

СЕРИЯ КНИГ  
«РАСТИ, РАЗВИВАЯСЬ  
ДУХОВНО»

# ИИСУС МОЙ ГОСПОДЬ



БЕРРИ СЕНТ-КЛЕР



# ИИСУС МОЙ ГОСПОДЬ

СЕРИЯ КНИГ «РАСТИ, РАЗВИВАЯСЬ ДУХОВНО»

Что общего между оценками, спортом, свиданиями, вещами, жизненной позицией и привычками?

Иисус хочет быть Господином всех этих областей жизни! Причина? Чтобы, получив Его силу, ты смог полностью раскрыть свой потенциал.

Возможно, идея отдать свою жизнь под господство Христа для тебя нова; в таком случае книга «Иисус – мой Господь» – для тебя.

#### **Эта книга поможет вам:**

- более ясно представить, насколько велик Бог-Отец, Иисус Христос и Святой Дух
- рассмотреть, что дает Иисусу право управлять твоей жизнью
- узнать, как ты можешь получить ту же силу, которой обладал Иисус



#### **ДОКТОР БЕРРИ СЕНТ КЛЕР**

Основатель и директор «Рич Аут Министриз». Эта миссия готовит лидеров молодежного служения для церквей во многих странах мира.



Издательство «Рука Допомоги»

[www.xkniga.com.ua](http://www.xkniga.com.ua)

СЕРИЯ КНИГ  
«РАСТИ, РАЗВИВАЯСЬ  
ДУХОВНО»

# ИИСУС МОЙ ГОСПОДЬ



БЕРРИ СЕНТ-КЛЕР

УДК 27-45

ББК 86.37

Б 22

Making Jesus Lord

by Barry St. Clair. All rights reserved

Берри Сент-Клер

Иисус мой Господь — М.: Ассоциация

«Духовное возрождение», 2001. — 128 с.

МБФ «Рука допомоги», 2014. — 104 с.

Эта книга поможет подростку понять, насколько важно обрести в Иисусе Господа своего, научит, как принимать жизненно важные решения, полагаясь на Господа Иисуса Христа, как стать похожим на Него. Это прекрасное методическое пособие можно использовать для работы в малых группах и для других форм работы с подростками.

ISBN 978-966-96650-2-7 © Берри Сент-Клер, 1991

© Стив Лохед, «Гость, который стал хозяином».

© Рич Аут Министриз, перевод, 1992

© Ассоциация «Духовное возрождение», 2003

© МБФ «Рука допомоги», 2014

## СОДЕРЖАНИЕ

Слово от автора .....	5
Цель написания книги .....	7
Как работать с этой книгой .....	8
Практические советы .....	9
Если тыходишь в группу ученичества .....	10
<b>Урок 1. Будь готов! Настройся!</b> .....	13
Раскрываем личность Иисуса	
<b>Урок 2. Нет боли, нет вины</b> .....	20
Обсуждаем плюсы и минусы	
<b>Урок 3. В чем разница?</b> .....	28
Ощути величие Иисуса	
<b>Урок 4. Абсолютная уверенность</b> .....	37
Укрепляясь в вере	
<b>Урок 5. Ради правды</b> .....	44
Познавая истину	
<b>Урок 6. Стремись к этому!</b> .....	52
Измени свое отношение	
<b>Урок 7. Дай Ему свободу</b> .....	60
Живи силой Святого Духа	
<b>Урок 8. Будь в форме!</b> .....	69
Познавая истину	
<b>Урок 9. Измененный и обновленный</b> .....	78
Совершенствуй свои мысли	
<b>Урок 10. Кто владеет тобой?</b> .....	87
Сделай свой выбор	

## ВЫРАЖАЮ БЛАГОДАРНОСТЬ

**Роду Майнеру, Дебби Хейз, всем, кто работает в Reach Out Ministers**, за совместную со мной работу над этим проектом.

**Ренди Дрейку и Робу Ласситеру** за их работу по оформлению и дизайну книги

**Джейн Вогель и сотрудникам издательства Victor Books** за их постоянное участие и бесконечное терпение

**Молодым пасторам из разных уголков страны**, которые просмотрели этот материал и дали мне полезные рекомендации

**Моей жене Кэрол и моим детям Скотту, Кати, Джонотану и Джинни**, которые любят меня и поддерживают меня в моем служении..

**Господу моему, Иисусу Христу**, который научил меня всему тому, что написано в этой книге

## СЛОВО ОТ АВТОРА

Иисус Христос дал мне новую жизнь – несравненно лучше той, что была до встречи с Ним. Он может сделать то же и для тебя! Больше того – с твоей помощью, Он может изменять жизнь других людей!

Просто доверь свою жизнь Иисусу, и Он поможет тебе:

- лучше узнать Его как Сына Божьего и любящего друга;
- возрастая духовно и понимать волю Бога для тебя;
- быть светом Истины для этого мира;
- стать поддержкой другим христианам в их духовном возрастании;
- стать духовным лидером.

Мое самое большое желание, чтобы эта книга помогла многим читающим ее укрепиться в вере и стать ближе к Богу:

«Посему, как вы приняли Христа Иисуса Господа, так и ходите в Нем, будучи укоренены и утверждены в Нем и укреплены в вере, как вы научены, преуспевая в ней с благодарением» **(Послание Колоссянам, Ап. Павла, 2:6-7).**

**И, если эти слова исполнятся в твоей жизни, тогда, можешь не сомневаться**, как  $2 \times 2 = 4$ ,  $4 \times 4 = 16$ ... и так до бесконечности — Иисус, через твою жизнь, будет умножать Свою жизнь в других людях и преображать этот мир Божьей любовью.

Как это возможно? К примеру, один христианин (такой, как ты) растёт духовно, проводя время наедине с Богом. Затем он приводит ко Христу другого человека и помогает ему достичь духовной зрелости. А этот новообращенный христианин приведет ко Христу еще одного человека и поможет ему возрастая в Боге. Таким образом, процесс непрерывен. Бог дает верующим в Него особую привилегию — знать Его и рассказывать о Нем другим. Это принцип, на котором строится твоя жизнь и данная серия книг: «Возрастание во Христе».

Серия из шести книг-пособий по ученичеству под общим названием «Возрастание во Христе» поможет тебе увереннее и сильнее свидетельствовать о Боге другим людям, а также, помогать уверовавшим расти духовно.

Вот как выглядит эта серия книг-пособий:

1. «Начиная путь»
2. «Следуя за Иисусом»
3. «Наедине с Богом»
4. «Иисус — мой Господь»
5. «Поделись своей верой»
6. «Твое влияние на мир»

В своих молитвах я прошу Бога, чтобы истины, которые ты найдешь на страницах этой книги, оставили свой след не только в твоих записях, но и в твоей жизни.

Пусть же все, чего ты достигнешь, послужит прославлению нашего Бога!

Берри Сент-Клер

## Цель написания книги

Эта книга поможет тебе понять, как жить с Иисусом Христом. С ней ты начнешь путешествие по дороге истинного ученичества.

Быть **учеником** Иисуса Христа значит:

- полностью полагаться на Бога;
- побуждать людей учиться у Бога.

Павел определил суть ученичества, когда сказал:

«Благодарю Бога моего при всяком воспоминании о вас...

[будучи уверен в том, что начавший в вас доброе дело будет совершать его даже до дня Иисуса Христа»

(Послание Филиппийцам, 1:3,6).

***Прежде, чем ты начнешь изучение Библии по этой книге, пообещай Иисусу Христу позволить совершить все то, что Он хочет сделать в твоей жизни. Помни: для Бога гораздо важнее видеть перемены в твоей жизни, чем записи в твоей тетради.***

## КАК РАБОТАТЬ С ЭТОЙ КНИГОЙ

1. **ИЗУЧЕНИЕ В ГРУППЕ.** Ты можешь использовать эту книгу как участник группы ученичества под руководством старшего лидера.
2. **САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ИЗУЧЕНИЕ.** Для своего духовного возрастания, ты можешь проработать эту книгу самостоятельно, проходя одно занятие в неделю.
3. **ИЗУЧЕНИЕ С ДРУГОМ.** Ты можешь предложить другу, который тоже хочет возрастать во Христе, встречаться каждую неделю для совместного изучения, обсуждения и духовного возрастания.
4. **УЧЕНИЧЕСТВО ОДИН-НА-ОДИН.** После того, как ты усвоил все библейские занятия из этой книги и нашёл им применение в своей жизни, ты можешь помочь другому молодому христианину проработать его экземпляр книги.

## ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

### Как использовать эту книгу с наибольшей пользой

*Если ты хочешь возрасть во Христе, ты должен относиться к Нему серьезно и жить согласно Его Слову. Иногда это тяжело, но мы поможем тебе, если ты будешь следовать нашим советам:*



1. Всегда начинай изучение Библии молитвой. Проси Бога говорить с тобой.



2. Используй понятный тебе перевод Библии. Попробуй взять Библию в современном переводе.



3. Следуй схеме библейских занятий. Читай все указанные стихи Библии. Продумывай ответы. Записывай ответы. Записывай возникающие вопросы. Заучивай заданные стихи наизусть. (Можно изготовить карточки для запоминания золотых стихов. В группе можно повторять их по памяти всем вместе.)



4. Применяй в жизни все выученное на Библейском занятии. Основная цель этих занятий - научиться проводить время наедине с Богом. В процессе этого:
  - Проси Бога показывать тебе, как поступать на основании Его Слова.
  - Будь послушен Ему в своих поступках.
  - Обсуждай результаты с другими христианами, которые ободрят тебя и дадут совет.

## ЕСЛИ ТЫ ВХОДИШЬ В ГРУППУ УЧЕНИЧЕСТВА

- Два раза в неделю выдели время на подготовку к предстоящему библейскому занятию.
- Если есть возможность, изучи материал за один раз, тогда во второй раз (в день собрания группы или накануне) повтори ранее изученное.
- Бери с собой Библию, это пособие, тетрадь, карандаш или ручку на каждое собрание группы.

## ЛИЧНОЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

Я, \_\_\_\_\_  
настоящим обязуюсь

1. Ежедневно обращаться к Господу и следовать Ему во всем, чему Он хочет научить меня, чтобы я стал истинным христианином.
2. Посещать все еженедельные групповые занятия. Оправданием для пропуска занятий могут служить лишь такая серьезная болезнь или обстоятельства, которые сделают посещение занятий невозможным. Если я пропущу более, чем одно занятие, я беспрекословно покину учебную группу, если это будет признано необходимым после собеседования с учителем.
3. Обязательно выполнять все еженедельные задания
4. Принимать участие в деятельности моей местной церкви

Я понимаю и признаю, что эти обещания даны не только Господу, но и учебной группе и самому себе. Я сделаю все возможное, с Божьей помощью, чтобы полностью выполнить каждое из них.

Подпись \_\_\_\_\_



# 1 ЗАНЯТИЕ

по изучению Библии

---

## БУДЬ ГОТОВ! НАСТРОЙСЯ!

### Раскрываем личность Иисуса

Был первый день практических занятий. Сначала я волновался и чувствовал себя немного смущенным. Но тренер объяснил нам, что такое быть одной командой. И знаешь, после того, как я попрактиковался, все пошло на лад. Но мне предстоит еще многому научиться.

- Помнишь ли ты день, когда впервые приступал к чему-нибудь новому (новый урок, новый вид спорта, новый музыкальный инструмент)? Что ты чувствовал при этом? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Назови то, в чем ты особенно преуспел. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Как долго ты этим занимаешься? Как тебе удалось стать лучшим в этом? Расскажи кратко о том, как ты учился, начиная с первого дня и до сегодняшнего момента. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Ты учился всему сам или тебе помогал кто-нибудь? \_  
\_\_\_\_\_
- Кто помогал тебе? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## ВЫЯВЛЕНИЕ ЛИЧНЫХ КАЧЕСТВ

Признавать Иисуса Господином своей жизни — это все равно, что иметь учителя или тренера, который поможет тебе выявить в себе все лучшее, на что ты способен.

Что Никодим сказал об Иисусе (Ин. 3:2)? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Иисус Христос хочет научить тебя всему тому, что необходимо знать, чтобы быть истинным христианином. Но достаточно ли Он квалифицирован для того, чтобы быть твоим Господом? Давай рассмотрим личные качества Иисуса Христа как учителя.

# 1

### Он создал тебя.

Прочти Ин. 1:1–18, вместо «Слово» подставляя «Иисус Христос» (ведь Иисус — это живое Слово Божие). Сравни этот отрывок с отрывком из Кол. 1:15–16 и опиши, каким образом Иисус участвовал в создании мира и, конкретно, в твоём создании. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Прочти Пс. 138:13–16. Поскольку Иисус сотворил тебя, Он прекрасно знает, как тебе лучше жить. Что Иисус Христос знает о тебе? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Иисус Христос создал тебя, и Он знает о тебе всё.

# 2

### Он отождествляется с тобой.

Послушай историю, где главные герои — это порочный правитель (Гений Зла) и храбрый молодой человек (Бесстрашный Юноша). Страна, где происходит действие, находится под гнетом Гения Зла, обманутые им люди голодают и постоянно испытывают там страдания. Бесстрашный Юноша вырос в период царствования порочного правителя и решил спасти свой народ от тирана. Если ты хочешь узнать, чем закончилась эта история, прочти Ин. 1:14.

Иисус Христос появился на земле как один из нас. Своей смертью Он навсегда сокрушил правление Сатаны по всей земле. Тридцать три года Он прожил здесь, и Ему хорошо известны наши повседневные проблемы. «Ибо мы имеем не такого первосвященника, который не может сострадать нам в немощах наших, но Который [Иисус Христос], подобно нам, искушен во всем, кроме греха» (Евр. 4:15).

**Прочти Лк. 4:1–13** о том, как Иисус подвергался тем же искушениям, что и ты.

# 3

**Он искупил тебя.** *Искупление* в данном случае означает — спасение. Как Иисус спас тебя? (1 Кор. 6:20; Рим. 14:9) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Другое значение слова «*искупление*» — это «возвращение собственности путем выплаты определенной суммы», или «выкуп». Если твоего лучшего друга возьмут в заложники, какой выкуп ты готов заплатить за него? Какой выкуп заплатил Иисус за тебя? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Иисус заплатил за тебя, поэтому Он имеет полное право быть твоим Господином. Иисус выкупил тебя, заплатив за это огромную цену.

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ИИСУСА КАК ГОСПОДИНА

«Ну, хорошо, — скажешь ты, — я понял, что Иисус может учить меня и быть моим Господином, но что именно входит в обязанности Господина?»

Три греческих слова описывают обязанности Иисуса как Господина в Новом Завете. Давай посмотрим, что означает каждое из них.

**Despotes** (хозяин) — в данном значении — «безграничная сила». Иисус может все преодолеть с помощью Своей безграничной силы.

**Basileus** (царь) — это слово более широко применяется на Востоке в значении «вся власть и авторитет». Слово царя — закон. И поскольку Иисус — это Господь, Он обладает истинной справедливостью.

**Kurios** (господин) — «господин» в данном случае имеет значение «владелец». В этом слове слились мудрость и любовь. Иисус как Господин — мудрый и любящий.

Теперь надо соединить все эти определения вместе. Помня значение каждого определения Господина, напиши сам свое определение Иисуса Христа как Господина. \_\_\_\_\_

Что это определение значит лично для тебя? \_\_\_\_\_



### ЛИЧНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Иисус хочет, чтобы Его господство стало реальным в твоей жизни. Как это возможно? В течение всего времени изучения книги «Иисус — мой Господь» ты будешь продолжать жить, то есть учиться, общаться с родителями и друзьями, думать, испытывать искушения и материальные заботы и так далее. Но ты поймешь, как господство Иисуса влияет на каждую из разных областей твоей жизни. Ты должен сделать две вещи, чтобы признать Иисуса Христа Господином твоей жизни.

# 1

## Захотеть этого.

В псалме 62 сказано: «*Боже! Ты Бог мой, Тебя от ранней зари ищу я; Тебя жаждет душа моя, по Тебе томится плоть моя в земле пустой, иссохшей и безводной*» (Пс. 62:1).

Это желание возникает, когда мы в отчаянии! Когда мы устаем от собственной жизни, Бог дает нам желание идти Его путем. Ты уже готов вверить свою жизнь Господу? \_\_\_\_\_

Чем больше мы узнаем о том, каким в действительности был Иисус Христос, тем больше нам хочется радовать Его и поклоняться Ему. Ты лучше поймешь Иисуса, изучая книгу «Иисус — мой Господь». Но пока сейчас попробуй определить, насколько ты близок к тому, чтобы признать Иисуса своим Господом.

Ты устал от собственной жизни? \_\_\_\_\_

Почему? \_\_\_\_\_

Ты уже успел узнать об Иисусе то, что вызвало у тебя желание повиноваться Ему. Что же ты знаешь о Нем? \_\_\_\_\_

Какие сомнения тебя бушуют? \_\_\_\_\_

Каковы бы ни были твои желания на данный момент, оставь их и обратись с молитвой к Богу, чтобы Он дал тебе желание позволить Иисусу стать твоим Господином. Запиши здесь свою молитву: \_\_\_\_\_

# 2

## Решиться.

Когда по дороге в Дамаск Павел осознал, Кто есть Иисус, он воскликнул: «Господи! Что мне делать?» Иисус ответил ему: «Встань и иди в Дамаск, и там тебе сказано будет все, что назначено тебе делать» (Деян. 22:10).

Что сделал Павел? Он немедленно заявил о своем желании: чтобы Иисус Христос стал Господом его жизни. Посмотри на его ответ:

*«...я не воспротивился небесному видению, но сперва жителям Дамаска и Иерусалима, потом всей земле Иудейской и язычникам проповедовал, чтобы они покаялись и обратились к Богу, делая дела, достойные покаяния» (Деян. 26:19–20).*

Прямо сейчас тебе надо сделать личное заявление о желании признать Иисуса Христа своим Господом. Сделай это по вере своей, осознавая, что с течением времени Он еще более усилит твое желание признавать Его Господом твоей жизни.

Помолившись своими словами, скажи Иисусу, что ты решил признать Его Господином своей жизни. Сделав это, запиши:

Сегодня (дата) \_\_\_\_\_ я попросил Иисуса стать Господом моей жизни.

Подпись \_\_\_\_\_



**Заверши изучение этого библейского урока, выучив наизусть Псалом 63:1.**

## ЗАДАНИЕ

1. Одним из твоих заданий на эту неделю (как и на протяжении всего изучения этой книги) будет ежедневное проведение времени наедине с Богом. Каждый день тебе надо будет читать и изучать отрывок из Евангелия от Марка. На этой неделе, во время своего ежедневного общения с

Богом, изучи следующие отрывки (запиши в тетрадь свои размышления):

- День 1: Марка 1:1–11
- День 2: Марка 1:12–13
- День 3: Марка 1:14–15
- День 4: Марка 1:16–20
- День 5: Марка 1:21–34
- День 6: Марка 1:35–38
- День 7: Марка 1:39–45

2. Переходи к изучению библейского урока № 2.

## 2 ЗАНЯТИЕ по изучению Библии

# НЕТ БОЛИ, НЕТ ВИНЫ

### Обсуждаем плюсы и минусы

*Сегодня тренер мне сказал, что у меня хорошие потенциальные возможности, и если я буду больше практиковаться и больше отдыхать (т.е. раньше ложиться спать), то я добьюсь хороших результатов. Я был страшно рад такое услышать, пока не понял, что ради этого мне, возможно, придется перестать болтаться с ребятами после школы и рано приходить домой.*

Когда ты признаешь Иисуса Господом своим, ты тоже можешь столкнуться с подобными проблемами выбора. Приходится терять что-то ради того, чтобы приобрести нечто другое. Изучая этот библейский урок, ты поймешь, какую цену ты честно готов заплатить. С другой стороны, ты осознаешь, как много плюсов принесет тебе в жизни признание Иисуса твоим Господином.

### Цена

Прочти Матфея 16:24–26. Перескажи отрывок своими словами. \_\_\_\_\_

Не правда ли, достаточно сильно сказано? А теперь давай получше разберемся, что Иисус действительно просит нас сделать.

## 1

### Отказаться от себя.

Что это значит — отказаться от себя? Это значит, что, признавая Иисуса Христа Господом, ты должен забыть про «я», «мне», «мое»... Мир учит: «Стремись стать лучшим, стремись стать номером первым». Иисус же говорит, что надо забыть о себе, потому что:

- Он взял на Себя ответственность за твою жизнь;
  - тебе не надо волноваться о себе;
  - Он хочет, чтобы ты стремился стать лучшим для Него;
  - тебе не надо полагаться на себя.
- Подумай, как ты все еще пытаешься стать самым лучшим? \_\_\_\_\_

## 2

### Взять свой крест.

В Послании к Филиппийцам 2:5-11 рассказано о том, как Иисус нес Свой крест. Как? Иисус принял Свой крест, став послушным слугой Своего Отца. А как ты можешь нести свой крест? \_\_\_\_\_

Когда ты принимаешь на себя свой крест, ты:

- Обретаешь стойкое желание отказаться от всего, что не может служить твоему Господу. Петр говорит, что «даровано нам все потребное для жизни и благочестия» (2 Пет. 1:3).
- Получаешь способность терпеть и преодолевать страдания. Какие именно страдания? Точно такие же, какие ты испытываешь, тренируя свое тело. Ты должен противостоять некоторому напряжению (и даже боли), чтобы получить необходимые тебе результаты.

Как ты должен относиться к страданию (Иак. 1:2–4)? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Что Бог обещает сделать для тебя, когда ты страдаешь (1 Пет. 5:10)? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Каков итог страданий Иисуса Христа (Рим. 8:17)? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 3

### Следовать за Иисусом.

Если ты изучал первую книгу этой серии («Следуя за Иисусом») объясни значении фразы «следовать за Христом»? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Следуя за Иисусом, ты:

- вступаешь с Ним в определенные отношения и становишься Его другом;
- идешь тем же путем, что и Иисус Христос;
- доверяешь Ему руководство твоей жизнью;
- подчиняешься Ему всегда — и сейчас, и в будущем.

### ПРЕИМУЩЕСТВА

Итак, тебе придется пожертвовать кое-чем, если ты хочешь, чтобы Иисус был Господом твоим. Но вместе с тем ты получишь немало преимуществ. Мы часто спрашиваем: «Чем мне придется пожертвовать, чтобы стать последователем Иисуса? Смогу ли я и дальше курить и выпивать, если я признаю Иисуса своим Господом?»

А лучше было бы спросить так: «От чего в своей жизни я могу отказаться, чтобы стать последователем Христа и получить те преимущества, которые Он мне может дать?»

Так же как шикарная машина с мощным двигателем будет прекрасно ездить, если за рулем сидит опытный водитель, так и ты сможешь двигаться в правильном направлении по жизни, если твоим рулевым будет Иисус Христос. Только в этом случае ты можешь быть уверен, что твоя жизнь будет прожита наилучшим образом.

Вот несколько жизненных преимуществ, которые обещает тебе Иисус.

## 1

### Ты будешь принимать правильные решения.

Смысл фразы «Иисус — мой Господин» можно объяснить так: «Я в центре Господнего замысла обо мне». Когда тебе нужно будет принять решение, Господь поможет сделать правильный выбор.

**Прочти Пс. 3:5–6.** Как эти стихи из Библии помогли тебе принять жизненно важное решение? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 2

### Ты получишь удовлетворение от жизни.

Что ты чувствуешь когда испытываешь жажду? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Иисус — это твой духовный источник.

**Прочти Ин. 4:10–14.**

Что Иисус говорит о Себе?

А в данный момент ты испытываешь потребность в удовлетворении? В каком именно? Будь конкретен. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Иисус — это «живая вода», текущая в тебе. Он удовлетворяет твою жажду смысла жизни.

# 3

## Ты будешь жить победоносно.

Подумай о том, что сказал Павел в Первом послании к Коринфянам 15:57: «Благодарение Богу, даровавшему нам победу Господом нашим Иисусом Христом!»

Вспомни то время, когда ты чувствовал себя победителем. Что ты ощущал при этом? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Прочти Рим. 5:17.** Какие преимущества ожидают тех, кто признает Иисуса Господом своей жизни? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 4

## Ты обретешь надежду на будущее.

Многое в нашей жизни — разрушенные семьи, низкие оценки, ненавидящие тебя люди и т.д. — делает существование невыносимым. Назови то, что расстраивает тебя лично. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Что произойдет, если ты сохранишь верность Иисусу? **Что об этом сказано во 2 Тим. 2:11–12?** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Неважно, насколько плохо обстоят твои дела на данный момент, но у тебя есть светлое будущее.

# 5

## Твой характер изменится.

Прочти Рим. 8:28–29. Быть «призванным по Его изволению» — это то же, что «обрести в Нем Господа своего». Что является результатом господства Иисуса во всех сферах твоей жизни?

Слова «предопределил (быть) подобными образу Сына Своего» означают, что у тебя появятся черты Его характера. Какие качества Иисуса ты хотел бы иметь? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Прочитай Мф. 16:24–26.

*«Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее; а кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее» (ст. 25).*

Обретая в Иисусе Господа своего, ты «теряешь свою душу», иначе говоря — ты полностью отдаешься Ему. Но взамен ты принимаешь настоящую жизнь и все те преимущества, которые это приносит с собой. И только тогда ты сможешь начать жизнь, которую Господь предназначил для радости твоей.



## ЛИЧНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Твои материальные желания — это то, от чего тебе придется отказаться ради приобретения новой жизни. Какие ассоциации у тебя появляются, когда ты слышишь слово «вещизм»? Посмотри значение этого слова в словаре и напиши свое определение. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

С этого момента каждый библейский урок будет заканчиваться заполнением карточки «жизненных перемен». Она поможет тебе применить Божественные истины к твоей жизни.

На следующей странице ты найдешь карточки «жизненных перемен», относящуюся к теме «вещизма».

Чтобы применить этот урок к своей жизни, тебе нужно будет внимательно изучить и заполнить эту карточку, тщательно продумывая отрывки из Священного Писания и отвечая на поставленные вопросы.



**Заверши изучение этого библейского урока, выучив наизусть Мф. 16:24.**



### ЗАДАНИЕ

- Ежедневно проводи время наедине с Богом, используя следующие отрывки из Священного Писания:
  - День 1: Марка 2:1–12
  - День 2: Марка 2:13–17
  - День 3: Марка 2:18–28
  - День 4: Марка 3:1–12
  - День 5: Марка 3:13–19
  - День 6: Марка 3:20–30
  - День 7: Марка 3:31–35
- Переходи к изучению библейского урока № 3.

## КАРТОЧКА «ЖИЗНЕННЫХ ПЕРЕМЕН». ТЕМА: ВЕЩИ



**Отрывок из Священного Писания:**  
Евангелие от Матфея 6:19–34.

**Запиши здесь свои комментарии.**

---

---

Мои слабые стороны в области материальных желаний:

---

---

Мои сильные стороны в области материальных желаний: \_\_\_\_\_

---

---

### МОИ ДЕЙСТВИЯ:

Основываясь на изученном отрывке из Евангелия от Матфея 6:19–34, мне необходимо, чтобы Иисус стал Господом моих материальных желаний, а именно: \_\_\_\_\_

---

---

Я предприму следующий конкретный шаг, чтобы преодолеть зависимость от своих материальных желаний в жизни: \_\_\_\_\_

---

---

и помолюсь об этом.

**Заметки:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---



## 3 ЗАНЯТИЕ по изучению Библии

# В ЧЕМ РАЗНИЦА?

## Ощути величие Иисуса

Сегодня тренер сказал нам: «80 % людей на Земле не понимают, что происходит, 15 % — лишь наблюдают за происходящим, не участвуя, и 5 % — создают это происходящее». Я хочу быть одним из этих пяти процентов, но не знаю, с чего начать...

Ты когда-нибудь задумывался, в чем состоит разница между человеком, добившимся успеха, и неудачником? Вспомни кого-нибудь, кто действительно удачлив, и запиши здесь его или ее имя. \_\_\_\_\_

Как ты думаешь, каким образом этот человек добился успеха?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Все люди, добившиеся успеха, на каком-то отрезке жизненного пути обычно принимали решение стать кем-то особенным. Принятие Иисуса своим Господом означает, что ты решил стать особенным, ибо Сам Иисус — особенный. Почему Он отличается от других?

Во-первых, Он — Бог.

Когда в Священном Писании упоминается Бог, речь может идти об Отце, Сыне (Иисусе) или Святом Духе. Бог — это три лица в одном, и Он един в трех лицах. Довольно запутанно, не правда ли?

Троица, или Троиный Бог, означает единство Бога в трех лицах. Давай посмотрим на иллюстрацию, чтобы попробовать понять, что такое Троица.



Все стороны этого треугольника равны, но при этом — отличны друг от друга. Так же как человек может быть одновременно и сыном, и отцом, и мужем, так и Бог сочетает в Себе три определения.

Что ты ответишь, если во время экзамена получишь следующий вопрос: *- В химический состав какого из перечисленных ниже веществ входит H<sub>2</sub>O?*:

- (а) вода;
- (б) пар;
- (в) лед;
- (г) во все перечисленные.

Без сомнения, ты выберешь ответ (г). Ты знаешь, что H<sub>2</sub>O — это химическое соединение, которое может пребывать в трех состояниях. Это удивительная загадка.

Лед — не более и не менее H<sub>2</sub>O, чем вода или пар, но при этом все три вещества выглядят по-разному. Точно так же Бог предстает в разных лицах, и тем не менее Отец, Сын и Дух Святой — это равноправные составляющие единого Бога.

## КАКОЙ ОН, БОГ?

Когда действительно хочешь узнать человека, ты не просто оцениваешь то, как он выглядит. А смотришь гораздо глубже. Какой у него характер? Можно ли на него положиться? Честный? Любящий? Если он любящий сын, то он будет любящим мужем и любящим отцом.

Точно так же и с Богом. Его характер как Отца, Сына и Святого Духа — тот же, лишь проявляется по-разному. Давай рассмотрим

некоторые из Его качеств, чтобы приблизиться к пониманию, какой Он.

# 1

## Бог велик.

Возьми карту мира и потрать некоторое время, отмечая и записывая страны, в которых ты никогда не был. Затем найди на карте свою область. Насколько она меньше некоторых стран, которые ты никогда не видел? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Бог создал Вселенную. Наша Галактика — лишь одна из многих галактик, составляющих созданную Богом Вселенную. Наша Солнечная система — лишь одна из многих планетных систем в нашей Галактике. Планета Земля — одна из многих планет нашей Солнечной системы. Таким образом, твоя область — это малая часть страны на одном континенте, который сам является малой частью одной из планет Галактики, которая, в свою очередь, — лишь малая часть Вселенной, созданной Богом. Представил картинку? Вот что об этом сказано в Псалме 144:3: «Велик Господь и достохвален, и величие Его неисследимо».

**Прочти Ис. 40** и запиши, в чем величие Господа

Стих 12 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Стихи 15–17 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Стихи 21–22 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Стих 23 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Стихи 25–26 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 2

## Бог неизменен.

Он никогда не меняется. Ты можешь достать свои фотографии, сделанные в младших классах, и посмотреть, насколько ты поменялся за это время. Но твои изменения не только внешние. Конечно, ты стал выше и сильнее, по сравнению с теми временами, но, наверное, ты еще стал и более зрелым. Напиши здесь, в чем ты сейчас стал более сведущим. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Но Бог никогда не меняется. Он не может развиваться так, как мы, ибо Он уже совершенен. Бог сказал Моисею: «*Я есмь Сущий*» (Исх. 3:14), что означает «Я самосуществующий, Кто никогда не меняется». Давай подробнее рассмотрим некоторые из постоянных качеств Бога.

**1 Его истина неизменна.** Вспомни, когда ты сказал что-то такое, о чем впоследствии сильно пожалел. Затем прочти Псалом 118:89; Ис. 40:8; 45:23 и Ин. 14:6. Что в этих стихах говорится о Божией истине? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**2 Его цель постоянна.** Прочти Чис. 23:19 и Евр. 7:21. Почему Богу никогда не приходится менять Свои планы? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**3 Бог свят.** Тозер А.В. пишет: «Святость — это образ существования Бога. Он Сам и есть эталон. Он свят абсолютно, той безграничной, непостижимой и всеобъемлющей чистотой, которая невозможна иначе, как только такая» («Знание о святости», Харпер и Роу). Прекрасно сказано. Попробуй передать это своими словами.

---



---



---

**Прочти и изучи Ис. 6:1–8.** Основываясь на этом отрывке, как ты можешь определить святость? \_\_\_\_\_

---



---



---

Как Исаия ответил на Божию святость? \_\_\_\_\_

---



---



---

Какими хочет нас видеть Господь? \_\_\_\_\_

---



---



---

Зачем? \_\_\_\_\_

---



---



---

«Быть благочестивым» значит «быть оберегаемым». Ты охраняем, потому что ты принадлежишь Богу. В Рим. 6:11 и Еф. 2:1–6 сказано, для кого и от чего ты избавлен.

Я оберегаем  
для \_\_\_\_\_

---



---



---

Я оберегаем  
от \_\_\_\_\_

---



---



---

Как Бог оберегает тебя от греха?

---



---



---

## БУДУЧИ ОБЕРЕГАЕМЫМ

В 4 главе Послания к Ефесесянам даны некоторые практические советы, которые могут помочь тебе стать благочестивым. Павел начинает главу со слова «Итак», поэтому очень важно понять, что он говорил до этого. Отрывок, который ты только что прочел (Еф. 2:1–6), как раз подытоживает все то, что Павел говорил до. Павел объясняет, что, поскольку ты умер для греха и ожил для Бога, ты сможешь стать благочестивым, отбросив свою старую (греховную) суть и приняв новую (Божественную) суть.

Изучи представленную таблицу и Еф. 4:25–5:8, чтобы понять, от чего именно тебе надо отказаться из твоей старой жизни и что именно приобрести в новой жизни во Христе:

ИЗМЕНЕНИЯ		
ОТ	К	ПОСКОЛЬКУ
Лживости	Правдивости	Мы все части одного целого
Открытой злости	Контролируемому гневу	Ты не должен дать дьяволу возможности завладеть тобой
Воровства	Полезному труду	Ты сможешь делиться с нуждающимися

ИЗМЕНЕНИЯ		
ОТ	К	ПОСКОЛЬКУ
Пустых разговоров	Созидательным словам	Ты сможешь помочь слушающим
Отчаяния и ярости	Доброте и состраданию	Не следует причинять огорчения Святому Духу
Злобы и гнева	Прощению	Тебя Иисус простил
Сексуальной распущенности, скверны и алчности	Любви	Ты благочестив
Сквернословия, глупых разговоров и непристойных шуток	Благодарению	Ты — свет Господа



## ЛИЧНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Возможно, просмотрев представленную выше таблицу, ты понял необходимость изменений сразу в нескольких областях своей жизни. Это нормально. Но самая распространенная проблема, с которой сталкиваются молодые люди, это предпоследняя категория таблицы — «Сексуальная распущенность, скверна и алчность». А как у тебя обстоят дела с личной жизнью? В конце этого урока дана еще одна карточка «Жизненных перемен» — похожая на ту, которую ты заполнял по материальным желаниям. На этот раз в карточке «Жизненных перемен» ответь на вопросы о сексе и свиданиях.



Заверши изучение этого библейского урока, выучив наизусть 1 Пет. 1:15–16.



## ЗАДАНИЕ

1. Ежедневно проводи время наедине с Богом, используя следующие отрывки из Священного Писания:

- День 1: Марка 4:1–12
- День 2: Марка 4:13–20 День
- 3: Марка 4:21–34
- День 4: Марка 4:35–41
- День 5: Марка 5:1–20
- День 6: Марка 5:21–43
- День 7: Марка 6:1–6

2. Переходи к изучению библейского урока № 4.

## КАРТОЧКА «ЖИЗНЕННЫХ ПЕРЕМЕН»

### ТЕМА: СЕКС И СВИДАНИЯ

Отрывок из Священного Писания: 2 Кор. 6:14–7:1; 1 Фес. 4:3–8

Запиши здесь свои комментарии. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Мои слабые стороны в области секса и свиданий: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Мои сильные стороны в области секса и свиданий: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### МОИ ДЕЙСТВИЯ:

Основываясь на изученном отрывке из 2 Кор. 6:14–7:1 и 1 Фес. 4:3–8, мне необходимо сделать Иисуса Господом моих личных отношений (секса и свиданий), а именно: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Я предприму следующий конкретный шаг, чтобы быть уверенным, что моя личная жизнь не противоречит заповедям Христа:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

и помолюсь об этом.

Заметки: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 4 ЗАНЯТИЕ

по изучению Библии

## АБСОЛЮТНАЯ УВЕРЕННОСТЬ

### Укрепляясь в вере

Сегодня тренер сказал, что, если мне удастся стать более уверенным в себе, я смогу создать свою первую команду. Но как мне стать более уверенным? Я хочу достичь лучшего, на что только я способен!

В ответах на оба этих вопроса может быть много совпадений (практика, послушание и т.д.). Но есть одно необходимое условие полного использования жизненного потенциала — это вера, уверенность в том, что ты сможешь. У Иисуса Христа большие планы на твой счет.

Просмотри Иер. 29:11 и запиши, что сказано там об этих планах. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

10:29–31. Насколько ты важен \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### БОЖЬЯ ВЕРНОСТЬ

Ты поймешь ценность своей жизни, как только укрепиться в вере и постигнешь планы Иисуса относительно тебя. Но как достичь такого уровня веры? Для начала попробуй лучше понять Господа, ибо Господь является источником веры.

**Хвалите Господа, все народы,  
Прославляйте Его, все племена; Ибо  
велика милость Его к нам, И истина  
Господня вовек.  
Аллилуйя. (Псалом 116)**

Господня истина порождает любовь и милосердие, которые распространяются на тебя. Что сказано в Плаче Иеремии (Плач 3:22–23) о милосердии Господнем, обращенном к тебе? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Два слова — «не истощилось» — характеризуют верность Господа. Изучи нижеследующие стихи из Священного Писания и перечисли то, на что простирается милосердие Господа в твоей жизни.

1Кор.1:9 \_\_\_\_\_

1 Кор. 10:13 \_\_\_\_\_

2Фес. 3:3 \_\_\_\_\_

1Ин.1:9 \_\_\_\_\_

Верность Бога, направленная на нас, укрепляет доверие. Представь, что тебе необходима помощь в занятиях по алгебре и твой приятель предложил тебе встретиться после занятий и помочь. Что ты будешь чувствовать, если он не придет? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

А если он не появится и на вторую, и на третью назначенную встречу, будешь ли ты по-прежнему пытаться встретиться с ним? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Но если он сдержит обещание, придет на все встречи и поможет тебе, станешь ли ты думать: «Да, есть человек, на которо-

го я могу положиться»? Вера в Бога развивается точно так же. Бог доказывает тебе, что Ему можно доверять, и ты начинаешь верить в Него.

Как Бог доказал тебе, что Ему можно довериться? Дай конкретный пример. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Когда Бог обещает сделать что-то, Он всегда делает это. И поскольку Бог так надежен, ты можешь уверовать в Него.

## НАША ВЕРА

Как определяет веру Библия (Евр. 11:1)? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Вера — это убежденность во всеилии  
Бога, проявляющаяся в твоих мыслях,  
чувствах и поступках.**

### Пример того, что не является верой:

Человек идет по туго натянутому канату над Ниагарским водопадом. Собравшиеся вокруг аплодируют. Он еще раз пересекает Ниагарский водопад по канату, но теперь уже с тачкой в руках. Толпа еще сильнее аплодирует. Уверены ли люди, собравшиеся вокруг, что канатоходец знает, что делает? Возможно, ты так и думаешь. Но допустим, что канатоходец предложил желающим пересечь водопад с ним в его тачке. Это и будет проверкой, насколько верят ему люди. Искренняя вера не проявляется в бездействии и пассивном наблюдении за другими. Она развивается и укрепляется в испытаниях.

### Пример того, что является верой:

Усаживаясь па стул, волнуешься ли ты, выдержит он тебя или нет? Конечно, не волнуешься. Почему? Основываясь на собственном опыте и на очевидных фактах, ты знаешь, что стул существует для того, чтобы на нем сидели. Пока ты стоишь, ты не

выражаешь свою веру. Уверенность приходит, когда ты садишься и расслабляешься, полностью перекладывая свой вес на стул. Усаживание на стул — это лишь одно из многих простейших ежедневных проявлений веры. Каждый человек верит во что-то. Но что гораздо важнее — это объект твоей веры.

**Иисус — это единственный объект твоей веры, который никогда не подведет тебя.**

Давай попробуем лучше разобраться в том, что такое вера.

Вера — это уверенность

Прочитай Евр. 11:1. Как ты думаешь, что подразумевается под следующими словами?

- «Ожидаемое» \_\_\_\_\_
- «Невидимое» \_\_\_\_\_

Как ты можешь быть «уверен» в этом? \_\_\_\_\_

**Вера - это убеждения ума, твердое знание.**

Прочти Евр. 11:6. Какие два факта надо принять умом, чтобы обрести веру? \_\_\_\_\_

Каким будет ответ Бога, если ты выполнишь эти условия? \_\_\_\_\_

Авраам был известен своей верой. Прочти Рим. 4:18–21. Что означают слова «будучи вполне уверен». \_\_\_\_\_

А ты вполне уверен, что Господь исполнит то, что обещал? Почему ты уверен или неуверен? \_\_\_\_\_

**Вера — это действие, это твои поступки.**

Прочти Мк. 11:24. Основываясь на этом отрывке, скажи, как вера превращается в действие? \_\_\_\_\_

**Ты ежедневно воплощаешь в жизнь то, во что веришь. Все остальное — лишь религиозные разговоры. (Питер Лорд)**

Без действия вера не существует. Вера — это абсолютное доверие Богу. Он хочет, чтобы мы действовали по нашей вере.

Научившись полностью доверять Богу, ты сможешь достичь своего максимального потенциала как личности и, одновременно с этим, прославить Его.

Еще раз перечитай отрывок из Рим. 4:20–21. Как, в соответствии с этим отрывком, могут сочетаться твой потенциал и прославление Господа? \_\_\_\_\_

Выпиши из каждого перечисленного ниже библейского стиха, как ты можешь реализовать в жизни свой максимальный потенциал и прославить Господа.

Рим.10:17 \_\_\_\_\_

Евр.11:8 \_\_\_\_\_

Евр. 13:7 \_\_\_\_\_

Пет. 1:6–7 \_\_\_\_\_

2Пет.1:5–9 \_\_\_\_\_



## ЛИЧНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Одна из самых важных характеристик настоящей дружбы — это верность, возможность положиться на друга. Очень важно доверять другу и верить в него. Чтобы применить этот урок о вере и верности к своей личной жизни, заполни карточку изменений жизни по теме «Дружба». Подумай о том, как верность Господа и твоя вера помогут твоему умению дружить.



**Заверши изучение этого библейского урока, выучив наизусть Евр. 11:1.**



### **ЗАДАНИЕ**

1. Ежедневно проводи время наедине с Богом, используя следующие отрывки из Священного Писания:
  - День 1: Марка 6:7–13
  - День 2: Марка 6:14–29
  - День 3: Марка 6:30–44
  - День 4: Марка 6:45–52
  - День 5: Марка 6:53–56
  - День 6: Марк 7:1–23
  - День 7: Марка 7:24–30
2. Переходи к изучению библейского урока №5.

## **КАРТОЧКА ИЗМЕНЕНИЙ ЖИЗНИ**

### **ТЕМА: ДРУЖБА**

Отрывок из Священного Писания: 1 Цар. 18:1–5  
Запиши здесь свои комментарии. \_\_\_\_\_

---

---

---

Мои слабые стороны в дружбе: \_\_\_\_\_

---

---

---

Мои сильные стороны в дружбе: \_\_\_\_\_

---

---

---

### **МОИ ДЕЙСТВИЯ**

Основываясь на изученном отрывке из 1 Цар. 18:1–5, мне необходимо, чтобы Иисус стал Господом в моих отношениях с друзьями, а именно: \_\_\_\_\_

---

---

---

Я предприму следующий конкретный шаг, чтобы укрепить существующую дружбу и/или обрести нового друга: \_\_\_\_\_

---

---

---

и помолюсь об этом.



# 5 ЗАНЯТИЕ

## по изучению Библии

# РАДИ ПРАВДЫ

## Познавая истину

Сегодня в школе я слышал сплетни о том, что наш тренер на самом деле не играл за команду профессионалов, как он рассказывал. Я всегда ему верил, когда он вспоминал о прошлых временах. А сейчас я даже не знаю, кому верить...

Люди говорят об Иисусе Христе по-разному. Наверняка, в школе ты слышал много нелицеприятных слухов о Нем. Скорее всего, большинство из этих рассказов не соответствуют действительности, но тем не менее они могут посеять у тебя сомнения в верности Христа. Давай рассмотрим некоторые слухи о Христе и потом изучим доказательства, чтобы быть абсолютно уверенными в том, что Иисус был именно Тем, Кем Он называл Себя.

## ТОЧНЫЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА

### Слух №1

Иисус Христос был всего лишь хорошим учителем, и не более.

### Доказательство №1

Иисус — гораздо больше, чем просто хороший учитель. Только один человек осуществил пророчество Ветхого Завета о Мессии — это был Иисус Христос. Прочитай перечень предсказаний и проанализируй, как они были исполнены.

ПРЕДСКАЗАНИЯ	ИСПОЛНЕНИЕ	ЧТО ПРОИЗОШЛО
ПС. 16:9–11	ДЕЯН. 2:25–32	
ПС. 22:1	МФ. 27:46	
ПС. 34:20	МФ. 27:35	
ПС. 22:16–18	ЛК. 23:33 ИН. 19:33–37	
ПС. 109:1	ДЕЯН. 2:34–36 ЕВР. 1:3	
ИС. 53:7	ЛК. 23:8–9	
ИС. 53:9	ЛК. 23:33, 50–53	

Здесь приведено всего лишь несколько примеров. Иисус Христос воплотил в жизнь более 300 предсказаний из Ветхого Завета. Очевидно, что Он гораздо больше, нежели просто хороший учитель. В книге Льюиса К.С. «Просто христианство» (издательство Макмиллан) говорится:

«Мужчина, который был бы просто человеком и говорил подобное тому, что говорил Иисус, не стал бы великим учителем нравственности. Он был бы либо помешанным, — вроде того, кто утверждает, что он яйцо всмятку, — либо самим Сатаной, явившимся из ада. Приходится делать выбор.

Либо этот человек был и есть Сын Божий, либо сумасшедший, а то и нечто гораздо хуже. Ты можешь отмахнуться от Него, как от демона, или упасть к Его ногам и провозгласить Его Господом и Богом. Но не стоит выступать со снисходительными высказываниями, что Он был лишь великим духовным учителем. Он не оставил нам такого выбора».

**Слух №2**

Библейские предсказания, исполненные Христом, были записаны в то время, когда Он жил, или позже.

**Доказательство № 2**

В книге «Свидетельство, требующее вердикта» Джош МакДауэлл отмечает, что греческий перевод Библии с древнееврейского (известный как Септуагинта) был закончен до 250 года до Рождества Христова. Таким образом, существует перерыв протяженностью по меньшей мере в 250 лет между написанными предсказаниями о Христе и моментом их выполнения.

Прочти 2 Пет. 1:20–21. Какое доказательство представляет этот отрывок в отношении пророчеств? \_\_\_\_\_

---



---



---



---



---

Свидетельство указывает на то, что Иисус был рожден спустя много лет после того, как были написаны предсказания о Нем.

**Слух №3**

Иисус не был настоящим Богом. Он был лишь великим религиозным деятелем.

**Доказательство №3**

Как говорил Льюис К.С., ни один великий религиозный деятель не станет делать таких заявлений, какие позволял себе Иисус Христос. Какие именно утверждения провозглашал Иисус и какие Он предоставлял доказательства того, что Он говорит истину? Просмотри следующие отрывки из Священного Писания и подумай, подтвердил ли Иисус Свое заявление о том, что Он — Бог.

Прочти Мф. 3:16–17. Кто-то еще верил заявлениям Иисуса о том, что Он — Бог. Это был Его Отец. Как Бог Отец давал понять, что Он поддерживает утверждения Иисуса? \_\_\_\_\_

Прочти Мф. 14:25-33. Что говорили об Иисусе ученики? \_\_\_\_\_

**Слух №4**

Иисус точно такой же, как Мухаммед, Конфуций, Будда и другие великие религиозные лидеры.

**Доказательство №4**

Если вы отправитесь к местам захоронения Мухаммеда, Конфуция или Будды, то вы найдете там тела усопших. Но не в случае с Иисусом Христом. Его могила пуста. Почему? Потому что Иисус Христос воскрес из мертвых и вознесся на Небеса, чтобы быть со своим Отцом. Изучи следующие доказательства.

**Иисус предсказывал Свое воскрешение.**

Перескажи своими словами отрывок из

Лк. 18:31–34. \_\_\_\_\_

---



---



---



---



---

Могила Иисуса была пуста. Прочти Мф. 27:57–28:7. Какое доказательство воскрешения Иисуса указано в этом отрывке? \_

---



---



---

**Иисус появлялся перед людьми после Своей смерти.**

Прочти следующие отрывки и составь список тех, кто видел Иисуса живым после Его смерти.

Мф. 28:1,8–10 \_\_\_\_\_

Мф. 28:16–2 \_\_\_\_\_

Лк. 24:13–16,28:31 \_\_\_\_\_

Лк. 24:34 \_\_\_\_\_

Лк. 24:36–43 \_\_\_\_\_

Ин. 20:14 \_\_\_\_\_

Ин. 20:26–28 \_\_\_\_\_

Ин. 21:1–14 \_\_\_\_\_

1 Кор. 15:3–8 \_\_\_\_\_

Поскольку существуют доказательства Воскресения Иисуса, Его нельзя сравнивать с другими религиозными лидерами.

**Слух №5**

Иисус — еврей, умерший 2000 лет назад. У Него нет ничего общего с сегодняшней жизнью.

**Доказательство №5**

Это доказательство ты должен представить сам. Основываясь на собственном опыте, как ты докажешь, что Иисус — именно Тот, Кем Он был, и что Он жив и по сей день? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**ДОВЕРЯЙ и СЛУШАЙСЯ**

Мы можем учиться на примерах, которые дал нам Иисус. Одним из факторов, позволивших Иисусу стать тем, кем Он был, и делать то, что Он делал, было абсолютное послушание Его Отцу. Взгляни на эти примеры.

Иисус был послушен в крещении (Мф. 3:13–17)

Иисус был покорным даже в незначительные моменты Своей жизни (Ин. 6:38)

Иисус был послушен даже в смерти (Мф. 26:36–46)

Используя вышеперечисленные отрывки, определи, Что побуждало Иисуса быть послушным Своему Отцу. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Исходя из того, что ты узнал о жизни Иисуса, напиши, что такое послушание. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Послушание Богу — это важнейший фактор, который позволит тебе обрести силу и цель жизни. Когда обретешь в Иисусе Господа своего, ты будешь послушен Христу и будешь поступать так, как Он хочет, чтобы ты поступал. И увидишь, какие положительные результаты принесет твое послушание.

**Ты станешь мудрым**

**Прочти Мф. 7:24–27.** Перескажи притчу, применяя ее истины к собственной жизни. \_\_\_\_\_

**Ты познаешь любовь и дружбу Бога**

**Просмотри Ин. 14:23.** Что этот отрывок значит лично для тебя? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ты будешь узнавать Иисуса все лучше и лучше

**Прочти Ин. 14:21,** чтобы понять, как это произойдет.

**Ты станешь победителем**

Что **обещано в 1 Ин. 5:3–4** тому, кто соблюдает заповеди Господни? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Назови одну область твоей жизни, в которой тебе действительно трудно быть послушным Иисусу Христу. \_\_\_\_\_

Пожалуй, самая суровая проверка на послушание у меня была, когда я учился и играл в баскетбол в команде колледжа. Однажды, читая Библию, я наткнулся на слова Матфея (6:33): «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его. И это все [пища, одежда и т.д.] приложится вам». Когда я прочел эти строки, я понял, что баскетбол для меня важнее Иисуса Христа. Меня стала мучить мысль о необходимости бросить спорт. Я играл с первого класса. Все лето перед последним курсом колледжа я тренировался по восемь часов в день — баскетбол был моей жизнью.

Я не хотел бросать занятия, но вопрос, что важнее — баскетбол или Иисус Христос, — не давал мне покоя. Наконец однажды я поговорил со своими родителями, мы вместе переживали и молились о моем решении. Я задумал оставить занятия баскетболом.

Уже после принятия решения я открыл для себя то, как Иисус действительно заботится о тех, кто слушается Его. Я думал, что отсутствие тренировок создаст огромную пустоту в моей жизни. Но как только я бросил баскетбол, Бог свел меня с человеком, который вовлек меня в работу со студентами. А спустя полтора года Он предоставил мне возможность играть за баскетболь-

ную команду, которая объездила всю страну, играя с командами ведущих колледжей и университетов. Но мы не только играли в баскетбол, мы еще свидетельствовали о Христе перед огромными толпами людей, приходивших на матчи. Я отказался от баскетбола ради Христа, и Он же вернул баскетбол мне обратно.



### ЛИЧНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Должно быть, ты знаешь, в каких сферах жизни тебе трудно дается послушание Иисусу Христу. Давай возьмем пока одну сторону твоей жизни: отношения с родителями, и попробуем изменить ее прямо сейчас. Изучи отрывки из Библии, указанные в твоей карточке изменений жизни, и ответь на все вопросы. Подумай о том, как твое послушание родителям поможет тебе слушаться Иисуса.



**Заверши изучение этого библейского урока, выучив наизусть Ин. 14:21.**



### ЗАДАНИЕ

Ежедневно проводи время наедине с Богом, используя следующие отрывки из Священного Писания:

- День 1: Марка 7:31–37
- День 2: Марка 8:1–13
- День 3: Марка 8:14–21
- День 4: Марка 8:22–26
- День 5: Марка 8:27–30
- День 6: Марка 8:31–9:1
- День 7: Марка 9:2–13

## КАРТОЧКА ИЗМЕНЕНИЙ ЖИЗНИ

### ТЕМА: ПОСЛУШАНИЕ РОДИТЕЛЯМ

Отрывок из Священного Писания:

Еф. 6:1–4; Кол. 3:20

Запиши здесь свои комментарии. \_\_\_\_\_

---



---

Мои слабые стороны в послушании родителям: \_\_\_\_\_

---



---

Мои сильные стороны в послушании родителям: \_\_\_\_\_

---



---

### МОИ ДЕЙСТВИЯ

Основываясь на изученных отрывках из Еф. 6:1–4 и Кол. 3:20, мне необходимо, чтобы Иисус стал Господом в моих отношениях с родителями, а именно: \_\_\_\_\_

---



---

Я предприму следующий конкретный шаг, чтобы стать более послушным своим родителям: \_\_\_\_\_

---



---

и помолюсь об этом.

# 6 ЗАНЯТИЕ

## по изучению Библии

# СТРЕМИСЬ К ЭТОМУ!

## Измени свое отношение

Сегодня во время практических занятий один из ребят вывел меня из себя своими издевками. Мне захотелось двинуть ему в глаз. Очень трудно быть сдержанным с такими людьми, как он.

Что ты сделал бы в подобной ситуации? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Почему? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Твои отношения определяют твои поступки точно так же, как твои гены определяют твой внешний облик. Однажды я услышал историю, которая иллюстрирует соотношение между действиями и отношением. Один мальчик по имени Стив Трас убежал из дома и нашел себе работу на лесопилке. Он был изнеженным мальчиком и до этого жил довольно защищенной жизнью. Однажды он написал домой такое письмо: «Я все здесь ненавижу. Это самое ужасное место, какое я когда-либо видел в жизни. Люди здесь грубые и злые. Я чувствую себя здесь лишним».

Но как-то все жители этого лесного лагеря отправились в город, чтобы выпить, — все, кроме Стива. После того как они ушли, люди из соседнего поселка решили совершить набег на

лагерь Стива. Стив был страшно напуган, он не знал, что делать. Он схватил валявшееся рядом топориче и выключил везде свет. Как только незнакомцы вошли в дверь, он начал размахивать топоричем во все стороны. Бум! Бум! Бум!

Очень быстро нападающие отступили. Когда Стив зажег свет, он увидел семь тел, лежащих на полу комнаты. В эту ночь он написал домой другое письмо: «Мне нравится здесь. Это место для настоящих смелых и сильных мужчин. Я собираюсь остаться здесь и нажать состояние». На этот раз в конце письма он поставил подпись: «Ваш сын, Топориче Трас». Вот это изменение позиции!

## ПРОВЕРКА ПОЗИЦИИ

Узнаешь ли ты какие-нибудь из этих мыслей?

«Ненавижу школу».

«Хорошо бы подвалить к той девчонке!»

«Такой едой только собак кормить».

«Родители не имеют права диктовать мне, что надо делать».

Если ты признаешься в наличии подобных (или еще хуже) мыслей, то тебе необходимо изменить свою позицию.

Только не меняй одну плохую позицию на другую. Тебе нужно знать, что правильно. Иисус Христос дает нам прекрасные примеры правильных отношений. Давай рассмотрим некоторые из них и попытаемся ими воспользоваться в своей жизни (как призывал апостол Павел в Флп. 2:5).

# 1

## Иисус не руководствовался амбициями и не старался достичь земного успеха.

Он отказывался от собственных желаний и целей, чтобы выполнить желания Отца и достичь Его целей. Прочти Филиппийцам 2:3. Какие две черты характера, толкающие нас на определенные поступки, названы в этом стихе отрицательными?

Как ты преодолеваешь в себе подобные подходы к жизни? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Какими положительными качествами их стоит заменить? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

В Флп. 2:6–8 мы читаем, как Иисус демонстрирует это положительное качество. Запиши здесь, что именно Он сделал. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Иисус «уничжил Себя Самого». Это означает, что он избавился от Своих собственных желаний, выплеснул их, словно воду из стакана. Нам также необходимо выплеснуть из себя свою гордыню, эгоизм, тщеславие, упрямство и ожесточенность. От каких из этих качеств тебе надо избавиться?

**Опустошение себя может стоить тебе потери твоих надежд, ожиданий и чаяний.**

## 2

**Иисус отказался от Своих «прав», чтобы служить другим.**

Что сказано в Флп. 2:6 о «правах» Иисуса? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Прочти Мк. 10:45.** Что еще ты можешь узнать об отношении Иисуса к жизни? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Многие слуги во времена Ветхого Завета были наемными, то есть им платили жалованье и у них были определенные права. Новый Завет представляет концепцию крепостных слуг, рабов — тех, у кого нет никаких прав, они лишь собственность своего хозяина. Иисус был таким рабом. Он добровольно отказался от Своих прав, чтобы прославлять Бога и служить людям.

**Прочти Флп. 1:1 и 2 Кор. 4:5** и ты увидишь, что апостол Павел называет себя рабом. Кто был его хозяином? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Люди в нашем обществе думают, что у них есть права. А ты как думаешь? Обоснуй свой ответ. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Как ты можешь развить в себе рабское послушание, свойственное Иисусу? Отказавшись от своих «прав». Поскольку последняя твоя карточка изменений жизни была посвящена твоим отношениям с родителями, взгляни на несколько практических способов, каким образом ты можешь относиться к ним с позиции слугителя.

**1.** Посмотри на жизнь с точки зрения твоих родителей. *Что твой отец думает о своей работе? О своих друзьях? О своем возрасте? О своих взаимоотношениях с твоей мамой?* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

А твоя мама? Что она думает о своей жизни? О себе? О твоём отце? Испытывает ли она иногда чувство одиночества? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**2.** Попроси у своих родителей совета по поводу трудностей, с которыми ты сейчас сталкиваешься в жизни. *В какой области твоей жизни ты сейчас нуждаешься в их совете?* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Назови какое-нибудь недавнее неудачное решение, которое ты мог бы и не принять, если бы сначала посоветовался с родителями. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**3. Выскажи признательность своим родителям.** Начни практиковать уважительное отношение. Вот несколько советов, как и что можно сделать:

- пригласи их в ресторан на ужин и сам оплати счет;
- собери свою разбросанную одежду;
- убери свою комнату;
- всегда помни их дни рождения и годовщины;
- вынеси мусор;
- пропылесось в доме.

Что ты сделаешь на этой неделе, чтобы выразить признательность своим родителям? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**4. Молись за своих родителей.** Не забывай упоминать их в своих молитвах во время твоего ежедневного общения с Богом наедине и запиши просьбы, с которыми ты обратишься к Богу в своих молитвах за родителей. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**5. Попроси прощения у своих родителей, если ты сделал что-нибудь не так.** Между вами существуют напряженные отношения? Ты был причиной этого? Если так, то тебе надо пойти к ним и попросить прощения. Потренируйся просить прощения вслух: «Я был не прав. (Объясни почему.) Вы меня простите?» После того как ты проговоришь свои извинения несколько раз, пойди к родителям и попроси у них прощения, а потом запиши, что произойдет. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**6. Скажи своим родителям, что ты их любишь.** Все люди разные. На твоё признание они могут прореагировать положительно, негативно или равнодушно. Но в любом случае важно, чтобы они знали, что ты их любишь. (И ты должен не просто сказать это.

Ты должен продемонстрировать свою любовь.) Их ответ поможет тебе более четко определить для себя, как именно молиться за них. Запиши здесь их реакцию. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Ты сможешь проверить, есть ли в тебе послушание, по своей реакции на отношение к тебе как к слуге.**

## 3

**Иисус отдал Свою жизнь ради смерти на кресте.**

**Прочи Флп. 2:8.** В Гефсиманском саду (Мф. 26:38) Иисус старался быть «послушным даже до смерти». Библия описывает Иисуса, у которого «душа скорбит смертельно», когда Он заставлял Себя подчиниться Отцу Своему.

**Прочи Мф. 26:39.** Хотел ли Иисус умирать? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Почему Он решил добровольно расстаться со Своей жизнью? Ты никогда не научишься жить, пока не научишься умирать.

## 4

**Иисус знал, что Он победит. Прочи Флп. 2:9–11.**

Какие две вещи сделал Бог в ответ на послушание Иисуса? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Прочи 1 Пет. 5:5–6.** Что мы должны делать, чтобы следовать примеру Иисуса в послушании? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Дорога к воскресению лежит через крест.**

Чем бы ты не занимался, ты чем-то жертвуешь (временем, деньгами, силами и т.д.) Вопрос в том, готов ли ты платить по счетам. Если футбольная команда хочет играть в национальном чемпионате в декабре, они должны тренироваться под безжалостным солнцем июля. Если твоя цель – выработать в себе качества Христа, нужно смириться перед Ним. И тогда Иисус обещает возвысить тебя и сделает победителем.

**ЛИЧНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ**

Напоминает ли твоя жизненная позиция ту, которую продемонстрировал Иисус на земле? Или же тебе нужно изменить свое отношение? Твое отношение будет определять твои поступки. Чтобы это занятие вошло в твою жизнь, заверши его изменениями. Сначала изучи данный отрывок из Библии, затем ответь на вопросы.



**Выучи наизусть Филиппийцам 2:5**

**ЗАДАНИЕ**

- Ежедневно проводи время наедине с Богом, используя следующие отрывки из Священного Писания:
  - День 1: Марка 9:14–29
  - День 2: Марка 9:30–32
  - День 3: Марка 9:33–37
  - День 4: Марка 9:38–41
  - День 5: Марка 9:42–50
  - День 6: Марка 10:1–12
  - День 7: Марка 10:13–16
- Переходи к изучению библейского урока № 7.

**КАРТОЧКА ИЗМЕНЕНИЙ ЖИЗНИ****ТЕМА: ЖИЗНЕННАЯ ПОЗИЦИЯ**

Отрывок из Священного Писания: Мф. 5:1–12

Запиши здесь свои комментарии. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Мои слабые стороны в отношении к жизни: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Мои сильные стороны в отношении к жизни: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**МОИ ДЕЙСТВИЯ**

Основываясь на изученных отрывках из Мф. 5:1-12, мне необходимо, чтобы Иисус стал Господом моего отношения к жизни, а именно: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Я предприму следующий конкретный шаг, чтобы быть уверенным, что господство Христа отражается на моем отношении к жизни: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

и помолюсь об этом.



# 7 ЗАНЯТИЕ

по изучению Библии

## ДАЙ ЕМУ СВОБОДУ

### Живи силой Святого Духа

Эта неделя была самой тяжелой для меня. Каждый день во время тренировок я терпел неудачи. Хотелось бы мне иметь больше сил и энергии.

Когда я учился в колледже, у меня был сосед по комнате, который считался достаточно опасным противником на баскетбольной площадке. Я играл в защите, был тощим, ростом немногим более 180 см. Он был выше меня сантиметров на десять и весил около 85 кг — весь из себя американец. Обычно мы играли один на один. После игры, во время которой большую часть времени я тратил на то, чтобы вытащить мяч из своей корзины, я возвращался в комнату измученным и подавленным.

Мой сосед выигрывал у меня раз за разом, и его победоносность стала приносить свои плоды — я начал терять уверенность в себе. Однажды я сидел в своей комнате и думал о том, как бы мне победить его. Незаметно я заснул, и мне приснилось, что в мое тело вселился Майкл Джордан (возможно, самый великий баскетболист, который когда-либо жил на свете). Внешне я остался самим собой, но внутренне я стал самым лучшим баскетболистом в мире.

На следующий день мы с моим соседом, как обычно, отправились в спортивный зал играть в баскетбол. На этот раз я решил показать, на что способен. Первое время я вел мяч ниже колен,

так что он ничего не заподозрил. Потом сказал себе: «А ну-ка, Майкл, выходи на свободу!» Я развернулся и сделал точный бросок. Мяч попал в корзину. В следующий раз, завладев мячом, подвел его к щиту, обвел соседа и бросил мяч в корзину прямо у него над головой. Он как миленький слопал этот мяч, и я даже не поинтересовался у него, не хочет ли он его подсолить или поперчить. Мой противник так и не понял, почему ему врезали, ведь я, очевидно, играл не как обычно.

Тебе когда-нибудь хотелось быть сильнее, чем ты есть на самом деле? Когда? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Иисус дал христианам преимущество в жизненной игре. Он вложил в них Святой Дух. Какие преимущества это приносит? Иисус сказал: «Когда же придет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину; ибо не от Себя говорить будет, но будет говорить, что услышит, и будущее возвестит вам. Он прославит Меня, потому что от Моего возьмет и возвестит вам» (Ин. 16:13–14).

Иметь в себе Святой Дух — это все равно что иметь «суперспособности», ежедневно проходя испытание жизни ради Христа. Посмотри, какое обещание Он дал тебе в Еф. 3:20–21: «А Тому, Кто [Иисус] действующею в нас силою [Святой Дух] может сделать несравненно больше всего, чего мы просим, или о чем помышляем, Тому слава в Церкви во Христе Иисусе во все роды, от века до века».

Святой Дух дает тебе силы, чтобы ты мог жить, как христианин.

Что ты в действительности знаешь о Святом Духе? Вот некоторые факты о Его силе.

### ИСТИННОСТЬ СИЛЫ СВЯТОГО ДУХА

А что ты на самом деле знаешь о Святом Духе? Давай рассмотрим некоторые истины о силе Святого Духа.

**1. Святой Дух — есть Бог.**

Он — третье лицо в Троице.

Помнишь рисунок, представленный в *библейском уроке №3?*

Прочти следующие стихи и запиши представленные там доказательства, что Святой Дух — это Бог.

Мф. 28:19–20 \_\_\_\_\_

Ин. 14:26 \_\_\_\_\_

1 Кор. 12:13 \_\_\_\_\_

**2. Святой Дух несет Свое служение с начала времен.**

Как нижеследующие отрывки из Библии доказывают раннее служение Святого Духа?

Быт. 1:2 \_\_\_\_\_

Агг. 2:5 \_\_\_\_\_

**3. Присутствие Святого Духа в жизни Иисуса очевидно.**

Как нижеследующие отрывки из Библии доказывают присутствие Святого Духа в жизни Иисуса?

Лк. 1:35 \_\_\_\_\_

Лк. 4:1 \_\_\_\_\_

Лк. 4:14–21 \_\_\_\_\_

Ин. 1:32 \_\_\_\_\_

Рим. 8:11 \_\_\_\_\_

Евр. 9:14 \_\_\_\_\_

**4. Святой Дух был вдохновителем появления Библии.**

Прочти и проанализируй то, что следующие отрывки из Священного Писания говорят о роли Святого Духа в написании Библии.

Ин. 16:13 \_\_\_\_\_

Деян. 1:16 \_\_\_\_\_

2 Пет. 1:21 \_\_\_\_\_

Дает ли тебе больше уверенности в Слове Господнем тот факт, что Святой Дух послужил источником знаний для всех авторов Священного Писания? Почему? \_\_\_\_\_

**5. Святой Дух помогает нам уверовать во Христа.**

Прочти Ин. 14:15–17. Каким образом Святой Дух приводит нас ко Христу? \_\_\_\_\_

Могут ли неверующие обладать Святым Духом? \_\_\_\_\_

Каким образом нехристиане могут огорчить Святой Дух (Мф. 12:31–32)? \_\_\_\_\_

**6. Святой Дух снисходит на тебя и живет в тебе.**

Что рассказывают следующие отрывки из Священного Писания о взаимоотношениях христиан и Святого Духа?

Ин. 7:37–39 \_\_\_\_\_

Кор. 12:13 \_\_\_\_\_

Кор. 3:6 \_\_\_\_\_

Гал. 4:6 \_\_\_\_\_  
 Еф. 1:13–14 \_\_\_\_\_

### 7. Святой Дух изменяет твою жизнь.

Следующие отрывки из Библии помогут понять, как Святой Дух, живущий внутри, помогает тебе стать более похожим на Иисуса Христа.

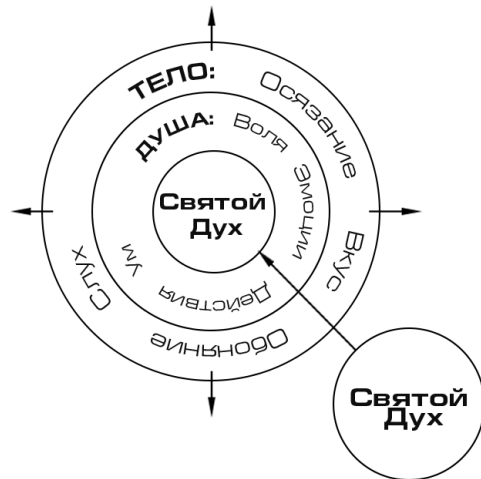
Иез.6:26–27 \_\_\_\_\_  
 Ин.14:26 \_\_\_\_\_  
 Деян.1:8 \_\_\_\_\_  
 Рим.8:13–16 \_\_\_\_\_  
 1Кор.12:4–11 \_\_\_\_\_  
 Гал. 5:22–23 \_\_\_\_\_

Опиши как Святой Дух действует в твоей жизни, перефразируя 2 Кор.3:18

## В СОГЛАСИИ С ДУХОМ СВЯТЫМ

После того как ты принимаешь Христа, твое тело становится храмом Святого Духа (1 Кор. 3:16). Тебе надо позволить Святому Духу действовать внутри Своего храма.

**Изучи Рим. 8:1–11** и объясни, что происходит, когда Святой Дух наполняет тебя. Этот рисунок тебе поможет разобраться.



Зачем тебе нужно наполниться Святым Духом? Будь конкретен.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Существует что-либо в твоей жизни, что мешает тебе наполниться Святым Духом? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Следующие шаги помогут тебе научиться ежедневно наполняться Святым Духом, чтобы постоянно находиться под Его контролем. После каждого шага помолись Богу, чтобы Он наполнил тебя Своим Святым Духом.

**1 Признай**, что Святой Дух постоянно пребывает в тебе, потому что ты принял Христа в свою жизнь. Прочти 1 Кор. 6:19–20. Что тебе надо сделать? Почему? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**2 Пойми**, Бог хочет, чтобы тебя полностью контролировал Святой Дух. (В этом основная суть обретения Господа своего в Иисусе.) Что приказывает тебе Бог в Еф. 4:17–18? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**3. Покайся** во всех твоих грехах. Что в твоей жизни огорчает Бога? Иисус через Свою смерть на кресте принес нам прощение и избавление от грехов.

**Его прощение становится реальным для тебя, когда ты исповедуешь Ему свои грехи.** И тогда слова, написанные в 1 Ин. 1:9, становятся обещанием именно для тебя. В каких грехах тебе надо покаяться прямо сейчас? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**4. Отрекись** от своих желаний, чтобы исполнить желания Бога. Как учил апостол Павел (Гал. 2:20) обращаться с собственными желаниями? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Какие из твоих желаний следует передать под контроль Святого Духа? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**5. Высвободи** всю полноту Святого Духа в себе с помощью веры. Сделай это прямо сейчас. Точно так же, как, став христианином, ты верой принял Дух Божий в свою жизнь, наполнись сейчас Святым Духом с помощью своей веры. Какое обещание дает тебе Бог о принятии Святого Духа? (Гал.3:14). \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Напиши свою молитву о том, чтобы Дух Святой наполнил твою жизнь. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## ЛИЧНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Теперь, когда ты понял, как Святой Дух может изменить твою жизнь и сделать тебя более сильным и могущественным, позволь Ему это сделать. Карточка изменений жизни, представленная в конце этого урока, относится лишь к одной области жизни, которую многим следует изменить. Подумай над своими привычками, изучи отрывок из Послания к Ефессянам и ответь на вопросы.



**Выучи наизусть Ефессянам 5:18.**



## ЗАДАНИЕ:

Ежедневно проводи время наедине с Богом, используя следующие отрывки из Священного Писания:

- День 1: Марка 10:17–31
- День 2: Марка 10:32–34
- День 3: Марка 10:35–45
- День 4: Марка 10:46–52
- День 5: Марка 11:1–14
- День 6: Марка 11:15–19
- День 7: Марка 11:20–26

**Переходи к изучению библейского урока № 8.**

**КАРТОЧКА ИЗМЕНЕНИЙ ЖИЗНИ****ТЕМА: ПРИВЫЧКИ**

Отрывок из Священного Писания: Еф. 5:1–18 Запиши здесь свои комментарии \_\_\_\_\_

---



---



---

Мои слабые стороны в том, что касается привычек: \_\_\_\_\_

---



---



---

Мои сильные стороны в том, что касается привычек: \_\_\_\_\_

---



---



---

**МОИ ДЕЙСТВИЯ**

Основываясь на изученных отрывках из Еф. 5:1–18, мне необходимо, чтобы Иисус стал Господом моих привычек, а именно: \_\_\_\_\_

---



---



---

Я предприму следующий конкретный шаг, чтобы быть уверенным, что господство Христа отражается на моем отношении к жизни: \_\_\_\_\_

---



---



---

и помолюсь об этом.

# 8 ЗАНЯТИЕ

по изучению Библии

## БУДЬ В ФОРМЕ!

### Познавая истину

Вчера вечером мы играли с нашими самыми серьезными противниками, и к третьему периоду я уже был совершенно без сил. Мне кажется, я очень подвел команду и тренера. В понедельник собираюсь узнать у тренера, как увеличить выносливость, чтобы стать существенно сильнее.

В Послании к Галатам Павел спросил: «Вы шли хорошо: кто остановил вас, чтобы вы не покорялись истине?» (Гал. 5:7). В Послании к Евреям сказано, что мы «имея вокруг себя такое облако свидетелей, свергнем с себя всякое бремя и запинаящий нас грех, и с терпением будем проходить подлежащее нам поприще» (Евр. 12:1).

Что мешает нам проходить наше поприще? Давай рассмотрим несколько самых распространенных препятствий, а затем подумаем, как можно «свергнуть их с себя».

### ПРЕПЯТСТВИЯ НА ПУТИ

Перечисление подобных преград можно найти в Послании к Галатам 5:19–21. Давай для начала возьмем одну группу помех и посмотрим, как они мешают Иисусу контролировать твою жизнь.

# 1

## Сексуальная аморальность, непристойность, разврат.

В современном мире случайные половые связи уже не являются чем-то неприемлемым. Если ты девственник, то даже можешь оказаться отверженным (такое происходит во многих школах). Но что думает о сексуальной чистоте Бог?

Прочти 1 Фес. 4:3–6. Чего ты должен избегать? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Что ты должен сделать вместо этого? Почему? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Так почему же секс до брака является проблемой? Когда ты не можешь дождаться подходящего человека, времени и места (брака), ты больше концентрируешься на мысли: «Я должен удовлетворить мои сексуальные потребности», чем на утверждении: «Это есть выражение моей любви к тебе». В результате ты эгоистично используешь другого человека для удовлетворения своих собственных желаний. Научившись управлять своей сексуальной жизнью, ты сможешь отвечать любовью и заботой другому человеку. Отсутствие контроля в этом вопросе свидетельствует о том, что секс важнее для тебя, чем Иисус.

# 2

## Идолопоклонство и черная магия.

Идолопоклонство есть обожествление кого-то или чего-то помимо Бога. Некоторые из наших идолов кажутся довольно невинными. Другие — изначально ложными. Ниже приведены три самых распространенных типа идолопоклонства, которым ты можешь быть подвержен (безусловно, их много, гораздо больше).

- Популярность. В школе признание — это своего рода игра. Здесь всегда придается особое значение оценкам, выборам или свиданиям. Что Павел говорит о популярности (Гал. 1:10)?

Почему неправильно чрезмерно сосредотачиваться на том, чтобы угодить другим?

- Гордость. Эгоцентричная гордость заставляет тебя думать, что ты гораздо важнее, чем ты есть на самом деле. Чем Петр советует нам заменить нашу гордость (1 Пет. 5:5)? Почему? \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- Окультизм. Часто ли ты читаешь свой гороскоп? Устраиваешь ли спиритические сеансы? Обращался ли к гадалкам и экстрасенсам? О чем предостерегают нас в Лев. 19:31? \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# 3

Ненависть, междоусобицы, ревность, приступы ярости, эгоистичные амбиции, споры, раздоры и зависть. Все это — негативные эмоции, не дающие тебе жить в гармонии с другими людьми. Вот несколько конкретных примеров.

- Разочарование, горечь, озлобленность. Учитывая всю ту боль, что сопровождает разбитые семьи и неосуществленные мечты, неудивительно, что многие молодые люди несут в себе столько горечи. Но горечь разъедает тебя.

**Прочти Евр. 12:15.** Что происходит, когда мы долгое время сдерживаем горечь и злобу внутри себя? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Зависть и ревность. Раздражают ли тебя чужие достижения и успехи?

**Ты можешь найти хороший совет в Притч. 14:30. Запиши его** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# 4

## **Пьянство, оргии и тому подобное.**

Эти препятствия относятся к «стадным чувствам». Ты, скорее всего, знаком со следующими симптомами.

- Уход от действительности. Наркотики, алкоголь, телевидение и даже видеоигры стали особенно популярными способами уйти от реальности. Но люди стремились уйти от действительности на протяжении многих столетий.

**Прочти Притч. 23:29–35,** чтобы узнать о популярном способе эскапизма в библейские времена. Каким методом пользовались тогда? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Каковы результаты попытки убежать от реальности таким способом? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Удовольствия. Непреодолимое желание удовольствий выражается во многих вещах: приобретении одежды, машин, стереосистем, в путешествиях и так далее. Человек, который придает слишком большое значение наслаждениям, всегда старается манипулировать внешними обстоятельствами в угоду своим уладам и радостям.

**Прочти Притч. 21:17.** Что происходит, когда слишком любишь удовольствия? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Для тех, кто ставит наслаждение выше всего остального, итогом оказывается эгоизм.

## **ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПОМЕХ**

Какие три основных препятствия мешают твоему общению с Иисусом Христом? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Прочти Гал. 5:16.** В чем суть избавления от преград, встающих на пути к твоему духовному росту? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Прежде чем ты сможешь пробежать свою дистанцию, тебе придется научиться ходить в Духе Святом.**

В предыдущей главе ты узнал, что значит быть наполненным Духом. Но как тебе ежедневно «ходить в Духе»?

# 1

**Быть постоянно наполненным Святым Духом (Еф. 5:18).** Это происходит, когда ты позволяешь Ему контролировать или полностью влиять на тебя. Сначала Святой Дух может внести ясность в ту сферу твоей жизни, которая более всего нуждается в переменах. Хождение в Духе осуществляется, когда ты ежедневно вверяешь Богу эту часть своей жизни. И ты продолжаешь позволять Святому Духу проливать свет и изменять тебя в этой сфере. В итоге ты просишь Его контролировать твое поведение постоянно.

# 2

## Не угашать(подавлять) Святой Дух (1 Фес. 5:19).

Что значит «подавлять» Святой Дух? Не поступать так, как Он учит тебя поступать. Например, когда ты чувствуешь, что Святой Дух побуждает тебя позвонить другу, но не звонишь, то ты подавляешь Дух. Ты можешь отказать Ему или подавить Его, но Его наставления всегда направлены на твою пользу или на пользу окружающих.

# 3

## Не огорчать Святой Дух (Еф. 4:30).

Святой Дух огорчается, когда ты преднамеренно выбираешь греховный путь. Например, когда ты, зная, что неправильно встречаться с неверующим человеком, поступаешь по-своему, ты огорчаешь Святой Дух. Поступая так, ты говоришь «да» — греху и «нет» — Богу.

## Снова возвращаться на путь

Как поступить, если понимаешь, что перестал жить в тесном общении со Святым Духом, потому что ты подавил или огорчил Его? Оставаться на беговой дорожке тебе помогает знание правильного дыхания. Физическое дыхание дается нам от природы.

Ты дышал все время, пока читал эту главу, но даже не замечал этого. Ты выдыхаешь, освобождая свои легкие от вредной двуокиси углерода, а затем вдыхаешь, заполняя их жизненно необходимым кислородом. Подобно этому и духовное дыхание поддерживает здоровье твоей духовной жизни. А после того как ты некоторое время попрактикуешься, оно будет даваться тебе так же легко и естественно, как и физическое дыхание. Исповедуясь, ты выдыхаешь. Исповедь означает, что ты конкретно определяешь причину (или причины) возникновения проблемы. Затем ты исповедуешься (соглашаешься) с Богом в том, что ты подавил или огорчил Святой Дух.

Ты вдыхаешь, прося об исполнении двух Божьих обещаний: Его очищении(1Иоан 1:9) и наполнении Святым Духом(Ефес.5:18). Если ты проходишь через особо трудное испытание, ты, скорее всего, будешь дышать чаще, чем обычно, как и в реальной жизни. Для полноценной жизни необходимо дышать свободно и глубоко, поэтому начинай делать дыхательные упражнения не откладывая.



## ЛИЧНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Хождение в Духе — это первый шаг, который ты можешь сделать, чтобы быть в форме. А ты чувствуешь присутствие в тебе Святого Духа? Чтобы применить этот урок к своей личной жизни, проработай карточку изменений жизни по теме «Искушение». Перечитай Послание к Галатам 5:19–21 и назови те искушения, которые мешают тебе жить под водительством Духа Святого. \_\_\_\_\_

---



---



---



**Заверши этот библейский урок, выучив наизусть Гал. 5:16**





## ЗАДАНИЕ

1. Проводи время наедине с Богом каждый день, используя следующие стихи из Библии:
  - День 1: Марка 11:27–33
  - День 2: Марка 12:1–12
  - День 3: Марка 12:13–27
  - День 4: Марка 12:28–34
  - День 5: Марка 12:35–40
  - День 6: Марка 12:41–44
  - День 7: Марка 13
2. Переходи к изучению библейского урока № 9.

## КАРТОЧКА ИЗМЕНЕНИЙ ЖИЗНИ ТЕМА: ИСКУШЕНИЕ

**Отрывок из Священного Писания: Иак. 1:2–4, 12–22.**

Запиши здесь свои комментарии. \_\_\_\_\_

---

---

---

Мои слабые стороны в области искушений: \_\_\_\_\_

---

---

---

Мои сильные стороны в области искушений: \_\_\_\_\_

---

---

---

## МОИ ДЕЙСТВИЯ

Основываясь на изученном отрывке из Послания Иакова 1:2–4, 12–22, мне необходимо сделать Иисуса Господом над моими искушениями, а именно: \_\_\_\_\_

---

---

---

Я предприму следующий конкретный шаг, чтобы научиться переносить любые искушения, с которыми могу столкнуться: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

и помолюсь об этом.

# 9 ЗАНЯТИЕ

по изучению Библии

## ИЗМЕНЕННЫЙ И ОБНОВЛЕННЫЙ

### Совершенствуй свои мысли

Теперь, когда сезон игр уже подходит к концу, я, оглядываясь назад, вижу, какие изменения к лучшему произошли во мне за это время. Я прекрасно себя чувствую, хотя знаю, что это еще не предел. Что будет дальше? Как мне узнать, что я достиг определенной «высоты»

Наверное, передавая свою жизнь в руки Иисуса, ты испытываешь подобные чувства. «Что дальше?», «Когда придет предел совершенству?». Ты видишь, как Иисус изменяет твою жизнь, но думаешь: «Что еще Он собирается изменить?».

### НОВЫЙ СТАТУС

Когда ты становишься христианином, у тебя в жизни происходит гораздо больше изменений, чем ты можешь предположить. Ты не просто немного меняешься — ты перерождаешься полностью! Пример того, как ты поменялся и переродился, дан в Послании к Римлянам 6:3–11.

Смерть Иисуса (6:3)	Погребение Иисуса (6:4)	Воскрешение Иисуса из мертвых (6:4)
Принимая Христа, ты умираешь	Принятие Христа Сопровождает с твоим погребением	Приняв Христа, ты возрождаешься из мертвых

Повтори каждую фразу дважды, чтобы лучше прочувствовать их:

- Иисус умер — и я умер.
- Иисус был похоронен — и меня похоронили.
- Иисус воскрес из мертвых — и я воскрес из мертвых.

Согласно Рим. 6:4, ты был воскрешен к новой жизни.

Возможно, ты скажешь: «Я вовсе не чувствую себя мертвым!» или «Я не чувствую себя обновленным!» В первый солнечный день лета ты, возможно, и не ощутишь солнца, обжигающего твою кожу, но на следующий день обязательно почувствуешь и увидишь результаты того, что, казалось, было неощутимо.

Некоторые вещи нужно узнавать верой и принимать на веру. Вот как надо действовать, принимая что-то на веру:

- Знай, что говорит о тебе Бог (Рим. 6:6, 9).
- Считай себя мертвым для греха и живым для Бога (Рим. 6:11).
- Вверх (подчини) себя Богу (Рим. 6:13).

Когда ты взрослеешь и смотришь на свою жизнь, для тебя становится очевидной реальность твоей новой жизни.

## ИЗМЕНЕННЫЕ ВЗГЛЯДЫ

Каким образом ты поменялся? Изменившись внутренне, ты начнешь замечать и внешние трансформации. Эта таблица демонстрирует некоторые из таких изменений.

ДО ТОГО, КАК ТЫ СТАЛ ХРИСТИАНИНОМ	ПОСЛЕ ТОГО, КАК ТЫ СТАЛ ХРИСТИАНИНОМ
Ты был мертв по преступлениям и грехам своим (Еф. 2:1)	Ты ожил для Бога (Еф. 2:5)
Ты был подвластен твоему пониманию правильного и неправильного (Еф. 2:3)	Бог говорит тебе, что есть правильно, а что нет (Еф. 2:10)
Ты был рабом греха (Рим. 6:6)	Ты — сын Бога (Гал. 4:7)

Каким образом ты, обновленный внутренне, становишься еще и обновленным внешне? У тебя, предыдущего (до того, как ты стал христианином), уже сложился какой-то образ мыслей и действий. Но тот ты уже умер. С тех пор как ты стал христианином и получил новую личность, ты можешь начать думать и действовать по-другому. Как? Изучи следующую таблицу и затем впиши недостающие слова из Кол. 3:1–4.

ХРИСТОС ВОСКРЕС (3:1)	ХРИСТОС СИДИТ ОДЕСНУЮ БОГА (3:1–2)	ХРИСТОС ЯВИТСЯ (3:4)
Ты _____ _____ _____	Помышляй о _____ _____ _____	Ты _____ с Ним во _____ _____ _____

**Теперь прочти Еф. 4:22–24.** Своими словами опиши, как ты изменишься? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Многое в твоих внешних изменениях зависит от твоего внутреннего направления мыслей — способности думать по-новому. Следующая цитата раскроет для тебя суть этого процесса.

**Посеяв мысли, пожнешь поступки.**

**Посеяв поступки, пожнешь привычки.**

**Посеяв привычки, пожнешь характер.**

**Посеяв характер, пожнешь судьбу.**

Иными словами, твои мысли определяют твою судьбу. Тозер А.В. сказал: «Самое главное в вас — это то, что вы думаете об Иисусе, ибо то, что вы думаете об Иисусе, определяет то, кто вы есть и как вы себя ведете». Каким образом ты можешь сеять мысли, которые в конечном счете определяют твою судьбу «быть подобным образу Сына Своего» (Рим. 8:29)? Существуют два пути: снятия и облечения(одевания).

## ИЗБАВЛЕНИЕ

Когда выполняешь физические упражнения, ты потеешь, твоя одежда начинает плохо пахнуть. Если ты неряха, то будешь носить эту же одежду еще несколько дней, пока ее запах станет совсем невыносимым. Но если ты уважаешь себя, то снимешь эту одежду, примешь душ и наденешь чистую одежду.

Ты должен освободиться от грязных мыслей точно так же, как ты избавишься от заношенной, плохо пахнущей одежды.

**Прочти Кол. 3:5–9.** От каких мыслей тебе надо избавиться?

Перечисли некоторые из твоих мыслей, которые попадают под эту категорию. Будь искренен. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Что случится, если ты решишь не избавляться от подобных мыслей? Представь, что ты рыба, и видишь бултыхающегося в воде совершенно потрясающего червяка. Подплываешь поближе, чтобы получше рассмотреть его. «М-м-м, — думаешь ты, — выглядит он великолепно, но мне лучше держаться от него подальше. Мне рассказывали, что к хвосту такого червяка обычно прикреплен крючок на леске».

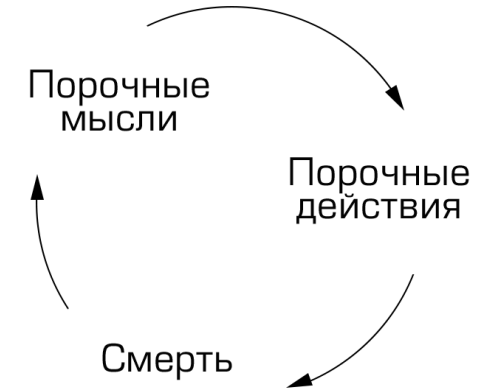
Ты уплываешь, но никак не можешь выкинуть из головы этого большого, жирного, сочного червяка. Представляешь себе, какой он, должно быть, вкусный, и... возвращаешься обратно, чтобы посмотреть на него снова. Ты думаешь: «Нет, выглядит он хорошо, но лучше мне его не трогать». И тем не менее продолжаешь кружить вокруг него — вроде как оценивая ситуацию. И чем дольше кружишь вокруг него, тем аппетитней кажется тебе этот червяк. Ты думаешь: «Я уже представляю себе, как я проглотаю его и какой он вкусный». В конце концов — хряп! — хватаешь наживку, тебя поддевают, и ты мертв.

В Послании Иакова 1:13–15 описывается похожий процесс:

Источник порочных мыслей (крючок Сатаны) — Иак. 1:13.

- Соблазн (червяк) — Иак. 1:14.
- Инициатор (ты, рыба) — Иак. 1:14.
- Искушение (мысли о своем желании) — Иак. 1:14.
- Рождение греха (осуществление этих мыслей) — Иак. 1:15.
- Смерть (ты пойман за свой грех) — Иак. 1:15.

Как только ты достиг этапа «Рост греха», ты попадаешь в замкнутый круг:



Источник тебе неподвластен (Сатана). Порой ты не можешь контролировать и соблазн (приманку), которым он тебя дразнит. Но ты можешь контролировать свои мысли. «О горнем помышляйте, а не о земном» (Кол. 3:2).

### Облечение

Прочти Кол. 3:12–17. Когда твое сознание очищено, твоя жизнь начнет изменяться к лучшему. Перечисли хорошие качества, которые ты себе выберешь для «одевания». \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Перемены придут, когда ты будешь «помышлять об этих вещах». О чем здесь речь? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Прочти Флп. 4:8 и перечисли, о чем ты должен помышлять. \_

---



---



---

Как ты можешь научиться размышлять о том, что перечислил? Вот несколько практических советов.

**1. Воспитай привычку размышлять о своей жизни во Христе.** Повторяй следующие утверждения каждый день:

- «Я умер для себя» (Кол. 3:3).
- «Я жив для Христа» (Рим. 6:4).
- «Жизнь моя сокрыта со Христом в Боге» (Кол. 3:3).
- «Христос во мне» (Кол. 1:27).

**2. Учи отрывки из Священного Писания.** Процесс запоминания Божественных слов возродит твой разум. Запиши те стихи, которые ты запомнил слово в слово, это поможет тебе не отвлекаться от «помышлений о горнем».

**3. Сопrotивляйся соблазнам.** Поскольку ты теперь во Христе, искушениям будет гораздо сложнее до тебя добраться.

**Искушения**



Помни: твоя жизнь сокрыта со Христом в Боге (Кол. 3:4). Считай себя защищенным от искушений как извне, так и изнутри. Если что-то тебя искушает, не забывай, что в тебе живет Иисус Христос. Ты мертв для греха (а мертвый человек не реагирует на соблазны). Ты жив для Христа, так что предоставь Иисусу разбираться со всеми возникающими искушениями.

Итак, когда ты просыпаешься утром, когда тебя посещает какая-нибудь порочная мысль, когда ты испуган, одинок, подавлен или когда у тебя есть свободное время... помышляй о горнем.



## ЛИЧНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ

Чтобы это занятие действительно принесло для тебя пользу, выбери какую-либо одну область своих мыслей (обратись к своему списку из Кол. 3:5–9) и проработай ее в карточке изменений жизни.



**Заверши это занятие, выучив Колоссянам 3:1.**



## ЗАДАНИЕ:

1. Проводи время наедине с Богом каждый день, используя следующие стихи из Библии:
  - День 1: Марка 14:1–2
  - День 2: Марка 14:3–9
  - День 3: Марка 14:10–11
  - День 4: Марка 14:12–16
  - День 5: Марка 14:17–21
  - День 6: Марка 14:22–26
  - День 7: Марка 14:27–31
2. Переходи к изучению библейского урока №10.

## КАРТОЧКА ИЗМЕНЕНИЙ ЖИЗНИ ТЕМА: ОБРАЗ МЫШЛЕНИЯ

Отрывок из Священного Писания: Флп. 4:8

Напиши ниже свои комментарии. \_\_\_\_\_

---

---

---

Мои слабые стороны: \_\_\_\_\_

---

---

---

Мои сильные стороны: \_\_\_\_\_

---

---

---

### МОИ ДЕЙСТВИЯ

Основываясь на изученном отрывке из Флп. 4:8, мне необходимо, чтобы Иисус стал Господом моих мыслей, а именно: \_\_\_\_\_

---

---

---

Я предприму следующий конкретный шаг, чтобы очистить свое сознание от грязных мыслей, и буду «помышлять о горнем, а не о земном»: \_\_\_\_\_

---

---

---

и помолюсь об этом.

# 10 ЗАНЯТИЕ

по изучению Библии

## КТО ВЛАДЕЕТ ТОБОЙ?

### Сделай свой выбор

Сегодня была финальная игра года. Когда оглядываюсь назад, приятно осознавать, как сильно я изменился к лучшему. Весь мой тяжелый труд воздался мне сторицей. После игры один из тренеров колледжа предложил мне стипендию, чтобы я мог участвовать в играх следующего сезона. Я был польщен и взволнован, и понимаю, что требования ко мне еще больше возрастут.

Обретение в Иисусе Господа своего не означает, что твоя жизнь станет легче. На самом деле может даже показаться, что возникнет больше проблем. Но мы, продвигаясь вперед, всегда помним обещание: «Бог мой да восполнит всякую нужду вашу, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом» (Флп. 4:19).

**В Мф. 13:44–46** представлены две притчи, повествующие о том, как Иисус становится Господом.

Какие параллели ты можешь провести между этими двумя притчами и примером со стипендией? \_\_\_\_\_

---

---

Чтобы четче нарисовать для себя картину, представь ее: Иисус возвращает тебе взамен твоего пустого листа бумаги неза-

полненный чек. Давай рассмотрим эту концепцию поподробнее.

## ЖИВАЯ ЖЕРТВА

Незаполненный чек, который ты получаешь от Иисуса, олицетворяет собой исполнение всего необходимого для жизни, причем в ее лучшем проявлении. Прочитай следующие отрывки из Священного Писания, чтобы понять, что подразумевает «незаполненный чек» от Иисуса.

Рим. 8:32 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Еф. 1:3 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

2 Пет. 1:3 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

В ответ на дары Христа ты должен отдать Ему свою жизнь подобно пустому листу — всю, без ограничений. И Он заполнит ее всем, чего Он для тебя желает.

В Послании к Римлянам 12:1–2 объясняется, как это происходит. Начиная со слова «итак», Павел как бы подытоживает свои высказывания, сделанные в предыдущих главах Послания к Римлянам. Иначе говоря, он имеет в виду, что в свете удивительных отношений между тобой и Богом и того, сколько Иисус сделал для тебя, ты должен представить тело свое «в жертву живую». Как ты думаешь, что это означает? \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Когда Павел говорит «представьте тела ваши», он подразумевает предоставить в распоряжение Христа все твои мысли, чувства, желания и физические способности. Он имеет в виду, что

ты должен отдать себя Богу, подобно тому, как приносились к алтарю жертвы в Ветхом Завете.

Как ты можешь принести свое тело на алтарь? Ты должен добровольно посвятить свою жизнь Господу и позволить Ему устранить все то, что мешает исполнению желаний Иисуса относительно тебя. Но Павел говорит, что ты должен стать живой жертвой. Какой живой жертвой ты должен стать (Рим. 12:1)? \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Основываясь на том, что ты усвоил из книги «Иисус — мой Господь», как ты думаешь, что означает быть живой жертвой? \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Рим. 12:9–21 дает несколько советов, как ты можешь посвятить свое тело Христу. Назови некоторые из них. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## ИЗМЕНЕННАЯ ЖИЗНЬ

Когда ты примешь для себя это важнейшее решение — представить тело свое «в жертву живую», — тогда будешь жить «на алтаре» ежедневно. Когда научишься думать о себе как о жертве, ты будешь знать, что Иисус ежедневно меняет твою жизнь. Как? Посмотри в Послании к Римлянам 12:2. «*Не сообразуйтесь с веком сим*» означает, что тебе больше не нужно будет пытаться внешне предстать кем-то, кем ты внутренне не являешься.

Тебе не доводилось ловить себя на мысли, что ты делаешь что-то, чего делать не следует, и поступаешь так лишь под влиянием окружающих? Как ты себя тогда чувствовал? \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

«*Преобразуйтесь обновлением ума вашего*» означает, что ты

должен начать действовать в соответствии с тем, какой ты есть на самом деле. Твоя новая жизнь во Иисусе Христе дает силы контролировать то, что ты говоришь и делаешь. Каким образом Иисус Христос изменяет твои действия? Будь конкретен в своем ответе. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Обновление твоего сознания — это ключ к измененной жизни. Если образ мышления не изменился, то и действия останутся прежними. Вспомни пример, когда ты делал или не делал что-то под давлением других людей. Если бы ты тогда сконцентрировался на том, что в тебе — Иисус Христос, как все могло бы обернуться? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Послание к Римлянам 12:2 оканчивается словами «чтобы вам познавать, что (есть) воля Божия, благая, угодная и совершенная». После того как ты получил от Иисуса многообещающий чек и отдал ему свою жизнь подобно пустому листу, качество твоей жизни во Христе возрастет от «благого» до «угодного» и «совершенного». Станет все лучше и лучше!

Каким образом христианская жизнь станет для тебя лучше?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Почему? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## НАГРАДА БОЖЬЯ

Чтобы собрать все воедино, вернись к Рим. 8:28–29. Бог обещает использовать все обстоятельства твоей жизни ко благу, когда ты призван по Его изволению (каковым ты и являешься). Его цель сделать тебя «подобным образу Сына Своего». Иными словами, ты будешь подобен Ему во всех своих проявлениях.

Темы, которые ты прорабатывал с помощью этой книги, сконцентрировали тебя на некоторых конкретных областях твоей жизни, которые нуждались в изменениях. Но эти перемены уже заложены в тебе, потому что в тебе живет Святой Дух.

**Прочти 2 Кор. 3:18.**

С кем тебя сравнивают? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Хорошие качества, как результат внутренних изменений, будут все больше проявляться в твоём поведении, поскольку Иисус господствует в твоей жизни.

Ты знаком с кем-нибудь, кому была вручена какая-либо награда? Награда имеет особое значение для ее владельца, потому что олицетворяет что-то, чем он гордится. Когда обретаешь в Иисусе Господа своего, ты становишься наградой Бога. Твоя жизнь должна отражать Бога для других. Когда люди смотрят на тебя, они обязательно должны видеть что-то от Него.

Кубок принадлежит тому, чье имя стоит на нем. Хозяин может делать со своим кубком все, что он захочет. Помни: ты — Божий кубок, ты принадлежишь ему.





## ЛИЧНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ.

Теперь ты уже хорошо знаешь, как Иисус меняет твою жизнь. Иногда то, что Он меняет в нас, отличается от нашего представления о том, что мы сами в себе поменяли бы. Так что давай посвятим этому еще несколько минут и, оглянувшись на десять недель назад, посмотрим, над чем Он работал.

Когда ты будешь оценивать карточки изменений жизни за последние восемь недель, не забывай молиться. Просмотри каждую карточку и задай себе вопрос: что Бог уже сделал в этой области? Сфокусируйся на разделах «Мои действия» и попытайся понять, что еще Господь хотел бы, чтобы ты сделал. После того как закончишь изучение всех восьми карточек, отведи некоторое время молитве и подумай, какая из областей твоей жизни наиболее важна для Бога, чтобы изменить ее уже сейчас.

ТЕМА	ЧТО БОГ УЖЕ СДЕЛАЛ	К КАКИМ СЛЕДУЮЩИМ ДЕЙСТВИЯМ ВЕДЕТ МЕНЯ БОГ?
Материальные желания		
Свидания и секс		
Дружба		
Родители		
Отношения		
Привычки		
Искушения		
Образ мышления		

Какая из областей жизни, на твой взгляд, более других нуждается в изменении? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Что Бог хочет, чтобы ты делал дальше? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Чтобы завершить изучение книги «Иисус — мой Господь», проведи несколько минут, проглядывая каждую главу и вспоминая то, что ты выучил. Затем запиши своими словами, что ты узнал о господстве Иисуса в твоей жизни. Как твое служение Ему изменилось с тех пор, как ты начал изучение книги? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## ЗАДАНИЕ

Проводи время наедине с Богом каждый день, используя следующие стихи из Библии:

- День 1: Марка 14:32–42
- День 2: Марка 14:43–65
- День 3: Марка 14:66–72
- День 4: Марка 15:1–15
- День 5: Марка 15:16–47
- День 6: Марка 16:1–14
- День 7: Марка 16:15–20

Из следующей книги серии «Расти, развиваясь духовно», которая называется «Поделись своей верой», ты узнаешь, как свидетельствовать об Иисусе Христе другим людям.

## КАК ИЗУЧАТЬ ОТРЫВКИ ИЗ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ

### ВОСПРИЯТИЕ

(Используй разделы Заглавие и Ключевой стих своего Листа изучения Библии).

Сначала помолись о руководстве Святого Духа, а уже затем внимательно прочти отрывок из Библии. Читай с открытым сердцем, с готовностью воспринять и исполнить все то, чему Господь будет учить тебя.

### ИНТЕРПРЕТАЦИЯ

(Используй раздел «Краткое изложение» Листа изучения Библии.)

#### Первый шаг.

Прочти предшествующий и последующий стихи, чтобы лучше понять смысл и содержание изучаемого отрывка.

#### Второй шаг.

Задай себе вопросы по поводу прочитанного: кто? что? когда? где? зачем? каким образом? Потом запиши свои мысли и вопросы, на которые ты не смог найти ответ.

### ПРИМЕНЕНИЕ

(Используй раздел «Личное применение» Листа изучения Библии.)

#### Первый шаг.

Найди:

*Обещания*, данные Господом, для напоминания Ему.

*Отношения*, которые следует изменить.

*Вызовы*, которые должны быть приняты.

*Грехи*, в которых необходимо покаяться.

*Заповеди*, которые следует выполнить.

*Действия*, которые надлежит предпринять.

*Примеры*, которым нужно следовать.

*Умения*, которыми следует овладеть.

#### Второй шаг.

Запиши, каким образом прочитанный отрывок из Библии может быть применен в твоей жизни. Для этого ответь на вопросы: «Какое отношение это имеет лично ко мне?», «Как я могу практически использовать это?», «Какую оценку я могу этому дать?» Будь конкретен.

### ЗАПОМИНАНИЕ

Найди наиболее близкий тебе в данный момент стих или отрывок из Священного Писания и выучи его наизусть. Во время работы над книгами серии «Расти, развиваясь духовно» особое внимание уделяй запоминанию предложенных там стихов.



## ЛИСТ ИЗУЧЕНИЯ БИБЛИИ

Дата \_\_\_\_\_

Отрывок \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Заглавие \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ключевой стих \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Краткое содержание \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Что это значит для меня?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Этот лист может быть отсканирован без письменного разрешения.

## СЕРИЯ КНИГ

### «РАСТИ, РАЗВИВАЯСЬ ДУХОВНО»

Книги этой серии предназначены для подростков и молодежи.

**1. «Следуя за Иисусом»** — первая из пяти книг, которая содержит хорошо организованный материал для занятий в группах и самостоятельного изучения.

Каждая из книг серии раскрывает одну из важных истин христианской жизни.

Как проводить время наедине с Богом; как изучать Библию и молиться? Как действительно сделать Иисуса своим Господом? Как найти внешнее выражение для своей веры? Как развивать свой внутренний мир, открывая его навстречу Богу?

Издательство «Рука Помоги»

тел.: (050) 352-30-31

[www.xkniga.com.ua](http://www.xkniga.com.ua)

Релігійне видання

Беррі Сент-Клер  
**ИИСУС МОЙ ГОСПОДЬ**  
(російською мовою)

Відповідальний редактор: Ігор Міненко  
Дизайн обкладинки, верстка: Олександр Пасічник