरायो, उसले के याद गऱ्यो ? येशूले कसरी "पूर्ण प्रेम उनीहरु प्रति प्रकट गर्नुभयो" (यूहन्ना १३:१) । येशूको चेलाभनि चिन्ने एक मात्र चिन्ह प्रेम हो – येशूलाई प्रेम गर्ने र एकआपसमा प्रेम गर्ने । येशूले आफ्नो प्रेम कसरी प्रक्ट गर्नुभयो ? यूहन्ना १३ मा उहाँले आफ्नो चेलाहरुको सेवा सबैभन्दा तल्लो काम गरी, गोडा धोएर गर्नुभयो । यो सेवा गर्ने प्रेमको कार्य हो । तपाईले चेलाबनाएका विध्यार्थीहरुले येशूलाई कसरी चिन्ने छन् ? उनीहरुलाई तपाईले प्रेम गरेको कारण । उनीहरुले कसरी साचो प्रेम हो भनि थाहा गर्नेछन् ? तपाईले उनीहरुको सेवा गरे अनुसार ।

**प्रतिनिधि :** येशूले आफूले गर्नुपर्ने कार्यहरु सबै गर्दैहुनुहुन्थ्यो । तर हामी देख्न सक्छौं की उहाँले आफ्नो कार्यहरुको जिम्मा आफ्नो चेलाहरुलाई दिहैंहुनुहुन्थ्यो (मत्ती १०) । प्रतिनिधि गर्दै, येशूले आफ्ना चेलाहरुलाई आफ्नो मृत्यु सम्मै लिएर जानकोलागि सुसज्जित पनि पार्नुभयो । उहाँले छाड्दै हुनुहुन्थ्यो । तिनीहरु चाँहि रहँदै थिए । उहाँले तिनीहरुले जान्न पर्ने आवश्यक कुराहरुको शिक्षा दिनुभयो । उहाँले ती कुराहरुको नमुना गरेर पनि देखाउनु भयो । त्यसपछि उहाँले आफ्नो सेवकाई र अधिकारको प्रतिनिध गर्न, उनीहरुले उहाँले गर्नुभएक्ने देखे पछि मात्र हस्तान्तरण गर्नुभयो (मत्ति १०:१) । उहाँले उनीहरुलाई विषेश निर्देशन दिनुभयो (१०:५) । उहाँले उनीहरुलाई तीर्व वैमनस्यता र सतावटको निम्ति तयार पार्नुभयो (१०:१७) । उहाँले तिनीहरु सँग उनीहरुलाई आवश्यक पर्ने सबै कुरा पाउनेछन् भनि वाचा गनुभयो (१०:१९–२०) । उहाँले उनीहरुलाई नडराउनु भनि भन्नुभयो (१०:२६) । उहाँले उनीहरुलाई स्वर्गचाँही उनीहरुको लक्ष्यको दृष्टीकोण बनाउनु पर्नेबारे बताउनु भयो (१०:३२–३९) । अनि येशूले भन्नुभयो केहि मानिसहरुले उनीहरुलाई प्रतिक्रिया दिनेछन् (१०:४०–४२) । यो बिन्दुमा विध्यार्थीहरुलाई चेलबनाउने प्रक्रियामा, जिम्मा हस्तान्तरण गर्नुपर्छ भनि हामी महसुस गर्नसक्छौं । यहि बिन्दुमा, हामीले बुद्धिमानीता साथ येशूले मत्ति १० मा दिनुभएको सुझावलाई पछ्याउन सक्छौं ।

**मिलाप गराउनु :** येशूलाई हामी आफ्ना चेलाहरुको मिलाप गराउनु भएको पनि भेट्नसक्छौं । यूहन्ना १७ मा, तर समय नभएको बेलामा पनि उहाँ भावुक र विशिष्ट हुनुहुन्थ्यो । क्रुस नजिक्किदै बेलामा, उहाँका चेलाहरु आपसमा अमेलहुँदा, येशूले आफ्ना चेलाहरुको निम्ति गाह्रो समयमा परमेश्वरले वास्ता पुऱ्याउनुहोस भनि प्रार्थना गर्दैहुनुहुन्थ्यो । तर अझै उहाँको प्रार्थनामा उहाँले पछि सम्मको कल्याणको लागि पनि प्रार्थना गर्दैहुनुहुन्थ्यो । उहाँ आफ्नो पितासँग उनीहरुको सुरक्षको बिन्ति गर्दैहुनुहुन्थ्यो (१७:११–१२), उनीहरुलाई आन्नद दिनकोहुनको लागि (१७:१३) र उनीहरुलाई पवित्र करणकोलागि (१७:१७–१९) । सुरक्षा, आन्नद र अलगसँग मिलाउनु भएको थियो । कस्तो महान् प्रार्थना हामीहरुको लागि जुन विध्यार्थीहरुलाई हामीले चेला बनाइरहेका छौं । उनीहरुको विशेष प्रार्थना गर्नुहोस् र गरिराख्नुहोस ।

**मूल्यांकनः** येशूको भूमिकाहरुमध्य एउटा महत्वपूर्ण भूमिका चेलाहरुलाई मूल्यांकन गर्नुपनि हो । येशूले गर्नुभएको मूल्यांकनमा उहाँले आफ्ना चेलाहरुलाई दिएको समय र इमान्दारीपुर्वक मूल्यांकन जसले चेलाहरुलाई डोहऱ्याउँदछ । उहाँले उनीहरुलाई अन्धा कुराहरु छुट्याउनलाई सहयोग गर्नुभयो जस्तै बुद्धिमानी बयानहरु (लूका १०:१७–२०), साचो विकल्पहरु (यूहन्ना १३:३६–३८), गलत लक्ष्यहरु ( मर्कूस १०:३५–४५), उहाँले उनीहरुलाई हप्काउनुभयो (लूका ९:५१–५६), मर्कूस ८:३१–३३) । उहाँले प्रश्नहरुको जवापल दिनुभयो (मत्ति १८:२१–३५, मत्ति १९:२३–२६ र धेरै उदाहरणहरु छन्) । जब विध्यार्थीहरुलाई चेलापन बनाउँछौं, उनीहरुमा प्राथमिक लाभ भनेकै जब हामी र हाम्रँ झुण्डमा रहेकाहरुले उनीहरुलाई प्रेम र इमान्दार सँग उनीहरुको मूल्यांकन गर्दछौं । हामी सबै सन्तुलन र बन्द आधारबाट बाहिर प्राप्त गर्दछौ । यसबारेमा महसुस नगरि हाम्रा अन्धा कुराहरुले हामीलाई नराम्रो तुल्याउन सक्छ । आफ्नो विध्यार्थीहरुलाई मूल्यांकन गर्नाले उनीहरु खीष्ट जस्तै हुनलाई मद्दत गर्दछ ।

**उर्तानु** : येशूलाई चेलापन आफैमा कहिले पनि समाप्त हुँदैन भनि थाहा थियो । यो आफ्नो ठाँउमा अर्कोलाई नउतारे सम्म सकिदैन । येशूको शरुको सेवकाईमा, उहाँले आफ्ना चेलाहरुलाई मानिसहरुको मछुवा बन्न उत्साह दिनुभयो (मर्कूस १:१७) । पछि, उहाँले उनीहरुलाई चेला

बनाउन आज्ञा दिनुभयो मत्ति (२८:१८–२०)। येशूले आफ्ना चेलाहरुलाई सिकाउनु र गर्नुभएका कार्यहरुनै शुरुको मण्डलीको चल्ने मार्ग भयो। उनीहरुको आत्मिक उर्तानै पनलेनै संसारलाई उथुपुथुल बनाईदियो। येशूले गर्नु भएजसरी विध्यार्थीहरुलाई चेलापन बनाउँदा पुराना विध्यार्थीहरुले नयाँ विध्यार्थीहरुलाई छिटो चलापनमा हुर्काउन सक्छन्। त्यसपछि तपाईको सेवकाईले गुणात्मक रुपमा धेरै संभावत धेरै क्षेत्रमा फैलेर जानेछ।

येशूले आफ्नो चेलाहरुसँग गर्नुभएका कुराहरु व्यवहारीक र सत्य थियो। जब हामीले येशूले गर्नु भएको अनुसार चेला बनाउँछौ भने, हामीले उनीहरुलाई माथीको तह र अपरिपक्व मण्डलीजानेहरु बाट जीवन परिर्वतन गर्ने र अरुहरुको जीवन परिवर्तन गर्न सुसज्जित बनाउँछौं। त्यस पछि उनीहरुले येशू खीष्टको निम्ति मौलिक प्रभाव संसारलाई पार्नेहरु बन्नेछन्।

**गाह्रो प्रश्नहरु**

यी प्रशनहरुको उत्तर आफूले आफैले १–१० सम्मको अंक दिनुहोस्।

१. तपाईका विध्यार्थीहरु मध्ये कति प्रतिशत हरेक हप्तामा हुने संगतिमा सहभागि हुन्छन् ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

२. तपाईका कति विध्यार्थीहरुले ९ देखि १२ पढ्दा पढ्दै छाडे ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

३. तपाईको कुल विध्यार्थीहरु मध्य कति प्रतिशत विध्यार्थीहरु जोशका साथ खीष्टसँगको सम्बन्धमा गहिरिएका छन् ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

४. तपाईको विध्यार्थीहरु मध्य कति प्रतिशत गहन, प्रतिबद्धता सहित भएर चेलापनको झुण्डमा सहभागि हुन्छन् ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

५. तपाईको कति प्रतिशत विध्यार्थीहरु जवानहरुलाई चेला बनाउने कार्यमा सहभागि छन् ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

६. कति प्रतिशत माथी तहका सिनियर युथहरु आफ्नो तनमनले येशूको पछि हिड्न र उहाँको निम्ति जिऊन तयार छन् ? (सबै सिनियर युथहरुको नाम टिप्नुहोस र तनमनले अघि बडेकोलाई छान्नु होस)

मेरो अवस्थामा विध्यार्थीहरुलाई चेला बनाउनको आवश्यकता र यसको महत्व।

# यूवा सेवकाईको सिद्धान्तहरु

**तपाई कसरी विध्यार्थीहरुलाई चेला बनाउनुहुन्छ जसले जीवन परिवर्तन र जीवन परिर्वतन गर्ने अनुभव गरेका छन् ?**

जब विध्यार्थीहरुले तपाईको सेवकाई छाड्छन्, उनीहरुको जीवन पहिला आएको बेलामा भन्दा कसरी भिन्दै हुन्छ ? अर्को अन्तमा के बहिर आउँदछौं ?

चेलापनको सिद्धान्तहरु

२ तिमोथि २:१–२ ६ पटक सम्म पढ्नुहोस । हरेक पटक पढ्दा नोट बनाउनुहोस । हरेक पटक पढ्दा चेला बनाउन चाहिने एउटा सिद्धान्त लेख्नुहोस ।

यसकारण तिमी, मेरो बालक, ख्रीष्ट येशूमा भएको अनुग्रहमा खूब बलियो होऊ । धेरै जना गवाहीहरुका बीचमा तिमीले मसँगबाट सुनेका कुराहरु जुन हुन तिनै अरुहरुलाई पनि सिकाउनसक्ने विश्वासी मानिसहरुलाई सुम्पिदेऊ ।

२ तिकोथी २:१–२

१.
२.
३.
४.
५.
६.

तपाईको र तपाईको सेवकाईको क्षेत्रमा हरेक सिद्धान्तले के भन्दछ, आफ्नो विचारमा एक वाक्यमा लेख्नुहोस ।

१. लिनु

*यसकारण तिमी, मेरो बालक, ख्रीष्ट येशूमा भएको अनुग्रहमा खूब बलियो होऊ ।*

२.सम्बन्ध

*..........तिमी.........म.......( पावल र तिमोथी )*

३. प्रतिबिम्भ

*.........सुम्पिनु*

४.सत्यता

*............ धेरै जना गवाहीहरुका बीचमा.......*

५. भर्त्ती गराउनु अथवा समावेश गर्नु

*......... सिकाउनसक्ने विश्वासी मानिसहरु..........*

६. जन्माउनु

*.....तिमी......म....... सिकाउनसक्ने विश्वासी मानिसहरु...... अरुहरु*

## चेलापनको परिभाषा

*विध्यार्थीहरुलाई सानो झुण्डको प्रस्ताव गर्नु, अनुशासन सहितको सम्बन्धको अनुभव, जवाफदेहि, र उत्साहपूर्ण, परिमाणस्वरुपको उत्प्रेरणा, वृद्धि, कार्य र सेवकाई गर्नु हो ।*

## व्यवहारीक कदमहरु

तीन देखि बाह्र जनाको झुण्डको जोहरु ख्रीष्टसँगको सम्बन्धमा परिपक्व भएर अघि बढ्न चहान्छन् उनीहरुको बारेमा सेच्नुहोस । उक्त झुण्डका लागि के कस्ता कदमहरु तपाई चाल्नुहुन्छ ?

### १. प्रार्थना

कसलाई चेला बनाउने र कसरी उनीहरुलाई चेला बनाउने भन्ने बारे परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्नुहोस । अरु चेलापनको झुण्डका अगुवाहरुको निम्ति पनि प्रार्थन गर्नुहोस ।विध्यार्थीहरुले प्रतिक्रिया गरुन भनि प्रार्थना गर्नुहोस । विध्यार्थीहरुको जीवनमा उत्प्रेरणा, वृद्धि, कार्य र सेवकाईक्षको निम्ति परमेश्वरसँग माग्नुहोस ।

### २. सपना

तपाईले चेला बनाएका विध्यार्थीहरु जीवन परिवर्तन र जीवन परिवर्तन गर्नेहरु भएको कल्पना गर्नुहोस ? यसले कसरी तपाईको मण्डली र क्याम्पसमा प्रभाव पार्दछ ?

### ३. छान्नु

ती विध्यार्थीहरुलाई व्यक्तिगत रुपमा भेटनुहोस जसलाई चेला बनाउन परमेश्वले तपाईलाई देखाउनु भएको छ । यो दर्शनलाई लिनुहोस । उनीहरुलाई आमने सामने चुनौति दिनुहोस । जब तपाई उनीहरु तर्फ जानुहुन्छ येशूलाई पछ्याउनुको पृष्ठ ११ मा व्यक्तिगत प्रतिबद्धतामा गई उनीहरुलाई उच्च घेरा बनाइदिनुहोस ।

### ४. प्रतिबद्ध

तपाईको महत्वपूर्ण भेटघाटमा विध्यार्थीहरु जसले प्रतिक्रिया गर्दछन् उनीहरुलाई व्यक्तिगत प्रतिबद्धताको बारेमा भन्नुहोस (पृष्ठ ११ येशूलाई पछ्याउनु) ।उनीहरुलाई समयको मूल्य र आफ्ना प्रार्थमिक्ता बदली गर्न आवश्यक्ताको बारेमा चुनौति दिनुहोस । त्यसपछि यसले व्यक्तिगत येशूसँगको हिंडाई, व्यक्तिगत वृद्धि, अगुवापनको दक्ष्यता र विधालयमा प्रभावको बारेमा उत्सादिंदै बताउनुहोस ।

### ५. तयारी

हरेक हप्ता आफैले आफ्नो किताब पुरा पढ्नुहोस । अगुवाको निर्देशनबाट परिपक्वतामा बड्दैजानुले कसरी झुण्डलाई अघि बडाउने तपाईका प्रशनहरुको उत्तर भेट्नुहुनेछ । अगुवाको निर्देशिका हेर्नुहोस र त्यहाँबाट विध्यार्थीहरुको लागि प्रशनहरु निकाल्नु होस् र शीर्षकबाट छलफल

गरिएको अनुसार सोध्नुहोस । प्रशनहरु ३/५ को कार्डमा आफ्को झुण्डको भेटघाटमा लेख्नुहोस । तपाईको अगुवाको निर्देशिका झुण्डमा नलानुहोस ।तयारीका साथ जानुहोस ।

**६. अगुवाई**

तपाई अगुवा हुनुहुन्छ । बाँकी झुण्डलाई अघि बड्नको निम्ति गति तयार गर्नुहोस । परमेश्वरसँग तपाईलाई यस्तो अगुवा बनाउनुहोस जसले खीष्टलाई आफ्ना विध्यार्थीहरु माझ प्रतिबिम्भित गर्छ भनि माग्नुहोस । यदि उनीहरुले सहायता माग्छन् भने उनीहरुलाई सहायता गर्नुहोस, उत्साह दिने, बोलाउने, भेट्ने र प्रार्थना गरिदिने ।तपाईको अगुवापनले उनीहरुको बाँकी जीवनमा प्रभाव पार्दछ ।

**७. लगानि**

यी विध्यार्थीहरु लाई चेला बनाउनु भनेको झुण्ड भेटघाट भन्दा अति ठुलो हो । यो सम्बन्धको लगानि हो । यस झुण्डलाई अगुवाई गर्दा तपाई साथी र परामर्षकर्ता बन्नुहुन्छ । अफैलाई विध्यार्थीहरुको लागि भेटघाट पछि पनि समय दिनुहोस ।

**८. मूल्याङ्कन**

हरेक हप्ता तपाईको झुण्ड भेटघाट पछि, तपाईले कसरी गर्नुभयो र कसरी प्रगति गर्नसक्नुहुन्छ भनि मूल्याङ्कन गर्नुहोस । समस्याहरुको समाधान र समायोजना गर्नुहोस । अगुवा निर्देशिकामा भएका औजारहरुको सहयोगमा मूल्याङ्कन गर्नुहोस ।

यस चेलाहरको झुण्डलाई गुणात्मक गतिमा लैजान, आफ्नो झुण्डलाई अगुवाई गर्नुहोस, त्यस पछि अगुवापनमा रहेको समुहलाई २ झुण्डमा बिभाजन गर्नुहोस र हरेक झुण्डलाई एउटै प्रक्रियामा आफ्नै झुण्डमा चल्नलाई चुनौति दिनुहोस । समय आएपछि, हरेक विध्यार्थीलाई चेला बनाउने अवसर हुनेछ ।

**महान् आज्ञा पूरा गर्ने मुख्य मार्ग कार्यक्रमहरुद्धारा**
**हैन तर प्रक्रियाबाट हो – चेला बनाउने प्रक्रिया**

**कार्य योजना**

हाल ....... विध्यार्थीहरुलाई चेला बनाउन तपाई के गर्दैहुनुहुन्छ ?

