



# اقدام به آغاز



بری سنت کپلر

از مجموعه دروس "حرکت به سوی بلوغ"

"اقدام به آغاز"

- شما رابطه‌ای را با عیسی شروع کرده‌اید. اکنون چه اتفاقی می‌افتد؟ این کتاب به شما کمک می‌کند تا رابطه جدیدتان را با عیسی مسیح شروع کنید. عیسی را بهتر خواهید شناخت و در خواهید یافت که چگونه در این زندگی جدید، پیش بروید.
- پاسخ برخی از سؤالات مهم را می‌یابید، از جمله:
  - وقتی مسیح را پذیرفتم، چه اتفاقی افتاد؟ (فصل اول)
  - چگونه با خدا ارتباط برقرار کنم؟ (فصل دوم)
  - چگونه به دیگران بگویم؟ (فصل سوم)
  - چگونه متصل شوم؟ (فصل چهارم)
  - وقتی خرابکاری می‌کنم، چه اتفاقی می‌افتد؟ (فصل پنجم)
  - چگونه زندگی‌ام تغییر خواهد کرد؟ (فصل ششم)

[www.reach-out.org](http://www.reach-out.org)



# اقدام به آغاز

از مجموعه دروس "حرکت به سوی بلوغ"

بیری سنت کلیر

Barry St. Clair

For more information:

Email Reach Out Youth

Solutions at: [info@reach-out.org](mailto:info@reach-out.org)

Website: [www.reach-out.org](http://www.reach-out.org)

Getting Started

9781610472548 :ISBN

Published by NOVO Ink – [www.novoink.com](http://www.novoink.com)

by Barry St. Clair 2011 Copyright ©

and 1993 ,First and Second Editions published by Reach Out Youth Solutions

2001

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a

.....

## سخنی تشویق‌آمیز

حال که عیسی را به درون زندگی خود راه داده و او را به‌عنوان خداوندگار خود پذیرفته‌اید، وارد ماجرای شگفت‌انگیز شده‌اید که اکنون و برای همیشه، تأثیر مثبتی بر زندگی‌تان می‌گذارد.

حال که قدم به این راه گذاشته‌اید، ارادهٔ خدا برای زندگی‌تان چیست؟ پولس رسول این مطلب را به‌خوبی توضیح داده، می‌فرماید: "پس همانگونه که مسیح عیسی خداوند را پذیرفتید، در او سلوک کنید: در او ریشه بگیرید و بنا شوید، و همانگونه که تعلیم یافتید، در ایمان استوار شده، لبریز از شکرگزاری باشید." (کولسیان ۲: ۶-۷). همانطور که ماجرای شناخت عیسی را شروع کرده، آن را دنبال می‌کنید، دعاهای من نیز با شما خواهد بود.

## قدردانی ویژه

از "بیل جونز"<sup>۱</sup> "کیت نیلور"<sup>۲</sup> و "کریس فریر"<sup>۳</sup> که در این طرح با من همکاری کردند.

از تمام عزیزانی که اجازه دادند حقایق این کتاب را عملاً در ارتباطم با آنان بیاموزم.

از "کیم دوود"<sup>۴</sup> و "رالف رولند"<sup>۵</sup> که با لطف و محبت تمام به من اجازه دادند تا از مفهوم و محتوای برخی از مطالبشان استفاده کنم.

---

1 Bill Jones; 2 Keith Naylor; 3 Chris Frear; 4 Kim Doud; 5 Ralph Rowland

موارد استفاده از این کتاب

به طور انفرادی: می‌توانید خودتان این کتاب را به صورت انفرادی مطالعه کنید. در این صورت، آنچه را می‌آموزید، برای حداقل یک نفر دیگر بازگو کنید.

دو نفره: می‌توانید با دوستی که شما را با مسیح آشنا کرد، حداقل یک بار در هفته دیدار داشته باشید تا در این مسیر با یکدیگر رشد کنید.

مطالعه گروهی: شما می‌توانید این کتاب را به صورت گروهی و طی شش جلسه مجزا، مطالعه کنید. در صورت تمایل می‌توانید بیش از یک بار در هفته دور هم جمع شوید.

آنچه پیش رو داریم

فصل اول

وقتی مسیح را پذیرفتم، چه اتفاقی افتاد؟

فصل دوم

چگونه با خدا ارتباط برقرار کنم؟

فصل سوم

چگونه به دیگران بگویم؟

فصل چهارم

چگونه متصل شوم؟

فصل پنجم

وقتی خرابکاری می‌کنم، چه اتفاقی می‌افتد؟

فصل ششم

چگونه زندگی‌ام تغییر خواهد کرد؟

## نکات عملی

چگونه می‌توانید بیشترین استفاده را از این کتاب ببرید:

➤ هر جلسه را با دعا شروع کنید.

از خدا بخواهید تا با شما سخن گوید. برای نیازهای یکدیگر دعا کنید.

➤ از کتاب مقدس استفاده کنید.

اگر امکان دارد، ترجمهٔ "هزارهٔ نو" را به کار ببرید.

➤ در طول جلسه، این کارها را انجام دهید:

به آیات کتاب مقدس نگاه کنید. به پاسخها بیندیشید. پاسخها را بنویسید.

پرسش‌هایتان را فوراً یادداشت نمایید.

آیاتی را که به آنها اشاره شده، به خاطر بسپارید.

➤ هر بخش از کتاب مقدس را در زندگی‌تان به کار ببرید.

طبق آنچه که می‌آموزید، رفتار کنید. در روابط، عادات و رفتار خود، از خدا اطاعت نمایید. در مورد نتایج آن، با سایر ایمانداران گفتگو کنید تا شما را نصیحت و تشویق نمایند.



## وقتی مسیح

را پذیرفتم،

چه اتفاقی

افتاد؟

### فصل اول

از بودن در کنار چه کسی بیشتر لذت می‌برید؟ چرا به آن شخص نزدیک هستید؟ به دلیل آنکه همدیگر را دوست دارید و به‌خوبی یکدیگر را می‌شناسید. وقتی کسی را خوب می‌شناسید و او را دوست دارید، احساس راحتی بیشتری با او می‌کنید. اما باید او را ملاقات کرده، برای شناخت بهتر یکدیگر، زمانی را با هم صرف کنید.

وقتی با عیسی مسیح آشنا شدید، او را برای نخستین بار ملاقات کردید. اکنون از این امتیاز برخوردار هستید که او را بشناسید. هر چقدر زمان بیشتری را با او صرف کنید، درست مانند اوقاتی که با دیگران می‌گذرانید، او را بهتر شناخته، احساس راحتی بیشتری با او خواهید کرد. شما می‌خواهید در رابطهٔ جدیدتان با عیسی، اعتماد و اطمینان به دست آورید.

نخستین گام برای شناخت بهتر عیسی، این است که رابطه‌تان را درک کنید. همانطور که به سؤالات مهم زیر پاسخ می‌دهید، بنویسید به نظر شما زمانی که عیسی را پذیرفتید، چه اتفاقی برایتان افتاد.

