

Kövesd Jézust!



LELKI NÖVEKEDÉS

KÖNYV

Barry St.Clair



Valójában mit is jelent Jézus követése? Változást! Jézus belülről kifelé változtatja meg az életedet, és felhasznál mások életének a megváltoztatásában is. Azt akarja, hogy teljes odaszánással kövesd őt!

Ez a könyv segít

- kezelni a kétségeidet Krisztus megismerésekor,
- elmélyíteni a kapcsolatodat Jézussal,
- találkozni Isten szeretetével,
- szeretni a többieket,
- megtalálni Isten életedre vonatkozó célját,
- kommunikálni Istennel,
- felfedezni, hogy Jézus benned él,
- száz százalékosan Jézus Krisztus tanítványként élni.

A Lelki növekedés – ifjúsági sorozat további részei:

- Tölts időt Istennel!
 - Tedd Úrrá Jézust!
 - Beszélj a hitedről!
 - Növekedj!
-



Aszerző: Barry St. Clair vágya az, hogy Krisztus követésére buzdítson minél több tizenévest. Mint a Reach Out Youth Solutions szolgálet elnöke, évente fiatalok ezreivel beszél és több mint 20 könyvet írt már. Feleségével, Lawannával és nyolc gyermekükkel Atnanában, Georgia Államban élnek.

Barry St. Clair
Kövesd Jézust!

Barry St. Clair

KÖVESD JÉZUST!

Lelki növekedés – ifjúsági sorozat 1.

This book was first published in the United States by Reach Out Youth Solutions, with the title *Following Jesus by Barry St. Clair*, copyright © 1973 and reprinted in 1978 and 1984.

Translated by permission.

Magyarországi felelős kiadó:
Keresztyén Ismeretterjesztő Alapítvány

A Member of Entrust

1135 Budapest, Béke utca 35/B

Tel.: 350-7201

www.kiakonyvek.hu

Felelős kiadó: Monty Taylor

Fordította: Köves Gábor

Borító: Herrmann Hanna

A fordítás és a kiadás a kiadó engedélyével történt.

Minden jog fenntartva.

A könyv bármely részének felhasználásához vagy sokszorosításához a kiadó előzetes írott engedélye szükséges, kivéve rövid idézeteket folyóiratokban vagy elemző cikkekben.

ISBN 978-615-5446-72-6



Keresztyén Ismeretterjesztő Alapítvány
Budapest, 2022

TARTALOMJEGYZÉK

Külön köszönet » 6

Előszó » 7

A könyv célja » 9

Hogyan használd a könyvet? » 10

Gyakorlati tanácsok » 11

Ha egy bibliatanulmányozó csoportba tartozol » 13

Személyes odaszánás » 14

1. BIZTOS VAGY BENNE? – Fontos kérdések megválaszolása » 15
 2. A NAGY FELFEDEZÉS – Mi Isten célja az életeddel? » 27
 3. SOK-SOK SZERETET – Isten szeretetének elfogadása » 33
 4. A SZERETET TÚLÁRADÁSA – Önmagad és mások szeretete » 41
 5. Ő BENNED ÉL! – Krisztus jelenlétének megtapasztalása » 48
 6. ISTEN MONDJA... – Odafigyelni Isten igéjére » 57
 7. BESZÉLGETÉS ISTENNEL – Kommunikáció imádság által » 64
 8. AZ Ő TÜKÖRKÉPE – Tanítvánnyá lenni » 70
 9. A TANÍTVÁNY JELLEMZŐI – Mi Isten akarata az életeddel kapcsolatban? » 79
 10. JÓ, JOBB, LEGJOBB – Célok és fontossági sorrend » 89
- A vendég, aki átvette az irányítást » 96
- Bibliaolvasási terv minden napra » 103
- Bibliaolvasási lap » 104
- Igevers-tanuló kártyák » 106

KÜLÖN KÖSZÖNET

Rod Minornak és Debbie Hayes-nek, akik kezdettől fogva együtt dolgoztak velem ezen a sorozaton.

Burt Stouffernek és Ernest Pullennek a sorozat tervezéséért és csomagolásáért.

Az ifjúsági vezetőknek az egész Egyesült Államokban, akik kipróbálták ezt az anyagot, és hasznos javaslataikkal gazdagították.

Néhai feleségemnek, Carolnak és gyermekeimnek, Scottnak, Cameronnak, Katie-nek és Bartnak, Jonathannak és Ginnynek, akik szeretettel bátorítottak a szolgálatomban.

Feleségemnek, Lawannának, harcostársamnak a halálban és az életben, élettársamnak az életem második felében.

Az Úr Jézus Krisztusnak, aki megtanított mindarra, amit leírtam ebben a könyvben.

ELŐSZÓ

Jézus Krisztus pozitív változásokat hozott az életembe. Ő meg tud változtatni téged is, sőt fel tud használni arra is, hogy megváltoztass másokat!

Csak tedd magad szabaddá az ő számára, és Jézus

- ➡ segít, hogy jobban megismerd őt;
- ➡ munkálkodik az életedben, hogy érettebb keresztyénné tegyen;
- ➡ arra késztet, hogy beszélj másoknak Krisztusról;
- ➡ felhasznál téged más keresztyének növekedésében;
- ➡ lelki vezetővé tesz.

Az előtted álló cél ez: „Mivel tehát már elfogadtátok Krisztus Jézust, az Urat, éljetez is őbenne. Gyökerezetek meg és épüljetez fel őbenne, erősödjetez meg a hit által, amint tanultátok, és hálaadásotok legyen egyre bőségesebb.” (Kol 2,6–7)

Amikor ez megvalósul, akkor, ahogy $2 \times 2 = 4$ és $4 \times 4 = 16$ és így tovább a végtelenségig, Jézus fel tud használni arra, hogy megsokszorozz az ő életét másokban, és hatást gyakorolj a világra. Hogyan? Egy hívő (mint te), Krisztushoz vezet egy másik személyt, és segít neki növekedni, amíg érett hívővé nem válik. Azután az új hívő is Jézushoz vezet majd valaki mást, és segít neki a növekedésben. És ez így folytatódik. Isten megadja neked azt az óriási kiváltságot, hogy ismerhe-

ted őt, és ismertté teheted mások előtt. Ebből áll az életed, és a *Lelki növekedés* című ifjúsági sorozat is.

A *Lelki növekedés* című ifjúsági sorozatba öt tanítványsági munkafüzet tartozik, melyek célja, hogy segítsenek növekedni Krisztusban, és fontos láncszemmé tegyenek a megsokszorozódási folyamatban. A *Kövessd Jézust!* c. könyv a sorozat első része. További részei:

*Tölts időt Istennel!**

Tedd Úrrá Jézust!

*Beszélg hitedről!**

Növekedj!

Isten azt szeretné, és én is ezért imádkozom, hogy azok a felfedezések, melyekre a következő oldalakon jutsz, ne csak a ceruzádat mozgassák meg, hanem az egész életedet. Legyen Istené a dicsőség mindazért, ami megvalósul belőle az életedben!



* A sorozat köteteinek korábbi címei: *Legyen egyedül Istennel töltött időd*, *Beszélg hitedről másoknak*

A KÖNYV CÉLJA

Ez a könyv segít megérteni a Jézus Krisztussal való élet alapjait, és elindulni az igazi tanítványság ösvényén.

A tanítványságot így is meghatározhatjuk:

- ➡ Minden mástól függetlenül Jézus Krisztustól függni.
 - ➡ Megtanítani az embereket, hogyan tanuljanak Istentől.
-

Pál így foglalta össze a személyes tanítványság folyamatát: „Meg vagyok győződve arról, hogy aki elkezdte bennetek a jó munkát, elvégzi Krisztus Jézus napjára.” (Filippi 1,6)

Mielőtt elkezdenéd a bibliatanulmányokat, amelyek ebben a könyvben találhatóak, határozd el, hogy Jézus Krisztus elvégezheti benned mindazt, amit akar. Ne felejtse el: Istent jobban érdekli, hogy mi épül be az életedbe, mint az, hogy mit írsz ebbe a könyvbe.

HOGYAN HASZNÁLD A KÖNYVET?

1. CSOPORTOS TANULMÁNYOZÁS. Használhatod ezt a könyvet egy bibliatanulmányozó csoport tagjaként, egy vezető segítségével. A csoport mindegyik tagja aláírja a vállalási lapot (14. o.) és elfogadja, hogy hétről-hétre használja ezt a könyvet személyes tanulmányozásra és növekedésre.
2. EGYÉNI TANULMÁNYOZÁS. Egyedül is átolvashatod ezt a könyvet hetente egy leckét átvéve saját lelki növekedésed érdekében.
3. TÁRSAS TANULMÁNYOZÁS. Megbeszélheted egy barátoddal, aki szintén szeretne növekedni, hogy hetente egyszer összejöttek tanulni, beszélgetni és együtt fejlődni.
4. SZEMÉLYES TANÍTVÁNYSÁG. Miután elsajátítottad és alkalmaztad a könyvben található valamennyi bibliatanulmányt, segíthetsz valaki másnak a saját könyve áttanulmányozásában.

GYAKORLATI TANÁCSOK

(Hogyan tudod leginkább hasznosítani ezt a könyvet)

Ha növekedni akarsz a hitedben, akkor a Bibliát alkalmaznod kell az életedre a konkrét dolgokban. Ez nem mindig könnyű, de könyvünk segíthet, ha kész vagy:



1. Imával kezdeni minden bibliatanulmányozást. Kérd Istent, hogy szóljon hozzád.



2. Érthető bibliafordítást használni. Hasznos, ha a bibliafordításod minél több kiegészítő adatot és párhuzamos igékre való utalást is tartalmaz.



3. Végigmenni a bibliatanulmányozás folyamatán.

➡ Keresd ki a bibliaverseket.

➡ Gondold végig a válaszokat.

➡ Írd le a válaszokat.

➡ Jegyezz le minden kérdést, ami felmerül benned.

➡ Tanuld meg fejből a kijelölt verse(ke)t.

(Használd a könyv végén található igevers-tanuló kártyákat. Csoportos tanulás esetén érdemes azonos bibliafordítást használni a közös gyakorlás miatt.)



4. Minden bibliatanulmányozást átültetni a gyakorlatba.

- ➔ Kérd Istent, hogy mutassa meg, mit kell tenned az-
zal kapcsolatban, amit olvastál az Igéjéből.
- ➔ Engedelmeskedj neki a kapcsolataidban, a viselke-
désedben és a tetteidben.
- ➔ Beszéljess az eredményeidről más hívőkkel, akik
tanácsolni és bátorítani tudnak.

HA EGY BIBLIATANULMÁNYOZÓ CSOPORTBA TARTOZOL

- ➔ Jelölj ki magadnak minden héten két időpontot, amikor az adott bibliatanulmánnyal foglalkozol. Ha lehetséges, végezd el az egészet az első alkalommal, azután a második időpontban (a következő csoportfoglalkozások napján, vagy az azt megelőző napon) ismételd át, amit korábban megtanultál.
- ➔ Legyen nálad a Bibliád, ez a könyv és egy toll vagy ceruza mindegyik csoportfoglalkozáson.

SZEMÉLYES ODASZÁNÁS

Én, _____ ezennel tanúsítom,
hogy vállalom az alábbi feladatok teljesítését:

1. Naponta alárendelem magam Istennek, és mindannak, amit ő meg akar nekem tanítani a lelki növekedéssel kapcsolatban.
2. Részt veszek minden csoportfoglalkozáson, ha ebben súlyos betegség vagy rendkívüli körülmények nem akadályoznak. Amennyiben egynél több alkalommal hiányzom, akkor kész vagyok kilépni a csoportból, ha a csoport vezetője egy beszélgetés után erre kér.
3. Minden héten elvégzem a feladatokat kihagyás nélkül.
4. Hűségesen bekapcsolódom helyi gyülekezetem életébe.

Tudom, hogy ezek a vállalások nem csupán az Úrnak szólnak, hanem a csoportnak és önmagamnak is. Minden tőlem telhető megteszek, hogy Isten segítségével teljesítsem őket.

_____ dátum

_____ aláírás

1. Fejezet

**BIZTOS VAGY
BENNE?**



Fontos kérdések megválaszolása

Hétfő reggel az osztályba érkeve kiderül, hogy teljesen elszúrtad a pénteki dolgozatodat. Ebben az esetben mi hasznod van abból, ha személyes kapcsolatod van Jézus Krisztussal?

A Jézus Krisztus nélküli ember csak önmagára támaszkodhat azokban a problémákban, melyek mindennap pofonként érik. De a hívő szembenézhet minden nehézséggel vagy csalódással, ha felhasználja azokat a forrásokat, melyek Jézus Krisztuson keresztül a rendelkezésére állnak.

Ha átveszed a könyvben található 10 bibliatanulmányt, felfedezheted ezeket a forrásokat. De csak úgy tudod hasznosítani őket, ha a fejedben és a szívedben megválaszolsz három alapvető kérdést:

- ➡ Mit jelent keresztyénnek lenni?
- ➡ Hogyan leszel keresztyénné?
- ➡ Honnan tudod, hogy tényleg keresztyén vagy?



MIT JELENT KERESZTYÉNNEK LENNI?

Szerinted Isten miért teremtett téged?



Olvasd el az 1János 1,3-at, hogy lásd, Isten mit mond, miért teremtett téged. Most hogyan válaszolsz az előbbi kérdésre?

A keresztyén olyan valaki, akinek személyes kapcsolata van Jézus Krisztussal. De ez a kapcsolat nem úgy kezdődik, hogy beleszületsz, vagy jogot formálsz rá, vagy megvásárolod.



Nézd meg a Róma 3,23-at és a 6,23-at!

- ➡ A BŰN azt jelenti, hogy „céltevesztés”. Arról van szó, hogy a saját utadon jársz Isten útja helyett, és ezért el vagy tőle szigetelődve.
- ➡ A HALÁL nem más, mint „lelki elszigeteltség”.

Isten meg akarta oldani a bűn és a halál problémáját, és személyes kapcsolatba akart kerülni velünk, ezért különleges és csodálatos dolgot tett. Olvasd el a Róma 5,8-at, az 1Korinthus 15,3–4-et és az 1Péter 3,18-at.

Írd le saját szavaiddal, hogy mit tett Isten!

Most keresd ki az alábbi verseket János evangéliumából, és ellenőrizd, hogy miért jött Jézus:

János 1,4 _____

1,11–13 _____

1,17 _____

2,19–20 _____

3,3 _____

3,16 _____



Olvasd el a Filippi 2,6–11-et! Jézust senki nem kényszerítette, mégis önként feladta a mennyei kiváltságokat Atyjánál, Istennél, és eljött a földre emberi formában, hogy átélje mindazt, amit te meg éns. Gondolkozz el ezen most egy kicsit!



Kövess Jézust!

Jézus ugyanolyan dolgokkal találkozott, mint te:

- ➡ csalódottság
- ➡ elutasítás
- ➡ bántás
- ➡ szomorúság
- ➡ harag
- ➡ testi fájdalom
- ➡ szétszakadt kapcsolatok

De ő ugyanakkor odaadta az egész életét érted. Mivel annyira szeretett téged, készségesen eltűrte a megaláztatást és a kereszthalál szenvedéseit, hogy kifizesse a bűnöd büntetését.

Ha arra gondolsz, hogy mit tett érted Jézus, mit érzel belül?



HOGYAN LESZEL KERESZTYÉNNÉ?

Szerinted hogyan lesz valakiből hívő keresztyén? Írd le a véleményedet!

Egyezik Isten gondolataival, amit leírtál? Hogy biztos légy benne, nézd meg a keresztyénné válás alábbi öt lépését!

5 LÉPÉS KRISZTUS ELFOGADÁSÁRA

Mindegyik lépésnél olvasd el a Szentírásból kijelölt verseket, és válaszolj a kérdésre. Azután olvasd el a további megjegyzéseket, és írd le az üresen hagyott helyekre, hogyan tetted meg ezt a lépést, vagy mit kell még tenned ez ügyben.

1

Ismerd el, hogy szükséged van Jézusra!

A Róma 3,10 szerint miért van szükséged Jézusra?

Az ember alaptermé-
szete lázadó, és szem-
beszegül Istennel.
Arra készíted, hogy ezt
mondod: „Nincs szük-
ségem Istenre.”

A KEGYELEM:

Isten ingyen aján-
déká, mely segít,
hogy Jézushoz for-
dulj, és felruház
erővel, hogy
érte élj.

Kövessd Jézust!

De Isten kegyelme miatt azt mondhatod: „Szükségem van Istenre.”
Isten kegyelme ajánl neked, hogy elismerhesd, szükséged van Őrá.

Hogyan vonatkozik rád az első lépés?



Fordulj el a bűneidről!

Mit mond a Márk 1,15 a bűneidről való elfordulásról?



Hogyan vonatkozik rád a második lépés?

3

Add oda az életedet Krisztusnak!

A János 1,12 és a 2Korinthus 5,15 alapján mit kell tenned ahhoz, hogy odaadd az életedet Krisztusnak?

**KERESZTYÉNNEK LENNI
AZT JELENTI, HOGY:**

**Krisztus benned
van. Krisztus él ben-
ned, és át akarja ven-
ni az életed feletti
irányítást.**

Kövesd Jézust!

Hogyan vonatkozik rád a harmadik lépés?



Hidd el, hogy Jézus benned él és örök életet ad neked!

Mit mond a János 3,16–18 a Krisztusban való hitről?

Hogyan vonatkozik rád a negyedik lépés?

**HINNI
AZT JELENTI, HOGY:**

„teljes bizalom”
– bízni Jézusban most
és mindennap.

5

Kövess Krisztust engedelmesen!

A János 8,31 és a Róma 10,8–10 alapján melyek az első engedelmisségi lépések?

A bemelegítés a Krisztus halálával, eltemetésével és feltámadásával való azonosulás kezdeti lépése. Milyen más módjai vannak még annak, hogy azonosulj vele? Keresd ki a Máté 28,18–20-at, az Apostolok cselekedetei 2,41–47-et és 8,35–39-et! Utána írd le válaszodat!

**AZ ENGEDELMESSÉG
AZT JELENTI, HOGY:**

Jézusnak
igent mondasz
minden döntésben,
mindennap.

Kövessd Jézust!

Hogyan vonatkozik rád az ötödik lépés?



Ezek a keresztyénséghez vezető lépések személyes kapcsolathoz vezetnek Jézus Krisztussal. Nézd át újra ezeket a lépéseket, és kérdezd meg magadtól: „Hol tartok a Jézussal való személyes kapcsolatomban?”

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____



**HONNAN TUDOD,
HOGY TÉNYLEG KERESZTYÉN VAGY?**

Nyisd ki a Bibliádat az Újszövetség egyik legizgalmasabb könyvénel, a János 1. levelénél. Ebben nagyon sok minden szól arról, hogy Jézus Krisztus mit tett érted. Nézz utána!



Az 1János 5,11–13 szerint mi az, amit tudhatsz?



Olvasd el az 1János 2,3–5,1-et. Honnan tudhatod, hogy valóban keresztyén vagy – Isten gyermeke? Írd le, mit tudsz meg az egyes versekből!

2,3–6 _____

3,14 _____

3,24; 4,13 _____

Kövesd Jézust!

4,15 _____

5,1 _____

HA még nem kérted Jézust, hogy jöjjön az életedbe, akkor ezt most megteheted. Ez az ima vezethet benne:



„Úr Jézus, elismerem, hogy önző vagyok. Bevallom a bűnemet, elfordulok tőlük, és kérek, hogy gyere az életembe. Átadom az életemet Neked, Jézus. Kérek, vedd át az irányítást minden területen. Téged akarok követni, és neked akarok engedelmessé válni mindennél inkább ezen a világon. Ámen.”

Ha már befogadtad Jézust az életedbe, akkor köszönd meg neki, hogy benned él. Imádság közben mondd el neki, miből tudod biztosan, hogy ő benned él, és személyes kapcsolatod van vele.



Tanuld meg kívülről az 1János 5,11-et!

2. Fejezet

A NAGY FELFEDEZÉS



Mi Isten célja az életeddel?

Fejezd be ezt a mondatot: Az életem célja...

Egyezik a cél, amit ide leírtál Isten életedre vonatkozó céljával? Nézzünk utána együtt!



ISTEN 1. CÉLJA

Isten szeretetkapcsolatot akar kiépíteni veled

Írd le a saját szavaiddal, hogy mit mond a Máté 22,36–38 az életed céljáról.

Istennel való kapcsolatod újjászületéssel kezdődik, amikor Isten gyermeke leszel.

Istennel való kapcsolatod közösséghez vezet – ami egy folyamat, hogy naponta Istennel, Atyáddal összhangban élsz. Atyád szeret téged. Mindig szeretni fog, bármit teszel. Földi édesapád lehet hogy szeret téged, lehet hogy nem, de Isten, az Atyád maradéktalanul szeret! Ha fellázadsz mennyei Atyád ellen, és azt teszed, amiről tudod, hogy rossz (vagyis a bűnt), ezzel nem szakad meg az Istennel való kapcsolatod, de megsérül a vele való közösséged.

Hogyan állíthatod helyre az Istennel való kapcsolatodat, és hogyan tarthatod meg?



A közösség helyreállítása

Mit kell tenned, ha valami bűn megszakította az Istennel való közösségedet? A kérdés megválaszolásához olvasd el az 1János 1,9-et, húzd alá a Bibliádban, és karikázd be a „megvalljuk” szót.

A BŰNVALLÁS HELYREÁLLÍTTJA A KÖZÖSSÉGET. De mit jelent a bűnvallás? Nézzük csak meg közelebbről!

A bűnvallás két dolgot jelent:

- ➡ Egyetérteni Istennel abban, hogy amit tettél, az bűn, és hogy ez rossz.
- ➡ Abbahagyni azt, amit tettél.

Szánj egy kis időt magadban az imádságra most rögtön. Kérd Istent, hogy juttasson eszedbe minden még meg nem vallott bűnt az életedben. Írd le ezeket egy külön papírlapra. Azután az 1János 1,9 ígérete alapján VALLD MEG ezeket a bűnöket név szerint, és kérd Isten

bocsánatát és megtisztítását. Annak jelképeül, hogy elhiszed, Isten megtette, amit megígért, égesd el a listát.



A közösség fenntartása

Ha időt szánsz arra, hogy beszélj valakivel, ez életben tartja a kapcsolatokat, és segít, hogy növekedjen iránta a szereteted.

Ez teljesen nyilvánvaló az együttjárás alatt, vagy egy szoros barátságban. De ugyanígy érvényes a Krisztussal való közösségedre is. Minél több időt töltesz vele – egyre jobban megismered őt –, annál mélyebb lesz vele a kapcsolatod.

A KOMMUNIKÁCIÓ ELMÉLYÍTI A JÉZUSSAL VALÓ KAPCSOLATODAT. De hogyan lehet kommunikálni Istennel?



Olvasd el a Zsidók 4,12-t és 16-ot, és fejezd be a következő mondatokat.

- ➡ Figyelni Istenre a _____ keresztül.
- ➡ Beszélni Istennel az _____ keresztül.

Az első céloom az életben: _____



ISTEN 2. CÉLJA

Isten azt akarja, hogy Krisztusban az érettség felé haladj

Mit mond a saját szavaiddal kifejezve a Róma 8,29 az élet-célodról?

Miért fontos cél az, hogy növekedj, és egyre jobban olyan legyél, mint Jézus?

- ➡ Azért, hogy örömet szerezzen Istennek (Máté 3,17).
- ➡ Azért, hogy egyre inkább beteljesedj és örömteli életed legyen (János 15,11).

A siker nem más, mint betölteni az életcélunkat. Ahogy egy toll akkor sikeres, ha ír, te is akkor vagy sikeres, ha betöltöd azt a célt, amire Isten megalkotott – hogy olyan légy, mint Jézus.

Ha ez a te célod is, akkor minden erőddel törekedj elérni ezt a célt!

Hogyan tudsz erre törekedni?

- ➡ Úgy, hogy megengeded Jézus Lelkének (a benned élő Krisztusnak) és az ő igéjének, hogy átformálja a szavaidat, gondolataidat, magatartásodat és cselekedeteidet belülről kifelé (Galata 5,19–23, Róma 12,2).

A versek alapján írd le, hogyan történhet ez meg veled!

- ➡ Úgy, hogy megengeded Istennek, hogy felhasználjon minden veled történő eseményt arra, hogy Jézushoz hasonlóvá tegyen (Róma 8,28–29).

A versek alapján írd le, hogyan történhet ez meg veled!

A második célom az életben: _____



ISTEN 3. CÉLJA

Isten azt akarja, hogy segíts másoknak is megtalálni a Krisztusban való új életet

Írd le, mit mond a Márk 1,17 erről az életcélról!

Hogyan segíthetsz másoknak új életet találni Krisztusban?



Úgy, hogy bemutatsz Jézust másoknak a megváltozott viselkedéseden és cselekedeteiden keresztül (Máté 5,14–16). Miután elolvastad ezeket az igéket, gondold át, milyen dolgokban változtat meg Jézus most téged, és írd le ezeket ide:



Úgy, hogy elmondod másoknak, Jézus hogyan változtatott meg téged, és hogyan ismerhetik meg ők is őt (2Korinthus 5,16–20).

Az „aratás törvényére” hivatkozva Pál apostol elmondja, hogy az ember olyan arányban arat, amilyen arányban vet (2Korinthus 9,6–11). A hit ugyanezen alapelv alapján működik. Az egyik legjobb módja annak, hogy növeld a Jézus Krisztusba vetett hitedet, ha beszélsz róla másoknak. Minél többet adsz tovább Belőle, annál inkább növekszik a hited!

ISTEN CÉLJA:

Szeresd őt.
Növekedj benne.
Segíts másoknak megtalálni őt.

SZÁNJ most 20 percet arra, hogy átgondold mindazt, amit ebből a fejezetből nyertél. Azután írd le az életcélokat úgy, ahogy most látod.





Tanuld meg kívülről a Filippi 1,6-ot!

3. Fejezet

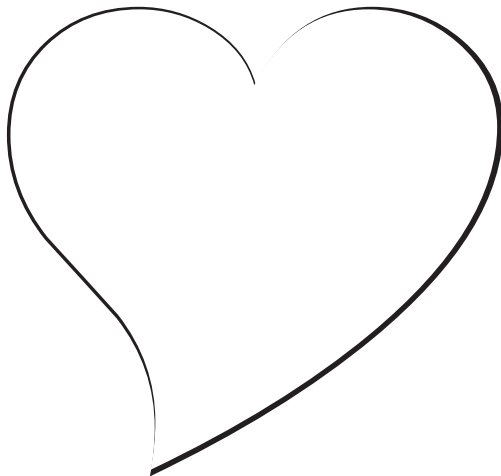
**SOK-SOK
SZERETET**



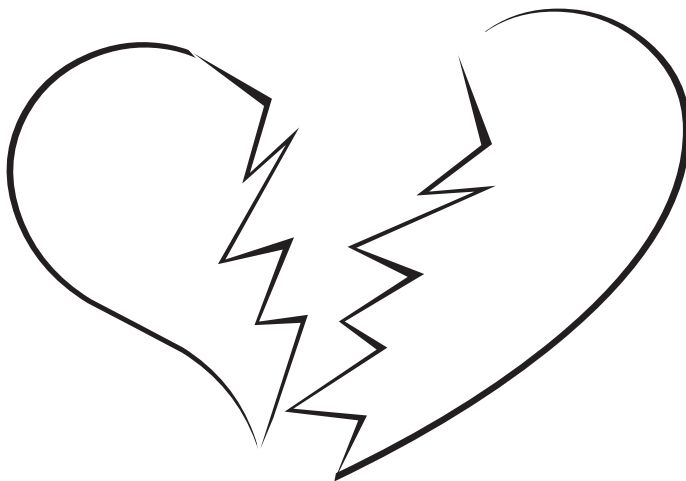
Isten szeretetének elfogadása

Gondold át, hogy eddig hogyan talákoztál a szeretettel.

Ebbe a szívbe címszavakban írd be a szeretettel kapcsolatos pozitív élményeidet:



Ebbe a szívbe írd be a szeretettel kapcsolatos negatív élményeidet.



„A szeretet Istentől van.” (1János 4,7) Tőle származik. Ő a szeretet forrása. Néhány embernek mégis nehéz elfogadni Isten szeretetét. Miért? Azért, mert a szeretetről alkotott felfogásuk vagy pontatlan, vagy eltorzult az emberi szeretettel kapcsolatos rossz tapasztalataik miatt. Ahhoz, hogy helyes képet kapjunk az igazi szeretetről – Isten szeretetéről –, nézzük meg, miben különbözik az emberi szeretet és Isten szeretete.

AZ EMBERI SZERETET ÉS AZ ISTENI SZERETET

Feltételes vagy feltétel nélküli

♥ *Az emberi szeretet feltételes.*

- ➡ „Ha rendes srác vagy, akkor szeretlek.”
- ➡ „Ha jó poénjaid vannak, akkor szeretlek.”
- ➡ „Ha pénzt költesz rám, akkor szeretlek.”
- ➡ „Ha jó fej vagy, jó szagod van és jól nézel ki, akkor szeretlek.”

♥ *Isten szeretete feltétel nélküli.*



Olvasd el a Róma 5,8-at. Isten feltétel nélküli szeretete azt jelenti, hogy akármi is történik, ő akkor is szeret. Nem kell kiérdemelned. Isten szeret téged úgy, ahogy vagy.

A feltétel nélküli szeretetnek semmi köze ahhoz, hogy te mit gondolsz magadról. Akár azt hiszed magadról, hogy te vagy a legnagyobb lény a világon, akár egy rakás szerencsétlenségnek tartod magadat, Isten így is és úgy is szeret téged.

Fukar vagy áldozatkész

♥ *Az emberi szeretet fukar.*

„Ha nem adódik semmi más program, akkor rád szánok egy kis időt – még ajándékot is veszek neked (ha nem kerül túl sokba). De nem ígérek semmit.” A fősvény szeretet visszatartja magát. Nem számíthatsz rá, amikor a dolgok rosszra fordulnak. Ez a szeretet csupán kívülről mutat jól.

♥ *Isten szeretete áldozatkész.*



Olvasd el a János 3,16-ot! Nézz Jézus keresztségére! Milyen szemléletes képe az áldozatnak! Isten ezt mondja: „Annyira szeretlek, hogy készségesen odaadtam érted a fiamat.” Istennek a Fia volt a legnagyobb kincse... és ő ideadta őt érted!

Önző vagy szolgáló

♥ *Az emberi szeretet önző.*

Az önző szeretet így gondolkodik: „Ha megvakarod a hátamat, én is megvakarom a tiédet.” Az önző szeretet mögött hátsó gondolatok

Kövessd Jézust!

rejlének. Így szól: „Tudom hogy mit akarok és mikor.” Csak akkor ad, ha valamit nyerhet belőle.

♥ *Isten szeretete szolgál.*



Olvasd el a János 13,1-et. A szolgáló szeretet nem vár semmi viszonzást, és gyakran a legmegalázóbb feladatok elvégzésében nyilvánul meg. Jézus is kimutatta ezt a szolgáló szeretetet, amikor megmosta tanítványai lábát (Jn 13,1–17).

Ez alantas munka volt. Azért tette, hogy bemutassa, milyen a szolgáló szeretet.

Isten mindig ott van, ha szükséged van rá. Soha nem túl elfoglalt, hogy ne lehetne megzavarni. Mindig kész segíteni neked.

Neheztelő vagy megbocsátó

♥ *Az ember szeretete neheztelő.*

Az az ember, akit elárult a legjobb barátja, vagy távol kell élnie egyik szülőjétől válás miatt, keserűvé válhat. Ha folyamatosan táplálja a haragját, akkor valójában ezt mondja: „Soha nem fogok megbocsátani neki.”

♥ *Isten szeretete megbocsátó.*



Olvasd el a Kolossé 2,13–14-et! Egyesek azt gondolják, hogy olyan rossz dolgokat tettek, amit Isten soha nem bocsát meg nekik. De ő megbocsát! Emlékezz az ígéretére: „Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz ő: megbocsátja bűneinket, és megtisztít minket minden gonoszságtól.” (1János 1,9) Isten szeretete olyan nagy, hogy megbocsát nekünk, és minden bűnünket elveszi.

Korlátozott vagy kreatív

♥ *Az emberi szeretet korlátozott.*

Ha egy fiatal fiú vagy lány nem tud kijönni a szüleivel, és eltökéli magában, hogy „szeretni fogom őket, ha belehalok is”, akkor általában kudarcot vall. Amikor már azt hiszi, hogy menni fog a dolog, kirobban a mamájára, és duzzogva a szobájába vonul. Isten szeretete nélkül szeretni lehetetlen próbálkozás.

♥ *Isten szeretete kreatív.*



Olvasd el a 2Korinthus 5,16–17-et. Ha megengeded, hogy Isten szeretete átitasson, akkor átárad rajtad, és kiárad másokra is. Isten szeretete annyira megváltoztat, hogy képes leszel bárkit szeretni (szülők, volt barátok, ellenségek) bármilyen helyzetben – és nemcsak egy-két csepp szeretet itt-ott, hanem szeretetfolyam.

A KÉZZEL FOGHATÓVÁ TETT SZERETET

Annyit gondolkodhatsz a szeretetről, amennyit csak akarsz, de ez még nem elég. Kézzel foghatóvá, tapinthatóvá kell tenned. Jézus elmondta követőinek, hogy mi a két legnagyobb parancsolat.



Olvasd el a Márk 12,28–31-et. Mi a két legnagyobb parancsolat?

Most vizsgáljuk meg az első parancsot közelebbről. (A második parancsot jövő héten tárgyaljuk majd.) Saját szavaiddal magyarázd el Jézus első parancsát (12,30).

Kövesd Jézust!



Isten szeret téged, és azt akarja, hogy te is viszontszeresd őt.

A szeretet kétirányú utca. Ha egy fiú együtt jár egy lánnyal, és végül veszi a bátorságot, hogy azt mondja: „Szeretlek”, a lány pedig így reagál: „Kopj le!” – akkor nem túl ígéretes a kapcsolatuk. Ha nem mutatod ki az Isten iránti szeretetedet, akkor bizonyos értelemben te is azt mondd neki: „Kopj le!”

Nem lehet félszívvvel szeretni Istent. Ő azt akarja, hogy teljes szívedből, lelkedből, értelméből és erődből szeresd őt (Mk 12,30).

GONDOLKOZZ el azon, mit jelent teljes szívből, lélekből, érteleből és erőből szeretni Istent. Ne felejtse el: Isten a szeretet. Ő az, aki ezt az egész dolgot kezdeményezte, és ő az, aki képessé tesz téged a szeretetre.



Hogyan szeretheted őt teljes szívedből? (érzelmei)

Hogyan szeretheted őt teljes lelkedből? (személyiség, viselkedés, szokások)

Hogyan szeretheted őt teljes elmédből? (értelmi képességek, gondolatok)

Kövessd Jézust!

Hogyan szeretheted őt teljes erődből? (fizikai test)

Hogyan mutathatod ki Isten felé a szeretetedet? Ellenőrizd a János 14,21 alapján. Mit jelent ez a saját szavaiddal?



Tanuld meg kívülről a János 3,16-ot!

4. Fejezet

A SZERETET TÚLÁRADÁSA



Önmagad és mások szeretete

Van olyan valaki, akit most nehéz szeretned? Írd le ide a nevét:

A harmadik fejezetben megvizsgáltad Jézus első nagy parancsolatát, amit tanítványainak adott – szeretni Istent teljes szívedből, lelkedből, elmédből és erődből (Mk 12,28–30). De Jézus nem állt meg itt.



Olvasd el a Mk 12,31-et. Saját szavaiddal megfogalmazva mi volt Jézus második parancsa?

Van, akinek azért nehéz szeretni másokat, mert sohasem tanulta meg szeretni és elfogadni önmagát.

Ha nem szereted magadat, ez azt jelenti, hogy nem fogadod el Isten értékelését, hogy te szerethető és értékes ember vagy. Ha nem fogadod el önmagad, akkor nagyon valószínű, hogy keresni fogod mások hibáit, és pont azokért a dolgokért utasítod el őket, amit magadban nem szeretsz. De ne felejtsd el, hogy Isten a szeretet forrása; ő tesz képessé arra, hogy szeresd magadat és másokat is. Nézzük csak!



SZERETNI ÖNMAGAD

A fiúk egy része, amikor ezt olvassa, elképzei magát a fürdőszobai tükör előtt, amint megfeszíti az izmait. A lányok ugyanebben a tükörben méregetik magukat, hogy milyen jól néznek ki. Felteheted a kérdést: „Ezt jelenti szeretni magamat?”

Nem! A szeretet azért értékeli a másikat, aki ő, nem pedig azért, *ahogy kinéz*. Szeretni magad azt jelenti, hogy **ELFOGADOD MAGAD**. De a legtöbb ember nem fogadja el magát. Miért?

- ➡ A külső megjelenés miatt. „Túl magas, sovány, alacsony, kövér, fura kinézetű stb. vagyok.”
- ➡ A szülők miatt. „A szüleim veszekszenek, elváltak, elutasítanak engem.”
- ➡ Bizonyos képességek hiánya miatt. „Ostoba vagyok. Nincs semmi tehetségem. Nemhogy a gitáron nem tudok játszani, hanem még a rádión is alig.”

Mi történik hát? Elkezdsz gondolkodni...

- ➡ *Mások agyafúrtabbak, okosabbak és jobbak, mint én, tehát bizonyára rendben van, amit tesznek. Elfogadod a körülötted élők értékrendjét és magatartását.*
- ➡ *A szüleimnek köszönhetem, hogy ilyen nyomorult vagyok. Hát majd én megmutatom nekik! Lázadni kezdesz a tekintélyük ellen.*



Isten elfuserált engem. Mit törődjek akkor vele? Megharagszol Istenre.

Senki se szeret!
Kész csódtömeg vagyok!
Miért nem tudom jól csinálni a dolgokat?
Semmihez nem értek.
Depressziós vagyok.
Mit tegyek?

Írj le konkrét dolgokat, melyeket nem fogadsz el önmagadban:

Mindezek ellenére mégis szeretheted magad. Lássuk, hogyan:



Ismerd el magad!

Sorold fel azokat a dolgokat, amiket szeretsz magadban, és köszönd meg őket Istennek. Légy őszinte.



Ismerd el, hogy Jézus az életedben van!

Tudatosítsd magadban, hogy Jézus benned él, ezért nemcsak megvagy valahogy, hanem ő mindent meg tud változtatni benned, amit kell, és meg is fogja tenni. Készíts felsorolást azokról a dolgokról, melyeket Istennek meg kell változtatnia. Azután köszönd meg neki, hogy ő képes erre a változtatásra.



Igazodj ahhoz, amit Isten végez benned!

Ne felejtsd el, hogy képes vagy „megváltozni” (Róm 12,12).
Tegyél lépéseket, hogy Jézus megváltoztathassa az életedet.
Például ha fogynod kell valamennyit, készíts egy tervet hozzá,
azután számíts Istenre, hogy megadja hozzá a szükséges erőt.

Mit gondolsz, Isten milyen lépéseket vár tőled a változás érdekében?



Köszönd meg Istennek mindennap, hogy ilyenre teremtett!

Valaki egyszer ezt mondta: „Isten nem csinál ócskaságot.” És ez igaz! Nagyon értékes vagy Isten szemében! Amint rádöb-
bensz Isten irántad táplált szeretetére, és elkezded ön maga-
dat elfogadni annak alapján, amit Jézus tesz érted, egyre in-
kább szabad leszel arra, hogy másokat szeress.

Köszönd meg Istennek legalább három értékes dolgot magaddal kap-
csolatban!



SZERETNI MÁSOKAT

Azért tudjuk egymást szeretni, mert Isten szeret minket.



Olvasd el az 1János 4,1–19-et! Mit tanít Isten Igéje a mások iránti szeretetről?

Gondolj arra a személyre, akinek a nevét felírtad a 41. oldalon. Kész vagy megengedni Istennek, hogy segítsen neked szeretni őt? Ha igen, akkor tedd meg a következő lépéseket:



Ismerd el, hogy szükséged van Isten szeretetére ehhez az emberhez, és kérd tőle ezt a szeretetet!

Akár hiszed, akár nem, a gyengeségek és a hiányosságok jót tesznek neked. Miért? Azért, mert Istenhez visznek. Ugyanúgy, ahogy az éhség az enivalóhoz hajt, a gyengeségnek ahhoz az egyetlen valakihez kell vinnie, aki meg tud erősíteni – Jézus Krisztushoz. Te is számíthatsz arra, hogy az ő ereje „erőt-lenség által ér célhoz” (2Korinthus 12,9).



Hidd el, hogy Isten válaszolt az imádságodra, és megajándékozott feltétel nélküli szeretetével!

Nézd meg az 1János 5,14–15-öt, és fejtsd ki a fő igazságot!

Kövess Jézust!

Isten akarata az, hogy szeresd azt az embert, akit most nehéz szeretned? Természetesen igen. Tulajdonképpen Isten parancsba adta, hogy szeresd. Tehát az ő igéjének ígéretére támaszkodva elhitheted, hogy már megkaptad, amit kértél: a szeretetet ez iránt a „nehéz” ember iránt.



Most olvasd el és fejtsd ki a Mk 11,24-et!



3

Hithen indulj el és szeress!

Egyik bizonyítéka annak, hogy keresztyén vagy, hogy mások felé szeretetet mutatsz, még azok felé is, akiket nem kedvelsz (János 13,34–35). Ha megengeded, hogy Isten szeretete működésbe lépjen benned és rajtad keresztül, akkor elkezdesz az ő szeretetével szeretni másokat.

MI az Istentől eredő szeretet öt jellemzője? (Ha nem jut eszedbe mindegyik, akkor nézd át a 34–37. oldalakat a 3. fejezetben.)



Isten szeretete:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Még egyszer gondoldj arra, akinek nevét felírtad a 41. oldalon. Írj le három konkrét dolgot, amivel ezen a héten ki tudod mutatni neki Isten szeretetét.

1. _____

2. _____

3. _____



Tanuld meg kívülről az 1János 3,23-at!

5. Fejezet

**Ő BENNED
ÉL!**



Krisztus jelenlétének megtapasztalása


Milyen kudarcaid vannak

➔ a szüleiddel?

➔ a barátaiddal?

➔ az iskolával?

➔ a másik nemmel?

 önmagaddal?

Nézd át újból, amit leírtál. A kudarcaidat a saját rossz hozzáállásod vagy tetteid okozták?

Kudarcaid egy részét olyan körülmények okozták, melyek nem rajtad múlnak – olyan körülmények, melyek mindenkit zavarnak. De nagyon is meglehet, hogy néhány kudarcod annak az eredménye, hogy valami rosszat tettél vagy mondtál. Még Pál apostolnak is volt ilyen problémája. Ezt mondta: „Hiszen amit teszek, azt nem is értem, mert nem azt cselekszem, amit akarok, hanem azt teszem, amit gyűlölök.” (Róma 7,15)

Pál, aki ennyire jól ismerte a problémát, a megoldást is tudta.



Keress ki a Kolossé 1,27-et, hogy megtaláld a megoldást. Írd le ide!

Most nézzük meg közelebbről, milyen:



A KRISZTUSI ÉLET

A krisztusi élet titka, hogy Jézus Krisztus benned él.

Jézust követni nem azt jelenti, hogy te mindent megteszel Istenért, hanem az, hogy megengeded Istennek, hogy ő mindent megtegyen érted!



Lapozz a 96. oldalra, és olvasd el *A vendég, aki átvette az irányítást* c. fejezetet. Olvasás közben foglald össze, hogy az egyes szakaszok mit mondanak Krisztus benned való életéről. Írd le ezeket az itt felsorolt helységek mellé.

➡ A dolgozószoba

➡ Az ebédlő

➡ A nappali

➡ A műhely

➡ A játszósoba

➔ Az előszobai lomtár



ÁTADNI KRISZTUSNAK AZ IRÁNYÍTÁST

Nem képtelenség megengedni Krisztusnak, hogy naponta benned éljen, de nem is megy automatikusan.

➔ Mielőtt behívtad volna Krisztust, rajtad kívül élt. Életedet az „ÉN” irányította (önmagad), és ezért nem volt egyensúly. Az eredmény: KIÁBRÁNDULTSÁG.



➔ Azután kérted Jézust, hogy jöjjön be az életedbe. Az „ÉN” (önmagad) lelépett a trónról. Krisztus vette át az irányítást, és az életedben beállt az egyensúly, amit Jézus hoz. Az eredmény: BETELJESEDÉS.



➔ Azután bünt követtél el azzal, hogy újból átvetted az irányítást. Bár Jézus még mindig ott van, de valahol egy sarokban, nem pedig a fő helyen. Tehát az életedben megint felborult az egyensúly. Az eredmény: KIÁBRÁNDULTSÁG.



Kövessd Jézust!

Most azt szeretnéd, hogy megint Krisztus irányítson. Lehetséges ez? Lehetséges, hogy állandóan ő irányítson? IGEN!

Bármikor, ha észreveszed, hogy átvetted a hatalmat Krisztustól, tedd meg a következő lépéseket:



1

Valld meg a bűnödöt (az önzést) Istennek

„Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz ő: megbocsátja bűneinket, és megtisztít minket minden gonoszástól.” (1János 1,9)

2

Engedd át az életed irányítását Krisztusnak

„Ne részegeskedjétek, mert a borral léhaság jár együtt, hanem teljétek meg Lélekkel.” (Efezus 5,18).

Ezután napról napra lehet olyan bőséges életed, amit Krisztus felajánl (János 10,10).

Átvetted az irányítást az életed valamelyik területe felett? Ha igen, írd le ide, és alkalmazd a fenti lépéseket, hogy Krisztusnak visszaadd az uralmat.

Hogyan befolyásolja az életedet ez a titok, hogy Krisztus benned él? Légy konkrét!



KRISZTUS BENNED ÉL



Olvasd el a Jn 15,1–11-et.

Mi a kulcsa annak, hogy Krisztus benned él? (15,4)

Mit jelent „őbenne maradni”? Keresz definíciót egy bibliai szótárból.

Milyen módszert használ Isten arra, hogy Krisztus növekedhessen az életedben? (15,2–3)

Mik az eredményei annak, hogy Krisztus benned él? (15,5–11)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____

Melyikre van leginkább szükséged ezek közül? Számozd be a tulajdonságokat újra aszerint, hogy melyek a legfontosabbak számodra (az 1. képviselje azt, amire a leginkább szükséged van).



Hogyan segíthetnek ezek a tulajdonságok azoknak a kudarcoknak a kezelésében, melyeket a szüleiddel, az iskolában vagy a barátaiddal stb. megélsz? Légy konkrét!



Most, ennek a fejezetnek az alapján, hogyan tudnád Istennel együttműködve megengedni a Szentléleknek, hogy kifejlessze az életedben az itt talált tulajdonságokat? Légy gyakorlatias!

Kövessd Jézust!



Tanuld meg kívülről a János 15,5-öt!

JÉZUS MONDJA:

„Én vagyok a szőlőtő,
ti a szőlővesszők:
aki énbennem marad,
és én őbenne, az terem
sok gyümölcsöt, mert
nélkülem semmit
sem tudtok cse-
lekedni.”

6. Fejezet

**ISTEN
MONDJA...**



Odafigyelni Isten ígéjére

Péntek este együtt lófráltok az iskolai barátokkal. Megállnak, hogy vegyenek egy karton sört. Szeretnéd, ha befogadnának maguk közé, de nem akarsz inni. Mit fogsz tenni, és miért?

Jézust is érte kísértés. Hogyan reagált rá?



Olvasd el a Máté 4,1–10-et!



Olvasd el az 1Kor 10,13-at!

Mit tehetsz, amikor kísértés ér? Miért?

Isten szava, amellett hogy megtanít, hogyan kezeld a kísértést, minden helyzetben tud segíteni, amivel találkozol az életedben.



ISTEN SZAVÁRA SZÁMÍTVÁ

Isten szava segít, mert...



Istentől ihletett

Az IHLETETT szó azt jelenti, „Isten által kilehelt”. Isten lehelte életre a Bibliát úgy, hogy az ő Lelke szólt az íróihoz. Azt írták le, amit Isten mondott nekik.

A 2Timóteus 3,16–17 szerint hogyan segíthet neked Isten ihletett igéje?



Élő

Isten szava élő és aktív, ezért legalább négy területen meg tudja változtatni az életedet. Nézd meg a Zsidók 4,12-t, és írd le, melyek ezek.

3

Megbízható

A Bibliának azért van tekintélye, mert Istentől ered. A János 7,16–17 alapján hogyan tudod személyesen felfedezni, hogy Isten szava megbízható?

4

Igaz

Isten beszéde igaz. A János 8,40 szerint miért?

Jézus elmondja a János 8,31–32-ben, hogy mi történik, ha elhiszed, hogy az ő szava igaz. Mit mond?





ISTEN SZAVÁNAK ELŐNYEI

Az adott példát követve keresd ki mindegyik felsorolt igét az alábbi táblázatában, és írd le, milyen előnye van a Biblia ismeretének és alkalmazásának az életedben.

Az ige előnyei

Igehely	Előnyök
Józsué 1,8	<i>Lelkileg gazdag és sikeres beszék.</i>
Zsoltárok 1,1-3	
Zsoltárok 119,1-2	
Zsoltárok 119,63	
Zsoltárok 119,97-105	
János 14,21	
János 15,3	
János 15,14	
Róma 10,17	
1Péter 2,2	



A BIBLIA ELŐNYEINEK KIAKNÁZÁSA

Úgy aknázhatsz ki Isten szavának előnyeit, ha:

- ➔ megismered Isten igéjét,
- ➔ alkalmazod Isten igéjét az életedre.

Megismerni Isten igéjét

Öt dolgot tehetsz annak érdekében, hogy megismerd Isten igéjét:

1

Hallgasd. Hallgass figyelmesen a megbízható igehirdetőkre és bibliatanítókra (Róma 10,17).

2

Olvasd. Legyen átfogó képed a Bibliáról azáltal, hogy rendszeresen olvasod, és aláhúzod a legfontosabb szakaszait (Apostolok cselekedetei 17,11).

3

Tanulmányozd. Tényleg áss bele. Tedd fel a következő kérdéseket:

- ➔ Mit mond ez?
- ➔ Mit jelent ez?
- ➔ Hogyan vonatkozik ez rám?
- ➔ Mit kell tennem ezzel kapcsolatban?

4

Tanuld meg kívülről. Kezdd azzal, hogy nagyon jól megtanulod az egyes bibliatanulmányok végén kijelölt bibliaverseket. Tanulj meg minden verset szóról-szóra, és ismételd át minden nap két hónapon át. Hogy könnyebben utánuk nézhess, vágd ki az igekártyákat a könyv végéről.

5

Gondolkozz rajta. Ha elmélkedsz Isten igéjén, ő meg fogja mutatni neked, hogyan vonatkozik rád az ige. Isten mindenkinek lelki sikert és fejlődést ígér, aki a Szentírásan elmélkedik (Józsúé 1,8; Zsoltárok 1,1–3).

Kövesd Jézust!

Hogyan néz ki a Biblián való elmélkedés?

➔ Tanuld meg az igeverset!

➔ Tedd személyessé! A „te”, „ők”, vagy „mi” személyes névmásokat helyettesítsd be az „én”, „engem” szavakkal, vagy a saját neveddel. Például a „Hogyan tarthatja tisztán életútját az ifjú? Úgy, hogy megtartja ígédet” (Zsoltárok 119,9) igeverséből ez lesz: „Hogyan tarthatom tisztán az életutamat? Úgy, hogy megtartom ígédet.”



Most nézd meg a Józsué 1,8-at és tedd személyessé.

➔ Képzeld el vizuálisan az igeverset! Rajzold le, vagy képzelj el, ahogy megteszed a parancsot, vagy birtokba veszed, amit megígér. Fesd le magadban a helyzetet!

➔ Aktualizáld az igeverset! Kérd Istent, hogy tegye valósággá az életedben. Gyakran gondolj rá. Az elmélkedésre használt angol szó egy olyan szóból ered, melynek jelentése „kérődző tehén”. Tehát ha „kérődzöl rajta”, „rágódsz rajta”, akkor a tiéd lesz.



Alkalmazni Isten ígését

Olvasd el a Lukács 6,46–49-et és a Jakab 1,22–25-öt! Miben különbözik az említett kétféle ember?

Te melyikhez szeretnél hasonlítani?

Mit tehetsz annak érdekében, hogy Isten igéjének „cselekvője” légy?

HA azt szeretnéd, hogy Isten szava az életed részévé váljon, akkor kezd el apránként olvasni és feldolgozni mindennap. Így kezd el:



➡ A következő 28 napban tegyél félre mindennap 10 percet arra, hogy elolvasod és feldolgozod a János első levelét. (Lásd a 103. oldalt a napi feladatokkal kapcsolatban.) Válassz ki egy konkrét időpontot és helyet, és írd le ide.

Időpont: _____ Hely: _____

➡ Vásárolj egy olcsó jegyzetfüzetet. Mindennap foglald össze a versekkel kapcsolatos gondolataidat a jegyzetfüzet egy-egy oldalán, vezérfonalként használva a „bibliaolvasási lap” c. mintalapot (104–105. oldal).

➡ Tűzd ki célul, hogy legalább 10 napig kihagyás nélkül megtartod az Istennel és igéjével való találkozód.



Tanuld meg kívülről a Zsoltárok 119,9-et!

7. Fejezet

BESZÉLGETÉS ISTENNEL



Kommunikáció imádság által

Ki a legközelebbi barátod? Írd ide a nevét.

Mi segített abban, hogy ilyen szoros kapcsolatotok van?

Az Istennel való szoros kapcsolathoz is ilyen dolgokra van szükség –
időt kell tölteni egymással, megosztva

élményeket,

gondolatokat,

érzéseket,

félelmeket,

örömeket.

Azért olyan fontos az imádság, mert lehetőséget ad arra, hogy beszéljess Istennel, jobban megismerd őt, és kifejleszd a képességet, hogy mindent megossz vele.

A kapcsolatok a kommunikáció által fejlődnek. Ahhoz, hogy megismerd Istent, a barátja légy és ő a te barátod legyen, beszélgetnetek kell egymással. Ha válaszolsz ezekre a kérdésekre, az segítségére lesz ebben.



KIHEZ IMÁDKOZOL?

Isten a Barátod; hallani akarja a hangodat, és figyel rád. Sőt, olyan ereje, bölcsessége és átlátása van, mint egyetlen földi barátodnak sem. (Jelenések 5,12–13)

Mivel ő Isten, hatalmas ígéreteket adott neked. Az ígérek az egyik módja annak, ahogyan szól hozzád. Keresd ki az alábbi ígeverseket, és fogalmazd át aszerint, hogy mit jelentenek neked személyesen.



János 14,13



János 15,7



János 16,24



MIÉRT IMÁDKOZOL?

Mit mondott Jézus, milyen dolgokért kell imádkoznunk?
Nézd meg a Máté 6,9–14-et.

Szerinted lehetséges, hogy Isten nem válaszol az imáidra? Miért?

Hasonlítsd össze válaszodat a János 15,7-tel és az 1János 5,14–15-tel.



MIKOR IMÁDKOZOL?

Szerinted Isten mikor akar hallani felőled és szólni hozzád?

Dávid Isten szíve szerint való férfi volt (Apostolok cselekedetei 13,22). Nézd meg, hogy az alábbi versek szerint mikor imádkozott: Zsoltárok 4,9; 5,4; 61,2–3; 69,14.

Mindig jó helyzetben volt Dávid, amikor imádkozott? Nézd meg a Zsoltárok 6,3; 8,2; 13,2; 18,4-at. Milyen lelkiállapotokat láatsz?

A lényeg az, hogy Isten mindig kész meghallgatni téged és szólni hozzád – akárhol vagy, akárhogy érzed magad, akármikor hívod őt.



HOGYAN IMÁDKOZOL?

A Márk 1,35-ben Jézus milyen kulcsot ad ahhoz, hogyan imádkozzunk?

Isten vágya az, hogy te kitaláld, mit akar ő, mit tegyél. Mit gondolsz, mit jelent „az ő akarata szerint” imádkozni? (1János 5,14)



A Webster értelmező szótár ezt írja:

Valami „szerint” azt jelenti: vele összhangban, vele egyetértésben.

Az „akarat” választást, döntést, célt jelent.

Tehát ezt összerakva „Isten akarata szerint” imádkozni annyit jelent, hogy Isten szándékával, döntésével és céljával összhangban és egyetértésben imádkozni.

KINEK tartod Istent?
A legjobb barátodnak, vagy egy ismerősödnek? Miért?



Hogyan befolyásolja ez az imaéletedet?

Mi az a három dolog, amit ebből a fejezetből tanultál, ami segít, hogy ezen a héten hatékonyabb legyen az imádságod?

1. _____

2. _____

3. _____

Imádkozhatsz szabadon bármikor – bárhol, bármilyen körülmények között. De az is fontos, hogy mindennap tegyél félre egy külön időt arra, amikor Istennel beszélgetsz imádságban. Kezdeképpen szánj naponta 5 percet erre! Add hozzá ezt az 5 percet a naponkénti bibliaolvasáshoz, amit a múlt héten kezdted el.



Tanuld meg kívülről a János 16,24-et.

TIPP AZ ERŐNLÉTHEZ:

Kezdj minden napot az Istennel való találkozással: imádsággal és bibliaolvasással.

8. Fejezet

AZ Ő TÜKÖRKÉPE



Tanítványa lenni

Mi jut eszedbe, amikor egy „tanítványra” gondolsz?

- ➔ egy nagydarab, szőrös halászember?
- ➔ egy kis nyúlbéla, aki fekete öltönyt, fekete nyakkendőt hord, a hátán pedig felirat: „Taposs rám!”?
- ➔ olyasvalaki, aki abbahagy tíz dolgot, amit szeret, és elkezd másik tíz dolgot, amit utál?
- ➔ olyasvalaki, aki felad mindent, és elmegy misszionáriusnak Afrikába?
- ➔ egy különc alak, aki kiáll az utcára, és mindenkit megkérdez: a pokolba vagy a mennybe tart-e?



MI A TANÍTVÁNY?

Nagyon fontos lépés, amikor eldöntöd, hogy behívod Jézus Krisztust az életedbe, de ez csak a kezdet. Ahhoz, hogy szo-

ros kapcsolatot alakíts ki vele, meg kell tanulnod, hogyan lehet jobban megismerni őt. Jézus követése tesz téged tanítványá.

Keresd ki a „tanítvány” szót az Értelmező szótárból és egy bibliai szótárból. Azután olvasd el a Máté 4,19-et! E három forrás alapján hátaózd meg a „tanítványt”:

Meghatározásodnak tartalmaznia kell az alábbi két gondolatot:

- ➔ A tanítvány tanuló és követő. Tehát Jézus tanítványa időt szán arra, hogy tanuljon tőle és róla, ennek eredményeképpen pedig kész követni őt.
- ➔ A tanítvány tanít másokat. Átadja más embereknek azt, amit megtanul Jézustól és Jézusról azért, hogy ők is megismerhesék, és továbbadhassák másoknak.

TANÍTVÁNYSÁG AZ,

amikor egy növekvő hívő segít egy másik hívőnek növekedni, hogy aztán az is segíthessen másoknak a növekedésben.

Kövessd Jézust!

János evangéliuma megadja a tanítvány néhány konkrét jellemzőjét. Keresd ki az alábbi igeverseket, jegyezd fel a jellemzőket, azután írd meg egy mondatot arról, miért szeretnéd azt beépíteni az életedbe.

A tanítvány jellemvonásai

Igehely	Jellegzetesség	Miért szeretném?
2,11		
6,65–69		
8,31–32		
13,34–35		
14,15.21		
15,1–8		
17,20–21		
20,19–22		
21,15–19		

NE FELEJTSD EL:

Istent nem annyira az érdekli, hogy meddig jutottál el az úton, hanem hogy a helyes úton haladsz-e. Ha követed őt a tanítványság útján, akkor ő érett tanítvánnyá tesz téged.



HOGYAN ÉRLELŐDSZ TANÍTVÁNNYÁ?

Gondolj arra, amikor először elfogadtad Krisztust. Milyen voltál akkor ebben az új kapcsolatban?



Olvasd el a Kolossé 2,6-ot. Milyen hozzáállásra van most szükséged, hogy tanítványként növekedj?

Életeden látszódnia kell a Krisztusba vetett EGYSZERŰ HITNEK és a TELJES BIZALOMNAK.



Nézd meg a Kolossé 2,7-et és sorold fel, milyen négy dologra van szükség ahhoz, hogy továbbra is benne élj.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____



Ha erre a négy dologra odafigyelsz, milyen csapdába nem fogsz beleesni? **Olvasd el a Kolossé 2,8-at.**

Kövessd Jézust!

Milyen filozófiák, hazugságok és emberi tradíciók vannak az iskolában és a barátaid között, melyek akadályoznak a tanítványságban?



Olvasd el a Kol 2,9–10-et.

Milyen reményed van ezeknek az akadályoknak a leküzdésére?

TIPP:

Segít a növekedésben, ha szabadságot adsz Krisztusnak, hogy teljes életét benned élje.



MI AZ ÁRA ANNAK, HOGY NÖVEKEDJ A HITBEN?

Milyen félelmeid vannak, ha arra gondolsz, hogy 100%-ban Krisztusnak odaszánt tanítvány légy?

Minden benned levő félelem ellenére kész vagy-e arra, hogy 100%-ig odaszánd magad Krisztusnak, engedve, hogy kiteljesedjen benned az élete? (Jelöld meg az egyiket!)

- igen
- nem
- nem biztos

Ha nem tudtál igennel válaszolni, akkor beszélj a tanítványsággal kapcsolatos félelemeidről egy érett hívővel, akit tisztelsz (esetleg a bibliatanulmányozó csoport vezetőjével). Fontos, hogy ez helyre kerüljön nálad, mielőtt folytatod a könyvet.

Ha igennel válaszoltál, akkor mehetsz tovább.



Keress ki a Lukács 9, 23–26-ot, és nézd meg, mi az ára annak, ha 100 százalékiig átadod magad Krisztusnak! Írd le, mit találtál!

Íme néhány gondolat a Lukács 9,23–26-ból a saját felfedezéseid mellé: Jézus elmondta, hogy ha valaki úgy dönt, hogy követi őt, annak fel kell vállalnia az alábbi költségeket:

- ➡ az önző élvezeteit – „tagadja meg magát”
- ➡ az élete feletti tulajdonjogot – „vegye fel naponként a keresztjét”
- ➡ a céljait és a terveit – „kövessen engem”
- ➡ a hírnevét és a státuszát – „aki elveszíti az életét énértem”

Kövessd Jézust!

➡ az idejét, a képességeit, az energiáját, a pénzét – mindenét, amije van – „mit használ az embernek, ha az egész világot megnyeri, önmagát pedig elveszti”

Mit kell odaadnod neki, hogy teljesen követni tudd?



MILYEN EREDMÉNYE LESZ, HA ÉRETT TANÍTVÁNY LESZEL?

A tanítványság ára nem negatív, ha belegondolsz, hogy az életed feladásával tulajdonképpen megmented azt. Ahogy az utóbbi hetekben felfedezted, a saját életedért cserébe Jézus Krisztus az ő életét ajándékozza neked, olyan előnyökkel, melyeket sehol máshol nem találhatnál. A saját életedért cserébe Jézus Krisztus életét kapod.



Olvasd el a Kolossé 3,1–17-et. Gyönyörű képpel ábrázolja, hogy mi történik veled, amikor tanítvánnyá válsz.

➡ Biztos leszel abban, hogy a régi életed meghalt, és az új életed el van rejtve Krisztussal Istenben (1–3. versek). Magyarázd el a verseket a saját szavaiddal!

➡ Krisztus folyamatosan kitisztítja belőled a negatív tulajdonságokat. Melyek ezek? (5–11. versek)

➡ Krisztus az ő tanítványaira jellemző új, pozitív tulajdonságokkal ajándékoz meg (12–16. versek). Sorold fel ezeket!



➡ Mi teszi ezeket az új tulajdonságokat valóságossá az életedben? (17. vers)

KÉRD Istent, hogy továbbra is adjon vágyat arra, hogy 100%-ban oda-
szánd magad neki. Kérj nagyobb vágyat erre! Tudatosítsd, hogy Jézus benned való élete az, ami tanítvány-nyá tesz téged.



Ismételd át ezt a fejezetet, és kérd Istent, hogy mutasson rá két tulajdonságra, melyeket ki akar építeni az életedben, hogy jobb tanítvány légy. Írd le ezeket ide.

1. _____
2. _____

Kérd Istent, hogy mutasson két lehetőséget arra, hogy az ő tanítványaként továbbadhass az életét másoknak. Írd le ezeket ide.

1. _____
2. _____



**Tanuld meg kívülről
a Máté 4,19-et!**



9. Fejezet

A TANÍTVÁNY JELLEMZŐI



Mi Isten akarata az életeddel kapcsolatban?

Írj le egy nehéz döntést, amelyet meg kellett hoznod!

Hogyan hoztad meg a döntést?

Mi lett az eredménye?

Kövessd Jézust!

Mit tennél másképp, ha egyáltalán van ilyen, most hogy visszagondolsz rá? Miért?



ISTEN AKARATÁBAN VAGY, HA...

Mint Jézus követője, azt akarod tenni, ami Istennek tetszik. És mivel ő a te Atyád, nem mindegy neki, hogy milyen döntéseket hozol és hogyan élsz.

Isten a Teremtőd is. Pontosan tudja, miért teremtett téged. Tehát magától értetődő, hogy igazi boldogságot és beteljesedést akkor találasz, ha az ő akaratát teszed.



A Róma 12,1–2 felvázolja, honnan tudhatod meg, hogy Isten akaratában vagy-e. Olvasd el a verseket, azután válaszold meg a kérdéseket.

Isten akaratában vagy, ha...



1 Üdvösséged van.

„Isten irgalma” (Róma 12,1) azt jelenti, hogy Jézus meghalt, hogy megszabadítson önmagadtól és a bűneidtől.



A János 6,40 alapján mi Isten akarata feléd, hogy kerülsz bele ebbe?

2

Megszentelt vagy.

Isten azt akarja, hogy szánd oda magad, mint szent és neki tetsző áldozatot (Róma 12,1).

Határozd meg a *megszentelt* szót. Keresd ki egy bibliai szótárból.



Az 1Thesszalonia 4,3–8 szerint mit jelent a „szent” kifejezés Isten életedre vonatkozó akaratát illetően?

3

Szenvedni fogsz.

Tested „élő áldozat” (Róma 12,1). Ebbe beletartozik a szenvedés – a feszültségek alatti élet.



Nézd meg az 1Péter 2,20–21-et! Mit mondanak ezek a bibliaverek Isten életedre vonatkozó akaratáról?



Telve vagy Szentlélekkel.

Isten azt akarja, hogy megváltozz (Róma 12,2). Ez azt jelenti, hogy kívülről is megváltozol amiatt, amit a Szentlélek a bensődben kimunkál.



Olvasd el az Efezus 5,17-18-at. Mi Isten akarata számodra?



Megváltoztatod a gondolkodásodat.

Ha üdvösséged van, megszentelt vagy, szenvedsz és telve vagy Szentlélekkel, akkor „megváltozol az értelméd megújulásával”. Így tudod meg, mi Isten akarata (Róma 12,2).



Keress ki a Máté 26,39-42-t! Milyen tulajdonságot fedezel fel Jézus életében, mely arra készítette, hogy Isten akaratát tegye, még akkor is, ha ez halált jelentett?



Keress ki a Jakab 4,7-8-at!

Mit kell tenned ahhoz, hogy alárendeld magad Istennek?



OLYAN DÖNTÉSEKET HOZNI, AMELYEK TETSZENEK ISTENNEK

Miután megnézted, mi Isten akarata minden hívőre nézve, honnan tudhatod meg az ő konkrét akarataát a te életedre?

Döntéseket kell hoznod a jövőd, a házasság, a tanulás, a munka, a barátok, barátnők felől. Egyes döntések nagyok, mások kicsik. De mindegyik fontos.



A Példabeszédek 3,5–8-ban található kulcsgondolatok rámutatnak, hogyan tudhatod meg, mit kell tenned Isten akarata szerint.



Bízz Istenben!

„Bízzál az Úrban teljes szívből.” (Példabeszédek 3,5a)



Nézd át a Zsoltárok 86,15; 145,3 és a Jeremiás 32,17-et.

Miért bízhatasz meg Istenben?



Sorold fel az összes választási lehetőséget.

„Ne a magad eszére támaszkodj.” (Példabeszédek 3,5b)



Olvasd el a Példabeszédek 3,7-et!

Milyen három lépést kell megtenned ahhoz, hogy ne a magad eszére támaszkodj?

Kövessd Jézust!



Bízd a választási lehetőségeket Istenre.

„Minden utadon gondolj rá.” (Példabeszédek 3,6a)



Nézd meg a Zsoltárok 46,10-et.

Hogyan tudod ezt megtenni?



Várg Isten megoldására.

„Ő egyengetni fogja ösvényeidet.” (Példabeszédek 3,6b)



Mit jelentenek Isten alábbi ígéretei számodra?

Isten ígéretei

Ígélet	Mit jelent számomra?
--------	----------------------

Zsoltárok 32,8 _____

Példabeszédek 5,21 _____

Ézsaiás 30,21 _____

Jeremiás 29,11 _____

5

Legyen bizonyosságod a döntésben.

„Gyógyulás lesz ez testednek, és felüdülés csontjaidnak.” (Példabeszédek 3,8)



Nézd meg az 1Korinthus 14,33-at! Milyen volt a döntésed, ha zűrzavar támad?



Nézd meg a Kolossé 3,15-öt. Mi lesz az eredménye a helyes döntésnek?



Nézd meg a Jakab 1,5–8-at. Ha követted ezeket a lépéseket, akkor miben lehetsz biztos?

Nagy ajtók
kicsi zsanérok
nyílnak.

VAN olyan nehéz döntés, amelyet éppen most kell meghoznod? Fejtsd ki itt.



A Példabeszédek 3,5–8-ban található kulcsok segítségével dolgozd ki a döntésedet. Légy konkrét!

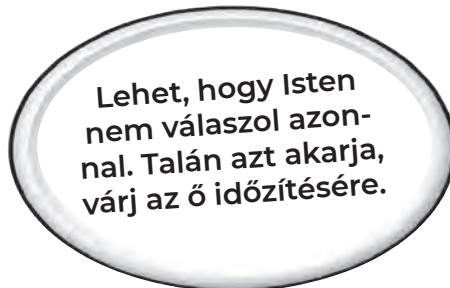
1. Bizz Istenben. Hogyan fogsz Istenben bízni ebben a döntésben?

2. Sorold fel az összes választási lehetőséget. Írd le őket ide.

3. Bízd a választási lehetőségeket Istenre. Írd le, mit szándékozol tenni azért, hogy átadd a dolgot Istennek.

4. Várj Isten megoldására. Milyen bibliai ígéretet adott neked Isten ezzel a helyzettel kapcsolatban?

5. Legyen bizonyosságod a döntésben. Írd le, milyen bizonyosságod van ezzel a döntéssel kapcsolatban most, hogy követted Isten akaratát. (Ha nincs bizonyosságod a döntésben, menj vissza a Példabeszédek 3,5–8-ra, és kezd újra!)



SEGÍTSÉG ISTEN AKARATA MEGTALÁLÁSÁHOZ

1. Az imádság, a Biblia, mások tanácsa és a körülmények is segítségedre lesznek a döntés meghozatalában.
2. Isten nem rejt el előled az akaratát.
3. Nem kell félned az ő akaratától, mert örömet hoz neked.
4. Isten akarata nem egy térkép, amit egy szép napon majd egyszer csak megtalálsz. Egyik lépést a másik után megtevére fogod felfedezni.
5. Nem kell sutba dobnod az értelmeket ahhoz, hogy megtudd Isten akaratát, de ügyelj, hogy a Szentlélek irányítása alatt maradjon.
6. Ha Isten akarata szerint élsz is, nem várhatod el, hogy minden problémád varázsütésre megszűnik.
7. Ha egyik lehetőség sem Isten akarata számodra, ne ess pánikba. Várj az Úrra.



Tanuld meg kívülről a Példabeszédek 3,5–6-ot!

10. Fejezet

**JÓ, JOBB,
LEGJOBB**



Célok és fontossági sorrend

Mit gondolsz, az iskolatársaid hogyan határozzák meg a sikert?

Egyetértesz velük? Ha nem, akkor miben tér el a te véleményed?

Kövesd Jézust!

Úgy gondolod, hogy a te meghatározásod helyes a sikerrel kapcsolatban? Miért?

Miről ismered fel, hogy már sikeres vagy?

Isten nagyon fontosnak tart téged. Nagy áldozatot hozott a kereszten azért, hogy kapcsolatba kerüljön veled. Áldozata és szeretete miatt az ő véleménye a sikerről sokkal fontosabb számodra, mint bárki más véleménye.



MEGTALÁLNI AZ ÉLETCÉLODAT

A siker azt jelenti, hogy van egy célod, amit elérhetsz.

Milyen célokat tűztél már ki magadnak?

Istennek is vannak céljai számodra, mint gyermeke számára. Nézzük meg ezeket a célokat az ő szemszögéből. Az alábbi versek mindegyikében találj egy ilyen célt.

➡ Máté 6,33 _____

➡ Róma 8,29 _____

➡ 1Korintu 10,31 _____

➡ Filippi 3,10 _____

Milyen közös cél fedezhető fel mindegyik igeverben?

Az igeversek és a felsorolt célok alapján írd meg magadnak egy életcél-t. Fogalmazd meg úgy, mintha egy pólófelirat lenne.

ÉLETCELOM

Kövessd Jézust!

Gondolkozz egy kicsit erről a célról. Ha el akarod érni, mi lesz az első három lépés, amit megteszel az érdekében?

1. _____

2. _____

3. _____

Hogyan változhat az életed, ha megteszed ezeket a lépéseket?



A FONTOSSÁGI SORREND FELÁLLÍTÁSA

„Jézus pedig gyarapodott bölcsességben, testben, Isten és emberek előtt való kedvességben.” (Lukács 2,52)

Ez azt jelenti, hogy Jézus
intellektuálisan,
fizikálisan,
lelkileg és
szociálisan is növekedett.

A következő tevékenységi listára írd le a legfontosabb dolgokat, amiket ezen a négy területen teszel. (Az „Intellektuális” alá például beírhatod: „jó osztályzat elérése az iskolában; heti 20 óra tévénézés; az újság vicc- és sportrovatainak elolvasása”.)

Minden egyes tevékenységet, amit beírtál, tegyél fontossági sorrendbe. Számozd meg őket aszerint, hogy mennyire fontosak vagy értékesek számodra. Írj mindegyik mellé egy megjegyzést, ami kifejezi, hogyan kapcsolódik ez a tevékenység az életcéloddhoz. Karikázd be azokat a dolgokat, amik ellenkeznek ezzel a céllal.

Tevékenységeim

Terület	Tevékenység	Fontosság	Kapcsolat az életcéloommal
----------------	--------------------	------------------	-----------------------------------

Intellektuálisan

- _____
- _____
- _____

Fizikálisan

- _____
- _____
- _____

Lelkileg

- _____
- _____
- _____

Szociálisan

- _____
- _____
- _____

Terület	Tevékenység	Fontosság	Kapcsolat az életcéllal
----------------	--------------------	------------------	--------------------------------

Egyéb tevékenységek

- _____
- _____
- _____

RENDEZD ÁT

újra a fontossági sorrendet annak fényében, hogy Jézust követed az életed céljaként. (MEGJEGYZÉS: Töröld ki azokat a dolgokat az eredeti listádról, melyek nem segítenek az életcélod elérésében. Lehet, hogy hozzá kell tenned néhány dolgot, ami most nincs rajta, de úgy gondold, Isten szeretné, ha megtennéd.)



Imádkozz az új lista alapján, és szánd oda mindegyik területet az Úrnak. Adj szabadságot neki, hogy változtathasson a sorrenden, ahogy növekszel benne.

Ha szerepel a fontossági sorrendedben, hogy szeretnéd jobban megismerni Istent, akkor ennek az egyik módja, hogy időt töltesz vele.

Határozd el, hogy továbbra is napi 15 percet az Úrral töltesz.

Pipáld ki, ha kész vagy napi 15 percet az Úrral tölteni:

**FONTOSSÁGI SORREND,
AMELYBEN JÉZUS AZ ELSŐ**

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____

A sorozat következő része, a *Tölts időt Istennel!* segíteni fog abban, hogy egyre hasznosabban tölthesd el az Istenre szánt idődet. Láss hozzá!



Tanuld meg kívülről a Máté 6,33-at!

A VENDÉG, AKI ÁTVETTE AZ IRÁNYÍTÁST

MI TÖRTÉNT, AMIKOR JÉZUS ELJÖTT, HOGY BENNEM ÉLJEN?

Steve Lawhead

December 6. szombat: Ma eldöntöttem, hogy behívom Jézust az életembe. Van egy óriási zegzugos házam, tele sok-sok szobával. Biztos vagyok benne, hogy lakályossá tudom tenni a számára. Új függönyöket tettem fel a vendégszobába, és minden készen áll. Tetszeni fog neki.

December 7. vasárnap: Megérkezett, pont, ahogy mondta; mindjárt bejött, és sajátos légkört teremtett. Biztosan örül, hogy meghívtam. Lehet, hogy van néhány apróság, amit át kell majd alakítani, de biztos, hogy jól kijövünk majd egymással.

December 10. szerda: Észrevettem, hogy nem akar mindig a szobájában lenni. Nem tudom, mit tegyek. Azt hittem, hogy jó lesz neki, de ő ezt mondta: „Nem azért jöttem, hogy vendég legyek. Ha itt fogok lakni, szeretném látni a ház többi részét is.” Először ellenálltam, de ahogy átgondoltam a dolgot, beláttam, hogy én sem szeretnék a vendégszobába kizárva lenni.

December 11. csütörtök: Tegnap este behívtam a DOLGOSZÓSZOBÁBA. Ez az egyik legkedvesebb helyiségem, ezért biztos voltam benne, hogy neki is tetszeni fog. Hangulatos, nem túl nagy szoba, kényelmes bőr karosszékekkel – kiváló az olvasásra és gondolkodásra.

Bejött velem és körülnézett. Odament a könyvespolchoz, és leemelte az egyik újságomat. Enyhén szólva ideges lettem tőle. Aztán továbbment és végignézte a képeket a falon. Gyanús pillantást vetett a fegyver- és késgyűjteményemre, és ez megtette a hatását. Egy szót sem szólt, de úgy éreztem, hogy mégiscsak a kedvében kellene járnom egy ilyen fontos vendégnek. Így magyarázkodtam: „Tudod, Úr Jézus, szerettem volna kicsit feldobni ezt a szobát. Van valami jó ötleted hozzá?” Így válaszolt: „Örömmel segítek, de azt hiszem, néhány dolognak mennie kell.”

„Csak mondd, hogy mi az, és már le is veszem!” – válaszoltam. Micso-da megkönnyebbülés!

December 16. kedd: Kiterveltem, hogy leviszem az EBÉDLŐBE egy ünnepi vacsorára, mihelyt kellőképpen berendezkedik. Erre tegnap este került sor. Nagyszerű volt! Igazán kitettem magamért – legalább is azt hittem. De az Úr valahogy nem volt annyira oda érte, mint ahogy reméltem. Legalább is az elején biztosan nem.

Egy kis előétellel kezdtük. Semmi különös, csak csipsz és hagymaszósz, sajtos tallér és sósperec. Megkérdezte: „És mi lesz vacsorára?”

Elmondtam, hogy pizza lesz és sült krumpli, egy konzerv babos hús, édességként pedig csokis fánk málnafagyival és sziruppal. Később lesz még egy kis pattogatott kukorica és vattacukor. Még végig sem tudtam sorolni a menüt, máris láttam a rosszallást az arcán. „Kihagytam valamit, Úr Jézus?” – kérdeztem.

„Nem, semmit – nevetett. – Kénytelen vagyok megállapítani, hogy mindaz, amit felsoroltál, értéktelen vacak. Mint étel, nem ér semmit. Hiányzik belőle a friss hús, a zöldség, a kenyér, pedig erre volna igazán szükséged.”

„De, de... – hebegtem – én szeretem ezt, mindig ezt eszem.”

„Lássuk csak! – mondta, és felállt. – Mutasd, hol a konyha, és én olyan ételt készítek neked, ami húst növeszt a csontjaidra! Túl sokáig kényeztetted a léha étvágyadat és a kívánságaidat! Szerintem nem bánod meg!”

Kiment a konyhába, és csodálatosan finom ételt készített Isten akaratának zöldségeiből és húsból, valamint az Ige kenyeréből. El kell ismernem, hogy nagyon jólesett. Úgy látom, jobban fogok kosztolni most, hogy itt van.

December 17. szerda: Ma este vacsora után bevitettem az Urat a NAP-PALIBA. Rögtön megtetszett neki, és elnevezte közösségi szobának. Ezt mondta: „Itt fogunk beszélgetni és imádkozni, és nagyon jól megismerjük egymást!”

Úgy gondoltam, hogy ez egy nagyszerű ötlet, ezért helyeseltam: „Ez nekem is tetszik, Uram.” Azután leültünk, és olyan jól beszélgetünk, amilyen még nem volt idáig.

December 23. kedd: Ma estére két mulatságot is terveztem, és éppen az elsőre indultam, amikor az előszobába leérve észrevettem, hogy Jézus ott ül a nappaliban a kanapén. Nem olvasott és nem csinált semmit, csak ült és várt. Odabíccentettem a fejemmel az ajtóból: „Vársz valakit?”

„Igen, tulajdonképpen rád várok” – mondta.

„Engem?” Halvány fogalmam sem volt, hogy miről beszél. „Éppen egy partira indulok” – mondtam neki. Azután hirtelen eszembe jutott. Az első beszélgetésünk óta felé sem néztem. Ő minden este

várt rám, miközben én a magam útját jártam. Elvörösödtem zavaromban.

„Borzasztóan sajnálom! – mondtam. – Kérlek ne haragudj, hogy megvárattalak!”

„Megbocsátok – mondta. – Ülj le ide, ha csak pár percre is, és imádkozzunk, mielőtt indulnod kell.”

December 29. hétfő: Ma szabadnapom volt, ezért úgy gondoltam, hogy kicsit elszöszmötölök a MŰHELYBEN. A pinceajtónál találkoztam Jézussal, épp amikor le akartam menni. Az gondoltam, hogy mivel a foglalkozása szerint ács, látni szeretné a szerszámaimat. És tényleg nagyon tetszett neki, hogy milyen jól felszerelt műhelyem van.

„Nagyon büszke vagyok a műhelyemre – mondtam. – Olyan szerszámaim és anyagaim vannak, amikkel szinte bármit meg lehet csinálni.”

„Nagyszerű” – mondta Jézus. Körülnézett az alagsori helyiségben, és csalódottan jelentette ki: „Sehol sem látom, hogy mit csináltál eddig.”

„Ezeket!” Elővettem három fából készült repülőt.

„Ez minden? Azt hittem, hogy egy ilyen jól felszerelt ember, mint te, sokkal többet készített ennél” – válaszolta szomorúan.

„Szeretem a játékokat, ezért játékokat készítek – mondtam őszintén. – Nem tudom, hogyan kell mást csinálni. Sok szerszám hasznavetetlen a számomra, mert nem tudom, hogyan kell használni őket.”

Mosoly ömlött el az arcán. „Majd megtanulod – mondta bátorítóan –, mert én megmutatom neked. Csak tedd azt, amit én.” Azt kell

mondanom, tényleg ért a szakmájához. Gyakran elcsodálkozom, milyen jól alakulnak a dolgok, ha ő vezet lépésről-lépésre. Máris látom, mennyi mindent tanulhatok tőle.

December 31. szerda: Ma este nagy murit csapunk! Megünnepeljük az Új Évet. Minden barátom itt lesz.

Január 1. csütörtök: Borzasztóan érzem magam. Nem jól sikerült a tegnapi este, és egyáltalán nem élveztem. Elmondom, mi történt.

A mulatságot a JÁTÉKSZOBÁBAN tartottam, és a vendégek zöme megérkezett. Pletyka és Kívánság a kanapén fecsegték, Góg és Irigység pingpongoztak és veszekedtek. Részeseges a tévé tetején állva, teli tüdőből énekelte: „Sohasem elég... sohasem elég!” Romlottság mindenütt ott lábatlankodott a szennyes vicceivel és az elferdült humorával.

Szép kis estének néztünk elébe, amikor egyszer csak besétált Krisztus. Teljesen megfélemeztem róla. Azt hiszem, előre tudtam, milyen lesz a buli, ezért egyszerűen nem hívtam meg. Körülnézett, az arcán valami ilyesmi kifejezés ült: „Ismerős helyzet.” Odajött hozzám és megkérdezte: „Te élvezed az ilyesmit?”

„Hát, mulatságnak elmegy” – válaszoltam. A barátaim odafigyeltek, és nem akartam megbántani őket. – „Semmi komoly, csak jókedvünk van.”

„Tényleg?” – kérdezte.

„Tényleg mi?” – Nem tudtam miről beszél.

„Tényleg jókedvetek van?” – erősen a szemembe nézett, és én nem tudtam hazudni neki.

„Hát, nem igazán – mondtam. – Régen így hittem, de most már nem hiszem.”

„Szóval vidám akarsz lenni? A jókedv az én találmányom” – mondta. – Bemutatlak majd néhány barátomnak. Mi majd megmutatjuk neked, milyen az igazi vidámság!”

Amit ezután tettem, azt nagyon szégyeltem. Megfordultam, elsétáltam és otthagytam. Úgy csináltam, mintha ott sem lenne, és egy idő után elment. Most már nem tudom, miért tettem. Egyszerűen úgy tűnt, hogy túl sokat akar. Az igazat megvallva, kétségeim támadtak a megállapodásunk felől.

De az estémnek befellegzett. Én magam sem élveztem, és éjjel sem aludtam jól. Korán keltem, és megpróbáltam helyrehozni a dolgokat Jézussal. Még most sem érzem sokkal jobban magam, de ő megígérte, hogy segíteni fog, hogy túllegyek rajta.

Január 7. szerda: Éppen a nappali felé tartottam ma reggel, hogy találkozzam Jézussal, amikor megállított az előszobában. Fájdalmas kifejezés ült az arcán, és láttam, hogy valami bántja.

„Mi a baj?”

„Valami dögszagot érzek itt – mondta. – Talán egy patkány vagy valami más beosont és megdöglött az ELŐSZOBAI LOMTÁRBAN.”

Pánikba estem. Én tudtam, hogy mi van abban a lomtárban, és egyáltalán nem akartam, hogy Jézus is meglássa. „Ó, biztosan semmiség, Uram – tiltakoztam –, menjünk be a nappaliba és beszéljessünk.”

„Én arról akarok veled beszélni, hogy mi van a lomtárban” – mondta Jézus határozottan.

„Hát igazán semmi, csak néhány régiség.”

„Régiség?” – kérdezte, s ahogy rám nézett, tudtam, hogy belelát a gondolataimba.

„Hát, néhány személyes dolog – próbáltam folytatni a megtévesztő manővert. – Végül is ez nem rád tartozik.” És ez volt a legrosszabb, amit mondhattam. Rögtön rájöttem, amint kijött a számon.

Figyelmem kívül hagyta megjegyzésemet, és így szólt: „Ugye nem gondolod, hogy úgy éljek itt, hogy valami döglött dolog van a lomtárban? – és mosolygott. – Azt hiszem, a te »régiségeid« egy kissé már dohosak, és itt az ideje, hogy megszabadulj tőlük. Takarítsuk ki a lomtárat!”

„Ó, Uram, tudom, hogy ki kellene dobnom őket, de egyszerűen képtelen vagyok rá. Nincs rá erőm. Nem tudnád te megtenni? Én félek tőle. Nem szívesen kérlek rá, de...”

„Nem kell többet mondanod, csak add ide a kulcsot, és a többi az én dolgom. Egyáltalán nem bánom!”

És ő elvégezte az egészet. Kitisztította az egész helységet, és egy szót sem szólt róla többet. Később eszembe jutott, hogy sokkal egyszerűbb lenne az élet, ha az egész házat odaadnám neki. Biztos vagyok benne, hogy sokkal jobban gondját tudná viselni, mint én. Szerinted mit mondana, ha megkérném rá?*

* Átvéve a „Szívem Krisztus otthona” c. írásból, melynek szerzője Robert Boyd Munger.



BIBLIAOLVASÁSI TERV MINDEN NAPRA JÁNOS ELSŐ LEVELE

(A bibliaolvasási lap használatához)

Nap	Igeszakasz	Nap	Igeszakasz
1	1,1-4	15	3,15-18
2	1,5-10	16	3,19-24
3	2,1-6	17	4,1-3
4	2,7-11	18	4,4-6
5	2,12-14	19	4,7-12
6	2,15-17	20	4,13-16
7	2,18-20	21	4,17-21
8	2,21-25	22	5,1-3
9	2,26-27	23	5,4-5
10	2,28-29	24	5,6-8
11	3,1-3	25	5,9-12
12	3,4-8	26	5,13-15
13	3,9-10	27	5,16-17
14	3,11-14	28	5,18-21



Bibliaolvasási lap

Dátum: _____

Igeszakasz: _____

Cím: _____

Kulcs igevers: _____

Összefoglalás: _____

Személyes alkalmazás _____



Bibliaolvasási lap

Dátum: _____

Igeszakasz: _____

Cím: _____

Kulcs igever: _____

Összefoglalás: _____

Személyes alkalmazás _____



A KÖVETKEZŐ LÉPÉS

Gratulálunk, hogy elvégezted a bibliatanulmányt. Ha tovább szeretnél növekedni a lelki életedben, folytasd a sorozat következő részével: *Tölts időt Istennel!*

Hogyan mélyítheted el a Jézussal való kapcsolatodat? Időt kell szánni rá! Mint minden más kapcsolatnál, itt is úgy ismered meg Jézust közelebbről, ha időt töltesz vele. Ha közeledsz Jézushoz, ő is közeledni fog hozzád. *A Tölts időt Istennel!* segíteni fog neked abban, hogy

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| ➡ tanulmányozd a Bibliát, | ➡ megtanulj igeverseket, |
| ➡ élvezd az imádságot, | ➡ dicsőítsd Istent, |
| ➡ hálát adj, | ➡ megvalld a bűneidet, |
| ➡ imádkozz magadért, | ➡ imádkozz másokért. |



IGEVERS-TANULÓ KÁRTYÁK

Az igeversek a Magyar Bibliatársulat új fordításában vannak, a könyv bibliatanulmányjaival összhangban.

A kártyák mindig legyenek nálad! Olyan módon használd azokat, ahogy számodra a leghasznosabb:

- ➡ Vágd ki őket.
- ➡ Kösd össze őket egy gumival.
- ➡ Tedd borítékba.
- ➡ Tedd a tárcádba vagy egy zsebkönyvbe.
- ➡ Tedd az autód napellenzőjére.
- ➡ Tartsd a Bibliádban.
- ➡ Naponta ismételd át, amit már megtanultál.
- ➡ Hetente mondd fel valakinek.
- ➡ Alkalmazd minden verset a napi életedben.

1. MEGVÁLTÁS

1János 5,11

Ez a bizonyágtétel pedig az, hogy Isten örök életet adott nekünk, és ez az élet az ő Fiában van.

6. ISTEN IGÉJE

Zsoltárok 119,9

Hogyan tarthatja tisztán életútját az ifjú? Úgy, hogy megtartja igédet.

2. ISTEN CÉLJAI

Filippi 1,6

Éppen ezért meg vagyok győződve arról, hogy aki elkezdte bennetek a jó munkát, elvégzi a Krisztus Jézus napjára.

7. IMÁDSÁG

János 16,24

Eddig nem kértetek semmit az én nevemben: kérjetek, és megkapjátok, hogy örömtök teljes legyen.

3. ISTEN SZERETETE

János 3,16

Mert úgy szerette Isten a világot, hogy megszületett Fiát adta, hogy aki hisz őbenne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen.

8. TANÍTVÁNYSÁG

Máté 4,19

Így szólt hozzájuk: „Jöjjetek utánam, és én emberhalászká teszek titeket.”

4. MÁSON IRÁNTI SZERETET

1János 3,23

Az ő parancsolata pedig az, hogy higgyünk az ő Fiának, a Jézus Krisztusnak nevében, és szeressük egymást, ahogyan erre parancsolatot adott nekünk.

9. ISTEN AKARATA

Példabeszédek 3,5–6

Bízzál az Úrban teljes szívből, és ne a magad észére támaszkodj! Minden utadon gondoldj rá, és ő egyengetni fogja ösvényeidet.

5. KRISZTUS BENNED

János 15,5

Én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők: aki énbennem marad, és én őbenne, az terem sok gyümölcsöt, mert nélkülem semmit sem tudtok cselekedni.

10. FONTOSSÁGI SORREND

Máté 6,33

De keressétek először az ő országát és igazságát, és ezek is mind ráadásul megadatnak nektek.