अघि बढ्नु ....... यस पाठबाट आफूले बुझेको अनुसार आफ्नो कार्य योजना बनाउनुहोस ।
तपाईको लागि, तपाईका सेवकहरुकोलागि र अभिभावकहरुको लागि विध्यार्थीहरुलाई चेलापन बनाउन किन महत्वपूर्ण छ ?

विध्यार्थीहरु लाई चेला बनाउन तपाई के–कस्ता लक्ष्यहरु बनाउनुहुन्छ ?

ती कुन विध्यार्थीहरु हुन् जसलाई चेला बनाउँदै हुनुहुन्छ र ती कुन अगुवाहरु हुन् जसले चेला बनाउँदैछन् ?

तपाईको चेलापनको झुण्डलाई तपाई कहाँ भेट्नुहुन्छ ?

तपाई कहिले देखि र लगातार रुपमा आफ्नो चेलापनको झुण्डलाई भेट्दैहुनुहुन्छ ?

# संस्कृतीमा भित्रिनु
## सेशन ६

**येशू केन्द्रीत**

येशूले आफ्नो चेलाहरुको लाागि सधैं गति बनाइदिनु हुन्थ्यो । कतै हामी येशूलाई "पापीहरु" सँगको सम्बन्धमा सक्रिय र अन्तराष्ट्रिय सक्रिय देख्दैछौं" । येशूले आफ्नो बारेमा भन्नु भयो, "किनकि म, मानव–पुत्र हरकाहरुलाई खोज्न र उद्धार गर्न आएको हुँ ।" (लूका १९:१०)

हामी हेरौं कसरी, भालाको जसरी दृश्य दृख्न सक्छौं कि, विश्वास नगर्नेहरु सँग हाम्रा विध्यार्थीहरुले कसरी सम्बन्ध राख्न सक्दछ । चेलाहरुसँग, येशू भालाको टुप्पो हुनुहुन्थ्यो भने, उहाँका चेलाहरु पछाडिको भाग थिए ।पछाडिको भागले टुप्पोलाई पछ्याउँदछ, "आऊ र मलाई पछ्याउँ," येशूले भन्नु भयो, "म तिमीहरुलाई मानिसहरुको जालहारी बनाउनेछु" (मत्ति ४:१९) । हाम्रो सेवकाईमा, परमेश्वरले, येशूलाई पछ्याउनको लागि हामीलाई बोलावट दिनुभएको छ, विश्वास नगर्ने युवाहरुको जानहारी बन्न, र हाम्र विध्यार्थीहरुलाई सु सज्जित पार्नको लागि ।उनीहरुले हाम्रो उदाहरण पछ्याउने छन् –जसरी भालको पाछाडिको भागले अगाडिको चुच्चोलाई पछ्याउँदछ ।

मर्कूस १–१० हामीले येशूले कसरी अविश्वासीहरुको संस्कृतीमा छिर्ने गति बनाइदिनु भएका १७ वटा उदाहरणहरु भेट्छौं ।

१:१४ परमेश्वरको सुसमाचार घोषण गर्दै, येशू गालिलमा आउनुभयो ।

१:२१ येशू सभाघरमा जानुभयो र सिकाउन थाल्नुभयो ।

१:३८ येशूले भन्नुभयो, हामी कतै जाऊँ, नजिकैका गाऊँहरुमा ताकि मैले अरुलाई प्रचार गर्न पाऊँ ।

२:१–२ ...... र उहाँले उनीहरुलाई वचन प्रचार गर्नुभयो ।

२:१३ फेरी येशू समुन्द्रको किनारमा जानुभयो । ठुलो भिड उहाँको नजिक आए, र उहाँले सिकाउन लाग्नुभयो ।

४:३५ त्यस दिन जब रात पऱ्यो, उहाँले आफ्नो चलाहरुलाई भन्नुभयो, आऊ हामी अर्को किनारमा जाउँ ।

६:६ख त्यसपछि येशू गाऊँ गाऊँमा सिकाउँदै जानुभयो ।

६:५६ अनि गाउँहरुमा, कि शहरहरुमा, कि बस्तीहरुमा जहाँ जहाँ उहाँ पस्नुहुन्थ्यो तिनीहरुले रोगीहरुलाई बजार बजारमा राख्तथिए र.... जसले उहाँलाई छुदथे निको हुन्थे ।

७:२४ त्यहाँबा येशू टायर साइडन तिर जानुभयो ।

७:३१ तायरका सिमाबाट फेरी निक्लेर येशू साइडनभएर जानुभयो ......

८:२२ क उनीहरु बेथसदामा आए, केशि मानिसहरुले अन्धा मानिसलाई ल्याए र निको परिदिनहुन उहाँलाई बिन्ति गरे ।

८:२७ येशू र उहाँका चेलाहरुसिजरिया फिलिप्पीका गाउँहरुमा आउनुभयो ।
१०:१क येशूले त्यस ठाउँ छाड्नु भयो र यहुदा र यर्दन तर्फ जानुभयो ।
१०:१७ जब येशू हिड्दै हुनुहुन्थ्यो, एउटा मानिस दगुरेर उहाँ कहाँ आयो र उहाँको पाऊमा घोप्टो पर्‍यो ।
१०:३२ क उनीहरु येरुशलेमको बाटो हुँदै जानुभयो, येशू उनीहरुको अघिअघि जाँदैहुनुहुन्थ्यो ।
१०:४६क जब उहाँ जेरिकोमा आउनुभयो र उहाँ आफ्ना चेलाहरु र ठुलो भीडसहित जेरिकोबाट निस्किदा तिमैको छोरा बर्मिं, एउटा अन्धो माग्ने, बाटोको किनारमा बसिरहेको थियो ।

येशूको सेवकाईले हामीलाई अरुको संस्कृतीमा कसरी छिर्ने भन्ने शक्तिसाली र व्यवहारीक अन्तरदृष्टी सकिाउँदछ र उहाँ हामीले गरेको पनि चहानुहुन्छ । उहाँले आफ्नो चहाना हामीसँग प्रष्ट र बारबार चावटै सुसमाचारका किताब र प्रेरीतको किताबबाट महान् आज्ञा मार्फत व्यक्त गर्नुभयो । ( मत्ती २८:१८–२०, मर्कूस १६:१५, लूका २४:४६–४७, यूहन्ना २०:२१ र प्रेरीत १:८) मत्तीको २८:१९ पदमा हामी जानुपर्ने निर्देशन दिनुभएको छ । युवा अगुवाहरुको लागि, उहाँ भन्दै हुनुहुन्छ ,“तपाई जाँदैहुहुन्छ भने, विध्यार्थीहरु भएको ठाँउमा जानुहोस ......” विध्यार्थीहरुको निम्ति “ तपाई विधालय जाँदैहुनुहुन्छ भने, तपाईका साथीहरु माफ्ष जानुहोस ।”

## येशूको सन्देश सफा छ
## “सुसमाचार लिएर जाऊ !”

## गाह्रो प्रश्नहरु

यी प्रशनहरुको उत्तर आफूले आफैले १–१० सम्मको अंक दिनुहोस् । यसको उत्तरको नतिजा, तपाई बस्नुभएको ठाँउको युवा संस्कृतीमा भित्रनु तपाईको इमान्दारीता पूर्वक मूल्याङ्कन गरी आवश्यकको बारेमा एक हरफ लेख्नुहोस ।

१. यदि तपाई आजकल क्याम्पस जाँदैहुनुहुन्छ भने तपाई कतिको सजिलो महसुस गर्नुहुन्छ ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

२. तपाई आफूले क्याम्पसमा बिताएको समयलाई कसरी मूल्याङ्कन गर्नुहुन्छ ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

३. तपाइको विधालयमा तपाईले नाम जान्नु भएको कतिजना विध्यार्थीहरुले ख्रीष्टमा विश्वास गर्दैनन् ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

४. तपाईका कति प्रतिशत सेवकहरु क्याम्पसमा जान्छन् ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

५. तपाईले आफ्ना विध्यार्थीहरुलाई येशू जस्तै जीउनु पर्ने र विध्यालयमा सुसमाचार प्रचार गर्ने बारेमा तालिम दिनुभएकोलाई कसरी मूल्याङ्कन गर्नुहुन्छ ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

६. तपाईका कति प्रतिशत किध्यार्थीहरु आफ्नो क्याम्पसमा सक्रिय आत्मिक प्रभाकारीका रुपमा देख्दछन् ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

म बस्ने ठाउँमा यूवा संस्कृतीमा छिर्नु मेरो आवश्यक मेरो इमान्दारी पूर्वक मूल्याङ्कन ।

## युवा सेवकाईका सिद्धान्तहरु

## हामी कसरी विध्यार्थीहरुको संस्कृतीमा येशूलाई प्रस्तुत गर्न सेवकहरु, अभिभावक र विध्यार्थीहरुलाई सुसज्जित र परिचालन गर्ने ?

यसले विध्यार्थीहरु भएकोमा गए मात्र अर्थ दिंदछ । अमेरीकाका ८८ प्रतिशत विध्यार्थीहरुलाई येशूको बारेमा थाहा छैन तर मण्डलीका केहि मासिहरुले यस केहि गर्दछन् । जब परमेश्वरको दयालु प्रेममा र अरुहरुको निम्ति ख्रीष्टले हामीलाई भित्रबाट परिवर्तन गर्नुहुन्छ त्यो एउटै हामीलाई प्ररणा दिने कारक “यहाँ छोडेर बाहिर निस्कने” हुन्छ ।

*हामीले येशूमा के कारणले गर्दा बाहिर जान बाध्य हुन्छौं ?*

**परमेश्वको प्रेमले हामीलाई प्रेरण दिंदछ (मर्कूस ६:३४)**

मानिसहरु प्रति येशूमा दया थियो । मर्कूस ६:३४ मा येशूमा हामी मासिहरु प्रति दया देख्दछौ, कारण उनीहरु गोठालो बिनाको भेडाहरु जस्तै थिए । येशूको दयाले हामीलाई उहाँमा खिच्दछ । यसरीनै येशूलाई नचिन्ने विध्यार्थीहरुको लागि परमेश्वरले हामीमा पनि त्यो दयाको लब्धि बडेको चहानुहुन्छ । उहाँले हामीलाई यो संसार जसले वास्ता गर्दैन, त्यहाँ वास्त ागर्न बोलावट दिनुभएको छ ।

**येशूले हामीलाई सजिलो क्षेत्रबाट बाहिर बोलाउनु हुन्छ (यूहन्ना २०:२१)**

येशूले सजिलो क्षेत्रबाट बाहिर निस्कनुभयो । हामी एकछिन सोचौ येशू जो पिताको सिंहासनको दाहिने पट्टि बस्नुहुन्थ्यो र गर्वमा आउन छान्नु भयो, मासिको रुप धारण गरी जन्मनुभयो, डुंडमा सुत्नुभयो, मानिसको शरिरमा दास भएर र नराम्रो खाना खाएर । उहाँले पिताको त्यस सजिलो ठाँउ छोडेर त्यस कुराको लागि आउनु भयो । उहाँले गाह्रो काम छान्नु भयो र हामीलाई पनि त्यसै गर्न बोलावट दिंदैहुनुहुन्छ ।

**दयाले नै हामीले वेवास्ता गनेलाई वास्ता गर्छौं भनि संचार गर्दछ**

**यूवाहरु भएको ठाँउमा जानुपर्दछ (यूहन्ना १:१४)**

येशूले आफ्नो पाल हामीहरु माझमा गाड्नुभयो । उहाँ हामीहरु सँग रमाउन आउनुभयो, ताकी हामी पनि उहाँसँग रमाउन सकौं । हामीले थाहा गरेको कारण हामी अरु युवाहरु माझ जानु पर्दछ ताकी उनीहरुले उहाँलाई चिन्न सकोस् ।

**युवाहरु सँग अविश्वासनिय पिडाहरु हुन्छ ( लूका ५:१२–१६)**

येशूले के कोलागि दुखाई भनि देखे । उहाँले कुष्ठ रोगीको पिडा देख्नुभयो । अनि उहाँ त्यसबाट तर्केर जानु भएन । उहाँले त्यसलाई छुनुभयो । इतिहासमा यस पुस्तामा अरु भन्दा बढि पिडा छ । उनीहरु कुष्ठ रोगी जस्तै छन्– चङ्गाईको छुवाईको महसुस गर्न । उनीहरु आफ्नो घाऊ निको भएको चाहन्छन् (यशैया ५३:४–६) । उहाँ मात्रै एउटा आशा हुनुन्छ । हामी, येशू जस्तै, विध्यार्थीहरुलाई उनीहरुको पिडाको लागि चंगाईको छुवाईको प्रस्ताव गर्नसक्छौं ।

**मलाई कसैले वास्ता गर्छन् भन्ने यूवाहरुको चाहना हुन्छ (लूका १५:१–२)**

येशूलेले पापीहरुलाई आफ्नो साथी बनाउनु भयो । यस रोजाईले धार्मिक जडलाई अल्याउँथ्यो भन्ने उहाँलाई थाहा थियो । तर यस उहाँलाई यस चरण लाग्ने गरेन । किन? उहाँले आफ्नो प्रार्थमिक्ता क्रमबद्ध रुपमा राख्नु भएको  थियो । उहाँले मण्डलीका मानिसहरुले उहाँलाई चहाने

भन्दा पनि पापीहरुलाई उहाँले प्रेम गर्नुहुन्छ भन्ने उहाँ चहानु हुन्थ्यो । युवाहरुले आफूलाई वास्ता गरेको चहान्छन् ।जब हामी व्धियार्थीहरुलाई वास्ता गर्छौं, , धार्मिकहरु रिसाउँछन् ।उनीहरुले त्यस किसिमको मानिसहरु मण्डलीमा मन पराउँदैन्न । येशू जस्तै हुनकोलागि हामीलाई साहसिलो हुन मूल्य चुकाउनु पर्छ, धार्मिक मानिसहरुसँग । यसले येशूको मूल्य लाग्दछ, उहाँको जीवन ।

**विध्यार्थीहरुलाई येशूको खाँचो छ (यूहन्ना १७:३)**

विध्यार्थीहरुले जीवन चहान्छन् । तर उनीहरुलाई कहाँ पाउँछ भन्ने थाहा हुँदैन । हामीलाई कहाँ पाइन्छ भनि थाहा छ । येशूले भन्नु भयो, अन्नत जीवन यहि हो, कि तिनीहरुले तपाई, एकमात्र सत्य परमेश्वरलाई, र जसलाई तपाईले पठाउनुभयो, अर्थात येशू ख्रीष्टलाई चिनून् । (यहून्ना १७:३) । पहिले भन्दा खुल्ला गरी विध्यार्थीहरुले उहाँमा जीवन पाऊँन भनि हामीद्धारा ।

**हामीद्धारा विध्यार्थीहरुले येशूमा जीवन पाऊन् ।**

**येशू अघिबाटै त्यहाँ हुनुहुन्छ (मत्ती २८: ७,१०)**

येशू मृत्युबाट जीई उठ्नु भयो; । स्वर्गदुले भने," उहाँ गालिलमा तिमीहरु भन्दा अघि गईसक्नु भएको छ ।" (मत्ति २८:७) । ख्रीष्टको पुनरुत्थानले हामीलाई एक्लै विध्यार्थीहरुको संस्कृतीमा पठाउनुभको छैन । उहाँ अघि बाटनै अगाडि गइसक्नुभएको छ र हामीलाई त्यहाँ भेट्दै हुनुहुन्छ । येशूले जवानहरुको जीवनमा अघिबाटनै काम गरिसक्नु भएको छ । उहाँ हामीले त्यस काममा उहाँसँग सहभागि भएको उहाँ चहानु हुन्छ ।