وقتی عیسی مسیح را پذیرفتید، او چه کاری برایتان انجام داد؟

اکنون که با مسیح آشنا شدید، چه تغییری کرده‌اید؟



چگونه اطمینان دارید که عیسی در زندگی‌تان هست؟

چگونه آن را احساس می‌کنید؟

اکنون بیایید ببینیم خدا چگونه پاسخ این سؤالات را در کتاب مقدس می‌دهد. پیش از خواندن پاسخهای ارائه شده، دریافت خودتان را به زبان ساده بنویسید.



وقتی عیسی مسیح را پذیرفتید، او چه کاری برایتان انجام داد؟ انجیل یوحنا ۱:۱۲ را بخوانید.

هنگامی که از عیسی می‌خواهید وارد زندگی‌تان شود، فرزند خدا می‌شوید. رابطه نزدیکی را با خدا تجربه می‌کنید که فقط فرزندان خدا می‌توانند از آن برخوردار باشند. اما رابطه شما با خدا از رابطه پدر- فرزند هم نزدیکتر است. زیرا عیسی دقیقاً در درون شما زندگی می‌کند. شما از همراهی همیشگی او با خود بهره‌مند هستید.



شما با فردی که مسیح را نپذیرفته است، چه تفاوتی دارید؟  
رساله دوم قرنتیان ۱۷:۵ را بخوانید.

.....

لحظه‌ای که مسیح را پذیرفتید، به یک فرد کاملاً جدید تبدیل شدید. ممکن است مانند گذشته ببینید، حس کنید و حتی رفتار نمایید، اما کتاب مقدس می‌گوید که شما فردی کاملاً جدید و متفاوت هستید. نگرش و خواسته‌های خودخواهانه گذشته‌تان با نگرش و خواسته‌های مسیح جایگزین شده است. برخی از تغییراتی را که در حال حاضر در زندگی خود می‌بینید، بیان کنید؟ (این سؤال خوبی است که می‌توانید هر هفته از خود بپرسید.)

چگونه اطمینان دارید که عیسی در زندگی‌تان هست؟ رساله اول یوحنا ۱۱:۵-۱۳ را بخوانید.



از وقتی که عیسی را پذیرفتید، پسر خدا و حیات را دارید. می‌توانید نسبت به این موضوع اطمینان داشته باشید، زیرا خدا این وعده را داده است. این اطمینان از خودتان نیست، بلکه از عیسی مسیح است.



احساسات‌تان تا چه حد مهم هستند؟ انجیل یوحنا ۱۰:۲۷-۳۰ را بخوانید.

شما هیجان‌انگیزترین ماجرای را که یک فرد می‌تواند تجربه کند، شروع کرده‌اید- یعنی رابطه‌ای شخصی با عیسی. او از شما می‌خواهد که او را بشناسید و از حضورش لذت ببرید. او شما را هدایت، حمایت و کمک می‌کند تا در این رابطه رشد کنید. وظیفه شما صرفاً این است که با او وقت صرف کنید، به او اعتماد نمایید، و مطیع او باشید.

### نکته مهم در دعا

دعا یعنی ساده  
و بی آرایش با خدا  
سخن گفتن. نگران  
استفاده از کلمات  
"مناسب" نباشید.  
او بیش از آنکه به  
کلمات شما اهمیت  
دهد، به نگرش شما  
اهمیت می‌دهد.

ممکن است شما احساس هیجان داشته باشید و یا هیچ‌گونه تفاوتی را احساس نکنید. در هر صورت، نگران نباشید.

احساسات، فریبده هستند. احساسات‌تان بالا و پایین خواهند شد. اما ایمان‌تان بر حقایق استوار است. بنابراین، به جای تکیه بر احساسات خود، باید بر حقایقی تکیه کنید که در کتاب‌مقدس وعده داده شده است. احساس‌تان هرچه بگوید، مهم نیست؛ مهم این است که مسیح همیشه به شما وفادار باقی می‌ماند.

در حال حاضر، عیسی را به‌خاطر کاری که برای شما و رابطه جدیدتان با او انجام داد، شکر می‌گوییم.

خلاصه دعایتان را در اینجا بنویسید:



جمع‌بندی



به عقب برگردید و تمام پاسخ‌هایتان را مرور کنید و هر سؤالی را که برایتان پیش آمده، یادداشت نمایید.

سه حوزه از مهم‌ترین بخشهای زندگیتان را فهرست‌وار بنویسید (پدر و مادر، تحصیلات، دوستان، ورزش و غیره). توضیح دهید چگونه رابطه جدیدتان با مسیح، هر یک از این حوزه‌ها را دگرگون خواهد کرد؟

۱.

۲.

"آن که پسر را دارد،  
حیات دارد و آن که پسر  
خدا را ندارد از حیات  
برخوردار نیست."

۳.

رساله اول یوحنا ۱۲:۵  
را حفظ کنید.

## چگونه با خدا ارتباط برقرار کنم؟

### فصل دوم

رشد جسمانی در دوره سنی شما، بیش از هر زمان دیگری در زندگی‌تان شتاب می‌گیرد. همانگونه که رشد جسمانی‌تان شتاب می‌گیرد، روند رشد روحانی‌تان نیز می‌تواند تسریع شود. چگونه می‌توانید از لحاظ روحانی رشد کنید؟ با آموختن نحوه برقراری ارتباط با خدا، می‌توانید رشد کنید. این بدان معناست که باید بیاموزید به خدا گوش بسپارید و با او سخن بگویید.

### گوش دادن به عیسی

عیسی می‌خواهد با شما ارتباط برقرار کند. روح‌القدس فرستاده شد تا درون شما زندگی کند، بنابراین می‌توانید آنچه را که خدا می‌گوید، بشنوید. خدا از طریق روح‌القدس به شما چه می‌گوید؟

- یوحنا ۱۴:۱۵-۱۷

- یوحنا ۱۴:۲۶

- یوحنا ۱۶:۱۳

خدا می‌خواهد شما از طریق کتاب‌مقدس صدایش را بشنوید. ارزش گوش دادن به خدا از طریق خواندن کتاب‌مقدس چقدر است؟ مزمور ۱:۱-۳ را بخوانید.

همانطور که شروع به خواندن روزانه کتاب‌مقدس می‌کنید و تعالیم آن را به کار می‌بندید، زندگی‌تان تغییر خواهد کرد. از این دست‌ورالعمل‌های ساده برای خواندن کتاب‌مقدس استفاده نمایید:



➤ دعا کنید و از روح القدس بخواهید به شما کمک کند تا مطالب کتاب مقدس را درک کرده و آن را به کار بندید.

➤ هر روز یک فصل از کتاب مقدس را بخوانید. از انجیل مرقس شروع کنید.

➤ آیه‌ای را که فکر می‌کنید مهم‌ترین آیه در آن فصل است، مشخص کرده، آن را به زبان ساده بنویسید.

