ReachOut
YOUTH SOLUTIONS

যীশুকে অনুসরন

পরিপক্কতার দিকে অগ্রসর হবার অনুক্রমা থেকে

ব্যারি সেন্ট ক্লেইর

যীশুকে অনুসরণ

পরিপক্কতার দিকে অগ্রসর হবার অনুক্রমা থেকে

ব্যারি সেন্ট ক্লেইর

যীশুকে অনুসরণ

আই এস বি এন: ৯৭৮১৬১০৪৭২৫৩১

কপিরাইট, ব্যারি সেন্ট ক্লেইর, সত্ত্বাধিকারী

প্রকাশিত হয়েছে নভো ইঙ্ক-থেকে– www.novoink.com

প্রথম ও দ্বিতীয় সংস্করণ, রিচ্ আউট ইউথ সল্যুশনস্-এর দ্বারা, ১৯৯১ এবং ২০০২।

বাংলা সংস্করণ: অনুবাদ- এ্যাপোলো ব্যানার্জী, মুদ্রণ: পলাশ ব্যানার্জী, রিচ আউট ইউথ সল্যুসনের পক্ষে, ২০১৬।

প্রতিটি বাংলা বাইবেলের উদ্ধৃতি- বাংলাদেশ বাইবেল সোসাইটি কর্তৃক প্রকাশিত- কেরি ভার্সন অনুবাদের বাংলা বাইবেল থেকে নেওয়া হয়েছে।

"অতিথি যাকে পিছনে রাখা হয়েছিল" পৃষ্ঠা নং ৯০ - ৯৫, পুনঃ প্রকাশিত হয়েছে এটির লেখক ষ্টীভ লহেড - এর অনুমতি সাপেক্ষে।

এই বইয়ের কোন অংশ লিখিত অনুমতি ছাড়া পুনরুৎপাদন করা অপরাধ।

বইয়ে ব্যবহৃত সর্বনাম "তার/তাহার/তাকে/তাহাকে/সে/তিনি" ব্যবহার করা হয়েছে চলমান ব্যাক্তির প্রসঙ্গে। পাঠকের বুঝে নেওয়া আবশ্যক এই সর্বনাম গুলো পুরুষ বা মহিলা উভয় ক্ষেত্রে ব্যবহার করা হয়েছে।

বইয়ের সার-বস্তু

লেখকের পাতা ৫
উদ্দেশ্য ৭
বইটির ব্যবহার ৮
ব্যবহারিক সংকেত ৯
যদি আপনি কোন শিষ্যত্বের দলভুক্ত হন ১০
ব্যক্তিগত অঙ্গীকার ১১

১। আপনি কি নিশ্চিত? ১২
গুরুত্বপূর্ণ প্রশ্নাবলীর উত্তর

২। বৃহৎ আবিষ্কার ২৪
আপনার জীবনে ঈশ্বরের পরিকল্পনা আবিষ্কার করুন

৩। পর্যাপ্ত ভালবাসা ৩০
ঈশ্বরের ভালবাসা গ্রহণ

৪। সহ মানবের প্রতি ভালবাসা ৩৭
নিজেকে ও অন্যকে ভালবাসুন

৫। আপনাতে জীবিত ৪৩
আপনার মাধ্যমে যীশুর জীবনের অভিজ্ঞতা লাভ

৬। ঈশ্বর বলেন ৫২
ঈশ্বরের বাক্য শোনা

৭। ঈশ্বরের সাথে কথোপকথন ৫৯
প্রার্থনার মাধ্যমে যোগাযোগ

৮। তাঁর প্রতিমূর্তিতে ৬৫
শিষ্যত্ব লাভ

৯। শিষ্যত্বের নীল নক্‌সা ৭৩
আপনার জীবনে ঈশ্বরের ইচ্ছাকে জানা

১০। ভাল, অধিকতর ভাল, সর্বাধিক ভাল ৮৩
উদ্দেশ্য এবং প্রধান্যতা নির্ধারণ

অতিথি যাকে পিছনে রাখা হয়েছিল ৯০
প্রতিদিনের বাইবেল পাঠ ৯৬
বাইবেল প্রত্যুত্তর পাতা ৯৮
বাইবেলের মুখস্ত কার্ড ৯৯

বিশেষ কৃতজ্ঞতা স্বীকার

রোড মাইনর ও ডেবী হাইয়েজ এই প্রজেক্টে কাজ কারার জন্য।

বার্ট ষ্টফার এবং আর্নেষ্ট পুলেনকে পরিপক্কতার দিকে অগ্রসর হবার অনুক্রমাটি সাজানো এবং ডিজাইন করার জন্য।

বিভিন্ন দেশের যুব পরিচর্যা বিভাগকে যারা এই বইটি তৈরি করতে সহায্য করেছেন এবং তাদের মূল্যবান পরামর্শের জন্য।

আমার মৃত স্ত্রী ক্যারল এবং আমার সন্তান স্কট এবং ক্যামেরন, ক্যাটি এবং বার্ট, যোনাথন এবং জিমি যারা আমাকে তাদের উৎসাহ এবং ভালবাসা দিয়েছেন যুব পরিচর্যা কাজের জন্য।

লর্না আমার বর্তমান স্ত্রী, এবং আমার জীবিত বা মৃত সহকর্মীগণ, আমি তাদের কৃতজ্ঞচিত্তে ধন্যবাদ জ্ঞাপন করি।

যীশু খ্রিষ্টকে যিনি আমাকে শিখিয়েছেন বইটির সত্যতা।

লেখকের মন্তব্য

যীশু আমার জীবনে ইতিবাচক পরিবর্তন সাধন করেছেন। তিনি আপনার জীবনও পরিবর্তন করবেন। এবং তিনি আপনাকে ব্যবহার করবেন অন্যের জীবন পরিবর্তন করার জন্য!

শুধু নিজেকে উপযুক্ত করুন এবং যীশু:

- আপনাকে সাহায্য করবেন তাকে ভালভাবে জানার জন্য।
- আপনার ভিতরে কাজ করবেন যাতে আপনি আরও বেশী পরিপক্ক খ্রিষ্টিয়ান হতে পারেন।
- আপনাকে অনুপ্রেরণা যোগাবে অন্যদের কাছে খ্রিষ্টকে প্রকাশ বা সহভাগ করার জন্য।
- আপনাকে সাহায্য করবেন যাতে অন্যরা পরিপক্কতায় বৃদ্ধি পেতে পারে।
- আপনাকে পরিচালনা দান করবেন যেন আপনি অন্যকে পরিচালিত করতে পারেন।

আপনার জন্য আমার উদ্দেশ্য “যেমনি ভাবে আপনি খ্রিষ্টকে প্রভু হিসাবে গ্রহন করেছেন, তার সাথে বসবাস দীর্ঘ করুন। তার উপরে নিজের ভিত্তি দৃঢ় করুন, যেমনি ভাবে আপনি শিক্ষা পেয়েছেন তেমনিভাবে তার উপরে আপনার বিশ্বাস আরও শক্তিশালী করুন এবং কৃতজ্ঞচিত্তে তার ধন্যবাদ করুন।” (কলসীয় ২:৬৭ পদ।)

যখন আপনার জীবনে এটা ঘটতে থাকবে, পরবর্তিতে এই পরিচর্যার কাজ ২×২ = ৪ এবং ৪×৪ = ১৬ এবং এভাবে এটি বাড়তে থাকবে। সুতরাং যীশু আপনাকে ব্যাবহার করবেন যেন আপনার মাধ্যমে তার কাজ আরও বৃদ্ধি পেতে পারে এবং পৃথিবীতে তার প্রভাব আরও বেশী বিস্তার পায়। কিভাবে? একজন খ্রিষ্টিয়ান (আপনার মত) অন্য এক জন ব্যক্তিকে সাহায্য করবেন যেন তিনি নিজেকে খ্রিষ্টের সাহায্যে পরিপক্কতার দিকে পরিচালিত করতে পারে।

এরপর কোন নতুন বিশ্বাসী অন্য একজন ব্যাক্তিকে খ্রিষ্টের পরিপক্কতার দিকে পরিচালিত করতে পারবে। ঠিক এইভাবে আপনি আপনার কাজ করতে থাকুন। ঈশ্বর আপনাকে ভয়ানক সুযোগ দিয়েছেন তাকে জানার জন্য এবং অন্যকে এই বিষয় জানানোর জন্য। পরিপক্কতায় পদার্পন অনুক্রমাটি এই বিষয়গুলিই আপনার জীবন সম্পর্কে আলোচনা করে।

পরিপক্কতার দিকে অগ্রসর হবার অনুক্রমার সাথে নতুন বিশ্বসীদের জন্য আরও একটি বই রয়েছে যার নাম *শুরু হতে যাচ্ছে।* এবং এর সাথে আরও ৫টি শিষ্যত্ব লাভের বই রয়েছে যা আপনাকে সাহায্য করবে খ্রিষ্টেতে বৃদ্ধি লাভ করার জন্য এবং এই বৃদ্ধি প্রক্রিয়ায় একজন তাৎপর্যপূর্ণ অংশ হতে। অনুক্রমার প্রথম বই যীশুকে অনুসরন এর অনান্য বইগুলি হল:

ঈশ্বরের সাথে একাকি সময় যাপন। (বই - ২)

যীশুকে প্রভু গঠন। (বই - ৩)

আপনার বিশ্বাস অপরের সঙ্গে সহভাগ করুন। (বই - ৪)

আপনার পৃথিবীকে প্রভাবিত করুন। (বই - ৫)

আপনার জন্য ঈশ্বরের ইচ্ছা এবং আমার প্রার্থনা, পরবর্তি পৃষ্ঠাগুলিতে আপনি যা আবিস্কার করবেন এটি শুধুমাত্র আপনার নোটের অংশ হবে না, বরং আপনার জীবনের অংশ হবে। আমার সমস্ত ইচ্ছা যা আপনার জীবনের মাধ্যমে প্রকাশিত হবে তার দ্বারা ঈশ্বরের গৌরব প্রশংসা হউক।

উদ্দেশ্য

এই বই আপনাকে সাহায্য করবে যীশু খ্রিষ্টের সাথে জীবন যাপন করার উপাদানগুলি আকড়িয়ে ধরতে এবং আপনি সত্যিকারের শিষ্যত্ব শুরু করার পথ খুঁজে পাবেন।

শিষ্যত্বকে এই ভাবে সংজ্ঞায়িত করা যায়ঃ

- খ্রিষ্টেতে স্বাধীন ভাবে নির্ভরশীল এবং
- অন্য লোকদের সেইভাবে শিক্ষা দেওয়া যেমনি ভাবে আপনি ঈশ্বরের দ্বারা শিক্ষা পেয়েছেন।

পৌল ব্যক্তিগত শিষ্যত্বের প্রক্রিয়ার সারমর্মে এইভাবে বলেছেন, “ইহাতে আমার দৃঢ় প্রত্যয় এই যে, তোমাদের অন্তরে যিনি উত্তম কার্য আরম্ভ করিয়াছেন তিনি যীশু খ্রিষ্টের দিন পর্যন্ত সিদ্ধ করিবেন।” (ফিলিপীয় ১:৬)

এই বইয়ের বাইবেল অধ্যায়ন শুরু করার পূর্বে, অঙ্গীকার করুন যীশু খ্রিষ্ট তাঁর জন্য আপনার জীবনে যা কিছু করতে চান তার সব কিছু আপনি পূরণ করবেন।

বইটির ব্যবহার

১। **ক্ষুদ্র দলে:** আপনি এই বইটি ব্যবহার করতে পারবেন একটি সু-সংগঠিত দলের সদস্য হিসাবে (শিষ্যত্বের দল) যা বয়স্ক নেতা দ্বারা পরিচালিত হয়। এই দলের প্রত্যেক ব্যাক্তি আঙ্গিকারনামা পৃ - ১১ স্বাক্ষর করবেন, এবং রাজি হবে এই বইটি ব্যক্তিগত বৃদ্ধিলাভের জন্য সপ্তাহের পর সপ্তাহে ব্যবহার করবেন।

২। **ব্যাক্তিগত ভাবে:** আপনি এই বইটি ব্যক্তিগত ভাবে ব্যবহার করতে পারেন। প্রতি সপ্তাহে একটি পাঠ আপনি ব্যক্তিগত বৃদ্ধির জন্য ব্যাবহার করতে পারেন।

৩। **অ-বিশ্বাসী বন্ধুদের:** আপনি এমন একজন বন্ধুকে নিতে পারেন যে খ্রিষ্টেতে আগ্রহ দেখিয়েছে, কিন্তু সে এখন পর্যন্ত কোন কর্মকান্ডে বিশ্বাসী হিসাবে অংশগ্রহন করেনি এবং সে দলগত ভাবে যীশুকে অনুসরণের ইচ্ছা সবার সাথে সহভাগ করতে পারে।

৪। **কনিষ্ঠ ছাত্রদের শিষ্যত্ব:** এই বইয়ের প্রতিটি অধিবেশন আপনার জীবনে প্রয়োগ করার পরে, আপনি কোন কনিষ্ঠ ব্যাক্তি বা কনিষ্ঠ দলকে সাহয্য করতে পারবেন যীশুকে অনুসরন করার জন্য।

ব্যবহারিক সংকেতসমূহ

(কিভাবে বইটির নিগূঢ়তত্ব বুঝবেন)

যদি আপনি একজন খ্রিষ্টিয়ান হিসাবে বৃদ্ধি পেতে চান, আপনাকে সত্যিকারের ঈশ্বরকে পেতে হবে এবং বাইবেলকে আপনার জীবনে প্রয়োগ করতে হবে। কোন কোন সময় এটি কঠিন, কিন্তু এই বইটি আপনাকে সাহায্য করবে যদি কিনা আপনি:

১। প্রতিটি অধিবেশন প্রার্থনার মাধ্যমে শুরু করুন। ঈশ্বরকে আহবান করুন যেন তিনি আপনার মধ্যে কথা বলেন।

২। এমন বাইবেল ব্যবহার করুন যা পড়ার জন্য সহজ। কেরি ভার্সন-এর বাংলা অনুবাদের বাইবেল ব্যবহার করুন।

৩। প্রতিটি অধিবেশনে এই কাজগুলি করুন:

- ব্াইবেলের পদগুলি দেখুন।
- উত্তরের মাধ্যমে চিন্তা করুন।
- উত্তরগুলি লিখুন।
- আপনার প্রশ্নগুলি সাজান।
- প্রয়োজনীয় পদগুলি মুখস্ত করুন।

(বইয়ের পিছনে দেওয়া মুখস্ত পদের কার্ডগুলো ব্যবহার করুন। দলগতভাবে বাইবেলের পদগুলো মুখস্ত করার জন্য নিদিষ্ট অনুবাদের বাইবেল ব্যবহার করুন।)

৪। প্রতিটি অধিবেশন আপনার জীবনে প্রয়োগ করুন:

- ঈশ্বরকে আহবান করুন কিভাবে আপনি তার বাক্য অনুসারে চলতে পারেন।
- আপনার সম্পর্ক, চরিত্র, এবং কাজে ঈশ্বরকে মান্য করুন।
- অনান্য বিশ্বাসীদের সাথে ফলাফল সহভাগ করুন যারা আপনাকে উৎসাহিত করতে পারবে এবং আপনাকে উপদেশ দিবে।

যদি আপনি কোন শিষ্যত্বের দলভুক্ত হন

- প্রতি সপ্তাহে দুটি আলাদা আলাদা সময় নির্ধারন করুন নিদিষ্ট অধিবেশনের জন্য। যদি সম্ভব হয় সম্পূর্ন বাইবেল অধ্যায়ন ১ম ভাগে শেষ করুন। এরপর দ্বিতীয় অধিবেশনের সময় (ঐ দিন বা পরবর্তী দলের সাথে সাক্ষাত করার পূর্বে) আপনি যা শিখেছেন তা পর্যালোচনা করুন।
- প্রত্যেক দলের সাথে সাক্ষাতের সময় আপনার বাইবেল, এই বইটি, কলম বা পেন্সিল নিন।

ব্যক্তিগত অঙ্গীকার

আমি ——————————————————————————— এই মর্মে প্রতিজ্ঞা করিতেছি যে, নিচের অঙ্গীকারনামা পুঙ্খানুপুঙ্খরূপে পালন করিব।

১। আমি প্রতিনিয়ত নিজেকে ঈশ্বরের কাছে সমার্পন করব এবং তিনি আমাকে যেভাবে শিক্ষা দিতে চান সেই ভাবে তাকে অনুসরন করব।

২। কোন মারাত্মক অসুস্থ্তা ছাড়া, অথবা এমন কোন ঘটনা ঘটে যাতে মিটিং এ আসা সম্ভবপর নয় এমন ঘটনা ছাড়া প্রত্যেক সাপ্তাহিক মিটিং এ যোগদান করিব। যদি আমি একের অধিক মিটিং এ যোগদান করিতে ব্যর্থ হই, আমি স্ব-ইচ্ছায় দল থেকে সড়ে যাব এবং প্রয়োজনে দলনেতার সাথে সাক্ষাত করব।

৩। প্রতি সপ্তাহের কার্যক্রম প্রতি সপ্তাহে সম্পন্ন করব। পরবর্তী সপ্তাহের জন্য রাখব না।

৫। আমি সক্রিয় ভাবে আমার স্থানীয় মন্ডলীতে যোগদান করিব।

আমি স্ব-জ্ঞানে ঘোষণা করিতেছি, উপরোক্ত অঙ্গীকারনামা শুধু ঈশ্বরের জন্যই নয় বরং আমার দল তথা আমার নিজের জন্য। ঈশ্বরের সাহায্যে আমি যথাসাধ্য চেষ্টা করব এবং প্রত্যেকটি অঙ্গীকার পালন করব।

স্বাক্ষর ———————————————— তারিখ ————————————

১ম অধিবেশন

আপনি কি নিশ্চিত?

গুরুত্বপূর্ণ প্রশ্নাবলীর উত্তর

আপনি যখন সোমবার শ্রেণি কক্ষ দিয়ে হাটেন, এবং এমন কিছু আবিস্কার করতে পারেন যা আপনি শুক্রবার দুমড়ে মুচড়ে ফেলে রেখে ছিলেন, কি এমন পার্থক্য এখানে দেখা যায় যদি যীশুর সাথে আপনার কোন ব্যাক্তিগত সম্পর্ক থাকে?

একজন ব্যাক্তির কাছে যীশু ছাড়া এমন কিছু নেই যা তাকে তার দৈনন্দিন সমস্যাগুলির সমাধান দিতে পারে। কিন্তু যীশুর একজন অনুসারী যে কোন সমস্যা বা দুশ্চন্তা যে কোন সময় মোকাবিলা করতে পারে শুধুমাত্র যীশুর প্রদত্ত সমস্যা সমাধানের উপাদান গুলির মাধ্যমে।

আপনি এই প্রকার কিছু উপাদান আবিস্কার করতে পারেন এই বইয়ের ১০টি বাইবেলের পদের মাধ্যমে। কিন্তু এগুলো আপনার জীবনে প্রয়োগ করার জন্য সক্ষম হতে হবে মন থেকে ৩টি প্রশ্নের উত্তর দেবার জন্য।

- একজন খ্রিষ্টিয়ান কি?
- আপনি কিভাবে খ্রিষ্টিয়ান হতে পারেন?
- আপনি কিভাবে জানতে পারবেন যে আপনি একজন সত্যিকারের খ্রিষ্টিয়ান?