नयाँ नियमले दुईवटा समयलाई बताउँछ – क्रोनोस र काईरोस । क्रोनोसले दैनिक बिताएको समयलाई बताउँदछ । त्यो सबै मनिसहरुलाई हरेक दिन हुँदछ । तर काईरोस भन्नाले विषेश महत्व बोकेको एतिहासीक क्षणलाई भन्दछ । येशूले आफ्नो ३ वर्षको मानिसको रुपमा काईरोस क्षणमा बिताउनु भयो । "तर जब समयको (काईरोस) पूर्णतामा आइपुग्यो....." (गलाति ४:४) । यसकारण उहाँको आत्मा हामीमा बास गर्नुभएको कारण हामी पनि काईरोस क्षणमा बाँचिरहेको छौं । हाम्रो वरिपरि विध्यार्थीहरु छन् जसलाई येशूको आवश्यक छ र उनीहरुले त्यसबेला सम्म पाउँदैनन् जबसम्म उनीहरुसँग हाम्रो चिनजान हुँदैन ।यस काईरोस क्षणमा परमेश्वरले हामीलाई सबै अप्ठ्यारोहरुबाट भएर विध्यार्थीहरुमा उनीहरुको संस्कृतीमा येशूको नाममा जान अगुवाई गर्नुहुन्छ । समय यहिनै हो ।

**आजको मण्डलीमा चार पर्खाबाट बाहिर गई युवा पुस्तालाई येशूलाई पछ्याउन मार्ग देखाउनु ठुलो चुनौति रहेको छ ।**

**व्यवहारिक कदमहरु**

तपाईको नजिकै भएको विध्यालय वा कलेजमा हिंड्नकोलागि जानुहोस । जब विध्यार्थीहरु आउँदै वा जाँदै गरेको बेलामा त्यहाँ पुग्नुहोस । उनीहरुलाई हेर्नुस र टिपण लिनुहोस । अब आफैलाई प्रश्न गर्नुहोस: यीनिहरु मध्ये कतिले येशूलाई व्यक्तिगत रुपमा चिनेका छन् ? यस दृश्यले तपाईलाई ख्रीष्ट बिना रहेका विध्यार्थीहरुमाझ जान अझै बोझ दिंदछ । अब, विध्यार्थीहरुको बोझ अझै बढ्दै गएकोमा हामीले तल दिएका कदमहरु पछ्याएर क्याम्पस वा विध्यालयमा जानेछौं ।

**१. निगाहकोलागि प्रार्थना गर्नुहोस (प्रेरीत २:४७)**

तपाईको तीन जनाको झुण्डमा रहि प्रर्थना गर्ने रणनीतिलाई जोशसाथ निरन्तर पछ्याउनुहोस । यस तीन जना रहेको झुण्डमा अरु सेवकहरुलाई पनि राख्नुहोस । तपाईलाई अगुवाई गर्न प्रर्थनालाई हतियारको रुपमा प्रयोग गर्नुहोस ।

**२. पुलको निर्माण गर्नुहोस– विध्यालयलाई पहिचान गर्नुहोस (प्रेरीत १७:१६)**

विध्यालयलाई जान्नको लागि तल दिएको एउटा व्यवहारीक सुझावलाई लिनुहोस ।

क. विध्यालयको वार्षिक पत्रिका लिनुहोस र पढ्नुहोस

ख. तपाईका साथीहरुलाई विध्यालयको बारेमा प्रश्नहरु सोध्नुहोस

ग. विध्यार्थीहरुको कार्यक्रमहरुमा जानुहोस, रमाउनु होस र टिपण लिनुहोस

घ. क्याम्पसमा छिर्न विध्यालयको सर्वेक्षण लिनुहोस

**३. पुल तर्नुहोस– प्रधानअध्यापकसँग कुरा गर्नुहोस ( एफिसि ६:७)**

पुल तर्नु अथवा प्रधान अध्यापककोमा जानु अघि तपाईले मौलिक निर्णय लिनुहोस । तपाई कानुनि रुपले क्याम्पसमा अभिनु हुन्छ कि तपाई आफैलाई विध्यालयमा निस्वार्थ सेवा गर्न अपर्ण गर्नुहुन्छ ? एउटै मात्रै उपाय लामो समयसम्म प्रशासनसँग सम्बन्धमा रहनु हो भने सेवा गर्नु पर्छ । जब येशूले जस्तै सेवा गर्ने निर्णय हामीले लिंदछौ भने हाम्रो लागि प्रधानअध्यापक सँगको सम्बन्धको मार्ग खुल्ला हुँदछ ।

सम्बन्ध निमार्णको लागि तल दिएका कदमहरु पछ्याउनुहोस

–असाधरण रुपमा भेट्नुहोस् । तपाईका विध्यार्थीहरु अभिभावहरुलाई सामाजिक कार्यक्रमहरुमा भेट्नु होस ।

–भेटघाट पछि प्रधानअध्यापकलाई धन्यवाद लेखेर सम्बोधन दिनुहोस ।

–प्रधानअध्यापकसँग साधारण भेटघाटको निम्ति समय मिलाउनुहोस ।

–फेरी प्रधानअध्यापकलाई धन्यवाद लेखेर दिनुहोस ।

–प्रधानअध्यापकसँग निरन्तर भेटेर बोलचाल गरी सम्बन्ध निमार्ण गर्नुहोस ।

**४. पुल खुल्ला राख्नुहोस– विध्यालयमा सेवा गर्नुहोस (कलसी ३:२३–२४)**

परमेश्वरले कुन विध्यालयमा सेवा गरेको चहानुहुन्छ पत्ता लगाउनुहो:

–तपाईलाई इच्छा लागेको क्षेत्र वा आवश्यक परेको क्षेत्र पत्ता लगाउनुहोस ।

–शिक्षकहरुसँग वा विध्यार्थीहरुसँग तपाईकहाँ सेवा गरेको चहान्छन् त्यो सोध्नुहोस ।

–यदि तपाई यसमा निश्चित हुनुहुन्न भने, अरुलाई सहयोग गर्नुहोस, विध्यालयका विभिन्न क्रियाकलापमा सहयोग गर्नुहोस ।

**५. विध्यार्थीहरुसँग सम्बन्ध निमार्ण गर्नुहोस (यूहन्ना ४:१–४२)**

यूहन्ना ४ अध्यायमा येशूले गर्नुभएको बातचित हेरी उहाँले कसरी उहाँलाई नचिनेको र उहाँले पनि नचिनेकोसँग सम्बन्ध गाँस्नुभयो भन्नेबाट हामीले निमार्ण गर्नसक्छौं ।

–प्रश्न सोध्नुहोस र सुन्नुहोस । तपाई कुनै एकजनासँग कम्तिमा १५ मिनेसम्म यी प्रश्नहरु राखी कुरा गर्न सक्नुहुन्छ । जस्ते को, के, कहाँ, कहिले, किन, कसरी?

–आवश्यक्तालाई लिनुहोस; त्यस आवश्यक्ताबाट उनीहरुलाई उत्साह र सहयोग दिनुहोस ।

**६. सेवकहरु र अभिभावकहरुलाई परिचालन गर्नुहोस (कलसि ४:७–१५)**

येशू जसरीनै, पावलले आफ्नो चेलाहरुमा लगानि गर्‍यो । कलसि ४:७–१५ मा, उनले केहिको नामहरु र उनीहरुले खेल्ने भूमिकाको बारेमा लेखेको पाईन्छ । तपाईले सेवक र अभिभाकलाई

सुसज्जित गर्न लगानि गर्नुभए पछि, तपाई उनीहरुलाई आफ्नो सेवकाईको कार्यक्षेत्र वा उनीहरुको विध्यालयमा खेल्नुपर्ने भुमिका पत्ता लगाउन सहयोग गर्नसक्नुहुन्छ। उनीहरुको सेवकाई उनीहरुमा भएको समय तालिका, उनीहरुको वरदान बोलावट र दक्ष्यतामा भरपर्दछ।

– विध्यालयका युथहरु सँग कुराकानी गर्न तपाईका अगुवापंक्तिमा रहेकाहरुलाई, उनीहरुको सिमित समय निकालेर लानुहोस र सहभागि गराउनुहोस।

–तपाईको अगुवा झुण्डमा भएकाहरुको दक्ष्यता पत्ता लगाउनुहोस र विध्यालयको आवश्यक्तासँग मिलाउनुहोस।

–हरेक हप्ताको केहि घण्टा विध्यार्थीहरुको झुण्डमा आफ्नो अगुवाहरुमा केन्द्रित हुनुहोस।

–अभिभावकहरुलाई उनीहरुको नानीहरुको साथीहरुसँग सम्बन्ध बढाउन उनीहरुलाई घरमा खानाको लागि निमन्त्रणा दिन सहयोग गर्नुहोस।

–कलेजको विध्यार्थीहरु जसले समय दिनसक्छन् उनीहरुलाई भर्ति गर्नुहोस।

–हरेक क्याम्पसको लागि तपाईको सेवक अगुवाहरुसँग मिलि प्रार्थना गर्ने झुण्ड बनाउनुहोस।

–अरु क्याम्पसमा खीष्टिय सेवकाई गर्नेहरुसँग सम्बन्धमा रहनुहोस।

**७. विध्यार्थीहरुलाई परिचालन गर्नुहोस (प्रेरीत ५:४१–४२)**

फेरी आफैलाई भालाको चुच्चो र विध्यार्थीहरु चाहि पछाडिको भाग सम्झनुहोस। तपाईको काम तपाईको विध्यार्थीहरु भन्दा अघि जानु हो र उनीहरुलाई सुसज्जित गरी र चुनौति सहित उनीहरुलाई आफ्नो साथीहरुमाझ खीष्टलाई लानु हो।

## कार्य योजना

हालैमा .......... तपाई संस्कृतीमा भित्रिन के गर्दैहुनुहुन्छ ?

अघि बढ्नु ............. यस पाठबाट आफूले बुझेको अनुसार आफ्नो कार्य योजना बनाउनुहोस। तपाई र तपाईका अगुवाहरुको लागि संस्कृतीमा भित्रिनु किन महत्वपुर्ण छ ?

तपाई संस्कृतीमा भित्रिनकोलागि कस्ता लक्ष्यहरु तयार गर्नुहुन्छ ?

तपाईका विशेष श्रोताहरु को हुन ?

तपाई कहाँको संस्कृती भित्र जानुहुन्छ ?

तपाई कहिले संस्कृती भित्र जानुहुन्छ ?

# बाहिरको लागि अवसर बनाउनु

## सेशन ७

*अरुमाझ आफैलाई कसरी प्रकट गर्ने भनेर येशूलाई थाहा थियोः* जोन राईटस
३७. अब चाडको पछिल्लो दिन, अर्थात चाडको प्रमुख दिनमा उभिएर येशूले उच्च स्वरमा यसो भन्नुभयो, यदि कोही तिर्खायो भने त्यो मकहाँ आओस् र पिओस् । ३८. जसले ममाथि विश्वास गर्दछ, धर्मशास्त्रले भनेअनुसार 'त्यसको अन्तस्करणबाट जिउँदो पानीका खोलाहरु बगिनिस्कनेछन्'।"

**यूहन्ना ७:३७–३८**

*हामीलाई मास्टर शिक्षकले सिकाउनुहुनेछ ........*

प्रभु येशूलाई साँस्कृतीक र प्रासंगिक रुपमा प्रकट गर्ने जसद्धारा विध्यार्थीहरुले आफ्ना अविश्वासी साथीहरुलाई प्रभुमा ल्याउन सकिन्छ ।

प्रभु येशूले कसरी गर्नु भयो हामी नजिकबाट हेर्नेछौं ।

**येशूलाई प्रकट गर्नु :** छाप्रोको चाडले इस्रायलीहरुलाई उजाड स्थानमा रहँदा पानी एकदमै महत्वपूर्ण र पाउनलाई कठिन थियो भन्ने औपचारीक सम्झना गराउँदथ्यो । यस औपचारीक समयमा पुजहारीले सुनको घ्याम्पो लिएर सिलोमको पोखरीमा गई पानी भर्दथ्यो । जब इस्रायलीहरु साधना गरिरहेका हुन्थे, त्यो औपचारीक समयमा पानी लिएर विषेश ढोकाबाट पुजहारी जान्थ्यो । त्यस ढोकालाई पानी ढोका भनिन्थ्यो ।
यशैया १२:३,"
सम्भव त्यही समय प्रभु येशू ठुलो स्वरमा कराउनु भयो, यदि कोही तिर्खायो भने त्यो मकहाँ आओस् र पिओस् ।" कसैले पनि त्यो संदेश छुटाएनन् । त्यस औपचारीक समयमा येशू आफैले जीवनको पानीको प्रतिकको घोषणा गर्दैहुनुहुन्थ्यो । त्यो गर्मि र धूलो उडेको समयमा येशूले ती मानिसहरुलाई आफ्नो आवश्यक पुरा गर्नलाई बोलाइरहनु भएको थियो, उहाँलाई पिऊनको निम्ति । अनि उहाँले वाचा पनि गनुभयो ज–जसले उहाँमा विश्वास गर्छन् उनीहरुद्धारा, उनीहरुभित्र र उनीहरुबाट जीवित पानी बग्नेछ ।
युवाहरुको निम्ति चुनौतीपुर्ण विषय चाहिँ प्रभु येशूले जसरी आफूलाई अरुमाझ प्रस्तुत गर्नुभयो त्यसरीनै हामीले पनी अरुमाझ त्यसरीनै शाहसी र अडिग ढङ्गमा प्रस्तुत हुनुपर्छ ताकी विध्यार्थीहरुले बुझ्न सकुन् येशू ख्रीष्टको हुनुहुन्छ र साथै उहाँलाई ग्रहण गर्न चहाना गरुन् । बाहिरको लाागि रचनात्मक अवसरले प्रभु येशूलाई प्रस्तुत गर्छ जसको कारणले विध्यार्थीहरु जीवित पानीको लागि तीखाउँछ ।

**साँस्कृतीक प्रासंगद्धारा बाहिरको अवसरहरु :** प्रभु येशूलाई कसरी प्रासंगिक ढङ्गले प्रस्तुत गर्ने लेविलाई राम्ररी थाहा थियो । उसले भर्खरै मात्र प्रभु येशूलाई भेटेको थियो । (लुका ५:२९) । यो हाम्रो लागि राम्रो संकेत हो ! संसारमा हराएका व्यक्तीहरुको लागि राम्रो मार्ग चाहीँ संसारबाट प्रभुमा भर्खरै आएको नयाँ व्यक्ती हुन्छन् । जब, लेवीले जसरी, हाम्रा साथीहरुले पनि प्रभुलाई सबै

थोक छाडी प्रभु येशूलाई पछ्याएका छन् । लेवीको चाहाना भएजस्तै आफ्ना साथीहरुकोलागि उनीहरुमा पनि चाहाना हुन्छ ।
प्रभु येशूलाई आफ्नो साथीहरुले चिनेको लेवीको चाहाना थियो । लुकाले बताउँदछ,' त्यस पछि लेवीले आफ्नो घरमा एउटा ठुलो भोजको आयोजना गर्दछ र उक्त भोजमा आफ्ना साथीहरु कर उठाउने र अरु पापीहरुलाई उसले भोजको निमत्रणा दिदछ र उनीहरु प्रभु येशू सँगै बसेर खाइरहेका हुन्छन् । (लुकाः ५:२९) प्रभु येशूमा आफूले नयाँ जीवन पाएकोमा लेवीले भोज दिदैथिए ।
आफ्ना साथीहरु प्रभु येशू सँग र प्रभु येशू आफ्ना साथीहरु सँग सहज रुपमा बस्न सकोस् भनी लेवी त्यस किसिमको वातावरण सृजना गरेको थियो । प्राय जसो युवा सेवकाई गरेकाहरुले सामना गर्ने ठुलो चुनौति पुर्ण कुरा यस किसिमको वातावराण सृजना गर्नु हो । खीष्टीयान विध्यार्थीहरुले आफ्ना साथीहरुलाई प्रभु येशूमा ल्याउन सहज महसुस गर्नुपर्छ । साथै विश्वास नगरेकाहरुले पनि प्रभु येशूमा सहजता महसुस गर्नुपर्छ ।
**जसमा मानिसहरुले येशूमा विश्वास नगर्ने आफ्ना साथीहरुलाई ल्याउनु पर्छ** : चेलाहरुलाई राम्ररी बुझ्दा उनीहरुले कसरी विश्वास नगर्ने सार्थीहरुलाई येशूमा ल्याउनु पर्छ भन्ने देखेका थिएनन् । मकूर्स १०:१३ मा, उनीहरुले येशूलाई ती बालकहरुबाट पनि बचाउन र नभेटोस भन्ने चहान्थे ।मानिसहरुले आफ्ना नानीहरुलाई येशूले छोइदियास भनि उहाँकोमा लिएर आइरहेका थिए, तर चेलाशरुले उनीहरुलाई गाली गरिरहेका थिए । अक्सर मण्डलीले पनि गालिगर्ने जसरी सेवकाई गरिरहेको छ । उनीहरुले अविश्वासीहरु सँग थुप्रै बाधाहरु बनाईदिंदछ जसको कारण उनीहरु मण्डलीमा आउँदैनन् । त्यस खालको नराम्रो स्वागतको व्यवहारले गर्दा हामीले यूवाहरुलाई गुमाउन पुग्छौं ।

**येशूले यस अवस्थालाई कसरी फर्काउनु भयो**
तर यो देखेर येशू रिसाउनुभयो, र तिनीहरुलाई भन्नुभयो, "साना बाल बालिकाहरुलाई मकहाँ आउन देओ, तिनीहरुलाई नरोक, किनभने परमेश्वरको राज्य यस्तैहरुको हो । साँच्चै म तिमीहरुलाई भन्दछु, जसले परमेश्वरको राज्यलाई एउटा सानो बालकले जस्तै ग्रहण गर्दैन, त्यो कदापि त्यसभित्र पस्नेछैन ।" अनि उहाँले तिनीहरुलाई काखमा लिएर तिनीहरुमाथी आफ्नो हात राखी तिनीहरुलाई आर्शीवाद दिनुभयो ।

मर्कूस १०:१४–१६

चेलाहरु जसरी, हाम्रा विध्यार्थीहरुलाई उनीहरुको साँस्कृती, जाती, उमेर, संगित, ढाँचा, भेषभुषा र बानी बाट समूहमा छुट्याउन सजिलो पर्दछ । यदि हामी यसरी बाहिर जाने प्रबन्ध मिलाउँदछौ, ग्रस्त वा अग्रस्त रुपमा, हामीले मानिसहरुलाई सुसमाचाराबट छुटाईरहेका हुन्छौं । अनि हामी चिन्ता गर्न थाल्छौं किन मानिसहरु आएनन्, आउँछन् र प्रतिक्रिया दिंदैनन् । येशूको प्रतिनिधित्व भएर, उहाँको आत्मा जो हामीमा हुनुहुन्छ , हामीले बाधाहरुलाई हटाउनु पर्छ ताकी हाम्रा विध्यार्थीहरुले विश्वास नगर्ने आफ्ना साथीहरुलाई यस बाहिरीको अवसरमा खीष्टमा लिएर आउन सक्छन् ।

मैले गहन रुपमा मण्डली नजाने युवाहरु जो संस्कृतीको जुन जोखिम लिँएर पछि लाग्ने जीवन बिताइरहेका कारण को बारेमा केहि विचार गरेको छु । यसैबीच, हाम्रा युवाहरु सजिलो मार्गमा बन्द भएका छन् .....
आजको यूथहरुलाई उनीहरुको भलाईकोलागि आफ्नो जीवन खतराबाट निकाल्नकोलागि येशूलाई पछ्याउनकोलागि आवश्यक छ भनि थाहा हुनुपर्छ । धेरै जसोले मण्डलीले उनीहरुलाई केहि ठुलो, केहि बहुमुल्य, केहि असाधरण कुरा दिन्छन् भनि कुरिरहेका छन् ।

**पावल बोर्थव्युक**

**गाह्रो प्रश्नहरु**

तल दिएका प्रश्नहरुमा १–१० सम्मको अंकमा आफ्नो उत्तर दिनुहोस् ।
१. तपाई आफ्नो साथीहरु माझ वरपर रहेका कलेजहरुमा जाने बोझलाई कति अंक दिनुहुन्छ ?
१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०
२. प्रभावकारी रुपमा व्यक्तिगत ढंगले अरु विध्यार्थीहरुलाई येशू ख्रीष्टको बारे भन्न कति अंक दिनुहुन्छ ?
१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०
३. तपाईका विध्यार्थीहरु मध्य कति प्रतिशत मानसिक रुपमा बाहिर सेवकाई गर्न चहानुहुन्छ ?
१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०
४. अविश्वासीहरु कसरी तपाईका बाहिरका अवसरहरु भए ?
१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०
५. तपाईका विध्यार्थीहरु मध्य कति प्रतिशत सहभागि भएर पनि बाहिरका अवसर भएकाहरु अविश्वासी छन् ?
१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०
६. गएको वर्षमा तपाईका कति प्रतिशत सक्रिय विध्यार्थीहरुले येशू ख्रीष्टमा विश्वास गरे ?
१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

मेरो अवस्थामा साँस्कृतीक–प्रासंगिक रुपमा बाहिरका अवसरहरुमा आवश्यक सिर्जना गर्नु

**युवा सेवकाईको सिद्धान्तहरु**

# मानिसहरुले आफ्ना अविश्वासी साथीहरुलाई ल्याएका बेलामा साँस्कृतीक–प्रासंगिक रुपमा उनीहरुलाई येशू ख्रीष्ट कसरी चिनाउने

यदि हामी नानीहरुलाई ख्रीष्ट सँगको सब्मन्धमा जीवन परिर्वतनको निमन्त्रणा दिन चहान्छौ भने, त्यसो हो भने हामीले थाहा गर्नुपर्छ कि हामीले येशूलाई राम्ररी प्रस्तुत थरेका छौ के, भेटघाट एउटा साँस्कृतीक–प्रासंगिक र हाम्रा नानीहरुसँग उनीहरुका विश्वास नगर्ने साथीहरुलाई बोलाउनु कुनै उद्देश्य हुनेछैन । हामीहरुले माथी गरेका प्रश्नहरुको हाम्रो दृष्टीकोणको उत्त। दिनुपर्छ । यो गर्नकोलागि, हामी ४–२–५ को दृष्टीकोण लिनेछौ ।

**४ स्वभावहरु**

हामीले सुसमाचारीय किताबहरुमा हेर्नेहो भने येशू ख्रीष्टले बाहिरका अवसरहरु बनाउनु भएका चारवटा गुणहरु पाउन सक्दछौं ।

**१. येशू आर्कषणको केन्द्र हुनुहुन्थ्यो (मर्कुस १:४०–४५)**

यधपी कुष्ठ रोगी निको भएको र आशर्चयकर्म भयो, येशू ख्रीष्ट हिरो हुनुभयो साथै सबै ठाँउका मानिसहरु उहाँलाई हेर्न भनि आए ।

**२. भिडहरुमा उत्साहले भरिएको थियो ( मर्कुस ४:१)**

**३. विश्वास गर्नेहरुले आफ्ना साथीहरुलाई येशू कहाँ भेट्नलाई ल्याए (लूका ५:२७–२९)**

**४. सदाकोलागि जीवन परिर्वतन भयो (मत्ति २०:२९–३४)**

दुई अन्धा मानिसले येशूलाई कृपाको लागि कराए, येशूले उनीहरुको आँखामा छोइदिनुभयो । तिनीहरु निको भए र येशूलाई पछ्याए । सधैंको निम्ति परिर्वतन

# २ परिप्रेक्षहरु

विध्याार्थीहरुको जीवनमा अति उच्चमा भएको बाहिरि सेवकाई प्रभावलाई लामो दृष्टीमा हेर्नुहोस । परिप्रेक्षलाई वृद्धि गर्न, दुब्रीनको दुईवटा लेन्सबाट हेरेको कल्पना गर्नुहोस । त्यसले टाढामा भएकोलाई नजिकमा ल्याउँदछ । बाहिरकोलागि काम गर्दा हामीले हाम्रो परिप्रेक्षहरु “यहाँ र अहिले” उत्तेजना क्रियाकलापले गर्दा पाउनु भन्दा अघि सजिलै हराउन सक्छौं । यसकारण, हामीले दुब्रिनको दुबै लेन्सको दृष्टीबाट के एक्दमै महत्वपूर्ण छ त्यो हेर्नुपर्छ ।

**लेन्स १: येशूमा केन्द्रीत हुनु**

विध्यार्थीहरुलाई येशूमा अनुभव गरी उहाँमा निरन्तर हेर्नकोलागि विध्यार्थीहरुलाई सहायता गर्नुहोस । हामी यसलाई एउटा घटनाको आकार भनि गनछौं भने हाम्रो परिप्रेक्ष गुमाउन सक्छौं । सफलता संख्यामा नापिदैन तर विध्यार्थीहरुलाई भेटन, हृदय दिन र ख्रीष्टलाई पछ्याउन सहयोग गर्नमा नाप गरिन्छ ।

**लेन्स २: उद्देश्य जान्नु**

बहिरी जानुको सामान्य उद्देश्यको बारे राम्ररी बुझेको र देखेको हुनुपर्छ बाहिरी अवसरहरु भन्नाले जसमा येशूलाई साँस्कृतीक तवरले मानिसहरुले विश्वास नगर्ने अरु मानिसहरुलाई ल्याउन सक्छ । र हेक बाहिरी जानुको मुख्य उद्देश्यको निर्णय गर्नुहोस र म उनीहरुलाई अहिले के मनोरन्जन गर्न आएको छु ? भनि होइन ।

# ५ विकल्पहरु

तयारीकालागि, सञ्चालन र सफा गर्नकोलागि हामीले सम्बन्धको समयलाई ठुलो । बाहिर जानको समय बचाउनकोलागि, तपाईका सबै विकल्पहरुलाई अघि बढाउनको निम्ति ध्यानसँग अनुसन्धान गर्नुहोस र ती मध्य एउटालाई छान्नु होस जसले समयको ठीक सदुपयोग गर्दछ र सम्बन्धानिक प्रभावकारी हुदँछ ।

जेसुकै विकल्पहरु तपाई छान्नु भएपनि, तपाई आफ्नो अगुवा झुण्डलाई समावेश गर्दैहुनुहुन्छ भन्नेमा निश्चित हुनुहोस् । तपाईका चेलाहरुको झुण्डलाई तपाईले आफ्नोलागि आफै बाहिरका अवसर सृजना गर्नकोलागि जिम्मा दिनसक्नुहुन्छ, अथवा ठुलो क्षेत्रको बाहिर जानकोलागि तपाईले

चेलाहरुको झुण्डलाई एउटा कुनै क्षेत्रको जिम्मा दिनसक्नुहुन्छ । या त, विध्यार्थीहरुले बहिरी क्षेत्रको स्वातित्व लिनसक्छन् उनीहरुले अगुवापनकने विकास दक्ष्यता को प्रकिया विकास गर्नसक्छन् । उनीहरुले बनाउने, आफ्ना साथीहरुलाई ल्याउने, कार्यक्रमहरुको आयोजना गर्ने र सकिएपछि सफा गर्ने जिम्मेवारी लिन सक्छन् ।

**१. उधारो लिनुहोस् :**

यसको सिद्धान्त यस प्रकार छ, संसारमा कुनै कुरा नयाँ छैन । (उपदेशक १:९) तपाईले देख्नुभएको आवश्यक ठाउँहरु केहि वा सबै उधारो माग्नुहोस ।

**२. सृजना गर्नुहोस :**

अर्को सिद्धान्त यस प्रकार छ, मानिसहरुले आफूले रचेका कुरामा सहयोग गर्ने प्रवृत्ती हुन्छ । निश्चयनै, यो एक्दमै गाह्रो र बेसि समय लिने हुन सक्छ । तर उपहारहरु जुन सेवकहरु, अभिभावकहरु, र विध्यार्थीहरुलाई सँगै राखेको सम्बन्ध निमार्णको कुरालाई बाहिर जानेसँग विचार गर्नुहोस, योजना बनाउनु होस र सबैलाई एकै साथ लिएर जानुहोस ।

**३. किन्नु होस**

तयारी भएका कार्यक्तमहरु जुन मण्डलीमा स्वीकार योग्य छ, तीहरुलाई मण्डलीमा लिएर आउन सक्छौं –बाध्यबाजकहरु, वक्ताहरु, सामुहिक नाटक, हाँस्य कलाकारहरु र अरुहरु । वरपर हेर्नुहोस । मूल्य गर्नुह्तेस । ठेक्का लिनु अघि कार्यक्रमलाई अवलोकन गर्नुहोस ।

**४. भाडामा दिनुहोस**

धेरै पटक, सम्भवत भाडामा दिनु भन्दा किन्न बढि पर्न जानछ । कार्पहरु, गल्फ खेल्ने ठाउँहरु, बलको खेलहरु, स्युमिङ्ग पुलहरु, हलहरुले बाहिर जानको लागि तयारी गराउँदछ ।

**५. संयुक्तमा गर्नुहोस**

तपाईको स्थानिय ठाउँहरुमा हेर्नुहोस जहाँ तपाईले आफ्नो बाहिर जाने उद्देश्य तयार गर्न सक्नुहुन्छ, कर्न्सटसहरु, फिल्मि, सुसमाचारीय कार्यक्रमहरु । यसले योजना र बाहिर जाने कार्यमा आइपर्ने तर्कहरुलाई इन्कार गर्दछ । यसले तपाईलाई सम्बन्धको लागि समयलाई लगानि गर्न र उनीहरुलाई पछ्याउनको लागि केन्द्रीत गर्न तपाईलाई सहायता गर्दछ जसले तपाईको सेवकाईमा सहायता गर्दछ ।

जब ४–२–५ (४ चरित्रहरु, २ ५ विकल्पहरु) यसमा प्रार्थना गर्दछौं र राम्ररी योजना बनाउँदछौं भने, हामीमा संस्कृतीक–प्रसंग सहित बाहिरी अवसरहरुमा येशूलाई यूवाहरुका बीचमा चिनाउन र चुनौति दिन सहयोग गर्दछ, जसको कारण उनीहरुले अरु विश्वास नगर्ने साथीहरुलाई ख्रीष्टमा ल्याउन उत्साहदिंदछ ।

## सुसमाचारले युवाहरुलाई दिक्क नबनाउनु होस ।

**जीम रेबर्न**

## व्यवहारीक कदमहरु
## एकै पंक्तिमा राख्ने

तपाईको बाहिरी उद्देश्यलाई सक्नकोलागि, बाहिरी योजना बनाएका झुण्डको मानिसहरु जो तपााईको अगुवापनको झुण्ड, परिवारको सदस्य र चेला भएका विध्यार्थीहरुलाई भेला गर्नुहोस ।

सोच्नुहोस

बाहिरी योजनाको व्यवहारीक रचनात्मक प्रक्रिया ल्याउन, सहयोगकोलागि स्टोरीबोर्डिङ्गको सहायता लिनुहोस । तपाईले योजना बनाए अनुसार हेरकलाई आफ्नो विचार लेख्न ४/६को नोट दिनुहोस । त्यसपछि त्यसलाई बोर्डमा टाल्नुहोस ।

यस प्रक्रिया तपाईको अगुवा झुण्ड, परिवारको सदस्य,र विध्यार्थी अगुवाहरुलाई दिनुहोस ।

१. **उद्देश्य :** यस बहिरी जानुको मुख्य उद्देश्य के हो ?

२. **लक्ष्य :** यसका मुख्य श्रोताहरु को हुन् ?

३. **विषय** : यसको मुख्य विषय के हो ?

४. **लक्ष्य** : यसका लक्ष्यहरु के हुन् ?

५. **विचारहरु** :तपाई के कस्ता मुख्य रचनात्मक विचारहरु यस कार्यक्रमको निम्ति गर्दैहुनुहुन्छ ? विचरहरुको बारेमा सोच्नुभए पछि, उत्म ५ विचारलाई महत्व दिनुहोस । सबै एउटै निर्णमा लाग्न सहमत हुनुहोस । त्यस विचारलाई तपाईको लक्षीत श्रेता माझ कसरी संचार गर्ने बारेस्टोरीबोर्डिङ्ग गर्नुहोस ।

६. **श्रोतहरु** : के कस्ता मुख्य मानिसहरु र वस्तुको श्रोतहरु तपाईलाई आवश्यक पर्दछ ?

७. **उत्पादन** : त्यो मुख्य कार्यक्रम के जस्तो देखिन्छ ? त्यसको जिम्मेवार को हुन्छ ? कहिले सम्म ?

### सबैलाई एकै दिशामा अगुवाई गर्ने

बहिरी जानमा गाह्रो स्थीतिमा निर्भर परेर, तपाईको योजना पुरा हुन एक वा दुई भेटघाट हुन सक्छ । तपाईको झुण्डलाई एकै दिशामा हिड्नको लागि तपाईको प्रगतिको सारंशमा टिप्पणीहरु संचार गर्नुहोस । उनीहरुलाई हातमा लेखेर दिए पनि हुन्छ अथवा बोर्डमा लेखि दिनुहोस । पुरै प्रक्रियामा तपाईका योजनाहरु देख्ने बनाउनुहोस ताकि यसमा सहभागि भएका सबैजना एउटै दिशा तर्फ बड्न सकोस ।

परमेश्वर, साँस्कृतीक–प्रासांगिक अनुसार येशूलाई प्रकट गर्न हामी चाहन्छौ ताकी हाम्रा विश्वास नगर्ने साथीहरुले तपाईलाई विश्वास गरुन । आमेन ॥

यसरी बाहिरी को उद्देश्यले येशूलाई सजिलै खेाजगर्न सकिन्छ !

परमेश्वरको उद्देश्य सम्झनुहोस : येशूसँगको सम्बन्धमा जीवन परिवर्तनलाई लिई हरेक विध्यार्थीहरु र विधालयमा पुग्नु !

बाहिरी अवसरहरुको औजारहरुको रचना

चम्बकीय प्रभाव

बाहिरी कार्यक्रमहरुलाई यस प्रकार बनाउनुहोस जसले युवाहरुलाई ख्रीष्टमा डोहोऱ्याँदछ ।

तपाई विश्वास नगर्ने विध्यार्थीहरुलाई सुसमाचार सुन्न आकर्षण गर्न सक्नुहुन्छ। चुम्बकीय प्रभावले कसरी गर्ने भन्ने कुरा देखाउँदछ।
यस चुम्बकीय प्रभावमा, बेरी सेन्ट केल्रले बाहिरी प्रचारको लागि साधारण तर शक्तिशाली रणनीति र औजार प्रस्ताव राख्नु भएकोछ। युवा अगुवाहरुले उनीहरुको विध्यार्थीहरुलाई बाहिरी प्रचारको अवसरहरुमा सहभागि गराउन सुसज्जीत गराउने ताकि उनीहरुले ख्रीष्टमा आफ्ना साथीहरुलाई ल्याउन सहयोग गर्दछ।
चुम्बकीय प्रभावले पाईला पाईला अनुसार युवा सेवकहरु र विध्यार्थी समुहलाई छान्ने र तयारी गर्ने, प्रचार विकास योजना गर्ने, व्यवहारीक बजेट तयार गर्ने, बाहिरी कार्यक्रम योजना गर्ने, प्रभावकारी भेटघाट गर्ने सिकाउँछ। यसले बाहिरी कार्यक्रमको योजना पनि राख्दछ जसले पुरै प्रक्रियामा अगुवाहरुलाई यसबाट जान सिकाउँदछ।

यस श्रोतलाई www.reach-out.org. मा पाउन सक्नुहुन्छ।

## कार्य योजना

हालैमा .......... तपाई बाहिरका लागि अवसर बनाउन के गर्दैहुनुहुन्छ ?

अघि बढ्नु ............ यस पाठबाट आफूले बुझेको अनुसार आफ्नो कार्य योजना बनाउनुहोस। तपाई र तपाईका अगुवाहरुको लागि बाहिर जानुको अवसरको अवसर सृजना गर्न कतिको महत्वपुर्ण छ ?

तपाई बाहिर जानकोलागि कस्ता लक्ष्यहरु तयार गर्नुहुन्छ ?

तपाईका विध्यार्थीहरुले कुन आफ्ना विषेश साथीहरुलाई अर्को बाहिरी कार्यक्रममा निमन्त्रणा दिन्छन ?

अर्को बाहिरी अवसरलाई कहाँ पकड गर्नुहुनेछ ?

अर्को बाहिरी अवसार कहिले गर्दैहुनुहुन्छ ?

जटील प्रश्नहरु

तलका प्रश्नहरुका उत्तर अंकमा दिनुहोस १ सबैभन्दा कमको लागि र १० चाहि सबैभन्दा माथिको लागि । तपाईको प्रतिउत्तरको नतिजा स्वरुप, प्रभुसंगको घनिष्ट सम्बन्ध बनाउनको लागि इमान्दर र निश्चित भएर एउटा निर्णय एक हरफमा लेख्नुहोस् ।

१. येशूको निम्ति तपाईको चाहनालाई कति अंक दिनुहुन्छ ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

२. तपाईका निम्ति येशूको चाहनालाई कति अंक दिनुहुन्छ ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

३. इमान्दारपुर्वक सोच्नुहोस्, प्रभुले तपाईलाई कति हद सम्म प्रेम गर्नुहुन्छ - तपाईको हरेक कुराहरू थापा पाएर पनि ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

४. तपाईको मन, सोचाइ, जीवन र सम्बन्धहरू कति पवित्र छन् ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

५. परमेश्वरको हेराइमा तपाई कति पवित्र हुनुहुन्छ ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

६. तपाई र प्रभुसंगको सम्बन्धलाई कुन तहमा तपाईले मुल्याङ्कन गर्नुहुन्छ ?

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०

येशूको प्रभुत्व मेरो जीवनको लागि, मेरो इमान्दार र निश्चित निर्णय ।

जवान सेवकाइको सिद्धान्तहरु
हामीले कसरी येशूसंग घनिष्ठ सम्बन्ध खोज्न सक्छौं जसले हामीलाई उहाँको प्रेमको गहिराइमा लान्छ ?

लक्ष्य: प्रेम

१ तिमोथी १:५ तीन चोटि पढ्नुहोस् । तल हेर्नुहोस् र शब्दहरूको व्याख्या गर्नुहोस् । प्रत्येक चोटि पढेर आफ्नो अन्तरदृष्टी दिनुहोस् । येशूसंगको घनिष्टताको बाटो बनाउनको लागि यस पदमा गहिरो व्यक्तिगत तत्वहरू छन् ।

*हाम्रो आज्ञाको लक्ष्य प्रेम हो, जो शुद्ध हृदय, असल विवेक र निष्कपट विश्वासबाट आउ''छ ।*

*१ तिमोथी १:५*

प्रेम आउँछ

- एउटा शुद्ध हृदय

- एउटा असल विवेक

- एउटा निष्कपट विश्वास

येशूसंगको घनिष्ठता तर्फ
आफैलाई यी प्रश्नहरूद्वारा चुनौति दिनुहोस् र तलका पदहरूमा ममन गरी येशूसंग घनिष्ठ हुन बाटो सफा पार्नुहोस् ।

पवित्र हृदय
१. के ममा विपरित लि•हरू प्रति अपवित्र विचाहरू छन् ? (२ तिमोथी २:२२)

२. के ममा गनगन गर्ने, आरोप लगाउने, दु:ख दिने नाजुक भावनाहरू छन ? (फिलिप्पी २:१४-१५)

असल विवेक
३. के म मेरो अभिभावक र परिवारलाई आदर र सम्मान गर्छु ? (एफिसी ६:१-४)

४. के तितोपन, रिस वा क्रोधले अरुलाई क्षमा दिन देखि मलाई पर राखेको छ ? (मत्ती ६:१४-१५)

५. के मैले कुनै व्यक्तिलाई गलत व्यवहार गरेको छु ? (मत्ती ५:२३-२४)

निष्कपट विश्वास
६. के मैले चोर्ने, झुट बोल्ने वा छल गर्ने गरेको छु ? (कलस्सी ३:९)

७. के मेरो जीवनमा कुनै ठाउ‘‘ छ जहा‘‘ येशू हुन सक्नुहुन्न ? (मत्ती ६:३३)

प्रयोगात्मक खुड्कीलाहरू

- आज पन्द्र मिनेट समय लिनुहोस् र परमेश्वर तपाईमा आनन्दीत हुनुहुन्छ भन्ने बारेमा ममन गर्नुहोस् र लेख्नुहोस् ।

- अगाडिको पान्नाबाट तपाईले संधर्ष गरिराख्नुभएका समस्याहरू लिनुहोस् र आÇनो आज्ञाकारिताको खुड्कीहरू लेख्नुहोस् । समस्याहरूमा आज्ञाकारिताद्वारा तपाई येशूसंगको सम्बन्धमा अझ घनिष्ठ बन्नसक्नु हुनेछ ।

- जब तपाईले एउटा समस्या माथि आउनुहुनेछ, तब अर्कोमा जानुहोस्, प्रभुसंग सोध्नुहोस् तपाईले कुन आज्ञाकारिताको कदम चालेको उहा“ चाहनुहुन्छ । प्रत्येक समस्याहरूमा तपाईले कुनै न कुनै आज्ञाकारिताको कदम नचलाएसम्म यो प्रकृयालाई निरन्तरता दिइरहनुहोस् ।

- सबै भन्दा सोधिने प्रश्नहरूको खण्डको, “येशूसंगको घनिष्ठता” मा पा“च ओटा प्रश्नहरू पढ्नुहोस् र उत्तर लेख्नुहोस् । तपाईले कसरी ग्रहण गर्नु र क्षमा दिनु, कसरी खराश व्यवहार परिवर्तन गर्नु, जीवनमा आउने दवाव पूर्ण समस्याहरूमा कसरी हल गर्नु र कसरी येशूलाई अझ राम्रोसंग चिन्ने भन्ने बारेमा पत्ता लगाउनुहुनेछ ।

- प्रभुसंग प्रत्येक दिन एकान्तमा समय बिताउनुहोस् । अझ बढी समय, यो बानीले तपाईलाई येशूसंगको घनिष्ठतामा गहिरोपार्नेछ ।

*आत्मिक बुझाइको स्वर्ण नियम ज्ञान होइन तर आज्ञाकारीता हो । आज्ञाकारीताको कार्य पछाडि सर्वशक्तिमान परमेश्वरको वास्तविकता हुन्छ ।*
*ओसवाल्ड च्याम्बर्स*

कार्य योजना

हाल... तपाई येशूसंगको घनिष्ठताको सम्बन्धमा जानको लागि के गर्दै हुनुहुन्छ ?

अफ्र अगाडि... यस पाठबाट पत्ता लगाउनुभएका कुराहरू लिनुहोस् अनि तपाईको आÇनो कार्य योजना बनाउनुहोस् ।

किन तपाई येशूसंगको सम्बन्धमा गहिराइमा जानु महत्वपूर्ण छ ?

येशूसंगको सम्बन्धमा गहिराइमा जान के लक्ष्य राख्नुहुन्छ ?

येशूसंगको सम्बन्धमा गहिराइमा जानको लागि तपाई को प्रति उत्तरदायी हुनुहुनेछ ?

येशूसंगको सम्बन्धमा गहिराइमा जान तपाई येशूलाई कहा“ भेट्नुहुनेछ ?

येशूसंगको सम्बन्धमा गहिराइमा जान तपाई कहिले समय निकाल्नुहुनेछ ?

९१ पन्नाको प्रश्नहरू

प्रश्नहरु

येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइ

कार्य योजनाको

येशूसंग गहिराइमा जानु

| मुख्य अर्न्तरदृष्टि | कार्य खुडकिला |
|---|---|
| | १ |
| | २ |
| | ३ |

दृडतासाथ प्रार्थना गर्नु

| मुख्य अर्न्तरदृष्टि | कार्य खुडकिला |
|---|---|
| | १ |
| | २ |
| | ३ |

अगुवा तयार गर्नु

| मुख्य अर्न्तरदृष्टि | कार्य खुडकिला |
|---|---|
| | १ |
| | २ |
| | ३ |

चेला बनाउनु

| मुख्य अर्न्तरदृष्टि | कार्य खुडकिला |
|---|---|
| | १ |
| | २ |
| | ३ |

रितिविध

| मुख्य अर्न्तरदृष्टि | कार्य खुडकिला |
|---|---|
| | १ |
| | २ |
| | ३ |

सुसमाचार अवसर सृजना गर्नु

| मुख्य अर्न्तरदृष्टि | कार्य खुडकिला |
|---|---|
| | १ |
| | २ |

येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइ
कार्य योजनाको
येशूसंग गहिराइमा जानु

| मुख्य अर्न्तरदृष्टि | कार्य खुडकिला |
| --- | --- |
| | १ |
| | २ |
| | ३ |

दृडतासाथ प्रार्थना गर्नु

| मुख्य अर्न्तरदृष्टि | कार्य खुडकिला |
| --- | --- |
| | १ |
| | २ |
| | ३ |

अगुवा तयार गर्नु

| मुख्य अर्न्तरदृष्टि | कार्य खुडकिला |
| --- | --- |
| | १ |
| | २ |
| | ३ |

चेला बनाउनु

| मुख्य अर्न्तरदृष्टि | कार्य खुडकिला |
| --- | --- |
| | १ |
| | २ |
| | ३ |

रितिविध

| मुख्य अर्न्तरदृष्टि | कार्य खुडकिला |
| --- | --- |
| | १ |
| | २ |
| | ३ |

सुसमाचार अवसर सृजना गर्नु

| मुख्य अर्न्तरदृष्टि | कार्य खुडकिला |
| --- | --- |
| | १ |
| | २ |
| | ३ |

येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइ
येशूसग गहिराइको सम्बन्धमा जानको लागि कार्य योजनाको

हाल‘ येशूसगको गहिराइको सम्बन्धमा जान के गर्दै हुनुहुन्छ ?

अझ अधि जान‘ तपाईको उपलब्धीहरु इस पाठबाट लिएर तपाईको आफ्नो अनौठो कार्य योजना बनाउनुहोस् ।

तपाईलाई प्रभुसगको सम्बन्धमा गहिराइमा जान किन आवश्यक छ?

यस गहिरो सम्बन्धमा जान तपाईले कस्ता लक्ष्यहरु राख्नुहुन्छ ?

यस गहिरो सम्बन्धमा जादा को तपाई प्रति इमान्दार हुन्छ ?

यस गहिरो सम्बन्धमा तपाईले प्रभुलाई कहा भेटने काम गर्नुहुन्छ ?

यस गहिरो सम्बन्धमा जान तपाईले कुन समय निकाल्नुहुन्छ ?

उत्साहसाथ प्रार्थना गर्नको लागि कार्य योजना
हाल‘ दृडतासाथ प्रार्थना गर्नको लागि तपाई के गर्दै हुनुहुन्छ ?

अझ अघि जान‘ तपाईको उपलब्धीहरु इस पाठबाट लिएर तपाईको आफ्नो अनौठो कार्य योजना बनाउनुहोस् ।

तपाई अनि अरुहरुलाई तपाईहरुको सेवाकाइमा दृडतासाथ प्रार्थना गर्न किन आवश्यक छ ?

तपाई अनि अरुहरु तपाईहरुको सेवकाइको निम्ति के लक्ष्यहरु राखेर दृडतासाथ प्रार्थना गर्नुहुन्छ ?

को को तपाईको तिनजनाको प्रार्थनामा सहभागी हुनेछन र तपाईको सेवकाइमा अरु तिन तिन जनाको प्रार्थना शुरु गर्नेछन् ?

तपाईहरु तिनजना कहा प्रार्थना गर्न भेटनु हुन्छ ?

तपाईहरु तिनजना प्रार्थनाको लागि कहिले भेटनु हुन्छ ?

अगुवा तयार गर्ने कार्य योजना
हाल‘ तपाई अगुवाहरु तयार गर्न के गरिराख्नुभएको छ ?

अझ अघि जान‘ तपाईको उपलब्धीहरु इस पाठबाट लिएर तपाईको आफ्नो अनौठो कार्य योजना बनाउनुहोस् ।

अगुवा तयार गर्न किन आवश्यक छ ?

अगुवा तयार गर्न कुन लक्ष्यहरु तपाईले राख्नुभएको छ ?

तपाईले तयार गर्न लाग्नुभएको अगुवाहरु को हुन ?

तपाईको अगुवाहरुको झुण्डसग तपाई कहा भेट गर्नुहुन्छ ?

तपाईको अगुवाहरुको झुण्डसग तपाई कहिलेदेखि लगातार भेट गर्न थाल्नुहुन्छ ?

चेलापनको कार्य योजना

हाल‘ चेलापनको लागि तपाई के गर्दै हुनुहुन्छ ?

अझ अधि जान‘ तपाईको उपलब्धीहरु इस पाठबाट लिएर तपाईको आफ्नो अनौठो कार्य योजना बनाउनुहोस् ।

तपाई, तपाईका साथीहरु अनि अभिभावकहरुको निम्ति चेलापन किन आवश्यक छ ?

चेलापनको निम्ति के लक्ष्य तपाईले राख्नुभएको छ ?

तपाईले चेला बनाउने विधार्थीहरु को को हुन र अरुहरुलाई चेला बनाउने अगुवाहरु को को हुन ?

तपाईको चेलापनका विधार्थीहरुसग कहा भेट गर्नुहुन्छ ?

तपाई तपाईको चेलापन झुण्डसग कहिलेबाट लगातार भेट गर्न शुरु गर्नुहुनेछ ?

सम्बन्धहरूद्वारा संस्कृतिहरूलाई जित्नको निम्ति कार्य योजना
हाल… सम्बन्धहरूद्वारा संस्कृतिहरूलाई जित्नु के गर्दै हुनुहुन्छ ?

अझ अधि जान‘ तपाईको उपलब्धीहरु यस पाठबाट लिएर तपाईको आफ्नो अनौठो कार्य योजना बनाउनुहोस् ।

तपाई अनि तपाईका जवान अगुवाहरूको लागि सम्बन्धहरूद्वारा संस्कृतिहरूलाई जित्नु किन आवश्यक छ ?

सम्बन्धहरूद्वारा संस्कृतिहरूलाई जित्नु कस्ता लक्ष्यहरू राख्नुहुन्छ ?

तपाईको लक्ष्य कस्ता व्यक्तिहरूहुन बताउनुहोस् ?

तपाई कहा‘‘ सम्बन्धहरूद्वारा संस्कृतिहरूलाई जित्नुहुन्छ ?

तपाई कहिले सम्बन्धहरूद्वारा संस्कृतिहरूलाई जित्नुहुन्छ ?

सुसमाचारका अवसरहरु सृजनाको कार्य योजना
हाल‘ सुसमाचारका अवसरहरु सृजना गर्न के गर्दै हुनुहुन्छ ?

अझ अधि जान‘ तपाईको उपलब्धीहरु यस पाठबाट लिएर तपाईको आफ्नो अनौठो कार्य योजना बनाउनुहोस् ।

तपाई अनि तपाईका जवान अगुवाहरुका निम्ति सुसमाचारका अवसरहरु सृजना गर्न किन महत्वपूर्ण छ ?

सुसमाचारका अवसरहरु सृजनागर्न कस्ता लक्ष्यहरु राख्नु भएको छ ?

तपाईका निश्चित अविश्वासी साथीहरु को छन जसलाई तपाईका चेलाहरुले अर्को सुसमाचारीय कार्यक्रममा बोलाउन सक्छन ?

तपाईले अर्को सुसमाचारका अवसर कहा सृजना गर्नुहुनेछ ?

तपाईले कहिले अर्को सुसमाचारका अवसरहरु सृजना गर्नुहुनेछ ?

धेरै सोधिएका प्रश्नहरु

येशू केन्द्रीत जवान सेवकाइ बारे धेरै सोधिएका प्रश्नहरु

यो भागमा भएका सबै प्रश्नहरूले तपाईको जीवन र सेवकाइमा तत्कालै आइपर्ने महत्वपूर्ण समस्याहरूबारे सम्बोधन गरिएका छन् । अझ बढी जानकारीहरू चाहिएमा तलको लिङ्कमा जानुहोस् । धधधाचभबअज(यगताायचन

खीष्टसंग गहिराइमा जानु/उत्साह साथ प्रार्थना गर्नु

१. मैले कसरी थाहा गर्ने कि मैले क्षमा पाएको छ ?
अक्षमासिलताले परमेश्वरको प्रेमको ढोकालाई हाम्रो जीवनमा बन्द गरिदि“दछ । बारम्बार क्षमा लिनु गाह्रो हो तर परमेश्वरले यो सित्तैमा दिनुभएको छ । येशूले त्यो कुष्ट रोगीलाई गर्भ साथ भन्नुभयो कि तिम्रो पाप क्षमा भएको छ । उहा“संग क्षमा दिने अधिकार छ भनेर देखाउन उहा“ले त्यसलाई निको पार्नुभयो (मर्कूस २:१-१३)। परमेश्वरले यो प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ, “यदि हामीले आÇना पापहरू स्वीकार गर्‍यौं भने उहा“ले हाम्रा पाप क्षमा गर्नुहुन्छ, र सबै अधर्मबाट हामीलाई शुद्ध पार्नुहुन्छ, किनकि उहा“ विश्वासयोग्य र धर्मी हुनुहुन्छ” (१ यूहन्ना १:९)। यसैले यदि हामी क्षमा चाहन्छौं, हामी पाप स्वीकार गर्छौं, भने प्रभुले त्यो हामीबाट निकालिदिनुहुनेछ किनकि येशूले क्रूसमा हाम्रो पापको निम्ति त्यसको मुल्य तिरिसक्नुभएको छ ।

तरपनि हामीले कतिसमयमा हामी आफैलाई क्षमा दिन संघर्स गरिरहेका हुन्छौं । हामी पापको मानि लिन्छौं तर त्यसको दोषलाई समातिरहेका हुन्छौं । जब येशू मर्नुभयो, उहा“ पापको लागि मात्र मर्नु भएन तर दोषको लागि पनि मर्नुभयो । हामीले हाम्रो पाप र दोषलाई जान दिनपर्छ “पश्चिमबाट पूर्व जत्ति टाढा छ, उहा“ले हाम्रा अपराधहरू हामीबाट त्यत्तिकै टाढा हदाइदिनुभएको छ” (भजनसंग्रह १०३:१२)।

२. मैले कसरी अरुसंग क्षमा माग्ने र म कसरी अरुलाई क्षमा दिने ?
क्षमादान लिनेः बाइबलले अरुलाई क्षमा दिने साथसाथै परमेश्वरसंग क्षमा लिने कुरा उत्तिकै मात्रमा बताएको छ । क्षमा लिने र दिने कुरा यस्तो हो यसले हाम्रो परमेश्वरसंगको सम्बन्ध मात्र होइन अरुसंगको सम्बन्धलाई पनि असर पार्दछ । अरु व्यक्तिसंग क्षमा लिनलाई, मत्ती ५:२३-२४ मा येशूले दिनुभएको तरीकालाई अपनाउनुहोस् ।

- यादराख्नुहोस्, के तपाईको भाइसंग तपाईको विरुद्धमा केही छ ? प्रभुसंग सोध्नुहोस् र उहा“ले तपाईलाई तपाईको बिग्रीएको सम्बन्ध देखाउनुहुनेछ ।

- मेलमिलापमा आउनु, एउटा भावनामा मानवता र पक्षत्ताप सहित त्यस व्यक्तिकहा'' जानुहोस् र क्षमा माग्नुहोस् । मैलाई यो एकदमै महत्वपूर्ण लागेको छ कि माफ माग्दा राम्रो तरीकासंग माग्नुपर्छ । खाली ˘मलाई मफी देऊ वा मैले गल्ती गरेछु' भन्ने मात्र होइन । राम्रोसंग कुन गल्ती तपाईले गर्नुभयो त्यो बताउनु अनि भन्नुहोस्, "यसको लागि के मलाई माफ गर्नुहुन्छ ?" यसरी त्यो अर्को व्यक्तिलाई ठोस कुरा मिल्दछ जसमा उसले उत्तर दिन सक्दछ ।

क्षमा दिनु, जुन व्यक्तिले तपाईलाई गलत गरेको छ त्यस व्यक्तिलाई क्षमा दिन येशूले मत्ती ७:३-५ र १८:१५-१८ मा दिनुभएको तरीकालाई अपनाउनुहोस् ।
जब कसैले तपाईलाई चोट पुऱ्याउदछ, यो निश्चित हुनुहोस् शुरुमा तपाईले रिस, तितोपन र वाक्पनसहित जुद्धनु हुन्छ । प्रभुलाई तपाईको आखा''को मुडा हटाउनको निम्ति सहायता मागी अर्को व्यक्तिलाई क्षमा दिनुहोस् । यसो गर्नको निम्ति तपाईको अगाडि एउटा खाली कुर्सी राख्नुहोस् अनि कल्पना गर्नुहोस् त्यो व्यक्ति त्यहा'' बसिरहेको छ । तपाईको पुरा ह्दयलाई पोख्नुहोस् । अनि यसो भन्दै क्षमा दिनुहोस्, "म क्षमा दि''दछु कारण ......... ।" जब तपाई त्यस व्यक्तिकहा'' त्यो विषयमा कुरा गर्न जानुहुन्छ, तपाई प्रभुको प्रेम सहित जान सक्नुहुन्छ कारण तपाईको ह्दयमा त्यो समस्या समाधान भैसकेको छ ।

क्षमा लिनु अनि दिनु यो सजिलो कुरा हैन । कतिको लागि त यो सबैभन्दा गाह्रो कुरा हु''दछ । तरपनि परमेश्वरले हामीलाई येशूमा क्षमा दिनुभएको छ । जसरी उहा''ले हामीलाई क्षमा दिनुभयो, हामीसंग पनि एउटा अनौठो अवसर छ जसमा हामी क्षमा दिन र क्षमा लिन सक्छौं ।

४. यदि मैले मेरो जीवनमा कुनै अर्थपूर्ण समस्या समाधान गर्न सकिन भने के हुन्छ ?
केही मानिसहरूका जिवनमा "शासन गर्ने समस्याहरू" हुन्छन्, जुनचाहि'' उनीहरूको पुस्तौ देखि आइरहेको हुन्छ । त्यस्ता बलिया पापका गडहरूलाई निकाल्न येशू प्रभुका कस्ता श्रोतहरू प्रयोग गरेर समस्या समाधान गर्ने भन्ने कुरा अरु कोही व्यक्तिको सहयोगद्वारा गर्नुपर्छ । सहि व्यक्ति छान्नको लागि:

- याद राख्नुहोस् पवित्र आत्मा अन्तरीम सल्लाहाकार हुनुहुन्छ । (यूहन्ना १४:१५-१८)
- ठीक सल्लाहकार प्राप्त गर्नको लागि प्रभुसंग प्रार्थना गर्नुहोस् ।
- यस्तो सल्लाहकार खोज्ननुहोस् जसको प्रतिक्रिया येशू खीष्ट केन्द्रीत त, नता मानविय, न मनोवैज्ञानिक ।
- प्रभुसंग पुर्ण स्थापन, निकोहुवाइ र स्वतन्त्रता माग्नुहोस् । (यूहन्ना ८:३२,२६)

मैले परमेश्वरलाई चिन्न कस्ता व्यवहारिक कदमहरू चाल्नपर्छ ?

प्रभु येशूसंगको घनिष्ठता नै हाम्रो अन्तीम लक्ष्य हो । हाम्रो भित्री जीवनमा उप्रदा पानीका मूल छन् (यूहन्न ४:२३)। हामी जीवनबाट त्यो बाहिर बग्नुपर्दछ । त्यसकारणले उहा" जो हामीमा हुनुहुदछ, हामी उहा"मा केन्द्रीत हुनुपर्दछ ।

पल पलमा प्रभुको उपस्थितिमा जिउने प्रयास गर्नुहोस् । आत्मिक स्वास प्रसाशद्वारा हामी यो कार्य गर्न सक्दछौं । जसरी हामी शारिरीक तवरमा स्वास प्रशास गरेर जीइरहेका हुन्छौं ( स्वाश लिने र फाल्ने), हामी निरन्तर आत्मिक स्वास प्रसाशद्वारा उहा"संगको सम्बन्धमा ताजा हुन्छौं । हामी हाम्रा पापहरू स्वीकार गर्छौं (स्वास फाल्नु), १ यूहन्ना १:९ मा गरिएको प्रतिज्ञा अनुसार, अनि पवित्र आत्मालाई भित्र लिन्छौं (स्वास लिनु) एफिसी ५:१८ अनुसार । जब हामी दिनमा पनि आत्मिक स्वास प्रशास प्रयाग गर्छौं यसले हामीलाई प्रभुको उपस्थितिमा भएको थाहा दिन्छ ।

यो अनुशासन र बानीले येशूलाई चिन्न र उहा"को जीवन हामी भित्र, हामीद्वारा र हामीबाट बग्न सहायता पुग्दछ ।

- प्रभुसंग प्रत्येक दिन कम्तिमा ३० मिनेट समय बिताउनुहोस् ।
- तिनजना साथीहरूको लागि गरिने प्रार्थनाको समयलाई पनि निरन्तरता दिनुहोस् ।
- पदहरू कण्ठ गर्नुहोस् । यसले तपाईलाई प्रभुको सोचाइ दि"दछ । एक हप्तामा एउटा पद कण्ठ गर्नु शुरु गर्नुहोस् र यसलाई बढाउनुहोस् जसले गर्दा तपाईको यसो गर्ने आदत बन्दछ ।
- कण्ठ गरेका पदहरूलाई प्रार्थना गर्न प्रयोग गर्नुहोस् ।
- उपवास र प्रार्थनाको लागि आधा दिनको समय छुट्याउनुहोस् ।
- तपाईको प्रभु येशूसंगको सम्बन्धको लागि त्यस्ता किताबहरू पढ्नुहोस् । सकेसम्म एउटा किताब सधैं बोक्नुहोस् र एक दिनमा एउटा अध्याय पढिसिध्याउने लक्ष्य राख्नुहोस् ।

आगुवाहरू तयार पार्नु

१. म कसरी नया" जवान अगुवाहरू छान्नु ?

प्राय सबै मानिसहरू अगुवाइ गर्न हिचकिचाउछन्, त्यो पनि जवाहरूको सेवकाइमा । प्राय तिनीहरु डराउछन् । जब नया" भर्ना लिइन्छ, यो महत्वपूर्ण छ कि पहिला उनीहरूको डर हटाउनुपर्छ । यो उनीहरूलाई थाहा दिनुहोस् कि तपाई केटा केटीहरूसंग काम गर्न तालिम प्राप्त, अनुभवी र दक्ष व्यक्ति खोजिरहनुभएको होइन, तर यस्ता व्यक्तिहरू खोज्दै हुनुहुन्छ जो अगुवाहुने खुबी छ र जो सिक्न चाहन्छ । तपाई विश्वासयोग्य, सिकाउन सकिने र उपल्बध हुने खोज्दै हुनुहुन्छ । यो जान्न दिनुहोस् कि तपाईले उनीहरूलाई जवानहरूको सेवा गर्न तयार गर्नुहुनेछ ।

नया" अगुवाहरू लिन सबैभन्दा राम्रो आह्वान प्रत्येक व्यक्तिलाई आह्वान गर्नुहोस् । अनि भन्नुहोस्, "म जवानहरूको निम्ति एउटा अगुवाहरूको झुण्ड तयार गर्दैछु । हामी नियमित भेट गर्नेछौं र प्रभुमा बढ्नको लागि साथै कसरी येशूको तरीकाबाट जवानहरूको आवश्यकता पुरा गर्ने भन्ने सिक्नेछौं । के तपाई प्रार्थना गर्नुहुन्छ यस झुण्डमा आउनको लागि ?" यो कुरामा जोड दिनुहोस् कि यो भेटघाट खाली जवान सेवकाइको बारेमा कुरा गर्ने मात्र होइन तर जवानहरूको व्यक्तिगत र सेवकाइको जीवनमा पोषण गर्नु हो । केही दिनको निम्ति उनीहरूलाई समय दिनुहोस् र प्रतिकृया सोध्नुहोस् ।
नोटः अभिभावकहरू दक्ष स्वय सेवक हुन सक्छन, उनीहरूका आÇना छोराछोरीको कारण । झुण्डको बिकासको निम्ति अभिभावकहरूलाई पनि आÇनो झुण्डमा राख्न सक्नुहुन्छ ।

२. के सबै अगुवाहरू मेरो अगुवा झुण्डमा हुन आवश्यक छ ?
शुरुमा आवश्यक छैन । शुरुआतमा तपाईले उत्साहित व्यक्तिहरूलाई मात्र लिनुहुन्छ - जस्लाई सच्चिनै भाग लिने चाहना छ । उनीहरूले नै सबै सेवकाइको वातावरण बनाउछन् । यदि तपाईको झुण्डमा त्यस्ता व्यक्तिहरू छन् जसलाई खासै चासो छैन, यस्ता व्यक्तिहरूले अरुहरूको जोसलाई पनि तल झार्ने कार गर्छन् । यसले तपाईको पुरा सेवकाइलाई असर पार्छ । तर यदि तपाईको झुण्ड उत्साहित व्यक्तिहरू छन् भने उनीहरूले जवाहरूको लागि सकरात्मक कदम तयार गर्छन ।
पछि, तपाईले अझ अरु अगुवाहरू लिनु हुन्छ, यस पालि पनि तपाईले उत्साहित व्यक्तिहरू लिनुहोस् । अनि पछि तपाईसंग सबै उत्साहित अनि तालिम प्राप्त अगुवाहरू हुनेछन् । त्यो विन्दुमा, जस जसले अगुवा झुण्डमा आएका हुन्छन् उनीहरूले यो बेला यो आवश्यकता भन्दा एउटा मौकाको रुपमा लिन्छन् ।

३. अगुवा झुण्डमा के नया" व्यक्तिहरू यो झुण्डमा सहभागी हुन पाउछन् ?
यदि तपाईले मण्डलीमा अगुवा झुण्डको बारेमा सुचना दिनुभयो भने र एउटा अगुवा तालिम आयोजना गर्नुभयो भने, सायदै कोहीले तपाईको झुण्डमा आउन चाहन्छन् । पहिलो र दोस्रो पाठ पछि, झुण्डलाई बन्द गर्नुहोस् । त्यसपछि, यो झुण्डको उत्साहलाई देखेर यदि अरु व्यक्तिहरू पनि अगुवा झुण्डमा सहभागी हुन चाहन्छन् भने उनीहरूलाई १२ हप्ता पर्खनलाई भन्नुहोस् । अनि त्यसपछि अझ अरुलाई लिनुहोस्, अर्को झुण्ड तयार गर्नुहोस् र पुरानो झुण्डलाई ˜येशू खीष्टसंगको व्यक्तिगत हिडाइ' भन्ने किताबबाट सिकाउनुहोस् । यसरी तपाईले धेरै संख्यामा अगुवाहरू तयार गर्न सक्नुहुन्छ ।
धेरै झुण्ड एउटै दिशा तिर अगि बढिरहेको याद गर्दै, सबै सग एउटै ठाउ"मा भेट्नुहोस् । तब तपाईको कक्षामा, उनीहरूलाई साना झुण्डमा मिलाउन सक्नुहुन्छ । प्रत्येक हप्ता सबै जनालाई ठूलो झुण्डमा भेटेर सुचनाहरू र निर्देशनहरू दिन केही समयको निम्ति भट्नुहोस्, अनि सानो अगुवा झुण्डमा विभाजन गर्नुहोस् । तपाईका परिपक्व अगुवाहरूलाई नया"

झुण्ड अगुवाइ गर्न तालिम दिनुहोस् । अर्को उपाय के हुन सक्छ भने अरु झुण्डहरूलाई अरु समयमा हप्ताको कुनै दिन भेट्न दिनसक्नुहुन्छ ।

४. यदि कुनै अगुवाले अगुवाको झुण्ड प्रति आफुले गरेको सर्मपणता अनुसार गरेनन भने मैले के गर्ने ?

यस्ता समस्याहरूलाई सुल्झ्याउन पहिला नै दर्शन र दिशा राम्रोसंग प्रस्तुत गर्नपर्छ । झुण्डमा भन्दा व्यक्तिगत रुपमा भेटेर नया" अगुवा लिनेकाम अझ प्रभावकारी हुन्छ । उनीहरूको व्यक्तिगत समर्पणता राम्रोसंग बुझाउनुहोस् (अगुवाहरू निर्माण गर्नु भन्ने किताबको ११ पृष्टमा पाउनुहुन्छ)। यसो गर्नाले प्रत्येक व्यक्तिले के गर्नुपर्ने रहेछ भन्ने राम्रोसंग बुझ्नेछन् ।

यदि झुण्डमा कोही संधर्सशिल छ वा पुरा झुण्ड नै संधर्सशिल छ भने इमान्दार हुनुहोस् । झुण्डदेखि बाहिर त्यस व्यक्तिलाई सोध्नुहोस्, समस्या के हो भनेर । कति समयमा कोही कोही उनीहरूका जीवनमा भएका बिभिन्न कुराहरूले गर्दा त्यो उत्साह, जोस हराउछन् र केन्द्रीत हुन सक्दैनन् । उनीहरूको समस्यामा सहायता गर्नुहोस् । हुनसक्छ कसैको जीवनमा आत्मिक खाल्डाखुल्डी हुन सक्छ । उसलाई समस्या पत्ता लगाउन र कसरी ठीक बाटोमा आउन सहायता गर्नुहोस् । सायद उ झुण्डमा त आयो तर उसलाई जवानहरूसंग काम गर्न मन पर्दैन । उसलाई छाड्न दिनुहोस् । प्रायजसो जब अगुवाहरू दिएको कार्य गर्दैनन, जुन चाहि" थोरै मात्र हुन्छ । त्यहा" पनि व्यक्तिगत समस्या हुन्छ । अगुवा भएकोले, त्यस अगुवालाई त्यो काम गर्न सहायता गर्नुहोस् । उनीहरूको जीवनमा तपाईको व्यक्तिगत संलग्नताले उनीहरूलाई त्यो ढिस्को पार गर्न सहायता पुग्दछ ।

५. यदि कुनै स्वंयसेवकले जवानहरूसंग राम्रो काम गर्ने भने के हुन्छ ?

यदि कसैलाई जवानहरूको बिचमा सेवकाइ गर्ने बोलावट हुन्छ र स्वयं सेवक बन्छ, तब त्यस व्यक्तिको निम्ति सेवकाइ गर्ने ठाउ" पत्ता लगाउनुहोस् । अगुवा झुण्डको सर्न्दभमा चाहि", तपाईसंग त्यस व्यक्तिलाई हेर्ने मौका पाउनुहुन्छ, उसको बोलावट, आत्मिक बरदान, दक्षता अनि सम्बन्धका खुबीहरू । त्यस व्यक्तिले सहायता गर्नसक्ने ठाउ" पत्ता लगाउनुहोस् । हुनसक्छ त्यो व्यक्ति गलत ठाउ"मा परेको हुनसक्छ । सायद उ पढाइरहेको हुनसक्छ जब कि उ भिडियो बनाउन मन पराउदछ । उसलाई त्यस ठाउमा राख्नुहोस् जहा" उसले आÇनो दक्षता प्रयोग गर्न सक्दछ । यदि कुनै व्यक्ति जवानहरूकहा" आउदा "पानी बिनाको माछा" जस्तो भयो भने उसलाई बिस्तारै मण्डलीको अरु सेवकाइमा सहभागी गराउनुहोस् । यदि समस्या चाहि प्रव्रित्ती वा बानीसंग छ भने त्यो बेग्लै हो । कहिलेकाही मानिसहरू शक्तिको खेल खेल्न चाहन्छन् र स्वार्थको लागि तपाईलाई चलाउन चाहन्छन् । त्यस बेला, मण्डलीका अगुवाहरूसंग कुरा गर्नुहोस् अनि बाइबलीय तरीकाले सुधार गर्नुहोस् ।

सम्रगमा, तपाईको काम प्रत्येक व्यक्तिको निम्ति प्रभुको शरीरमा ठीक ठाउ“ पत्ता लगाउन सहायता पुर्‍याउनु हो ।

चेलाहरु बनाउनु

१. चेलापनको झुण्ड कसले चलाउने हो ?

यस प्रश्नको जवाफ तपाईले कसरी दिनुहुन्छ, यसले नै तपाईले दिने प्रोत्साहान अनि तपाईको सेवकाइको गहिराइ तपाईको विद्यार्थीहरूको निम्ति अर्थपूर्ण प्रभाव बनाउदछ । यसलाई ध्यानपुर्वक, फरकतरिकाले तपाईको अवस्थाको उत्तर दिनुहोस् । तलका व्यवहारीका विचाहरूले तपाईलाई सहायता गरुन ।

तपाईको बिचारमा यो कुरा बनाउनुहोस् कि तपाईको अगुवा झुण्डकाहरू नै अरु झुण्ड अगुवाइ गर्नेहरू हुन । यसले यो जनाउछ तपाईका अगुवाहरू “चेलापन झुण्ड” को अनुभव अगुवा झुण्डको भेटघाटमा गर्नेछन् । कसरी बृद्धीको निम्ति राम्रो वातावरण बनाउने भनेर थाहा गर्ने यी अगुवाहरू नै हुन ।

अगुवा झुण्डमा भएका सबैले चेलापन झुण्ड अगुवाइ गर्छन भन्ने कुरामा जिद्दी नगर्नुहोस् । जवान सेवकाइमा उनीहरूको त्यो बोलावट नहुन सक्दछ । तपाईले सबैलाई झुण्ड अगुवाइ गर्न उत्साह दिन सक्नुहुन्छ तर जो जति झुण्ड अगुवाइ गर्न इच्छुक र योग्य छन् उनीहरूलाई मात्र दिनुहोस् ।

सानो हुनु । खाली एक दुइ वटा झुण्ड मात्र हुनु - सायद एउटा केटाहरूको र अर्को केटीहरूको । पछिबाट अगुवा झुण्डको निश्चित गति राख्न तपाई एउटा झुण्डलाई अगुवाइ गर्नुहोस् । यसो गर्नाले यसबाट तपाईको केही समय र अनुभव पाउनहुन्छ जसले तपाईलाई धेरै जवानहरू भएको सेवकाइलाई कुन ढा“चामा लाने हो भन्ने कुरामा सहायता मिल्दछ । यदि समय भएमा, अगुवाको झुण्ड र चेलापनको झुण्ड एउटै समय अवधीमा लैजानुहोस् ।

वर्त्तमान र भविश्यका चेलापन झुण्डको लागि निरन्तर अगुवा वृद्धी गर्ने काम गरिरहनुहोस् । जब उनीहरू अगुवापन तालिमबाट भएर जादछन् उनीहरूलाई जवानहरूलाई चेला बनाउन उत्साह दिनुहोस् । उनीहरूलाई झुण्ड दिनुहोस् र शुरु गर्न लगाउनुहोस् । यसो गर्नाले तपाईले बृद्धि भइरहने जवान अगुवाहरु र विद्याथी अगुवाहरु जो खीष्टमा परिपक्व हुदै छन् र जसले अरुलाई अगुवाइ गर्न सक्दछन् यस्ता व्यक्तिहरु तयार गर्नुहुदैछ । पछिबाट तपाईका परिपक्व विद्याथीहरूले नव जवान विद्यार्थीहरूलाई अगुवाइ गर्नेछन् ।

नोटः अभिभावकहरू तपाईको नम्बर १ जवान अगुवाहरू हुन । अभिभावकको सक्रियतामा तपाईको विद्यार्थीहरुलाई चेला बनाउने रणनिती बनाउनुहोस् । अभिभावकहरूलाई उनीहरूका आÇना छोराछोरीको साथीहरूलाई चेला बनाउन दक्ष बनाउनुहोस् । अभिभावकको लगानिले तपाईलाई अभिभावकहरूलाई चेलापनमा सहभागी गराउन आवश्यक पर्ने तालिम र श्रोतहरू दिदछ ।

२. मैले कसरी विद्यार्थीहरूलाई चेलापन झुण्डको भाग हुन चुनौति दिने ?
चेलापनको लागि आदर्श आवेदकहरू ति जवानहरू जो येशूको लागि तृषित छन् । जसलाई तपाईले सोचेकै हुन्न त्यस्ता जवानहरूको प्रतिउत्तर तपाईले पाउनुहुनेछ । उनीहरूको येशूलाई चिन्ने चाहनालाई उनीहरूको बानीव्यहोराले ढाकेको हुन्छ । साच्चै, धेरै जना अपरिपक्व हुन्छन् । त्यसैले त उनीहरू झुण्डमा हुन्छन् - येशूमा परिपक्व हुन् । उनीहरू जहा“ छन् त्यसलाई स्वीकार्नुहोस् र त्यहा“ लैजानुहोस् जहा“ उनीहरू हुनपर्छ । त्यो चाहि एउटा चुनौतिबाट - चेलापन झुण्डको भाग हुने कुराबाट शुरुवात हुदछ ।
यी बुदाहरूलाई तपाईको चुनौतिमा याद गर्नुहोस् :

- पुरा जवान झुण्डमा नै अवसर प्रदान गर्नुहोस्, अनि व्यक्तिगत भेटेर कार्यवन गर्नुहोस् । केही जवानहरू जो दक्ष छन् सभामा दिएको चुनौति हुनाले प्रतिउत्तर नदिएका हुनसक्छ । व्यक्तिगत रुपमा उनीहरू कहा“ जानुहोस र चुनौति दिनुहोस् ।
- प्रत्येक व्यक्तिसंग मुखामुख कुरा गर्नुहोस् । व्यक्तिगत समर्पणताको मुल्यको विषयमा येशूलाई पछ्याउन किताबको ११ पृष्ठबाट बताउनुहोस् ।
- उनीहरूलाई चेला हुनुको फाइदा बताउनुहोस् अनि केही उदाहरणहरू आÇनो जीवनबाट वा अरु जवानहरूको जीवनबाट दिनुहोस् जोहरू चेलापनबाट भएर गएका थिए ।
- तपााईको पहिलो झुण्ड भेट्घाट र अरु प्रारम्भिक भेट्घाटहरूमा पृष्ट ११ को समर्पणता प्रति गम्भिर समर्पण गर्न जोड दिइरहनुहोस् । प्रत्येक व्यक्तिलाई यसमा के कुराको सहभागीता छ बुझ्नु भएको छ कि छैन सोध्नुहोस् ।
- तपाईको पहिलो भेट्घाटमा, उनीहरूलाई व्यक्तिगत समर्पणतामा हत्ताक्षर गर्न लगाउनुहोस् । अनि त्यसलाई अर्को व्यक्तिलाई दिन लगाउनुहोस् यसरी सबैले त्यो हत्ताक्षर गरुन र हेरुन । यसले उत्तरदायित्व वृद्धि गर्दछ । यदि तपाईसग सानाहरूको झुण्ड छन् भने, अभिभावकहरूलाई पनि हत्ताक्षर गर्न लगाउनुहोस्, यसले गर्दा उनीहरूले छोराछोरीलाई झुण्डमा पठाउने काम गर्दछन् ।

३. यदि विद्यार्थीहरूले काम गरेनन भने के गर्ने ?

यदि तपाईले जवानहरूलाई चुनौति दिन ठीक खुडकिलो तयार गर्नुभयो भने, सबै समस्याहरू तपाईले शुरु गर्नु भन्दा अधि नै समाधान हुन्छन् । -अगाडिको प्रश्न हेर्नुहोस्) तर यदि होइन भने, तपाईले विद्यार्थीहरूलाई अर्को तरीकाले प्रोत्साहान गर्नसक्नुहुन्छ । यसको प्रभावचाहि जवानहरूसंग तपाईको व्यक्तिगत सम्बन्धमा भर पर्छ । यो अचम्मको छ कि तपाईले झुण्डभन्दा बाहिर तपाईले कसरी उनीहरूसंग समय बिताउनुहुन्छ त्यसले प्रत्येक्ष रुपमा उनीहरूलाई झुण्डको काममा हौसला दिन प्रभाव पार्दछ ।

तपाईले यो व्यवहारिक पहुचलाई प्रयोग गरेर विद्यार्थीहरूलाई झुण्डको काम गर्न हौसला दिनसक्नुहुन्छ ।

- प्रत्येक हप्ता भेटघाट भन्दा दुइ तिन दिन अधि नै उनीहरूलाई फोन गर्नुहोस् । उनीहरू कस्तो छन् सोध्नुहोस् अनि उत्साहसित यो हप्ता यो झुण्डले के सिक्छन् बताउनुहोस् । उनीहरूलाई उनीहरूको झुण्ड कार्य सम्झाउनुहोस्, अनि फोनमा नै उनीहरूको निम्ति प्रार्थना गर्नुहोस् । यसले उनीहरूसंगको तपाईको सम्बन्धलाई बढाउनेछ अनि तपाई के आशा गर्दैहुनुहुन्छ भन्ने कुरा याद गराउनुहुनेछ ।
- साथीभाइबिच उत्तरदायित्व संरचना बनाउनुहोस् । उनीहरू एकाअर्का प्रति उनीहरूको काम गर्ने जिम्मेबारी पूरा गर्न सहायाता पुऱ्याउनेछन् । एउटा तृष्ण व्यक्तिले अर्को साथीलाई उत्साह दिदछ ।
- यदि कुनै विद्यार्थीले लार्पवाहि गरिरहेको छ भने, तपाई आफै उसंग बसेर उसको काम सिध्याउनुहोस् ।
- यदि पुरै झुण्डले सघर्स गरिरहेको छ भने सबैसंग खुला रुपले कुरा गर्नुहोस् । इमान्दार हुनुहोस किन उनीहरू संधर्स गरिरहेछन् । सबै मिलेर समाधान निकाल्नुहोस् । तपाई जे गर्दै हुनुहुन्छ उनीहरूसंग गर्नुहोस् । तपाईले यो विचार नदिनुहोस् कि यदि उनीहरूले उनीहरूको काम नगरेकोमा उनीहरूलाई निकाल्नुहुनेछ ।
- त्यो गर्न लगाउनुहोस् जुन कुरा उनीहरूले सिकिरहेका छन् । जवानहरू यति चुनौतिपूर्ण र शिक्षित छन् कि उनीहरूले जे सिकिरहेका छन् त्यो गर्ने वा प्रतिक्रिया जनाउने ठाउ" उनीहरूलाई चाहिन्छ । उनीहरूलाई उनीहरूको साथीकहा" सुसमाचार सुनाउ"न सगै जानुहोस् वा कुनै बाल गृहमा (होम) प्रत्येक हप्ता भेट्धाट् पछि जानुहोस् ।

तपाई जे गर्नुहुन्छ, यो जोड दिनुहोस् कि येशूमा निराशा छैन ।

४. के केटा र केटीहरू एउटै झुण्डमा राखिन सकिन्छ ?

जबसम्म आवश्यक पर्दैन नराख्नुहोस् । हामीले विगतका केही वर्षहरू हेर्दा उनीहरूलाई छुट्टाछुटै राख्दा राम्रो पाएका छौं । यसको कानुनसंग केही छैन । बाइबलले हामीलाई यस्तो निर्देशन दिन्छ कि वृद्ध मानिसले जवानलाई सिकाओस र वृद्ध स्त्रीले तरुणीलाई सिकाओस ( तितस २:१-८)।

अर्को दुइवटा कारणहरूले यो निर्णयलाई सहायता गर्दछः

- जब केटा केटी संगै हुन्छन्, उनीहरू प्रभु येशूलाई चिन्ने चाहाना भन्दा केटा/केटी साथी बस्ने, चिन्ने चाहानाले प्रोत्साहित हुन्छन् ।
- चेलापन भुण्डमा विभिन्न विषयहरू यौन, हस्तमैथुन आदि कुराहरूमा जवानहरूले छलफल गर्न चाहेको पाएका छौं । दुवै केटा केटी भएको भुण्डमा यस्ता विषयमा छलफल गर्न असम्भव छ । छुट्टाछुट्टै भएको छलफल गहिरो र इमान्दार हुन्छ ।

५. मेरा भुण्डका जवानहरूलाई आधारभुत कुराहरू थाहा छ, यसैले म परिपक्वतातर्फको किताबबाट सिकाउन सक्छु ? के मैले यो किताबको क्रमसंख्या अनुसारनै जानपर्छ ?
जवान अगुवाहरूले उसको जवानहरू उ भन्दा बढी जानेका र अझै परिपक्व छन् भनी सोच्दछन् । यदि तपाईका विद्यार्थीहरूले आधारभुत कुराहरू जानेकै भएतापनि ति कुराहरूलाई आÇनो जीवनमा लागु नगरेका हुनसक्छ । यसकारण कुनै पनि किताब वा पाठलाई नछाड्नु महत्वपूर्ण छ, पछि गएर तपाईले ति पुराना चेलाहरूलाई अरु जवानहरूलाई अगुवाइ गर्न चुनौति दिनुहुन्छ । यदि उनीहरूले सबै पाठबाट सिकेका छैनन् भने उनीहरूलाई कसरी सिकाउने थाहा हुदैन ।
सबै किताबहरू क्रमवद्ध तरिकाले गर्नु नै उत्तम हुन्छ कारण ति किताबहरू त्यसरी नै लेखिएका छन्, जवानहरूलाई मूक्तिको बाटोबाट भएर येशूलाई पछ्याएर, संसारलाई प्रभाव पार्ने सेवकायमा दक्ष भएर अगि बढ्ने प्रकृया हो । यदि तपाईको कुनै निश्चित योजना छ जसको लागि त्यो किताबबाट सिकाउन चाहनुहुन्छ भने तपाईले गर्नसक्नुहुन्छ । उदाहरणको लागि तपाई एउटा सुसमाचारिय प्रचार धावामा जवानहरूलाई लैजादै हुनुहुन्छ र तपाई उनीहरूलाई कसरी उनीहरूको विश्वास बाड्ने सिकाउन चाहनुहुन्छ । यस्तो अवस्थामा तपाई क्रमबद्ध किताबलाई लिइरहनु आवश्यक पर्दैन ।

संस्कृतिभित्र पस्न

१. यदि विद्यालयहरू बाहिरीयहरूको निम्ति बन्धछन् भने म के गरु ?
अमेरिकाभरि, वचनचाहि बाहिरै हुन्छ, स्कूल क्यामपस भित्र जान सकिदैन । सत्य यो हो, यदि तपाईसंग ठिक तरीका छ भने सायदै कुनै स्कूल वा क्यापसले तपाईलाई रोक्छ । जवान अगुवाहरूले यो कुरालाई विषय बनाएर क्याम्पसहरूमा जादैनन । जवान सेवकाइको दर्शनले समाझमा भएका सबै क्याम्पसहरूमा एउटा सेवकाइ गर्ने चाहना लिएको हुदछ ।

बन्द क्याम्पसहरूको आत्मिक पर्खाल भत्काउनुः

- प्रार्थना अझै धेरै प्रार्थना गर्नुहोस् । कुनै पनि एउटा सानो कार्य भन्दा पनि बढी, यो एकदमै महत्वपूर्ण छ । विगतका वर्षहरूमा, धेरै क्याम्पसहरू जस्का ढोकाहरू बन्द

थिए प्रार्थनाद्वारा ति खोलीएका छन् । निरन्तरको प्रार्थनले फरकपन ल्याउदछ । तिनजनाको प्रार्थना झुण्डको रणनिती क्याम्सहरूमा लागु गर्नुहोस् ।

- क्याम्पस प्रमुखसंग भेट्नुहोस् र जटिल सम्बन्धलाई बिकास गर्नुहोस् ।
- आवश्यतामा सहायता पुऱ्याउनुहोस् । विद्यालयमा कहा सहायता चाहिएको छ पत्ता लगाउनुहोस् र त्यो आवश्यकता पुरा गर्न तपाईसंग भएको स्रोतलाई परिचालन गर्नुहोस् ।
- अरु मण्डलीहरूसंग र क्याम्पस संस्थाहरूसंग मिल्नुहोस् । धेरै समयमा अर्को जवान सेवकाइ वा संस्था क्याम्पसमा अधिबाटै हुन्छन् । यदि छैन भने, ठान्नुहोस् अब एउटा शुरु भयो । यसले पनि तपाईलाई क्याम्पसमा पस्न बाटो दिदछ जब तपाईले यो पाउन संधर्स गर्नुहुन्छ ।

२. मैले कसरी अगुवा झुण्डलाई क्याम्पसको सेवकाइमा भाग लिन लगाउने ?
तपाईको अगुवा झुण्डमा केही व्यक्तिहरू हुन्छन् जोहरू यो क्याम्पसमा जाने कुरामा उत्साहित हुन्छन्, र अरु चाहि डरले काम्छन् । हप्ताको एक घण्टा नै मात्र भएपछि कुनै तरिकाले सबै जना नै मण्डली देखि बाहिरका जवानहरूको बिचमा सहभागी हुनपर्छ ।

जोसंग धेरै जोस छ उसलाई लिनुहोस् र क्याम्पस सेवकाइमा तपाईसंग राखी तालिम दिनुहोस् । जब तिनीहरू तालिम प्राप्त हुनेछन्, उनीहरूलाई अर्को क्याम्पसमा सेवकाइ शुरु गर्न सहायता गर्नुहोस् ।

क्याम्पस सेवकाइको सबैभन्दा राम्रो स्रोत क्याम्पसका विद्यार्थी नै हुन् । उनीहरूको फुर्सतको समय र उमेर याद गरेर, उनीहरूलाई क्याम्पस समुह राखेर तपाईको समाझको प्रत्येक क्याम्पसका विद्यार्थीहरूसंग सम्बन्ध वृद्धि गर्न संगठीत गर्नुहोस् ।

एउटा पुरा अध्याय नै क्याम्पसमा सुस्मदर्शी भन्ने प्रश्न प्रति समर्पीत छ ।

३. क्याम्पसमा मेरो के अधिकार छ ?
केही पनि छैन । विद्यार्थीहरूसंग धेरै अधिकार र शिक्षकहरूसंग थोरै अधिकार छ । यदि तपाई कुनै विद्यार्थीको अभिभावक हुनुहुन्छ भने अरु अभिभावक जति नै अधिकार तपाईसंग हुन्छ । तर एउटा स्थानीय मण्डलीको जवान अगुवाको हिसाबले तपाईसंग केही पनि अधिकार छैन । यसैकारणले पहिलानै क्याम्पस सम्म पुग्ने पहुचको निम्ति “अधिकारको बाटो” भन्दा “सेवाको बाटो” अपनाउनु असल हुन्छ ।
विद्यालयमा गएर बाइबल अध्ययनको समय, कक्षा वा सभामा बोल्नको समय माग्नुभन्दा, प्राध्यापक, प्रशिक्षकसंग सम्बन्ध विस्तार गर्नुहोस् । अनि कसरी विद्यालयको आवश्यतालाई

सहायता पुऱ्याउन सक्नुहुन्छ निर्णय गर्नुहोस् । यसले तपाईलाई लामो समयको लागि ठीक सम्बन्धमा विद्यालयमा विद्यार्थीहरू माझ सेवकाइ गर्ने समय दिदछ ।

४. यदि मेरो क्षेत्रमा एक भन्दा बढी क्याम्पस छ भने के गरु ?
जति धेरै त्यति राम्रो ¤ जति धेरै क्याम्पसहरू तपाई क्षेत्रमा भए त्यतिनै धेरै विद्यार्थीहरू समक्ष पुग्न क्षमता तपाईको सेवकाइमा हु“दछ । धेरै क्याम्पसहरूलाई नकारात्मक होइन सकारात्मक तरीकाले लिनुहोस् ।
सकारात्मक पहुच लिएर उनीहरू संमक्ष पुग्न तपाई के गर्नुहुन्छ ?

- एउटा अगुवा भएकोले, क्याम्पसमा प्रभावकारी सेवकाइ शुरु गर्नुहोस् ।
- क्याम्पसलाई तपाईको अगुवा झुण्डको लागि तालिम लिने ठाउ बनाउनुहोस्, कसरी विद्यार्थीहरूसंग सम्बन्धीत हुने र प्रभुको बारेमा बताउने ।
- क्याम्पसका विद्यार्थीहरूलाई प्रयोग गरेर क्याम्पस झुण्डको बिकास गर्नुहोस् जसले क्याम्पसलाई आÇनो सेवकाइको रुपमा लिन्छन् । जब तपाईको अगुवा झुण्डमा प्रभावकारी रुपमा काम गर्नु अगुवा हुन्छन् तब मात्र अर्को क्याम्पसमा सेवकाइ शुरु गर्नुहोस् ।
- प्रत्येक क्याम्पस झुण्डले तपाईका खीष्टियन विद्यार्थीहरूलाई खीष्टमा उनीहरूका साथीहरूलाई प्रभाव पार्न प्ररिचालित गर्नुहोस् । तपाईको क्याम्पसलाई खीष्टमा लिन भन्ने किताबले तपाईलाई स्रोतहरू दिनेछन् ।
- यो नसोच्नुहोस् प्रत्येक क्याम्पसमा तपाई आफै धाउन पर्छ वा तपाईको मण्डलीबाट । अरु खीष्टियन संस्था वा अरु मण्डलीहरूसंगको सहकार्य वा संजालद्वारा अझै अ अरु सम्प्रदायहरूसंग पनि काम गर्न सक्नुहुन्छ । यो याद गर्नुहोस् प्रत्येक विद्यार्थी, प्रत्येक जवान जो हाम्रो क्षेत्रमा छन् उनीहरूले येशूको बारेमा जान्ने र पक्ष्याउने मौका पाउन ।

५. यदि मेरो मण्डलीले मलाई क्याम्पसमा जान दिएनन् भने के गर्ने ?
यसको उत्तर चलाखीपूर्ण छ किनभने कुराहरू छन् जसले तपाईको पाष्टर र अगुवाहरूले तपाईलाई क्याम्पस सेवकाइको निम्ति निरुत्साहित तुल्यान सक्छन् । यहा“ कोही पनि शक्तिको खेलमा छैनन् वा अगुवाहरू र तपाई बिच झगडा पनि छैन, तपाईले यो जान्नुपर्छ कि के कारण उनीहरूले तपाईलाई गएको चाहनुहुन्न । उनीहरूलाई केही कुराहरू थाहा हुनसक्छ जुन तपाईलाई थाहा नहुन सक्छ । हुनसक्छ प्रभुले उनीहरूलाई चलाउदै हुनुहुन्छ कारण समय राम्रो छैन ।

कुनै प्रकारले तपाईले थाहा गर्नुभयो कुनै सिद्धान्त र दर्शनको कारणले तपाईका अगुवाहरू तपाईले यो क्याम्पस सेवकाइ गरेको रुचाउदैनन वा त्यस्ता जवानहरू मण्डलीमा नै छन् भन्छन् भने तपाई गाह्रो समस्यामा हुनुहुन्छ । समस्याको समाधानको लागि :

- परमेश्वरको ज्ञान र निर्देशनको लागि प्रार्थना गर्नुहोस् ।
- तपाईको मण्डलीका अगुवाले तपाईको दर्शन बुझ्नुभएको छ भन्ने कुरामा निश्चित हुनुहोस्, चाहे उनीहरू तपाईसंग राजी होउन वा नहोउन । तपाई दर्शनलाई लेख्नुहोस् ।
- तपाईका अगुवाहरूलाई यो विषयको निम्ति अनुरोध गर्नुहोस् । यसलाई पुन विचार गर्न अनुरोध गर्नुहोस् ।
- याद राख्नुहोस् जबसम्म दुइजना सहमतीमा आउदैनन, उनीहरू सगै हिड्न सक्दैनन् ( आमोस ३:३)। यदि उनीहरुले चाहदैनन भने तपाई एक्लै धेरै बेरसम्म अधि बढिरहन सक्नुहुन्न । त्यस परिवेसमा, तपाईले अर्को सेवकाइमा जान भन्दा अगाडि सोच्नुपर्ने हुन्छ । आशा छ तपाईले त्यो समयमा तपाईको ह्दयको कुरालाई व्यक्त गर्न सक्नुहुनेछ र परमेश्वरले तपाईलाई येशूको निम्ति प्रत्येक विद्यालयमा प्रत्येक विद्यार्थीसम्म पुग्न स्वतन्त्रता दिनुहुनेछ ।

सुसमाचारका अवसरहरू सृजना गर्नुहोस् ।

१. यदि हामीसंग सुसमाचारका अवसरहरू सृजना गर्न खुबी, रुपैया र मानिसहरू छैनन् भने के गर्ने ?

जसरी येशूले पाच रोटी र दुइ माछालाई वृद्धी गर्नुभयो, तपाईसंग जे छ त्यसलाई विश्वाससाथ प्रभुलाई दिनुभयो भने, उहा‘‘ले त्यसलाई वृद्धि गर्नुहुनेछ र तपाईले सोचेको भन्दा धेरै फकर बनाउनु हुनेछ । तपाईमा भएको स्रोतहरूलाई वृद्धि गर्नको लागि तलका कार्यखुड्कीलो पछ्याउनुहोस् :

- आवश्यक स्रोत साधनहरूको निम्ति निरन्तर प्रार्थना गर्नुहोस् ।
- आफैलाई अनि आÇनो झुण्डलाई सुसमाचार अवसरको निम्ति तयार गर्नुहोस् । ( सुझवको लागि अर्को प्रश्न हेर्नुहोस्)
- तपाईसंग काम गर्नको लागि अगुवाझुण्डमा नय‘‘ा व्यक्तिहरूलाई लिनुहोस् । कसैले यस सुसमाचार अवसरमा मात्र केन्द्रीत भएर रहन सक्छन् ।
- तपाईको मण्डली भित्र र अरु मण्डलीमा धेरै स्रोत साधनहरू हुन्छन् । यस कार्यक्रमको लागि अरुसंग पनि सहकार्य गर्नुहोस् । (पाठ ७ फेरी एकपटक हेर्नुहोस् सुसमाचार अवसरहरूको निम्ति)

- सुसमचारको प्रभावकारीताको निम्ति रुपैया पैसामा निर्धारीत नहुनुहोस् । जब सबै चेलापन झुण्ड यसको भाग बन्नेछन्, उनीहरूले उनीहरूका साथीहरूलाई ल्याउनेछन् अनि थोरै खर्चमा येशूलाई उनीहरूसंमझ प्रस्तुत गर्न सक्नुहुन्छ ।

२. एउटा सृजनशील र स्तरिय सुसमाचारिय अवसरको तयार गर्न म आफैले के गर्नपर्छ ?
यस प्रश्न यति महत्वपूर्ण छ कि यसको उत्तर दिन ‘चुम्बकिय असर’ किताबको अगाडिका ७६ पन्ना चालाइयो । यस किताबले तपाईलाई तपाईको मिशन सेवकाइको निम्ति मिशनको बयान, जवान सेवकाइको निम्ति बाइबलीय रणनिति, जवानहरूको सुसमाचार प्रति विरोधलाई प्रार्थनाद्वारा ढाल्नु, अनि तपाईको मण्डलीका अगुवा झुण्ड, तपाईको अगुवा झुण्ड र तपाई पछिका तपाईका मुख्य जवानहरू कसरी बिकास गर्ने भन्ने देखाउछ । चाहे यो कार्यले तपाईले सोचे भन्दा बढी समय लिनसक्छ, र पनि यो मुल्यवान छ कि जवानहरू संमष पुग्नु तपाईको सुसमाचारिय अवसर प्रभावशाली होस् । याद राख्नुहोस् तपाई छोटो समयको लागि मात्र होइन तर लामो समयको फलको लागि जादैहुनुहुन्छ ।

३. अविश्वासी जवानहरू आउनको लागि मैले के गर्न पर्छ ?
जुन मण्डलीले अविश्वासी जवानहरू समक्ष पुग्न केन्द्री हुन्छ, यस पुस्तामा नै उनीहरूले त्यो दिन देख्नेछन् । जुन मण्डली वास्ता गर्दैन उनीहरू त्यत्तिकै परिरहन्छन् । अविश्वासी जवानहरूलाई सुसमाचारिय कार्यक्रममा आर्कसित गर्न, उनीहरूसंग सम्बन्ध हुन महत्वपूर्ण छ । यसैकारण क्याम्पस सेवकाइ राख्नु चाहि यसको सफलताको निम्ति आवश्यक हुदछ ।

जवानहरू कार्यक्रमको प्रशस्तुतिको कारण खिचिएका होइन तर उनीहरूको साथीले त्यहा“ ल्याएका हुन्छन् । उनीहरू अचान आइपुगेका होइनन् । तपाईको अगुवाहरू र विद्याथीएहरूसंग आÇना साथीहरू ल्याउन जोश सहितको चाहना हुनपर्छ । जब त्यसो हुन्छ, तब तपाईको मण्डलीमा अविश्वासीहरू जवानहरू आउछन् ।

यदि तपाई अविश्वासी जवानहरू एकपल्ट भन्दा बढि आएको चाहनुहुन्छ भने, तपाईले कति कुरा त्याग्नु पर्छ र त्यस प्रकारको वातावरण बनाउनुपर्छ जुन कुराहरू बाहिरका जवानहरूको लागि उचित लाग्छ ।

४. के मैले प्रत्येक हप्ता सुसमाचार कार्यक्रम गर्ने अवसर गर्नुपर्छ ?
बिस्तारै शुरु गर्नुहोस् । शुरुमा तपाईले तिन महिनामा एउटा विशेष कार्यक्रम गर्नुहोस् । त्यसपछि जब तपाईको अगुवा र भित्री विद्यार्थीहरू वृद्धि हुन्छ, तपाईले प्रत्येक महिना, प्रत्येक हप्ता गर्नसक्नुहुन्छ । अडिकता साचो हो जसले तपाई, तपाईका अगुवाहरू र तपाईका विद्यार्थीहरूलाई निरन्तर गर्न सहायता पुऱ्याउछ । जहासम्म सबै कार्यक्रममा

सुसमाचार प्रचार गर्ने कुरा छ, त्यसको लागि गर्नुहोस् । तर सुसमाचार कृयासिल भएर गर्नुहोस् । सुसमाचारिय कार्यक्रम जवानहरूको आवश्यकतालाई ध्यान दिनुहोस् र त्यो आवश्यकतालाई लिएर सुसमाचार दिनुहोस् । यो कृयासिल र प्रभावकारी रुपमा गर्न चुम्बकिय प्रभाव भन्ने किताबको कार्यक्रम योजना पढ्नुहोस् ।

५. के सुसमाचार कार्यक्रम मण्डलीमा गर्दा राम्रो होला कि बाहिर कुनै ठाउँमा ?
जवानहरू येशूकहा आउनको लागि उनीहरूलाई बाधा दिने धेरै भन्दा धेरै कुराहरू हटाउनु राम्रो हुन्छ । यो विचार लिएर, तपाईसंग भएका सुविधा समानहरू र तपाईको क्षेत्रमा भएको सुविधा सामानहरू हेर्नुहोस्, अनि कुन ठाउँमा उनीहरूलाई आउन सजिलो हुन्छ त्यहा गर्नुहोस् । कार्यक्रमको लागत, ठाउँ तयार गर्ने, कार्यक्रम पछि पुऱ्याउने, मेहनत, कति टाढो र काम गरको अनुभवले तपाई निर्णयलाई प्रभाव पार्छ । यसको लागि सबै भन्दा उत्तम चाहि तपाईको जवानहरू र क्याम्पसका जवानहरूलाई सोध्नु र त्यस ठाउमा गर्नु राम्रो हुन्छ ।