### سخن گفتن با عیسی

شما می‌توانید در هر زمان و در هر مکانی با عیسی سخن بگویید. اما برای برخورداری از گفت‌وگویی صمیمی، مهم است که اوقاتی را در خلوت و در تنهایی صرف کنید. می‌توانید آنچه را که احساس می‌کنید و می‌اندیشید، به عیسی بگویید. از آنجا که خدا به هر حال می‌داند در قلب و ذهن شما چه می‌گذرد، می‌توانید کاملاً با او صادق باشید.



#### کمک به برقراری ارتباط

یک کتابچه مخصوص به شما کمک می‌کند تا با عیسی ارتباط برقرار کنید. شما می‌توانید کتابچه "داشتن وقت شخصی با خدا" را از موسسه "یافتن راه‌حلهایی برای جوانان" (Reach out Youth Solutions) سفارش دهید. برای سفارش، از وب سایت استفاده نمایید: [www.org.out-reach.org](http://www.org.out-reach.org)

در آیات زیر، چه راه‌هایی را می‌توانید برای سخن گفتن با خدا بیابید؟

➤ مرقس ۳۵:۱

➤ یوحنا ۷:۱۵

➤ فیلیپیان ۴:۶-۷

➤ اول یوحنا ۵:۱۴-۱۵

در ضمن دعای روزانه‌تان، نحوه برقراری ارتباط با خدا را می‌آموزید. نکات زیر به شما کمک می‌کند تا به شیوه‌ای هدفمند با خدا صحبت کنید.

روزهایی را که در این هفته با خدا ملاقات داشتید، علامت بزنید.

شنبه	یکشنبه
دوشنبه	سه شنبه
چهارشنبه	پنج شنبه
جمعه	

"اینها را به شما نوشتم که به نام پسر خدا ایمان دارید، تا بدانید که از حیات جاویدان برخوردارید. این است اطمینانی که در حضور او داریم که هرگاه چیزی بر طبق اراده‌ی وی درخواست کنیم، ما را می‌شنود."

رساله‌ی اول یوحنا ۵: ۱۳-۱۴ را حفظ کنید.

ستایش: یکی از ویژگی‌هایی را که در ذات خدا دوست دارید، به او بگویید. مزمور را بخوانید.

اعتراف: به گناهانتان نزد خدا اعتراف کنید. صادق باشید. سپس وعده‌ی بخششی را که خدا در رساله‌ی اول یوحنا ۹:۱ داده است، بطلبید.

شکرگزاری: فهرستی از مواردی که شکرگزار آنها هستید، تهیه کنید.

درخواست: چیزهایی را که نیاز دارید، از خدا بطلبید. او تمایل دارد آنچه را که می‌خواهید، به شما بدهد.

شفاعت: برای دیگران دعا کنید. ابتدا از خانواده و دوستانتان شروع کنید.

این "روش‌های دعا کردن" به شما کمک می‌کند تا نسبت به آنچه خدا به شما می‌گوید و آنچه که شما به او می‌گویید، شناخت پیدا کنید. افکاری را که هر روز با این "روش‌های دعا کردن" از ذهنتان می‌گذرد، بنویسید. (کتابچه‌ی "داشتن وقتِ شخصی با خدا" به شما کمک می‌کند تا در این باره بیشتر بیاموزید.)

جمع‌بندی

➤ هر روز زمانی مشخص را به خواندن کتاب‌مقدس و دعا کردن اختصاص دهید. زمانی را پیدا کنید که می‌توانید با خدا تنها باشید.

➤ زمان: مکانی را انتخاب کنید که کسی مزاحم شما نشود.

➤ مکان: کتابچه‌ی "داشتن وقتِ شخصی با خدا" را از وبسایت

[www.reach-out.org](http://www.reach-out.org) سفارش دهید.

## چگونه به

## دیگران

## بگویم؟

### فصل سوم

گاهی اوقات گفتن برخی مطالب عمیق و مهم برای فردی که به شما بسیار نزدیک است، سخت‌ترین کار است. معمولاً دلیلش است که با تمام وجود می‌خواهید آن شخص شما را درک کند، اما می‌تسید که نتواند. برخورداری از ارتباطی صادقانه و با نگرشی مثبت، به‌خصوص با پدر و مادر و دوستان، بهترین راه برای این کار است. هرچند تمام پدر و مادرها و دوستان، به این شیوه پاسخ نمی‌دهند. عبارات زیر را بررسی کنید و آن عبارتی را علامت بزنید که به بهترین شکل، واکنش پدر و مادر و دوستانتان را نسبت به رابطه جدید شما با مسیح نشان می‌دهد، یا فکر می‌کنید واکنششان آنگونه است.

دوستان

پدر و مادر









"خیلی برایت هیجان زده‌ایم!"

"زندگی خودت است!"

"درک نمی‌کنیم!"

"مسخره‌ترین چیزی است که تا به حال شنیده‌ایم!"

مهم نیست پدر، مادر و دوستانتان نسبت به تصمیم شما برای پیروی از عیسی، چگونه واکنش نشان می‌دهند، شما باید آنها را دوست داشته باشید و از عیسی اطاعت نمایید. در عمل، چگونه می‌توانید این دو را انجام دهید؟

به پدر و مادرم چه بگویم؟

به رابطه خود با پدر و مادران از ۱ تا ۱۰ امتیاز دهید:



خیلی بد ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ خیلی خوب



.....

صرف نظر از کیفیت رابطه‌تان، والدین‌تان مهم‌ترین افراد زندگی شما هستند. از آنجا که رابطه جدیدتان با عیسی، زندگی شما را تغییر خواهد داد، ضروری است که والدین‌تان در رابطه با تصمیم شما برای پیروی از عیسی اطلاع داشته باشند. بهترین روش برای برقراری ارتباط درست چیست؟ به رسمیت شناختن اقتدار والدین‌تان بر شما: چگونه می‌توانید به پدر و مادرتان پاسخ مناسبی بدهید، حتی اگر آنها مخالف تصمیم شما برای پیروی از مسیح باشند؟ نتایج آن، چه خواهد بود؟

افسیان ۳-۱:۶ را بخوانید.



با پدر و مادرتان گفت‌وگو کنید. با پدر و مادرتان در مورد اینکه عیسی چه معنایی برای شما دارد، با صراحت صحبت کنید، اما هرگز مشاجره نکنید و یا باورتان را در رابطه با عیسی، به آنها تحمیل ننمایید. چگونه می‌توانید این کار را انجام دهید؟

افسیان ۱۵:۴ را بخوانید.



اعتماد والدین‌تان را جلب کنید. در خانه، مانند یک مسیحی رفتار کنید؛ به پدر و مادرتان محبت کنید و کاملاً مطیع آنها باشید. به این ترتیب آنها به شما اعتماد خواهند کرد و تأثیر مثبت ارتباط شما با عیسی را خواهند دید. چگونه می‌توانید این کار را انجام دهید؟

افسیان ۲۹:۴-۳۲ را بخوانید.