একজন খ্রিষ্টিয়ান কি?

আপনি কেন মনে করেন যে ঈশ্বর আপনাকে সৃষ্টি করেছেন?

পড়ুন ১ যোহন ১:৩ পদ: ঈশ্বরের উদ্দেশ্য আবিস্কার করুন কেন তিনি আপনাকে সৃষ্টি করেছেন। এখন আপনি কিভাবে এই প্রশ্নগুলির উত্তর দিবেন?

খ্রিষ্টিয়ান হচ্ছে এমন একজন ব্যাক্তি যার ঈশ্বরের সাথে ব্যক্তিগত সম্পর্ক রয়েছে। কিন্তু এই সম্পর্ক এমন কিছু নয় যা আপনি জন্ম থেকে পেয়েছেন বা ক্রয় করেছেন।

দেখুন রোমীয় ৩:২৩ এবং ৬:২৩ পদ

- **পাপ** মানে হচ্ছে "আজ্ঞালঙ্ঘন" এর মানে হচ্ছে ঈশ্বরের পথ বাদ দিয়ে আপনার নিজের ইচ্ছামত চলা এবং ঈশ্বরের কাছ থেকে আলাদা হয়ে যাওয়া।
- **মৃত্যু** মানে হচ্ছে "আধ্যাত্মিকভাবে পৃথক হওয়া।"

পাপ, মৃত্যু এবং আমাদের তার সাথে ব্যক্তিগত সম্পর্ক স্থাপনের সমস্যা সমাধানের জন্য ঈশ্বর একটি আশ্চর্য এবং চমৎকার কিছু করেছেন। পড়ুন, রোমীয় ৫:৮ পদ, ১ করিন্থীয় ১৫:৩-৪ পদ, ১ পিতর ৩:১৮ পদ।

আপনার নিজের ভাষায় লিখুন ঈশ্বর আপনার জন্য কি করেছেন।

____

____

____

____

এখন যোহন লিখিত সু-সমাচার থেকে নিচের পদগুলো দেখুন যে যীশু কেন এসেছিলেন :

১:১৪ পদ ____

১:১১-১৩ পদ ____

১:১৭ পদ ____

২:১৯-২২ পদ ____

৩:৩ পদ ____

৩: ১৬ পদ ____

পড়ুন ফিলিপীয় ২: ৬-১১ পদ। যীশু নিজ ইচ্ছায় স্বর্গ সুখ পরিত্যাগ করেছিলেন এবং মনুষ্যরূপে এই পৃথিবীতে এসেছিলেন শুধুমাত্র আপনার আমার মত সাধারন জীবন উপভোগ করার জন্য। এই বিষয়টি কিছু সময়ের জন্য চিন্তা করুন।

যেন তিনি আপনাকে
ধারণ করতে পারেন
এবং আপনি তাকে ধারণ
করতে পারেন

**এই কারণে তিনি মনুষ্যরূপে
মূর্তিমান হইলেন।**

যীশু এই একই ধরণের সমস্যা মোকাবিলা করেছেন যা আপনি প্রতিনিয়ত করে থাকেন:

- নিরুৎসাহ
- প্রত্যাখ্যান
- ব্যাথা
- দুঃখ
- রাগ
- শারিরীক বেদনা
- বিচ্ছিন্ন সম্পর্ক

কিন্তু তিনি তার জীবন আপনার জন্য দিয়েছেন। কারণ তিনি আপনাকে প্রচুর পরিমানে ভালবাসেন। তিনি নিজ ইচ্ছাকৃতভাবে মানুষের পাপ, ব্যাথ্যা নিয়ে ক্রুশের উপর মৃত্যুবরণ করেছেন শুধুমাত্র আমাদের পাপের মূল্য দিতে।

যেমনি ভাবে আপনি চিন্তা করেন যীশু আপনার জন্য কি করেছেন, আপনি কোন ধরণের অনুভূতি অনুভব করেন?

____

____

আপনি কিভাবে একজন খ্রিষ্টিয়ান হতে পারেন?

কিভাবে আপনি মনে করেন একজন ব্যক্তি খ্রিষ্টিয়ান হতে পারে? আপনার নিজের মতামত লিখুন?

____

____

____

____

____

____

____

____

আপনি এমন কি কিছু লিখেছেন যা ঈশ্বরের চিন্তাকে সমর্থন করে? খ্রিষ্টিয়ান হবার জন্য নিচের ৫টি পদক্ষেপ দেখুন।

খ্রিষ্টকে গ্রহণ করার জন্য ৫টি পদক্ষেপ সমূহ:

প্রতিটি পদক্ষেপের জন্য বাইবেলের পদগুলি পড়ুন এবং প্রশ্নগুলির উত্তর দিন। খালি জায়গার অতিরিক্ত মন্তব্যগুলি পড়ুন। লিখুন ইতিমধ্যে আপনি কিভাবে প্রত্যুত্তর করেছেন অথবা প্রত্যেক পদক্ষেপে আপনি কিভাবে প্রত্যুত্তর করবেন।

১ স্বীকার করুন যীশুকে আপনার প্রয়োজন

রোমীয় ৩:১০ পদ অনুসারে, আপনার কেন যীশুকে প্রয়োজন?

সাধারণ মানুষ ঈশ্বরের বিপরীত এবং ঈশ্বর নিন্দুক হয়ে থাকে। এটি হতে পারে আপনি বলবেন "আমার ঈশ্বরকে প্রয়োজন নেই।"

অনুগ্রহ হল :

"ঈশ্বর প্রদত্ত
বিনামূল্যে উপহার"
এটি আপনাকে সাহায্য করে
যীশুর দিকে ফিরতে
এবং এটি আপনাকে অনুপ্রেরণা
এবং শক্তি দেয়
যাতে আপনি তার জন্য
বাঁচতে পারেন।

কিন্তু ঈশ্বরের অনুগ্রহে আপনি বলবেন ”আমার ঈশ্বরকে প্রয়োজন” ঈশ্বর অনুগ্রহ করছেন যাতে আপনি স্বীকার করতে পারেন যে তাকে আপনার প্রয়োজন।

কিভাবে ১ম পদক্ষেপটি আপনার সাথে সম্পর্কযুক্ত?

২ আপনার পাপ পরিত্যাগ করুন

মার্ক ১:১৫ পদে পাপ থেকে দুরে থাকার বিষয়ে কি বলে?

অনুতাপ মানেঃ

“ঘুরে দাড়ানো” –– আত্ম-কেন্দ্রিক এবং আত্ম-নিয়ন্ত্রিত জীবন থেকে দূরে সরে যাওয়া।

কিভাবে দ্বিতীয় পদক্ষেপটি আপনার সাথে সম্পর্কযুক্ত?

----

৩ আপনার জীবন খ্রিষ্টেতে সমর্পন করুন

যোহন ১:১২ পদ এবং ২ করিন্থীয় ৫:১৫ পদ অনুসারে আপনার জীবন যীশুকে সমর্পন করা কি আবশ্যক?

খ্রিষ্টিয়ান মানেঃ

"খ্রিষ্ট এক"
খ্রিষ্ট আপনাতে বাস করেন।
তিনি এসেছেন যেন তিনি আপনার জীবনকে পরিচালনা দান করতে পারেন।

কিভাবে ৩য় পদক্ষেপটি আপনার সাথে সম্পর্কযুক্ত?

৪ বিশ্বাস করুন যে যীশু আপনাতে বাস করছেন এবং আপনাকে অনন্ত জীবন দান করেছেন।

যোহন ৩: ১৬-১৮ পদ যীশুকে বিশ্বাস সম্পর্কে কি বলে?

কিভাবে ৪র্থ পদক্ষেপটি আপনার সাথে সম্পর্কযুক্ত?

বিশ্বাস মানেঃ

যীশুতে সম্পূর্ণ আস্থা এবং প্রতিনিয়ত তাকে বিশ্বাস করা

৫ বাধ্যতা সহকারে যীশুকে অনুসরণ

যোহন ৮:৩১ পদ এবং রোমীয় ১০:৮-১১ পদ অনুসারে বাধ্যতার ১ম পদক্ষেপ কি?

বাপ্তিস্ম হচ্ছে খ্রিষ্টের মৃত্যু, সমাধি, এবং পুনরুত্থানের সাথে সরাসরি পরিচিতি লাভ করা। এছাড়া আর কি উপায় আছে তাঁর পরিচয় তুলে ধরার জন্য। দেখুন, মথি ২৮:১৮-২০ পদ, প্রেরিত ২:৪১-৪৭ পদ এবং প্রেরিত ৮: ৩৫-৩৯ পদ।

আপনার উত্তর লিখুন।

বাধ্যতা মানেঃ

যীশুর প্রতিটি সিদ্ধান্তে এবং প্রত্যেক দিনের জন্য হ্যাঁ বলা।

কিভাবে ৫ম পদক্ষেপটি আপনার সাথে সম্পর্কযুক্ত?

খ্রিষ্টিয়ান হওয়ার এই পদক্ষেপগুলো আপনাকে পরিচালনা দান করবে যীশুর সাথে ব্যাক্তিগত সম্পর্ক স্থাপন করার জন্য। পিছনের ৫টি পদক্ষেপের দিকে তাকান এবং নিজেকে জিজ্ঞাসা করুন যীশুর সাথে আপনার ব্যক্তিগত সম্পর্ক কোথায়?

১।

২।

৩।

৪।

৫।

আপনি কিভাবে জানবেন যে আপনি একজন সত্যিকারে খ্রিষ্টিয়ান?

আপনার বাইবেল খুলুন নতুন নিয়মের ১টি অধ্যায় ১ যোহন। এই অধ্যায়ে যীশু খ্রিষ্ট আপনার জন্য কি করেছেন সেই সম্পর্কে বলা আছে। লক্ষ্য করুন।

১ যোহন ৫:১১-১৩ পদ অনুসারে আপনি কি জানতে পারেন?

পাঠ করুন ১ যোহন ২:৩-৫:১ পদ। আপনি কিভাবে জানবেন যে আপনি একজন সত্যিকারে খ্রিষ্টিয়ান এবং ঈশ্বরের সন্তান? প্রত্যেকটি পদ থেকে আপনি যা শিখেছেন তা লিখুন।

২:৩-৬ পদ

৩:১৪ পদ

৩:২৪; ৪:১৩ পদ

৪: ১৫ পদ

৫:১ পদ

যদি আপনি এখন পর্যন্ত যীশুকে আপনার জীবনে আান না করেন, আপনি এই মূহূর্তে এটি করতে পারেন। এই প্রার্থনাটি আপনাকে পরিচালনা দান করবেঃ

> *"প্রভু যীশু আমি স্বীকার করছি আমি স্বার্থপর। আমি আমার পাপ স্বীকার করছি, আমি আমার পাপ থেকে সরে যাব, এবং আপনাকে আহবান করছি আমার জীবনে। আমি আমার জীবন আপনাকে দিই। যীশু, আমি আপনাকে আহবান করছি আমার সমস্ত কিছু নিয়ন্ত্রন করার জন্য। এই পৃথিবীর অন্য সব কিছুর বিনিময়ে, আমি আপনাকে অনুসরন ও মান্য করতে চাই। আমেন।"*

যদি আপনি ইতিমধ্যে যীশুকে আপনার জীবনে আহবান করে থাকেন, ধন্যবাদ দিন যে তিনি আপনাতে বাস করছেন। যেমনিভাবে আপনি যখন প্রার্থনা করেন, সেই ঘটনাটি স্বরন করুন যা আপনাকে মনে করিয়ে দেয় যে যীশু আপনাতে বাস করছেন। এবং এটিই আপনার সাথে তার ব্যক্তিগত সম্পর্ক।

১ যোহন ৫:১১ পদ মুখস্ত করুন।

২য় অধিবেশন

একটি বৃহৎ আবিস্কার

আপনার জীবনে ঈশ্বরের উদ্দেশ্য আবিস্কার করুন।

বাক্যটি শেষ করুন:

আমার জীবনের উদ্দেশ্য হল

আপনি যে উদ্দেশ্যটি লিখেছেন এই উদ্দেশ্যটি কি আপনার জীবনে ঈশ্বরের উদ্দেশ্যের সাথে মিল রয়েছে? আসুন আমরা এটি দেখি।

ঈশ্বরের ১ম উদ্দেশ্য

ঈশ্বর চান আপনার সাথে একটি ভালবাসার সম্পর্ক

মথি ২২: ৩৬-৩৮ পদ অনুসারে, আপনার জীবনের উদ্দেশ্য কি? নিজের ভাষায় লিখুন।

আপনার সম্পর্ক তৈরি হয় নতুন জন্ম থেকে। এরপর আপনি ঈশ্বরের সন্তান হতে পারেন।

ঈশ্বরের সাথে আপনার সম্পর্ক বন্ধুত্বপূর্ন সম্পর্কের পরিচালনা দেয় --- এটি একটি প্রক্রিয়া যে তিনি আপনার পিতা এবং আপনি প্রতিনিয়ত সন্তানের মত তার সাথে বাস করতে পারেন। আপনার পিতা আপনাকে ভালবাসেন। যে পরিস্থিতেই হউক না কেন তিনি আপনাকে ভালবাসবেন। আপনার পৃথিবীর পিতা আপনাকে ভাল নাও বাসতে পারেন, কিন্তু ঈশ্বর আপনার পিতা তিনি আপনাকে অবশ্যই ভালবাসবেন। যদি আপনি স্বর্গস্থ পিতার বিরুদ্ধাচারন করেন, এবং জানা সত্ত্বেয় আপনি যা মন্দ তাই করেন, তাহলে ঈশ্বরের সাথে আপনার সম্পর্ক নষ্ট হয় না, বরং তার সাথে আপনার বন্ধুত্বপূর্ন সম্পর্কটি নষ্ট হয়।

কিভাবে আপনি ঈশ্বরের সাথে বন্ধুত্বপূর্ন সম্পর্ক পুনুরুদ্ধার করতে পারেন এবং আবার ঈশ্বরের সাথে বাস করতে পারেন?

বন্ধুত্বপূর্ণ সম্পর্ক পুনরুদ্ধার

আপনি তখন কি করবেন যখন পাপ আপনার জীবনে আসে এবং ঈশ্বরের সাথে বন্ধুত্বপূর্ণ সম্পর্ক ভেঙ্গে দেয়? এই প্রশ্নের উত্তর জানার জন্য পড়ুন ১ যোহন ১:৯ পদ। পদটির নিচে দাগ দিন এবং "স্বীকার করি" শব্দটি গোল চিহ্ন দিন।

স্বীকারোক্তি বন্ধুত্বপূর্ণ সম্পর্ককে পুনরুদ্ধার করে। কিন্তু স্বীকারোক্তি এর মানে কি? একটু সতর্ক দৃষ্টি নিবন্ধন করুন।

পাপ স্বীকার করা মানে হল দুটি জিনিস:

- ঈশ্বরের সাথে এক হওয়া যে, আপনি যা কিছু করেছেন তা পাপ এবং এটি ভুল ছিল।
- আপনি যা অন্যায় কিছু করেছেন তা আর না করা।

এই মুহূর্তে কিছু সময় একাকি প্রার্থনায় যাপন করুন। ঈশ্বরকে অনুরোধ করুন আপনার এমন কিছু পাপ স্মরন করাতে যা আপনি এখন পর্যন্ত স্বীকার করেননি। ওগুলো আলাদা কাগজে লিখুন।

এরপর ১ যোহন ১:৯ পদের প্রতিজ্ঞা অনুসারে নাম ধরে ঐ পাপ গুলি স্বীকার করুন, এবং ঈশ্বরকে ধন্যবাদ দিন আপনার পাপ ক্ষমা এবং তা পরিস্কারের জন্য। আপনার বিশ্বাসের চিহ্ন হিসাবে তিনি যেভাবে আপনার কাছে প্রতিজ্ঞা করেছেন ঠিক তেমনি ভাবেই করেছেন। এরপর কাগজটি ছিড়ে ফেলুন।

সম্পর্কের মধ্যে থাকা

কোন একজন লোকের সাথে সময় যাপনের মাধ্যমে তার সাথে আপনার সম্পর্কটি জীবন্ত রাখা সম্ভব রবং এতে ভালবাসা আরও বেশী বৃদ্ধি পায়।

কোন চলন্ত সম্পর্কের জন্য অথবা কোন বন্ধ হয়ে যাওয়া সম্পর্কের জন্য এটি একটি সত্যিকারের উদাহরণ। এটি আরও সাহায্য করে ঈশ্বরের সাথে আপনার সত্যিকারের সম্পর্ক ধরে রাখার জন্য। যতটা বেশী সময় আপনি তার সাথে থাকবেন --- আপনি তাকে আরও বেশী কাছে পাবেন--- ততটা গভীরভাবে আপনার সম্পর্ক বৃদ্ধি পাবে।

খ্রিষ্টের সাথে আপনার সম্পর্ক নির্ভর করবে যোগাযোগের উপর। কিন্তু কিভাবে আপনি ঈশ্বরের সাথে যোগাযোগ রক্ষা করবেন।

পড়ুন, ইব্রীয় ৪:১২-১৬ পদ এবং নিচের উক্তিগুলো পূরণ করুন।

- ঈশ্বরের উক্তি শুনুন -------------------------------------- মাধ্যমে।
- ঈশ্বরের সাথে কথা বলুন ———————————————— মাধ্যমে।

আমার জীবনের ১ম উদ্দেশ্য হল: --

ঈশ্বরের দ্বিতীয় উদ্দেশ্য

ঈশ্বর চান যেন আপনি খ্রিষ্টেতে পরিপক্ক হতে পারেন

রোমীয় ৮:২৯ পদ অনুসারে আপনার জীবনের উদ্দেশ্য কি? নিজের ভাষায় লিখুন।

কেন খ্রিষ্টেতে এত বেশী বৃদ্ধি পাওয়া গুরুত্বপূর্ণ উদ্দেশ্য?

- আপনি ঈশ্বরে আমোদিত হবেন। (মথি ৩:১৭ পদ)
- আপনি পরিতৃপ্ত হবেন এবং আনন্দিত হবে। যোহন ১৫:১১ পদ)

কৃতকার্যতা আপনার জীবনের উদ্দেশ্য পূরণ করবে। যেমনি ভাবে একটি কলম কৃতকার্য হয় যখন এটি লিখতে সমর্থ হয়। আপনি তখনই কৃতকার্য হবেন যখন আপনি ঈশ্বরের উদ্দেশ্য পূরণ করবেন যা তিনি আপনার জন্য রেখেছেন। ------ যীশুর মত হউন।

যদি এটিই আপনার উদ্দেশ্য হয়, এই উদ্দেশ্যটি আবেগের সহিত অন্বেষণ করুন।

আপনি কিভাবে ঐ উদ্দেশ্যগুলি অন্বেষন করবেন?

- খ্রিষ্টের আত্মাকে আপনার মধ্যে আহবান করার মাধ্যমে এবং তাঁর বাক্যের দ্বারা পৃথিবী পুনর্গঠনের মাধ্যমে, চিন্তা, চরিত্র, এবং আপনার কাজের মাধ্যমে। (গালাতীয় ৫:১৯-২৩ পদ; রোমীয় ১২:০২ পদ)

এই পদগুলোর মাধ্যমে ব্যাখ্যা করুন এগুলো আপনার কাছে কিভাবে আসতে পারে।

- ঈশ্বর সমস্ত কিছু ব্যবহার করেন যেন আপনি আরও বেশী তার মত হতে পারেন। রোমীয় ৮:২৮-২৯ পদ।)

এই পদ অনুসারে ব্যাখ্যা করুন কিভাবে এটি হতে পারে।

আমার জীবনের দ্বিতীয় উদ্দেশ্য হল: ---

ঈশ্বরের তৃতীয় উদ্দেশ্য

ঈশ্বর চান যেন আপনি অন্যকে সাহায্য করেন খ্রিষ্টেতে নতুন জীবন পাবার জন্য।

মার্ক ১: ৭ পদ আপনার জীবনের উদ্দেশ্য কি?

খ্রিষ্টেতে নতুন জীবন পাবার জন্য আপনি কিভাবে অন্যকে সাহায্য করতে পারেন?

- আপনার পরিবর্তনশীল কার্যক্রম এবং চরিত্রের মাধ্যমে খ্রিষ্টকে অন্যের কাছে উপস্থাপন করতে পারেন। (মথি ৫:১৪-১৬) এই পদগুলি পড়ার পরে, আপনার জীবনের পরিবর্তনগুলো এখানে লিখুন :

- যীশু আপনাকে পরিবর্তন করেছেন এটি অন্যের কাছে বলার মাধ্যমে তারা কিভাবে যীশুকে জানতে পারে (২ করিন্থিয় ৫:১৬-২০ পদ)

শষ্য সংগ্রহের নীতি অনুসারে, প্রেরিত পৌল বলেছেন যে একজন ব্যাক্তি ততটুকুই সংগ্রহ করবে যতটুকু সে বপন করেছে। (২য় করিন্থিয় ৯:৫-১১ পদ।) বিশ্বাস একই নীতির উপরে রয়েছে। বিশ্বাস বৃদ্ধির একটি চমৎকার উপায় হল খ্রিষ্টকে অন্যের সাথে সহভাগ করা। আপনি যতটা সময় তাকে দিবেন, তত বেশী আপনার বিশ্বাস বৃদ্ধি পাবে!

ঈশ্বরের উদ্দেশ্য:

তাঁকে ভালবাসুন। তাঁহাতে
পরিপক্কতা লাভ করুন
অন্যকে সাহায্য করুন তাঁকে
খুঁজে পেতে।

২০ মিনিট সময় নিয়ে এই অধিবেশন সম্পর্কে চিন্তা করুন এবং ভাবুন এই অধিবেশনে আপনি কি আধ্যাত্মিকতা পেয়েছেন। যেমনিভাবে আপনি এখন দেখছেন আপনার জীবনের উদ্দেশ্য-গুলো লিখুন।

ফিলিপীয় ১:৬ পদ মুখস্ত করুন।

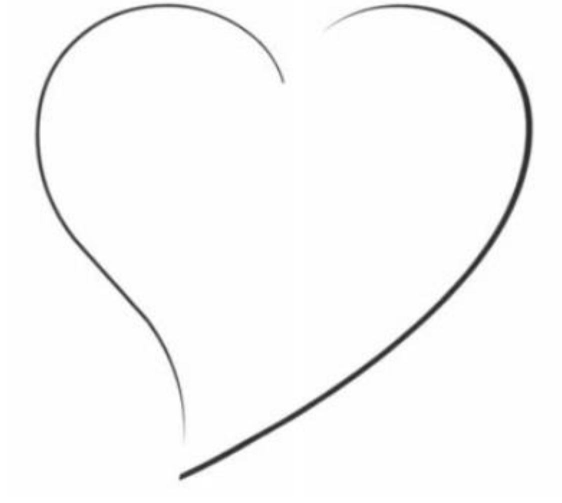
৩য় অধিবেশন

পর্যাপ্ত ভালবাসা

ঈশ্বরের ভালবাসা গ্রহণ

ভালবাসার কথা চিন্তা করুন যে ভালবাসা আপনি আপনার জীবনে এতদিন পেয়ে এসেছেন।

এই হৃদয়ের মধ্যে এমন কোন শব্দ লিখুন যা আপনার সত্যিকারের ভালবাসার অভিজ্ঞতা প্রকাশ করে।



এই হৃদয়ের মধ্যে এমন কিছু শব্দ লিখুন যা আপনার নেতিবাচক ভালবাসার অভিজ্ঞতা প্রকাশ করে।

ভালবাসা ঈশ্বরের কাছ থেকে আসে (১ যোহন ৪:৭ পদ) এটির উৎপত্তি তার কাছে। তিনি ভালবাসার উৎস। তথাপিও কিছু কিছু লোক কষ্ট পায় ঈশ্বরের ভালবাসা গ্রহণ করতে। কেন? এর কারণ হচ্ছে তাদের মধ্যে যে ভালবাসা রয়েছে তা মানুষের নেতিবাচক ভালবাসা দিয়ে মোড়ানো। একটি সত্যিকারের ঈশ্বরের ভালবাসা পেতে ---- ঈশ্বরের ভালবাসা ---- আসুন দেখি ঈশ্বরের ভালবাসা এবং মানুষের ভালবাসার মধ্যে কি পার্থক্য রয়েছে।

মানুষের ভালবাসা বনাম ঈশ্বরের ভালবাসা

শর্তযুক্ত বনাম শর্তহীন

মানুষের ভালবাসা শর্তযুক্ত ভালবাসা।

"তুমি যদি সুন্দরী হও, আমি তোমাকে ভালবাসি।"

"তুমি যদি হাসিখুশি হও, আমি তোমাকে ভালবাসি।"

"কারণ তুমি আমার জন্য টাকা খরচ কর, আমি তোমাকে ভালবাসি।"

"কারণ তুমি সঠিক চিন্তা, সঠিক সিদ্ধান্ত, এবং সঠিক দৃষ্টিভঙ্গি কর, আমি তোমাকে ভালবাসি।"

ঈশ্বরের ভালবাসা শর্তহীন ভালবাসা।

পড়ুন রোমীয় ৫:৮ পদ, ঈশ্বরের শর্তহীন ভালবাসা মানে তিনি আপনাকে যে কোন পরিস্থিতিতে ভালবাসেন। এমনকি যে সময়ে আপনি তার ভালবাসা আশা করেন না। তিনি সব কিছুর বিনিময়ে আপনাকে ভালবাসেন।

শর্তহীন ভালবাসায় আপনাকে তেমন কিছু করতে হয়না। আপনি নিজেকে বড় বা ছোট যাই মনে করেন না কেন ঈশ্বর আপনাকে ভালবাসেন।

কৃপনতা বনাম উদারতা

মানুষের ভালবাসা কৃপণ

"যদি কোন কিছু না আসে, আমি হয়তো তোমার সাথে কিছু সময় যাপন করব --- হয়তো কম দামের কোন উপহার তোমার জন্য কিনব। কিন্তু আমি কোন প্রতিজ্ঞা করতে পারব না। কৃপণ ভালবাসা এই ধরণের হয়। আপনি এর উপর নির্ভর করতে পারবেন না। কারণ এটি বাইরে থেকে খুবই সুন্দর।

ঈশ্বরের ভালবাসা উদার

পড়ুন যোহন ৩:১৬ পদ। যীশু খ্রিষ্টের ক্রুশের উপর দৃষ্টিপাত করুন। কি এক অপূর্ব ছবি। ঈশ্বর বলেছেন, "আমি তোমাকে অনেক ভালবাসি এই কারণে আমি নিজ ইচ্ছায় আমার পুত্রকে প্রেরণ করেছি।" ঈশ্বরের পুত্র তার জন্য একটি অমূল্য সম্পদ ছিল। আর তিনি তাঁর এই সম্পদকে আমাদের জন্য দিয়েছেন।

স্বার্থপর বনাম সেবা

মানুষের ভালবাসা হল স্বার্থপর ভালবাসা

স্বার্থপর ভালবাসা দর্শন শাস্ত্রের মত, যদি তুমি আমার পিছনে থাক আমিও তোমার পিছনে আছি। স্বার্থপর ভালবাসার কোন দুরদর্শী উদ্দেশ্য থাকে। এটি হল আমি যে কোন সময় যা কিছু চাই না কেন ঠিক সেই মুহুর্তে আমি তা পাই। এটি শুধু মাত্র কিছু দেওয়ার পরিবর্তে কিছু পাবার আশা করা।

ঈশ্বরের ভালবাসা হল সেবা

পড়ুন যোহন ৩:১ পদ। সেবা মুলক ভালবাসা কিছু দেবার পর কিছু আশা না। এবং মাঝে মাঝে এটি কাজের মাধ্যমে নিজেকে নিজেকে প্রকাশ করে। যীশু এই ধরণের সেবামূলক ভালবাসা প্রকাশ করেছেন শিষ্যদের পা ধোয়ানোর মাধ্যমে। (যোহন ১৩:১-১৭ পদ)

এটি ছিল নম্রতার প্রতীক। তিনি এটি করেছেন সেবামূলক ভালবাসা কি তা দেখাবার জন্য।

ঈশ্বরকে আপনার যখনই প্রয়োজন তিনি তখনই সেখানে আছেন। তিনি কখনই এত ব্যাস্ত থাকেন না যে তিনি থাকতে পারবেন না। তিনি সর্বদাই প্রস্তুত আছেন আপনাকে সাহায্য করার জন্য।

রাগ ধরে রাখা বনাম ক্ষমাশীলতা

মানুষের ভালবাসা হল রাগ ধরে রাখার ভালবাসা

যে ব্যাক্তি প্রিয় বন্ধুর দ্বারা প্রতারিত হয়েছে বা পিতা মাতার ছাড়াছাড়ি হবার জন্য পরিবার থেকে আলাদা হয়েছে, সে জানে তিক্ততা কি। সে যদি রাগ ধরে রাখে তবে সে বলবে "আমি তাকে কখনো ক্ষমা করব না'।"

ঈশ্বরের ভালবাসা হল ক্ষমাশীল ভালবাসা।

পড়ুন কলসীয় ২:১৩-১৪ পদ। কিছু কিছু লোক মনে করেন তারা এমন কিছু করেছেন যে তাদেরকে ঈশ্বর কখনোই ক্ষমা করবেন না। কিন্তু তিনি করবেন। তার প্রতিজ্ঞার কথা স্বরন করুন। “যদি আমরা আপন আপন পাপ স্বীকার করি, তিনি বিশ্বস্ত ও ধার্মিক তিনি আমাদের পাপ পরিস্কার করে ধার্মিকতা প্রদান করবেন” (যোহন ১:৯ পদ) ঈশ্বরের ভালবাসা মহৎ যার কারণে তিনি আমাদের ক্ষমা করবেন এবং আমাদের পাপ মোচন করবেন।

সীমাবদ্ধতা বনাম সৃজনশীলতা

মানুষের ভালবাসায় সীমাবদ্ধতা আছে

একজন যুবক যে পিতা মাতা ছাড়া থাকতে পারে না সে বলল, আমি তাদেরকে ভালবাসব যদি তারা আমার শেষ ইচ্ছাটি পূরন করেন। সাধারনত এটাই হয়। শুধুমাত্র যখন সে চিন্তা করে সবকিছু তার নিজের আয়ত্বে আছে, তখন সে তার মায়ের কাছে থাকার চেষ্টা করে এবং পরবর্তিতে সে তার রুমে চলে যায়। ঈশ্বর ব্যাতিত ভালবাসা অসম্ভব।

ঈশ্বরের ভালবাসায় সৃজনশীলতা আছে

পড়ুন ২ করিন্থীয় ৫:১৬-১৭ পদ। যখন আপনি ঈশ্বরের ভালবাসা আপনার মধ্যে আহবান করবেন, এটি আপনার মধ্যে বিরাজ করবে এবং অন্যেরাও এর স্বাদ পাবে। ঈশ্বর আপনার জীবনে আমূল পরিবর্তন সাধন করতে পারেন যার কারণে আপনি যে কোন পরিস্থিতে যে কেউকে ভালবাসতে পারবেন। (পিতা, মাতা, পুরাতন শত্রু)। এবং এটি শুধুমাত্র বিন্দুমাত্র ভালবাসা নয় বরং গভীর ভাবে ভালবাসতে সক্ষম হবেন।

ভালবাসা স্পর্শ তৈরি করে

আপনি হয়তো ভাবতে পারেন ভালবাসার মাধ্যমে সব কিছু পাবেন, কিন্তু ওগুলো যথেষ্ট নয়। এটি আপনাকে স্পর্শনীয় করতে হবে। যীশু তার অনুসারীদের দুটি মহৎ আজ্ঞা দিয়েছেন।

পড়ুন মার্ক ১২:২৮-৩১ পদ। আজ্ঞা দুটি কি?

এখন আমরা খুব গভীরভাবে প্রথম আজ্ঞাটি অনুধাবন করি (আমরা দ্বিতীয় আজ্ঞাটি পরবর্তী সপ্তাহে দেখব) আপনার নিজের ভাষায় প্রথম আজ্ঞাটি ব্যাখ্যা করুন (১২:৩০ পদ)।

আমরা ভালবাসি

"আমরা ভালবাসি
কারণ তিনি আমাকে প্রথম
ভালবেসেছেন।
(১ যোহন ৪:১৯ পদ)

ঈশ্বর আপনাকে ভালবাসেন তিনি চান আপনিও তাকে ভালবাসুন। ভালবাসার দু'টি পথ। যদি একজন ছেলে একজন মেয়ের সাথে সময় যাপন করে এবং পরিশেষে "আমি তোমাকে ভালবাসি" বলার সাহস পায়, এবং প্রত্যুত্তরে যদি মেয়েটি বলে সম্ভব নয়, তাহলে তাদের সম্পর্ক বেশী দিন থাকে না। যখন আপনি আপনার ভালবাসা ঈশ্বরের কাছে প্রকাশ করবেন না ঠিক তখনই আপনি তাকে ভালবাসা সম্ভব নয় বলে থাকেন।

আপনি ঈশ্বরকে অল্প ভালবাসেন ঈশ্বর তা কখনোই চান না। তিনি চান যেন আপনি তাকে আপনার হৃদয়, মন, এবং শক্তি দিয়ে ভালবাসেন। (মার্ক ১২:৩০ পদ)

চিন্তা করুন

আপনার সমস্ত মন, প্রাণ, আত্মা দিয়ে ঈশ্বরকে ভালবাসুন এর মানে কি। মনে রাখবেন: ঈশ্বরই হল ভালবাসা। তিনি সর্বপ্রথম ভালবাসা শুরু করেছেন। এবং তিনিই একমাত্র ব্যক্তি যে আপনাকে ভালবাসার সমর্থ দিয়েছেন।

আপনি কিভাবে আপনার সম্পূর্ণ অন্তঃকরণ দিয়ে ঈশ্বরকে ভালবাসবেন (আবেগ)?

আপনি কিভাবে আপনার আত্মা দিয়ে ঈশ্বরকে ভালবাসবেন (ব্যক্তিত্ব, চরিত্র, অভ্যাস)?

কিভাবে আপনি আপনার সমস্ত চিন্তা দিয়ে ঈশ্বরকে ভালবাসবেন (মানসিক সীমাবদ্ধতা, চিন্তা)?

আপনি কিভাবে আপনার সমস্ত শক্তি দিয়ে তাকে ভালবাসবেন (শারীরিক অবস্থা)?

আপনি কিভাবে ঈশ্বরের জন্য আপনার ভালবাসা দেখাবেন? দেখুন যোহন ১৪:২১ পদ। আপনার নিজের ভাষায় লিখুন এটি কি বলে।

যোহন ৩:১৬ পদ মুখস্ত করুন।

৪র্থ অধিবেশন

সহমানবের প্রতি ভালবাসা

নিজেকে এবং অন্যকেও ভালবাসুন

এই মুহুর্তে আপনার জীবনে এমনকি কেউ আছে যাকে আপনার পক্ষে ভালবাসা অসম্ভব। তার নামটি এখানে লিখুন।

তৃতীয় অধিবেশনে আপনি যীশুর মহৎ আজ্ঞার প্রথম আজ্ঞাটি ব্যাখ্যা করেছেন। এটি ছিল তোমার সমস্ত মন, আত্মা এবং শক্তি দিয়ে ঈশ্বরকে ভালবাসবে। (মার্ক ১২:২৮-৩০)। কিন্তু যীশু সেখানেই থেমে থাকেননি।

পাঠ করুন মার্ক ১২:৩১ পদ। আপনার নিজের ভাষায় লিখুন যীশুর দ্বিতীয় আজ্ঞাটি কি?

অন্যকে ভালবাসা কোন কোন ব্যক্তির কাছে কোন কোন সময় কঠিন হয়ে দাঁড়ায়, কারণ তারা শুধু শিখেছে নিজেকে ভালবাসতে।

নিজেকে ভাল না বাসার মানে হচ্ছে, আপনি ঈশ্বরের মূল্যায়ন গ্রহন করেননি যে আপনি একজন ভালবাসা পূর্ন সক্ষম ব্যাক্তি। যদি আপনি নিজেকে গ্রহন করতে না পারেন, তাহলে আপনি একজন সম্পূর্ন ব্যক্তি নন। এবং আপনি যা পছন্দ করবেন না তা সম্পূর্ন ভাবে প্রত্যাখ্যান করবেন। কিন্তু মনে রাখবেন, ঈশ্বর হচ্ছেন সমস্ত ভালবাসার উৎস। তিনি আপনাকে ক্ষমতা দেন অন্যকে ভালবাসতে । আসুন আমরা দেখি।

নিজেকে ভালবাসা

এই মুহুর্তে আপনার যারা এটি পড়ছেন এবং নিজের কথা বা চেহারা কল্পনা করছেন যা সাধারণত: আপনারা বাথরুমের আয়নায় দেখে থাকেন। কিছু মেয়েরা তারা আয়নার সামনে গিয়ে তাদের নিজেদের সুন্দর চেহারা দেখতে পছন্দ করেন। আপনি হয়তো এখন জিজ্ঞাসা করবেন এটির মানেই কি নিজেকে ভালবাসা।

না! ভালবাসা তাকেই প্রশংসা করে সে যেই হউক না কেন। এটি এমন নয় যে তাকে দেখতে কেমন লাগে। নিজেকে ভালবাসা মানে হল **নিজেকে গ্রহন করা**। কিন্তু অনেক লোক তারা এই রকম করে না। প্রশ্ন হচ্ছে তারা কেন এই রকম করে না?

- কারণ হচ্ছে বাহ্যিক দৃষ্টি। "আমি অনেক লম্বা, সুন্দর, খাটো, মোটা এবং আমাকে দেখতে বিকট লাগে।"
- পিতা মাতার জন্য। "আমার পিতা মাতা ঝগড়াঝাটি করে, তারা তালাক প্রাপ্ত বা আমাকে পরিত্যাগ করেছে।"
- দক্ষতার অভাবের জন্য। "আমি বধির, আমার কোন মেধা নেই, আমি গিটার বাজাতে পারি না! আমি খুব কম পিয়ানো বাজাতে পারি।"

তো কি হয়েছে? এই ভাবে চিন্তা করুন.........

- অনান্য লোকেরা আমার থেকে বুদ্ধিমান, চটপটে এবং আমার থেকে উত্তম তো তারা যা করছে তা ঠিক আছে। আপনি আপনার আশপাশের এইসব লোকদের মূল্য, মতবাদ, এবং চরিত্র গ্রহন করুন।
- আমি অ-সম্পূর্ন কারণ আমার পিতামাতা আমার প্রতি এই রকম করেছে। সুতারাং আপনি তাদেরকে দেখান এবং তাদের ক্ষমতার সাথে টিকে থাকুন।
- ঈশ্বর আপনাকে প্রতিবন্ধী করে সৃষ্টি করেছে। সুতরাং আপনি কেন তার প্রতি এই ধরনের আচরন করবেন? আপনার উচিত ঈশ্বরের গৌরব করা।

কেউ আমাকে ভালবাসেনা!

আমি একজন প্রতিবন্ধী!

কেন আমি ঠিকভাবে কিছু করতে পারি না!

আমার কোন মেধা নেই!

আমি উদ্বিগ্ন!

আমি কি করব!

আপনার নিজের সম্পর্কে নির্দিষ্টভাবে কিছু লিখুন যা আপনি পছন্দ করেন না।

এই জিনিস গুলি বাদেই আপনি নিজেকে ভালবাসতে পারেন! দেখুন কিভাবে।

১ নিজের প্রতি নিশ্চিত

আপনি নিজে যা কিছু পছন্দ করেন তার একটি তালিকা তৈরি করুন এবং ঈশ্বরকে ধন্যবাদ দিন। সৎ ভাবে উত্তর দিন।

----

২ নিশ্চিত হউন যে যীশু আপনার জীবনে আছেন

উপলব্ধি করুন যীশু আপনার মধ্যে আছেন এর জন্য আপনি শুধুমাত্র ভাল আছেন তা নয়, কিন্তু আপনার সমস্ত কিছু পরিবর্তন করা করেছেন, তিনি পারেন এবং তিনি তা করবেন। এখন একটি তালিকা তৈরি করুন যা আপনার মধ্যে আছে এবং সেগুলো ঈশ্বরের পরিবর্তন করা প্রয়োজন। এরপর ঈশ্বরকে ধন্যবাদ দিন তার ক্ষমতার জন্য যে তিনি আপনাকে পরিবর্তন করেছেন।

৩। ঈশ্বর আপনার মধ্যে যা করতে চান তাই করুন

মনে রাখবেন "আপনি রূপান্তরিত হবেন" (রোমীয় ১২:২ পদ) যীশুকে সময় দিন যাতে তিনি আপনার জীবন পরিবর্তন করতে পারেন।

উদাহরণ স্বরূপ, যদি আপনার ওজন কমানোর প্রয়োজন হয়, একটি পরিকল্পনা করুন ওজন কমানোর জন্য। এরপর ঈশ্বরের উপর নির্ভর করুন সমর্থ এবং শক্তির জন্য।

আপনি কি কাজে বিশ্বাস করেন যা ঈশ্বর আপনাকে করাতে চান আপনার পরিবর্তনের জন্য?

৪। ঈশ্বর যে পথ আপনার জন্য প্রস্তুত করেছেন সেই জন্য তাকে ধন্যবাদ দিন।

কোন কোন সময় কেউ কেই বলেন "ঈশ্বর কোন অতিরিক্ত জিনিস তৈরি করেননি।" এবং এটি সত্যি! আপনি ঈশ্বরের চোখে অনেক মূল্যবান! যেমনিভাবে আপনি ঈশ্বরের ভালবাসার জন্য সতর্ক হবেন, এবং যীশু খ্রিষ্ট আপনাকে দিয়ে যা করাতে চান সেই বিষয় গ্রহন করতে শুরু করবেন, তখনই আপনি বেশী স্বাচ্ছন্দ বোধ করবেন অন্যকে ভালবাসার জন্য।

আপনার জীবনে কমপক্ষে ৩টি জিনিসের জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ দিন:

অন্যকে ভালবাসুন

কারণ ঈশ্বর আমাদের ভালবাসেন, যেন আমরা অন্যকে ভালবাসি।

পড়ুন ১ যোহন ৪:১-৯ পদ। ঈশ্বরের বাক্য অন্যকে ভালবাসা সম্পর্কে কি শিক্ষা দেয়।

ঐ ব্যাক্তির কথা চিন্তা করুন যার কথা আপনি ৩৭ নং পৃষ্ঠায় লিখেছেন।

আপনি কি চান যেন ঈশ্বর আপনাকে সাহায্য করেন ঐ ব্যক্তিকে ভালবাসতে? যদি তাই হয় তবে নিম্নোক্ত পদক্ষেপগুলো অনুসরণ করুন।

১ স্বীকার করুন যে ঐ ব্যক্তিকে ভালবাসার জন্য ঈশ্বরের ভালবাসার প্রয়োজন রয়েছে এবং ঈশ্বরকে এটি বলুন।

বিশ্বাস করুন বা নাই করুন, প্রয়োজনীয়তা এবং দুর্বলতা আপনার জন্য ভাল। কেন? কারণ ওগুলো আপনাকে ঈশ্বরের দিকে পরিচালিত করে। যেমনিভাবে ক্ষুধা আপনাকে খাবারের দিকে নিয়ে যায়। তেমনিভাবে দুর্বলতা আপনাকে সেই একমাত্র লোকের কাছে পৌঁছে দিবে --- তিনি হলেন যীশু খ্রিষ্ট। এর কারণ হল, আপনার দুর্বলতার উপর তার শক্তি রয়েছে। (২ করিন্থীয় ১২:৯ পদ) যাতে আপনি তার উপরে নির্ভর করতে পারেন।

২ বিশ্বাস করুন যে ঈশ্বর আপনার প্রার্থনার উত্তর দিয়েছেন এবং আপনাকে শর্তহীন ভালবাসা দিয়েছেন।

দেখুন, ১ যোহন ৫:১৪-১৫ পদ এবং প্রধান সত্যটি ব্যাখ্যা করুন।

এটি কি ঈশ্বরের ইচ্ছা যে আপনি সেই ব্যাক্তিকে ভালবাসুন যাকে ভালবাসা আপনার পক্ষে কষ্টকর? আবশ্যই হ্যাঁ! ঈশ্বর আপনাকে আদেশ দিয়েছেন এটি করার জন্য। সুতরাং তার বাক্যের প্রতিজ্ঞা অনুসারে, আপনি বিশ্বাস করতে পারেন। তিনি আপনার অনুরোধ গ্রহণ করেছেন সেই ব্যক্তিকে ভালবাসার জন্য।

এখন পড়ুন এবং ব্যাখ্যা করুন মার্ক ১১: ২৪ পদ।

বিশ্বাস করুন, দেখা এবং অনুভব করার আগে। বিশ্বাস করুন কারণ ঈশ্বর একথা বলেছেন।

৩ **আবিষ্কার করুন এবং বিশ্বাসে ভালবাসুন।**

আপনি একজন খ্রিষ্টিয়ান তার একমাত্র প্রমাণ হল অন্যের প্রতি ভালবাসা প্রকাশ করা। এমনকি সেই সমস্ত লোকদের যাদের আপনি পছন্দ করেন না। (যোহন ১৩:৩৪-৩৫ পদ) যেমনি ভাবে আপনি ঈশ্বরকে আহবানে সাড়া দান করবেন, ঠিক তেমনি ভাবে আপনি অন্যকে ভালবাসতে শুরু করবেন তিনি যে ভাবে তাদের ভালবেসেছেন।

ঈশ্বরের মত ভালবাসার

কি ৫টি বৈশিষ্ট আছে? (যদি আপনার সমস্যা হয় তবে স্মরণ করুন এবং দেখুন ৩য় অধিবেশনের পৃঃ ৩১-৩৩)

ঈশ্বরের ভালবাসা হলঃ

১। --

২। --

৩। --

৪। --

৫। --

৩৭ পৃষ্ঠায় আপনি যে ব্যক্তির নাম লিখেছেন তার কথা আবার চিন্তা করুন। এমন কি কাজ আপনি তার জন্য এই সপ্তাহে করতে পারেন তার প্রতি ঈশ্বরের ভালবাসা দেখানোর জন্য?

১। --

২। --

----

৪ --

----

১ যোহন ৩:২৩ পদ মুখস্ত করুন।

৫ম অধিবেশন

আপনাতে জীবিত!

আপনার মাধ্যমে খ্রিষ্টের জীবনের অভিজ্ঞতা লাভ

আপনার কি ধরনের হতাশা আছে যা আপনি মোকাবিলা করেন . . .

- আপনার পিতা মাতাঃ

- আপনার বন্ধু বান্ধব?

- আপনার স্কুলে?

- ➢ আপনার দৈনন্দিন জীবনে?

- ➢ আপনার নিজের?

আপনি যা কিছু লিখেছেন তা পুনরায় দেখুন। আপনি কি এই হতাশাগুলো নিজের ভুলের জন্য মোকাবিলা করেন?

কিছু কিছু হতাশা আপনার কাছে আসে যা আপনার আয়ত্বের বাইরে--- যার মাধ্যমে সবাই ক্ষতিগ্রস্ত হয়। কিন্তু এটি সবচেয়ে সত্যি যে আপনার জীবনে কিছু হতাশা আসে যা আপনার নিজের ভুলের জন্য। এমনকি প্রেরিত পৌলেরও একই সমস্যা হয়েছিল। তিনি বলেছেন, কারন আমি যাহা সাধন করি, তাহা জানি না; কেননা আমি যাহা ইচ্ছা করি, তাহাই যে কাজে করি, এমন নয় বরং যাহা ঘৃণা করি তাহাই করি। (রোমীয় ৭:১৫ পদ)।

পৌল তিনি জানতেন সমস্যা এবং এটাও জানতেন এর সমাধান কি।

দেখুন কলসীয় ১:২৭ পদ। সমাধান খুঁজে বের করুন এবং এখানে লিখুন।

এখন আরও গভীরভাবে দৃষ্টিপাত করার জন্য....

খ্রিষ্টের মত জীবন যাপন

খ্রিষ্টের মত জীবন যাপন করার রহস্য হল খ্রিষ্ট আপনার মধ্যে বাস করেন।

যীশুকে অনুসরণের মানে এই না যে আপনি ঈশ্বরের জন্য সর্বদাই ভাল কিছু করছেন। এটা হল ঈশ্বরকে আহবান করা যে তিনি তার ভাল আপনার মধ্যে করতে পারেন!

এখন ৯০ পৃষ্ঠায় যান এবং পড়ুন “অতিথি যাকে পিছনে রাখা হয়েছিল” যেমনি ভাবে আপনি এটি পড়বেন যে খ্রিষ্ট আপনার ভিতরে বাস করছেন, এবং এর সারমর্ম তৈরি করবেন। এখানে নিচের প্রতিটি কক্ষের জায়গাগুলিতে সারমর্ম লিখবেন।

- আপনার ঘরের বসবাসের অযোগ্য কক্ষ:

- খাবার কক্ষ:

- শোবার কক্ষ:

- গুদাম বা কাজের কক্ষ:

- ব্যায়াম করার কক্ষ:

➢ নিকটস্থ ফাকা ঘর:

খ্রিষ্টকে নিয়ন্ত্রন করতে দিন

যীশুকে আপনার হৃদয়ের মধ্যে বসবাস করার জন্য প্রতিদিন আহবান করা সম্ভব কিন্তু এটি স্বয়ংক্রিয় ভাবে আসবে না।

➢ যীশুকে আপনার জীবনে আহবান করার পূর্বে, তিনি আপনার জীবনের বাইরে ছিলেন। আপনার জীবন আপনি নিজে পরিচালনা করতেন। আপনার মধ্যে আমিত্ব ভাব ছিল। যার কারনে আপনার জীবন ছিল এলোমেলো। ফল: **“হতাশা”**

➢ পরে আপনি আপনার জীবনে যীশুকে আহবান করলেন। আপনার আমিত্ব ভাব শেষ হল। যীশু আপনাকে নিয়ন্ত্রন করা শুরু করলেন। যীশুর মাধ্যমে আপনি পরিবর্তিত হলেন। ফল **“পরিপূর্ণতা”**

➢ এর পর আপনি পুনুরায় পাপের পথ বেছে নিলেন। যদিও যীশু আপনার সাথে আছেন, কিন্তু তিনি আছেন আপনার জীবনের কোন এক পাশে, তিনি আপনার নিয়ন্ত্রনে নেই। সুতারাং আপনার জীবন পুনুরায় বিশাদময় হয়ে গেল। ফল: **“হতাশা”**

এখন আপনি চাচ্ছেন যীশু আপনার জীবন পুনরায় নিয়ন্ত্রন করুক। এটি কি সম্ভব। তিনি কি পুনুরায় আগের মত আপনাকে নিয়ন্ত্রন করতে পারবেন? হ্যাঁ!

যখন আপনি দেখবেন আপনার জীবন আপনি নিজেই নিয়ন্ত্রন করছেন এবং যীশুর নিয়ন্ত্রয় থেকে দুরে চলে যাচ্ছেন, তখন নিম্নক্ত পদক্ষেপ গুলো আনুসরন করুন।

যীশু খ্রিষ্টের মত জীবন যাপনের মূল রহস্য হল তিনি আপনার মধ্যে জীবিত আছেন।

১ আপনার পাপ স্বীকার করুন (স্বার্থপরতা) ঈশ্বরের প্রতি

"যদি আমরা আপন আপন পাপ স্বীকার করি, তিনি বিশ্বস্ত ও ধার্মিক আমাদের পাপ সকল মোচন করিবেন। (১ যোহন ১:৯ পদ)

২ খ্রিষ্টেতে আপনার জীবনের নিয়ন্ত্রন সমর্পন করুন

"আর দ্রাক্ষারসে মত্ত হইও না তাহাতে নষ্টামী আছে; কিন্তু আত্মাতে পরিপূর্ণ হও" (ইফিষীয় ৫:৮ পদ)

যেন দিনের পর দিন আপনি খ্রিষ্টের অফুরন্ত প্রস্তাব পেতে পারেন। যোহন ১০:১০ পদ।)

আপনি কি আপনার জীবনের কোন অংশ নিজে নিয়ন্ত্রন করছেন? যদি তাই হয় তবে নিচে লিখুন এবং এই পদক্ষেপগুলো নিয়মিত প্রয়োগ করুন যাতে আপনি পুনরায় খ্রিষ্টকে আপনার নিয়ন্ত্রন দিতে পারেন।

কিভাবে আপনি মনে করেন যীশু খ্রিষ্টেতে জীবন-যাপন এর রহস্য আপনার জীবনে প্রভাব ফেলতে পারে? নিদিষ্ট করে লিখুন।

খ্রিষ্ট আপনাতে বাস করছেন

পড়ুন, যোহন ১৫:১-১১ পদ।

খ্রিষ্ট আপনাতে বাস করছেন এর মূলমন্ত্র কি? (১৫:৪ পদ)

“আমাতে থাকা” এর মানে কি?

আমাদের জীবনে খ্রীষ্টের উপস্থিতি বৃদ্ধি করতে ঈশ্বর কি পদ্ধতি ব্যবহার করেছেন? (১৫:২-৩)

যীশু আপনার জীবনে বাস করছেন এর ফলাফল কি? (১৫: ৫-১১ পদ)

ঈশ্বর চান আপনার জীবনের কিছু বৈশিষ্ট্য বাদ দিতে । এগুলো হল “মাংস” অথবা “পাপপূর্ণ আচরণ”। এগুলোর বৈশিষ্ট কি? (গালাতীয় ৫: ১৯-২১ পদ)।

এই নেতিবাচক চরিত্রগুলোর মধ্যে কোন চরিত্রটি আপনার মধ্যে আছে? সততার সাথে সেগুলোর নিচে গোল চিহ্ন দিন। এরপর ঈশ্বরকে আহবান করুন ওগুলো আপনার জীবন থেকে দুরে নিয়ে যাবার জন্য।

গালাতীয় ৫: ২২-২৪ পদ হতে ৯টি ইতিবাচক চরিত্র (ফল) আবিস্কার করুন যা ঈশ্বর আপনার জীবনে উৎপন্ন করতে চান।

এই চরিত্র গুলোর মধ্যে কোন চরিত্রটি আপনার জীবনে সবচেয়ে বেশী প্রয়োজন? আপনার প্রয়োজনীয়তা অনুসারে পুনরায় এগুলোকে ১ - ৯ পর্যন্ত সাজান।

কিভাবে এই চরিত্রগুলো আপনাকে আপনার হতাশা নিয়ন্ত্রন করতে সাহায্য করবে যা আপনি আপনার পিতামাতা, স্কুল, ও বন্ধুবান্ধবদের মাঝে মোকাবেলা করে থাকেন? নির্দিষ্ট করে লিখুন।

এখন এই অধিবেশনের উপর ভিত্তি করে, আপনি কিভাবে ঈশ্বরের সহযোগিতা কামনা করেন, যেন পবিত্র আত্মা আপনার জীবনে এই ৯টি চরিত্র ধারণ করতে সাহায্য করেন?

যোহন ১৫:৫ পদ মুখস্ত করুন।

যীশু :

"আমি দ্রাক্ষালতা;
তোমরা শাখা।
যদি কেহ আমাতে থাকে
আমিও তাহাতে থাকিব,
সে বেশী ফল ধারণ করবে;
যদি তোমরা আমাতে না থাক
তবে তোমরা কোন প্রকারে
আসিবে না।"

৬ ষ্ঠ অ ধি বে শ ন

ঈশ্বর বলেন...

ঈশ্বরের বাক্য শুনুন

শুক্রবার রাতে, স্কুলে আপনি কিছু বন্ধুদের সাথে মিলিত হলেন। তারা আড্ডায় মদ নিয়ে আসল। আপনি তাদের সাথে আড্ডায় সময় যাপন করতে চাইলেন, কিন্তু মদ পান করতে চাইলেন না। এখন আপনি কি করবেন এবং কেন?

যীশু নিজেও প্রলোভিত হয়েছিল। তিনি কিভাবে এটি মোকাবেলা করেছিলেন?

পড়ুন মথি ৪:১-১০ পদ।

পড়ুন, ১ করিন্থীয় ১০:১৩ পদ।

যখন আপনি প্রলোভিত হবেন তখন কি করবেন? কেন?

কিভাবে প্রলোভন মোকাবেলা করতে হবে এটা শিক্ষা দেওয়ার পাশাপাশি, ঈশ্বরের বাক্য আপনাকে সাহায্য করবে জীবনের যে কোন পরিস্থিতি মোকাবেলা করার জন্য।

ঈশ্বরের বাক্য আপনার জীবনে যে কোন পরিস্থিতি মোকাবেলা করার জন্য সাহায্য করে থাকে।

ঈশ্বরের বাক্যের উপর ভরসা রাখা

ঈশ্বরের বাক্য আপনাবে সাহায্য করতে পারে কারণ এটি ....

১ অনুপ্রাণিত

অনুপ্রাণিত মানে হল "ঈশ্বর নিশ্বেষিত" ঈশ্বরের বাক্য পবিত্র আত্মার মাধ্যমে বাইবেলের লেখকদের কাছে এসেছে। ঈশ্বর তাদেরকে যা কিছু বলেছেন তারা সেগুলিই লিপিবদ্ধ করেছেন।

২ তিমথীয় ৩:১৬ পদ অনুসারে, কিভাবে ঈশ্বরের নিশ্বেষিত বাক্য আপনাকে সাহায্য করতে পারে?

২ জীবিত

কারণ ঈশ্বরের বাক্য জীবন্ত এবং কার্যকর। এটি কমপক্ষে আপনার জীবনের ৪টি অংশ পরিবর্তন করতে পারে। দেখুন ইব্রীয় ৪:১২ পদ আলোচনা করুন এগুলো কি।

----

৩ ক্ষমতাপূর্ন

বাইবেলের ক্ষমতা রয়েছে কারণ এটি ঈশ্বরের কাছ থেকে এসেছে। যোহন ৭: ১৬-১৭ পদ অনুসারে, আপনি ব্যক্তিগতভাবে কি খুঁজে পান যে ঈশ্বরের বাক্যে ক্ষমতা রয়েছে?

----

৪ সত্য

ঈশ্বরের বাক্য সত্য। যোহন ৮:৪০ পদ অনুসারে এটি কেন?

যোহন ৮:৩১-৩২ পদে যীশু আমাদের কি বলেছেন, কি হয় যখন আপনি ঈশ্বরের বাক্য বিশ্বাস করেন। তিনি কি বলেছেন?

“এটি শুধুমাত্র তাকে রেখে দেওয়া ধুলাময় বাইবেল নয় কিন্তু ঈশ্বরের বাক্য আপনার হৃদয় পরিবর্তন করবেন।”

ঈশ্বরের বাক্যের সুবিধা আবিস্কার

নিচের উদাহরণ অনুসারে, তালিকার প্রত্যেকটি বাইবেলের মুখস্ত পদ দেখুন, এবং ঈশ্বরের বাক্য পাওয়ার সুবিধাগুলি লিখুন এবং কিভাবে আপনি এগুলো আপনি আপনার জীবনে প্রয়োগ করতে পারেন।

ঈশ্বরের বাক্যের উপকারিতা

বাইবেলের পদ	উপকারিতাসমূহ
যিহোশূয় ১:৮ পদ।	*আমি আধ্যাত্মিক ভাবে প্রস্ফুটিত এবং কৃতকার্য হব।*
গীতসংহিতা ১:১-৩ পদ	
গীতসংহিতা ১১৯:১-২ পদ	
গীতসংহিতা ১১৯:৬৩ পদ	
গীতসংহিতা ১১৯:৯৭-১০৫ পদ	
যোহন ১৪:২১ পদ	
যোহন ১৫:৩ পদ	
যোহন ১৫:১৪ পদ	
রোমীয় ১০:১৭ পদ	
১ পিতর ২:২ পদ	

ঈশ্বরের বাক্যের উপকারিতার অভিজ্ঞতা অর্জন

আপনি ঈশ্বরের বাক্যের উপকারিতার অভিজ্ঞতা লাভ করতে পারেন এর মাধ্যমে:

- ঈশ্বরের বাক্য সম্পর্কে জেনে।
- ঈশ্বরের বাক্য আপনার জীবনে প্রয়োগ করার মাধ্যমে।

ঈশ্বরের বাক্য জানা

আপনি ঈশ্বরের বাক্য জানতে পারবেন নিচের ৫টি কাজের দ্বারা

১ **শোনা।** প্রচারক এবং বাইবেল শিক্ষকের কথা মন দিয়ে শুনুন। (রোমীয় ১০:১৭)

২ **পড়ুন।** সম্পূর্ণ বাইবেল সম্পর্কে জানুন এটি দৃঢ়তার সাথে জানার মাধ্যমে গুরুত্বপূর্ণ পদগুলো দাগিয়ে রাখুন। প্রেরিত ১৭:১১ পদ)

৩ **অধ্যয়ন।** এর গভীরে যান। নিচের প্রশ্নগুলো জিজ্ঞাসা করুন।

- এটিকে কি বলে?
- এর মানে কি?
- এটি আমি কিভাবে প্রয়োগ করব?
- এর প্রতি উত্তরে আমি কি করব?

৪ **মুখস্ত করুন।** এই বইয়ের প্রতিটি অধিবেশনের শেষে যে বাইবেলের পদগুলি রয়েছে সেগুলো আয়ত্ব করা শুরু করুন। প্রতিটি পদের শব্দ ভালভাবে শিখুন, এবং দুই মাস পর্যন্ত এগুলো পুনরালোচনা করুন। সহজ নির্দেশনা হল, এই বইয়ের শেষের পদগুলো কেঁটে মুখস্ত করুন।

৫ **অনুধাবন।** যেমনিভাবে আপনি ঈশ্বরের বাক্যের অনুধাবন করবেন। তিনি আপনাকে পথ দেখাবেন কিভাবে আপনি এগুলো আপনার জীবনে প্রয়োগ করবেন। যারা বাক্য অনুধাবন করবে তারা ঈশ্বরের প্রতিজ্ঞা, আধ্যাত্মিক কৃতকার্যতা, এবং তার ভালবাসা লাভ করতে পারবে। (যিহোশূয় ১:৮ পদ; গীত ১:১-৩ পদ)।

- বাইবেলের পদ মুখস্ত করুন।
- বাইবেলের পদ ব্যাক্তিগত পর্যায়ে নিয়ে আসুন। ব্যাক্তিগত সর্বনাম গুলো পরিবর্তন করুন "তুমি" "তাহারা" অথবা "আমরা" 'আমি' সর্বনামের পরিবর্তে "আমাকে" আথবা আপনার নিজের নাম। উদাহরন স্বরুপ, কিভাবে একজন যুবক তার পথ বিশুদ্ধ রাখতে পারে?

তোমার বাক্য অনুসারে (গতি ১১৯:৯ পদ)। "কিভাবে আমি আমার পথ বিশুদ্ধ রাখতে পারি? তোমার বাক্য অনুসারে চলার মাধ্যমে।"

এখন **যিহোশূয় ১:৮ পদটি** দেখুন এবং নিজের ভাষায় লিখুন।

- পদটি মনোযোগ দিয়ে দেখুন। এটি চিত্রায়িত করুন এবং নিজে নিজে কল্পনা করুন এটির মধ্যে কি রয়েছে বা এর মধ্যে কোন প্রতিজ্ঞা রয়েছে কিনা। পরিস্থিতির চিত্র নিজের মনে কল্পনা করুন।
- পদটির সত্যতা যাচাই করুন। ঈশ্বরকে বলুন আপনার জীবনে এই ধরনের কোন কিছু করতে। এটি প্রায়শই মনে করুন। পদটির ধারাবাহিকতা অনুধাবন করুন।

ঈশ্বরের বাক্য প্রয়োগ করুন

পড়ুন লূক ৬:৪৬-৪৯ পদ এবং যাকোব ১:২২-২৫ পদ। এখানে আলেচিত দুই প্রকার লোকদের আলাদা করুন।

---------------------------------- বনাম ------------------------------------

আপনি কোন ধরণের লোকদের মত হতে চান?

কিছু পথের কথা চিন্তা করুন যার মাধ্যমে আপনি ঈশ্বরের বাক্যের কার্যকারী হতে পারেন?

আপনার জীবনে ঈশ্বরের বাক্য পাবার জন্য, প্রতিদিন একটু হলেও বাইবেল পড়ুন এবং অনুধাবন করুন। এখানে দেখুন কিভাবে শুরু করবেন।

- পরবর্তী ২৮ দিনের জন্য প্রতিদিন ১০ মিনিট সময় আলাদা করুন ১ যোহন পড়ার জন্য। (দেখুন পৃ - ৯৬ প্রতিদিনের করণীয়) একটি নির্দিষ্ট সময় ও স্থান বেছে নিন এবং নিচে লিপিবদ্ধ করুন।

সময় ---------------------------------- স্থান----------------------------------

- একটি কম দামি নোট বই কিনুন। আপনার প্রতিদিনের চিন্তা ভাবনাগুলো ১ পৃষ্ঠার মধ্যে নোট বইয়ের লিখুন। বাইবেল প্রত্যুত্তর পাতা (পৃ-৯৮) গাইড হিসাবে ব্যবহার করুন।
- কমপক্ষে ১০ দিন কোন প্রকার বাদ না দিয়ে ঈশ্বরের সাথে সাক্ষাৎ ও তার বাক্য অনুধাবন করুন।

গীতসংহিতা ১১৯:৯ পদ মুখস্ত করুন।

৭ম অধিবেশন

ঈশ্বরের সাথে কথোপকথন

প্রার্থনার মাধ্যমে যোগাযোগ

আপনার সবচেয়ে ঘনিষ্ঠ বন্ধু কে? নিচে তার নাম লিখুন।

আপনার এই ঘনিষ্ঠ সম্পর্কের জন্য আপনি কি ধরনের সাহায্য পেয়েছিলেন?

ঈশ্বরের সাথে একটি ঘনিষ্ঠ সম্পর্ক তৈরি করার জন্য একই ধরনের অনেক জিনিসের প্রয়োজন ---- একসাথে সহভাগের সময় যাপনের মত:

অভিজ্ঞতা

চিন্তা বাবনা

অনুভুতি

ভয়

আনন্দ

প্রর্থনা খুবই গুরুত্বপূর্ণ কারণ এটি আপনাকে সুযোগ করে দেয় ঈশ্বরের সাথে কথা বলার। তাঁকে আরও ভাল করে জানার এবং তাঁর সাথে সব কিছু সহভাগ করার সামর্থ দেয়।

যোগাযোগ সম্পর্কের উন্নয়ন ঘটায়। ঈশ্বরকে জানুন, তার বন্ধু হবার এবং তার জন্য বন্ধু তৈরি করার, এর মানে হচ্ছে পরস্পরের সাথে যোগাযোগ। কিভাবে আপনি সম্পর্কের উন্নয়ন ঘটাতে পারেন? এই প্রশ্নগুলোর উত্তর আপনাকে সাহায্য করবে ঈশ্বরের সাথে যোগাযোগ স্থাপন করার।

আপনি কার কাছে প্রার্থনা করবেন?

ঈশ্বর আপনার বন্ধু, তিনি আপনার কাছ থেকে শুনতে চান। এবং তিনি আপনার কথা শোনেন। তার শক্তি, জ্ঞান, এবং বোঝার ক্ষমতা এতই বেশী যে পৃথিবীতে আপনার কোন বন্ধুরই এই ধরনের ক্ষমতা নেই। (প্রকাশিত ৫:১২-১৩ পদ।)

কারণ তিনি ঈশ্বর। তিনি আপনার কাছে শক্তিশালী প্রতিজ্ঞা করেছেন। এটি হল একটি পথ যে তিনি আপনার সাথে কথা বলেন। নিচের পদগুলি দেখুন এবং এগুলো ব্যাক্তিগত ভাবে বোঝার চেষ্টা করুন।

যোহন ১৪:১৩ পদ।

যোহন ১৫:৭ পদ।

যোহন ১৬:২৪ পদ।

আপনি কি কারনে প্রার্থনা করবেন?

যীশু কি বলেছেন, কি কারনের জন্য প্রার্থনা করতে হবে? মথি ৬:৯-১৪ পদ।

আপনি কি মনে করেন ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনার উত্তর দেওয়া সম্ভব? কেন?

যোহন ১৫:৭ পদ এবং যোহন ৫:১৪-১৫ পদের সাথে আপনার উত্তর তুলনা করুন।

আপনি কখন প্রার্থনা করবেন?

কখন আপনি মনে করেন ঈশ্বর আপনার কথা শুনবেন এবং আপনার প্রার্থনার উত্তর দিবেন?

দায়ূদ, তিনি ছিলেন ঈশ্বরের হৃদয়ে। প্রেরিত ১৩:২২ পদ। দায়ূদের প্রার্থনা সম্পর্কে জানার জন্য দেখুন। গীত ৪:৮; ৫:৩; ৬১:১-২;৬৯:১৩ পদ।

দায়ূদ কি সর্বদাই তার জীবনের জন্য প্রার্থনা করতেন। দেখুন, গীত ৫:২; ৮:১;১৩:১;১৮:৩ পদ। এখানে তার কি ধরনের মনোভাব দেখতে পাচ্ছেন।

সবচেয়ে বড় কথা হচ্ছে, ঈশ্বর সর্বদাই প্রস্তুত আছেন আপনার কথা শুনতে ও আপনাকে উত্তর দিতে ---- আপনি যেখানে থাকুন না কেন, আপনি যেমনিই অনুভব করুন না কেন, আপনি যখনই তাকে ডাকবেন না কেন ---- তিনি উত্তর দিতে প্রস্তুত আছেন।

আপনি কিভাবে প্রার্থনা করবেন?

মার্ক ১:৩৫ পদ অনুসারে, যীশু কি ইঙ্গিত দিয়েছেন প্রার্থনা করার জন্য?

ঈশ্বরের ইচ্ছা হল, তিনি চান আপনি যেন খুঁজে বের করতে পারেন তিনি আপনার কাছে কি চাচ্ছেন। আপনি প্রার্থনার মাধ্যমে ঈশ্বরের ইচ্ছা পূরণ করবেন। "ঈশ্বরের ইচ্ছা অনুসারে প্রার্থনা" বলতে আপনি কি বোঝেন? (১ যোহন ৫:১৪ পদ)

আপনি কিভাবে জানবেন ঈশ্বরের পছন্দ, সিদ্ধান্ত অথবা তাঁর উদ্দেশ্য কি? প্রার্থনার মাধ্যমে।

ওয়েবস্টার বলেন, ... "অনুসারে" মানে এক সাথে বা অঙ্গীকার পছন্দ, সিদ্ধান্ত অথবা তার উদ্দেশ্য কি।

"ইচ্ছা" মানে পছন্দ, সিদ্ধান্ত, বা উদ্দেশ্য।

সুতরাং একসাথে "ঈশ্বরের ইচ্ছা অনুসারে" মানে, প্রার্থনা হল ঈশ্বরের সাথে একাত্মতা, অথবা চুক্তি তার পছন্দ ও সিধান্ত এবং উদ্দেশ্য সম্পর্কে জানা।

আপনি কি মনে করেন ঈশ্বর আপনার "সর্বোত্তম বন্ধু" অথবা অল্প সময়ের মধ্যে পরিচিত কেউ? কেন?

এটি কিভাবে আপনার প্রার্থনার জীবনে প্রভাব ফেলে?

এমন কি তিনটি জিনিস আপনি এই অধিবেশনে শিখেছেন যা আপনাকে এই সপ্তাহে আরও জোরালো ভাবে প্রার্থনা করতে উদ্বুদ্ধ করবে?

১। --

২। --

৩। --

আপনি যে কোন সময় প্রার্থনা করতে পারেন --- যে কোন সময় যে কোন স্থানে, এবং যে কোন পরিস্থিতিতে। কিন্তু তারপরেও এটি খুবই গুরুত্বপূর্ন দিনের কিছু নিদিষ্ট সময় ঈশ্বরের সাথে প্রার্থনায় যাপন করা। শুরু করার জন্য, প্রতিদিন ৫ মিনিট আলাদা করে রাখুন প্রার্থনা করার জন্য। এই ৫ মিনিট আগের সপ্তাহের বাইবেল পড়ার ৫ মিনিটের সাথে যুক্ত করুন।

যোহন ১৬:২৪ পদ মুখস্ত করুন।

শক্তিযুক্ত তথ্যঃ

বাইবেল পাঠ এবং ঈশ্বরের সাথে প্রার্থনার দ্বারা যোগাযোগের মাধ্যমে দিন শুরু করুন।

৮ম অধিবেশন

তাঁর প্রতিমূর্তিতে

শিষ্য হওয়া

যখন আপনি কোন শিষ্যের কথা চিন্তা করেন, তখন আপনি কি চিন্তা করেন?

- একজন বড় চুলওয়ালা জেলে?
- একজন ছোট কৌতুক সম্রাট কালো স্যুট, কালো টাই পড়ে দাড়িয়ে আছেন এবং তার পিছনে লেখা "আমাকে মাড়িয়ে যান।"
- একজন মহিলা যে তার পছন্দের ১০ অভ্যাস ত্যাগ করে অন্য ১০টি অভ্যাস যা তিনি পছন্দ করেন না তাই করা শুরু করেছেন।
- একজন ব্যাক্তি যে তার সবকিছু ফেলে মিশনারী হিসাবে আফ্রিকায় চলে গিয়েছেন?
- একজন ব্যক্তি যিনি রাস্তার পাশে দাড়িয়ে লোকদের কাছে জানতে চাচ্ছে তারা স্বর্গে যাতে চায় নাকি নরকে?

একজন শিষ্য কি?

যীশুকে আপনার জীবনে আহবান করা একটি গুরুত্বপূর্ন পদক্ষেপ। কিন্তু এটি শুধুমাত্র প্রাথমিক কাজ। যীশুর সাথে একটি গভীর সম্পর্কর জন্য, আপনাকে জানতে হবে কি ভাবে তাকে আরও ভালভাবে জানা যায়। যীশুকে অনুসরণ, আপনাকে শিষ্য তৈরি করবে।

"শিষ্য" এর মানে ওয়েবস্টার ডিকশনারী এবং বাইবেল ডিকশনারী থেকে খুজে বের করুন। এরপর বাইবেল থেকে মথি ৪:১৯ পদ পড়ুন। এই তিনটি উৎস থেকে "শিষ্য" এর সংজ্ঞাটি লিখুন।

আপনার সংজ্ঞাটিতে এই দুইটি মতামত অবশ্যই থাকতে হবে:

- শিষ্য হলেন একজন শিক্ষানবীশ এবং অনুসরনকারী। সুতরাং যীশুর একজন শিষ্য তার সাথে সময় যাপন করেছেন এবং তাকে অনুসরন করেছে, যার ফল হিসাবে শিষ্যরা তাদের নিজ ইচ্ছায় যীশুর অনুসারী হয়েছিলেন।
- একজন শিষ্য অন্যকে শিক্ষা দিয়ে থাকেন। একজন শিষ্য যা কিছু শিক্ষা গ্রহণ করে, তিনি তা অন্যকে শিক্ষা দিয়ে থাকেন এবং অনান্য শিক্ষা গ্রহনকারী লোকেরা তারা আরও লোকদের সাথে তা সহভাগ করে।

একজন শিষ্য হল:

একজন পরিপক্ক বিশ্বাসী যিনি অন্য একজন বিশ্বাসীকে সাহায্য করেন পরিপক্ক হতে যেন তিনি অন্যদেরও পরিপক্ক হতে সাহায্য করতে পারে।

যোহন লিখিত সুসমাচার শিষ্য হবার জন্য নির্দিষ্ট কিছু চরিত্র সম্পর্কে আলোচনা করে। যোহন লিখিত সুসমাচারের নিম্নোক্ত পদগুলো মনোযোগ দিয়ে পড়ুন। চরিত্রগুলো ধারণ করুন, এবং প্রতিটি পদ সম্পর্কে লিখুন, কেন আপনি আপনার জীবনে এই চরিত্রগুলো ধারন করতে চান।

একজন শিষ্যের চরিত্র

বাইবেলের পদ	চরিত্র	কেন আমি হতে চাই
২:১১ পদ।		
-------------------	-----------------------------	------------------------
৬:৬৫-৬৯ পদ।		
-------------------	-----------------------------	-----------------------
৮:৩১-৩২ পদ।		
-------------------	-----------------------------	-----------------------
১৩:৩৪-৩৫ পদ।		
-------------------	-----------------------------	-----------------------
১৪:১৫, ২১ পদ।		
-------------------	-----------------------------	-----------------------
১৫:১-৮ পদ।		
-------------------	-----------------------------	-----------------------
১৭:২০-২১ পদ।		
-------------------	-----------------------------	-----------------------
২০:১৯-২২ পদ।		
-------------------	-----------------------------	-----------------------
২১:১৫-১৯ পদ।		
-------------------	-----------------------------	-----------------------

লক্ষ্য করুন:

ঈশ্বর কখনোই দেখেন না আপনি রাস্তার কত দূর দিয়ে হাটছেন, তিনি দেখেন আপনি ঠিক রাস্তা দিয়ে আসছেন কিনা। যদি আপনি তাকে অনুসরনের মাধ্যমে শিষ্য হবার চেষ্টা করেন। তিনি আপনাকে একজন পরিপক্ক শিষ্য হিসাবে তৈরি করবেন।

আপনি কিভাবে শিষ্য হিসাবে পরিপক্কতা লাভ করবেন?

চিন্তা করুন সেই মুহূর্তটির কথা যখন আপনি যীশুকে শিষ্য হিসাবে গ্রহন করেছিলেন। খ্রিষ্টের সাথে একটি নতুন সম্পর্ক তৈরি করতে পেরে আপনার চিন্তা ভাবনা কেমন ছিল?

দেখুন কলসীয় ২:৬ পদ- আপনার কি ধরনের চরিত্র থাকা দরকার একজন পরিপক্ক খ্রিষ্টিয়ান হবার জন্য?

আপনার জীবন দ্বারা খ্রিষ্টের প্রতি সাধারন বিশ্বাস এবং সম্পূর্ন আস্থা প্রকাশ পায়।

দেখুন কলসীয় ২:৭ পদ। "খ্রিষ্টের সাথে বাস করার প্রয়োজনীয় চারটি উপাদান" এগুলোর তালিকা তৈরি করুন।

১। ---

২। ---

৩। ---

৪। ---

আপনি যদি এগুলো আপনার জীবনে ধারন করতে চান, তবে আপনি কোন ধরনের বিপদে পড়বেন না? **পড়ুন কলসীয় ২:৮ পদ।**

এমন কি মতবাদ, মিথ্যা, মানুষের সংস্কৃতি এবং আপনার বন্ধু-বান্ধব আছে যা আপনাকে শিষ্য হিসাবে বাধাগ্রস্থ করে?

পড়ুন কলসীয় ২:৯-১০ পদ।

সেই সব বাধা-বিপত্তি অতিক্রম করার জন্য আপনার কাছে এমন কি আশা রয়েছে?

তাজা তথ্য:

যীশুকে আপনার জীবনে সম্পূর্ন স্বাধীনতা দেওয়ার মানেই হল শিষ্যত্ব লাভ।

একজন পরিপক্ক বিশ্বাসী হতে হতে আপনাকে কি মূল্য দিতে হবে?

এমন কি ভয় আছে যার জন্য আপনি খ্রিষ্টের শতভাগ ক্রয়কৃত শিষ্য হতে পারবেন না?

যদিও বা আপনার ভয় থাকতে পারে, তার পরেও কি আপনি খ্রিষ্টের শতভাগ ক্রয়কৃত শিষ্য হতে, এবং তিনি আপনার জীবনে সম্পূর্ন ভাবে বাস করুক এটি চান? (যে কোন একটি টিক চিহ্ন দিন)

----- হ্যাঁ।

----- না।

----- নিশ্চিত না।

যদি আপনি হ্যাঁ উত্তর দিতে না পারেন, তবে আপনি একজন পরিপক্ক খ্রিষ্টিয়ানের সাথে বা আপনার দলের নেতার সাথে আপনার ভয়গুলি নিয়ে আলোচনা করুন। এটি আপনার জন্য খুবই গুরুত্বপূর্ন যেমনি ভাবে আপনি এই বইটি নিয়ে কাজ করবেন।

যদি আপনার উত্তর হ্যাঁ হয় তবে পরবর্তী পদক্ষেপের জন্য প্রস্তুত হউন।

দেখুন লূক ৯:২৩ পদ। একজন শতভাগ ক্রয়কৃত শিষ্যকে কি মূল্য দিতে হবে। আপনি যা আবিস্কার করেছেন তা লিখুন।

এখানে কিছু চিন্তা রয়েছে (লূক ৯:২৩-২৬ পদ) যা আপনার চিন্তা এবং ধারনার সাথে সম্পৃক্ত।

যীশু বলেছেন, যদি কোন ব্যাক্তি আমাকে অনুসরন করার সিধান্ত নেয়, তাহলে তাকে এই মূল্য দিতে হবে:

- তার স্বার্থ সুখ - শান্তি -- "নিজেকে অস্বীকার"
- তার জীবনের মালিকানা -- "ক্রুশে সমর্পণ করিতে হইবে"
- তার উদ্দেশ্য এবং পরিকল্পনা -- "আমাকে অনুসরন"
- তার সম্মান এবং জীবনের মর্যাদা-- "যে কেহ আমার জন্য তার জীবন দিতে পারে"
- তার সময়, তালন্ত, শক্তি, টাকা পয়সা -- যা তার আছে -- "মনুষ্য যদি সমুদয় জগত লাভ করিয়া আপন প্রাণ হারায় তবে তার আত্মার কি মূল্য থাকে।"

যীশুকে দেবার মত আপনার কি থাকতে পারে যার ফলে আপনি সম্পূর্নরূপে তাকে অনুসরণ করতে পারেন?

একজন পরিপক্ক শিষ্য হবার ফল কি?

শিষ্যত্ব লাভের মূল্য কখনোই নেতিবাচক হয় না। হয়তো আপনি মনে করতে পারেন আপনি শেষ। কিন্তু তা নয়, বরং আপনি আপনার জীবন রক্ষা করলেন। যেমনিভাবে বিগত সপ্তাহগুলোতে আপনি আবিস্কার করেছেন, আপনার জীবনের পরিবর্তে, যীশু খ্রিষ্ট তার নিজের জীবন সম্পূর্নরূপে দান করেছেন যা আপনি অন্য কোথায়ও পাবেন না। আপনার জীবনের পরিবর্তে আপনি যীশু খ্রিষ্টের জীবন পেলেন।

পড়ুন কলসীয় ৩: ১-১৭ পদ। এখানে একটি সুন্দর ধারনা দেয় তা হল কি হয় যখন আপনি শিষ্যত্ব লাভের প্রক্রিয়ার থাকেন।

- আপনি আত্মবিশ্বাসী হতে পারেন যে আপনার পুরাতন জীবন মৃত্যুবরণ করেছে এবং আপনার নতুন জীবন খ্রিষ্টের মাধ্যমে ঈশ্বরে গুপ্ত রয়েছে। (কলসীয় ৩:৩ পদ।)

আপনার নিজের ভাষায় এই পদগুলো ব্যাখ্যা করুন।

- আপনার জীবনে নেতিবাচক চরিত্রগুলো খ্রিষ্ট নিজে ধারণ করেছেন। সেগুলো কি? (কলসীয় ৩:৫-১১ পদ)

- খ্রিষ্ট আপনাকে তার শিষ্য হিসাবে একটি নতুন ইতিবাচক চরিত্র দান করেছেন। কলসীয় ৩: ১২-১৬ পদ অনুসারে, তালিকা তৈরি করুন।

খ্রিষ্ট আপনাতে
বাস করছেন এটিই
কি আপনাকে শিষ্য
তৈরি করেছে

➢ কিভাবে এই নতুন বৈশিষ্ট্যগুলো আপনার জীবনে প্রতিফলিত হতে পারে? (কলসীয় ৩:১৭ পদ)

আহবান করুন ঈশ্বরের কাছে
যেন তিনি আপনাকে ইচ্ছা দেন
শতভাগ ক্রয়কৃত শিষ্য হওয়ার জন্য।
এই ইচ্ছার জন্য বেশী সময় প্রার্থনা করুন।
উপলব্ধি করুন এটিই আপনার মধ্যে খ্রিষ্টের
জীবন যা আপনাকে শিষ্য তৈরি করেছে।

এই অধিবেশনটি পুনরালোচনা করুন। ঈশ্বরকে আহবান করুন যেন তিনি আপনাকে দু'টি বৈশিষ্ট্য দান করেন যার মাধ্যমে আপনি একজন উত্তম শিষ্য হতে পারেন। ওগুলো এখানে লিখুন।

১। ---

২। ---

ঈশ্বরকে আহবান করুন যেন তিনি আপনাকে দুটি পথ দেখান যার মাধ্যমে আপনি বুঝবেন তিনি আপনাকে তার শিষ্য হিসাবে ব্যবহার করতে চান যেন আপনি তাকে অন্যের সাথে সহভাগ করতে পারেন। ঐ পথ গুলো লিখুন।

১। ---

২। ---

মথি ৪:১৯ পদ মুখস্ত করুন।

"মাত্র ছয় মাস লাগে
স্কোয়াসের উৎপাদন/বৃদ্ধি
করতে। কিন্তু সারা জীবন লাগে
একটি ওক গাছ উৎপাদন/বৃদ্ধি
করে বৃদ্ধি করতে"
মাইলস্ ষ্ট্যান্ডফোর্ড

৯ম অধিবেশন

শিষ্যত্বের জন্য একটি নীল নকশা

আপনার জীবনে ঈশ্বরের ইচ্ছাকে জানা

কোন একটি কঠিন সিদ্ধান্তের কথা বর্ণনা করুন যা আপনাকে নিতে হয়েছিল।

আপনি এটি কিভাবে নিয়েছিলেন?

এর ফলাফল কি ছিল?

যেমনিভাবে আপনি পিছনে ফিরে তাকান, সেখানে কি আপনি এমন কিছু দেখতে পান যা আপনি আলাদাভাবে করতে পারতেন? কেন?

আপনি ঈশ্বরের ইচ্ছা অনুসারে আছেন যদি ....

একজন খ্রিষ্টের অনুসারী হিসাবে, আপনি এমন কিছু করতে চাইবেন যা ঈশ্বরকে আহ্লাদিত করে। কারণ তিনি আপনার পিতা, তিনি চিন্তা করেন যখন আপনি সিদ্ধান্ত গ্রহণ করেন, এবং আপনি কিভাবে আপনার জীবন অতিবাহিত করবেন।

ঈশ্বর আপনার সৃষ্টিকর্তা। তিনি অবশ্যই জানেন কেন তিনি আপনাকে সৃষ্টি করেছেন। সুতারাং এটি বোঝা যাচ্ছে যে আপনি সত্যিকারের আনন্দ এবং পূর্ণতা পাবেন তাঁর ইচ্ছা অনুসারে কাজ করার মাধ্যমে।

রোমীয় ১২:১-২ পদ। এখানে বলা আছে আপনি কিভাবে জানবেন যে আপনি ঈশ্বরের ইচ্ছার মধ্যে আছেন। পদটি পড়ুন এবং নিচের প্রশ্নগুলোর উত্তর দিন।

আপনি ঈশ্বরের ইচ্ছার মধ্যে আছেন যদি . . .

১ আপনি মুক্তি পেয়ে থাকেন

“ঈশ্বরের দয়া” (রোমীয় ১২:১ পদ) মানে হচ্ছে যীশু আপনার জন্য মৃত্যু বরণ করেছেন আপনাকে রক্ষা করার জন্য এবং আপনার পাপের জন্য।

যোহন ৬:৪০ পদ অনুসারে, আপনার জন্য ঈশ্বরের ইচ্ছা কি এবং কিভাবে আপনি তার ইচ্ছা পূরণ করবেন?

২ আপনি পবিত্রকৃত

ঈশ্বর চান যেন আপনি নিজেকে পবিত্র এবং ঈশ্বরের প্রীতিজনক বলিরূপে উৎসর্গ করেন (রোমীয় ১২:১ পদ)

“পবিত্রকৃত” - এর সংজ্ঞা লিখুন। প্রয়োজনে বাইবেল ডিকশনারী থেকে এর অর্থ খুঁজে বের করুন।

১ থিষলনীকীয় ৪:৩-৮ পদ অনুসারে, পবিত্র মানে কি ঈশ্বরের ইচ্ছাকে আপনার জীবনে প্রয়োগ করা?

৩ আপনি সহ্য করবেন

আপনার দেহ হল “জীবিত বলি” রোমীয় **১২:১** পদ। এটি নির্দেশ করে সহ্য করা --- চাপে বাস করা।

দেখুন **১** পিতর ২:২০-২১ পদ। এই পদগুলি কি বলে, আপনার জীবনে ঈশ্বরের ইচ্ছা কি?

৪ আপনি আত্মাতে পরিপূর্ন

ঈশ্বর চান যেন আপনি রূপান্তরিত হন (রোমীয় ১২:২ পদ)। এর মানে হচ্ছে আপনি বাহিরে পরিবর্তিত হয়েছেন কারণ পবিত্র আত্মা আপনার ভিতরে কাজ করেছে।

দেখুন ইফিষীয় ৫:১৭-১৮ পদ। আপনার জন্য ঈশ্বরের ইচ্ছা কি?

৫ আপনার চিন্তা ভাবনা পরিবর্তন করুন

যেমনিভাবে আপনি রক্ষা পেয়েছেন, পবিত্রকৃত হয়েছেন, সহ্য করেছেন তেমনি ভাবে আপনি আত্মাতে রূপান্তরিত হবেন মন পরিবর্তনের মাধ্যমে। এভাবেই আপনি ঈশ্বরের ইচ্ছা জানতে পারবেন। (রোমীয় ১২:২ পদ)

দেখুন মথি ২৬:৩৯-৪২ পদ। আপনি যীশুর জীবনে এমন কি গুন দেখতে পান যা তাকে বাধ্য করেছিল ঈশ্বরের ইচ্ছা পালন করতে যদিও সেটা ছিল মৃত্যু?

দেখুন যাকোব ৪:৭-৮ পদ। আপনাকে কি করতে হবে ঈশ্বরের কাছে সমার্পিত হবার জন্য।

যে সিদ্ধান্ত ঈশ্বরকে আমোদিত করে।

এখন আপনি দেখতে পাচ্ছেন প্রত্যেক খ্রিষ্টিয়ানের জন্য ঈশ্বরের ইচ্ছা রয়েছে, কিভাবে আপনি জানতে পারবেন আপনার জন্য তার নির্দিষ্ট ইচ্ছা কি?

আপনি হয়তো সিদ্ধান্ত নিবেন আপনার ভবিষ্যৎ, বিবাহ, কলেজ, কর্মস্থল বন্ধু-বান্ধব সম্পর্কে। কোন সিদ্ধান্ত হয়তো বড়; কোনটি ছোট। কিন্তু সবগুলিই গুরুত্বপূর্ণ।

হিতোপদেশ ৩:৫-৮ পদে সংকেত দেওয়া আছে আপনি কিভাবে জানবেন ঈশ্বর আপনার কাছ থেকে কি আশা করেন।

১ ঈশ্বরকে বিশ্বাস করুন

"তোমার সমস্ত অন্তঃকরণ, দিয়ে ঈশ্বরকে বিশ্বাস কর" (হিতোপদেশ ৩:৫ পদ)

দেখুন গীত ৮৬:১৫ পদ; ১৪৫:৩ পদ; এবং যিরমিয় ৩২:১৭ পদ।

আপনি কেন ঈশ্বরকে বিশ্বাস করবেন?

----

২ সমস্ত সিদ্ধান্তের তালিকা করুন

"নিজের বুদ্ধিমত্তায় চলিও না" (হিতোপদেশ ৩:৫ পদ)

পড়ুন হিতোপদেশ ৩:৩৭ পদ।

নিজের বুদ্ধিমত্তা অনুসারে না চলার জন্য কি তিনটি পদক্ষেপ নিতে হবে?

----

৩ সিদ্ধান্তগুলো ঈশ্বরের কাছে সমর্পণ করুন।

"তোমার সমস্ত গন্তব্য পথ তাহাকে জানাও" (হিতোপদেশ ৩:৬ পদ)

দেখুন গীত ৪৬:১০ পদ। কিভাবে আপনি এটি করতে পারবেন?

৪ ঈশ্বরের সমাধানের জন্য অপেক্ষা করুন।

"তিনি তোমার পথ সরল করিবেন" (হিতোপদেশ ৩:৫ পদ)

নিচের ছকে ঈশ্বরের প্রতিজ্ঞাগুলি দ্বারা আপনি কি বোঝেন তা লিখুন?

ঈশ্বরের প্রতিজ্ঞা সমূহ

প্রতিজ্ঞা	আমার কাছে মানে
গীতসংহিতা ৩২:৮ পদ	--
	--
হিতোপদেশ ৫:২১ পদ	--
	--
যিশাইয় ৩০:২১ পদ	--
	--
যিরমিয় ২৯:১১ পদ	--
	--

৫ সিদ্ধান্তে আত্ন-বিশ্বাসী হওয়ার জন্য আনন্দ করুন।

“ইহা তোমার শরীরের স্বাস্থ্য স্বরূপ হইবে। তোমার অস্থির মজ্জা স্বরূপ হইবে” (হিতোপদেশ ৩:৮ পদ)

দেখুন ১ করিন্থীয় ১৪:৩৩ পদ। আপনার সিদ্ধান্তের কি মূল্য থাকবে যদি সেখানে বিশৃঙ্খলা থাকে?

দেখুন কলসীয় ৩:১৫ পদ। সঠিক সিদ্ধান্ত নেবার ফল কি হতে পারে?

দেখুন যাকোব ১: ৫-৮ পদ। যদি আপনি এইসব পদক্ষেপগুলো অনুসরণ করেন, তাহলে আপনি কি আত্ন-বিশ্বাস পেতে পারেন?

দরজা যতই বড় হোক না কেন এটি খোলার জন্য ছোট্ট কব্জার প্রয়োজন।

কি কঠিন সিদ্ধান্তটি আপনি এই মুহূর্তে নিতে চান? এখানে ব্যাখ্যা করুন।

হিতোপদেশ ৩:৫-৮ পদের সংকেতগুলো সিদ্ধান্ত নিতে ব্যাবহার করুন। নির্দিষ্ট সিদ্ধান্ত নিন।

১। **ঈশ্বরকে বিশ্বাস:** এই সিদ্ধান্তে আপনি কি ভাবে ঈশ্বরকে বিশ্বাস করতে পারেন?

২। **প্রত্যেকটি মনোনয়নের তালিকা তৈরি করুন।** নিচে মনোনয়নগুলি লিখুন।

৩। **মনোনয়নগুলি ঈশ্বরকে দিন**। আপনি আপনার মনোনয়নগুলি ঈশ্বরের কাছে দেবার জন্য কি ইচ্ছা প্রকাশ করেছেন তা ব্যাখ্যা করুন?

৪। **ঈশ্বরের সমাধানের জন্য অপেক্ষা করুন**। বাইবেলে এমনকি প্রতিজ্ঞা আছে যা ঈশ্বর আপনাকে এই পরিস্থিতিতে দিতে পারেন?

৫। **আত্মবিশ্বাসের সাথে সিদ্ধান্তে আনন্দ করুন**। এখন আপনি খ্রিষ্টের ইচ্ছা অনুসারে সিদ্ধান্ত গ্রহণ করার ফলে কি আত্মবিশ্বাস পেয়েছেন তা বর্ণনা করুন। (যদি আপনি এখন পর্যন্ত সিদ্ধান্তে আত্মবিশ্বাস না পেয়ে থাকেন তবে হিতোপদেশ ৩: ৫-৮ পদে চলে যান এবং আবার শুরু করুন।

ঈশ্বর তাৎক্ষনিক উত্তর নাও দিতে পারেন। তিনি হয়তো চান আপনি তার সময়ের জন্য অপেক্ষা করুন।

ঈশ্বরের ইচ্ছা খুজে পাওয়ার টিপস্

১। প্রার্থনা, বাইবেল পাঠ, অন্যের উপদেশ এবং পরিস্থিতি আপনাকে সাহায্য করবে সিদ্ধান্ত নিতে।

২। ঈশ্বর কখনো আপনার জন্য তার ইচ্ছা লুকিয়ে রাখেন না।

৩। ঈশ্বরের সিদ্ধান্তের জন্য আপনাকে কখনো ভীত হতে হবে না, কারণ তাঁর ইচ্ছা সর্বদাই আপনার জন্য আনন্দ বয়ে নিয়ে আসবে।

৪। ঈশ্বর কোন মানচিত্র নয় যে আপনি একদিনের মধ্যে আবিষ্কার করে ফেলবেন। এটি একটি পর্যাক্রম প্রক্রিয়া।

৫। ঈশ্বরের ইচ্ছা আপনার মস্তিস্কে স্বয়ংক্রিয়ভাবে চলে আসবে না। কিন্তু আপনাকে আত্মায় পরিপূর্ণ হতে হবে।

৬। যখন আপনি ঈশ্বরের ইচ্ছায় চলবেন, আপনি এটি আশা করবেন না যে আপনার সব সমস্যা যাদুকরের মত দূরে চলে যাবে।

৭। যদি আপনার কোন মনোনয়ন ঈশ্বরের ইচ্ছা অনুসারে না হয় তবে বিভ্রান্ত হবেন না--- প্রভুর জন্য আপেক্ষা করুন।

হিতোপদেশ ৩:৫-৬ পদ মুখস্ত করুন।

১০ম অধিবেশন

ভাল, অধিকতর ভাল, উত্তম

উদ্দেশ্য এবং প্রাধান্যতা নির্ধারণ

আপনি কি মনে করেন যখন আপনার স্কুলের অধিকাংশ ছাত্র/ছাত্রীরা "কৃতকার্য্য" এর সংজ্ঞা তৈরি করে?

আপনি কি ঐ সংজ্ঞাগুলির সাথে একমত? ঐ সংজ্ঞাগুলির সাথে আপনার নিজের সংজ্ঞার কি কোন পার্থক্য রয়েছে?

আপনার কি মনে হয় যে কৃতকার্য - এর সংজ্ঞাটি একমাত্র আপনারই ঠিক হয়েছে? কেন?

আপনি কিভাবে জানবেন যে আপনি কৃতকার্য হয়েছেন?

ঈশ্বর আপনাকে একজন গুরুত্বপূর্ন ব্যক্তি হিসাবে দেখেন। আপনার সাথে সম্পর্ক গঠন করার জন্য তিনি ক্রুশের উপর একটি মহৎ কাজ সম্পাদন করেছেন। এর কারণ হচ্ছে তার ভালবাসা এবং তার দান। আপনার কৃতকার্যতার জন্য তার চিন্তা-ভাবনা অন্য কারও চিন্তা ভাবনার থেকে বেশী গুরুত্বপূর্ণ নয়।

জীবনের উদ্দেশ্য উন্নয়ন

কৃতকার্যতা মানে হল আপনার কোন উদ্দেশ্য আছে অর্জন করার জন্য।

আপনার কি কোন উদ্দেশ্য আছে যা আপনি নিজের জন্য নির্ধারণ করেছেন?

ঈশ্বরের সন্তান হিসাবে আপনার জন্য তাঁর একটি উদ্দেশ্য আছে। আসুন, আমরা দেখি তার দৃষ্টিকোণ থেকে আমাদের জন্য তাঁর কিছু উদ্দেশ্য।

নিচের পদগুলোর মধ্য থেকে আপনার জন্য ঈশ্বরের প্রদত্ত একটি উদ্দেশ্য খুঁজে বের করুন।

- মথি ৬:৩৩ পদ। --

- রোমীয় ৮:২৯পদ। --

- ১ করিন্থীয় ১০:৩১ পদ। ---

- ফিলিপীয় ৩:১০ পদ। ---

এই পদগুলোর মধ্যে কি কোন একই ধরণের উদ্দেশ্য আছে?

এই তালিকাভুক্ত পদ ও উদ্দেশ্যগুলো হতে, আপনার জীবনের উদ্দেশ্য লিখুন। এটি এমনভাবে লিখুন যাতে এটি গেঞ্জিতে লাগানো যায়।

আমার জীবনের উদ্দেশ্য

এই উদ্দেশ্য নিয়ে কিছু সময় চিন্তা করুন। আপনি যদি এই উদ্দেশ্য নিয়ে থাকতে চান, তাহলে প্রথম তিনটি পদক্ষেপ হিসাবে আপনি কি করতে চান?

১। --

২। --

৩। --

আপনার জীবন কিভাবে পরিবর্তিত হবে যদি আপনি এই পদক্ষেপগুলি নেন?

প্রাধান্যতা নির্ধারণ

"পরে যীশু জ্ঞানে ও বয়সে, ঈশ্বরের ও মনুষ্যের অনুগ্রহে বৃদ্ধি পাইতে থাকিলেন" (লূক ২: ৫২ পদ) এর মানে হচ্ছে যীশু বৃদ্ধি পাইতে থাকিলেন

জ্ঞানে

শারিরিক ভাবে

আধ্যাত্মিক ভাবে

সামাজিক ভাবে

পরবর্তী করণীয় তালিকায়, প্রত্যেকটি পদক্ষেপের প্রধান চারটি বিষয় লিখুন। (উদাহরণ স্বরূপ, "জ্ঞানে" এর মধ্যে আপনি লিখতে পারেন, "স্কুলে ভাল ফল লাভ করে; প্রতি সপ্তাহে ২০ ঘন্টা টিভি দেখে; খবরের কাগজে রসিকতা এবং খেলাধুলার খবর বেশী পড়ে।")

কার্য তালিকায় প্রতিটি কাজ মর্যাদার ভিত্তিতে সাজান। এমনভাবে সাজান যাতে যেটি বেশী গুরুত্বপূর্ন এবং মূল্যবান সেটি যেন আগে থাকে। প্রত্যেকটি কার্যক্রমের পাশের নোটে ব্যাখ্যা করুন এটি কিভাবে আপনার উদ্দেশ্য-এর সাথে সামঞ্জস্যপূর্ন। আপনার উদ্দেশ্যের সাথে প্রাধান্যতার অমিল থাকলে গোল চিহ্ন দিন।

কার্য তালিকা

ক্ষেত্র	কার্যক্রম	প্রাধান্যতা	জীবনের উদ্দেশ্যের সাথে সম্পর্ক
জ্ঞান			
•	------------------------	---------------	-----------------------
•	------------------------	---------------	-----------------------
•	------------------------	---------------	-----------------------
শারিরিক			
•	------------------------	---------------	-----------------------
•	------------------------	---------------	-----------------------
•	------------------------	---------------	-----------------------
আধ্যাত্মিক			
•	------------------------	---------------	-----------------------
•	------------------------	---------------	-----------------------
•	------------------------	---------------	-----------------------
সামাজিক			
•	------------------------	---------------	-----------------------
•	------------------------	---------------	-----------------------
•	------------------------	---------------	-----------------------
অনান্য কার্যক্রম			
•	------------------------	---------------	-----------------------
•	------------------------	---------------	-----------------------
•	------------------------	---------------	-----------------------

পুনরায় আপনার প্রাধান্যতা গুলো আপনার জীবনের উদ্দেশ্যর সাথে ঈশ্বরের উদ্দেশ্যের মিল রেখে নিচে লিখুন। (নোট: আপনার আসল তালিকা মুছে ফেলুন কারন এটি আপনাকে আপনার উদ্দেশ্য পূরন করতে দিবে না। আপনাকে হয়তো কিছু যোগ করতে হতে পারে যা আপনি করছেন না কিন্তু আপনি বিশ্বাস করেন যে ঈশ্বর চান যেন আপনি ঐ কাজগুলো করেন।)

এখন এই তালিকা ধরে প্রার্থনা করুন, প্রতিটি প্রাধান্যতা ঈশ্বরের কাছে সমর্পন করুন। তাকে স্বাধীনতা দিন যেমনি ভাবে আপনি তার মাধ্যমে বৃদ্ধি লাভ করবেন, ঠিক তেমনিভাবে যেন তিনি আপনার প্রধান্যতাগুলো পরিবর্তন করতে পারেন।

যীশু - প্রথম প্রাধান্যতার তালিকা

১. --

২. --

৩. --

৪. --

৫. --

৬. --

৭. --

৮. --

৯. --

১০. --

১১. --

১২. --

যদি আপনার কোন প্রাধান্যতা ঈশ্বরের কাছে ভাল মনে হয়, তবে সেটি জানার একটিই পথ আছে তা হল তা হল ঈশ্বরের সাথে আরও বেশী সময় যাপন করুন।

একটি প্রতিজ্ঞা স্থাপন করুন প্রতিদিন ১৫ মিনিট ঈশ্বরের সাথে যাপন করবেন।

- ❑ এখানে দেখুন যদি আপনি ইচ্ছা করেন প্রতিদিন ১৫ মিনিট ঈশ্বরের সাথে সময় যাপন করার।

ছাত্র/ছাত্রীদের ঈশ্বরের সাথে একাকী সময় যাপন

এই পরিক্রমার পরবর্তী বই হল, "ঈশ্বরের সাথে একাকি সময় যাপন" এটি আপনাকে সাহায্য করবে, যত বেশী সময় তার সাথে ব্যয় করবেন, তত বেশী আপনি তার আর্শিবাদ পাবেন। এটি পাবার জন্য ভিজিট করুন www.reach out.com অথবা ফোন করুন ১-৮০০-৪৭৩-৯৪৫৬।

মথি ৬:৩৩ পদ মুখস্ত করুন।

অতিথি যাকে পিছনে রাখা হয়েছিল

কি ঘটেছিল যখন যীশু এসেছিলেন আমার মধ্যে বাস করার জন্য

স্টীভ লহেড

শনিবার, ডিসেম্বর ৬

আজকে আমি মনস্থির করলাম, আমি যীশুকে আমার জীবনে আহবান করব। এই মুহুর্তে আমি একটি বড় ঘরে জাঁকজমক ভাবে বাস করছি। এখানে অনেকগুলি কক্ষ আছে। আমি নিশ্চিত ছিলাম তিনি এটিকে তার নিজের ঘর হিসাবে নিবেন। আমি আমার কক্ষে নতুন পর্দা লাগালাম এবং সব কিছু প্রস্তুত ছিল। তিনি অবশ্যই আমার সাথে বাস করতে চাইবেন।

রবিবার, ডিসেম্বর ৭

যেমনিভাবে তিনি বলেছিলেন তিনি আসলেন; তিনি ঠিক সময়ে আসলেন এবং আমার জীবনে যুক্ত হলেন। আমি তাকে বললাম আমি আনন্দিত। এখনো হয়তো কিছু জিনিস পুনরায় গোছানোর প্রয়োজন রয়েছে, কিন্তু আমি নিশ্চিত আমরা সময় পাব এগুলো গোছানোর জন্য।

বুধবার, ডিসেম্বর ১০

আমি বুঝতে পারলাম তিনি বেশী সময় আমার ঘরে থাকতে চান না। কিন্তু আমি বুঝতে পারলাম না কি করতে হবে। তিনি এখানে আনন্দে থাকতে পারতেন কিন্তু তিান বললেন, "আমি এখানে অতিথি হিসাবে আসিনি" যদি আমি এখানে বাস করতে চাই তাহলে আমি অন্য ঘরগুলিও দেখতে চাই। এটি শোনার পর আমি একটু রাগান্বিত হলাম, কিন্তু এই বিষয়টি চিন্তা করার পর আমি চাইলাম না তিনি শুধুমাত্র আমার অতিথি কক্ষের মধ্যেই সীমাবদ্ধ থাকুক।

বৃহস্পতিবার, ডিসেম্বর ১১

গতরাতে আমি তাকে আমার ঘরের বসবাসের অযোগ্য স্থানে নিয়ে গিয়েছিলাম। এটি আমার একটি পছন্দের জায়গা। সুতারাং আমি নিশ্চিত ছিলাম তিনি এটি পছন্দ করবেন। এটি একটি আকর্ষনীয় কক্ষ। খুব বেশী বড় নয়। এখানে চামড়ার গদির চেয়ার আছে যেন মনোযোগ সহকারে পড়া এবং চিন্তা করা যায়।

তিনি আমার সাথে আসলেন এবং চারপাশে তাকালেন। তিনি বইয়ের তাকের দিকে গেলেন এবং একটি ম্যাগাজিন নিলেন। এটা আমাকে কিছুটা ইতঃস্তত করেছেল। তারপর তিনি সামনে আগালেন এবং দেয়ালের ছবিগুলো দেখতে থাকলেন। তিনি সন্দেহের চোখে তাকালেন আমার বন্দুক এবং চাকুর দিকে।

তিনি কিছু বললেন না, কিন্তু আমি কিছুটা চাপে পড়ে গেলাম এই ধরনের গুরুত্বপূর্ন অতিথিকে আতিথিয়েতা করার জন্য। আমি মুখ খুললাম, "আমি বললাম যীশু আমি পুনরায় এই কক্ষটি সাজাতে চাই" আমার মনে হয় তুমি এটিই বলতে চাইবে। তিনি উত্তর দিলেন, "আমি খুবই আনন্দিত হব যদি তুমি এখান থেকে বের হয়ে আস। কিন্তু আমি খুবই দুঃখিত তোমার ঘর থেকে কিছু জিনিস চিরতরে সরাতে হবে।"

এই কথা বলা মাত্র তিনি চলে গেলেন। আমি মানসিক প্রশান্তি লাভ করলাম।

মঙ্গলবার, ডিসেম্বর ১৬

যেমনিভাবে তিনি আমার ঘরে স্থায়ী ভাবে থাকতে শুরু করবেন, আমি মনে মনে পরিকল্পনা করছিলাম তাকে নিচের খাবার কক্ষে নিয়ে আসার। গতরাতটি ছিল সেই রাত। এটি ছিল একটি কাল্পনিক পরিকল্পনা যা আমি আমার নিজের ঘরে বসে পরিকল্পনা করছিলাম এবং তা সত্যি হল। আমি যতটা ভেবেছিলাম প্রভু আনন্দিত হবেন কিন্তু তাকে ঠিক ততটা আনন্দিত দেখাচ্ছিল না। আমি ভাবলাম এটি হয়তো প্রথমবার তাই।

রাতের খাবারের পূর্বে আমরা ক্ষুধার্ত ছিলাম। এখানে কোন ভারী খাবার ছিল না- সেখানে ছিল কিছু পটেটো চিপস্, পনির এবং কিছু শুকনো খাবার ও বিভিন্ন ধরণের পানীয়। আমি যখন শব্দ করে চিবাচ্ছিলাম তখন তিনি আমাকে জিজ্ঞাসা করলেন, "আমরা রাতের খাবারে কি খাচ্ছি?"

আমি বললাম "আমরা পিৎজা, ফেঞ্চ-ফ্রাই, শূকর, বিন্স, চকলেট, আইসক্রিম, এবং সস্। এরপর আমরা পপকর্ন এবং কটন চকোলেট খাবো। আমি দেখলাম তিনি ভ্রু কোঁচকাচ্ছেন। আমি জিজ্ঞাসা করলাল "যীশু আমি কি কিছু বাদ দিয়েছি।"

"না কিছুই না" তিনি হাসলেন। তুমি যে খাবার প্রস্তুত করেছ তা প্রত্যেটাই জাঙ্ক খাবার। মাংস, শাকসব্জি, ব্রেড এগুলো কোথায়? যা তোমার সত্যিকারে প্রয়োজন।

কি--ন্তু "আমি এই খাবারই বেশী পছন্দ করি। আমি সব সময় এগুলিই খাই"

"দেখ" যীশু বললেন, তুমি আমাকে তোমার রান্না ঘরটি দেখাও, আমি তোমার জন্য এমন কিছু করব যা তোমার হাড়ে মাংস গজাতে সাহায্য করবে। তুমি তোমার ক্ষুধাটাকে আরও কিছু সময় ধরে রাখ। এবং কিছু সময়ের মধ্যে তুমি এর ফল পাবে।

তিনি ভিতরে গেলেন এবং সবচেয়ে সুস্বাদু খাবার তৈরি করলেন, ঈশ্বরের ইচ্ছা অনুসারে মাংস ও সব্জী ব্যবহার করে এবং শাস্ত্রের বাক্যানুসারে ব্রেড তৈরি করলেন। আমি এর পরিতৃপ্ততা স্বীকার করলাম। যেমনিভাবে তিনি এখানে থাকবেন আমি পরিকল্পনা করলাম প্রত্যেকদিন একই ভাবে খাবার গ্রহণ করার।

বুধবার, ডিসেম্বর ১৭

আজকের রাতের খাবারের জন্য আমি প্রভুকে খাবার ঘরে নিয়ে গেলাম। তিনি আজকে প্রথমবারের মত পছন্দ করলেন । তিনি বললেন, "আমার আজ কথা বলব এবং প্রার্থনা করব এবং একে অপরকে ভালভাবে জানব।"

আমি চিন্তা করলাম এটি ছিল ঐ সময়ের জন্য উপযুক্ত চিন্তা, সুতারাং আমি তাকে বললাম, "প্রভু এটি আমার জন্য ভাল হবে।" এবং আমরা একসাথে বসে অনেক সময় কথা বলব।

বৃহস্পতিবার, ডিসেম্বর ২৩

আজ রাতে আমি দুটি দলের প্রথম দলের মুখোমুখি হলাম। যেমনি ভাবে আমি আমার ঘর থেকে নেমে আসলাল, আমি থাকার ঘরের দরজার দিকে এক নজর তাকালাম এবং দেখলাম যীশু বসে আছে। তিন পড়ছিলেন না বা অন্য কোন কিছুই করছিলেন না, শুধু বসে অপেক্ষা করছিলেন। আমি দরজায় উকি মারলাম এবং জিজ্ঞাসা করলাম, "কারও জন্য কি অপেক্ষা করছেন?"

"হ্যাঁ, একটা বিষয়ে আমি তোমার জন্য অপেক্ষা করছিলাম" যীশু বললেন।

জিজ্ঞাসা করলাম "আমার জন্য?" আমার বিন্দুমাত্র ধারনা ছিল না যে তিনি আমাকে এই কথা বলতে পারেন। আমি তাকে বললাম "আমি পার্টির জন্য বাইরে যাচ্ছি" এটি আমাকে আঘাত করল। আমাদের একসাথে থাকার সময় থেকে, আমি আমাদের নিজেদের সময়কে উপেক্ষা করতাম। যখন আমি বাইরে যেতাম তিনি আমার জন্য প্রতিদিন সন্ধায় আপেক্ষা করতেন । আমার মুখ লজ্জায় কুচকে যেতে থাকল।

আমি যীশুকে বললাম "আমি অতান্ত দুঃখিত।" "দয়া করে আমাকে ক্ষমা করুন আপনাকে অপেক্ষা করানোর জন্য"

"আমি তোমাকে ক্ষমা করেছি" তিনি বললেন। "এখন আমার সাথে বস, অল্প কিছু সময়ের জন্য এবং তোমার বের হবার পূর্বে আমি তোমার জন্য প্রার্থনা করব।"

সোমবার, ডিসেম্বর ২৯

এটি ছিল আমার সাপ্তাহিক ছুটির দিন, সুতরাং আমি কিছু সময় ওয়ার্কশপে কাজ করছিলাম। যেমনিভাবে আমি সবেমাত্র কাজ শুরু করেছিলাম, যীশু দরজায় এসে দেখা করলেন। আমি দেখলাম একজন কাঠমিস্ত্রি হিসেবে তিনি আমার যন্ত্রপাতি গুলি দেখছিলেন। তিনি আনন্দিত হলেন আমার ওয়ার্কশপটি সুন্দরভাবে সাজানো গোছানো ছিল বলে।

আমি তাকে বললাম "আমি খুবই গর্বিত আমার ওয়ার্কশপটি নিয়ে" "আপনি যেভাবে চেয়েছিলেন ঠিক সেইভাবে আমি আমার ওয়ার্কশপটি সাজিয়েছি।"

“চমৎকার” যীশু বললেন, তিনি সম্পূর্ন কক্ষটিতে এক নজর তাকালেন এবং নিরুসাহিত ভাবে বললেন, “আমি এমন কিছুই দেখতে পারছিনা যা তুমি তৈরি করেছ।”

“হ্যাঁ, আমি এটি তৈরি করেছি।” আমি তিনটি কাঠের এরোপ্লেন নিয়ে আসলাম।

“এগুলিই সব?” আমি আশা করেছিলাম একজন ব্যাক্তি স্বাভাবিক ভাবে যা তৈরি করে সেইরকম কিছু থাকবে।” তিনি দুখের সাথে বললেন।

আমি তাকে খোলাখুলি ভাবেই বললাম “আমি খেলনা পছন্দ করি, সুতারাং আমি তাই তৈরি করেছি।” “আমি জানি না কি ভাবে অন্য জিনিস তৈরি করতে হয়।” আমি ভীত কারন আমার অনেক যন্ত্র ব্যাবহার উপযোগী নয়। আমার কোন যোগ্যতা নেই এই গুলি ব্যবহার করার জন্য।

তিনি হাসলেন,। “তুমি শিখবে” তিনি উৎসাহ মূলক ভাবে বললেন। “কারণ আমি তোমাকে শিখাবো। তোমাকে তাই করতে হবে যা আমি করব।” আমি আশ্চর্যন্বিত হলাম যখন থেকে তিনি আমাকে ধাপে ধাপে পরিচালনা দান করছিলেন সেই সময় থেকে আমার ভেতর থেকে ভালো জিনিস বের হয়ে আসছে। আমি বলতে পারি আমি অনেক কিছু শিখেছি।

বুধবার, ডিসেম্বর ৩১

আজ রাতে বড় অনুষ্ঠান। আমরা ঠিক সময়ে নতুন বছরকে স্বাগতম জানাবো। আমার সমস্ত বন্ধু বান্ধব এখানে থাকবে এবং আমরা সবাই এখানে আনন্দ করব।

বৃহস্পতিবার, জানুয়ারি ১

আমি অন্য রকম বোধ করছি। গত রাতটি আমার জন্য মোটেই একটি ভালো রাত ছিল না এবং আমি কোন মজা করতে পারিনি। কারন এগুলো হয়েছিল;

আমি এই পার্টিকে খেলার ঘরের দিকে ছুঁড়ে দিতে থাকলাম এবং অধিকাংশ অতিথিরা সেখানে পৌঁছে গিয়েছিল। তারা চেয়ারে বসে বিভিন্ন ধরনের সমালোচনা করছিল। গর্ব এবং ঈর্ষা তাদের মধ্যে ছিল এবং তারা একজন অন্য জনের প্রতি চিৎকার করছিল। মদখোরেরা তারা টিভিতে উচ্চস্বরে গান করছিল। “আমি কোন পরিতৃপ্ততা পাচ্ছিলাম না।” দুষ্টতা, খারাপ রসিকতা, এবং বিরক্তিকর মানুষের মন মানসিকতার পরিচয় সেখানে পাওয়া যাচ্ছিল।

এই বিষয়গুলো আমার ভিতরে ক্ষতের মত কাজ করছিল যখন আমি সন্ধায় খ্রিষ্টের সাথে হাঁটছিলাম। আমি ঐদিন যীশুর কথা একদম ভুলে গিয়েছিলাম। আমি ধারণা করেছিলাম এবং আমি জানতাম এটি কোন ধরনের পার্টি হতে পারে। সুতারং আমি যীশুকে এখানে নিমন্ত্রন জানাইনি। তিনি আমার দিকে তাকালেন এবং বোঝাতে চাইলেন “আমি এটি আগেই দেখেছি” তিনি আসলেন এবং আমাকে জিজ্ঞাসা করলেন “তুমি কি এই অনুষ্ঠানে আনন্দ করেছ?”

“ভাল এটি মজা করার জন্য ঠিক আছে” আমি বললাম। আমার বন্ধুরা ঐগুলি শুনেছিল এবং আমি তাদের অনুভূতিতে অঘাত দিতে চাইনি। “এটা তেমন কিছু না। এটি ছিল শুধুমাত্র মজা ছিল।”

"এটা ছিল" তিনি জিজ্ঞাসা করলেন।

"এটা কি ছিল?" আমি জানি না তিনি কি বিয়য়ে বলছেন।

"এটা কি শুধু মজা?" তিনি কড়া দৃষ্টিতে আমার দিকে তাকালেন এবং আমি মিথ্যা কথা বলতে পারলাম না।

আমি বললাম "না তেমন না" আমি এভাবেই চিন্তা করি, এছাড়া কিছুই না।

তিনি বললেন, "তুমি মজা করতে চাও?" আমি মজা তৈরি করেছি।

"আমি তোমাকে আমার কিছু বন্ধুর সাথে পরিচয় করিয়ে দিব। আমরা তোমাকে বোঝাবো মজা করার মানে বলতে আমি কি বোঝাতে চাচ্ছি।"

আমি যা করেছি তার জন্য লজ্জিত হলাম। আমি তার থেকে ঘুরে দাড়ালাম। আমি তাকে সেখানে রেখে তার কাছ থেকে চলে গেলাম। আমি জানি না কেন আমি এটা করেছি। আমার মনে হল তিনি আমার সাথে বেশী করছেন। সত্যি কথা বলতে, ঐ সময়ে আমার প্রস্তুতির ব্যাপারে অন্য চিন্তা ছিল।

কিন্তু আমার ঐ সন্ধ্যাটি মাটি হয়ে গিয়েছে। আমি নিজে একদমই আনন্দ করতে পারিনি। এমনকি গতরাতে ভালভাবে ঘুমাতেও পারিনি। সুতারাং আমি তাড়াতড়ি ঘুম থেকে উঠলাম এবং যীশুর সাথে বসলাম। আমি এই বিষয়ে ভালো বোধ করছিলাম না। তিনি আমাকে নিশ্চত করলেন এই বিষয়ে তিনি আমাকে সাহায্য করবেন।

বুধবার, জানুয়ারী ৭

আমি আজ সকালে থাকার ঘরের দিকে যাচ্ছিলাম যীশুর সাথে দেখা করার জন্য কিন্তু তিনি আমাকে হল ঘরে থামালেন। তার মুখে একটি কষ্টের ছাপ ছিল, এবং আমি দেখতে পেলাম কোন কিছু তাকে বিরক্ত করছে।

"সমস্যা কি?"

"মনে হয় আশেপাশে কোন কিছু মৃত্যুবরন করেছে" তিনি আমাকে বললেন। "আমি গন্ধ পাচ্ছি।" হয়তো ইঁদুর অথবা কোন কিছু হামাগুড়ি দিয়ে উঠতে গিয়ে তোমর হল ঘরের কাছে মৃত্যুবরণ করেছে।"

বিরক্তিকর জিনিস। আমি জানতাম আমার আশপাশে কি আছে এবং আমি চাচ্ছিলাম না যেন তিনি সেখানে তাকান। "প্রভু সম্ভবত কিছুই না" আমি তাকে নিশ্চিত করলাম। "চলুন আমরা শোবার ঘরে যাই এবং কথা বলি।"

"তোমার আশেপাশে কি আছে আমি সেই বিষয় নিয়ে কথা বলছি" তিনি বললেন। তিনি দৃঢ় ছিলেন।

"আহ্! এটা আসলে কিছুই না -- এগুলো শুধু কিছু পুরানো জিনিস।"

"পুরানো?" তিনি শব্দটি বলে সোজা আমার দিকে তাকালেন আমার মানসিকতার জন্য।

“হ্যাঁ কিছু ব্যাক্তিগত জিনিস,” আমি বললাম, আমার প্রতারনাকে লুকানোর জন্য। “সর্বপরি এটি আপনার বিষয় না।” আমি জানতাম যত তাড়াতাড়ি আমি এটি বলেছি ঐভাবে বলাটা আমার ভুল ছিল।

তিনি তাৎক্ষনিকভাবে আমার উক্তিটি প্রত্যাখান করলেন। “তুমি আশা করতে পার না আমি এখানে বাস করব পাশে কিছু মৃত বস্তু নিয়ে, তাই তো?” পরে তিনি হাসলেন। “আমার মনে হয় তোমার এই পুরনো ছোট জিনিস গুলি বিরক্তিকর, এবং এখনই উপযুক্ত সময় এগুলো বাদ দেবার। আস পাশে পরিস্কার করি।”

“আহ, প্রভূ আমি জানি আমার ওগুলি বাইরে ফেলে দেওয়া উচিত, কিন্তু আমি এখন পর্যন্ত সেই শক্তি প্রাপ্ত হইনি। তুমি কি এটি পরিচালনা করতে পার না? আমি ভীত। আমাকে জিজ্ঞাসা করতে হবে, কিন্তু ....

“আর বলার প্রয়োজন নেই। শুধুমাত্র আমাকে বল বাকিটা আমি দেখে নিব। আমি কোন কিছু মনে করব না।”

তিনি সবকিছু করলেন, হল ঘরটি পরিস্কার করলেন এবং এই বিষয়ে কোন কথা আমাকে বললেন না। সর্বপরি আমি চিন্তা করলাম তাকে এই জায়গার সম্পূর্ন দায়িত্ব দিব--- তাকে সমস্ত কিছু দিব। আমি নিশ্চিত তিনি আমার থেকে আরও বেশী ভাল পরিচালনা করতে পারবেন। আপনার কি মনে হয় যদি এই বিষয়টি আমি তাকে বলি তাহলে তিনি আমাকে কি বলবেন?

১ যোহন

প্রতিদিনের বাইবেল পাঠ

(বাইবেল প্রত্যুত্তর পাতার সাথে ব্যাবহারের জন্য)

দিন	বাইবেলের অধ্যায়	দিন	বাইবেলের অধ্যায়
১	১:১-৫	১৫	৩:১৫-১৮
২	১:৫-১০	১৬	৩:১৯-২৪
৩	২:১-৬	১৭	৪:১-৩
৪	২:৭-১১	১৮	৪:৪-৬
৫	২:১২-১৪	১৯	৪:৭-১২
৬	২:১৫-১৭	২০	৪:১৩-১৬
৭	২:১৮-২০	২১	৪:১৭-২১
৮	২:২১-২৫	২২	৫:১-৩
৯	২:২৬-২৭	২৩	৫:৪-৫
১০	২:২৮-২৯	২৪	৫:৬-৮
১১	৩:১-৩	২৫	৫:৯-১২
১২	৩:৪-৮	২৬	৫:১৩-১৫
১৩	৩:৯-১০	২৭	৫:১৬-১৭
১৪	৩:১১-১৪	২৮	৫:১৮-২১

বাইবেল মুখস্ত কার্ড

এই কার্ডের প্রত্যেকটি মুখস্ত পদ ক্যারি ভার্সন বাংলা অনুবাদের বাইবেল থেকে নেওয়া হয়েছে। এই পদগুলো এই বইয়ের বাইবেল অধ্যায়নের সাথে সম্পর্কযুক্ত।

সব সময় কার্ডগুলো আপনার সাথে বহন করুন।

যা ব্যবহারে আপনাকে সবচেয়ে বেশী সাহায্য করবে

- কার্ডগুলি আটকে রাখতে গাডার বা রাবার ব্যান্ড ব্যবহার করুন।
- কার্ডগুলি খামের মধ্যে বহন করুন।
- আপনার মানিব্যাগ বা পকেট নোটের মধ্যে রাখুন।
- গাড়ির মধ্যে রোদ প্রতিরোধক সীটে রাখতে পারেন।
- বাইবেলের ভিতরে বহন করতে পারেন।
- যে পদটি শিখেছেন তা প্রতি দিন পুনুরালোচনা করুন।
- একজনকে নির্ধারণ করুন যে প্রতি সপ্তাহে আপনার উন্নতি পর্যবেক্ষণ করবে।
- প্রত্যেকটি পদ আপনার জীবনে প্রয়োগ করুন।

বাইবেল প্রত্যুত্তর পত্র

তারিখ

বাইবেলের অধ্যায় ______________________________

বিষয় ______________________________

প্রধান পদ ______________________________

সারাংশ ______________________________

____

____

____

ব্যক্তিগত সমর্পন

১। পরিত্রান

১ যোহন ৫:১১ পদ

আর সেই সাক্ষ্য এই যে, ঈশ্বর তোমাদিগকে অনন্ত জীবন দিয়েছেন, এবং সেই জীবন তার পুত্রে আছে।

২। ঈশ্বরের উদ্দেশ্য

ফিলিপীয় ১:৬ পদ

ইহাতে আমার দৃঢ় প্রত্যয় যে, তোমাদের অন্তরে যিনি উত্তম কার্য করিয়াছেন, তিনি যীশু খ্রিষ্টের দিন পর্যন্ত তাহা সিদ্ধ করিবেন।

৩। ঈশ্বরের ভালবাসা

যোহন ৩:১৬ পদ

কারন ঈশ্বর জগৎকে এমন প্রেম করিলেন যে, আপনার একজাত পুত্রকে দান করিলেন, যেন যে কেহ তাহাকে বিশ্বাস করে সে বিনষ্ট না হয় কিন্তু অনন্ত জীবন পায়।

৪। অন্যকে ভালবাসা

১ যোহন ৩:২৩ পদ

আর তাহার আজ্ঞা এই, যেন আমরা তাহার পুত্র যীশু খ্রিষ্টের নামে বিশ্বাস করি, এবং পরস্পর প্রেম করি, যেমন তিনি আমাদিগকে আজ্ঞা দিয়াছেন।

৫। খ্রিষ্ট আপনাতে

যোহন ১৫:৫ পদ

আমি দ্রক্ষালতা, তোমরা শাখা; যে আমাতে থাকে, এবং যাহাতে আমি থাকে, সেই ব্যক্তি প্রচুর ফলে ফলবান হয়; কেননা আমা ভিন্ন তোমরা কিছুই করিতে পার না।

৬। ঈশ্বরের বাক্য

গীত ১১৯:৯ পদ

যুবক কেমন করিয়া নিজ পথ বিশুদ্ধ করিবে? তোমার বাক্যানুসারে সাবধান হইয়াই করিবে।

৭। প্রার্থনা

যোহন ১৬:২৪ পদ

এ পর্যন্ত তোমরা আমার নামে কিছু যাচঞা কর নাই; যাচঞা কর তাহাতে পাইবে, যেন তোমাদের আনন্দ সম্পূর্ন হয়।

৮। শিষ্যত্ব

মথি ৪:১৯ পদ

তিনি তাহাদিগকে কহিলেন আমার পশ্চাৎ আইস।

৯। ঈশ্বরের ইচ্ছা

হিতোপদেশ ৩:৫-৬ পদ

তুমি সমস্ত চিত্তে সদা প্রভুতে বিশ্বাস কর; তোমার নিজ বিবেচনায় নির্ভর করিও না; তোমার সমস্ত পথে তাহাকে স্বীকার কর; তাহাতে তিনি তোমার পথ সকল সরল করিবেন।

১০। প্রাধান্যতা

মথি ৬:৩৩ পদ

কিন্তু তোমরা প্রথমে তাঁহার রাজ্য ও তাহার ধার্ম্মিকতার বিষয়ে চেষ্টা কর, তাহা হইলে ঐ সকল দ্রব্যও তোমাদিগকে দেওয়া হইবে।

ব্যারি সেন্ট ক্লেইর, প্রত্যাশা করেন যে অনেক কিশোর কিশোরীরা খ্রীষ্টকে অনুসরণ করে আরো অধিকরূপে অনুপ্রাণিত হবে। রিচ আউট ইউথ সল্যুশন-এর প্রেসিডেন্ট হিসেবে,

তিনি হাজার হাজার শিক্ষার্থীদের সাথে কথা বলেন এবং ইতিমধ্যে ২০টিরও বেশি বই লিখেছেন, "পরিপক্কতার দিকে অগ্রসর" বইটি সহ। ব্যারি যুব নেতা, পিতামাতা এবং শিক্ষার্থীদের খ্রীষ্টের জন্য সুসজ্জিত করার লক্ষ্যে সারা পৃথিবী ভ্রমণ করেছেন। তার নেতৃত্বে প্রায় হাজার হাজার মণ্ডলী খ্রীষ্ট কেন্দ্রিক যুব পরিচর্যা কৌশল গ্রহণ করেছে। ব্যারি তার দেশের ৩ নম্বর বাস্কেটবল দলে খেলেছেন এবং বোস্টন ম্যারাথন দৌড়েও অংশগ্রহণ করেছেন। তিনি এবং তার স্ত্রী লওনার তাদের ৮ জন সন্তান-সন্ততি রয়েছে এবং তারা জর্জিয়ার আটলান্টাতে বাস করছেন।

পরিপক্কতার দিকে পর্দাপন অনুক্রমাটি

প্রায় ১,০০০,০০০ টির বেশী বই ছাপা হয়েছে!

যীশুকে অনুসরণ এর সত্যিকারের মানে কি? পরিবর্তন! যীশু আপনার ভিতরের জীবন পরিবর্তন করবেন এবং তিনি আপনাকে ব্যাবহার করবেন অন্যের জীবনে পরিবর্তন আনার জন্য। যীশু চান যেন আপনি তাকে সম্পূর্ণভাবে অনুসরন করেন! এই বইটি আপনাকে সাহায্য করবে যীশুকে অনুসরণ করতে যেমনি ভাবে আপনি:

- যীশুকে জানার সন্দেহের সাথে চুক্তিবদ্ধ হবেন
- যীশুর সাথে আপনার সম্পর্ক গভীর করবেন
- ঈশ্বরের ভালবাসার অভিজ্ঞতা লাভ করবেন
- অন্য লোকদের ভালবাসতে শিখবেন
- ঈশ্বরের উদ্দেশ্য আপনার জীবনে খুঁজে পাবেন
- ঈশ্বরের সাথে যোগাযোগ করতে শিখবেন
- আবিস্কার করতে পারবেন যীশু আপনার মধ্যে বাস করছেন
- যীশুর প্রধান শিষ্য হিসাবে বসবাস করবেন

পরিপক্কতার দিকে পদার্পন অনুক্রমার অনান্য বইগুলো হল:

* শুরু হতে যাচ্ছে
* আপনার পৃথিবীকে প্রভাবিত করুন
* আপনার বিশ্বাসকে দূরে রাখুন
* নেতৃত্বের সহায়িকা।
* যীশুকে প্রভু তৈরি
* ঈশ্বরের সাথে একাকি সময় যাপন
* ঈশ্বরের নোট বইয়ের সাথে একাকি সময় যাপন

ReachOut YOUTH SOLUTIONS

www.reach-out.org

1-800-473-9456