

# DÉCOUVRIR L'INTIMITÉ AVEC DIEU

De la série VERS UNE PLUS GRANDE MATURITÉ

Barry St. Clair

Dans le cœur de **BARRY ST. CLAIR** brûle le désir d'amener le plus d'adolescents possible à suivre Christ. En tant que président de Reach Out Youth Solutions, il atteint des milliers de jeunes chaque année par le biais de ses conférences et a déjà écrit plus de 20 livres, incluant toute la série intitulée **VERS UNE PLUS GRANDE MATURITÉ**. Barry voyage partout à travers le monde dans le but de former les leaders de jeunesse, les parents et les jeunes. De par son leadership, il a aidé des centaines d'églises à développer des stratégies pour un ministère de jeunesse centré sur Jésus. Barry a déjà joué pour la troisième meilleure équipe de basket-ball aux États-Unis et a couru le Marathon de Boston. Lui et son épouse Lawanna ont huit enfants et vivent à Atlanta, en Géorgie.



La série **VERS UNE PLUS GRANDE MATURITÉ...**  
**1 000 000 D'EXEMPLAIRES DÉJÀ IMPRIMÉS!**

Comment fait-on pour découvrir l'intimité avec Dieu? En parlant et en écoutant! En parlant à Dieu et en le laissant nous parler. Cela semble-t-il lourd et ennuyeux? Il n'en est rien! Si vous êtes de ceux qui ont de la difficulté à se lever le matin, qui sont démotivés ou ne savent pas comment s'y prendre pour passer du temps avec Dieu, ce journal de bord est pour vous. Ce livre vous aidera en...

- vous motivant à vous lever le matin pour rencontrer Dieu;
- vous donnant des outils pratiques pour vous guider dans votre temps avec Dieu;
- vous montrant comment méditer la Parole afin qu'elle devienne vivante;
- vous connectant à Dieu par un plan de prière tout simple.

Autres livres de la série Vers une plus grande maturité:

- *Partir du bon pied*
- *Suivre Jésus (1)*
- *Découvrir l'intimité avec Dieu (2)*
- *Faire de Jésus son Seigneur (3)*
- *Partager sa foi (4)*
- *Marquer son entourage (5)*
- *Guide du leader pour la série VERS UNE PLUS GRANDE MATURITÉ*

**Reach Out**  
YOUTH SOLUTIONS

[www.reach-out.org](http://www.reach-out.org)  
[infofrancais@reach-out.org](mailto:infofrancais@reach-out.org)

ISBN 2-923498-07-0



9 782923 498072

# DÉCOUVRIR L'INTIMITÉ AVEC DIEU JOURNAL DE BORD

De la série **VERS UNE PLUS GRANDE MATURITÉ**

**Barry St. Clair**



L'original a été publié en anglais sous le titre *Time Alone with God - Notebook* de la série Moving Toward Maturity Series par :

REACH OUT YOUTH SOLUTIONS

1505 Lilburn-Stone Mountain Road, suite 235  
Stone Mountain, Georgia  
30087 USA  
1.800.473.9456  
www.reach-out.org  
info@reach-out.org

© 1993, 2002 de l'édition originale par Barry St. Clair.

All rights reserved.

© 2005, 2008 de l'édition française par Benoit Therrien, Ste-Foy,  
Québec, Canada.

Tous droits réservés.

Traduction: Christine Marcotte

ISBN 2-923498-04-X

Toutes les citations bibliques, sauf celles indiquées, sont tirées de la Bible Louis Segond 1910. Les versets portant la mention BDS sont tirés de la Bible du Semeur, Société Biblique Internationale. Les versets portant la mention PV sont tirés de la Parole Vivante 1976 par les Éditeurs de Littérature Biblique.

L'usage du genre masculin a été employé afin d'alléger le texte. Le lecteur doit présumer que l'utilisation des pronoms masculins réfère autant au genre masculin que féminin.

Autres livres de la série *Vers une plus grande maturité* :

*Partir du bon pied*

*Suivre Jésus (1)*

*Découvrir l'intimité avec Dieu (2)*

*Faire de Jésus son Seigneur (3)*

*Partager sa foi (4)*

*Marquer son entourage (5)*

*Guide du leader pour la série Vers une plus grande maturité*

# CONTENU DU JOURNAL DE BORD

Le défi .....	4
Passer du temps seul avec Dieu .....	5
Pourquoi passer du temps seul avec Dieu .....	6
Comment passer du temps seul avec Dieu .....	8
Engagement personnel .....	9
Suggestions pratiques .....	10
Comment étudier un passage biblique .....	11
Comment mémoriser les Écritures .....	13
Comment prier .....	15
Trente jours de louange .....	16
Trente jours de confession .....	16
Sept jours d'actions de grâces .....	18
Sept jours de requêtes .....	20
Prier pour mes propres besoins .....	22
Prier pour les autres .....	23
Comment prier pour les autres .....	24
Pages de notes « Étude biblique » et « Prière en action » ..	32-127
Pages de notes « Mes besoins » .....	128

## Le Défi



**Quel est le but de ma vie?** Voilà une question à laquelle la plupart des gens désirent répondre. L'apôtre Paul explique: «Ainsi, que vous mangiez, que vous buviez, bref, quoi que ce soit que vous fassiez, faites tout pour la gloire de Dieu» (I Corinthiens 10.31, BDS). La réponse est donc simple: le but de notre vie est de glorifier Dieu.