نیازهای والدین‌تان را بشناسید. به جای فکر کردن به نیازهای خودتان، به دنبال راهی برای رفع نیازهای پدر و مادرتان باشید.

فیلیپان ۲:۳-۴ را بخوانید.



پدر و مادرتان رفتار شما را از نزدیک نگاه می‌کنند تا ببینند آیا تصمیم شما برای پیروی از عیسی "مقطعی" است یا امری است واقعی و پایدار. از آن دسته افراد پرشوری نباشید که تغییراتشان فقط یک هفته دوام دارد. بگذارید آنها حضور مسیح را در زندگی شما به‌طور دائمی ببینند. قرار نیست کامل باشید، فقط از عیسی اطاعت کنید و با پدر و مادرتان صادق باشید و به آنها محبت کنید.

به دوستانم چه بگویم؟

به سه نفر از بهترین دوستان خود بیندیشید. فکر می‌کنید هر یک از آنها دربارهٔ رابطهٔ جدید شما با عیسی چه واکنشی نشان می‌دهند؟



اسم	واکنش
-----	-------

.....	.....
.....	.....
.....	.....

به احتمال زیاد، دوستانتان یکی از این سه واکنش را نسبت به ارتباط شما با عیسی مسیح خواهند داشت.

## دفاع کردن



آنان که حالت دفاعی می‌گیرند، چیزی شبیه به این می‌گویند: "هی، ممکن است عیسی برای تو خوب باشد، اما من خیلی بد نیستم، و به او احتیاجی ندارم!" پیروان عیسی با پاسخ‌هایی مشابه این مواجه می‌شوند. چگونه دوست فیلیپس، تثنائیل، در برخورد با عیسی از خود دفاع کرد؟ یوحنا ۱: ۴۳-۴۹ را بخوانید.

چگونه فیلیپس بر دفاع تثنائیل غالب آمد؟ فیلیپس سعی نکرد با تثنائیل بحث کند یا او را مجبور به انجام کاری کند که او دوست نداشت. او به‌سادگی به تثنائیل گفت: "بیا و ببین." عیسی از آنجا به بعد مسئولیت را خود بر عهده گرفت. شما هم می‌توانید به دوستانی که از خود دفاع می‌کنند، چنین پاسخی دهید. به جای بحث کردن، آنها را دعوت کنید تا نگاه جدی‌تری به عیسی مسیح ببندازند.

## طرد کردن

می‌توانید انتظار داشته باشید که برخی از دوستانان شما را ترک کنند، زیرا آنها فکر می‌کنند شما به یک "آدم عجیب و غریب و کشته و مرده عیسی" تبدیل شده‌اید. واکنش آنها به دلیل ترس، گناه، ریاکاری "مذهبی"، تجارب گذشته، یا ذهن بسته‌شان است. ممکن است احساس کنید دوستانان شما را طرد کرده‌اند. حتی عیسی هم طرد شد. صدها سال پیش از تولد عیسی، اشعیای نبی نوشت که چگونه با عیسی برخورد خواهد شد. چه اتفاقی افتاد، وقتی او را طرد کردند؟ اشعیا ۵۳:۵-۳ را بخوانید.



هنگامی که مردم عیسی را طرد کردند، او چه واکنشی نشان داد؟ اول پطرس ۲: ۲۳ را بخوانید.

## تأملات روحانی

مهم نیست پدر و  
مادرتان چه واکنشی  
نشان می‌دهند، خدا  
از واکنش آنها برای  
کمک به رشد شما  
استفاده می‌کند.



حتی اگر دوستانتان نمی‌خواهند در مورد عیسی صحبت کنند، آنها را دوست بدارید، برایشان دعا کنید و با آنها گفتگو کنید. برای جلب رضایت عیسی زندگی کنید، نه رضایت دوستانتان. کسی چه می‌داند؟ شاید دیر یا زود آنها نظرشان را تغییر داده، به سوی عیسی بیایند. تصمیم گرفتن

در مقابل کسانی که از شیوه زندگی‌شان دفاع می‌کنند، یا کسانی که شما را طرد می‌کنند، افراد زیادی وجود دارند که می‌گویند: "من افکار و سؤالات زیادی درباره عیسی داشته‌ام. آیا می‌توانیم در این باره بیشتر صحبت کنیم؟" بسیاری از دوستانتان می‌خواهند بیشتر درباره خدا بدانند، اما فقط نمی‌دانند با چه کسی صحبت کنند. پیشنهادها را زیر به شما کمک می‌کند که چگونه با دوستانتان صحبت کنید.

در پی خشنودی مردم نباشید. پولس رسول تضادی را که بین خوشحال کردن دوستانتان و خشنود کردن خدا وجود دارد، توضیح می‌دهد. غلاطیان ۱:۱۰ را بخوانید و آن را به زبان ساده توضیح دهید.

برای خشنودی عیسی زندگی کنید و در عین حال، با دوستانتان هم وقت بگذرانید. اگر هر دو این کارها را انجام دهید، چه اتفاقی خواهد افتاد؟ اول تسالونیکیان ۱:۵ را بخوانید.

به دوستانتان محبت کنید. تا چه حد می‌توانید به دوستانتان محبت کنید؟ یوحنا ۱۲:۱۵ را بخوانید.

برای برقراری ارتباط با دوستانتان به روح‌القدس تکیه کنید. وقتی این کار را انجام می‌دهید، نتیجه آن چه خواهد شد؟

اول قرن‌تیاں ۲:۴-۵ را بخوانید.



پیغام عیسی را با شہامت به دوستانان انتقال دهید. حتی اگر روح‌القدس آنها را متقاعد کند که از عیسی پیروی نمایند، خدا می‌خواهد از طریق شما انجیل را به آنها معرفی کند. خدا چگونه این کار را انجام می‌دهد؟ رومیان ۱:۱۶ را بخوانید.



هیچ‌کس برای برقراری ارتباط با دوستانان، نیروی بالقوه بیشتری از شما ندارد. از خدا بخواهید برای کمک به دوستانان برای شناخت خدا، از شما استفاده نماید.

جمع‌بندی



توضیح دهید که چگونه می‌خواهید به پدر و مادران در مورد ارتباط خود با مسیح بگویید.

اگر مایلید به والدین خود بگویید که تصمیم گرفته‌ای از عیسی پیروی نمایید، دعا و برنامه‌ریزی کنید.

چه زمانی این کار را انجام می‌دهید؟

نکته مهم

وقتی با دوستان خود هستید، به‌طور شفاهی، نزدیکی خود را به عیسی مسیح اعلان کنید. با صدای بلند بگویید: "عیسای مسیح، من به تو تعلق دارم!"

- کار بزرگی را که دوست دارید عیسی برای تغییر زندگی‌تان انجام دهد تا به واسطه آن، بتوانید محبت مسیح را بهتر در خانه نشان دهید، بیان کنید.
- اسم سه نفر از دوستانتان را که نیاز دارند با مسیح آشنا شوند، بنویسید. دعای هر روز شما برای آنها چیست؟

اسامی درخواست

.....

