

# Legyen egyedül-Istennel töltött időd!



LELKI NÖVEKEDÉS

KÖNYV

## Barry St.Clair





# Legyen egyedül Istennel töltött idő!

Nem fordul-e elő veled, hogy küzdelmedbe kerül egyedül maradni az Úrral? Szerettél volna rendszeresen csendességet tartani, de sohase kezdted el?

Ez a könyv segít felfedezned, hogy miből áll az egyedül Istennel töltött idő, mit eredményezhet az életedben, és hogyan lehet megvalósítani. Találsz benne egy bevált személyes bibliatanulmányozásról és imádságról szóló tervet.

A LELKI NÖVEKEDÉS c. sorozat többi tagja:

1. Kövesd Jézust, 3. Legyen Jézus az Úr, 4. Beszélj hitedről másoknak és 5. Növekedj. Mindegyik könyvet tanulmányozhatod egyedül vagy egy csoportban.



Aszerző: Barry St. Clair vágya az, hogy Krisztus követésére buzdítson minél több tizenévest. Mint a Reach Out Youth Solutions szolgálat elnöke, évente fiatalok ezreivel beszél és több mint 20 könyvet írt már. Feleségével, Lawannával és nyolc gyermekükkel Atnanában, Georgia Államban élnek.

Lelki növekedés, 2. könyv  
Legyen egyedül Istennel töltött időd



**LELKI NÖVEKEDÉS, 2. KÖNYV**

**LEGYEN  
EGYEDÜL ISTENNEL  
TÖLTÖTT IDŐD**

**BARRY ST. CLAIR**

Készült a  
reach out ministries  
közreműködésével

Copyright 1993  
originally Published in the United States of America  
under the title: *Spending Time Alone With God*  
by Victor books,  
All rights reserved

# A KÖNYV TULAJDONOSA:



*Név:* . . . . .

*Cím:* . . . . .

. . . . .

*Telefonszám:* . . . . .





# TARTALOMJEGYZÉK

Külön köszönet	4
A szerző önmagáról	5
A cél	7
mire jó ez a könyv?	8
Gyakorlati tanácsok	9
Ha tanítványsági családba tartozol	10
Személyes odaszánás	11
1. megismerni Őt	12
2. Építsd A Kapcsolatot	24
3. Tanuld az igét (Bibliatanulmányozás)	36
4. Rejtsd el az igét (igevers tanulás)	48
5. Beszéljess Istennel (imádság)	60
6. Dicsőség az Úrnak! (dicsőítés)	72
7. Adj hálát (hálaadás)	84
8. Élj tisztán (bűnvallás)	96
9. Imádkozz önmagadért (könyörgés)	108
10. Imádkozz másokért (közbenjárás)	118
Hogyan legyen egyedül Istennel töltött időd	128
Bibliaolvasási lap	129
Hogyan tanulmányozzunk egy igeszakaszt	130
Hogyan tanuljuk meg az igét	131
Imalap	133
Magasztalás harminc napra	134
Hálaadás hét napra	134
bűnvallás harminc napra	138
Könyörgés hét napra	140
Könyörgések feljegyzése	142
Közbenjárások feljegyzése	142
Imádságok, amiket elmondhatsz másokért	143
Bibliavers tanuló lapok	144

## KÜLÖN KÖSZÖNET

Debbie Hayesnek a kézirat lektorálásáért,  
A Reach Out Ministries irodai dolgozóinak e könyvvel kapcsolatos türelmes munkájukért,

Az ifjúsági vezetőknek (különösen a Reach Out Ministries munkatársainak), akik kipróbálták ezt az anyagot, és hasznos javaslatokkal gazdagították.

Feleségemnek, Carolnak és gyermekeimnek, Scottnak, Catiának és Jonathannak, akik szeretettel bátorítottak e könyv megírására.

Buddy és Bev Pricenek, apósomnak és anyósomnak, akiknek az imaélete mindig nagy hatással van rám.

És az Úr Jézus Krisztusnak, Aki megtanított arra, hogy kicsoda ő miközben időt szántam rá.

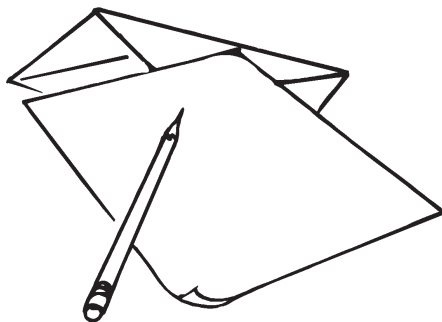
Barry St. Clair



## A SZERZŐ ÖNMAGÁRÓL

Jézus Krisztus pozitív változásokat hozott az életembe. Ő meg tud változtatni téged is, sőt fel tud használni arra, hogy megváltoztass másokat!

Csak tedd magad EL-ÉRHETŐVÉ az Ő számára, és Jézus tud:



- segíteni, hogy jobban megismerd Őt,
- munkálkodni az életedben, hogy érettebb keresztyénné tgyen,
- készíteni arra, hogy beszélj másoknak Krisztusról,
- használni téged más keresztyének növekedésében,
- lelki vezetővé tenni.

Az előtted álló cél: „Azért amiképpen vettétek a Krisztus Jézust, az Urat, aképpen járjatok őbenne, meggyökerezve és tovább épülve őbenne, és megerősödvé a hitben, amiképpen arra tanítattatok, bővülködve hálaadással” (Kol. 2:6–7, Károli).

Amikor ez történik veled, akkor ugyanúgy, mint ahogy  $2 \times 2 = 4$  és  $4 \times 4 = 16$  és így tovább a végtelenségig, Jézus fel tud használni arra, hogy megsokszorozd az ő életét másokban, és hatást gyakorolj a világra. Hogyan? Egy hívő (mint te), Krisztushoz vezet egy másik személyt, és segít neki növekedni, amíg fejlett hívővé nem válik. Azután az új hívő is Jézushoz tud vezetni egy következő személyt, és segíteni neki a növekedésben. És így megy tovább a folyamat. Isten megadja neked azt az óriási kiváltságot, hogy ismerheted őt, és ismertté teheted mások előtt. Ebből áll az életed és a lelki növekedés c. sorozat is.

A lelki növekedés c. sorozatba öt tanítványsági tanulmányfüzet tartozik, melyek célja, hogy segítsenek növekedned Krisztusban, és fontos láncszemmé tegyenek a megsokszorozódási folyamatban. A *Legyen egyedül Istennel töltött idő* a sorozat második könyve. Többi tagja:

Kövesd Jézust (1. könyv)

Tedd Úrrá Jézust (3. könyv)

beszélj hitedről másoknak (4. könyv)

Növekedj (5. könyv)

Isten azt szeretné, és én is ezért imádkozom, hogy azok a felfedezések, melyekre a következő oldalakon jutsz, ne csak a ceruzádat mozgassák meg, hanem az egész életedet. Legyen Istené a dicsőség mind azért, ami megvalósul belőle az életedben.

*Benny*

## A CÉL

Ez a könyv segít kialakítani a naponkénti, rendszeres közösséget Istennel. Jézus Krisztus tanítványa nem élhet meg imádság és Bibliatanulmányozás nélkül.

A tanítvány tanuló és valakit követő. Amint megtanulod hogyan légy egyedül Istennel, egyre jobban megismered Jézus Krisztust és az ő követését. Miközben Jézusról tanulsz és Őt követed elfogadhatod Pál apostol mondását:

„Meg vagyok győződve arról, hogy aki elkezdte bennetek a jó munkát, elvégzi a Krisztus Jézus napjára” (Fil. 1:6).

Mielőtt elkezdenéd a Bibliatanulmányokat, amelyek ebben a könyvben találhatóak, határozd el, hogy Jézus Krisztus elvégezheti benned mindazt, amit Ő akar. Ne felejtse el: Istent jobban érdekli, hogy mi épül be az életedbe, mint az, hogy mit írsz ebbe a könyvbe.





## **MIRE JÓ EZ A KÖNYV?**

1. **C SOPORTOS TANULMÁNYOZÁS.** Használhatod ezt a könyvet egy Bibliatanulmányozó csoport tagjaként (amit mi tanítványság családnak nevezünk), egy felnőtt vezető segítségével. A csoport mindegyik tagja aláírja a vállalási lapot (11. old.) és elfogadja, hogy hétről-hétre használja ezt a könyvet személyes tanulmányozásra és növekedésre.
2. **EGYÉNI TANULMÁNYOZÁS.** Egyedül is végigmehetsz ezen a könyvön hetente egy leckét átveve saját lelki növekedésed érdekében.
3. **TÁRSAS TANULMÁNY.** Megbeszélheted egy barátoddal, aki szintén szeretne növekedni, hogy hetente egyszer összejöttek tanulni, beszélgetni és együtt fejlődni.
4. **SZEMÉLYES TANÍTVÁNYSÁG.** Miután elsajátítottad és alkalmaztad e könyvben található valamennyi Bibliatanulmányozást, segíthetsz más valakinek az ő könyve áttanulmányozásában.

## **GYAKORLATI TANÁCSOK**

(HOGYAN LEHET A LEGTÖBB HASZNOD EBBŐL A KÖNYVBŐL)

Ha növekedni akarsz a hitedben, akkor konkrét dolgokban kell alkalmaznod a Bibliát az életedre. Ez nem mindig könnyű, de könyvünk segíthet, ha kész leszel:

### **1. Imával kezdeni minden Bibliatanulmányozást.**

Kérd Istent, hogy szóljon hozzád.

### **2. Érthető Bibliafordítást használni.**

Hasznos, ha a Bibliafordításod minél több kiegészítő adatot és párhuzamos igékre való utalást is tartalmaz.

### **3. Végig menni a Bibliatanulmányozás folyamatán.**

- Keresd ki a Bibliaverseket
- Gondold végig a válaszokat
- Írd le a válaszokat
- Jegyezz le minden kérdést, ami felmerül benned
- Tanuld meg fejből a kijelölt verse(ke)t  
(Használd a könyv végén található Bibliavers tanulási kártyákat. Csoportos tanulás esetén azonos Bibliafordítást érdemes használni a közös gyakorlás miatt)

### **4. Vezess jegyzetfüzetet az Úrral töltött idődről.**

A Legyen egyedül Istennel töltött idő át tanulmányozását úgy kell kezdened, hogy leírod megfigyeléseidet és meglátásaidat.

### **5. Minden Bibliatanulmányozást alkalmazz az életedre.**

Az itt szereplő tanulmányok legfőbb célja, hogy megtanítson az Istennel való közösség ápolására.

- Kérd Istent, hogy mutassa meg, mit kell tenned azzal kapcsolatban, amit olvastál az Ő Igéjéből.

- Engedelmeskedj Neki a kapcsolataidban, viselkedésedben és tetteidben.
- Mondd el, hogy mire jutottál más hívőknek, akik tanácsolni és bátorítani tudnak.

## **HA TANÍTVÁNYSÁGI CSALÁDBA TARTOZOL**

- minden találkozó előtt jelölj ki magadnak két különálló időpontot minden héten, amikor az adott Bibliatanulmányozással foglalkozol. Ha lehetséges, végezd el az egész Bibliatanulmányozást az első alkalommal, azután a második időpontban (a következő csoportfoglalkozások napján, vagy az azt megelőző napon) ismételd át, amit korábban megtanultál. Legyen időd Istenre minden reggel függetlenül az itt található leckék kitöltésétől. Ne akkor foglalkozz a könyv feladatainak megoldásával.
- miután megbeszéltek minden Bibliatanulmányt a tanítványsági családban, végezd el a kijelölt feladatot a következő héten.
- Legyen nálad a Bibliád, ez a könyv, és egy toll vagy ceruza mindegyik csoportos foglalkozáson

## SZEMÉLYES ODASZÁNÁS

Én \_\_\_\_\_ ezennel tanúsítom, hogy vállalom az alábbi feladatok teljesítését:

1. Naponta alárendelem magam Istennek, és mindannak, amit Ő meg akar nekem tanítani a lelki növekedéssel kapcsolatban
2. Részt veszek minden csoportfoglalkozáson, ha ebben súlyos betegség, vagy rendkívüli körülmények nem akadályoznak. Amennyiben egynél több alkalommal hiányzom, akkor kész vagyok visszavonulni a csoportból, ha a csoportvezetővel való beszélgetés után ő erre kér.
3. Elvégzem a feladatokat kihagyás nélkül, amint hetenként következnek.
4. Hűségesen bekapcsolódom helyi gyülekezetem életébe.

Tudom, hogy ezek a vállalások nem csupán az Úrnak szólnak, hanem a csoportnak és önmagamnak is. Minden tőlem telhetőt megteszek, hogy Isten segítségével teljesítsem őket.

Aláírás: \_\_\_\_\_

1.

BIBLIATANULMÁNY

MEGISMERNI

ŐT

Felfedezni az Istennel  
töltött idő lényegét





## 1. Megismerni Őt

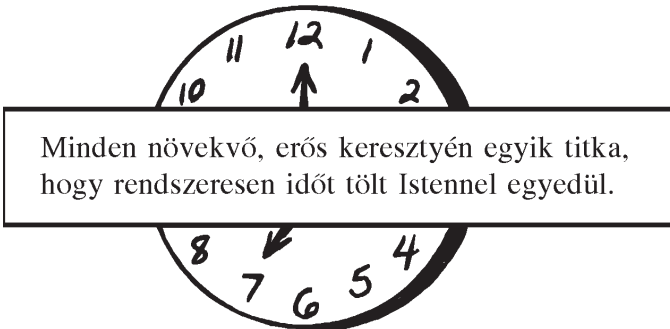
Mondjuk kezdesz érdeklődni egy lány (vagy fiú) iránt. Hogyan lehet *kapcsolatba* kerülni vele? Először is találkozol azzal a különleges személlyel és vonzódasz hozzá. Aztán a vonzódás miatt jobban meg akarod ismerni a másikat. Ezért kezdesz időt tölteni vele, és minél több időt vagytok együtt, annál jobban megismeritek egymást. Végül kialakul egy szerelmi *kapcsolat* közöttetek. Ahogy erősödik a szerelmetek, úgy lesz egyre édesebb az együtt töltött idő.

Ugyan ez érvényes a Jézus Krisztussal való kapcsolatokra is. Miután megismerkedtetek egymással, elkezdődhet a kapcsolat kialakítása vele.

Csak, hogy meglásd hol tartasz most a Vele való kapcsolatodban, tégy egy jelet a megfelelő négyzetekbe itt.

Igen Nem

- |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Megismertem Jézus Krisztust.                                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Elfogadtam Őt személyes megváltómnak.                        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Egyre inkább megismerem Őt.                                  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Növekszem az iránta való szeretetemben.                      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Minden nap van időm Istenre                                  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Szeretném megtudni, hogyan töltsen ki az Istenre szánt időt. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Szeretném jobban kihasználni a Vele töltött időt.            |



Ha beszélhetnél Ábrahámval, Mózesel, Dáviddal, Pállal, Luther mártonnal, John Wesleyvel, Billy Grahammal vagy a hit bármennyi emberével, mindannyian azt mondanák, hogy többek között az Istennel egyedül töltött idő volt legnagyobb hatással lelki fejlődésükre. Isten azt akarja, hogy te is elmondhasd ugyanezt.

*De én járok templomba. Miért olyan fontos akkor még külön időt tölteni Istennel?* gondolhatod magadban. Ez olyan mintha azt mondanád: „Úgyis találkozom a fiúmmal (vagy barátnőmmel) az iskolában minden nap, miért kellene akkor randevúznunk és kettesben lennünk?” Amikor időt szánsz arra, hogy egyedül legyél Jézus Krisztussal, akkor sokkal személyesebb és meghittebb ismeretségbe kerülsz vele.

## **MIBŐL ÁLL AZ EGYEDÜL ISTENNEL TÖLTÖTT IDŐ?**

### **1. AZ EGYEDÜL ISTENNEL TÖLTÖTT IDŐ SZEMÉLYES KÖZÖSSÉG AZ ÚRRAL**

Minden keresztyén legfontosabb feladata, hogy egyre jobban megismerje az Úr Jézus Krisztust. Amikor egyedül vagyunk az Úrral, akkor személyes és közvetlen ismeretségbe kerülünk Vele.

Mennyire volt fontos Pál apostolnak egyre jobban megismerni Jézus Krisztust? (Fil. 3:8)

---

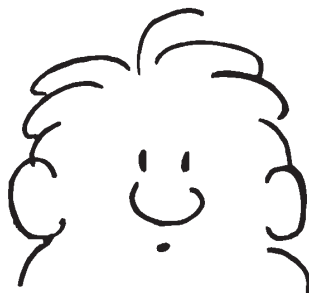
### **2. AZ EGYEDÜL ISTENNEL TÖLTÖTT IDŐ AZ, AMIKOR ISTEN BESZÉLHET VELED A SAJÁT ÉLETEDRŐL.**

Ha olyan vagy, mint a legtöbb fiatal, akkor egész nap csupa rohanás az életed – óráról edzésre, baráttól baráthoz, programról programra – közben meg kell csinálnod egy csomó leckét, az otthoni teendőidet, gyakorolni kell a hangszeren, amin tanulsz, esetleg egy kis pénzt is keresni netán még randevúzni is. Mire

## 1. Megismerni Őt

mindezzel kész vagy holt fáradtan dőlsz be az ágyba. De milyen gyakran ülsz le csak azért, hogy őszintén átgondold az életed? Szánsz-e időt kiértékelni, hogy hova tartasz és ki is vagy valójában? Az Istennel együtt töltött idő segít úgy látnod magadat, ahogy Ő lát téged.

Miközben vele vagy, Isten azt is megmutatja, hogyan hasonlíthatsz jobban Jézusra. Ezt kétféleképpen teszi: (1) megtanít arra, hogy ki nem vagy, mint keresztyén. rámutat bűnökre az életedben, segít beismerned azokat, és erőt ad a legyőzésükre. (2) megmutatja, hogy ki vagy. Segít felfedezned a Tőle kapott ajándékaidat és személyes vezetést kínál, hogy a legjobb emberré válhass, aki csak lehetsz.



Írd le a 139. Zsoltár 23–24. verseit és legyenek naponkénti imádságod Istenhez.

---

---

### 3. AZ EGYEDÜL ISTENNEL TÖLTÖTT IDŐ ALATT ODASZÁNOD A NAPODAT ISTENNEK.

Előfordul veled, hogy néha izgulsz a felelések, randevúk, családi kapcsolatok, vagy a sok tennivaló miatt? Az Istennel töltött idő során lehetőséged nyílik átadni minden aggodalmad Neki, és elhinni, hogy Ő gondot visel rád. Te nem vagy elég nagy ahhoz, hogy megoldj minden problémát. De Isten igen!

Milyen gyakran érdemes rábíznod magad minden aggodalmaddal és problémáddal együtt az Úrra? (Luk. 9:23)

---

---

*Lelki növekedés 2 – Legyen egyedül Istennel töltött idő*

A Példabeszédek 3:5 szerint mi az az egy dolog, amit nem érdemes tenned?

---

---

Milyen két dolgot hasznos megtenned?

---

---



Mit tesz Isten, ha megfelelsz ennek a két feltételnek?

---

---

---

## MIÉRT TÖLTSEK IDŐT CSAK ISTENNEL?

### 1. ISTEN VÁGYIK A VELED VALÓ KÖZÖSSÉGRE

Talán nem tartod magadat fontosnak, de Isten, aki az óceánokat, hegyeket, csillagokat, galaxisokat és az egész világegyetemet teremtette külön gondol rád személyesen. Örömet jelent neki, ha veled lehet!

Talán úgy érzed, hogy a Bibliaolvasás és az imádkozás olyan dolgok, amiket meg kell tenned, mert ezek a „jó keresztyén” kötelességei. Egyáltalán nem! Az imádság és Bibliatanulmányozás kommunikációs csatorna Isten és közted. Ha ezek segítségével ráhangolódsz Istenre, barátja lehetsz, és élvezheted a Veled való közösséget.

Az Ószövetségben azt olvassuk, hogy „Az Úr szemei áttekintik az egész földet, és ő megmutatja erejét azoknak, akik tiszta szívvel az övéi” (2. Krónika 16:19).



Milyen embereket keres Jézus szerint Isten? (János 4:23)

---

---

Az a nagyszerű igazság, hogy Isten akar közösségben lenni veled. A szoros, egyre mélyülő kapcsolatod Jézus Krisztussal örömet fog jelenteni neked és Neki is.



## 2. JÉZUS MEGÉRDEMLI, HOGY ODAFIGYELJ RÁ.

Amint közösségben vagy Jézussal, hamarosan rá fogsz jönni, hogy óriási árat kellett fizetnie, hogy lehetővé tegye az Istennel való közösségedet. Jézust rászzegezték egy érdes római keresztre. Kiontotta a vérét. Miért? Nem volt más lehetőség arra, hogy összehozzon téged és Istent. Jézus szeretett annyira, hogy megadja érted ezt az árat.

Jézus megérdeмли, hogy odafigyelj rá. Ő méltó a dicsőítésre, szeretetedre, hódolatodra és arra, hogy neki add az életed. Az egyedül Istennel töltött idő lehetővé teszi, hogy levedd a tekinteted magadról és ráirányítsd Jézusra.

Mit tegyél viszonzásul Krisztus érted elszenvedett áldozatára?  
(1. Korintus 6:20)

---

---

## 3. A SZENTLÉLEK ELMÉLYÍTI KAPCSOLATODAT JÉZUSSAL.

Sanyi átlagos fiú volt, akit meghívtak egy keresztn ifjúsági konferenciára. Amikor látta, hogy a tömeg énekel, imádkozik és lelkesen örül azért, mert keresztyén, ő is odaszánta az életét Krisztusnak ott mindjárt. Ezután pár hónapig az egekben járt, feltüzesedve attól a döntéstől, amit meghozott.

De akkor a barátnője átejtette, nagyot koppant, és elsötétült előtte a világ. Már nem érezte korábbi odaszánása szeretetét és békességét. Semmi másra nem tudott gondolni csak arra, hogy ez a Jézus Krisztus úgy egyszerűen nem működik úgy, ahogy mások állítják.

Sanyi reakciója nem ritka a keresztyének között. Sokan úgy kezdik a hívő életet, hogy madarat lehet velük fogatni, de rögtön minden bajuk támad, mihelyst valami nem úgy sikerül, ahogy szeretnék. Azért kerülnek a padlóra, mert nem alakítottak ki naponként kapcsolatot az Úr Jézus Krisztussal.

## *1. Megismerni Őt*

Még Jézus is földi életében aktívan kereste az Atyával való közösséget. Olvasd el a márk 1:35-öt.

Mikor kereste Jézus az Istennel való közösséget?

---

Hova ment?

---

Mit csinált?

---

Jézus rendszeresen találkozott Istennel, és ezért volt ereje megtenni az Atya akaratát még akkor is, ha az nem esett kedvére testileg vagy érzelmileg. (Lásd Lukács 4:1, 14.) Ha az egyedül Istennel töltött idő olyan pótolhatatlanul szükséges volt Jézusnak, akkor neked is létfontosságúnak kell lennie.

### **TEDD SZEMÉLYESSÉ**

Olvasd el az alábbi igeverseket, melyek bemutatják Isten néhány célját az életeddel:

1. Korintus 10:13

---

Jeremiás 33:3

---

Filippi 4:6–7

---

Hogyan segíthet az egyedül Istennel töltött idő Bibliatanulmányozása az Ő veled való céljainak elérésében? (Lásd Zsidók 4:12)

---

---

Hogyan segíthet az egyedül Istennel töltött idő imádsága az Ő veled való céljainak elérésében? (Lásd Zsidók 4:16)

---

Ismételd át, amit ebben a Bibliatanulmányban tanultál, aztán válaszolj ezekre a kérdésekre:

Miért van szükségem személyes kapcsolatra Istennel?

---

Miért van szükségem arra, hogy Isten beszéljen hozzám az életemmel kapcsolatban?

---

Miért van szükségem külön időre ahhoz, hogy rábízjak minden napot az Úrra?

---

Most válassz ki egy időszakot, amit egyedül Istennel töltesz 15 percre minden nap. Ez alatt olvasd el az aznapra kijelölt igeszakaszt (lásd *Feladat*) és beszélj Istenhez imádságban. Légy nyitott, hogy meghalld, amit Ő akar mondani neked. Lehet, hogy először ügyetlennek érzed egy kicsit magad, de hamarosan nagyon kedves időtöltés lesz ez számodra.

Szánd oda magad az egyedül Istennel töltött idő betartására minden nap abban az időpontban, amit kiválasztottál. Azután töltsd ki az alábbi odaszánási lapot.

## *1. Megismerni Őt*

A Márk 1:35 megtanulásával fejezd be ezt a tanulmányt.

### FELADAT:

(MEGJEGYZÉS: Ha tanítványsági családba tartozol, akkor ne végezd el ezt a feladatot a következő összejöveteletekig.)

Szeretném megdicsőíteni Krisztust az életemmel, ezért

én \_\_\_\_\_ (név)

elfogadom, hogy egyedül Istennel töltök időt naponta

\_\_\_\_\_ (hely)

\_\_\_\_\_ (időpont)

a következő 10 héten át.

Aláírás \_\_\_\_\_

Dátum \_\_\_\_\_

1. Legyen egyedül Istennel töltött időd ezen a héten minden nap. Keresd ki valamelyik Bibliai szakaszt minden nap. 15 perced körülbelül felét szánd arra, hogy elgondolkozol az igeversék jelentésén, és alkalmazásukról az életedre. Aztán időd hátra lévő részében imádkozz Istenhez.

A további tanulmányok még konkrétabb eligazítást adnak majd, de fontos, hogy elkezddd az egyedül Istennel töltött időt most.

*Lelki növekedés 2 – Legyen egyedül Istennel töltött idő*

- |                             |                     |
|-----------------------------|---------------------|
| 1. nap: Filippi 3:8         | 5. nap: János 4:23  |
| 2. nap: Zsoltárok 139:23–24 | 6. nap: Zsidók 4:12 |
| 3. nap: Példabeszédek 3:5–6 | 7. nap: Zsidók 4:16 |
| 4. nap: 2. Krónika 16:9     |                     |

2. Végezd el a 2. *Bibliatanulmányt*.



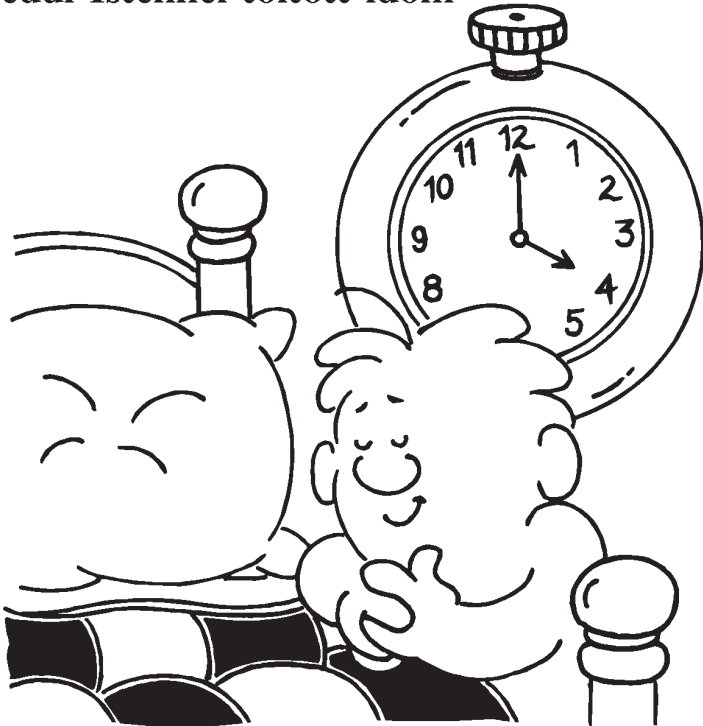
## *Jegyzetek*

2.

BIBLIATANULMÁNY

# ÉPÍTSD A KAPCSOLATOT

Megtanulni, hogyan legyen  
egyedül Istennel töltött időm



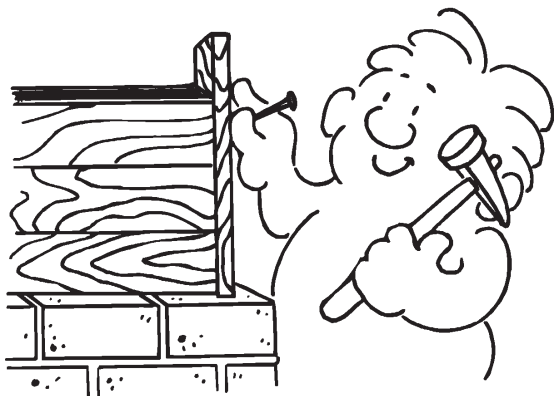
Első randevú. A fiú tenyere elkezd izzadni, mire végre határozottan megragadja a telefon kagylót. Csak háromszor tárcsáz tévesen, mire ideges ujjainak sikerül megadni a helyes számkombinációt. Már hetek óta tervezi, hogy kér egy időpontot a lánytól, amikor találkozhatnak. A vonal másik végén a lány majdnem elájul. Már hónapokkal ezelőtt azon álmódzott, hogy milyen jó lenne randevúzni ezzel a fiúval. Végre elhangzik a kérés és igyekeznek nem kimutatni, hogy mennyire izgatott.

Aztán jönnek a részletek. Hova menjenek? mikor? Hogyan jussanak oda? miről fognak beszélgetni? Ezek mind fontos kérdések, de a legfontosabb: megtetszenek-e igazán egymásnak? *minden más ettől az alap kapcsolattól függ.*

Milyen az Istennel való kapcsolatod? Egyre mélyülő, fejlődő és örömet hozó neked és Neki?

## **ÉPÍTŐ KÖVEK**

Ha valamit szeretnénk kiépíteni, ahhoz munka kell, és ez alól a kapcsolat építés sem kivétel. Keresd ki a következő oldalon megadott Bibliaverseket és írd le, hogy mit kell tenned ahhoz, hogy kiépítsd kapcsolatodat Istennel.



## 2. Építsd a kapcsolatot

Máté 6:33

---

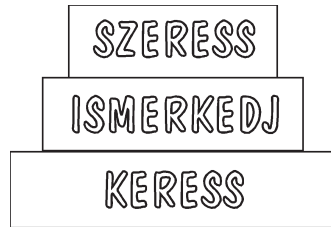
Filippi 3:10

---

Máté 22:36–38

---

Miután beépítetted ezt a három építő követ a kapcsolatodba Istennel a további építő elemek természetesen követni fogják ezeket. Például amint elkezded szeretni Istent, szereteted kifejeződésre jut a következő formákban (ne felejtse el, hogy kikeress minden igehelyet és dönts el, hogyan kapcsolódik mindegyik területhez):



### 1. IMÁDSÁG (FILIPPI 4:6–7)

Amint növekszik Isten iránti szereteted azt akarod, hogy ezt Ő is megtudja. Az imádság lehetőség, hogy beszéljess az Úrral, elmondd neki mi van a szívedben és figyelj a válaszára.

### 2. BIBLIATANULMÁNYOZÁS (JÁNOS 14:23)

Ha szereted Istent, akkor akarod tudni, hogy mi a mondanivalója számodra. Bibliatanulmányozás közben gyakorlati tanácsokat fogsz találni számodra Őtőle.

### 3. HIT (ZSIDÓK 11:6)

Miután elmondtad Istennek problémáidat imádságban és olvastad az Ő Igéjét, a következő lépés bízni abban, amit Ő mond neked. Az Isten iránti szeretetnek meg kell nyilvánulnia a hitben.



4. ENGEDELMESSÉG (JÁNOS 14:21)

Akarsz engedelmeskedni annak, amiről tudod, hogy Isten mondja neked. A Biblia azt tanítja, hogy ha szereted Istent, akkor megtartod a parancsolatait.



Az Isten iránti szereteted kifejezésének e négy módja (imádság, Bibliatanulmányozás, hit, engedelmesség) közül melyekben kell leginkább fejlődnöd? miért?

---

---

Hogyan kezdhetsz fejlődni ezeken a területeken ma?

---

## MEGTERVEZNI AZ EGYEDÜL ISTENNEL TÖLTÖTT IDŐT

Ha házat akarsz építeni, gyűjtened kell fát, téglát, szögeket és más szükséges anyagokat. Az Istennel való kapcsolat építéshez is kell bizonyos előkészület.

## 2. Építsd a kapcsolatot

### 1. VÁLASSZ KI EGY IDŐPONTOT.

Fontos minden nap találkozót tartani az Úrral. Jézus gyakran reggel találkozott az Atyával (márk 1:35), és érdemes követnünk példáját. Láttál-e már olyat, hogy egy foci csapat a játék után tartja a bemelegítést, vagy a zenekar a koncert után?

Semmi képpen. Éppen így Isten azt akarja, hogy tarts bemelegítést Vele mielőtt elkezded napi tevékenységeid. Próbálj meg korán felkelni, hogy legyen idő Vele.



Hűségesen találkozz Istennel minden nap abban az időpontban, amit eldöntöttél. Talán tudod milyen érzés úgy elmenni egy találkozóról, hogy akivel megbeszéltétek az nem volt ott. Isten megérti és megbocsátja gyengeségeidet, de továbbra is szeretné, ha meg tudna beszélni veled újabb találkozót, amit be is tartasz. Ne felejtse el, Isten megérdemli, hogy közösségben légy Vele! Gondold át újra azt az időpontot, amit beírtál egyedül Istennel töltött idő odaszánási lapjára. Még mindig úgy érzed, hogy az a legjobb időpont?

### 2. VÁLASSZ KI EGY HELYET

Általában sokkal könnyebb kommunikálni Istennel, ha egyedül lehetsz Vele olyan helyen, ahol nem vonja el semmi a figyelmed. Ábrahám a pusztában beszélgetett Istennel, mózes a hegytetőn, Dániel pedig a szobája csendjében. Gondolj ki valamilyen jó helyet, ahol találkozhatsz az Úrral, és írd le ide:

---

---

### 3. DÖNTSD EL, HOGY FELKÉSZÜLSZ

Mikor belekezel az egyedül Istennel töltött időbe, nagyon fontos az elméd hozzáállása. Kellj fel, zuhanyozz le és öltözz fel. Ne 30 másodperccel az Úrral való találkozó előttre húzd fel az órát, különben nagyon valószínű, hogy aludni fogsz az Úrral. De nem is úgy akarsz közeledni Hozzá, mint egy kolibri a hurrikánban. Készítsd fel az elmédet, és jöjj Istenhez csendben, tisztelettel.

Mit mondanak a következő igeversek az elménk hozzáállásáról?

Zsoltárok 46:10

---

Ézsaiás 30:15

---

Miután előkészültél, hogy találkozz Istennel, számíts arra, hogy Ő ott lesz. Izgalmas meglepetésekben fog részesíteni, ha naponként találkozol Vele. Várd, hogy válaszol miután kinyilvánítod gondolataidat Neki. Isten találkozni fog veled.

Speciális javaslat: Állíts fel egy célt az egyedül Istennel töltött idődre nézve, mely a helyes irányban tartja mindazt, amit teszel. Talán a legjobb cél, amit kitűzhetsz az, hogy jobban megismerd Jézus Krisztust. Gondolj a róma 8:29-re, és magyarázd meg mit jelent az a kifejezés, hogy „hasonlókká legyenek Fia képéhez”.

---

---

---

---

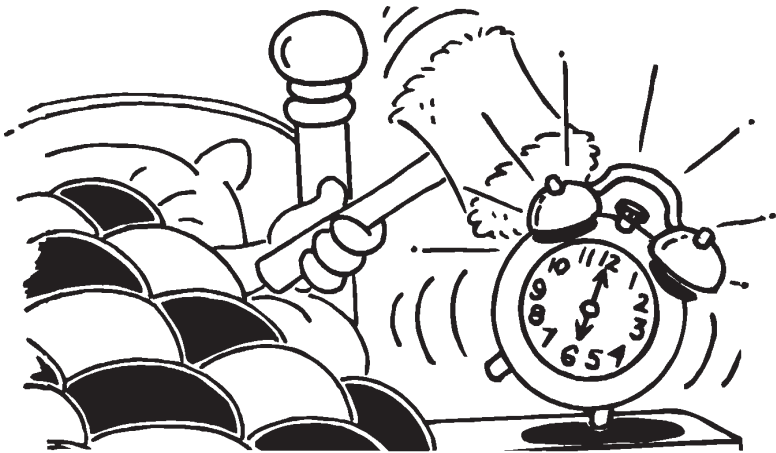
## HOGYAN KEZDD EL

Néhány gyakorlati javaslatot olvashatsz itt az egyedül Istennel töltött idő kezdésére.

Használd fel ezeket a naponkénti csendesség kezdéséhez.

**Időben fekjüdj le.** Nem maradhatsz fenn sokáig éjjel úgy gondolva, hogy frissen fogsz ébredni másnap reggel. Nem várhatsz lelki békességet, ha testileg roncs állapotban vagy.

**Kelj fel reggel.** Nem sok fiatal képes kilőni magát az ágyból egy lelkes „Jó reggelt Uram” kiáltással. Inkább szeretnénk lecsapni az ébresztő órát egy baltával és a másik oldalunkra fordulva tovább aludni. De egy kis fegyelmezettséggel és gyakorlattal te is lehetsz vidám korai kelő.



**Használj jegyzetfüzetet.** Írd le gondolataidat, imakéréseidet, a válaszokat imádságaidra és azokat a dolgokat, melyeket Isten megmutat neked minden nap. Hamarosan páratlan inspirációs forrásod lesz amint vissza tekintesz és meglátod mennyi mindent tett Isten az életedben. (Lásd „Gyakorlati tanácsok” 9–10. old.)

**Nézz Jézusra.** Ne azzal kezd a napot, hogy olyan rossz dolgok miatt aggódsz, melyek esetleg várhatók arra a napra. reggeli első tudatos gondolataidat irányítsd Jézus Krisztusra.

**Ne add fel.** Ha kimarad egy reggel az egyedül Istennel töltött időből, ne ess zavarba. Nem fogsz mindenben kudarcot vallani, ha lemaradtál egy reggeli csendességről. Ő megbocsát. De tégy meg minden tőled telhető, hogy ne maradj le másnap is az Úrral való közösségről.

**Légy őszinte.** Ha úgy érzed, hogy az Istennel töltött idő üres és értéktelen, akkor mondd el Neki. De ne hagyd abba. Isten sokkal többet tud kezdeni őszinte panaszaiddal, mint hiányzásoddal.

**Légy következetes.** Az egyedül Istennel töltött időid egy része csodálatos lesz. Más részük inkább csak rutin jellegű. De az, amit *érzel* nem mindig jelzi pontosan a sikerességet. Minden nap, amikor van egyedül Istennel töltött idő, megerősít a növekedésben még akkor is, ha nem érzékeled az eredményeket rögtön.

Ugyanaz az ígéret, amit Isten Jeremiásnak tett évezredekkel ezelőtt érvényes ránk is. Olvasd el a Jeremiás 29:13-at.

Mi fog történni, ha keresed Istent?

---

---

---

Hogyan kell Istent keresned?

---

---

---

---

## 2. Építsd a kapcsolatot

Itt az idő, hogy elkezdj! Ne aggódj, ha még nem tudod, hogyan és miért imádkozz, vagy hol kezdj a Biblia olvasását. Ez a könyv azért íródott, hogy végig kalauzoljon az első lépéseken a naponkénti egyedül Istennel töltött idő kialakításában. A feladatok a következő néhány héten elindítanak a rendszeres Bibliatanulmányozásban és később előtérbe kerül majd az imádság is.

A 3. Bibliatanulmány segít megtanulnod, hogyan lehet legtöbb hasznot meríteni az Igével töltött időből. A következő oldalon lévő Bibliaolvasási válaszlap ezen az úton indít el. (Ha elvégezted a *Kövessd Jézust* c. Bibliatanulmányokat, akkor már ismerős lesz ez a módszer.) Ez a minta a János 1 első öt versének tanulmánya alapján készült.







## TEDD SZEMÉLYESSÉ

Most próbálj kitölteni egy Bibliaolvasási válaszlapot egyedül a János 1:68 alapján. (Érdemes néhány fénymásolatot készíteni a 129. oldalról, vagy kimásolni a kért adatok nevét a jegyzetfüzetedbe.) Általában az *alkalmazás* a legnehezebb része, de az a legfontosabb is. Figyeld meg, hogy a mintában szereplő alkalmazás (1) *személyes* – „Engedem, hogy Jézus az legyen, aki akar,” – (2) *gyakorlati* – „Én is meg tudom tapasztalni az életét és világosságát,” és (3) *lemérhető* – „minden reggel 12 percet szánva...”

Lehet, hogy először nagyon furcsának tűnik a Bibliaolvasási válaszlap használata, de egyre természetesebbé válik a gyakorlás során.

Fejezd be ezt a Bibliatanulmányt a 2. Timóteus 3:16 megtanulásával.

## FELADAT:

1. Ezen a héten kezdj hozzá a Bibliaolvasási válaszlap kitöltéséhez reggelente az egyedül Istennel töltött időd alatt. Legyen ez szokásod. (Ez körülbelül 7 percet vegyen igénybe.) A 15 perc hátralévő részét töltsd imádsággal.



*Lelki növekedés 2 – Legyen egyedül Istennel töltött időd*

1. nap: János 1: 9–14

5. nap: János 1:35–42

2. nap: János 1:15–18

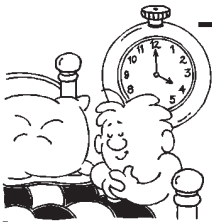
6. nap: János 1:43–51

3. nap: János 1:19–28

7. nap: János 2: 1–11

4. nap: János 1:29–34

2. Végezd el a 3. *Bibliatanulmányt*.



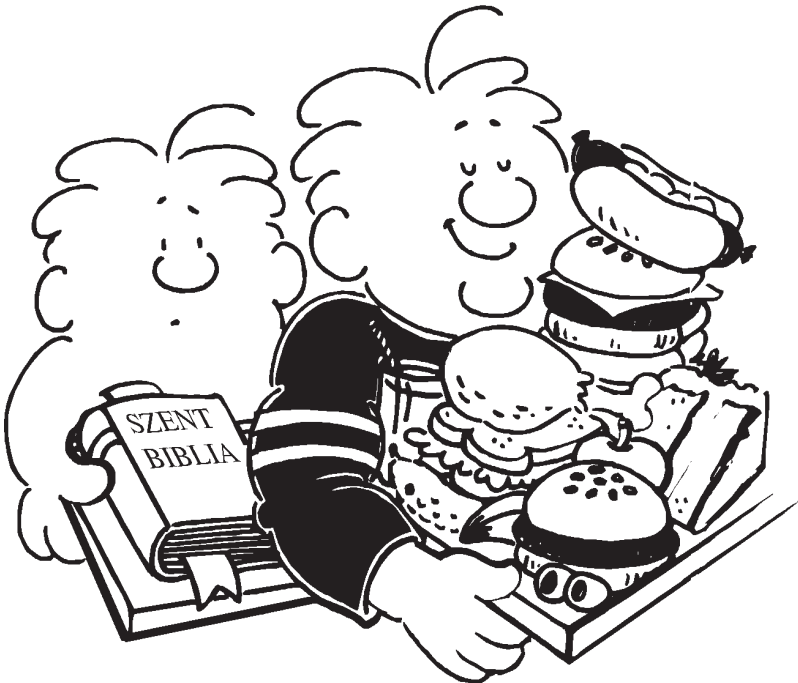
## *Jegyzetek*

# 3.

BIBLIATANULMÁNY

# TANULD AZ IGÉT

Időt szánni a  
bibliatanulmányozásra



Úgy tűnik, hogy az evés népünk egyik kedvenc időtöltése. Ha nem hiszed el, akkor nézz szét az iskolai büfé körül a szünetben. Ha valamit meg akarunk ünnepelni, akkor feltétlenül enni kell. Nem is beszélve az olyan kiemelkedő lakmározásokról, mint az esküvők vagy a disznótorok.

Mivel ennyire oda vagyunk az evésért, népszerűek a különböző étrendek is. Ezeknek az a célja, hogy egyensúlyban tartsák a táplálkozást, de néha egy kicsit túl lónek a célon. A legtöbbnek a neve is titokzatos, hogy magára vonja a figyelmet. Pl. a „Trópusi étrend” egzotikusnak tűnhet, de miután egy hétig mást sem eszel csak banánt, mangót, ananászt és kivit, gymrod egyszer csak kezd úgy viselkedni, mint a monszun.

De talán egyetlen mai étrend sem olyan egyedülálló, mint Jeremiás prófétáé több ezer évvel ezelőtt.

Miből szeretett jókat enni? (Jeremiás 15:16)

---



### 3. Tanuld az Igét

Éppen úgy, ahogy az étel erőt ad a testednek, Isten Igéjének rendszeres magadhoz vétele megerősít lelkileg. rendszeres Biblia „ételek” nélkül nem várhatod, hogy olyan leszel, amilyennek Isten látni akar. Mielőtt egy kicsit is tovább olvasnál, állj meg most, és kérdd az Úrtól, hogy adjon ugyan olyan vágyat az Ő Igéje után, mint Jeremiásnak volt. Ez olyan étrend, ami mindenkinek ajánlatos.

## MIÉRT TÖLTS IDŐT ISTEN IGÉJÉVEL?

### 1. JOBBAN MEGISMERD MAGAD.

Olvasd el a Zsidók 4:12-t, és figyeld meg milyen hatással lehet a Biblia életed különböző területeire. Szerinted hogyan befolyásolja Isten Igéje:

a „lelkedet” (személyiségedet)?

---

---

a „szellemedet” (lényednek azt a részét, mely sajátosan kapcsolódik Istenhez)?

---

---

a „gondolataidat” (az elmédet)?

---

---

a „szíved szándékait” (motivációd)?

---

Gondolj életednek egy olyan területére, ahova szükséges „behatolnia” Isten Igéjének. Írd le ide:

---

Ha megengedjük Isten Igéjének, hogy beleszóljon az életünkbe az olyan, mint amikor a gyakorlott sebész szikéjével vigyázva eltávolít bármilyen rosszindulatú daganatot, mely fenyegeti az egészségünket. Isten használja Igéjét, hogy eltávolítsa belőlünk azokat a dolgokat, melyek nem engedik, hogy azzá váljunk, akiknek Ő látni akar.



## 2. JOBBAN MEGISMERD JÉZUST

Ki áll Isten levele, a Biblia középpontjában? (János 5:39)

---

Nevez meg egy dolgot Jézussal kapcsolatban, amit szeretnél jobban megismerni a Bibliából.

---

## 3. NÖVEKEDJ A HÍVŐ ÉLETBEN

Keress ki a János 17:17-et, és írd le saját szavaiddal.

---

---

### 3. Tanuld az Igét

Most gondolj az igevers mondanivalójára az alábbi definíciók felhasználásával:

megszentel: félre tesz Isten céljára

igazság: realitás, mely mindenre vonatkozik az életben

Amikor Krisztus imádkozott, hogy az Atya „szenteljen meg az igazsággal”, akkor azt kérte, hogy egyre inkább olyan legyél, mint Ő.

Isten Igéje (a Biblia) igazság. Keresd ki ezeket az igéket, és írd le egy vagy két kulcs szót mindegyik szakaszból, melyek azt igazolják, hogy a Biblia megbízható.

Zsoltárok 119:160

---

Lukács 1:1–4

---

2 Timóteus 3:16

---

2 Péter 1:16

---

1 János 1:1–3

---

De csupán annak ismerete, hogy Isten Igéje igazság, nem fog automatikusan növekedést eredményezni a hitéletedben. Mit kell még tenned? (1 Péter 2:2)

---

---

Éppen úgy ahogy a kisbabáknak tejszükségük ahhoz, hogy egészséges felnőttekké növekedjenek, a hívő keresztyéneknek Isten Igéjére van szükségük, hogy Isten érett embereivé váljanak.

#### 4. SIKERES ÉLETED LEGYEN.

Olvasd el a Zsoltárok 1:1–3-at. Mitől lesz valaki áldott?

---

---

milyen forrásokból nyersz tanácsokat? Sorold fel ezeket, és jelöld meg forrásonként, hogy jó tanácsot adnak-e vagy sem.

---

---

Hogy nevezi a 2. vers a Bibliát?

---

Egy szótár segítségével határozd meg, hogy mit jelent az „elmélkedik” kifejezés.

---



### 3. Tanuld az Igét

Ha valaki naponta elmélkedik Isten Igéjén, akkor olyan lesz „mint a folyóvíz mellé ültetett fa”. Sorolj fel három következményt abban az esetben, ha valaki olyan szilárd, mint a folyó mellé ültetett fa (3. v.).

---

---

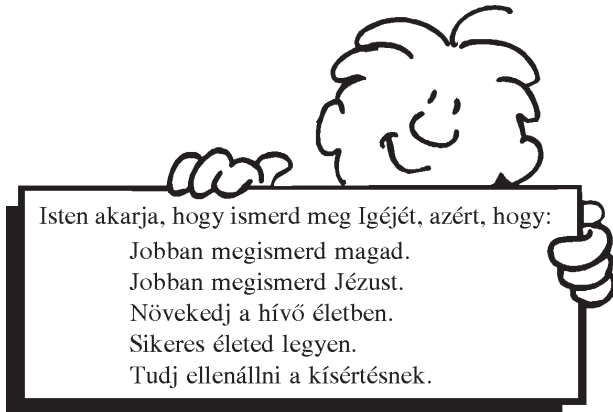
---

#### 5. TUDJ ELLENÁLLNI A KÍSÉRTÉSNEK

Ha te is olyan vagy, mint a legtöbb ember, akkor erős kísértéseitek vannak. Isten Igéje fel tud készíteni arra, hogy szembenézz velük. Miközben időt töltesz a Bibliaolvasással Isten rávezet olyan hasznos igeversekre, mint az 1 Korintus 10:13.

„Emberi erőt meghaladó kísértés még nem ért titeket. Isten pedig hűséges, és nem hagy titeket erőtlökön felül kísérteni; sőt a kísértéssel együtt el fogja készíteni a szabadulás útját is, hogy el bírjátok azt viselni.”

A Bibliatanulmányozás ellát megfelelő mennyiségű lőszerral ahhoz, hogy úgy bánj a kísértéssel, ahogy Jézus tenné. (Lásd máté 4:1–11)





## **FELKÉSZÜLÉS ISTEN IGÉJÉNEK TANULMÁNYOZÁSÁRA**

Néha a Bibliatanulmányozás olyan, mintha rákot akarnál enni minden evőeszköz nélkül. Tudod, hogy bőven van finom, ínycsiklandozó hús, ami csak arra vár hogy bekapják, de nem tudod teljesen feltörni a héját, mely körül veszi. Tehát amikor kezdesz komolyan foglalkozni a Bibliatanulmányozással, próbálj összeszedni néhány segédeszközt, mely segíthet, hogy eljuss a benne lévő „húsig”.



### 3. Tanuld az Igét



*Biblia* Fontos, hogy legyen egy olyan Bibliád, melyet könnyen olvasol és megértesz. Lehet, hogy ezért valamelyik modernebb fordítást használod.

*Bibliai Szókönyv* Ez abc sorrendben címszavanként tartalmazza a Bibliai emberek, helyek neveit, kifejezéseket, és más háttérinformációt, amit nem ismernél meg, ha csak a Bibliát olvasnád.

*Magyar Értelmező Szótár* Valószínű, hogy beleütközöl majd olyan szavakba, melyek nem ismerősek számodra. Keresd ki ezeket, amikor odaérsz.

*Konkordancia* A főbb Bibliai szavak abc sorrendű felsorolása azoknak az igéknek a feltüntetésével, melyekben előfordulnak.

*Bibliai Atlasz* Ez az eszköz segíthet a Biblia földrajzának megértésében.

*Kommentárok* Ezek értelmezik és magyarázzák a Bibliát – versről versre vagy szakaszcól szakaszra.

Soha ne felejtse el:

A Biblia nemcsak irodalom, amit tanulmányozni lehet, vagy tények gyűjteménye, hogy megtanuljuk. Igazság, amit alkalmazni kell.

Néhány emlékeztető, ami hasznosabbá teszi az egyedül Istennel töltött idődet:

Amennyire csak lehet:

- ragaszkodj ahhoz az időponthoz, amit kiválasztottál az Istennel való találkozásra.
- tanulmányozd a Bibliát a magad szempontjából és ne azért, hogy mit alkalmazz belőle másokra.
- engedd, hogy a Szentlélek megváltoztasson.
- tölts ki minden nap egy Bibliaolvasási válaszlapot. A kitöltött példányokat őrizd meg az erre a célra vezetett jegyzetfüzetekben, hogy legyen feljegyzésed lelki növekedésedről.

## **TEDD SZEMÉLYESSÉ**

Olvasd el a „Hogyan tanulmányozzunk egy igeszakaszt” c. Bekezdést a 130. oldalon. Aztán az 1. Zsoltár alapján gyakorold a megfigyelést, értelmezést alkalmazást és igevers tanulást, mint Bibliatanulmányozási módszert. Sorolj fel jegyzettedben minden új meglátást ebből a zsoltárból, ami segíthet neked ezen a héten. A Józsué 1:8 megtanulásával fejezd be ezt a tanulmányt.

### 3. Tanuld az Igét

#### FELADAT:

1. Kövesd ezt a Bibliaolvasási tervet a naponkénti 15 perces egyedül Istennel töltött időd során. Tölts ki egy Bibliaolvasási válaszlapot és tölts időt imádsággal minden nap.

1. nap: János 2:12–17

5. nap: János 3:18–24

2. nap: János 2:18–25

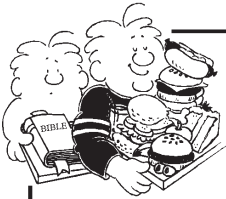
6. nap: János 3:25–36

3. nap: János 3:1 – 8

7. nap: János 4:1–14

4. nap: János 3:9–17

2. Végezd el a 4. *Bibliatanulmányt*



*Jegyzetek*

4.

BIBLIATANULMÁNY

# REJTSD EL AZ IGÉT

Időt szánni az  
igetanulásra



#### 4. Rejtsd el az Igét

Hosszú volt a mai nap, de szerencsére már vége van, és ma kedvenc műsoraidd mennek a TV-ben. Miután három órán keresztül részed volt a főműsoridős gyönyörökben, örömmel fedezed fel, hogy a nagyon-nagyon késő esti adás éppen az lesz, amit már régen szeretnél megnézni (tehát meg is nézed). Fennmaradsz egészen a himnuszig, sőt még a monoszkópra is vetsz egy pillantást. Érdekes, hogy van ilyen teszt adás! – gondolod. És ekkor belehasít emlékezetedbe, hogy holnap rád is vár egy teszt, mégpedig matekból.

Berohansz a szobádba, felcsapod a könyvet, és kezded tanulni az egyenleteket. Az osztályban már átvettétek az anyagot, úgy hogy van némi fogalmad róla, de azok a képletek olyan hasonlóak!

Három órával később már álmodban is tudod a képleteket (és mondod is). Természetesen másnap reggel későn ébredsz, és éppen hogy odaérsz az iskolába csöngetés előtt. A tanár kiosztja a dolgozatfüzeteket. Elolvasod az első kérdést, és pontosan tudod, hol található a szükséges képlet a könyvben, *de képtelen vagy emlékezni rá.* Megcsinálod amit tudsz és a hátralévő időben azon töröd a fejed, hogyan magyarázd meg a gyenge jegyet szüleidnek.

Ismerősnek tűnik? mindannyian átéltünk már hasonló helyzeteket, amikor nem voltunk olyan felkészültek, mint amilyennek



lennünk kellett volna. Tanultunk ugyan, de egyszerűen képtelenek vagyunk visszaemlékezni arra, hogy mit. Gyakran ugyanez történik a Bibliával.

Jó dolog olvasni a Bibliát, sőt még jobb alaposan tanulmányozni. De ha ezzel vége, akkor nem leszel jobban felkészült az élet váratlan eseményeire, mint a képzeletbeli matek vizsgára! meg kell tanulnod Isten Igéjét.

A Bibliai időkben a zsidók imaszíjakat hordtak imádkozás közben. Az imaszíjak kis bőr dobozok voltak, melyekbe Szentírás tekerceket tettek.

Egy ilyen dobozt erősítettek a bal karhoz (hogy közel legyen a szívhez), egy másikat pedig pontosan a két szemöldök közé. Ezek az emberek szószerint magukkal hordozták Isten Igéjét. (Egyes zsidók még mindig viselnek imaszíjakat imádkozásuk alatt.)



Nem kell kis bőrdobozokat hordanod, de magaddal viheted Isten beszédét mindig. Olvasd el a Példabeszédek 6:20–23-at. Hogyan viheted magaddal Isten tanítását?

---

Mi lesz az eredménye, ha megteszed?

---

---

---

## AZ IGEVERS TANULÁS ÁLDÁSAI

### 1. A BIBLIA MEGELEVENEDIK SZÁMODRA.

Az igevers tanulás új életet hoz Bibliatanulmányozásodba. Olvasd el a Zsoltárok 19:7–14-et.

A 7–9 versek alapján Isten Igéje:

- megeleveníti a lelket (7. v.)
- Az igazság és bölcsesség forrása (7. v.)
- Az öröm és megvilágosodás forrása (8. v.)
- megmarad örökké (9. v.)
- mindig bizonyos és igazságos (9. v.)

Milyen más előnyei vannak még az igetanulásnak a 10–14. versek alapján.

---

---

---

---

### 2. ERŐT NYERSZ A HITHEZ A MINDENNAPI ÉLETHELYZETEKBEN.

Nyilvánvaló, hogy nem tanulmányozhatod a Bibliát egész nap. De ha magaddal viszed a tanítását az elmédben és szívedben, akkor eszedbe jut, ha szükséged lesz rá.

Hogyan jellemzi Isten Igéjét az Efézus 6:17?

---

---

---



Az igevers tanulás lehetővé teszi, hogy egész nap kéznél legyen a fegyvered.

3. JÓ DOLGOD LESZ LELKILEG.

Múlt héten egy olyan igeszakaszt vizsgáltál meg, amely egy jól meggyökerezett fához hasonlítja azt, aki naponta elmélkedik Isten Igéjéről (Zsoltárok 1:1–3).



Próbálj visszaemlékezni, hogy mi volt az erős meggyökerezés három eredménye. Aztán nézd át újból a 3. Bibliatanulmányt, ha segítségre van szükséged.

---

---

---

4. LESZ ERŐD A KÍSÉRTÉS LEGYŐZÉSÉRE

Már eddig is láttuk, hogy a Biblia tanulmányozása segíthet a kísértés legyőzésében.

De hogyan segíthet az igevers tanulás még jobban?

---

---

Nézd meg a Zsoltárok 119:9–11-et. Mit mond Dávid az igevers tanulásról?

---

---

#### 4. Rejtsd el az Igét

##### 5. ERŐTELJESEBB TANÚJA LESZEL JÉZUS KRISZTUSNAK.

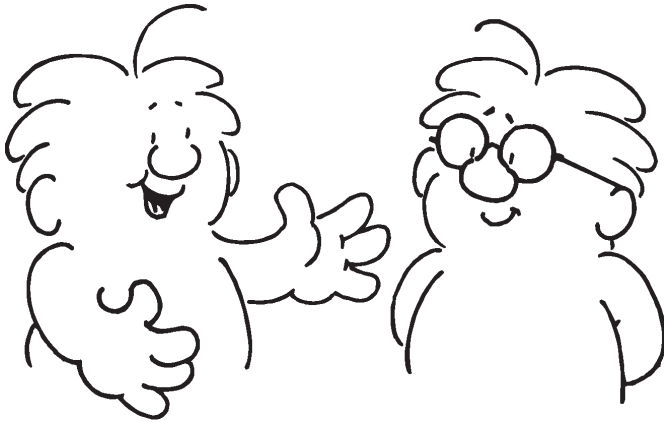
Isten beszédének ismerete biztonságot nyújt a bizonyágtételkor.

A Zsoltárok 119: 12–13 szerint mit teszel, ha ismered Isten Igéjét?

---

---

---



##### 6. KEZDED ISTEN SZEMPONTJÁBÓL LÁTNI A DOLGOKAT.

Amikor „elrejtéd Isten Igéjét” a szívedben, akkor kezdesz úgy gondolkodni, ahogy Isten akarja.

Hogyan történik meg ez a változás a gondolkodásodban?  
(Róma 12:2)

---

---

---

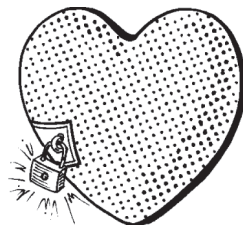
## TE IS KÉPES VAGY MEGTANULNI IGEVERSEKET

Az igeverés tanulás sok haszna ellenére lehet, hogy így gondolkodsz: *Nem nekem való.*

*Én olyan feledékeny vagyok.* Mielőtt feladnád, próbáld ki ezt az egyszerű kísérletet: Hogy hívnak? Címed? Telefonszámod? Hova jársz iskolába? milyen tantárgyakat tanulsz? Hogy hívják a tanáraidat?

Nagyszerű a memóriád! Megtanulsz évszámokat történelemből. Emlékszel rá, merre laknak a barátaid. És ha az a *különleges valaki* elárulja, hogy mikor lesz nemsokára a születésnapja, akkor biztos, hogy nem felejtet el a napot. Bármire könnyű emlékezni, ha érdekel bennünket és sokszor használjuk.

A hozzáállásodon múlik. A memorizálás kifejlesztett ismeret, amit lehet javítani. Az önbizalom és a vágy magadévá tétele segít a tanulásban.



Olvasd el a Zsoltárok 119:127–131-et. Mely szavak jelzik ebből a szakaszból, hogy Dávid akarta jobban megismerni Isten Igéjét?

---

---

Te milyen indokokból szeretnéd megismerni Isten Igéjét?

---

---

#### 4. Rejtsd el az Igét

Rendelkezel azzal, amire szükséged van. Mindennel rendelkezel, ami „az életre és kegyességre való” (2 Péter 1:3). Ebbe beletartozik az a képesség is, hogy tudsz emlékezni arra, amire Isten akarja, hogy emlékezz.



Mit ígért Jézus neked? (János 14:26)

---

---

Töltsd ki a következő üres vonalakat, és legyen ez a hitvallásod Isten felé:

Meg tudom tanulni az Igét, mert

---

Meg tudom tanulni az Igét, mert

---

Meg tudom tanulni az Igét, mert

---

## AZ IGEVERS TANULÁS LÉPÉSEI

### 1. IMÁDKOZZ

Minden alkalommal, amikor kezdesz igeverseket tanulni imádkozz, hogy

- *szívesen* tedd
- *akard* csinálni
- *élvezd* a tanulást.

### 2. TERVEZZ

Ha az igevers tanulás nem adódik magától számodra, akkor a 131. oldalon levő terv megkönnyítheti, tényleg megkönnyítheti a memorizálást. Lapozz most oda mielőtt tovább folytatnád ezt a Bibliatanulmányt. Olvasd el mindegyik lépést figyelmesen, és ne folytasd itt tovább az anyagot, míg meg nem érted.

Emlékezz:

Az igevers tanulás fegyelmet igényel.

### 3. GYAKOROLJ

Most, hogy van már egy terved, váltsd valóra. Folytasd a kijelölt vers(ek) megtanulását minden héten. Ne próbálj túl sokat bevágni mindjárt az elején. Ne felejts el ismételni minden verset mindennap legalább 30 napig.

Találj egy barátot, akivel együtt tanuljátok az Igét, és minden héten gyakoroljátok együtt az igeverseket. Ellenőrizték az új igék megtanulását egymásnál és a régiek nem elfelejtését.

### 4. TARTS KI

Mindennap szánj időt az igeverseidre. Ne add fel. Ismételj! Ismételj! Ismételj! Ez az egyetlen módja, hogy emlékezzünk az igékre.

Sok kicsi sokra megy.

Légy tudatában bizonyos csapdáknak, melyek letéríthetnek az útról az igevers tanulásodban. Vigyázz az alábbiakra:

- lelki büszkeség – ne engedd, hogy magával ragadjon, ha már megtanultál néhány igeverset.
- túlterheltség – ne próbálj túl sokat megtanulni egyszerre.
- halogatás – ne tologasd az alkalmat.
- kiegész – ne hagyd abba.

### **TEDD SZEMÉLYESSÉ**

Szánj egy kis időt most arra, hogy végig menj azokon a lépéseken, amiket éppen most olvastál és tanuld meg a Zsoltárok 119:9–11-et. Miután befejezted, ismételd át mindazokat az igéket, amiket eddig megtanultál. Ezt gyakorold mindennap. Ügyelj arra, hogy minden verset szóról szóra tudj.

#### **FELADAT:**

1. Folytasd a naponkénti egyedül Istennel töltött idődet. Tölts ki egy Bibliaolvasási válaszlapot mindennap.

1. nap: János 4:15–26

5. nap: János 5:17–24

2. nap: János 4:27–38

6. nap: János 5:25–35

3. nap: János 4:39–54

7. nap: János 5:36–47

4. nap: János 5:1–6

2. Ismételd át mindegyik igeverset, amit eddig megtanultál.
3. Ne felejsd el időt szánni az imára minden nap ezen a héten, mert az ima a témája a következő tanulmánynak.

4. Végezd el az 5. Bibliatanulmányozást.



*Jegyzetek*

5.

BIBLIATANULMÁNY

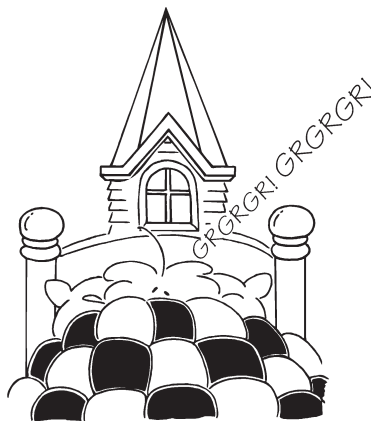
# BESZÉLGESS ISTENNEL

Időt szánni az  
imádságra





Reggel 6 óra van. Csörög a vekker, és az az első reakciód, hogy alszol még egy órát az iskola előtt. De megígérted Istennek, hogy mától fogva korábban felkelsz, hogy legyen időd számára. Sokkal könnyebb lenne találkozni Istennel a puha ágyikó és a meleg takaró meghitt csendjében és védelmében. De tudod,



hogy horkolásod nem az, ami-re a 98. Zsoltár írója gondolt, amikor arra buzdított, hogy „... harsanjatok fel...”. Szóval hogy fogod meggyőzni magad arról, hogy fel kell kelned, és meg kell tartod az Úrnak tett fogadásod?

Az első lépés, hogy helyes felfogásod legyen az imáról. Egyesek úgy csinálnak, mintha az imádság is házimunka lenne, mint például a szemet kivívés.

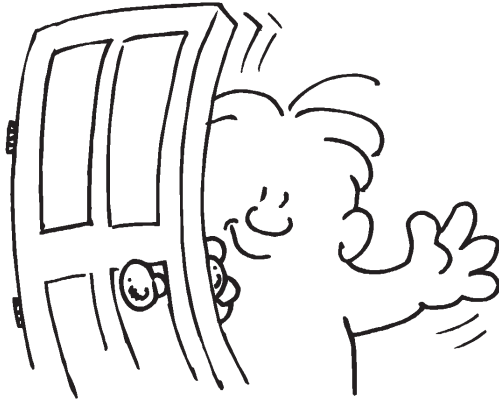
Nem élvezik igazán, de megteszik, hogy tisztán tartsák a levegőt. (Úgy gondolják, hogy Istent kielégíti, ha alkalmasint megcsinálnak egy ima szertartást.)

De az imádságnak egy olyan kombinációnak *kell* lennie, mely kinyitja az ajtót Isten országa minden gazdagsága előtt. Ha valaki nincs tisztában az imádkozás céljával és nem imádkozik, akkor az akadályok zárva tartják ezt az ajtót. Viszont a kitarató imádság szélesre tárja Isten munkájának ajtaját az életedben.

## AZ IMÁDKOZÁS CÉLJA

Ha imádkozol, felfedezed, hogy (1) kicsoda Isten, (2) mit akar Isten, hogy megtegyél, (3) és hogyan tedd meg. Az imádságon keresztül megtanulsz beszélgetni Istennel. Amint beszélgetsz vele, egyre szorosabb személyes ismeretségbe kerültek. És hamarosan ráébredsz, hogy bármire van erőd, amit Isten kér, hogy megtegyél.

## 5. Beszéljess Istennel



Olvasd el a János 14:12–14-et. Milyen erő származik az imádkozásból?

---

---

Mit ígért Jézus, hogy megadja, ha imádkozol?

---

A János 16:24 alapján mi az egyik fő oka annak, ha nem kapunk választ az imánkra?

---

Van úgy, hogy nem is akarjuk zavarni Istent azzal, hogy elmondjuk neki, mit szeretnénk, aztán panaszkodunk, hogy nem kaptuk meg. Egy átlagos héten körülbelül mennyi időt töltesz *egyéni* imádságban?

---

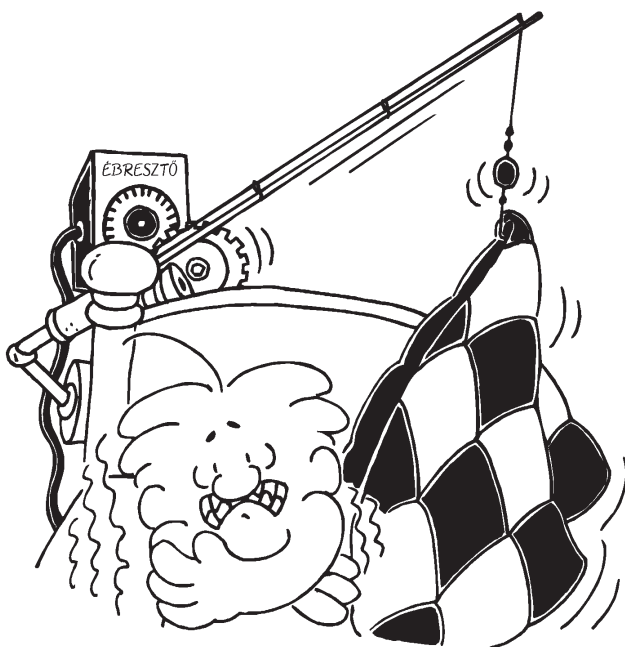
Úgy érzed, hogy ez elég, vagy szeretnél többet imádkozni?

---

## **BELSŐ KÉSZTETÉS AZ IMÁDSÁGRA**

Douglas Thornton diák volt, amikor látta az egyedül Istennel töltött idő pozitív hatását néhány osztálytársán. Thorntonnak minden baja volt, amikor reggelenként fel kellett kelnie, de eltökélte, hogy minden napot Istennel fog kezdeni.

Erős belső készítetése nem engedte, hogy feladja. Végül épített egy szerkezetet egy horgászbotból, négy horogból és egy csörgő órából. Amikor reggel megszólalt a vekker, kioldotta a botot, hogy felhúzza a négy horgot, melyek takarója négy sarkához voltak erősítve. Miután a takarók lecsúsztak az ágyról, már nem volt olyan nehéz felkelnie. Elég nevetségesen hangzik ugye? És tényleg az mindaddig, amíg fel nem tesszük a kérdést: „mennyire akarata Douglas Thornton megismerni Istent?” Annyira, hogy bármit képes volt megtenni ezért, akár azon az áron is, hogy kinevetik.



## 5. Beszéljess Istennel

Miért imádkozz? Mit kérj? Vannak-e feltételek, amiknek meg kell felelni ahhoz, hogy választ kapj? Mik az eredményei az imának? Amíg nem válaszolsz ezekre a kérdésekre nem lesz erős, belső készíttetés az imádságra.

Milyen biztatásokat fedezhetsz fel az imádkozásra a következő igékben?

János 15:7–11

---

Jakab 5:13–16

---

2 Krónika 7:14

---

Máté 6:5–13

---

Máté 26:41

---

Lehet, hogy már többször megígérted, hogy gyakrabban imádkozol, de mindig az lett az eredménye, hogy elfelejtetted vagy fokozatosan abbahagytad. Lehet, hogy ez azért van így, mert nincs benned igazi vágy az imádkozásra. Elhatározásodnak a belső készíttetés (vágy) *eredményeképpen* kell megszületnie. Ha nincs belső vágyad arra, hogy találkozz Istennel, akkor sokkal kevésbé valószínű, hogy beváltod ígéretedet, amit Neki tettél. De ha tényleg meg akarod ismerni jobban Istent, akkor megtalálod a módját, hogy legyen egyedül Istennel töltött idő az imádságban minden nap.

## **ISTEN VÁLASZOL AZ IMÁDSÁGRA**

Isten meg akarja adni szükségleteinket, amint imádkozunk értük. De az imádság nem olyan, mint egy gombnyomás az automatán, ahol rögtön megkapjuk, amit akarunk. Isten a legjobbat akarja adni nekünk. Az imádságba beletartozik: (1) Isten megismerése, (2) Isten ajándékának elfogadása, és (3) az Ő velünk kapcsolatos akaratának megtétele.

Ha kérsz valamit Istentől, Ő válaszolni fog kérésedre háromféle lehetőség közül valamelyikkel:

Lehet, hogy azt mondja: **IGEN**. Ha valamit Isten akarata szerint kérsz, akkor Ő megígérte, hogy helyben hagyja a kérést. Szeret téged, és akar igennel válaszolni az imáidra.

Milyen bizonyosság lehet benned, amikor kérsz valamit Istentől? mi a feltétele annak, hogy igent mondjon a kérésedre? (1. János 5:14–15)



---

Lehet, hogy azt mondja: **VÁRJ**. Esetenként jó oka van rá, hogy ne adja meg most, amit kérsz tőle. Lehet, hogy nem mindig érted meg, hogy miért váragoztat, de biztos lehetsz benne, hogy azt teszi, ami legjobb számodra.

5. Beszéljess Istennel



Mi az egyik oka annak, ha Isten esetleg megvárakoztat az imádságra való válasszal? (Jakab 1:2–4)

---

Milyen legyen a hozzáállásod, ha Isten azt mondja, hogy várj? (Zsoltárok 27:13–14)

---

Lehet, hogy azt mondja: NEM. Mint ahogy a jó szülőknek egyszer másszor nemet is kell mondaniuk gyerekeiknek, Istennek is nemmel kell válaszolnia esetenként az imakéréseinkre.



Mit akart tenni Dávid, és miért mondott Isten nemet? (1 Krónika 22:7–10)

---

---

Mit kért Pál, amit Isten nem volt hajlandó megtenni? (2 Korintus 12:7–10)

---

---

Mi egy másik oka annak, ha az Úr nem teszi meg imakérésünket? (Jakab 1:6–8)

---

---

Gondolj egy kérésedre a múltban, amikor Isten igent mondott, egyre amikor megvárakoztatott, és egyre amikor nemmel válaszolt. Légy konkrét. Ha visszatekintesz látod-e miért válaszolt úgy az imádságaidra, ahogy tette?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **AZ IMÁDSÁG ÍGÉRETEI**

Isten Igéje ígéreteket tartalmazza az imádságokra vonatkozóan. De azok az ígérek nem sokat jelentenek neked, amíg nem alkalmazod őket életed konkrét területeire. Kezdd azzal, hogy kikeresed az alábbi igehelyeket, hogy felfedezd hogyan vonatkoznak rád személyesen. Aztán kezdj ráállni ezekre az egyedül Istennel töltött időd alatt.



AZ ÍGÉRET

MIT JELENT SZÁMOMRA

Máté 7:7-8

---

---

Jakab 1:5

---

---

Filippi 4:19

---

---

Filippi 4:6-7

---

---

## AZ IMÁDSÁG KÜLÖNBÖZŐ FAJTÁI

Eddig ez a Bibliatanulmány általában foglalkozott az imádsággal. De különböző fajta imádságok léteznek. Amit ebben a tanulmányban eddig tanultál, az mindegyikre érvényes, de az imádság mindegyik fajtájának egy kicsit eltérő célja van.



*Lelki növekedés 2 – Legyen egyedül Istennel töltött időd*

Az alábbi igeversek bizonyos szempontból jelzik az egyes ima fajtákat. Keresd ki az igéket aztán próbáld megfogalmazni saját szavaiddal mindegyik fajta imádság célját.

Dicsőítés – Zsidók 13:15

---

---

Hálaadás – Zsoltárok 118:1

---

---

Bűnbánat – Példabeszédek 28:13

---

---

Könyörgés – János 16:23–24

---

---

Közbenjárás – 1 Timóteus 2:1–2

---

---

**TEDD SZEMÉLYESSÉ**

Gondolkodj el egy kicsit, és értékeld ki az imaéletedet.

## 5. Beszéljess Istennel

Milyen területen van szükséged fejlődésre az imádságban?

---

---

Mit tehetsz azért, hogy ez a fejlődés meg is történjen?

---

---

Most szánj egy kis időt az imádságra. Mondd el az Úrnak vágyadat az imádkozásra vagy éppen azt, hogy nem vágyol rá, és kérd meg, hogy erősítsen meg és készítessen a következő imaeletre. Fejezd be ezt a tanulmányt a János 15:7 megtanulásával.

### FELADAT

1. Folytasd naponkénti Bibliaolvasásodat. Tölts ki egy Bibliaolvasási válaszlapot mindennap.

1. nap: János 6: 1–14

5. nap: János 6:44–52

2. nap: János 6:15–21

6. nap: János 6:53–63

3. nap: János 6:22–31

7. nap: János 6:64–71

4. nap: János 6:32–43

2. Végezd el a 6. *Bibliatanulmányt*.

**EMLÉKEZTETŐ:** Minden nap 15 percet tölts egyedül Istennel. Az első 7 perc alatt végezd el a Bibliaolvasást és töltsd ki a Bibliaolvasási válaszlapot, és a hátralévő időben beszélj Istenhez imádságban.

3. Ismerkedj meg az Ima lappal (a 133. oldalon). Hamarosan meg fogod tanulni, hogyan használd ezt a lapot, hogy több hasznod legyen az imádságra fordított időből.



## *Jegyzetek*

6.

BIBLIATANULMÁNY

# DICSŐSÉG AZ ÚRNAK!

Időt szálni a discóítésre



Mit érzel, amikor az edző kijelenti, hogy a 20 legjobb játékosból alakít egy csapatot, és te a 21. vagy a rangsorban?



Vagy amikor már mindenkinek ajánlkozott valaki, hogy hazakiséri, csak neked nem?



Vagy szüleid új munkahelye miatt el kell költöznötök, és meg kell válnod minden barátodtól?



Időről időre mindenkinek vannak problémái és kudarcai, de az emberek eltérően reagálnak a nehéz körülményekre. Sorold fel a három legnagyobb problémádat, és röviden utalj arra, hogy mit csinálsz velük. (mit érzel ezekkel kapcsolatban, és milyen lépéseket teszel a megoldásukra?)

PROBLÉMA

MIT TESZEK VELE

---

---

---

---

---

---

## 6. Dicsőség az Úrnak!



Most olvasd el a 2 Sámuel 21:15–22-t, és figyeld meg, hogy milyen problémákkal kellett Dávidnak szembenéznie. A problémái óriások voltak (szó szerint)! Egyszer a csata hevében Dávid elgyengült és kimerült. Felnézett és azt látta, hogy egy óriás le akarja szúrni egy új karddal és egy négy kilós lándzsával. De megmentették az emberei, és megölték az óriást.

Később a háborúban Dávid emberei megölték még három óriást. Az egyikről azt tartották, hogy Góliát testvére, és 10 X 15 cm-es lándzsahegyű fegyverrel harcolt. Egy másik óriásnak hat ujja volt mindkét kezén és lábán. Ezek a leírások arra utalnak, hogy a problémák borzasztó nagyok voltak!

Mit csinált Dávid az ő óriásaival? Nézd meg a 2 Sámuel 22:1–7-ben. Mit érzett Dávid saját küzdelmei során? (5–6. v.)

---

---

Hogyan győzött negatív érzelmei felett? (4, 7, v.)

---

---

Mit tett Dávid az ütközet után?

---

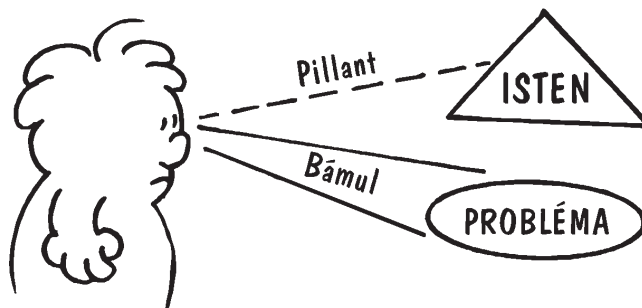
---

Dávid első reakciója az volt, hogy Isten segítségét kereste, azután pedig *dicsőítette* Őt.

A dicsőítés lehet a legfontosabb alkotóelem az imában. Ez az Isten iránti szereteted feltárása – amikor vissza tükröződ az Ő tulajdonságait, és magasztalod Őt önmagáért. Dávid természetes reakciója volt a dicsőítés – még a bajok idején is.

## DICSŐÍTÉSSEL REAGÁLNI

Ez az ábra bemutat egy általános hozzáállást a problémákhoz.



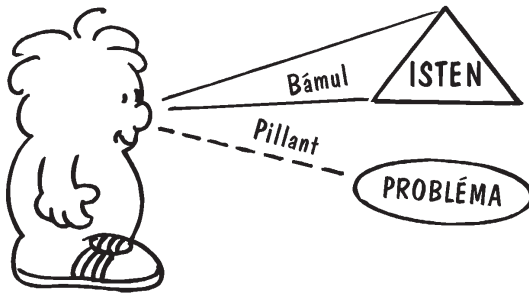
## 6. Dicsőség az Úrnak!

Amikor felmerül egy probléma így gondolkodsz: *Istenem, miért csináltad ezt velem?* Kezded ráirányítani gondolataidat, energiádat és érzéseidet a problémára. Aztán az aggodalom és a félelem kezd mardosni.

Amikor Péter a vizen járt, hogy Jézushoz jusson miért kezdett süllyedni? (máté 14:30)

---

Lehet jobban is hozzáállni a problémákhoz. Az alábbi ábra a Filippi 4:6–7 alapján készült. „Semmiért se aggódjatok, hanem imádságban és könyörgésben mindenkor hálaadással tárjátok fel kéréseiteket Isten előtt; és Isten békessége, mely minden értelmet meghalad, meg fogja őrizni szíveteket és gondolataitokat a Krisztus Jézusban.”



bámul: állandóan oda néz  
pillant: éppen csak rávetődik a tekintete

Tehát ha felmerül egy probléma ezt mondhatod: „Istenem, Te meg tudod oldani ezt a helyzetet. Bízom benned. Dicsőítlek Téged.” Ha dicsőíted az Urat a nehézségek idején, akkor átélheted Isten békességét.



## **DICSŐÍTÉS: HOGY KELL TENNI**

Az egyik legnagyobb étel, amit valaha is kitaláltak a „családi svédasztal”. Minden család készít egy tál ételt, és felteszi az asztalra az összes többi család étele mellé. Ha senki nem készül fel időben, akkor lehet, hogy az ünnepi vacsora tíz tál tojásrántottából fog állni. De ha mindenki felkészül, és valami mást hoz, mint a többiek, akkor ez a legjobb étel a városban.

A dicsőítés sok mindenben hasonlóan történik. Ha azt akarod, hogy a lehető legtöbbet jelentsen, akkor elő kell készítened különböző „fogásokat”.

A Zsoltárok 105:1–5 több mindent javasol, hogy hozz magaddal, ha felkészülten akarod dicsérni az Urat. Nézzük mennyit fedezel fel belőlük anélkül, hogy előre olvasnál. Aztán hasonlítsd össze, amit találtál a következő felsorolással:

---

---

---

---

Hozz hálaadást. „Adjatok hálát az Úrnak...” (Zsoltárok 105:1). Jöjj Isten elé hálás lelkülettel. Hálás lélek nélkül nehéz dicsérni az Urat.

Adj hálát az Úrnak egy dologért, amit Tőle kaptál, és írd le ide.

---

---

---

## 6. Dicsőség az Úrnak!

Hozd a hangodat. „hívjátok segítségül nevét...” (Zsoltárok 105:1).  
*Hívni* annyit jelent, mint hangosan beszélni Istenhez.

Gyakorold a dicsőítésnek ezt a részét most azzal, hogy ezt mondd: „Dicsőítlek Uram”. Mondd hangosan miközben ide írod.

---

---

Hozd az átéléseidet. „...hirdessétek tetteit a népek közt!” (Zsoltárok 105:1)

Gondolj vissza néhány csodálatos dologra, amit Isten tett érted. Mondd el neki, miben láttad az Ő munkáját az életedben a múltban, és sorolj fel itt példákat. Dicsőítsd Őt mindazokért az esetekért, amikor Ő melletted állt a nehézséged idején.

---

---



Hozd az énekeidet. „Énekeljetek, zengjetek zsoltárt neki,” (Zsoltárok 105:2). Énekelj hangosan Istennek még akkor is, ha csak zuhanyozás közben énekelhetsz.

Gondolj egy énekre, amin elkezdheted a gyakorlást, és írd le a címét.

---

Hozz magasztalást. „Dicsőítsétek szent nevét...” (Zsoltárok 105:3). Olvasd el az Ézsaiás 9:6–ot. Elmélkedj Istennek azokon a nevein, amiket ez az ígevers felsorol, és dicsőítsd Őt valamilyikért, ami különösen sokat jelent neked.

Az alábbi sorba írd le, hogy melyik nevét választottad ki Istennek és miért.

---

Hozz kereső lelkületet. „Szívből örüljenek, akik keresik az Urat! Folyamodjatok az Úrhoz, az Ő hatalmához, keressétek orcáját szüntelen!” (Zsoltárok 105:3–4)

- Keresd Őt örömmel.
- Keresd az Ő erejét.
- Keresd az Ő jelenlétét.

Ha folyamatosan keresed Istent, akkor képes leszel dicsőíteni Őt, még akkor is ha nehéz helyzetekbe kerülsz. Olvasd el a Jakab 1:2–4-et. Aztán gondolj egy problémára, amivel jelenleg küszködsz.

Az alábbi sorban dicsőítsd Istent, hogy Ő felhasználja ezt a problémát, hogy lelkileg megerősítsen.

---

## 6. Dicsőség az Úrnak!

Hozd a Bibliádat. „Emlékezzetek csodatetteire, amiket véghez vitt,” (Zsoltárok 105:5) Nézz bele Isten Igéjébe, és aztán dicsőítsd Őt hatalmas tetteiért. A 145–150 zsoltárok nagyszerű példái a dicsőítésnek. Olvasd el a 147. Zsoltárt, és

írd le ide Istent dicsőítő imádat:

---

---

Kövesd ezeket a javaslatokat, melyek segítenek, hogy a lehető legbensőségesebben dicsőítsd az Urat:

1. Fejezd ki dicsőítésedet hangosan Istennek. Ha mások is vannak a közeledben, igyekezz olyan helyet találni, ahol egyedül lehetsz vagy csak suttogj.
2. Tanuld meg a spontán dicsőítést. Lehet, hogy először csak Bibliai szakaszok visszhangzanak benned, melyek dicsőítik Istent. De hamarosan érezned kell, hogy a magasztalás előtör a saját szívedből is.
3. Folytasd az Úr dicsőítését még akkor is, ha sutának érzed magad először. Amint megszokod, hogy dicsőíted Őt a magasztalás élvezetes részévé válik az egyedül Istennel töltött időnek.



### **TEDD SZEMÉLYESSÉ**

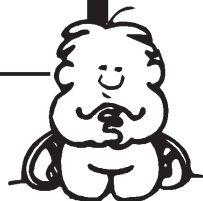
Most gyakoroljuk mindazt, amit eddig tanultál úgy, hogy „végig megyünk” egy minta igeszakaszon. Aztán egyedül is folytathatod.

**Igeszakasz:** „Erőm és énekem az Úr, megszabadított engem. Ő az én Istenem, őt dicsőítem, atyám Istene, őt magasztalom” (2.móz. 15:2).

**Válaszom:** „Uram, dicsőítlek Téged, mert te vagy az erősségem és az énekem. Ezért tudom, hogy örömmel és benned való bizalommal nézhetek a mai nap elé. Köszönöm Atyám, hogy Jézus lett az üdvösségem. Halála a kereszten lehetővé tette, hogy kapcsolatba kerüljek veled.”

**Imalap** (Csak a dicsőítő szakasz) Lásd a függelékét.

<b>IMALAP</b>	
Dátum	<u>X. 27.</u>
DICSŐÍTÉS:	
Nevez meg egy okot Isten dicsőítésére ma.	
<u>URAM, DICSŐITLEK AZÉRT, HOGY TE ADSZ</u>	
<u>ERŐT NEKEM.</u>	



## 6. Dicsőség az Úrnak!

Most menj végig ugyanezen a folyamaton a 2 Sámuel 22:2–4 alapján.

### Válaszom:

---

---

---

<b>IMA NYILVÁNTARTÓ LAP</b>	
Dátum _____	
DICSŐÍTÉS: Írj le egy okot, amiért ma dicsőíted az Urat.	
_____	
_____	

Fejezd be ezt a Bibliatanulmányt a Zsoltárok 146:1–2 megtanulásával.

### FELADAT:

1. Folytasd a naponkénti Bibliaolvasást az Igeolvasási lapok használatával együtt.

1. nap: János 7: 1 – 9
2. nap: János 7:10–21
3. nap: János 7:21–31
4. nap: János 7:32–39

5. nap: János 7:40–53
6. nap: János 8:1–11
7. nap: János 8:12–24

*Lelki növekedés 2 – Legyen egyedül Istennel töltött időd*

2. Legyen a dicsőítés rendszeres része napi imaéletednek. Kezdeképpen töltsd ki a Dicsőítés c. Bekezdést az Ima nyilvántartó lapodon az egyedül Istennel töltött idődről vezetett jegyzetfüzetedben.

1. nap: Zsoltárok 8

2. nap: Zsoltárok 236. nap:

Zsoltárok 84

7. nap: Zsoltárok 86

3. nap: Zsoltárok 34:1–3; 50:1–6

4. nap: Zsoltárok 63:1–4; 66:1–7

5. nap: Zsoltárok 67

A 134. oldalon további igeverseket is találhatsz, melyek segítenek Isten dicsőítésében a későbbi egyedül Istennel töltött időd során.

3. Végezd el a 7. Bibliatanulmányt.



*Jegyzetek*

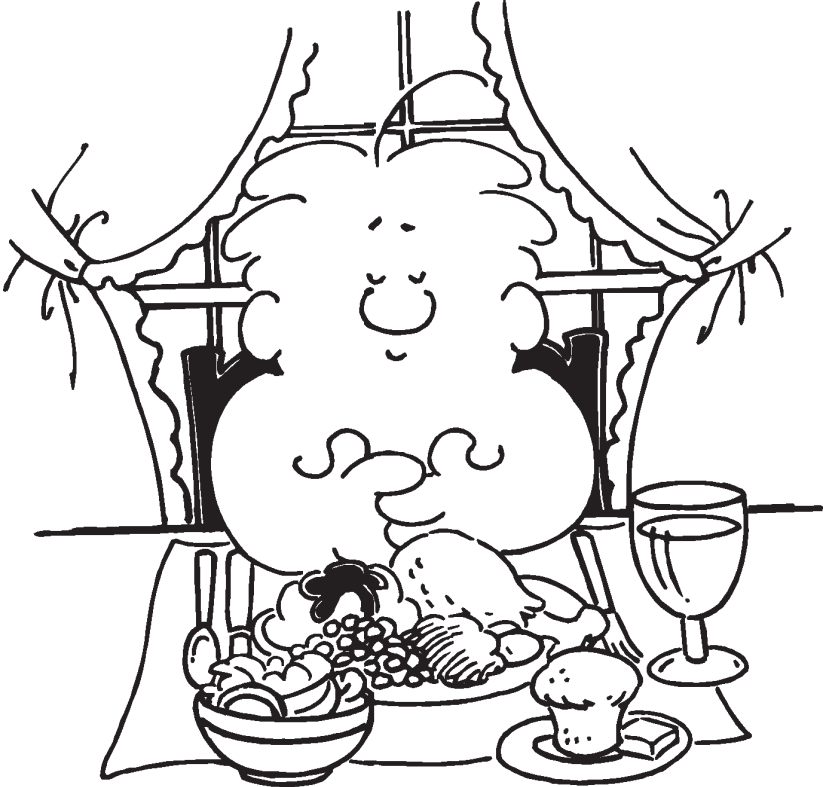
7.

BIBLIATANULMÁNY

ADJ

HÁLÁT

Időt szálni a hálaadásra





Végre eljött a karácsony. Már egy hónapja csak a boltokat járod, keresve a legjobb ajánékot minden családtagodnak. Elérkezik a nagy pillanat, zörög a csomagolópapír, és várod a hatást, az elragadtatót dicsérő szavakat.

„Ó, egy kartauzi pulóver. Azt hiszem a haditengerészektől maradt ki.”

„De hiszen nekem már van elektromos cipőfűző-fűzőm.”

„Ez a *Hangyatenyésztés ősi titkai* című könyv hm..... jól néz ki. Felteszem a polcra és majd egyszer elolvasom.”

„Úgy gondolom ez a gőzmozdonykerék pumpa éppen hiányzott a padlásról.”

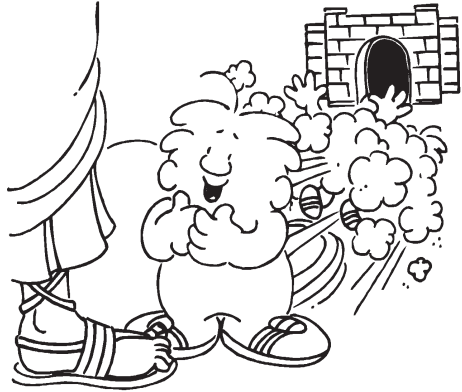
Négy hónapi megfeszített munka után még csak egy „köszönöm”-öt se kapsz. Keserves érzés, amikor az ember valami különleges dologgal akar meglepni valakit, és azt látja, hogy az emberek nem tudják értékelni.

Isten ajándékai „jók és tökéletesek” (Jak. 1:17). Gondolj bele, milyen érzés lehet neki, amikor nem izgat minket, hogy megköszönjük, amit tőle kapunk.



## KÖSZÖNET: EZ EGY BEÁLLÍTOTTSÁG

Hálátlanságunk teljesen zavarba ejtő lehet. Gondolj a Lukács 17:11–19-ben leírt példára. Jézus közel jött a tíz leprás férfihez, akiknek a betegsége megemészti a bőrt. A Bibliai időkben a leprásokat kiközösítették, mert nagyon ragályosnak tartották ezt a betegséget. De



Jézus megszánta ezeket az embereket. Meggyógyította, és a paphoz küldte őket, hogy elvégezze tisztának nyilvánításukat. Közülük csak egy vette a fáradságot, hogy köszönetet mondjon Jézusnak.

Milyen beállítottságot vett észre ezeknél az embereknél Jézus?

---

---

Szerinted miért nem jött vissza a másik kilenc köszönetet mondani?

---

---

Jézus azt akarta, hogy a leprások vegyék észre mennyivel *fontosabb az ajándékozó, mint az ajándék*. De tíz közül csak egynél érte el célját.

Ha te is a leprások közé tartoznál volna, akkor te lennél-e az az egy, aki köszönetet mondott vagy a többi kilenchez tartoznál? miért?

---

---

## **KÖSZÖNET: BELÉPÉS**

A 100. Zsoltárban azt olvassuk, hogy „menjete be (Isten) kapuin hálaénekekkel” (4. v.)

Olvasd el a Zsoltárt, és írd le ide, hogy szerinted mit mond.

---

---

---

---

Mondjuk a következő emberek kopognának az ajtódon. Beengednéd-e őket?

Igen Nem

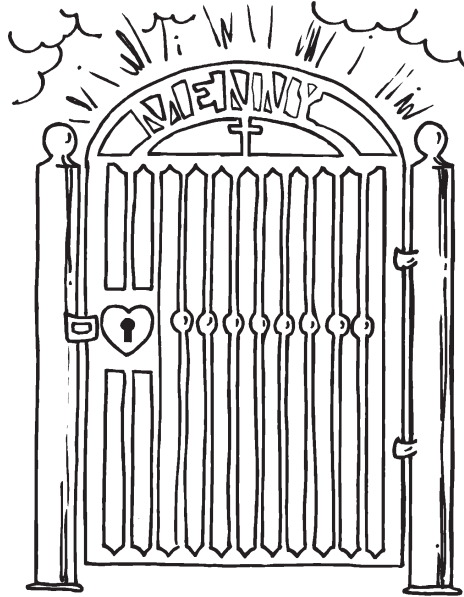
- |                          |                          |                             |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | egy tolvajt                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | egy enciklopédia kereskedőt |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | egy idegen szekta tagját    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | egy barátot                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | az édesapádat               |

Hogy beengedsz-e valakit vagy sem az valószínűleg attól függ, hogy milyen kapcsolatban vagy az illetővel. Minél jobban ismered, annál valószínűbb, hogy beengeded.

## 7. Adj hálát

Hogyan mehetsz be Isten kapuin? Az Ézsaiás 22:22 beszél a „Dávid kulcsáról” De kinek a kezében van ez a kulcs? (Jelenések 3:7–8)

---

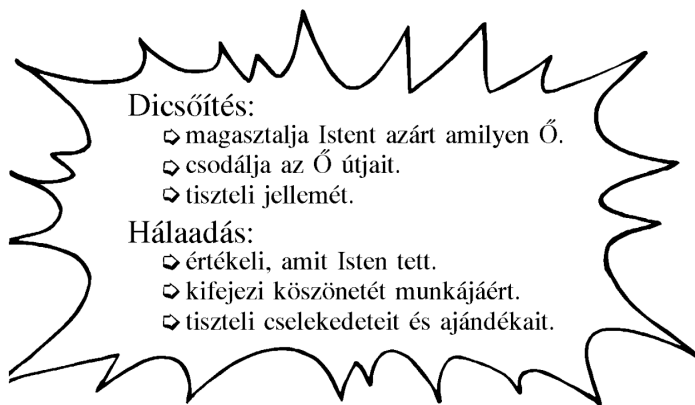


„Bemehetsz az Ő kapuin”, ha ismered Jézus Krisztust, és vele jársz. Amint belépsz ezt hálaadással kell tenned (Zsolt. 100:4). A Biblia újra meg újra tanítja, hogy adjunk hálát. Keresd ki mind-egyiket a következő igék közül, és foglald össze ezeket: Zsolt. 7:17; 92:1; 107:1; 118:1, 29.

---

---

---



Ha fiú vagy, akkor a házassági fogadalmadban valami ilyent fogsz mondani: „Törvényes feleségemmé fogadlak.” Nem mondod, hogy „Törvényes szakácsommá fogadlak”, amivel csak egy dolgot jellemeznél, amit menyasszonyod majd tenni fog. Ez nem lenne pontos jellemzése annak, hogy *ki ő*. Miután összeházasodtok *meg fogod köszönni* neki, hogy jó ételeket főz, és *megdicséred*, hogy *ő* a feleséged.

Hasonló különbségtétel érvényesül az Istennel való kapcsolatodban. *Dicséred* Istent azért *aki Ő*, és *megköszönöd* neki, amit *tesz*.

## HÁLAADÁS: DOLGOZZUK KI!

Sorlj fel néhány jó dolgot, amit Istentől kaptál. Nézz körül ott ahol éppen vagy, és írd le azokat a dolgokat, amik eszedbe jutnak.

---

---

---

## 7. Adj hálát

Ha elvesztenél mindent abból, amit itt felsoroltál a következő huszonnégy órában, akkor tudnál-e még mindig hálát adni Istennek a körülményeidért?

---

Ha éppen nagyon kemény helyzetben vagy, erősítsd meg a szíved. Jób olyan ember volt, aki mindenét elvesztette amije volt – az egészségét, a gazdagságát, a barátait, sőt még a családját is, de Isten akkor is azt akarta, hogy Jób hálát adjon Neki önmagáért, és azért amit tett.

Mire próbálta Isten ráébreszteni Jóbot? (Jób 38:4–18)

---

---

Isten azt akarta, hogy Jób a legnagyobb problémák között is kifejezze háláját.

Mit fedezett fel végül Jób a hálaadással kapcsolatban? (Jób 42:2)

---

---

Az Újszövetség is beszél arról, amit Jób megtanult például az 1. Thesz. 5:16–18-ban.

Olvasd el ezt az igeszakaszt, és írd le mi a mondanivalója Pál apostolnak a hálaadásról.

---

---

Milyen problémák nehezítik a hálaadást a te életedben?

---

---

---

Jóbbhoz és Pálhoz hasonlóan fejezd be most az alábbi hálaadási nyilatkozatokat:

Hálát tudok adni a következő dolgokért:

---

---

---

Hálát tudok adni, amikor

---

---

Ha tudjuk, hogy milyen Isten valójában, akkor hálát tudunk adni neki minden körülményért.

Olvasd el megint a 100. Zsoltárt.

Sorold fel mindazokat a szavakat, amik azt jelzik, hogy milyen Isten. Egészítsd ki felsorolásodat azzal, ami ezután következik.

---

---

---

## 7. Adj hálát

AZ ÚR A TEREMTŐNK

„Ő teremtett minket” (Zsolt. 100:3).

Keresd ki az 1Móz. 1:1, 27–28–at és a Zsolt. 139:13–16–ot.  
Milyen teremtő az Isten?

---

---

---

„JÓ AZ ÚR” (ZSOLT. 100:5)

Mit tennél, ha valaki adna neked 100 millió forintot?

1. odavágnád az arcába.
2. Leesne az állad, és megkérdeznéd, hogy komolyan gondolja, vagy viccel.
3. Megköszönnéd és ezt mondanád: „Tehetek valamit önért?”



Milyen jó dolgokról fogsz lemaradni, ha Istent keresed?  
(Zsolt. 34:8–10)

---

Hogyan reagáljunk Isten jóságára? (Zsolt. 34:1–3)

---

---

---



### SZERET AZ ÚR

„Örökké tart szeretete” (Zsolt. 100;5). Ez a gondolat 240–szer fordul elő az Ószövetségben és a Biblia egyik fő témája. Isten szeret téged, ezért személyesen elkötelezte magát feléd, még akkor is amikor nem szereted Őt.

Mennyit ér Isten szeretete? (Zsolt. 63:3)

---

---

### AZ ÚR HŰSÉGES

„Hűségre nemzedékről nemzedékre (tart)” (Zsolt 100:5) bizhatsz Istenben, mert Ő mindig megbízható.

Olvasd el az alábbi igeverseket, aztán írd le saját meghatározásodat a hűségről:

4Móz 23:19; JSir 3:22–23; 2Thessz. 3:3 és 2Tim 2:13

---

---

Martin Reinhart német lelkipásztor a harminc éves háború idején élt 1636–ban 5000 embert temetett el, akik az ő falujában éltek (átlagosan majdnem 14-et naponta). A háború, a pestis és a szívfájdalom ellenére ezt az asztali áldást írta gyermekeinek:

*Szívünkkel kezünkkel és hangunkkal  
mindenért hálát adunk Neked Istenünk,  
Aki csodálatos dolgokat teszel,  
Akiben az Ő alkotása örvendezik,  
ki anyák öléből fogva vezetsz utunkon  
Elhalmozol szereteted számtalan ajándékával.  
Te ma is a miénk vagy.*

## 7. Adj hálát

Isten jelleme következetes, ezért sohasem fogunk olyan helyzetbe kerülni, amiért nem adhatnánk hálát Neki.

Gondolj a problémáidra, csalódásaidra és szívfájdalmaidra.

Sorold fel ezeket itt, és adj hálát Istennek mindegyikért.

---

---

Olvasd el a 100. Zsoltár 1–2. versét még egyszer.

Írj le három módot, ahogy kifejezheted háládat Istennek.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

### **TEDD SZEMÉLYESSÉ**

Most menjünk végig egy példán, ami megmutatja, hogyan kezdhetsz hálát adni az egyedül Istennel töltött idő során. Először is *olvasd el* az alapigét, ami ez esetben a Zsolt 84:11 lesz, azután pedig *imádkozd végig* az igeverset, hogy személyes módon kifejezd háládat Istennek. Az alábbiakban láthatod, hogyan imádkozhatod végig a Zsolt. 84:11-et.

„Uram, köszönöm, hogy a pajzsom vagy. Tudom, hogy számíthatok rád és megvédsz amikor megpróbálok helyrehozni egy kapcsolatot az egyik barátommal, aki mérges rám.”

Miután végig imádkoztad az igeverset, töltsd ki az Imalap hálaadási részét:

Most lapozz a „Hálaadás hét napja” című szakaszhoz a függelékekbe és vedd végig egyedül az első napra kijelölt ígéretet.

Befejezésül tanuld meg az 1. Thesz. 5:18-at.

Egy ok, amiért ma hálát adhatok Istennek:

*Uram, hálát adok neked, hogy megvédesz,  
amikor haragos barátommal beszélek ma.*

#### FELADAT:

1. Folytasd a naponkénti Bibliaolvasást az Igeolvasási lapok használatával együtt.

1. nap: János 8:25:36

5. nap: János 9:8–25

2. nap: János 8:37–46

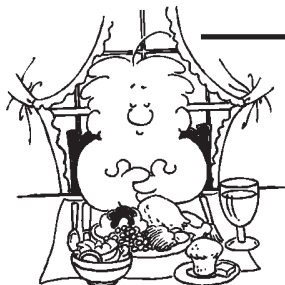
6. nap: János 9:26–41

3. nap: János 8:47–59

7. nap: János 10:1–6

4. nap: János 9:1–7

2. Tanulmányozd minden nap a „Hálaadás hét napja” közül az egyiket ezen a héten, és kezd kiegészíteni a Hálaadás szakaszt is a naponkénti Imalapjaidon. (A magasztalás szakasz kitöltéséhez érdemes folytatni a „magasztalás harminc napra” c. részt a 134. oldalon.)
3. Fejezd be a 3. Bibliatanulmányt.



## Jegyzetek

8.

BIBLIATANULMÁNY

ÉLJ

TISZTÁN

Időt szánni a  
bűnvallásra



Emlékszel-e arra, amikor valami rosszat csináltál, mint kis gyermek, és megpróbáltad valahogy eltitkolni a szüleid elől? Például lehet, hogy eltörted édesanyád valamelyik vázáját, és eldugtad a darabjait nehogy észrevegye. De büntudatod miatt hamar úgy érezted magad mint egy bűnöző. Minden alkalommal amikor szüleid közül valamelyik abba az irányba ment, amerre a váza hült helye volt, néhányszor kihagyott a szívverésed. Észrevetted, hogy valamit már sejtenek, és kezdted rosszul érezni magad a saját szüleid társaságában. Hamarosan már azt kívántad, hogy mielőbb rájöjjenek.

Mikor szüleid végre rájöttek a turpisságra vagy ezt mondták: „biztosan véletlenül történt. Nem tudod, hogy jobban szeretünk téged mint ezt a régi vázát?” vagy megfenyítették, és ezt mondták: „Ez drága régiség volt. legközelebb vigyázz jobban!” Akárhogy is történt, végre *megszabadultál!* Amikor nem kellett többé büntudattal élned, akkor csodálatos megkönnyebbülést éreztél.

Könnyebb lett volna, ha mindjárt bevallottad volna. De a gyerekek nem értik meg, hogy a bevallás szabadsághoz vezet. Sajnos sok felnőtt sincs tisztában ezzel.

Mi a helyzet veled? Amikor vétkezel Isten ellen, próbálsz eltitkolni előle? Vagy gyorsan bevallod Neki?



A BŰNÖKET  
KÖNNYEBB  
BEVALLANI,  
MINT  
TAKARGATNI!

## MIT JELENT MEGVALLANI A BŰNEIDET?

Mindenkinek ismernie kell a bűnvallást. Miért? Mert Isten szent Isten, aki gyűlöli a bűnt. Amíg az ember bűnös, nem kerülhet Isten jelenlétebe. A Biblia ezt mondja: „mindenki vétkezett, és híjával van az Isten dicsőségének” (róma 3:23). A Biblia azt is tanítja, hogy a bűn eredménye a halál – örök elválás Istentől. (Lásd róma 6:23.) Tehát, ha mindenki vétkezett, és a bűn eredménye a lelki elválás Istentől, akkor ebből az következhethet, hogy senki nem lehet jó kapcsolatban Istennel.

De Isten szeretett bennünket, és ezért utat biztosított számunkra, hogy vissza tudjunk kerülni Őhozzá. Fia áldozata áthidalta a szakadékot Isten és ember között. Jézus halála a kereszten lehetővé tette a jó kapcsolatot. Írd le a következő igeverseket saját szavaiddal.

1.Péter 3:18

---

---

---

Efézus 1:7

---

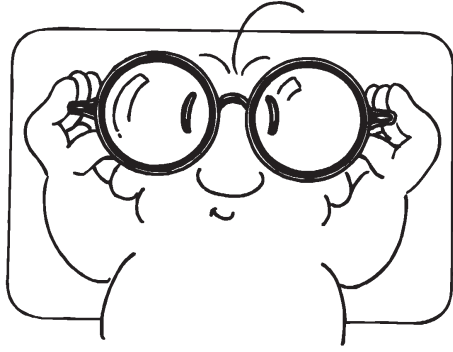
A bűnvallás az, amin keresztül magadévá teheted Isten bocsánatát. „Ha tehát száddal Úrnak valod Jézust, és szíveddel hiszed, hogy Isten feltámasztotta Őt a halálból, akkor üdvözülsz” (róma 10:9).

De ez a megvallás csak a kezdet. A bűnvallás azután is fontos marad, ha már elfogadtad Jézus Krisztust. Továbbra is követsz el bűnöket, és szükséged lesz Isten bocsánatára.

Tehát miután hívő lettél, a bűnvallás jelentése az, hogy (1) *egyet-értesz* Istennel, vagyis beismered a bűnödöt, és (2) elfogadod bocsánatát, amit már biztosított számodra Jézus halálán keresztül.

## HOGYAN VALLD MEG A BŰNEIDET?

Bizonyára te is úgy határozád meg a *bűnvallást*, elmondani vagy beismerni valamit valakinek (mint elmondani a szüleidnek, hogy te törted el a vázúkat). De a Bibliában szereplő görög szó, amit megvallásnak fordítottak



azt jelenti, hogy „*egyetérteni*” vagy „*elismerni*”. Tehát amikor tudod, hogy bűnös vagy, akkor ezt válaszolod: „Igazad van Uram, megvallom (egyetértek).” Ezután átéled bűneid bocsánatát.

Ha meg akarod vallani bűneidet, akkor először *meg kell látnod önmagad Isten szemszögéből*. Ez azt jelenti, hogy le kell tenned a büszkeségedet.

Az 51. Zsoltár a bűnvallás egyik példája. Dávid házasságtörést követett el betsabéval, aztán olyan hadi tervet agyalt ki, ami „véletlenül” meg fogja ölni a férjét. Ez a zsoltár akkor íródott, amikor odaállt az Úr elé, megvallotta házasságtörése és gyilkossága bűnét – meglehetősen ocsmány dolgokat. Olvasd el ezt a bűnvallást, aztán válaszolj a következő kérdésekre.

Milyen hozzáállást kért Dávid Istentől? (1. v.)

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

Mire kérte Dávid Istent? (2. v.)

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_



Ki ellen vétkezett Dávid? (4. v.)

---

Hogyan értett Dávid egyet Istennel a bűnét illetően? (4. v.)

---

*Összefoglalásul*

A bűnvallás első lépése egyetérteni Istennel abban, hogy:

1. amit tettél, az rossz volt.
2. Jézus Krisztus már kifizette bűnöd árát, amikor meghalt a kereszten.
3. elfordulsz a bűneidről.

## **MI A BŰNVALLÁS EREDMÉNYE?**

Amikor Krisztus meghalt, biztosította a bűnbocsánatot számokra. És amikor megvallasz bármilyen bűnt az életedben, akkor újra és újra elfogadhatod az ő bocsánatát. Lehet, hogy ez nem mond olyan túl sokat neked mindaddig, amíg fel nem fogod Isten bocsánatának gazdagságát.



Milyen messze veti Isten tőled a bűneidet a Zsoltárok 103:12 alapján?

---

## 8. Élj tisztán

Képzeld magad elé a bűnödöt, mint egy óriási szikla darabot a hátadon, ami teljesen lenyom. Eldobnád magadtól, ha tudnád, de túl nehéz számodra. Aztán képzeld el, hogy Krisztus felemeli a sziklát, és a saját vállára veszi.



Miért képes Jézus elvenni a bűnödöt és önmagára venni?  
(Ézsaiás 53:4–6)

---

---

Olvasd el megint az 51. Zsoltárt, és sorolj fel néhány pozitív eredményt, amit átélhetsz Isten bocsánatának elfogadásakor a bűnbánaton keresztül.

2. vers: \_\_\_\_\_

7. vers: \_\_\_\_\_

8. vers: \_\_\_\_\_

10. vers: \_\_\_\_\_

12. vers: \_\_\_\_\_

13. vers: \_\_\_\_\_

14. vers: \_\_\_\_\_

15. vers: \_\_\_\_\_

A bűnvallás a kulcs, mely kinyitja Isten bocsánatának ajtaját,

Összefoglalásul, a bűnvallás második része Isten bocsánatának és az ezzel együtt járó eredményeknek az elfogadása.

mely elveszi bűnödöt és büntudatodat.

## **HOGYAN LEHET TISZTÁN ÉLNI**

Isten megbocsátja a bűnödöt – akármilyen rossz. A bűnvallásban az a csodálatos, hogy a büntudatot is elveszi a bűnnel együtt. Szabad vagy!

Keress ki Isten ígését számodra az 1. János 1:9-ben.



Írd le ezt az igeverset saját szavaiddal, mint ami azokra a bűnökre vonatkozik, amiket elkövettél.

---

---

---

---

Vannak-e bűneid, amiket meg kell vallanod? Most valld meg ezeket az Úrnak, és igényeld Isten bocsánatát rájuk. Légy konkrét. Írd le imádat ide.

---

---

---

Köszönd meg Istennek, hogy kitisztította ezeket a bűnöket az



életedből. Legyen a bűnvallás naponta szokásod. *Mindig tiszta maradhatsz!*

Hogyan gyakorolhatod naponta a bűnvallást?

1. Készítsd elő a szíved.

Elmélkedj a 139. Zsoltár 23–24. versén: „Vizsgálj meg, Istenem, ismerd meg szívemet! Próbálj meg, és ismerd meg gondolataimat! Nézd meg, nem járok-e téves úton, és vezess az örökkévalóság útján!”

2. Vizsgáld meg a szíved.

Ezt úgy teheted meg, hogy először olvasod Isten Igéjét, és utána felteszed a kérdést magadnak: „rámutat-e valamilyen bűnre ez az ige az életemben?”

3. Valld meg a bűnödöt.

Ne felejtse el, hogy megvallani egyszerűen annyit jelent, mint „egyetérteni Istennel”. Tehát érts egyet Istennel imádságban, aztán fogadd el a bocsánatát.

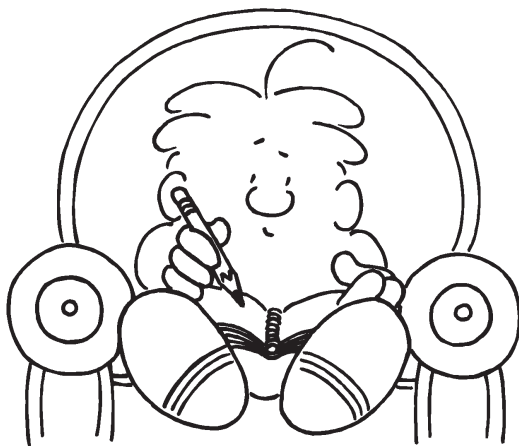
4. Állj rá Isten ígéretére.

Nézd meg, hogy mit mond Isten Igéje rólad, és imádkozz, hogy ez igaz legyen az életedre.

## **TEDD SZEMÉLYESSÉ**

A függelékben találsz egy részt, melynek címe: „bűnvallás harminc napra”, ami két szakaszból áll: *bűnök, amiket meg kell vallani*, és *Ígérek, amikre rá kell állni*. Jövő héten használni fogod ezeket, ezért menjünk végig az első nap feladatán.

A *bűnök*, felirat alatt az első napnál megtalálod a hivatkozási igeverset a 2.Timóteus 2:22-t és a következő kérdést: „Vannak-e tisztátalan gondolataid?” miután elolvasod az igeverset, és átgondolod a kérdést bűnvalló imád valami ehhez hasonló lehet:



„Uram, megvallom, hogy vannak szennyes gondolataim. Előfordul, hogy kéjszór gondolatokon jár az eszem, amikkel te nem vállalsz közösséget.”

Aztán nézd meg az első nap *Ígérek*, c. feliratát, és olvasd el az ott található verse(ke)t. A Filippi 4:8 ígéretére az alábbi módon állhatsz rá:

## 8. Élj tisztán

„Uram, tudom a Filippi 4:8-ból, hogy rád gondolhatok, és dicsőítlek azért, hogy megszabadítasz szennyes gondolataimtól és fantáziámtól.”

Ne felejtsd el:

- Ha Isten ellen vétkeztél, valld meg Istennek, és rendezd el Vele.
- Ha egy másik ember ellen vétkeztél, valld meg Istennek, és rendezd el azzal az emberrel.
- Ha egy csoport ellen vétkeztél, valld meg Istennek, és rendezd el a csoporttal.

Írd le ezeket az imádságokat minden nap az imalapod *bűnbánat* felirata alá. Folytasd ezt az imádkozási módszert minden nap ezen a héten a 2–8. nap anyagát használva. Azzal fejezd be ezt a Bibliatanulmányt, hogy megtanulod az 1.János 1:9-et.

### FELADAT:

1. Folytasd a naponkénti Bibliaolvasást. Tölts ki egy Bibliaolvasási válaszlapot minden nap.

1. nap: János 10:7–18

5. nap: János 11:17–27

2. nap: János 10:19–30

6. nap: János 11:28–44

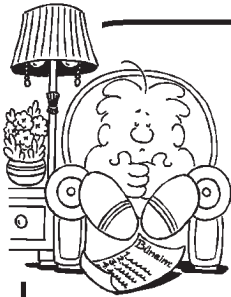
3. nap: János 10:31–42

7. nap: János 11:45–57

4. nap: János 11:1–16

2. Tanulmányozz egyet a „bűnvallás harminc napra” közül (138–139. old.) minden nap az egyedül Istennel töltött idő során ezen a héten. Töltsd ki a napi imalapod bűnvallás fel-

iratú szakaszát. Ha van idő, akkor folytasd tovább a kitöl-



## *Jegyzetek*

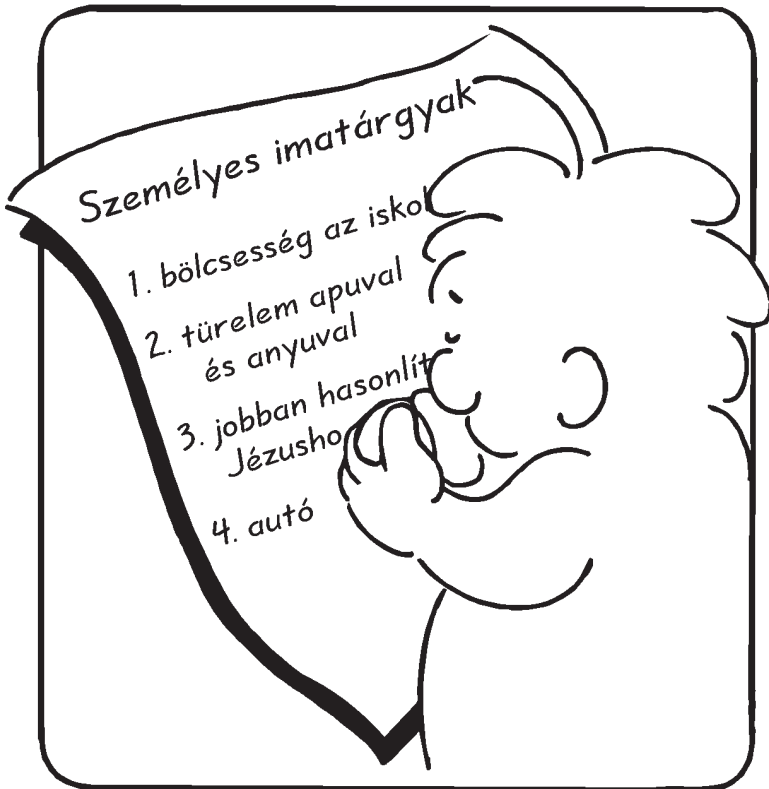
tést a Dicsőítés és Hálaadás c. szakaszoknál is.

# 9.

BIBLIATANULMÁNY

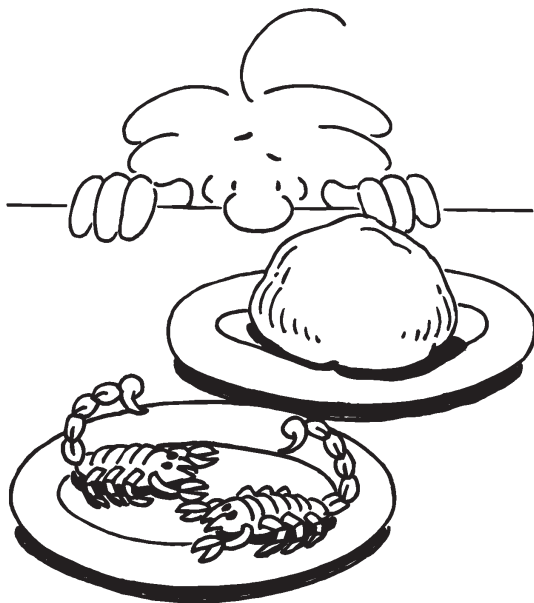
# IMÁDKOZZ ÖNMAGADÉRT

Időt szánni a könyörgésre





3. Fejezd be a 9. Bibliatanulmányt.



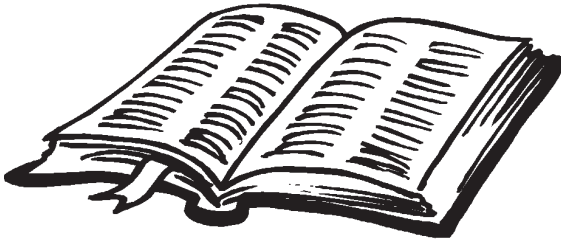
## 9. Imádkozz önmagadért

„Anya! majd meghalok az éhségtől. Tudsz adni egy kis kenyeret, amíg elkészül a reggeli?”

„Nem, Fiam, de van itt egy szikla darab. Kilencféle ásványi sót találsz benne.”

„Hm, azt hiszem kihagyom. Mikorra lesz kész a tojás?”

„Ma nem eszünk tojást. Nagyszerű skorpió falatokat tudok



ajánlani. Jó étel ez, ha sikerül megfognod anélkül, hogy megmarna.”

„Ja, éppen most jut eszembe, hogy ma kezdem el a diétámat. Azt hiszem kihagyom a reggelit. Erről jut eszembe: sikerült elhoznod az új halakat az akváriumomba?”

„Igen elmentem értük, de olyan édes kis csörgőkígyó kölykeik voltak, hogy inkább azt hoztam helyettük. Beraktam őket a szobádba. Csodálom, hogy még nem találkoztál velük.”

Úgy tűnik, mintha ez a beszélgetés valamilyen homályos ősrégi iratból származna, pedig valójában Jézus szavain alapul (máté 7:9–10; Lukács 11:11–12). Mit mondott Jézus? A szerető szülők azt akarják adni gyerekeiknek, amit azok kérnek, amennyiben az jó nekik. Nem helyettesítik a jó ajándékokat veszélyes vagy káros adományokkal.

Isten se tesz ilyet. Azt akarja, hogy megkapjuk a jó dolgokat, amiket kérünk tőle, ezért tudassuk vele, hogy mire van szükségünk. Amikor a saját szükségleteinket kérjük, azt nevezzük *könyörgésnek*.

Az utóbbi három Bibliatanulmány a könyörgéssel, a hálaadással és a bűnbánattal foglalkozott. Ezek az imádság olyan formái, melyek során te válaszolsz Istennek. remélem, hogy az



imádságnak ez a három alkotóeleme segített jobban megismerned Istent. Most már kezdheted kikutatni, hogyan válaszol Isten neked. Amint odamész hozzá a könyörgéseiddel, Ő gondoskodik arról, amire szükséged van. Jézus azt tanította, hogy nagyon fontos imában elkérni bizonyos dolgokat. Olvasd el a máté 7:7–8-at.

Ebben az igeszakaszban milyen három parancsot ad Jézus? (7. v.)

---

---

Milyen három ígéretet tett? (8. v.)

---

---

## KÖNYÖRGÉS: KÉRÉS

Képzeld magad elé ezt: Egy óriási kimeríthetetlen tartályban benne van minden, amit Isten adni akar. Képzeld el, hogy egy nagy csatorna folyik ki ebből a tartályból az életedbe. A csatorna

## 9. Imádkozz önmagadért

végén van egy tolózá, ami szabályozza a csatorna átfolyását. Ezt a zárszerkezetet a könyörgés forgatja, hogy mindaz, amivel Isten rendelkezik, átfolyhasson hozzád.

Amikor arra kérjük Istent, hogy gondoskodjon szükségleteinkről, akkor vannak bizonyos feltételek és hozzáállások, melyeket elvár tőlünk. Milyen útmutatásokat adnak a következő ígeversek a könyörgésre?

Máté 21:22

---

János 15:7

---

Jakab 4:2–3

---

János 16:23–24

---

Szerinted mit jelent „Jézus nevében” kérni?

---

Jézus nevében” imádkozni egyszerűen annyit jelent, hogy Jézus jelleme és szándéka szerint imádkozol. Más szóval, ugyan arra kell vágynod, amit Ő is vágyik látni az életedben.

### **KÖNYÖRGÉS: AZ ÍGÉRETEK**

Amikor Isten megígér valamit, azt nem lehet semmissé tenni. A Biblia tele van Isten ígéreteivel az Őt követők számára. Keresd ki



*Lelki növekedés 2 – Legyen egyedül Istennel töltött idő*

a következő verseket; írd le az ott adott ígéreteket; és jellemezd, hogy mit jelent mindegyik ígélet számodra személyesen.

János 14:12–14

---

---

Efézus 3:20

---

---



Filippi 4:19

---

---

1. János 5:13–15

---

---

A „Könyörgés hét napra” c. sorozatban (függelék) több ígélet is találsz, amikre ráállhatsz, miközben ezen a héten imádkozol. Tanulmányozd ezeket, és alkalmazd



az életedre. Kezdd el felfedezni az imádság izgalmas dimenzióját, a *könyörgést*.

## **KÖNYÖRGÉS: MEGÉRTENI ISTEN VÁLASZAIT**

Volt már olyan matek könyved, ahol a helyes megoldások a könyv végén szerepeltek? Vajon megvártad-e mindig, mire meg tudtad oldani a feladatot, és csak utána nézted meg a megfejtést? Hogyan. Először megnézted a helyes választ, aztán úgy igyekeztél megoldani a feladatot, hogy eljuss ehhez a végeredményhez.

Így kell imádkoznod. Isten ígéretei olyanok, mint a helyes válaszok a matek könyv végén. Isten azt akarja, hogy előre tudd őket. Amikor adódik egy probléma, a megoldás gyakran csak annyiból áll, hogy megtaláljuk a helyes „választ” (ígéretet).

Ha ismered Isten „válaszait”, akkor imádságaid új dimenzióba kerülnek. *A Biblia lesz a megoldó könyved!*

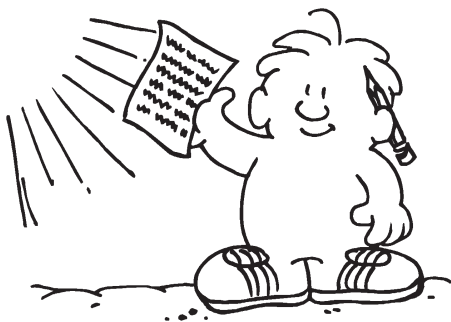
Amikor kérsz valamit Istentől:

- Hidd el, hogy Isten válaszolni fog neked.
- Konkrétan kérj.
- Állj rá Isten ígéreteire.
- Kérd Jézus nevében. (Imádkozd azt, hogy Krisztus adja meg neked, amivel akarja, hogy rendelkez.)
- Helyes (nem önző) szándékkal kérj.
- Írd le kérésedet
- Halld meg és figyeld meg a választ.

## **TEDD SZEMÉLYESSÉ**

Írd le az alábbi sorokba azokat a dolgokat, amik felől gyakran aggódsz.

---



---

A Filippi 4:6–7 szerint mit kell tenned ezekkel az aggodalmaiddal?

---

---

Sorold fel azokat a dolgokat, amiket mostanában kértél Istentől.

---

---

Ha Isten mindent megadna, ami ebben a felsorolásban szerepel, akkor kevésse vagy sokkal rendelkeznel? miért?

---

Írj le egy konkrét ima kérésedet.

---

---

---

Sorold fel azokat az ígéreteket, melyek ebben a részben szerepelnek, és tanulmányozd az „Könyörgés hét napra” c. szakaszt a 140–141. oldalon.

Vonatkozik-e valamelyik ígéret a te kérésedre? Ha igen, akkor írd le ide. Ha nem, akkor kérd meg Istent, hogy mutasson neked egyet, ami arra vonatkozik.

---

A Bibliatanulmány befejezésül tanuld meg a máté 7:7–8-at.

**FELADAT:**

1. Folytasd a naponkénti Bibliabeszéd a Bibliaolvasó lapok használatával.

1. nap János 12:1–9
2. nap János 12:10–22
3. nap János 12:23–33
4. nap János 12:34–43

2. Feljegyzések a Bibliaolvasó lapok

5. nap János 12:44–50
6. nap János 13:1–17
7. nap János 13:18–30

2. Tanulmányozz minden nap egy részt az „Könyörgés hét napra” c. szakaszból (függelék), és kezd el kitölteni a Könyörgés c. szakaszt a napi imalapodon. Ha van időd, akkor folytasd tovább a magasztalás, Hálaadás és bűnvallás c. szakaszok kitöltését is.

Kezdd el kéréseid feljegyzését is. Ily módon nyomon tudod kísérni kéréseidet, és Isten válaszait.

3. Végezd el a 10. Bibliatanulmányt.



10.

BIBLIATANULMÁNY

# IMÁDKOZZ MÁSOKÉRT

Időt szánni a  
közbenjárásra



Mondjuk, hogy egy iskolai barátodnak komoly kábítószer problémája van. Szeretné legyőzni, de képtelen abbahagyni. Megpróbált már pszichológushoz menni, különleges gyógyszereket bevenni, és a „hideg pulyka” megvonást, de eddig semmi se vált be. Most odajön hozzád. Milyen változást tudsz hozni a helyzetében?

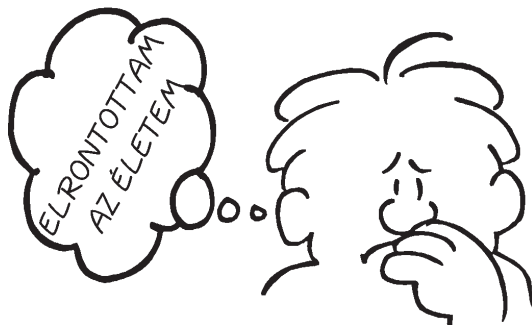
Vagy talán egy másik barátnőd nem házas, de terhes. Éppen most jött rá erre, és fogalma sincs, hogy

mit tegyen. Tudja, hogy ha megmondja a családjának, kidobják otthonról. A születendő kisbaba apja, hallani se akar róla. Mivel segíthetsz?

Lehet, hogy a probléma közelebb van a saját családotodhoz. Mit tegyél, ha szüleid állandóan veszekednek, és a válást fontolgatják? mivel segíthetnél, hogy együtt maradjanak?

Első pillanatra úgy tűnhet, hogy nem tehetsz semmit ilyen helyzetekben. De segítségül hívhatod Istent barátaid vagy szüleid problémáival kapcsolatban. Ő képes tenni valamit. Amikor Isten segítségét kérjük valaki más érdekében, ezt nevezzük *közbenjárásnak*.

Remélhetőleg már kezdted felfedezni az ima erejét az utóbbi néhány héten. Ebből következően erősebbnek kell lennie az Istennel való kapcsolatodnak. *Magasztalásod* és *hálaadásod* dicsőíti Istent, és örömet szerez neki. *Bűnvallásod* lehetővé teszi, hogy tiszta legyen az életed. *Könyörgéseddel* hozzájuthatsz Isten gondoskodásához a szükségleteiddel kapcsolatban. De a *közbenjárás* túlvisz a saját Istennel való kapcsolatodon, és belevon ebbe másokat is.



## HOGY MŰKÖDIK A KÖZBENJÁRÁS?

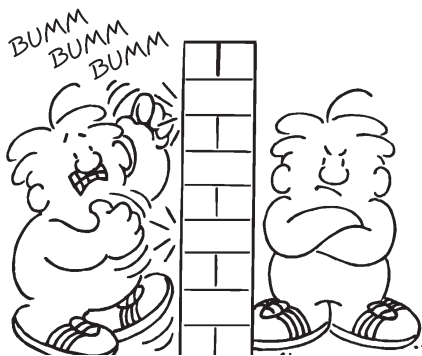
Amikor másokért imádkozol, Isten kibocsátja Szentlelkét a világra. A Szentlélek bárhova eljuthat azonnal, és áttörheti a legkevényebb akadályokat is.

Mire vagy képes a Szentlélek segítségével? (2.Korinthus 10:3–5)

---

---

Tehát ne add fel. Ha az eddigi közeledésed mások felé csak azt eredményezte, hogy falakat építettek maguk köré, próbáld meg a közbenjárást. A Szentlélek le fogja rombolni ezeket a falakat, és legyőzi a másik személy makacs ellenállását. Sokszor a *te* közbenjáró imád



lehet az első fontos lépés, mely utat ad a Szentléleknek valakinek az életében.

A közbenjáró imádság egyik példája a Kolossé 1:9–12-ben található.

Olvasd el ezt az igeszakaszt, és válaszolj a következő kérdésekre:

Ki írta ezt az ígét, és kinek? (Lásd Kolossé 1:1–2)

---

---

Milyen gyakran járt közbe a szerző ezekért az emberekért?

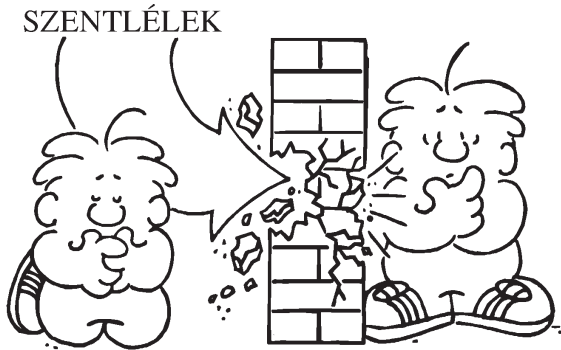
---

Mit kért Istentől számukra?

---

---

---



## HOGYAN VÉGEZZÜK A KÖZBENJÁRÁST: NÉHÁNY ALAPELV

1. IMÁDKOZZ AZZAL A BIZONYOSSÁGGAL, HOGY ISTEN VÁLASZOLNI FOG

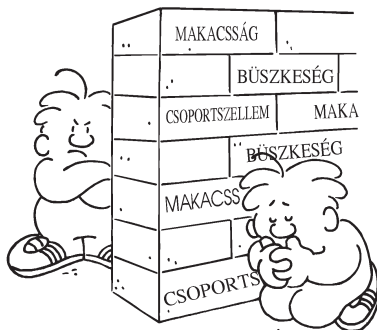
Hogyan segíthet neked Isten ígérete az 1.János 5:14–15-ben, hogy kialakuljon benned ez a bizonyosság?

---

---

2. IMÁDKOZZ KITARTÓAN

Ne add fel, ha nem látsz azonnali eredményeket. Előfordulhat, hogy akiért imádkozol, annak erős védőrétege van, ami megakadályozza abban, hogy azonnal reagáljon. Lehet, hogy kitartó imádságra van szükség ezeknek az „erőségeeknek” a lerontásához.



Mit tartott Sámuel a kitartó imáról? (1.Sámuel 12:23)

---

---

**3. IMÁDKOZZ MÁSOKKAL KÖZÖS MEGEGYEZÉS ALAPJÁN**

Imádkozz barátaiddal vagy rokonaiddal, akik osztoznak veled a másik emberért érzett fájdalmában, akiért imádkozol.

Ha elolvasod a máté 18:18–20-at, milyen utalást találsz a másokkal közösen elmondott imádság értékességére?

---

---

**4. IMÁDKOZZ AZZAL A BIZONYOSSÁGGAL, HOGY EGYETLEN PROBLÉMA SEM TÚL NAGY ISTENNEK, AMIT NE TUDNA LEGYŐZNI.**

A te imáid + Isten ereje = Pozitív változások mások életében

Tanulmányozd az Efézus 3:20–21-et. Mi Isten ígérete arra, hogy nagy problémákat is legyőz rajtad keresztül?

---

---

---



## AZ EREDMÉNYES KÖZBENJÁRÓ IMA LÉPÉSEI

A közbenjárás alapelvei mellett itt áll még néhány javaslat, ami segít elkezdeni és kitartóan folytatni.

Légy konkrét. Kérd meg az Urat, hogy mutasson meg neked konkrét embereket és helyzeteket, akikért imádkoznod kell. Ne próbálj mindenkiért imádkozni minden nap. De ügyelj arra, hogy imádkozz azokért, akiket Isten eléd hoz.



Olvasd el a János 14:12–14-et. Mit akar Jézus tenni rajtad keresztül?

---

---

Mit mondanak számodra az *amit* és *valamit* kifejezések az-zal kapcsolatban, hogy konkrét legyen az imádságod?

---

---

Végy hatalmat a Sátán felett. Az ördög amikor csak teheti beleszól a közbenjáró imákba. Hogyan kerülheted el romboló hatását? (Jakab 4:7)

---

---

Mit ígért Isten a Sátán erejével kapcsolatban? (1.János 4:4)

---

Várj eredményeket. Ne lepődj meg, ha azt látod, hogy Isten nagy dolgokat tesz. Olvasd el az Ap. csel. 12:1–17-et. Mire kérte Istent a gyülekezet?

---

Hogyan válaszolt Isten az imáikra?

---

---

Hogyan reagáltak ők Isten válaszára?

---

Szerinted hogyan befolyásolta ez az eset az emberek képességét arra, hogy bízzanak Istennel a jövőben?

---

---

## **TEDD SZEMÉLYESSÉ**

A 142. oldalon találsz egy mintát, mely segít nyomon követni a másokért való imádságodat. Most mindjárt szánj néhány percet arra, hogy kiknek van szüksége rendszeres imádságra (családtagok vagy közeli barátok). Aztán tölts ki egy lapot mindenkinek aki eszedbe jut. Legyen néhány lapod arra is, hogy oda írd azoknak a nevét, akikért nem olyan sűrűn imádkozol. Egy további lapra kerülhetnek bizonyos kérdések vagy helyzetek, amiket Isten eléd hoz.

Tartsd ezeket a lapokat az Egyedül Istennel töltött idődről vezetett jegyzetfüzetedben. Ne felejtse el beleírni Isten választát az imáidra. A konkrét dolgokért való imádság építeni fogja a hitedet, mint az Ap. csel-ben említett hívőkét, akik Péterért imádkoztak.

## 10. Imádkozz másokért

Ha nehezen tudsz olyan dolgokra gondolni, amiért imádkozhatsz mások számára, akkor a 142. oldalon található „Imádságok, amiket elmondhatsz másokért” c. lap segít elindulnod.

Azzal fejezd be a Bibliatanulmányt, hogy megtanulod a 2.Korinthus 10:4–5-öt.

### FELADAT:

1. Kezdj el egy közbenjáró fejezetet a jegyzetfüzetekben, és mostantól fogva töltsd ki a teljes Imalapot minden nap.
2. Folytasd a naponkénti egyedül Istennel töltött idődet felhasználva a Bibliaolvasási és imádkozási szempontokat, amiket ebből a könyvből tanultál. Az alábbiakban láthatod János evangéliuma beosztásának többi részét.

János 13:31–38	János 16:23–28	János 19:23–30
János 14:1–7	János 16:29–33	János 19:31–37
János 14:8–14	János 17:1–8	János 19:38–42
János 14:15–21	János 17:9–19	János 20:1–10
János 14:22–31	János 17:20–26	János 20:11–18
János 15:1–8	János 18:1–14	János 20:19–23
János 15:9–16	János 18:15–27	János 20:24–31
János 15:17–21	János 18:28–40	János 21:1–14
János 25:22–27	János 19:1–12	János 21:15–19
János 16:1–11	János 19:13–22	János 21:20–25
János 16:12–22		

### *Egyedül Istennel töltött idő a továbbiakban:*

Miután befejezted ezt a Bibliatanulmányt továbbra is tölts legalább 15 percet Istennel minden nap: 7 percet szánj Bibliatanulmányozásra (a fenti igeversek alapján) és 8 percet imádságra (alkalmazva a magasztalás, a hálaadás, a bűnvallás, a könyörgés és a közbenjárás alkotóelemeit).



A következő könyv címe a Lelki fejlődés c. sorozatban: *Tedd Úrrá Jézust*. Ez továbbvezet a keresztyén tanítványságban.



## *Jegyzetek*





## HOGYAN TANULMÁNYOZZUNK EGY IGESZAKASZT

**MEGFIGYELÉS** (Használd a *Cím* és a *Kulcs igever*s megtalálásához a Bibliaolvasási lapodon.)

Először is imádkozz a Szentlélek vezetéséért, aztán olvasd el figyelmesen az igét. Közben légy nyitott és készséges arra, hogy elfogadd Isten tanítását, és engedelmeskedj neki.

**ÉRTELMEZÉS** (Használd az *Összefoglalás* kitöltéséhez a Bibliaolvasási lapodon.)

*Első lépés* – Olvasd el az igeszakaszt megelőző és követő igéket ahhoz, hogy megértsd a megfelelő elhelyezkedését és a szövegkörnyezetét.

*Második lépés* – Tedd fel magadnak a következő kérdéseket az igeszakasszal kapcsolatban: Ki? mit? mikor? Hol? miért? és Hogyan? Írd le meglátásaidat és bármilyen megválaszolatlan kérdésedet, ha van ilyen.

*Harmadik lépés* – Keresd ki a számodra nem egészen érthető szavakat egy értelmező szótárban vagy Bibliai szótárban.

**ALKALMAZÁS** (Használd ezt a *Személyes alkalmazás* c. rész kitöltésére a Bibliaolvasási lapodon.)

*Első lépés* – Keress:

*Ígéreteket*, amikre ráállhatsz

*Parancsokat*, engedelmeskedésre

*Viszonyulásokat*, amikben változhatsz

*Tennivalókat*

*Kihívásokat*, amiket elfogadhatsz

*Példákat* követésre

*Bűnöket*, amiket meg kell vallanod  
*Ismereteket* elsajátításra

*Második lépés* – Gondold át, hogyan vonatkozik az adott igeszakasz a te életedre. Ebben segítenek a következő kérdések: „Hogyan tehetem ezt az igét személyessé?” „Hogyan tehetem gyakorlativá?” „Hogyan tehetem lemérhetővé?” Légy konkrét.

## IGEVERS TANULÁS

Találj egy igeverset vagy igeszakaszt, ami személyesen szól hozzád, és tanuld meg. A lelki éretté válásról szóló sorozatban igyekezz megtanulni az igeverseket a kijelölés szerint. A következő oldalon további segítséget találsz az igevers tanuláshoz konkrét lépésekben.

## HOGYAN TANULJUK MEG AZ IGÉT

**OLVASD EL TÖBBSZÖR.** Először olvasd el csendesen, aztán pedig hangosan.

### ÉRTSD MEG.

- Olvasd el a szövegkörnyezetével együtt.
- Olvasd el a hozzátartozó megjegyzéseket egy jó kommentárban.
- Írd le röviden a tartalmát.

**KÉPZELD MAGAD ELÉ.** Használd a képzelőerődöt az ige megjelenítésére. Például a a máté 5:1–12 része a „Hegyi beszédnek”. Képzeld magadat oda a hegyre Jézussal. Aztán helyezd mindegyik „boldog mondást” a hegy oldalára. Később eszedbe fog jutni ez a kép, és segít emlékezetedbe idézni ezeket az igeverseket.

**OSZD FEL TERMÉSZETES KIFEJEZÉSEKRE.** Tanuld meg az első kifejezést; aztán add hozzá a másodikat. Addig bővítsd a hozzáadást ameddig meg nem tanultad az egész igeszakaszt

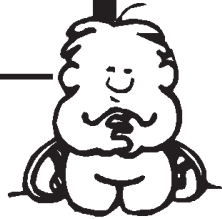
**TANULD MEG AZ IGEHELYET IS.** Kezdd az igeheellyel, aztán mondd az igeverset, majd újból az igehelyet a végén. Ez a módszer segít, hogy emlékezz az ige helyére, amit megtanultál, és gyorsan oda tudj lapozni, ha szükséged van rá.

**TANULD MEG SZÓSZERINT.** Amint újból és újból elismétled, állandóan javítsd ki magadat, amíg pontosan úgy nem tudod, amint le van írva. Úgyis rászánod az időt, hogy megtanuld, akkor miért ne tanulnád meg pontosan! Ha így tanulsz meg, az önbizalmat ad arra, hogy nyugodtan merjed idézni és használni később.

**ELMÉLKEDJ RAJTA.** Miközben gondolkodsz az igrén, és imádkozol vele kapcsolatban, kérd Istent, hogy szóljon hozzád. Ha egy igének üzenete van számodra, akkor sokkal könnyebb emlékezni rá.

**ISMÉTELD, ISMÉTELD.** Minden nap ismételd át azokat az igeverseket, amiket már megtanultál. Ha mindennap átismételsz egy igeszakaszt 30 napig, akkor azt nagyon nehéz lesz elfelejteni.

# IMALAP



Dátum \_\_\_\_\_

## MAGASZTALÁS:

Írj le egy dolgot, amiért ma dicsőíted az Urat.

---

---

## HÁLAADÁS:

Írd le azt, amiért leginkább hálás vagy ma.

---

---

## BŰNVALLÁS:

Írj le bármilyen bűnt, amit ma meg kell vallanod.

---

---

Írj le egy ígéretet, amire ráállhatsz.

---

---

## KÖNYÖRGÉS:

Írd le mindazt, amire ma szükséged van.

---

---

## KÖZBENJÁRÁS:

Írd le azoknak a neveit, akikért ma imádkozol, és egy szóval azt, amiért imádkozol.

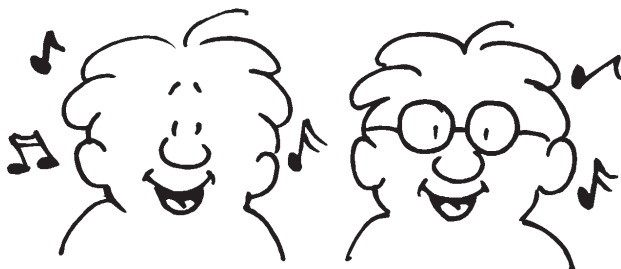
Név

Imádság

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

## MAGASZTALÁS HARMINC NAPRA

1. nap	Zsolt 8	16. nap	Zsolt 104:1–23
2. nap	Zsolt 23	17. nap	Zsolt 104:24–35
3. nap	Zsolt 34:1–3; 50:1–6	18. nap	Zsolt 111
4. nap	Zsolt 63:1–4; 66:1–7	19. nap	Zsolt 112
5. nap	Zsolt 67	20. nap	Zsolt 113
6. nap	Zsolt 84	21. nap	Zsolt 134
7. nap	Zsolt 86	22. nap	Zsolt 135:1–7
8. nap	Zsolt 90	23. nap	Zsolt 138
9. nap	Zsolt 91	24. nap	Zsolt 139
10. nap	Zsolt 92	25. nap	Zsolt 145
11. nap	Zsolt 93	26. nap	Zsolt 146
12. nap	Zsolt 95:1–7	27. nap	Zsolt 147
13. nap	Zsolt 96	28. nap	Zsolt 148
14. nap	Zsolt 100	29. nap	Zsolt 149
15. nap	Zsolt 103	30. nap	Zsolt 150



## HÁLAADÁS HÉT NAPRA

Minden nap két területre összpontosítsd hálaadásodat: (1) olyan igeszakaszokra, melyek leírják az Úr ígéreteit és ajándékait számodra és (2) személyes köszönetedre Istennek a mindennapi életedben való munkájáért.



## *Lelki növekedés 2 – Legyen egyedül Istennel töltött időd*

### 1. NAP

Imádkozd végig a 2.Péter 1:4-et, és ezzel fejezd ki háládat Istennek.

Uram, köszönöm a Te drága és hatalmas ígéreteidet, amiket nekem adtál, hogy a Te isteni természeted részese legyek.

Köszönöm csodálatos szeretetedet is, amivel befogadtál a családobba, hogy igazán élhessek, mert ez a legfantasztikusabb élet Jézusban.

### 2. NAP

Imádkozd végig az 1.János 1:7-et és a Kolossé 1:14-et, és ezzel fejezd ki háládat Istennek.

Atyám, köszönöm a Te Fiad, Jézus Krisztus vérét, ami megtisztít minden bűntől, és felszabadít a Sátán ereje alól.

Köszönöm:

tűrelmedet  
vigasztalásodat  
közelségedet hozzám  
fegyelmezésedet és  
szeretetedet bennem.

### 3. NAP

Imádkozd végig az 1.Péter 2:24-et, és ezzel fejezd ki háládat Istennek.

Úr Jézus, köszönöm, hogy magadra vetted bűneimet a kereszten hogy én meghalhassak a bűnnek, és igaz emberként élhessek, és hogy a te sebeidben meggyógyultam.

Köszönöm

## *Függelék*

Krisztus testét (más keresztyéneket)  
az ima kiváltságát  
a családomat és  
szüleimet.

### 4. NAP

Imádkozd végig az Efézus 2:8–10-et, és ezzel fejezd ki háládat Istennek.

Uram, köszönöm, hogy kegyelemből van üdvösségem hit által, és ez e te ingyen ajándékod – nem kell megdolgoznom érte. De köszönöm, hogy mint a Te új teremtedes érted élhetek, és segíthetek másoknak.

Köszönöm:

a testemet  
az egészségi állapotomat  
az erőmet  
az örömeket  
a szomorúságokat és  
mindent a kettő között.

### 5. NAP

Imádkozd végig a Zsoltárok 91:11–14-et, és ezzel fejezd ki háládat Istennek.

Uram, köszönöm, hogy angyalaidnak parancsolsz felőlem, hogy megvédjenek minden utamban. Megtartanak kezükkel, és megvédenek. Megszabadítasz engem, mert szeretlek Téged.

Köszönöm:

a lelki növekedés lehetőségeit  
vigasztalásodat, amikor elcsüggedek  
örömdet, amikor szomorú vagyok és  
bátorságodat, amikor félek.

6. NAP

Imádkozd végig az Efézus 1:3–6–ot, és ezzel fejezd ki háládat Istennek.

Köszönöm, Uram, hogy kiválasztottál, és befogadtál a családba. Köszönöm, hogy megáldottál minden jóval, amit felhalmoztál azok számára, akik Krisztuséi.

Köszönöm

az élelmet

a ruhákat

az otthonomat

a szabadságot, hogy kimondhatom, amit érzek és

a szabadságot, hogy ne mondjam ki, amit érzek.

7. NAP

Imádkozd végig a 2.Korinthus 8:9–et és a 9:8–at, és ezzel fejezd ki háládat Istennek.

Köszönöm, Uram, hogy kifizetted az adósságomat a bűneiért, amit én soha sem tudtam volna kifizetni. Köszönöm, hogy nemcsak kimentettél a bűnből, hanem megadtad azt a kegyelmet, amire szükségem van ma ahhoz, hogy Neked éljek.

Köszönöm, hogy:

megmentettél az önzéstől

megmentettél a büszkeségtől, és

megmentettél attól,

hogy örökre elválasztva legyek Tőled.

## BŰNVALLÁS HARMINC NAPRA

*bűnök:*

1. nap:	2.Timóteus 2:22. Vannak-e tisztátalan gondolataid?
2. nap:	Filippi 2:14–15. Zúgolódsz-e vagy vonakodsz valami jótól?
3. nap:	Efézus 6:1–3. Tiszteled-e a szüleidet?
4. nap:	Efézus 4:31. Van-e keserűség benned valaki iránt?
5. nap:	1.Korinthus 6:19–20. Nem hanyagolod-e el a testedet?
6. nap:	Máté 6:33. Azt keresed-e először, amit Isten akar?
7. nap:	Máté 6:14. rosszindulatú vagy-e valakihez?
8. nap:	2.Timóteus 2:22. Vannak-e tisztátalan szándékaid?
9. nap:	Kolossé 3:9. Hazudsz-e?
10. nap:	Efézus 6:1–3. Tiszteled-e a szüleidet?
11. nap:	Efézus 4:31. Van-e mérgesség az életedben?
12. nap:	1.Korinthus 6:19–20. Vannak-e rossz szokásaid?
13. nap:	Máté 6:33. Tényleg Isten a legfontosabb az életedben?
14. nap:	Máté 6:14. Megtűrsz-e magadban sértődést?
15. nap:	2.Timóteus 2:22. Tiszták-e gondolataid a másik nemmel kapcsolatban?
16. nap:	Filippi 2:14–15. Megtűröd-e a kritizáló lelkületet magadban?
17. nap:	Kolossé 3:9. Lopsz-e?
18. nap:	Efézus 4:31. Beszélsz-e másokról a hátuk mögött?
19. nap:	1.Korinthus 6:19–20. Lusta vagy?

*Lelki növekedés 2 – Legyen egyedül Istennel töltött idő*

20. nap:	Máté 6:33. odaadtál-e mindent Istennek az életedben?
21. nap:	Máté 6:14. Van-e valakivel rossz kapcsolatod?
22. nap:	Kolossé 3:9. Puskázol-e az iskolában?
23. nap:	Efézus 6:1–3. Vannak-e problémáid a feletteseiddel?
24. nap:	Efézus 4:31. Irigykedsz-e valakire?
25. nap:	1.Korinthus 6:19–20. Nem eszel-e túl sokat?
26. nap:	Máté 6:33. rá bízod-e az életedet Krisztusra?
27. nap:	Máté 6:14. Van-e valaki, akire neheztelsz?
28. nap:	Filippi 2:14–15. Tiszteli-e Istent a viselkedésed?
29. nap:	Efézus 6:1–3. Lázadó vagy?
30. nap:	Efézus 4:31. Vitatkozol-e másokkal?

*Ígérettek:*

1. nap:	Filippi 4:8	16. nap:	1.Korinthus 10:13
2. nap:	Zsoltárok 119:9	17. nap:	1.Tesszalonika 4:3
3. nap:	Kolossé 3:9–10	18. nap:	Efézus 2:10
4. nap:	Galácia 2:20	19. nap:	Kolossé 1:13
5. nap:	Kolossé 3:20	20. nap:	Efézus 6:2
6. nap:	1.János 4:7	21. nap:	Galácia 5:18
7. nap:	Zsidók 12:15	22. nap:	Efézus 4:26
8. nap:	Efézus 4:29	23. nap:	1.Korinthus 3:16
9. nap:	1.Korinthus 6:13	24. nap:	Róma 12:1
10. nap:	Kolossé 1:27	25. nap:	2.Korinthus 5:17
11. nap:	Lukács 9:23	26. nap:	Filippi 2:5–7
12. nap:	2.Korinthus 9:8	27. nap:	Máté 6:12
13. nap:	1.János 4:4	28. nap:	Efézus 1:3–7
14. nap:	Filippi 1:9	29. nap:	Kolossé 2:2–3
15. nap:	2.Tesszalonika 1:12	30. nap:	Filippi 3:1

Ezek a megvallani való bűnök és a magadéva tehető ígéretetek segíteni fognak az első harminc nap alatt a bűnvallásodban. Az első hónap alatt felfedezel több területet, ahol Isten változást akar az életedben. Attól fogva olvasd el azt az ígét, ami az adott napnak megfelel abban a hónapban. Alkalmazd az életedben egy olyan bűnre, amit meg kell vallanod, vagy egy olyan ígéretre, amit magadéva kell tenned.

## **KÖNYÖRGÉS HÉT NAPRA**

Minden nap két területre koncentráld a könyörgésedet: (1) Azokra az igeszakaszokra, melyek leírják Isten akaratát számodra, és (2) Személyes kéréseidre Istentől.

### **1. NAP**

(Olvasd el a Galácia 2:20-at.)

„Uram, segíts, hogy úgy éljek, mint aki meghalt a saját, önző kívánságainak. Vedd át az irányítást testem, értelmem és érzelmeim fölött. Éld a Te életedet bennem ezen a napon.”

Más szükségletek:

---

### **2. NAP**

(Olvasd el a Galácia 5:22–23-at.)

„Jézus, segíts, hogy meglegyenek az életemben ezek a tulajdonságok mások felé!”

Más szükségletek:

---

### **3. NAP**

(Olvasd el az Efézus 5:18-at.)

„Uram, igénylem, hogy tölts be a Te Szent Lelkeddel. Tölts be most. Kérek mindent, ami a Te Lelkedtől jön: bátorságot, erőt, bölcsességet, erkölcsi tisztaságot, határozottságot, könyörületet, lelkesedést, őszinteséget és nyitottságot.”

Más szükségletek:

---

4. NAP

(Olvasd el az 1.Korinthus 12:4–6–ot.)

„Uram, segíts megismernem a lelki ajándékaimat, és segíts, hogy használjam ezeket a Te dicsőségedre.”

Más szükségletek:

---

5. NAP

(Olvasd el az Efézus 6:10–17-et.)

„Úr Jézus, nehéz keresztyénnek lenni ebben a világban. Sokszor nagyon kemény nyomás alá kerülök. Kérem a Te erődet és védelmedet. Felveszem a Te fegyverzetedet: az igazság övét, a megigazulás páncélját, a békesség evangéliumának cipőit, a hit pajzsát, az üdvösség sisakját és a Lélek kardját – az Isten Igéjét.”

Más szükségletek:

---

6. NAP

(Olvasd el az Ézsaiás 41:10-et.)

„Uram, van amikor félek. De tudom, hogy nem kell megrémülnöm, mert Te vagy a segítségem és az erősségem. Segíts, hogy ma is legyőzzem a félelmet azzal, hogy benned bízom.”

Más szükségletek:

---

7. NAP

(Olvasd el az Ap. csel. 1:8-at.)

(Jézusom, szeretnék tanúd lenni barátaim között. Adj erőt és bátorságot, hogy legyek ma a Te tanúd.)”

Más szükségletek:

---

## **KÖNYÖRGÉSEK FELJEGYZÉSE**

Amint elkezdesz könyörögni önmagadért, készíts egy ilyen feljegyzést, hogy (1) tudjad miért imádkozol, (2) vedd észre amikor Isten válaszol ezekre az imáidra.

SZÜKSÉGLETEIM

<b>Az imádság időpontja</b>	<b>Kérés</b>	<b>Válasz</b>	<b>A válasz időpontja</b>

## **KÖZBENJÁRÁSOK FELJEGYZÉSE**

Amint elkezdesz közbenjárni másokért, készíts egy ilyen feljegyzést, hogy (1) tudjad kiért és mivel kapcsolatban imádkozol, (2) vedd észre amikor Isten válaszol ezekre az imáidra. Írd be az illető nevét a felső sorba (Apa, Anya, testvér, barát, stb.). Ne próbálj



mindenkiért imádkozni mindennap. Elég csupán néhány személyért imádkozni mindennap.

Név \_\_\_\_\_

<b>Az imádság időpontja</b>	<b>Kérés</b>	<b>Válasz</b>	<b>A válasz időpontja</b>

## **IMÁDSÁGOK, AMIKET ELMONDHATSZ MÁSOKÉRT**

Figyeld meg Pál apostolnak ezeket az imáit. Segítenek megtanulnod, hogyan lehet imádkozni másokért. Sőt te magad is imádkozhatod ezeket a konkrét kéréseket másokért.

„És imádkozom azért, hogy a szeretet egyre jobban gazdagodjék bennetek ismerettel és igazi megértéssel; hogy megíthessétek, mi a helyes, hogy tiszták és kifogástalanok legyetek a Krisztus napjára, és gazdagon teremjétek az igazság gyümölcseit Jézus Krisztus által Isten dicsőségére és magasztalására.” (Filippi 1:9–11)

„Adja meg nektek dicsőségének gazdagsága szerint, hogy hatalmasan megerősödjék bennetek a belső ember az ő Lelke által; hogy a Krisztus lakjék szívetekben a hit által, és a szeretetben meggyökerezve és megalapozva képesek legyetek megérteni minden szenttel együtt: mi az igazi szélesség és hosszúság, magasság és mélység; és megismerjétek Krisztusnak minden ismer-

## *Függelék*

retet meghaladó szeretetét, hogy teljességre jussatok, az Isten mindent átfogó teljességéig” (Efézus 3:16–19).

„Hálát adunk az Istennek mindenkor mindnyájatokért, amikor megemlékezünk rólatok imádságainkban; mert szünet nélkül gondolunk a mi Istenünk és Atyánk színe előtt hitből eredő munkátokra, szeretetből jövő fáradozásotokra, és a mi Urunk, Jézus Krisztus felől táplált reménységetek állhatatosságára” (1.Tesszalonika 1:2–3)

## **BIBLIAVERS TANULÓ LAPOK**

Minden egyes igevers kapcsolódik a könyvben szereplő Biblia-tanulmányokhoz. Vágd ki az igeverseket, és rakd be egy kártyatartóba.

ÉLVEZD AZ IGEVERS TANULÁS ÁLDÁSAIT!

1. TALÁLKOZÁS ISTENNEL, MK 1:35

Nagyon korán, a hajnali szürkületkor felkelt, kiment, elment egy lakatlan helyre, és ott imádkozott.

2. NÖVEKEDÉS, 2TIM 3:16

A teljes Írás Istentől ihletett, és hasznos a tanításra, a fedésre, a megjobbításra, az igazságban való nevelésre.

3. BIBLIATANULMÁNYOZÁS, JÓZS 1:8

Ne hagyj abba ennek a törvénykönyvnek az olvasását, hanem tanulmányozd éjjel–nappal, őrizd meg, és tartsd meg mindazt, ami ebben meg van írva. Akkor sikerrel jársz utadon, és boldogulsz.

4. BIBLIAVERS TANULÁS, ZSOLT 119:9–11

Hogyan tarthatja tisztán életútját az ifjú? Úgy, hogy megtartja igédet. Teljes szívből kereslek téged, ne engeddd, hogy eltérjek parancsolataidtól! Szívembe zártam beszédedet, hogy ne vétkezzem ellened.

5. IMÁDSÁG, JN 15:7

Ha megmaradtok énbennem, és beszédeim megmaradnak tibennetek, akkor bármit akartok, kérjétek, és megadatik nektek.



6. DICSŐÍTÉS, ZSOLT 146:1-2

Dicsérjétek az Urat! Dicsérd, lelkem az Urat! Dicsérem az Urat, amíg élek, zsoltárt zengek Istenemnek, míg csak leszek.

7. HÁLAADÁS, 1THESSZ 5:18

MINDENÉRT HÁLÁT ADJATOK, MERT EZ AZ ISTEN AKARATA JÉZUS KRISZTUS ÁLTAL A TI JAVATOKRA.

8. BŰNVALLÁS, 1JN 1:9

Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz ő: megbocsátja bűneinket, és megtisztít minket minden gonoszságtól.

9. KÖNYÖRGÉS, MT 7:7-8

Kérjétek, és adatik nektek, keressetek, és találtok, zörgesetek, és megnyitvatik nektek. Mert aki kér, mind kap, aki keres, talál, és a zörgetőnek megnyitvatik.

10. KÖZBENJÁRÁS, 2KOR 10:4-5

Hadakozásunk fegyverei ugyanis nem testiek, hanem erősek az Isten kezében erődítmények lerombolására. Ezekkel rombolunk le minden okoskodást és minden magasztalat, amelyet az Isten ismeretével szemben emeltek, és foglyul ejtünk minden gondolatot a Krisztus iránti engedelmisségre.