**Ainsi, comment pouvons-nous glorifier Dieu?** La réponse se trouve dans le deuxième livre aux Corinthiens, chapitre 3, verset 18: «Nous tous qui, le visage découvert, contemplons comme dans un miroir la gloire du Seigneur, nous sommes transformés en la même image, de gloire en gloire, comme par le Seigneur, l'Esprit.»

**Maintenant, comment devenons-nous semblables à Dieu?** Luc, l'auteur de l'un des évangiles et du livre des Actes des apôtres, décrit dans Actes 4.13 comment cela a pu être possible pour les disciples: «En constatant la joyeuse assurance et la hardiesse de Pierre et de Jean, les membres du Conseil furent stupéfaits, car ils savaient que c'étaient de simples laïcs qui n'avaient pas fait d'études. Ils se rendaient compte de ce que cela signifiait pour eux d'avoir été avec Jésus» (PV).

Nous avons besoin de prendre du temps dans la présence de Dieu afin de mieux le connaître et de devenir davantage semblables à lui dans nos pensées, nos attitudes et nos actions.

Voici deux disciplines qui nous aideront à passer du temps dans la présence de Dieu.



**L'étude biblique:** Hébreux 4.12 déclare: «Car la parole de Dieu est vivante et efficace, plus tranchante qu'une épée quelconque à deux tranchants, pénétrante jusqu'à partager âme et esprit, jointures et moelles; elle juge les sentiments et les pensées du coeur.»



**La prière:** Hébreux 4.16 nous y encourage en ces termes: «Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce, afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce, pour être secourus dans nos besoins.»

Passer du temps avec Dieu tous les jours approfondit notre intimité avec lui. De plus, notre amour et notre passion pour lui en sont ravivés. D'Abraham à Moïse, jusqu'à l'apôtre Paul... et pour chacun de nous qui sommes chrétiens aujourd'hui, passer du temps seul avec Dieu est la plus

importante discipline à acquérir dans nos vies. C'est à nous de nous y mettre! Nous le pouvons, si nous suivons simplement le plan décrit dans les prochaines pages.

Alors que nous prendrons quotidiennement du temps seul avec Dieu, nous apprendrons à le connaître, à le chercher et à l'aimer de plus en plus. C'est le but de notre vie!

## Passer du temps seul avec Dieu

Si nous désirons rencontrer Dieu, nous avons besoin de savoir ce qui se passe alors que nous prenons du temps avec lui.

1

**Nous apprenons à connaître Dieu.** Si un garçon et une fille veulent apprendre à se connaître, quel est le meilleur moyen? En passant du temps ensemble. Et les meilleurs moments sont souvent ceux où ils se retrouvent seuls ensemble!

Nous apprenons à connaître Dieu de la même manière que nous apprenons à connaître la personne que nous fréquentons, c'est-à-dire en passant du temps seul avec lui. En faisant cela, nous expérimentons la volonté de Dieu pour nous, soit de connaître Christ (Philippiens 3.10). Passer du temps seul avec Dieu nous aide à connaître Jésus intimement.

2

**Nous entendons ce que Dieu veut nous dire.** À l'école, au travail ou à la maison, nous courons toute la journée; d'une classe à l'autre, d'un ami à l'autre, d'un devoir à l'autre. Après tout cela, nous posons la tête sur l'oreiller, épuisés.

Nous nous assoyons rarement en silence pour sonder honnêtement nos cœurs afin de découvrir qui nous sommes réellement. Mais la volonté de Dieu est telle que nous la décrit le psalmiste: «Sonde-moi, Ô Dieu, et connais mon cœur! Éprouve-moi, et connais mes pensées! Regarde si je suis sur une mauvaise voie, et conduis-moi sur la voie de l'éternité!» (Psaumes 139.23-24).

Passer du temps avec Dieu nous permet de nous voir tel que Dieu nous voit. L'intimité avec Dieu ne consiste pas à préparer une leçon, rêvasser ou lire le journal. Nous connaissons l'intimité avec Dieu lorsqu'il nous parle personnellement et qu'il nous révèle la personne de Jésus et comment nous pouvons devenir davantage semblables à lui. Alors que nous regardons à Jésus et que nous sondons nos cœurs, nous pouvons réellement saisir qui il est, qui nous sommes et ce qu'il veut que nous accomplissions.

3

**Nous entrons dans la présence de Dieu.** Pensons à toutes les choses planifiées pour la journée: un examen, un rendez-vous, du magasinage, une activité sportive, une pratique de musique, un rendez-vous galant. Lorsque nous commençons notre journée dans la présence de Dieu, nous avons l'opportunité de remettre tout cela à Jésus et de lui faire confiance en ce qu'il prendra soin de toutes ces choses. Proverbes 3.5-6 nous encourage à cela: « Confie-toi en l'Éternel de tout ton coeur, et ne t'appuie pas sur ta sagesse; reconnais-le dans toutes tes voies, et il aplanira tes sentiers.» Nous pouvons inviter Jésus à marcher avec nous et nous guider à travers tous les événements de la journée. Commencer la journée avec Dieu nous motive à demeurer dans sa présence toute la journée.

## Pourquoi passer du temps seul avec Dieu

Notre motivation à passer du temps seul avec Dieu s'accroîtra lorsque nous comprendrons pourquoi cela est si important.

1

**Dieu désire notre amitié.** Wow! Toute une déclaration! Le Dieu qui a créé les étoiles, les océans, les fourmis et les bébés éprouve de la joie, de la satisfaction et même du plaisir à être avec nous. C'est incroyable!

Souvent, les gens lisent leur Bible et prient parce qu'ils doivent le faire ou se sentent obligés de le faire. Pire encore, certains ne le font pas du tout. Mais la vérité est que Dieu veut que nous lisions sa Parole et parlions avec lui parce qu'il aime passer du temps avec nous. Et cela contribue également à notre épanouissement personnel. Quand nous sommes en communion avec lui, c'est alors que notre joie est parfaite (1 Jean 1.4).

2

**Jésus mérite notre attention.** Jésus a payé un grand prix afin que nous puissions jouir d'une bonne relation avec lui. Il a sacrifié sa vie. Il a versé tout son sang. Il a subi une mort atroce sur la croix. Pourquoi? Car il se soucie de nous et désire que nous apprenions à le connaître!

Lorsque nous sommes seuls avec Dieu, nous apprenons à fixer notre attention sur lui plutôt que sur nous-mêmes. Il est bien plus que digne de nos louanges, notre adoration et notre amour; il mérite toute notre attention!





**Le Saint-Esprit nous permet de développer une relation**

**intime avec Dieu.** Combien de fois sommes-nous revenus d'un camp ou d'une retraite étant davantage motivés à suivre Jésus, puis quelques mois plus tard, plus rien! Notre motivation a complètement disparu. Par la suite, nous demeurons complètement vides

spirituellement jusqu'au prochain camp ou à la prochaine retraite. Lorsque nous vivons cela à plusieurs reprises, nous commençons à penser que cette « affaire de Jésus-Christ » ne fonctionne pas du tout!

Toutefois, le vrai problème est que nous n'avons pas développé une relation intime avec Christ, relation qui nous procure une motivation profonde à poursuivre notre marche avec lui.

Jésus avait besoin d'une relation quotidienne intime avec son Père lorsqu'il était sur cette terre. L'évangile de Marc dit: « Vers le matin, pendant qu'il faisait encore très sombre, il se leva, et sortit pour aller dans un lieu désert, où il pria » (Marc 1.35). Jésus était souvent seul avec son Père. Si cela était si important pour Jésus, à combien plus forte raison cela devrait-il l'être pour nous?




## Comment passer du temps seul avec Dieu

Lorsque tu auras appris à utiliser ce journal de bord, ton temps avec Dieu comprendra un moment pour l'étude biblique, la louange, l'action de grâces, la confession, les requêtes et l'intercession. Les pages « Étude biblique » et « Prière en action » te permettront d'inclure tous ces aspects dévotionnels dans une période de 15 minutes.

7 min.

**ÉTUDE BIBLIQUE**



Date : \_\_\_\_\_

Passage : \_\_\_\_\_

Thème : \_\_\_\_\_

Verset-clé : \_\_\_\_\_

Résumé : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Application personnelle : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

1 min.


1 min.

2 min.

2 min.

2 min.

**PRIÈRE EN ACTION**



Date : \_\_\_\_\_

LOUANGE : Exprime ta louange au Seigneur

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ACTION DE GRÂCES : Écris ce pour quoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

CONFESSION : S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

REQUÊTE(S) : Écris tes besoins personnels pour la journée.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

INTERCESSION : Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désies prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

PERSONNE	PRIÈRE
_____	_____
_____	_____
_____	_____

# Engagement personnel

Avant d'aller plus loin, engage-toi maintenant à consacrer du temps à Dieu tous les jours, jusqu'à ce que cela devienne pour toi une habitude bien ancrée. Pour ce faire, il te suffit de remplir l'engagement personnel qui suit.

---

## ENGAGEMENT PERSONNEL

Parce que je désire connaître Jésus davantage,

je, \_\_\_\_\_  
(nom)

m'engage à passer du temps seul avec Dieu tous les jours dans

\_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_  
(endroit) (heure)

pendant \_\_\_\_\_ jours.  
(nombre de jours)

Signé: \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_  
(signature) (date)

---

## Suggestions pratiques

Voici quelques idées qui t'aideront lors de tes dévotions personnelles.

1

**Utilise ce journal de bord.** Utilise-le chaque jour. (Voir les pages de notes incluses dans ce livre.)

2

**Couche-toi de bonne heure.** Il est impossible de se coucher tard et de se lever tôt le lendemain étant frais et dispos. Fixe un rendez-vous matinal avec le Seigneur et assure-toi de te coucher assez tôt pour être en forme pour ce dernier.

3

**Lève-toi lorsque le cadran sonne.** Cela nécessite de la discipline! Voici quelques trucs pour rendre le lever plus facile:

- > La veille, confie au Seigneur ton désir de te lever tôt le lendemain.
- > Sois ferme. Une fois debout, reste debout.
- > Assure-toi d'être bien réveillé avant d'aller à ton rendez-vous avec le Seigneur. Fais un peu d'exercice, ou encore prends une douche si nécessaire.
- > Prie debout ou en marchant si le sommeil te rattrape.

4

**Concentre-toi sur Jésus.** Dès ton réveil, laisse tes premières pensées se porter vers Jésus. Agenouille-toi à côté de ton lit et parle au Seigneur.

5

**Persévère.** Si tu n'atteins pas ton objectif un matin, ne t'inquiète pas. Recommence le lendemain.

6

**Sois honnête.** Si tu sens que ton temps avec Dieu est vide et sans profondeur, exprime-lui tout simplement ce que tu vis. Réclame sa présence telle qu'il te l'a promise. N'abandonne pas! Il honorera ton temps à part avec lui peu importe tes sentiments ou tes émotions.



**Sois assidu.** Certains jours tu auras de bons temps de dévotion, alors que d'autres fois cela te semblera plus routinier. Ne t'en fais pas, car le simple fait de passer du temps avec Dieu chaque jour contribuera assurément à ta croissance spirituelle.



**Rappelle-toi que ce que le prophète Jérémie a déclaré est aussi vrai pour toi aujourd'hui:** «Vous me cherchez, et vous me trouverez, si vous me cherchez de tout votre coeur. Je me laisserai trouver par vous, dit l'Éternel» (Jérémie 29.13-14).

## Comment étudier un passage biblique

**LECTURE** (Utilise la section «Thème» et «Verset-clé» de tes feuilles d'étude biblique.)

**Prie pour que le Saint-Esprit te parle.** Ensuite, lis le passage à plusieurs reprises tout en gardant un esprit ouvert, étant prêt à recevoir de Dieu et à lui obéir peu importe ce qu'il te demandera.

### INTERPRÉTATION

(Utilise la section «Résumé» de tes feuilles d'étude biblique.)

Étape 1 : Lis le ou les versets qui précèdent et qui suivent le passage afin de bien en saisir le contexte.

Étape 2 : Pose-toi ces questions à propos du passage: Qui? Quoi? Quand? Où? Pourquoi? Comment? Ensuite, fais un bref résumé de tes idées et de ce qui te parle.

Étape 3 : Vérifie la signification des mots qui ne te sont pas familiers dans le dictionnaire ou dans un dictionnaire biblique.

**APPLICATION** (Utilise la section «Application personnelle» de tes feuilles d'étude biblique.)

Étape 1-- Trouve des:

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| -> Promesses à t'approprier | -> Commandements à suivre |
| -> Attitudes à changer      | -> Actions à entreprendre |
| -> Défis à relever          | -> Exemples à suivre      |
| -> Péchés à confesser       | -> Aptitudes à développer |

Vers une plus grande maturité.....

**Étape 2** -- Décris comment le passage s'applique à ta vie en te posant ces questions :

- > Qu'est-ce qui me touche particulièrement dans ce passage?
- > Quelle action concrète dois-je entreprendre suite à cette lecture?
- > Comment saurai-je que mon but a été atteint?

Sois précis dans tes réponses.

**MÉMORISATION**

Choisis un verset ou un passage biblique qui te touche particulièrement et mémorise-le. Pendant la série *Vers une plus grande maturité*, concentre-toi simplement sur les versets qui te sont assignés. Tu trouveras les étapes à suivre pour la mémorisation d'un passage biblique à la page suivante.

- 
- Pour commencer ton temps d'étude biblique, choisis un —
  - livre de la Bible, divise-le en sections (il peut y avoir plus —
  - d'une section par chapitre), puis étudie une section par —
  - jour. —
- 



## Comment mémoriser les Écritures

**LIS LE VERSET PLUSIEURS FOIS.** Lis-le en silence, puis ensuite à haute voix.

### **ESSAIE DE COMPRENDRE LE VERSET.**

- > Remplace-le dans son contexte.
- > Lis les commentaires à propos du verset dans un commentaire biblique.
- > Écris quelques mots à propos du verset.

**VISUALISE LE VERSET.** Crée-toi une image pour mieux te rappeler du verset. Par exemple, dans Matthieu 5.1-12, qui est une partie du sermon sur la montagne, tu peux facilement t'imaginer sur la montagne avec Jésus. Tu peux ensuite visualiser toutes les béatitudes placées de chaque côté de la montagne. Plus tard, cette image te viendra à l'esprit et t'aidera à te souvenir du verset.

**DIVISE LE VERSET.** Apprends la première phrase, puis ensuite ajoute la deuxième. Continue en ajoutant une phrase après l'autre jusqu'à ce que tu aies mémorisé tout le verset.

**APPRENDS LA RÉFÉRENCE.** Dis la référence, ensuite le verset, puis répète la référence à la fin du verset comme si elle en faisait partie intégrante. Cela t'aidera à situer le verset, ce qui te permettra de le retrouver rapidement lorsque tu en auras besoin.

**APPRENDS LE VERSET MOT POUR MOT.** Alors que tu es en train de mémoriser le verset, corrige-toi tant et aussi longtemps que tu ne le diras pas exactement comme il est écrit dans la Bible. Tu es déjà en train de prendre du temps pour l'apprendre par cœur, alors pourquoi ne pas le faire correctement ! Cela te donnera la confiance nécessaire pour bien citer et utiliser ce verset plus tard.

**MÉDITE LE VERSET.** Alors que tu penses et pries à propos du verset, demande à Dieu de te parler. Le passage sera beaucoup plus facile à mémoriser s'il a un sens pour toi.

**RÉVISE LE VERSET.** Chaque jour, révise les passages bibliques que tu as déjà étudiés. Si tu révises un même passage pendant 30 jours, ce dernier sera alors très difficile à oublier.

## ÉTUDE BIBLIQUE



EXEMPLE

Date: *Lundi, 27 octobre*

Passage: *Jean 1:1-5*

Thème: *Jésus nous donne la lumière et la vie*

Verset-clé: *verset 4*

Résumé: *La Parole (Jésus)*

*(1) était au commencement*

*(2) était avec Dieu*

*(3) était Dieu*

*(4) a fait toutes choses*

*(5) était la vie*

*(6) était la lumière*

Application personnelle: *Je dois apprendre à laisser Jésus*

*être ce qu'il veut être pour moi. Je découvrirai*

*la lumière et la vie qu'il veut me donner en prenant*

*du temps avec lui chaque matin. Je m'engage à le faire pendant les 30 prochains jours.*



## Comment prier

Cinq aspects importants te permettront d'aller plus loin dans ta vie de prière. Utilise-les chaque jour. Utilise les pages de notes « Prière en action » incluses dans ce journal de bord pour écrire tes réflexions. Voici un exemple :

### PRIÈRE EN ACTION



EXEMPLE

Date: *Lundi, 27 octobre*

LOUANGE: Exprime ta louange au Seigneur.

*D'après le Psaume 8: Seigneur, ton nom est magnifique sur toute la terre, et ta majesté s'élève au-dessus des cieux.*

ACTION DE GRÂCES: Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

*Merci pour mon ami Antoine, pour le bon résultat obtenu à mon examen, ainsi que pour mes parents.*

CONFESSION: S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

*Seigneur, je dois avouer que je lutte énormément avec la convoitise. Pardonne-moi et fortifie-moi. (2 Timothée 2.22)*

REQUÊTE(S): Écris tes besoins personnels pour la journée.

- 1- Être en mesure de terminer tous mes devoirs;*
- 2- Être capable d'aimer Véronique même lorsqu'elle se moque de moi;*
- 3- Pouvoir témoigner à Michaël aujourd'hui.*

INTERCESSION: Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

PERSONNE

PRIÈRE

*Véronique et moi*

*que l'on puisse bien s'entendre*

*Michaël*

*qu'il puisse venir à Christ*

## Trente jours de louange

Inspire-toi des passages bibliques ci-dessous pour exprimer ta louange à Dieu.

Jour 1 : Psaumes 8	Jour 16 : Psaumes 104.1-23
Jour 2 : Psaumes 23	Jour 17 : Psaumes 104.24-35
Jour 3 : Psaumes 34.1-3; 50.1-6	Jour 18 : Psaumes 111
Jour 4 : Psaumes 63.1-4; 66.1-7	Jour 19 : Psaumes 112
Jour 5 : Psaumes 67	Jour 20 : Psaumes 113
Jour 6 : Psaumes 84	Jour 21 : Psaumes 134
Jour 7 : Psaumes 86	Jour 22 : Psaumes 135.1-7
Jour 8 : Psaumes 90	Jour 23 : Psaumes 138
Jour 9 : Psaumes 91	Jour 24 : Psaumes 139
Jour 10 : Psaumes 92	Jour 25 : Psaumes 145
Jour 11 : Psaumes 93	Jour 26 : Psaumes 146
Jour 12 : Psaumes 95.1-7	Jour 27 : Psaumes 147
Jour 13 : Psaumes 96	Jour 28 : Psaumes 148
Jour 14 : Psaumes 100	Jour 29 : Psaumes 149
Jour 15 : Psaumes 103	Jour 30 : Psaumes 150

## Trente jours de confession

Inspire-toi des passages bibliques et des questions qui suivent pour mettre en lumière tes besoins de confession.

- Jour 1 : 2 Timothée 2.22 – Est-ce que j’entretiens des pensées impures ?
- Jour 2 : Philippiens 2.14-15 – Ai-je tendance à me plaindre ?
- Jour 3 : Éphésiens 6.1-3 – Est-ce que j’honore mes parents ?
- Jour 4 : Éphésiens 4.31 – Ai-je de la rancune ou de l’amertume à l’égard de quelqu’un ?
- Jour 5 : 1 Corinthiens 6.19-20 – Est-ce que je prends soin de mon corps comme je le devrais ?
- Jour 6 : Matthieu 6.33 – Est-ce que je recherche premièrement la volonté de Dieu dans ma vie ?

..... Découvrir l'intimité avec Dieu

- Jour 7: Matthieu 6.14 – Ai-je une mauvaise attitude à l'égard de quelqu'un?
- Jour 8: 2 Timothée 2.22 – Ai-je des motifs impurs?
- Jour 9: Colossiens 3.9 – Est-ce qu'il m'arrive de mentir?
- Jour 10: Éphésiens 6.1-3 – Est-ce que je respecte mes parents?
- Jour 11: Éphésiens 4.31 – Ai-je de la colère en moi?
- Jour 12: I Corinthiens 6.19-20 – Est-ce que j'entretiens de mauvaises habitudes?
- Jour 13: Matthieu 6.33 – Dieu est-il la personne la plus importante dans ma vie?
- Jour 14: Matthieu 6.14 – Y a-t-il quelqu'un à qui je refuse de pardonner?
- Jour 15: 2 Timothée 2.22 – Mes pensées sont-elles pures à l'égard des personnes du sexe opposé?
- Jour 16: Philippiens 2.14-15 – Ai-je tendance à critiquer?
- Jour 17: Colossiens 3.9 – M'arrive-t-il parfois de voler?
- Jour 18: Éphésiens 4.31 – Est-ce qu'il m'arrive de parler dans le dos des autres?
- Jour 19: I Corinthiens 6.19-20 – Suis-je paresseux ou indiscipliné?
- Jour 20: Matthieu 6.33 – Ai-je abandonné à Dieu tous les aspects de ma vie?
- Jour 21: Matthieu 6.14 – Y a-t-il une relation dans ma vie qui ait besoin d'être restaurée?
- Jour 22: Colossiens 3.9 – M'arrive-t-il de tricher à l'école?
- Jour 23: Éphésiens 6.1-3 – Ai-je de la difficulté à me soumettre aux autorités?
- Jour 24: Éphésiens 4.31 – Suis-je jaloux de quelqu'un?
- Jour 25: I Corinthiens 6.19-20 – Ai-je l'habitude de trop manger?
- Jour 26: Matthieu 6.33 – Ma confiance en Dieu est-elle entière dans tous les aspects de ma vie?
- Jour 27: Matthieu 6.14 – Ai-je du ressentiment à l'égard de quelqu'un?
- Jour 28: Philippiens 2.14-15 – Est-ce que mon attitude honore Dieu?
- Jour 29: Éphésiens 6.1-3 – Suis-je rebelle?
- Jour 30: Éphésiens 4.31 – Suis-je souvent en conflit avec les autres?

## Sept jours d'actions de grâces

Tu peux exprimer chaque jour ta reconnaissance à Dieu en te basant sur les deux aspects suivants: (1) des passages bibliques se référant aux promesses et aux dons de Dieu pour ta vie, (2) ton expérience personnelle des bénédictions de Dieu.

**Jour 1** Inspire-toi de 2 Pierre 1.4 pour exprimer ta reconnaissance à Dieu.

Seigneur, je te remercie pour cette merveilleuse promesse qui me dit que je peux devenir participant de ta nature divine.

Je te remercie également pour :

- Ton amour infini;
- Le fait d'être membre de ta famille;
- La plénitude que tu me donnes;
- La vie complètement excitante que j'ai en Jésus.

**Jour 2** Inspire-toi de 1 Jean 1.7 et Colossiens 1.14 pour exprimer ta reconnaissance à Dieu.

Père, je te remercie pour le sang de ton Fils Jésus qui me purifie de tout péché et me libère de l'emprise de Satan.

Je te remercie également pour :

- Ta patience;
- Ton réconfort;
- Le fait que tu sois près de moi;
- Ta réprimande;
- Ton amour qui me remplit.

**Jour 3** Inspire-toi de 1 Pierre 2.24 pour exprimer ta reconnaissance à Dieu.

Seigneur Jésus, je te remercie d'avoir porté mes péchés en ton corps sur la croix, afin que je puisse être mort aux péchés et vivre pour la justice; je te remercie car par tes meurtrissures je suis guéri.

Je te remercie également pour :

- Le corps de Christ (les autres croyants);
- Le privilège de pouvoir te prier;
- Mon foyer;
- Mes parents.

**Jour 4** Inspire-toi d'Éphésiens 2.8-10 pour exprimer ta reconnaissance à Dieu.

Seigneur, je te remercie car je suis sauvé par la grâce, au moyen de la foi. Cela est un don de Dieu – je n'ai pas à travailler pour l'obtenir. Je te remercie qu'en tant que « nouvelle créature » je peux vivre pour toi et m'appliquer à aider les autres.

Je te remercie également pour :

- Mon corps ;
- Ma santé ;
- La force que tu me donnes ;
- Les bons moments ;
- Les mauvais moments ;
- Les moments de transition.

**Jour 5** Inspire-toi de Psaumes 91.11-14 pour exprimer ta reconnaissance à Dieu.

Seigneur, je te remercie de ce que tu ordonnes à tes anges de me garder dans toutes mes voies. Ils me fortifieront et me protégeront. Tu me délivreras, puisque je t'aime.

Je te remercie également pour :

- Les opportunités de croissance spirituelle ;
- Ton réconfort lorsque je suis désespéré ;
- Ta joie lorsque je me sens triste ;
- Ton courage lorsque j'ai peur.

**Jour 6** Inspire-toi d'Éphésiens 1.3-6 pour exprimer ta reconnaissance à Dieu.

Seigneur, je te remercie de m'avoir choisi pour être adopté dans ta famille. Merci de me bénir de toutes les bénédictions que tu as en réserve pour ceux qui appartiennent à Christ.

Je te remercie également car j'ai :

- La nourriture ;
- Le vêtement ;
- Un endroit où demeurer ;
- La liberté d'exprimer ce que je pense et ressens ;
- La liberté de ne pas exprimer ce que je pense et ressens.

Vers une plus grande maturité.....

**Jour 7** Inspire-toi de 2 Corinthiens 8.9 et 9.8 pour exprimer ta reconnaissance à Dieu.

Je te remercie, Seigneur, d'avoir payé la dette de mon péché, dette que je n'aurais jamais pu payer moi-même. Je te remercie également de m'accorder chaque jour la grâce dont j'ai besoin pour vivre pleinement pour toi.

Je te remercie également du fait que tu :

Me délivres de l'égoïsme ;

Me délivres de l'orgueil ;

M'as épargné une séparation éternelle d'avec toi.



## Sept jours de requêtes

Exprime tes requêtes au Seigneur en te basant sur les deux aspects suivants: (1) des passages bibliques qui décrivent la volonté de Dieu pour ta vie, (2) tes requêtes personnelles pour que Dieu vienne rencontrer tes besoins.

**Jour 1** (Lire Galates 2.20.) Jésus, aide-moi à vivre d'une manière digne de quelqu'un qui est mort à ses propres désirs. Je te remets mon corps, mes pensées et mes émotions. Que ta volonté s'accomplisse dans ma vie.

Autres besoins: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Jour 2** (Lire Galates 5.22-23.) Jésus, aide-moi à développer toutes ces qualités dans ma vie afin que je puisse être une bénédiction pour les autres.

Autres besoins: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Jour 3** (Lire Éphésiens 5.18.) Jésus, je désire être rempli de ton Esprit. Remplis-moi dès maintenant. Je désire tout ce que ton Esprit veut me donner : le courage, la puissance, la sagesse, la pureté, l'audace, la compassion, la joie, l'honnêteté et l'ouverture d'esprit.

Autres besoins: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Jour 4** (Lire I Corinthiens 12.4-6.) Seigneur, aide-moi à découvrir mes dons et à les utiliser pour ta gloire.

Autres besoins: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Jour 5** (Lire Éphésiens 6.10-17.) Jésus, je trouve qu'il est difficile d'être un chrétien dans ce monde. La pression devient parfois si grande. Je prie pour ta force et ta protection. Je me revêts de l'armure du croyant : la ceinture de vérité, la cuirasse de la justice, les chaussures de zèle, le bouclier de la foi, le casque du salut et l'épée de l'Esprit, qui est la Parole de Dieu.

Autres besoins: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Jour 6** (Lire Ésaïe 41.10.) Seigneur, il m'arrive parfois d'avoir peur. Je sais toutefois que je n'ai pas à demeurer dans la crainte, car tu es mon secours et ma force. Aide-moi aujourd'hui à placer ma confiance en toi afin que je puisse vaincre mes peurs.

Autres besoins: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Jour 7** (Lire Actes 1.8.) Jésus, je désire être ton témoin auprès de mes amis. Accorde-moi la puissance et le courage afin que je sois un bon témoin aujourd'hui.

Autres besoins: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Prier pour mes propres besoins

Alors que tu pries pour tes besoins personnels, utilise une page de notes comme celle-ci pour (1) inscrire tes requêtes de prière et (2) t'aider à retracer les réponses de Dieu à tes prières.

### MES BESOINS

Date - Prière	Requête	Réponse	Date - Réponse
27/10	Être en mesure de terminer tous mes devoirs à chaque jour	Je les ai tous terminés, à l'exception d'une journée	31/10
6/11	Être capable d'aimer Véronique même lorsqu'elle se moque de moi	Aujourd'hui, j'ai transporté le cabaret de Véronique après qu'elle m'ait humilié devant tous	8/11
2/12	Pouvoir témoigner à Michaël aujourd'hui	Je lui ai mentionné le nom de Jésus et lui ai demandé si on pourrait en parler davantage ensemble	3/12



## Prier pour les autres

Dieu peut accomplir une œuvre extraordinaire dans la vie des autres par le simple pouvoir de tes prières. Prie pour : ta famille, tes amis chrétiens, tes amis qui ont besoin de connaître Dieu, ton école, ton église et la propagation de l'évangile dans le monde entier. Sois précis dans tes requêtes.

Inscris tes requêtes sur les feuilles « Prière en action » incluses dans ce journal de bord.

Garde par écrit les besoins pour lesquels tu pries, ainsi que les réponses de Dieu à tes prières en utilisant les pages 25-31 de ce journal de bord. Inscris des requêtes pour chaque jour de la semaine, et ensuite prie pour ces requêtes la journée en question. Cela t'évitera d'avoir trop de requêtes à exprimer la même journée.

### DIMANCHE

**EXEMPLE**

Date - Prière	Requête	Réponse	Date - Réponse
27/10	Ma mère	Elle peut sortir du	28/10
	-grippe	lit et se sent mieux	
3/11	Mon père		
	-nouveau travail		
	-croissance		
	spirituelle		
2/12	Daniel		
	-résultats scolaires		
	-divorce de ses	Ses parents ont	
	parents	recommencé à se	
		parler	

## Comment prier pour les autres

Examine ces prières faites par l'apôtre Paul. Elles t'aideront à savoir comment prier pour les autres. En fait, tu peux même reprendre intégralement ces prières en les appliquant à tes proches.



« Et ce que je demande dans mes prières, c'est que votre amour augmente de plus en plus en connaissance et en pleine intelligence pour le discernement des choses les meilleures, afin que vous soyez purs et irréprochables pour le jour de Christ, remplis du fruit de justice qui est par Jésus-Christ, à la gloire et à la louange de Dieu » (Philippiens 1.9-11).



« C'est pourquoi moi aussi, ayant entendu parler de votre foi au Seigneur Jésus et de votre charité pour tous les saints, je ne cesse de rendre grâce pour vous, faisant mention de vous dans mes prières, afin que le Dieu de notre Seigneur Jésus-Christ, le Père de gloire, vous donne un esprit de sagesse et de révélation, dans sa connaissance, et qu'il illumine les yeux de votre cœur, pour que vous sachiez quelle est l'espérance qui s'attache à son appel, quelle est la richesse de la gloire de son héritage qu'il réserve aux saints, quelle est envers nous qui croyons l'infinie grandeur de sa puissance, se manifestant avec efficacité par la vertu de sa force » (Éphésiens 1.15-19).



« ... afin qu'il vous donne, selon la richesse de sa gloire, d'être puissamment fortifiés par son Esprit dans l'homme intérieur, en sorte que Christ habite dans vos cœurs par la foi; afin qu'étant enracinés et fondés dans l'amour, vous puissiez comprendre avec tous les saints quelle est la largeur, la longueur, la profondeur et la hauteur, et connaître l'amour de Christ, qui surpasse toute connaissance, en sorte que vous soyez remplis jusqu'à toute la plénitude de Dieu » (Éphésiens 3.16-19).



« Nous rendons continuellement grâce à Dieu pour vous tous, faisant mention de vous dans nos prières, nous rappelant sans cesse l'œuvre de votre foi, le travail de votre charité, et la fermeté de votre espérance en notre Seigneur Jésus-Christ, devant Dieu notre Père » (1 Thessaloniens 1.2-3).

# DIMANCHE

Date - Prière	Requête	Réponse	Date - Réponse
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Vers une plus grande maturité.....

LUNDI

Date -  
Prière

Requête

Réponse

Date -  
Réponse


# MARDI

Date - Prière	Requête	Réponse	Date - Réponse
------------------	---------	---------	-------------------


Vers une plus grande maturité.....

MERCREDI

Table with 4 columns: Date - Prière, Requête, Réponse, Date - Réponse. It contains multiple horizontal lines for writing.

**JEUDI**

Date - Prière	Requête	Réponse	Date - Réponse

Vers une plus grande maturité.....

**VENDREDI**

Date - Prière	Requête	Réponse	Date - Réponse
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____



# SAMEDI

Date - Prière	Requête	Réponse	Date - Réponse
------------------	---------	---------	-------------------




# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date: \_\_\_\_\_

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Application personnelle: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



**Date:**

**Passage:** \_\_\_\_\_

**Thème:** \_\_\_\_\_

**Verset-clé:** \_\_\_\_\_

**Résumé:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Application personnelle:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date:

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Application personnelle: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date:

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Application personnelle: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date:

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Application personnelle: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



**Date:**

**Passage:**

---

**Thème:**

---

**Verset-clé:**

---

**Résumé:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Application personnelle:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# **ÉTUDE BIBLIQUE**



**Date:**

**Passage:** \_\_\_\_\_

**Thème:** \_\_\_\_\_

**Verset-clé:** \_\_\_\_\_

**Résumé:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Application personnelle:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date:

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Application personnelle: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---





# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date:

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Application personnelle: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# **ÉTUDE BIBLIQUE**



Date:

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Application personnelle:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date:

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Application personnelle: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date: \_\_\_\_\_

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Application personnelle: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date: \_\_\_\_\_

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Application personnelle: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date: \_\_\_\_\_

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Application personnelle: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date: \_\_\_\_\_

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Application personnelle: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---





# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date: \_\_\_\_\_

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Application personnelle: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date: \_\_\_\_\_

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Application personnelle: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---





# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date: \_\_\_\_\_

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Application personnelle: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date: \_\_\_\_\_

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Application personnelle: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date:

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Application personnelle: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date:

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Application personnelle: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date:

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Application personnelle:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date: \_\_\_\_\_

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Application personnelle: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---





# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date:

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Application personnelle: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date: \_\_\_\_\_

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Application personnelle: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date:

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Application personnelle:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date:

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Application personnelle: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date: \_\_\_\_\_

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Application personnelle: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date: \_\_\_\_\_

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Application personnelle: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date:

Passage:

Thème:

Verset-clé:

Résumé:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Application personnelle:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date:

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Application personnelle: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

# ÉTUDE BIBLIQUE



Date:

Passage: \_\_\_\_\_

Thème: \_\_\_\_\_

Verset-clé: \_\_\_\_\_

Résumé: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Application personnelle: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# PRIÈRE EN ACTION



Date:

**LOUANGE:** Exprime ta louange au Seigneur.

---

---

---

**ACTION DE GRÂCES:** Écris ce pourquoi tu es le plus reconnaissant aujourd'hui.

---

---

---

**CONFESSION:** S'il y a lieu, écris tout péché qui se doit d'être confessé dans ta vie.

---

---

---

**REQUÊTE(S):** Écris tes besoins personnels pour la journée.

---

---

---

---

**INTERCESSION:** Écris le nom des personnes pour lesquelles tu désires prier, ainsi que l'objet de ta prière pour chacune d'elles.

**PERSONNE**

**PRIÈRE**

---

---

---

---

**MES BESOINS**

Date -  
Prière

Requête

Réponse

Date -  
Réponse


# MES BESOINS

Date - Prière	Requête	Réponse	Date - Réponse
------------------	---------	---------	-------------------

_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Vers une plus grande maturité.....

# MES BESOINS

Date - Prière	Requête	Réponse	Date - Réponse
------------------	---------	---------	-------------------