.....

.....

- دور اسم دوستی که فکر می‌کنید بیشتر آماده است تا با او درباره مسیح صحبت کنید، خط بکشید. در این هفته چه کار ویژه‌ای می‌توانید برایش انجام دهید.
- کتابچه "عیسای که بی‌همتاست" را با دوستان بررسی کنید. این کتابچه به شما کمک می‌کند تا با دوستانتان درباره انجیل بحث کنید.

"زیرا از انجیل سرافکنده نیستم، چراکه قدرت خداست برای نجات هر کس که ایمان آورد، نخست یهود و سپس یونانی."

رومیان ۱۶:۱ را حفظ کنید.

یک کتابچه مخصوص به شما کمک می‌کند تا از طریق انجیل با دوستانتان ارتباط برقرار کنید. شما می‌توانید کتابچه "عیسای که بی‌همتاست" را از موسسه "یافتن راه‌حلهایی برای جوانان" سفارش دهید.

(Reach out Youth Solutions)

برای سفارش، از وب سایت [www.reach-out.org](http://www.reach-out.org) استفاده نمایید.

## چگونه

# متصل شوم؟

وقتی به کلیسا می‌اندیشید، چه چیزی به ذهنتان خطور می‌کند؟ یک یا چند مورد از عبارت‌های زیر را علامت بزنید.

- احساس خستگی می‌کنم.

- ترجیح می‌دادم توپ‌بازی می‌کردم!

- تا حالا نرفته‌ام.

- از آنجا لذت می‌برم.

- باید لباس شیک و رسمی بپوشم.

- دوستان زیادی در آنجا دارم.

- باید تظاهر کنم.

- فقط برای کریسمس و عید قیام (عید پاک) به آنجا می‌روم.

## کمک به برقراری ارتباط

### فصل چهارم

هیزم تا زمانی که در آتش است، شعله‌ور می‌سوزد، اما وقتی آن را از آتش بیرون بیاوریم، آرام آرام می‌سوزد و خاموش می‌شود. دیدار با دیگر ایمانداران، آتش اشتیاق ما را به مسیح "شعله‌ور" نگاه می‌دارد.

من هنوز کسی را پیدا نکرده‌ام که در رابطه خود با عیسی مسیح رشد کرده باشد، اما به یک جمع سالم از ایمانداران متصل نباشد.

به همین دلیل است که خداوند کلیسا را اینگونه مقرر نمود. تصویری را که آیات زیر از کلسیا ارائه می‌دهند، در یک کلمه بیان کنید.

\_\_\_\_\_ رومیان ۱۲:۴-۵

\_\_\_\_\_ افسسیان ۲:۱۹-۲۱

\_\_\_\_\_ افسسیان ۵:۲۵-۲۷

وقتی شما و دیگر ایمانداران به‌طور منظم در کلیسای محلی با یکدیگر ملاقات می‌کنید، این امر موجب می‌شود که در مواردی، کلیسا به شما کمک کند و در موارد دیگر، شما به کلیسا کمک نمایید.

اجازه دهید دیگران به شما کمک کنند

به‌زودی متوجه می‌شوید که می‌توانید با آموختن از کسانی که عیسی را می‌شناسند، او را بهتر بشناسید. ایمانداران دیگر، شما را تشویق کرده، کمک می‌کنند تا از نظر روحانی رشد کنید.

## تأملات روحانی

کلیسا یک  
سازمان  
نیست، بلکه  
یک بدن و  
ارگانسیم  
است.



آیات زیر در مورد اهمیت ارتباط با سایر ایمانداران چه می‌گویند؟

جامعه ۹:۴-۱۰

اول تسالونیکیان ۵:۱۱

عبرانیان ۱۰:۲۴-۲۵

وقتی می‌خواهید با مسیحیان دیگر طرح دوستی بریزید، در ابتدا برایتان کمی سخت است و شاید با آن زیاد راحت نباشید، اما آنها می‌توانند ایمان شما را تقویت کرده، به رشد شما کمک نمایند.

به کلیسای بروید که:

- آشکارا تمایل خود را به شناخت مسیح نشان می‌دهد.
- چگونگی پیروی و شاگردی عیسی را به شما تعلیم می‌دهد.
- گروه جوانانی دارد که از نظر روحانی قدرتمند است.
- در زندگی روحانی برایتان جذابیت شخصی دارد.

به روشی بیندیشید که کلیسا می‌تواند از آن طریق به شما کمک کند.



شما به دیگران کمک کنید



ایمانداران در زندگی یکدیگر درگیر هستند. شما از این امتیاز ویژه برای کمک به دیگران برخوردار هستید.

رومیان ۱۶-۹۱۲ را بخوانید و تمام راه‌هایی که مسیحیان را به "یک نفر دیگر" مرتبط می‌کند، بنویسید .



---

---

---

چه چیزی را باید برای کمک کردن به کلیسا بدهید؟

---

---

کمک به غیرایمانداران، بخشی از کاری است که کلیسا انجام می‌دهد. شاید شما هم از این طریق ایماندار شده باشید؛ کس دیگری به سراغ شما آمده و به شما بشارت داده است.

مسیحیان، کلید زندگی را دریافته‌اند که همانا، شناخت عیسی مسیح است. بقیه مردم در جستجوی معنای زندگی هستند. بنابراین ایمانداران در مورد عیسی با دیگران سخن می‌گویند.



آیات زیر درباره چگونگی کمک به دیگران برای شناخت مسیح چه می‌گویند؟

و در فکر آن باشیم  
که چگونه می‌توانیم  
یکدیگر را به محبت  
و انجام اعمال نیکو  
برانگیزانیم. و از  
گرد آمدن با یکدیگر  
دست نکشیم، چنانکه  
بعضی را عادت شده  
است، بلکه یکدیگر را  
بیشتر تشویق کنیم-  
بخصوص اکنون که  
شاهد نزدیکتر شدن  
آن روز هستیم.

عبرائیان ۲۴۱-۲۵  
را حفظ کنید.

➤ متی ۱۹:۴

➤ متی: ۳۸-۳۶۹

➤ یوحنا: ۲۵۱-۴۲

رساندن مژده عیسی مسیح و خبر خوش نجات او به دیگران، یک امتیاز عالی است. شما می‌توانید به دیگران بگویید که چگونه مسیح زندگی‌تان را تغییر داده است و چگونه ایشان نیز می‌توانند او را بشناسند.

جمع‌بندی

➤ دوست دارید به کدام گروه ایمانداران بپیوندید؟

➤ در این هفته، از یکی از اعضای آن گروه بخواهید تا شما را به گروه خود ببرد. از چه کسی درخواست می‌کنید؟

➤ روشی را که این گروه می‌تواند به شما کمک کند، مشخص نمایید.

➤ روشی را انتخاب کنید که از طریق آن می‌توانید به کسی در آن گروه کمک کنید .

➤ از یکی از دوستانتان که مسیح را نمی‌شناسد، دعوت کنید تا با شما به گروه بیاید. چه کسی را دعوت می‌کنید؟

## وقتی

## خرابکاری

## می‌کنم،

## چه اتفاقی

## می‌افتد؟



## فصل پنجم

حال که مسیح را می‌شناسید، هنگامی که از کوره در می‌روید، برادر کوچکتان را می‌زنید، سرِ مادرتان فریاد می‌کشید یا حتی کارهای بدتر از این انجام می‌دهید، چه اتفاقی می‌افتد؟ آیا عیسی از کمک کردن به شما دست برمی‌دارد؟ چه فکری می‌کنید؟

بگذارید ببینیم زمانی که خرابکاری می‌کنید (مرتکب کاری می‌شوید که کتاب مقدس آن را "گناه" می‌نامد)، چه اتفاقی می‌افتد. گناه مانند این است که به خدا بگویید: "قصد دارم به این وضعیت، به روش خودم رسیدگی کنم!" این گرایش طبیعی شماست. با توجه به رومیان ۳: ۱۰-۱۱، گناه چگونه بر زندگی شما تأثیر می‌گذارد؟

اکنون که فرزند خدا هستید، گناه می‌تواند رفاقت شما را با خدا از بین ببرد، نه رابطه شما را با مسیح. رابطه شما با او هرگز از بین نمی‌رود. اول یوحنا ۱: ۵-۷ دربارهٔ از بین رفتن رفاقت با خدا چه می‌گوید؟

اگر شما اتومبیل پدرتان را بردارید، در حالی که او از شما خواسته تا این کار را نکنید، و سپس آن را به تیر چراغ برق بکوبید، این کار باعث ایجاد تنش میان شما و پدرتان می‌گردد. شما هنوز با پدرتان رابطه دارید (هنوز دختر یا پسر او هستید) اما رفاقت شما موقتاً خدشه‌دار شده است. هر گناهی، در رفاقت شما با خدا تنش ایجاد می‌کند.

### چگونه اعتراف کنم؟



همه ما پیش از آنکه پیرو عیسی شویم، گناه می‌کردیم. همچنین همه ما بعد از آنکه ایمان می‌آوریم باز هم گناه می‌کنیم؛ اما تفاوت در این است که اکنون عیسی به واسطه کاری که بر روی صلیب انجام داد، گناهان ما را بر خود گرفته است. پس از آنکه مرتکب گناه شدید، چه کاری می‌توانید انجام دهید تا رفاقت شما با خدا به حالت اول بازگردد؟

اول یوحنا ۹:۱ را بخوانید.

به نظر شما معنی "اعتراف" چیست؟



اعتراف به این معنی است که شما با خدا موافقید که خطا کرده‌اید و صادقانه تمایل به تغییر دارید. شما با خدا موافقید که در این قسمت خاص از زندگی‌تان به روش خودتان عمل کرده‌اید. پس به عیسی می‌گویید: "می‌خواهم تغییر کنم و آن را به روش تو انجام دهم."

برای اعتراف:

- باید با خدا موافق باشید که در اشتباه هستید.
- از خدا تشکر کنید که عیسی برای گناهان شما جان خود را بر روی صلیب داد.
- از عیسی بخواهید بخش گناه‌آلود زندگی‌تان را بردارد و آن را تغییر دهد.
- باید برای اصلاح نگرش یا عمل گناه‌آلود خود، اقداماتی انجام دهید.

تنها گفتن کلمات به این معنا نیست که اعتراف کرده‌اید، بلکه باید صادقانه خواستار دوری از آن گناه باشید.

### تأملات روحانی

مسیحیان کامل  
نیستند، بلکه  
بخشیده شده‌اند.



خدا چه کاری انجام می‌دهد؟

وقتی شما به گناهان خود اعتراف می‌کنید، خدا چه کاری انجام می‌دهد؟

رساله اول یوحنا ۹:۱ را بخوانید.

خدا دو کار انجام می‌دهد:

• او در همه اوقات شما را می‌بخشد.

• او گناه شما را برای همیشه فراموش می‌کند.



وقتی به گناهان خود اعتراف می‌کنید، خدا لوح دلتان را پاک می‌کند و رفاقت‌تان با او از سر گرفته می‌شود. مهم نیست گناهان شما چقدر بزرگ یا کوچک باشد؛ آنچه اهمیت دارد، این است که هنگامی که اعتراف می‌کنید، خدا آنها را می‌بخشد و فراموش می‌کند. چرا؟ رساله اول پطرس ۲:۲۴ را بخوانید.

ممکن است بپرسید: "اما اگر احساس بخشیده شدن نکنم، چه؟" در نظر داشته باشید که شما با ایمانتان به خدا اعتماد کرده‌اید، نه با احساسات‌تان. بخشش نیز به همین شیوه عمل می‌کند. خدا نمی‌خواهد شما احساس گناه داشته باشید. اگر به گناهان خود اعتراف کرده‌اید، می‌توانید مطمئن باشید که خدا شما را بخشیده است. با استناد بر وعده خدا که در رساله اول یوحنا ۹:۱ آمده است، پیوسته مسیر روحانی را ادامه داده، رشد کنید.



«ولی اگر به گناهان خود اعتراف کنیم، او که امین و عادل است، گناهان ما را می‌آمرزد و از هر نادرستی پاکمان می‌سازد.»

➤ در حال حاضر باید به چه گناهانی در زندگی‌تان اعتراف کنید؟ آنها را روی یک کاغذ یادداشت کنید. مهم نیست آنها چقدر بزرگ یا کوچک هستند، به همین دلیل، در حضور خدا به تک تک آنها اعتراف کنید. عیسی را به‌خاطر آن که روی صلیب مُرد تا گناهان شما پاک شود، شکر گویند. وعده او را که گناهانتان را پاک می‌کند و می‌بخشد، بطلبید (رساله اول یوحنا ۹:۱). از خدا بخواهید تمام بخش‌های گناه‌آلود زندگی‌تان را برداشته، آنها را تغییر دهد.

➤ آن کاغذ را به عنوان نمادی از پاکسازی و بخشش خدا، دور بیندازید.

اول یوحنا ۹:۱ را حفظ کنید.

## چگونه

## زندگی‌ام

## تغییر

## خواهد

## کرد؟

### فصل ششم

شخصی گفته است: «تنها چیزی که در زندگی ثابت است، تغییر کردن است!» ممکن است در این مرحله از خودتان بپرسید: «چگونه می‌توان فهمید عیسی در حال تغییر دادن زندگی ماست؟» چگونه احساس خود را نسبت به تغییراتی که در زندگی‌تان رخ داده، توصیف می‌کنید؟ زندگی‌تان تاکنون چه تغییری کرده است؟ آیا همچنان نیاز به تغییر دارد؟

---



---

در ضمن اینکه با خدا وقت می‌گذرانید، او پاسخ این سؤالات را خواهد داد. او زندگی شما را به‌طور کامل می‌بیند. به همین دلیل، تغییراتی که ایجاد می‌کند، همیشه به نفع شما خواهد بود. با توجه به یوحنا ۱۰:۱۰ چرا این مسأله درست است؟

---



---

### از درون به بیرون

مردم اغلب بر اساس ظاهر افراد قضاوت می‌کنند - اینکه چگونه به نظر می‌رسند و رفتار می‌کنند. اما زمانی که فردی عیسی مسیح را می‌پذیرد، تغییرات از درون او شروع می‌شوند، نه از بیرون.



شما از درون، یک فرد جدید هستید، حتی اگر ظاهرتان یا احساسات و رفتارتان مانند قبل باشد. هنگامی که پیرو عیسی می‌شوید، خدا فهرستی از قوانین و مقررات - بایدها و نبایدها- به شما نمی‌دهد. بسیاری از مردم فکر می‌کنند که مسیحیت یعنی پیروی کردن از یک فهرست طولانی از قوانین. اما قوانین، تنها رفتار بیرونی شما را تحت تاثیر قرار می‌دهند. به جای قوانین، خدا روح القدس را به شما می‌دهد. روح القدس کجا زندگی می‌کند؟



رساله اول قرنتیان ۱۹:۶ را بخوانید.

اکنون روح عیسی مسیح - روح القدس - در شما زندگی می‌کند. روح القدس منبع قدرت است تا شما را از درون به بیرون تغییر دهد. شما دارای قدرت درونی هستید تا مطابق روشی که خدا می‌خواهد، زندگی کنید. چگونه روح القدس شما را تغییر می‌دهد؟



رساله رومیان ۱۱-۹:۸ را بخوانید.

### تنفس روحانی

از لحاظ جسمانی، شما برای زنده ماندن و سالم بودن، باید نفس بکشید. هنگامی که نفس می‌کشید، دی‌اکسید کربن را خارج کرده، حیات -اکسیژن- را استنشاق می‌کنید. این امر از لحاظ روحانی نیز صادق است. هنگامی که از لحاظ روحانی نفس می‌کشید، به گناهانتان اعتراف کرده، به روح القدس اجازه می‌دهید زندگیتان را پر سازد و کنترل آن را در دست گیرد.



### ایجاد تغییرات

شاید با خودتان فکر کنید: «من هرگز نمی‌توانم بعضی چیزها را در خودم تغییر دهم. مدتهاست که آنها را انجام می‌دهم!» کاملاً حق با شماست. شما با قدرت خودتان نمی‌توانید آنها را تغییر دهید. اما شما دیگر محدود به قدرت خودتان نیستید. اگر از روح القدس بخواهید تا در شما کار کند، او به شما کمک خواهد کرد تا این مشکلات را تغییر بدهید و حل کنید.



وعدۀای را که خدا به شما داده است، در متی ۲۶:۱۹ بخوانید. این وعده چه معنایی برای شما دارد؟

وقتی روح القدس در شما زندگی می‌کند، زندگی گذشته شما با حیاتی نو جایگزین می‌شود. لازم نیست دیگر مانند «گذشته خود» زندگی کنید. رسالۀ کولسیان ۱۷-۱:۳ را بخوانید و به سؤالات زیر پاسخ دهید.



- چه چیزی تغییر را در زندگی‌تان ممکن می‌سازد؟ (آیۀ ۱)

- برای کمک به تغییر زندگی‌تان چه کاری باید انجام دهید؟ (آیۀ ۲)

- با زندگی گذشته خود چه باید بکنید؟ (آیۀ ۵)

- چه چیزهایی را باید «ترک کنید»؟ (آیات ۵-۹)

- چه چیزی را باید «بپوشید»؟ (آیات ۱۲-۱۷)

قدرت خدا  
می‌تواند هر چیزی  
را در زندگی‌تان  
تغییر دهد.

تأملات روحانی





رسالة غلاطيان ۲۲:۵-۲۳ را بخوانید. سپس فهرستی از ویژگی‌هایی که عیسی به واسطه روح القدس در شما قرار می‌دهد، تهیه کنید. در ضمن اینکه این فهرست را تهیه می‌کنید، به‌خاطر برخورداری از هر یک از آنها، از خدا تشکر کنید.

#### جمع‌بندی

➤ بخش خاصی از زندگی‌تان را که می‌خواهید مسیح آن را تغییر دهد، مشخص کنید .

➤ این هفته، چه چیزی از این بخش را باید «ترک کنید»؟

➤ قدرت «ترک کردن» و «پوشیدن» از کجا می‌آیند؟

➤ در طول هفته آینده، تمرین تنفس روحانی را در بخش مشکل‌دار زندگی‌تان شروع کنید. هر بار به گناه خود اعتراف کنید و به روح‌القدس اجازه دهید کنترل آن مشکل را به دست گیرد. هر بار که آن مشکل به ذهنتان خطور می‌کند، با روح‌القدس همکاری نمایید. هر تغییری که در این هفته تجربه می‌کنید، حتی تغییرات کوچک را یادداشت نمایید.

«مست شراب مشوید،  
که شما را به هرزگی  
می‌کشانند؛ بلکه از  
روح پر شوید.»

افسیان ۱۸:۵ را حفظ  
کنید.

## ادامه دهید

را که هر روزه با آن روبه‌رو می‌شوند، به او بسپارند. آنها در می‌یابند که چگونه پدر، پسر و روح‌القدس می‌توانند زندگی آنها را در مورد مسایلی همچون امور جنسی، دوستی، دارایی، پدر و مادر، نگرش‌ها و عادت‌ها تغییر دهند.

کتاب نشان دادن ایمان خود، دانش‌آموزان را آماده می‌سازد تا عیسی و ایمان خود را با دیگران در میان گذارند. دانش‌آموزان با برقرار کردن رابطه، صحبت کردن دربارهٔ مسیح، بیان ماجرای زندگی خود و روایات انجیل، می‌توانند با اعتماد به نفس کافی، رابطهٔ خود را با عیسی مسیح اقرار کنند.

کتاب تأثیر گذاشتن بر دنیای خود، دانش‌آموزان را برای تبدیل شدن به رهبرانی خادم در کلیسا و مدرسه آماده می‌سازد. دانش‌آموزان با چالش‌هایی مانند ملاقات با افراد آسیب‌دیده، بخشش به آنها، مراقبت از مردم و شاگردسازی مواجه می‌شوند. کتابچهٔ داشتن وقت شخصی با خدا، یک راهنمای عملی برای گذراندن وقت با خداست و به مدت ده هفته با بیان روزانهٔ رؤوس مطالب، شما را تا قوی شدن در این مسیر همراهی می‌کند.

کتابچهٔ عیسای که بی‌همتا است، به شما کمک می‌کند تا پیام عیسی را به دوستانتان انتقال دهید.

اکنون که زندگی‌تان را با عیسی مسیح آغاز کرده‌اید، باید به رشد کردن در این مسیر ادامه دهید تا بیشتر و بیشتر او را بشناسید. با یک گروه از دوستانتان از طریق کتاب "پیروی از عیسی"، از مجموعهٔ دروس «حرکت به سوی بلوغ» در این راه قدم بردارید. کتاب‌های «حرکت به سوی بلوغ» را یکی پس از دیگری بخوانید و پیش بروید.

کتاب پیروی از عیسی، پایه‌ای برای ارتباط قوی با مسیح بنا می‌کند. این کتاب به مباحثی نظیر اینها می‌پردازد: ایجاد ارتباط با مسیح، پیدا کردن هدف و برنامهٔ منحصربه‌فرد خدا برای هر دانش‌آموز، محبت به خدا و دیگران، و همچنین کشف ارادهٔ خدا.

کتاب وقت گذراندن با خدا، به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا ارتباط خود را با مسیح از طریق زندگی عبادی هدمند، گسترش دهند. دانش‌آموزان در می‌یابند که چگونه از طریق مطالعهٔ کتاب‌مقدس، حفظ آیات، دعا و پرستش، رابطه‌ای صمیمی و روزانه با عیسی برقرار نمایند.

کتاب عیسی را به‌عنوان خداوند خود بپذیرید، دانش‌آموزان را به چالش می‌کشد تا از عیسی اطاعت کنند و کنترل مسائلی

شما می‌توانید این کتاب‌ها را از موسسهٔ "یافتن راه‌حلهایی برای جوانان" (Reach out Youth Solutions) سفارش دهید.

برای سفارش، از وب سایت [www.reach-out.org](http://www.reach-out.org) استفاده نمایید.

## چگونگی همراهی کردن دوست خود در مسیر مطالعه کتاب «اقدام به آغاز»

برای همراهی کردن دوستان در مطالعه کتاب «اقدام به آغاز»، درباره بخش‌ها گفتگو کنید

برای تأثیرگذاری بیشتر کتاب «اقدام به آغاز»، لازم است یک نوایمان با یک مسیحی بالغ‌تر درباره آنچه که می‌آموزد، بحث کند. آن شخص شما هستید. گفتگو درباره آیات کتاب مقدس و پاسخ دادن به سؤالات، به دوستان کمک می‌کند تا از نظر روحانی رشد کند. این دست‌ورالعمل‌ها به شما کمک می‌کنند تا با یک نوایمان چگونه شروع کنید:

چه چیزی به او بگویید

به او هدف آن جلسه را بگویید و این که در پایان جلسه چه چیزی را می‌آموزد.

چرايي آن را بگويد

بحث‌های خود را بر پایه انجیل و تجربیات شخصی خود با مسیح بنا کنید.

چگونگی آن را به او نشان دهید

از مثال‌ها و ابزار عملی برای توضیح مفاهیم کتاب استفاده کنید. به‌عنوان مثال، به او نشان دهید چگونه کتاب مقدس می‌خوانید و به چه شکل دعا می‌کنید.

اجازه دهید او نیز آغاز کند

درس‌ها را با هم انجام دهید. با یکدیگر ملاقات کنید تا با هم

مراحل زیر را دنبال نمایید:

• از کتابچه «مسیحی که بی‌همتا است» شروع کنید. ابتدا مطمئن شوید که دوستان عیسی مسیح را به قلب خود پذیرفته است.

• بگویید که می‌خواهید به او کمک کنید تا در رابطه جدیدش با عیسی رشد کند. با یکدیگر رساله کولسیان ۶:۲-۷ را بخوانید. از تصویر یک باغ استفاده کنید: "فرض کن باغی را درختکاری کرده‌ای. اگر هرگز آن را آبیاری نکنی، کود ندهی و علف‌های هرز را نچینی، چه اتفاقی می‌افتد؟ اما با آبیاری کردن، کود دادن و هرس کردن گیاهان، باغ رشد می‌کند. رابطه تو با مسیح نیز به همین شکل است." از او بپرسید اگر مایل است، با شما هفته‌ای یک بار، به مدت شش هفته، روی کتاب «اقدام به آغاز» کار کند. به او بگویید که با هم روی کتاب کار می‌کنید، اما بعضی از بخش‌ها سهم اوست که باید آنها را به تنهایی انجام دهد.

• کتاب «اقدام به آغاز» را به دوستان نشان دهید. شش مطلبی را که این کتاب به آنها پرداخته است، مرور کنید (ادامه) دستورات را بخوانید). به او بگویید که اینها مطالبی هستند که درباره آنها صحبت خواهید کرد. زمان و مکانی را برای جلساتتان مشخص کنید. پیش از هر جلسه، جهت یادآوری با او تماس بگیرید.



- در ابتدا و انتهای هر آیه، موضوع و محل آن را بیان کنید.
  - هر بار یک عبارت از آیه را یاد بگیرید و آنقدر آن را تکرار کنید تا آن را درک کنید. سپس عبارت یا آیه بعدی را با هم تکرار کنید.
  - در طول یک هفته، هر روز آیه را مرور کنید.
  - برای یکدیگر دعا کنید. درباره نیازهای او بپرسید، سپس نیازهای خودتان را بگویید.
- برای دوست خود دعا کنید
- برای محافظت او در برابر شیطان و دنیا دعا کنید.
  - برای او دعا کنید تا رشد کند و یک ایماندار بالغ شود.
  - دعا کنید تا هر درس را درک کرده، در به‌کار بستن آن در زندگی‌اش، کاملاً از خدا اطاعت کند.
  - برای نیازهای خاص او دعا کنید.

### نکته مهم

دعا کردن، روشی است که می‌توانید از طریق آن به دوست نوایمان خود کمک کنید.

بر روی درس‌ها کار کنید. اما پیش از ملاقات با یکدیگر برای بحث در مورد هر موضوع، مطمئن شوید که هر یک به‌طور جداگانه، آن را انجام داده‌اید.

همچنان با او ادامه دهید

تصور نکنید وقتی دوست شما یک درس را انجام داد، می‌تواند همه دروس را نیز انجام دهد، یا وقتی کاری را یک بار با موفقیت انجام داد، همیشه این‌طور عمل خواهد کرد. باید او را تشویق کنید.

انتقال به دیگران

به او کمک کنید تا آنچه را که درباره عیسی مسیح آموخته است، با دیگران در میان بگذارد. بدین‌ترتیب که ابتدا درباره عیسی با دیگران سخن می‌گوید، و سپس می‌آموزد چگونه به رشد نوایمانان دیگر کمک کند. این ثمره زندگی اوست.

از این شیوه پیروی نمایید

این شیوه را دنبال کنید تا نتایج بیشتری از بحث‌ها به دست آورید:

- چند دقیقه‌ای را صرف شناخت زندگی شخصی یکدیگر کنید.
- هر درس را بخوانید و به تمام سؤالات آن جواب دهید.
- درباره مطالب بخش "جمع‌بندی" با هم گفتگو کنید. به او کمک کنید تا در اجرای برنامه‌اش دقیق باشد.
- آیات را با یکدیگر حفظ کنید. از این دستورالعمل برای کمک به یادگیری او استفاده کنید:

