



Reach Out  
YOUTH SOLUTIONS

# FAIRE DE JÉSUS SON SEIGNEUR

De la série **VERS UNE PLUS GRANDE MATURITÉ**



# Barry St. Clair



Dans le cœur de **BARRY ST. CLAIR** brûle le désir d'amener le plus d'adolescents possible à suivre Christ. En tant que président de Reach Out Youth Solutions, il atteint des milliers de jeunes chaque



année par le biais de ses conférences et a déjà écrit plus de 20 livres, incluant toute la série intitulée **VERS UNE PLUS GRANDE MATURITÉ**. Barry voyage partout à travers le monde dans le but de former les leaders de jeunesse, les parents et les jeunes. De par son leadership, il a aidé des centaines d'églises à développer des stratégies pour un ministère de jeunesse centré sur Jésus. Barry a déjà joué pour la troisième meilleure équipe de basket-ball aux États-Unis et a couru le Marathon de Boston. Lui et son épouse Lawanna ont huit enfants et vivent à Atlanta, en Géorgie.

## La série **VERS UNE PLUS GRANDE MATURITÉ...** **1 000 000** D'EXEMPLAIRES DÉJÀ IMPRIMÉS !

Comment peut-on devenir davantage semblable à Jésus ? En prenant les bonnes décisions ! Nous prenons chaque jour des tas de décisions ; certaines d'entre elles sont prises en considération de nos propres intérêts, tandis que d'autres sont prises pour la gloire de Dieu. Si tu choisis de t'abandonner complètement à Dieu, il te donnera la puissance de mener une vie passionnée pour lui ! Ce livre t'aidera à faire de Jésus ton Seigneur en t'amenant à :

- Réaliser les qualifications de Jésus
- Évaluer les coûts et les bénéfices
- Découvrir la grandeur de Dieu
- Grandir dans la foi
- Examiner les déclarations de Jésus
- Modifier tes attitudes
- Vivre dans la puissance du Saint-Esprit
- Surmonter les obstacles
- Mener une nouvelle vie en Christ
- Prendre les bonnes décisions

La série **VERS UNE PLUS GRANDE MATURITÉ** inclut les livres suivants :

- *Partir du bon pied*
- *Suivre Jésus (1)*
- *Découvrir l'intimité avec Dieu (2)*
- *Faire de Jésus son Seigneur (3)*
- *Partager sa foi (4)*
- *Marquer son entourage (5)*
- *Découvrir l'intimité avec Dieu - Journal de bord*
- **Guide du leader pour la série VERS UNE PLUS GRANDE MATURITÉ**

**Reach Out**  
YOUTH SOLUTIONS

[www.reach-out.org](http://www.reach-out.org)  
[infofrancais@reach-out.org](mailto:infofrancais@reach-out.org)

ISBN 978-2-923498-10-2



9 782923 498102 >

# FAIRE DE JÉSUS SON SEIGNEUR

De la série **VERS UNE PLUS GRANDE MATURITÉ**

**Barry St. Clair**



L'original a été publié en anglais sous le titre *Making Jesus Lord* de la série Moving Toward Maturity Series par :

**REACH OUT YOUTH SOLUTIONS**

1515 Lilburn-Stone Mountain Road, suite 235

Stone Mountain, Georgia 30087 USA

1.800.473.9456

**www.reach-out.org**

© 1991, 2002 de l'édition originale par Barry St. Clair. All rights reserved.

© 2007 de l'édition française par **Benoit Therrien**. Tous droits réservés.  
**infofrancais@reach-out.org**

Traduction: Christine Marcotte

Dépôt légal – Bibliothèque nationale du Québec, 2007.

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives Canada, 2007.

Imprimé au Canada.

**Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales  
du Québec et Bibliothèque et Archives Canada**

St. Clair, Barry  
Faire de Jésus son Seigneur

(Vers une plus grande maturité ; 3)

Traduction de: Making Jesus Lord

En tête du titre: Reach Out Youth Solutions.

ISBN 978-2-923498-10-2

I. Vie chrétienne. 2. Jésus-Christ. 3. Actualisation de soi - Aspect religieux -  
Christianisme.

I. Reach Out Youth Solutions. II. Titre. III. Collection: St. Clair, Barry.

Vers une plus grande maturité ; 3.

BV4501.2.S2414 2007

248.4

C2007-941058-8

Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite sans l'autorisation écrite de l'éditeur, sauf pour de brèves citations dans des livres ou revues.

Toutes les références bibliques utilisées proviennent de la Bible *Louis Segond* 1910, à moins d'une mention contraire.

L'usage du genre masculin a été employé afin d'alléger le texte. Le lecteur doit présumer que l'utilisation des pronoms masculins réfère autant au genre masculin que féminin

# TABLE DES MATIÈRES

Mot de l'auteur .....	5
Objectif .....	7
Comment utiliser ce livre .....	8
Suggestions pratiques .....	9
Si tu fais partie d'un groupe d'étude .....	10
Engagement personnel .....	11
1 À VOS MARQUES, PRÊTS, PARTEZ! .....	12
<i>Réaliser les qualifications de Jésus</i>	
2 LE PRIX À PAYER .....	21
<i>Évaluer les coûts et les bénéfices</i>	
3 LA DIFFÉRENCE .....	29
<i>Découvrir la grandeur de Dieu</i>	
4 CONFIANCE TOTALE .....	39
<i>Grandir dans la foi</i>	
5 VRAIMENT VRAI .....	48
<i>Examiner les déclarations de Jésus</i>	
6 UN PAS DE PLUS. ....	58
<i>Modifier tes attitudes</i>	
7 FAIS-LUI PLACE! .....	68
<i>Vivre dans la puissance du Saint-Esprit</i>	
8 UN PEU D'ENTRAÎNEMENT .....	79
<i>Surmonter les obstacles</i>	
9 PLACE AU CHANGEMENT .....	89
<i>Mener une nouvelle vie en Christ</i>	
10 À QUI APPARTIENS-TU? .....	100
<i>Prendre les bonnes décisions</i>	
Comment étudier un passage biblique .....	108
Cartes mémoire .....	111

**REMERCIEMENTS SPÉCIAUX**

À Rod Minor et Debbie Hayes qui ont travaillé avec moi sur ce projet au départ.

À Burt Stouffer et Ernest Pullen qui ont conçu le design de la série *Vers une plus grande maturité*.

À tous les pasteurs de jeunesse de mon pays qui ont essayé cet ouvrage et qui m'ont donné de précieuses suggestions.

À ma défunte épouse Carol et à mes précieux enfants: Scott & Cameron, Katie & Bart, Jonathan et Ginny qui m'ont aimé et soutenu dans le cadre de mon ministère.

À Lawanna, mon épouse, ma partenaire à la vie à la mort et la compagne avec qui je partage la deuxième moitié de ma vie.

Au Seigneur Jésus-Christ qui m'a enseigné les principes décrits dans ce livre.

# MOT DE L'AUTEUR

Jésus-Christ a opéré plusieurs changements positifs dans ma vie. Il peut aussi changer la tienne et il peut même t'utiliser pour changer la vie d'autres personnes!

Si tu te rends simplement DISPONIBLE, Jésus peut :

- > t'aider à mieux le connaître;
- > travailler en toi afin que tu deviennes un chrétien mature;
- > te donner la motivation nécessaire pour partager Christ avec les gens autour de toi;
- > t'utiliser pour aider les autres à progresser vers une plus grande maturité;
- > faire de toi un leader spirituel.

Mon désir pour toi : «Ainsi donc, comme vous avez reçu le Seigneur Jésus-Christ, marchez en lui, étant enracinés et fondés en lui, et affermis par la foi, d'après les instructions qui vous ont été données, et abondez en actions de grâces» (Colossiens 2.6-7).

Lorsque ce verset s'accomplira dans ta vie, Jésus pourra t'utiliser afin d'apporter sa vie à d'autres. Tout comme  $2 \times 2 = 4$ ,  $4 \times 4 = 16$  et ainsi de suite, tu pourras constater l'effet multiplicateur de ta foi et son impact sur ta génération. Comment? Par un chrétien (comme toi) qui amène une autre personne à Christ et qui l'aide à cheminer vers une plus grande maturité spirituelle. À son tour, le nouveau chrétien conduit une autre personne à Christ et l'aide lui aussi à progresser vers une plus grande maturité. Ainsi le processus se poursuit. Dieu t'accorde le privilège extraordinaire de le connaître et de le faire connaître aux autres. Voilà le but de ta vie et de la série *Vers une plus grande maturité*.

Vers une plus grande maturité . . . . .

La série *Vers une plus grande maturité* comprend un livre pour les nouveaux chrétiens intitulé *Partir du bon pied* et inclut également cinq autres livres conçus pour t'aider à grandir en Jésus-Christ et à devenir une partie intégrante du processus de multiplication mentionné plus tôt. *Faire de Jésus son Seigneur* est le troisième livre de la série. Les autres livres sont :

*Suivre Jésus* (Livre 1)

*Découvrir l'intimité avec Dieu* (Livre 2)

*Partager sa foi* (Livre 4)

*Marquer son entourage* (livre 5)

Le désir de Dieu et ma prière pour toi sont que les découvertes que tu feras dans les prochaines pages ne demeureront pas simplement des notes dans un cahier, mais qu'elles feront partie intégrante de ta vie. Je souhaite que tout ce qui s'accomplira dans ta vie soit à l'honneur et à la gloire de Dieu!



# OBJECTIF

Ce livre t'aidera à comprendre pourquoi il est si important de faire de Jésus ton Seigneur. Il te mettra au défi d'évaluer différents aspects de ta vie pour en arriver à les soumettre à la seigneurie de Christ.

Un disciple est une personne qui apprend et qui imite. Pour faire de Jésus ton Seigneur, tu dois apprendre à mieux connaître Jésus et à devenir davantage semblable à lui. Une fois que cela aura commencé à prendre place dans ta vie, tu pourras dire avec l'apôtre Paul :

« Nous tous qui, le visage découvert, contempons comme dans un miroir la gloire du Seigneur, nous sommes transformés en la même image, de gloire en gloire, comme par le Seigneur, l'Esprit » (2 Corinthiens 3.18)

Avant de commencer ce livre, prends l'engagement de laisser Jésus-Christ accomplir à la perfection l'œuvre qu'il veut faire en toi. Rappelle-toi que Dieu se soucie bien plus des transformations qui s'opèrent dans ta vie que des réponses que tu inscris dans ce livre.

---

Chacune des leçons de ce livre débute avec une illustration en rapport avec le sport. Cela ne veut pas dire que le livre est seulement pour les athlètes ! L'apôtre Paul a aussi utilisé plusieurs illustrations athlétiques pour nous amener à faire de Jésus notre Seigneur – I Corinthiens 6.19, I Corinthiens 9.24-27 et Philippiens 3.12-14. Que tu sois ou non un sportif, les principes du monde athlétique demeurent bons pour tous !

---

# COMMENT UTILISER CE LIVRE

1. EN PETITS GROUPES: Tu peux utiliser ce livre à titre de membre d'un groupe d'étude (groupe de formation de disciples) dirigé par un leader adulte\*. Chaque membre du groupe signe l'engagement personnel de la page 11 et convient d'utiliser ce livre chaque semaine pour sa croissance personnelle.
2. SEUL: Tu peux parcourir ce livre par toi-même en faisant une leçon par semaine pour ta croissance personnelle.
3. POUR FORMER DES PLUS JEUNES: Après avoir mis en pratique tous les principes de ce livre dans ta vie personnelle, tu peux aider une personne plus jeune ou un groupe de personnes plus jeunes à compléter l'étude *Faire de Jésus son Seigneur*.

---

\* Le *Guide du leader* pour la série *Vers une plus grande maturité* peut être acheté en écrivant à [infofrancais@reach-out.org](mailto:infofrancais@reach-out.org).

# SUGGESTIONS PRATIQUES

(Comment bénéficier au maximum de ce livre)

Si tu veux grandir en tant que chrétien, tu dois développer une sincérité envers Dieu et mettre en pratique les principes bibliques dans ta vie. Cela peut parfois être difficile, mais ce livre peut t'y aider si tu suis ces quelques conseils :



1. Commence chaque leçon en priant.  
Demande à Dieu de te parler.



2. Utilise une Bible facile à lire et à comprendre.  
Essaie la version *Louis Segond* (utilisée dans ce livre) ou encore *Parole de Vie* (en français plus courant).



3. Prends le temps de bien faire chaque leçon du début à la fin.
  - > Examine les versets bibliques.
  - > Lis les questions et prends le temps d'y réfléchir.
  - > Écris tes réponses.Écris toutes les questions qui te viennent à l'esprit.
  - > Mémorise le(s) verset(s) indiqué(s).  
(Utilise les cartes mémoire incluses à la fin de ce livre. Il est conseillé que les membres d'un même groupe puissent utiliser la même version des versets, afin de pouvoir les réciter ensemble.)



4. Mets en pratique ce que tu apprends.
  - > Demande à Dieu de te montrer comment agir suite à ce que tu apprends dans sa Parole.
  - > Obéis à Dieu en toutes choses : dans tes relations, tes attitudes et tes actions.
  - > Partage ce que tu apprends avec d'autres chrétiens qui pourront t'encourager et, au besoin, te conseiller.

# SI TU FAIS PARTIE D'UN GROUPE D'ÉTUDE

- > Prévois deux moments différents chaque semaine pour compléter chaque leçon. Si cela est possible, complète l'étude biblique lors de la première fois. Le jour de ta rencontre de groupe, ou la veille de cette rencontre, prends un autre moment pour réviser ce que tu as appris.
  
- > À chaque rencontre, apporte ta Bible, ce livre, ton *Journal de bord Découvrir l'intimité avec Dieu* ainsi qu'un crayon.

# ENGAGEMENT PERSONNEL

Moi, \_\_\_\_\_, je prends les engagements suivants :

1. Je m'engage à me soumettre quotidiennement à Dieu et à tout ce qu'il veut m'enseigner en vue de ma croissance à titre de disciple de Jésus ;
2. Je m'engage à participer à toutes les rencontres de groupe, à moins d'un état de santé grave ou d'un empêchement majeur. Si je manque plus d'une réunion, je suis prêt à me retirer du groupe si le leader me le demande ;
3. Je m'engage à compléter sans faute la leçon de la semaine avant ma rencontre de groupe ;
4. Je m'engage à être impliqué activement dans mon église locale.

Je comprends que tous ces engagements ne sont pas seulement pris envers Dieu, mais envers le groupe ainsi que moi-même. Avec l'aide de Dieu, je ferai de mon mieux pour respecter chacun de ces engagements.

Signature: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

À VOS  
MARQUES,  
PRÊTS,  
PARTEZ!



## Réaliser les qualifications de Jésus

*C'était le premier jour d'entraînement. J'étais très stressé et je me sentais plutôt maladroit.*

*L'entraîneur nous a parlé de l'importance de l'esprit d'équipe. Après avoir pratiqué ensemble un certain temps, c'est devenu plutôt agréable.*

*Je dois avouer cependant que j'ai encore un bon bout de chemin à faire !*

Te rappelles-tu la première fois où tu as entrepris quelque chose de nouveau (un cours, un sport, des leçons de musique, etc.)? Comment te sentais-tu au début?

---

---

---

Nomme un talent que tu as et dont tu es vraiment fier.

---

---

Depuis combien de temps t'exerces-tu à cette activité? Comment as-tu fait pour devenir bon dans ce domaine? Écris un bref paragraphe qui décrit le processus d'apprentissage par lequel tu es passé du moment où tu as commencé jusqu'à aujourd'hui.

---

---

---

---

As-tu appris par toi-même ou est-ce que quelqu'un t'a enseigné?

---

Qui a contribué à ton apprentissage?

---

---

### **LES QUALIFICATIONS D'ENTRAÎNEUR**

Faire de Jésus le Seigneur de ta vie est comme avoir un professeur ou un entraîneur pour t'aider. Qu'est-ce que Nicodème a dit à propos de Jésus? (Jean 3.2)

---

---

Jésus désire t'enseigner tout ce que tu as besoin de savoir à propos du fait de le suivre. Pourquoi est-il qualifié pour faire cela? Regardons un instant aux qualifications qu'il possède pour pouvoir revendiquer la seigneurie sur ta vie.



**Il t'a créé**

Examinons le rôle que Jésus a joué lors de la création du monde, et plus particulièrement lors de ta création à toi.



**Lis Jean 1.1-5** en remplaçant le mot « Parole » par « Jésus-Christ ». (Jésus est la Parole vivante de Dieu.) Compare Colossiens 1.15-16 avec Jean 1.1-5 et décris le rôle de Jésus lors de la création du monde, et plus particulièrement lors de ta création à toi.

---

---

---



**Lis Psaumes 139.13-16.** Puisque Jésus t'a créé, il connaît ce qui est le meilleur pour toi. Qu'est-ce que Jésus connaît de toi?

---

---

---

**Jésus-Christ t'a créé et  
il connaît tout de toi.**



**Il comprend ce que tu vis**

Imagine une histoire où les deux personnages principaux sont un méchant roi (Tyran) et un brave jeune garçon (Sans Crainte). Les gens du pays où l'histoire se déroule ont souffert de la famine, ont été dupés et opprimés par le roi Tyran. Sans Crainte a grandi sous le règne de Tyran et a décidé un jour de sauver son peuple en les libérant de son emprise.



**Jean 1.14** nous décrit ce que Sans Crainte (Jésus) a fait. Décris-le dans tes propres mots.

---

---

Jésus-Christ est venu sur la terre comme un simple homme. Par sa mort, il a brisé à jamais le règne de Satan sur cette terre. Puisqu'il a vécu sur cette terre pendant 33 ans, il comprend ce que nous pouvons vivre au quotidien. Nous pouvons être assurés que « nous n'avons pas un souverain sacrificateur (Jésus-Christ) qui ne puisse compatir à nos faiblesses ; au contraire, il a été tenté comme nous en toutes choses, sans commettre de péché » (Hébreux 4.15).



**Lis Luc 4.1-13** et vois comment Jésus a été soumis aux mêmes tentations que toi. Quelles sont ces tentations ?

---

---

**Jésus a connu des épreuves tout comme toi.**



**Il t'a racheté**  
« Racheter » veut dire « sauver ».



**Lis 1 Corinthiens 6.20 et Romains 14.9** afin de découvrir comment Jésus t'a racheté.

---

---

Une autre définition du mot « racheter » est de « se réapproprier quelque chose en payant une somme donnée ». C'est l'idée d'une rançon. Si une bande de criminels kidnappaient ton meilleur ami, combien serais-tu prêt à payer en rançon pour le sauver ?

---

Quelle est la rançon que Jésus a payée pour toi?

---



Jésus a payé le prix afin d'enlever à Satan les droits sur ta vie et de se les réapproprier. Il a donc pleinement le droit d'être le Seigneur de ta vie.

**Jésus t'a  
racheté à un  
grand prix!**

## LES RESPONSABILITÉS DE JÉSUS EN TANT QUE SEIGNEUR

Tu te dis probablement «OK, je comprends que Jésus est qualifié pour m'enseigner et être le Seigneur de ma vie, mais qu'est-ce qu'un seigneur est supposé faire au juste?» Dans le Nouveau Testament, plusieurs mots grecs décrivent le rôle de Jésus en tant que Seigneur. Regardons la signification de chacun de ces mots.

- > **Despotes** (maître) – Un maître détient un «pouvoir illimité». Jésus a un pouvoir illimité sur l'univers tout entier. Cependant, tu dois lui donner le pouvoir illimité sur ta propre vie.
- > **Basileus** (monarque) – Ce mot est davantage utilisé en Orient pour signifier «tout pouvoir et toute autorité». La parole d'un monarque devient la loi. Puisque Jésus est Dieu, il est toujours l'autorité - le patron. Il désire être le patron de ta vie.
- > **Kurios** (seigneur) – Un seigneur, dans ce sens du mot, est en fait un «propriétaire». Il y a aussi la notion de sagesse et d'amour dans ce mot. Jésus n'est pas un dictateur, mais un seigneur sage et aimant. Il désire gérer ta vie avec soin et sagesse.

Mettons maintenant toutes ces idées ensemble. En gardant à l'esprit la signification de ces trois mots utilisés pour seigneur, écris dans tes propres mots ce que signifie l'expression «Jésus est Seigneur de ma vie».

---

---

---

---

---

---



Qu'est-ce que cela signifie pour toi personnellement?

---

---

---

---

# Jésus

désire devenir le Seigneur de ta vie. Comment cela est-il possible?

Au cours de cette étude, nous aborderons des sujets très précis : fréquentations et sexualité, parents, attitudes, habitudes, amitiés, tentations et possessions matérielles. Tu découvriras comment la seigneurie de Jésus peut affecter chacun de ces domaines de ta vie. Tu peux maintenant faire deux choses pour te préparer à faire de Jésus ton Seigneur.



1

## Désirer

C'est souvent lorsque nous sommes désespérés que naît en nous le désir de quelque chose de meilleur. Psaumes 63.2 dit: « Ô Dieu! Tu es mon Dieu, je te cherche; mon âme a soif de toi, mon corps soupire après toi, dans une terre aride, desséchée, sans eau.»



Es-tu arrivé à un point où tu en as assez de diriger ta propre vie? Es-tu prêt à t'abandonner et à laisser Dieu prendre le contrôle?

Vers une plus grande maturité . . . . .

Plus nous découvrons qui est Jésus, plus le désir de lui plaire et de l'adorer grandit en nous. Tu apprendras à découvrir Jésus davantage à travers le reste de ce livre. Pour l'instant, prends le temps d'évaluer où tu en es quant à ton désir de laisser Jésus être Seigneur de ta vie:

En as-tu assez de diriger ta propre vie? \_\_\_\_\_  
Pourquoi?

---

---

Qu'est-ce que tu connais de Jésus qui te pousse à vouloir lui céder le contrôle de ta vie?

---

---

---

Quelles sont les choses qui font que tu hésites à faire de Jésus ton Seigneur?

---

---

---

Peu importe où tu en es à ce stade-ci, fais une pause et prie que Dieu fasse grandir en toi le désir de faire de Jésus ton Seigneur. Écris ta prière ici:

---

---

---

---



**Décider**

Lorsque Paul a réalisé qui était Jésus, sur la route de Damas, il a immédiatement répondu: « Que ferai-je, Seigneur? » En Actes 22.10, Jésus lui dit: « Lève-toi, va à Damas, et là on te dira tout ce que tu dois faire. » Et qu'est-ce que Paul a fait? Il a décidé d'obéir!



**En Actes 26.19-20**, observons sa réponse: «Je n'ai point résisté à la vision céleste: à ceux de Damas d'abord, puis à Jérusalem, dans toute la Judée, et chez les païens, j'ai prêché la repentance et la conversion à Dieu, avec la pratique d'oeuvres dignes de la repentance.»



C'est à toi de prendre la ferme décision d'obéir! Fais-le par la foi, sachant qu'il augmentera ton désir de faire de lui ton Seigneur au fil du temps. Dans tes propres mots, laisse savoir à Jésus que tu as décidé de faire de lui ton Seigneur. Après avoir pris cet engagement devant lui, remplis la déclaration suivante.

Aujourd'hui, \_\_\_\_\_ (date), j'ai demandé à Jésus de devenir le Seigneur de ma vie.

Signé: \_\_\_\_\_

**Termine cette leçon en mémorisant Psaumes 63.2.**



**DEVOIR**

I. Un des devoirs de cette semaine (et pour toute la durée de cette étude) consiste à passer chaque jour du temps seul avec Dieu en lisant et en méditant un court passage de l'évangile de

Marc. Dans tes temps de dévotion de cette semaine, utilise les passages bibliques suivants. Écris tes réflexions dans ton *Journal de bord Découvrir l'intimité avec Dieu*.

---

— Pour continuer d'avoir des moments de dévotion qui portent du fruit, —  
— tu peux commander un nouveau *Journal de bord Découvrir l'intimité* —  
— avec Dieu en tout temps en écrivant à [infofrancais@reach-out.org](mailto:infofrancais@reach-out.org) —  
— ou en passant par ton leader de jeunesse. —

---

**Vers une plus grande maturité . . . . .**

Jour 1 : Marc 1.1-11

Jour 2 : Marc 1.12-13

Jour 3 : Marc 1.14-15

Jour 4 : Marc 1.16-20

Jour 5 : Marc 1.21-34

Jour 6 : Marc 1.35-38

Jour 7 : Marc 1.39-45

2. Passe à la leçon 2.



LE  
PRIX  
À  
PAYER

## Évaluer les coûts et les bénéfices

*Aujourd'hui l'entraîneur m'a dit que j'avais vraiment le potentiel de devenir un bon joueur, mais que je devais continuer à pratiquer et bien me reposer (ce qui signifie que je devrai prendre l'habitude d'aller au lit plus tôt). J'étais vraiment excité jusqu'à ce que je réalise que je devais abandonner l'idée de sortir avec mes amis et veiller tard les soirs d'école.*

Lorsque nous faisons de Jésus le Seigneur de notre vie, nous faisons aussi face à des choix similaires : perdre une chose afin d'en gagner une autre. Dans cette leçon, tu auras l'occasion d'évaluer honnêtement ce qu'il t'en coûtera pour faire de Jésus ton Seigneur, mais aussi de découvrir les bénéfices que cela t'apportera.

### **PAYER LE PRIX**

**Lis Matthieu 16.24-25.** Paraphrase ce verset dans tes propres mots.



---

---

---

---

C'est assez direct, n'est-ce pas ? Regardons de plus près ce que Jésus est en train de nous demander.



#### **Renoncer à nous-mêmes**

Que signifie renoncer à nous-mêmes ? Cela veut dire mettre de côté la philosophie « Je, me, moi ». Le monde nous dit « tu dois te faire remarquer ». Jésus, quant à lui, nous demande de renoncer à nous-mêmes. Qu'est-ce que cela signifie ?

- > Jésus doit être le centre de notre vie.
- > Jésus a lui-même pris la responsabilité de prendre soin de nous.
- > Nous n'avons plus à nous soucier constamment de nous, à mettre sans cesse l'emphase sur nous.
- > Jésus fera en sorte que notre vie puisse lui rendre gloire.



Donne un exemple précis d'une situation où tu cherches à performer, à être remarqué.

---

---



#### **Se charger de notre croix**

Jésus a porté sa croix en se rendant serviteur et obéissant à la voix de son Père.

Comment peux-tu porter ta croix?

---

---



Comment Jésus y est-il parvenu? **Lis Philippiens 2.5-11** pour t'aider à répondre.

---

---

Si tu veux te charger de ta croix, tu dois être prêt à :

- > Abandonner tout ce qui n'honore pas Jésus.
- > Supporter l'épreuve et la souffrance. Quelle sorte de souffrance? La même sorte de souffrance que tu es prêt à endurer lorsque tu veux garder ton corps en bonne forme.



Dans le plan parfait de Dieu, quelle devrait être notre réaction face à la souffrance et aux épreuves? (Jacques 1.2-4)

---

---



Qu'est-ce que Dieu nous promet après avoir souffert? (1 Pierre 5.10)

---

---



À quoi le fait de souffrir pour Christ nous donne-t-il accès? (Romains 8.17)

---

---



**Suivre Jésus**

Après avoir passé à travers le livre *Suivre Jésus* (le premier de la série), écris dans tes propres mots ce que cela signifie pour toi de le suivre.

---

---

Lorsque tu suis Jésus...

- > Tu entres en relation avec lui et tu deviens son ami.
- > Tu fixes tes objectifs de vie en fonction des siens.
- > Tu te soumetts à son autorité.
- > Tu lui obéis.

**Pour faire de Jésus ton Seigneur, il en coûtera ta vie tout entière!**

## UNE BONNE AFFAIRE

Oui, c'est ta vie tout entière qu'il en coûtera si tu désires faire de Jésus ton Seigneur. Les gens demandent souvent: « Que dois-je absolument abandonner pour devenir un disciple de Jésus? Est-ce que je peux continuer à fumer, à boire et à sortir si Jésus est mon Seigneur? » Une meilleure question serait « Qu'ai-je le privilège d'abandonner pour faire de Jésus mon Seigneur? »

Tout comme une voiture de course peut fendre l'air si la bonne personne est assise au volant, tu peux être littéralement propulsé sur la route de la vie abondante si tu fais asseoir Jésus du côté conducteur. Lui laisser le volant de ta vie te permettra de goûter à la vie à son meilleur!

Lorsque Jésus prend le contrôle, il offre en contrepartie les bénéfices suivants.



### La direction

Une autre façon de dire « Jésus est Seigneur de ma vie » serait de dire « Je suis en plein dans la volonté de Dieu pour ma vie ». Lorsque nous avons des décisions à prendre, Dieu nous accorde sa direction.



**Comment pourrais-tu appliquer Proverbes 3.5-6 à une décision importante que tu as à prendre ces jours-ci?**

---

---



**La satisfaction**

Comment te sens-tu lorsque tu es assoiffé? Quels sont les symptômes dans ta bouche et dans ton corps?

---

---

Jésus veut nous rendre assoiffés pour ensuite étancher notre soif.



**Selon Jean 4.10-14**, comment peut-il faire cela?

---

---

Jésus est la source d'eaux vives qui jaillit en toi. Il est celui qui étanche ta soif.

Y a-t-il un aspect de ta vie où tu vis présentement de l'insatisfaction? Sois précis.

---

---



**La victoire**

Pense à un moment où tu as remporté quelque chose. Comment t'es-tu senti alors? Dans I Corinthiens 15.57, que découvres-tu à propos de la victoire?

---

---



**Lis maintenant Romains 5.17**. Qu'y a-t-il en réserve pour ceux qui font de Jésus leur Seigneur?

---

---



**Un avenir assuré**

La vie peut parfois être vraiment difficile: foyer brisé, mauvaises notes, des gens qui t'en veulent... (pour ne nommer que quelques éléments).

---

---

Vers une plus grande maturité .....

Nomme une chose difficile que tu vis et qui te fait vivre du découragement.

---



**D'après 2 Timothée 2.11-12**, qu'arrivera-t-il si nous persévérons dans les moments difficiles ?

---

Peu importe à quel point ta situation peut sembler désespérée en ce moment, sache que tout disciple de Jésus est promis au plus brillant avenir !

**5**

### **La transformation de ton caractère**

Dieu nous appelle à une destinée tout à fait unique : celle de devenir comme Jésus. Par l'œuvre de son Saint-Esprit, Dieu change notre caractère pour celui de Christ.



**Qu'est-ce que Romains 8.28-29** nous dit à propos de notre destinée et de notre caractère ?

---



**Relis Matthieu 16.24-26**. Faire de Jésus ton Seigneur, c'est en quelque sorte accepter de « perdre ta vie », parce que tu acceptes de lui remettre tous les aspects de celle-ci. Toutefois, c'est aussi en faisant cela que tu pourras trouver la vraie vie et obtenir tous les bénéfices qui en découlent. C'est alors que tu pourras goûter à la vie à son meilleur !

**Tu perds afin  
de gagner!**

**En** considérant l'idée de « perdre afin de gagner », comment évaluerais-tu l'importance de tes possessions matérielles ? Qu'est-ce qui te vient à l'esprit lorsque tu entends le mot « matérialisme » ? Vérifie dans un dictionnaire et écris ici ta définition de ce mot.



---

À partir de maintenant, chaque leçon comprendra une feuille intitulée « Changer de cap » pour t'aider à appliquer les principes de la seigneurie de Christ dans ta vie personnelle. La page suivante est une feuille « Changer de cap » qui traite des possessions matérielles. Prends le temps de bien étudier les passages bibliques et de répondre aux différentes questions de cette feuille.

---

**Termine cette leçon en mémorisant Matthieu 16.24.**



**DEVOIR**

1. Passe du temps seul avec Dieu chaque jour de cette semaine en utilisant les passages bibliques suivants.

- Jour 1 : Marc 2.1-12
- Jour 2 : Marc 2.13-17
- Jour 3 : Marc 2.18-28
- Jour 4 : Marc 3.1-12
- Jour 5 : Marc 3.13-19
- Jour 6 : Marc 3.20-30
- Jour 7 : Marc 3.31-35

2. Passe à la leçon 3.

## CHANGER DE CAP

### **Possessions matérielles**

#### **Matthieu 6.19-34**

(Prends le temps de lire la section « Comment étudier un passage biblique » de la page 108. Utilise l'espace ci-dessous pour écrire tes réflexions.)

---

---

---

---

Mes faiblesses dans le domaine des possessions matérielles sont :

---

---

Mes forces dans le domaine des possessions matérielles sont :

---

---

### **Action**

En accord avec Matthieu 6.19-34, je dois faire de Jésus le Seigneur de mes possessions matérielles en :

---

---

Afin de mettre ma vie en règle quant à mes possessions matérielles, voici la première chose bien précise que je ferai :

---

**Mes partenaires de prière** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ prieront pour moi à ce sujet.

# LA DIFFÉRENCE



## Découvrir la grandeur de Dieu

*Aujourd'hui l'entraîneur nous a dit ceci :*

*« 80% des gens dans ce monde n'ont aucune idée de ce qui se passe, 15% observent ce qui se passe, et 5% font que les choses arrivent. » Je voudrais vraiment faire partie de ce 5%, mais je ne sais pas trop par où commencer.*

Vers une plus grande maturité . . . . .

T'es-tu déjà demandé ce qui faisait la différence entre les personnes qui réussissent dans la vie et celles qui échouent? Pense à quelqu'un que tu considères qui a du succès dans la vie. Écris son nom ici.

---

D'après toi, qu'est-ce qui fait la réussite de cette personne?

---

---

Quelque part sur leur route, les personnes qui réussissent ont d'abord réalisé qu'elles étaient spéciales. Jésus savait qu'il était spécial. Pourquoi Jésus était-il si spécial? Tout d'abord, au cas où tu ne le saurais pas encore, il était Dieu lui-même!

Lorsque la Bible parle de Dieu, il est parfois appelé le Père, parfois le Fils (Jésus) et parfois le Saint-Esprit. Dieu est trois en un, et un en trois. C'est un peu déroutant pour notre petit cerveau, n'est-ce pas?



Le mot utilisé pour décrire les trois facettes de Dieu est «Trinité». Examinons quelques illustrations afin de nous aider à saisir un peu mieux le concept de la Trinité.

**Triangle.** Les côtés de ce triangle ont tous la même dimension, mais ils sont également clairement distincts les uns des autres. Tout comme un homme peut très bien être père, fils et mari à la fois, ainsi Dieu a trois identités en une – Père, Fils et Saint-Esprit.

**Dieu a trois identités en une:  
Père, Fils et Saint-Esprit.**

**H2O.** Supposons que tu sois dans un programme de sciences et que tu vois la question suivante à un examen. Quelle serait ta réponse?

Lequel des éléments suivants a la composante chimique H<sub>2</sub>O ?

- (A) Eau
- (B) Vapeur
- (C) Glace
- (D) Toutes ces réponses

Vous, les experts scientifiques, choisiriez (D) sans hésiter. Vous savez en effet que H<sub>2</sub>O est un composé chimique qui peut prendre trois formes différentes. C'est là un très beau mystère. La glace n'est pas plus ou moins H<sub>2</sub>O que ne le sont l'eau et la vapeur, bien que ces trois éléments soient très différents les uns des autres. De la même manière, Dieu se révèle sous différentes formes, mais autant le Père, le Fils que le Saint-Esprit sont en fait Dieu lui-même.

### COMMENT EST DIEU ?

Si tu veux vraiment connaître une personne, tu dois regarder plus loin que son apparence extérieure. Tu dois regarder à l'intérieur afin de découvrir le caractère de cette personne. Est-elle fiable ? Honnête ? Aimante ? Si un fils sait se montrer aimant, il saura assurément aussi être un mari aimant et un père aimant.

Dieu est comme ça. Son caractère en tant que Père, Fils et Saint-Esprit est le même, seulement il est exprimé différemment. Voyons maintenant quelques-uns de ses attributs pour mieux saisir à quel point il est spécial.



#### Dieu est grand

Prends une carte du monde et amuse-toi à passer quelques minutes à lister les pays que tu n'as jamais visités. Trouve ensuite ton pays, puis ta ville.

Dieu a créé ce monde où nous vivons et l'univers tout entier. Notre galaxie est seulement une galaxie parmi tant d'autres ; plusieurs galaxies composent l'univers. Notre système solaire est seulement un système solaire parmi tant d'autres dans notre galaxie. La planète Terre est seulement une planète parmi tant d'autres dans notre système solaire. Bref, ta ville est seulement une petite portion d'un pays sur un continent qui est seulement une petite portion d'une planète dans une galaxie qui est seulement une petite portion de l'univers que Dieu a créé. Tu saisis l'image ?



**Psaumes 145.3** l'exprime ainsi : « L'Éternel est grand et très digne de louange, et sa grandeur est insondable. »



**Lis Ésaïe 40** et énumère quelques éléments qui nous prouvent la grandeur de Dieu.

Verset 12

---

Versets 15-17

---

Versets 21-22

---

Verset 23

---

Versets 25-26

---



**Dieu est toujours le même**

Il ne change jamais. Tu pourrais t’amuser à sortir une photo de toi lorsque tu étais au primaire juste pour voir à quel point tu as changé. Cependant, les changements qui ont pris place en toi ne sont pas tous d’ordre physiologique. Bien sûr, tu es maintenant plus grand et plus fort qu’avant, mais tu es probablement aussi un peu plus mature qu’à cette époque. Énumère quelques éléments qui prouvent que tu as pris de la maturité depuis l’école primaire.

---

---

---

Dieu, pour sa part, ne change jamais. Il ne peut pas prendre de maturité comme nous le faisons, puisqu’il est déjà parfaitement mature. Il a même dit à Moïse «Je suis celui qui suis» (Exode 3.14). En d’autres mots, «Je me suffit à moi-même; je ne change jamais». Regardons de plus près quelques-unes des constantes de Dieu.

**Sa Parole ne change pas.** Pense à une parole que tu as déjà dite et que tu aurais voulu reprendre aussitôt.



**Lis Psaumes 119.89, Ésaïe 40.8, 45.23 et Jean 14.6.**

Tu verras que Dieu ne révoque jamais ses paroles ou ses actions. Qu'est-ce que ces versets te disent à propos de la Parole qui sort de la bouche de Dieu?

---

---

---

---

**Son objectif ne change pas.** Comment se fait-il que Dieu n'a jamais besoin de revoir ses plans?



**Lis Nombres 23.19 et Hébreux 7.21** afin de découvrir la réponse.

---

---



**Dieu est saint**

A.W.Tozer a dit un jour: «La manière d'être de Dieu est sainte. Dieu n'a nul besoin de se conformer à des standards pour être saint – il est le standard lui-même. Il est parfaitement saint; il est d'une pureté infinie et incompréhensible qui est incapable d'être autrement que ce qu'elle est» (*The Knowledge of the Holy*, Harper and Row).

Toute une déclaration, n'est-ce pas? Pourrais-tu la redire dans tes propres mots?

---

---

---



**Prends le temps de lire Ésaïe 6.1-8.** En te basant sur ce passage, comment décrirais-tu la sainteté?

---

---

Vers une plus grande maturité .....

Quelle fût la réaction d'Ésaïe face à la sainteté de Dieu?

---

---

Comment Dieu veut-il que nous soyons?

---

Pourquoi?

---

Être « saint » signifie être « mis à part ». Nous sommes mis à part parce que nous appartenons à Dieu.



Lis **Éphésiens 1.3** afin de découvrir comment Dieu te perçoit.

---

**Répète ceci à haute voix jusqu'à ce que tu le saisisse pleinement :  
« Je suis saint aux yeux de Dieu. »**



**Romains 6.11** nous dit de quoi nous sommes mis à part et pour quoi nous sommes mis à part.

Je suis mis à part *de* (du) \_\_\_\_\_

Je suis mis à part *pour* \_\_\_\_\_

## VIVRE DANS LA SAINTÉTÉ



**Éphésiens 2.1-6** décrit comment Dieu nous a séparés (mis à part) du péché. Écris-le dans tes propres mots.

---

---

---

---

**Puisque nous sommes morts  
au péché et vivants pour Dieu,  
nous sommes saints et devons  
dès maintenant commencer  
à vivre comme tel.**



**Éphésiens 4.25-5.8** nous montre quelques façons pratiques de devenir ce que nous sommes déjà – saints. Le tableau suivant nous présente les aspects de notre vieille nature pécheresse que nous devons délaïsser et les aspects de notre nouvelle nature en Christ que nous devons développer en nous.

## SE LAISSER TRANSFORMER

<b>De</b>	<b>-&gt;</b>	<b>À</b>	<b>-&gt;</b>	<b>Parce que</b>
Tromperie (mensonge)		Authenticité (vérité)		Nous sommes tous membres du même corps
Colère néfaste		Colère contrôlée		Nous ne devons pas donner accès au diable
Vol		Travail honnête		Nous pourrons donner à celui qui est dans le besoin
Paroles mauvaises		Paroles édifiantes		Nous pourrons faire du bien à ceux qui nous écoutent
Amertume et colère		Bonté et compassion		Nous ne devons pas attrister le Saint-Esprit
Querelles et calomnie		Pardon		Jésus nous a pardonnés
Immoralité sexuelle, impureté et cupidité		Amour		Nous sommes saints
Paroles grossières ou stupides et plaisanteries de mauvais goût		Reconnaissance		Nous sommes la lumière du monde et le reflet de Dieu

# Peut-être

as-tu noté plusieurs aspects de cette liste qui doivent changer en toi. Demande à l'Esprit Saint de te transformer.



Un aspect avec lequel les jeunes ont souvent de la difficulté est l'avant-dernier de la liste: « immoralité sexuelle, impureté et cupidité ». Pour être plus précis, comment vis-tu tes fréquentations et ta sexualité? Remplis la feuille « Changer de cap » à la fin de cette leçon afin de t'aider à faire de Jésus le Seigneur de tes fréquentations et de ta vie sexuelle.

**Termine cette leçon en mémorisant | Pierre 1.15-16.**



## DEVOIR

1. Passe du temps seul avec Dieu chaque jour de cette semaine en utilisant les passages bibliques suivants.

Jour 1 : Marc 4.1-12

Jour 2 : Marc 4.13-20

Jour 3 : Marc 4.21-34

Jour 4 : Marc 4.35-41

Jour 5 : Marc 5.1-20

Jour 6 : Marc 5.21-43

Jour 7 : Marc 6.1-6

2. Passe à la leçon 4.

CHANGER DE CAP

Sexualité et fréquentations
2 Corinthiens 6.14, 1 Thessaloniens 4.3-8

Four horizontal lines for writing.

Mes faiblesses face à la sexualité et aux fréquentations sont:

Two horizontal lines for writing.

Mes forces face à la sexualité et aux fréquentations sont:

Two horizontal lines for writing.

Action

En accord avec 2 Corinthiens 6.14 et 1 Thessaloniens 4.3-8, je dois faire de Jésus le Seigneur de ma vie sexuelle et de mes fréquentations en:

Two horizontal lines for writing.

Afin de mettre ma vie en règle quant à mes fréquentations et à ma vie sexuelle, voici la première chose bien précise que je ferai:

Two horizontal lines for writing.

Mes partenaires de prière \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ prieront pour moi à ce sujet.

L E C O N 4

CONFIANCE  
TOTALE



## Grandir dans la foi

*Aujourd'hui l'entraîneur m'a dit que si je démontrerais un peu plus d'assurance je pourrais probablement faire partie de l'équipe officielle de l'école. Je veux vraiment développer mon talent au maximum, mais comment puis-je faire pour prendre de l'assurance sur le terrain ?*

Vers une plus grande maturité . . . . .

Que doit-on faire pour prendre de l'assurance dans un sport?

---

Que doit-on faire pour prendre de l'assurance en tant que disciple de Jésus?

---

---

Essayons de découvrir d'où nous provient cette assurance, cette confiance.

### LA FIDÉLITÉ DE DIEU

Notre confiance s'accroît lorsque nous réalisons la fidélité de Dieu à notre égard.



**Lis le Psaume 117** au moins cinq fois et écris ce que tu y découvres à propos de la fidélité de Dieu.

---

---

**« Louez l'Éternel, vous toutes  
les nations, célébrez-le, vous  
tous les peuples! Car sa bonté  
pour nous est grande, et sa  
fidélité dure à toujours.  
Louez l'Éternel! »**



**Qu'est-ce que Lamentations 3.22-23** nous dit à propos de la fidélité de Dieu?

---

---

---



**Lis les versets suivants** et écris les différentes choses pour lesquelles Dieu s'est engagé à être fidèle envers nous.

**«Qui ne défaille jamais», telle est la fidélité de Dieu.**

I Corinthiens 1.9 \_\_\_\_\_

I Corinthiens 10.13 \_\_\_\_\_

2 Thessaloniens 3.3 \_\_\_\_\_

I Jean 1.9 \_\_\_\_\_

**La fidélité de Dieu à notre égard fera grandir la foi en nous.**

Supposons que tu as de la difficulté avec l'algèbre et qu'un de tes camarades de classe t'offre de te rencontrer après l'école pour t'aider. S'il ne se présente pas au rendez-vous, comment te sentiras-tu ? Et si les deux ou trois fois suivantes il ne s'est toujours pas présenté, chercheras-tu encore à le rencontrer ?

Par contre, s'il est fidèle au poste et qu'il t'apporte l'aide dont tu as besoin, ne te diras-tu pas «Voici une personne sur qui je peux compter!» ? La foi en Dieu se développe de la même façon. Dieu est fidèle. Il l'a toujours été et il le sera toujours. Il nous a démontré que nous pouvions avoir confiance en lui. Plus nous comprenons et expérimentons sa fidélité, plus nous avons confiance en sa fidélité.

**Lorsque Dieu dit qu'il fera quelque chose, alors c'est qu'il le fera.**

Comment Dieu s'est-il montré fidèle envers toi? Donne des exemples précis.

---

---

---

Comment pourrais-tu lui donner davantage d'occasions de te prouver sa fidélité?

---

---

Parce que Dieu est fidèle, nous pouvons mettre notre confiance en lui.

### **NOTRE FOI**



Quelle est la définition biblique de la foi? (Hébreux 11.1)

---

---

---

Un homme marche sur un fil de fer au-dessus des Chutes Niagara. Tout le monde applaudit. Il en refait la démonstration mais cette fois-ci en

**La foi, c'est croire dans notre esprit que Dieu agira, en avoir la certitude et le démontrer par nos actions.**

poussant une brouette. La foule commence à être vraiment excitée. Est-ce que ces gens ont la foi que ce funambule saura demeurer sur la corde? Le funambule demande s'il y a un volontaire pour embarquer dans la brouette pour traverser la chute avec lui. Si quelqu'un se porte volontaire, alors c'est qu'il a la foi. Si personne n'ose embarquer dans la brouette, alors c'est qu'ils n'ont pas la foi. La foi ne consiste pas à regarder les autres aller. Elle est manifestée seulement lorsque nous y attachons des actions concrètes et seulement lorsqu'un certain risque est impliqué.

Lorsque tu t'assois sur une chaise, te demandes-tu sans cesse si elle saura supporter ton poids jusqu'au bout? Bien sûr que non! Pourquoi? Par expérience, nous savons qu'une chaise est faite pour supporter notre poids lorsqu'on s'assoit dessus. Tant et aussi longtemps que nous restons debout, nous ne démontrons aucune foi. La foi est manifestée lorsqu'une personne s'assoit, relaxe et met tout son poids sur la chaise. S'asseoir est l'un de ces actes de foi que nous faisons chaque jour. Tout le monde a la foi – en quelque chose. Mais ce qui compte vraiment, c'est ce en qui ou en quoi nous mettons notre foi.

**Jésus est le seul qui ne te laissera jamais tomber lorsque tu mets ta foi en lui.**



**Foi = confiance**



**Lis Hébreux II.1.** À quoi crois-tu que les expressions suivantes font référence?

« Les choses qu'on espère... »

---

---

« Celles qu'on ne voit pas... »

---

---

Comment peut-on avoir une «ferme assurance» de ces choses?

---

---

---



**Foi = croire intellectuellement**

La foi n'est ni la confiance en soi, en quelqu'un d'autre ou en quelque chose d'autre, mais la confiance en Jésus-Christ. Sa fidélité est la seule chose dont nous puissions être « assurés », la seule chose digne de confiance.



**Lis Hébreux 11.6.** Que devons-nous croire intellectuellement pour avoir la foi?

---

---

Quelle est la réponse de Dieu lorsque nous rencontrons ces critères?

---

---



Abraham fut reconnu pour sa foi. **Lis Romains 4.18-21.** Que signifie avoir la « pleine conviction »?

---

---

As-tu personnellement la pleine conviction que Dieu sera fidèle à l'accomplissement de ses promesses? Pourquoi?

---

---



**Foi = action**

Sur le plan intellectuel, la foi ne consiste pas seulement à croire des faits avec notre tête. C'est plutôt le fait d'avoir la pleine conviction que les promesses de Dieu demeurent vraies peu importe les circonstances ou ce que les gens pensent. Nous savons que Dieu accomplira ses promesses.



**Lis Marc 11.22-24.** D'après ces versets, comment la foi se traduit-elle en actions?

---

---

---

Sans action rattachée, la foi n'existe pas. La foi consiste en une confiance absolue en Dieu – c'est mettre en pratique ce que nous croyons.

En apprenant à avoir pleinement confiance en Dieu, nous marchons vers l'atteinte de notre potentiel personnel maximal et contribuons ainsi à glorifier Dieu.

**Ce que tu mets en pratique, c'est ce que tu crois; tout le reste n'est qu'un discours religieux.**



**Relis Romains 4.20-21.** D'après ces versets, quel est le lien entre notre potentiel personnel et la gloire de Dieu?

---

---



« Comment puis-je atteindre mon potentiel maximal et ainsi glorifier Dieu par ma vie? » **Écris une brève réflexion** à ce sujet pour chacun des versets suivants.

Romains 10.17 \_\_\_\_\_

Hébreux 11.8 \_\_\_\_\_

Hébreux 13.7 \_\_\_\_\_

1 Pierre 1.6-7 \_\_\_\_\_

2 Pierre 1.5-9 \_\_\_\_\_

Mettre sa foi en action crée toujours une certaine tension. Cela requiert de sortir de notre zone de confort pour entrer dans le domaine de l'impossible. Mettre sa foi en action implique que si Dieu n'intervient pas, nous sommes voués à l'échec.

**L'une** des caractéristiques les plus importantes en amitié est la fidélité – nos amis doivent savoir qu'ils peuvent compter sur nous. Pour qu'une amitié réussisse, la confiance en l'autre personne est essentielle. Afin de personnaliser cette leçon sur la fidélité et la foi, remplis la feuille « Changer de cap » qui traite des amitiés à la page suivante. Essaie de voir comment la fidélité de Dieu et ta foi peuvent faire de toi un meilleur ami pour Dieu et pour les autres.



**Termine cette leçon en mémorisant Hébreux 11.1.**



**DEVOIR**

1. Passe du temps seul avec Dieu chaque jour de cette semaine en utilisant les passages bibliques suivants.

Jour 1 : Marc 6.7-13

Jour 2 : Marc 6.14-29

Jour 3 : Marc 6.30-44

Jour 4 : Marc 6.45-52

Jour 5 : Marc 6.53-56

Jour 6 : Marc 7.1-23

Jour 7 : Marc 7.24-30

2. Passe à la leçon 5.

**CHANGER DE CAP**

**Amitiés**  
**I Samuel 18.1-5**

---

---

---

---

---

Mes faiblesses dans mes amitiés sont :

---

---

Mes forces dans mes amitiés sont :

---

---

**Action**

En accord avec I Samuel 18.1-5, je dois faire de Jésus le Seigneur de mes amitiés en :

---

---

Afin de solidifier mes amitiés existantes et/ou d'en développer de nouvelles, voici la première chose bien précise que je ferai :

---

---

**Mes partenaires de prière** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ prieront pour moi à ce sujet.

VRAIMENT  
VRAI



## Examiner les déclarations de Jésus

*Aujourd'hui j'étais vraiment découragé. Quelqu'un a lancé une rumeur selon laquelle j'avais triché à un examen. Cette rumeur est parvenue aux oreilles de mon entraîneur, qui ne savait trop qu'en penser. Il m'a dit que si cela s'avérait vrai, je serais mis dehors de l'équipe. Moi, je sais que ce n'est pas vrai.*

Les gens parlent de Jésus-Christ. Quelques-uns utilisent son nom pour blasphémer. D'autres doutent de son existence ou de son identité. Tu entends probablement régulièrement plusieurs remarques désobligeantes et plusieurs rumeurs à son sujet à l'école. Ce que ces gens disent n'est pas vrai, mais cela peut parfois réussir à semer des doutes dans ton esprit à propos de Jésus. Examinons quelques rumeurs qui circulent à propos de Jésus et voyons ensuite ce que la Bible nous dit à ce sujet. Alors nous pourrons vraiment être certains que Jésus était ce qu'il prétendait être et qu'il est encore celui qu'il dit être.



## DES PREUVES CONCLUANTES

### Rumeur

Jésus-Christ était seulement un très bon enseignant.

#### Faits

Jésus est bien plus qu'un bon enseignant. Dans toute l'histoire, une seule personne a accompli les prophéties de l'Ancien Testament concernant le Messie – Jésus-Christ.



Examine les prophéties suivantes ainsi que leur accomplissement

## LES PROPHÉTIES CONCERNANT JÉSUS, LE MESSIE

Prophétie	Accomplissement	Que s'est-il passé?
Psaumes 16.9-11	Actes 2.25-32	
Psaumes 22.2	Matthieu 27.46	
Psaumes 34.21 ; 22.17-19	Matthieu 27.35 Luc 23.33 Jean 19.33-37	
Psaumes 110.1	Actes 2.34-36 Hébreux 1.3	
Ésaïe 53.7	Luc 23.8-9	
Ésaïe 53.9	Luc 23.33, 50-53	

Ce ne sont là que quelques exemples. Jésus-Christ a accompli plus de 300 prophéties de l'Ancien Testament. Il est vraisemblablement bien plus qu'un bon enseignant. Dans le livre *Les fondements du christianisme* (Macmillan) de C.S. Lewis, il dit ceci :

Un homme qui serait seulement un homme et qui dirait le genre de choses que Jésus a dites n'aurait rien d'un grand enseignant; il serait soit un fou au même titre que quelqu'un qui prétendrait être un œuf poché, ou encore le diable en personne. À chacun de décider !

Soit il était et il est encore le Fils de Dieu, soit il était complètement fou ou possédé. Vous pouvez taire ses paroles en supposant qu'elles sont démoniaques, ou vous pouvez tomber à ses pieds en l'appelant Seigneur et Dieu, mais n'arrivez pas avec des propos condescendants et absurdes disant qu'il était seulement un grand enseignant. Il ne nous a pas laissé cette alternative.



**Rumeur**

Les prophéties que Jésus a accomplies ont été écrites au temps de Jésus ou même après.

**Faits**

Dans le livre *Le verdict, complément d'enquête*, Josh McDowell nous fait remarquer que la traduction grecque des textes Hébreux (Septante) fut complétée autour de l'an 250 avant Jésus-Christ. Il y a donc eu un minimum de 250 ans entre la rédaction des prophéties concernant le Messie et leur accomplissement par Jésus.



**Lis 2 Pierre 1.20-21.** Quelle preuve supplémentaire ce passage nous apporte-t-il concernant les prophéties à propos de Jésus ?

---

Il apparaît évident que Jésus est né plusieurs années après que les prophéties à son sujet aient été écrites.



**Rumeur**

Jésus n'était pas vraiment Dieu. Il était simplement l'un de ces grands hommes religieux.

**Faits**

Tout comme C.S. Lewis l'a fait remarquer, aucun grand homme religieux n'aurait fait les déclarations que Jésus a faites à moins qu'elles ne soient vraies. Quelles ont été quelques-unes des déclarations de Jésus et quelle preuve a-t-il apportée pour démontrer qu'il disait bien la vérité ?



**Cherche les passages suivants,** puis détermine si Jésus a su prouver ses dires par rapport à sa divinité.

## LES DÉCLARATIONS DE JÉSUS

Déclaration	Preuve	Tes observations
Jean 6.35	Jean 6.1-14	
Jean 7.37	Jean 2.1-11	
Jean 8.12	Jean 9.1-25	
Jean 11.25-26	Jean 11.38-44	



**Lis Matthieu 3.16-17.** Quelqu'un d'autre a aussi cru que les déclarations de Jésus concernant sa divinité étaient vraies – son Père. Comment Dieu le Père a-t-il montré qu'il approuvait Jésus dans ses dires?

---

---



**Lis Matthieu 14.25-32.** D'autres personnes ont aussi cru que Jésus était Dieu. Qu'est-ce que ces gens ont dit à propos de Jésus?

---

---

Jésus a prouvé chacune des déclarations qu'il a faites concernant sa divinité!



### Rumeur

Jésus est un grand maître au même titre que Mahomet, Confucius et Bouddha.

### Faits

Si tu te rends aux tombeaux de Mahomet, Confucius ou Bouddha, tu y retrouveras les vestiges de leurs dépouilles. Cela n'est pas le cas pour Jésus-Christ. Son tombeau est vide. Pourquoi? Parce que Jésus-Christ est ressuscité des morts et il est monté vers son Père dans les cieux. Examine les preuves suivantes.

## LES PREUVES DE LA RÉSURRECTION DE JÉSUS

Preuve	Confirmation	Tes observations
Jésus a prophétisé sa résurrection	Luc 18.31-34	
Le tombeau de Jésus est vide	Matthieu 27.51-28.7	
Jésus est apparu à des gens après sa mort (dresse une liste)	Matthieu 28.1, 8-10	

*Jésus a prophétisé sa résurrection.*



Écris **Luc 18.31-34** dans tes propres mots.

---

---

*Le tombeau de Jésus est vide.*



Lis **Matthieu 27.57 - 28.7**. Quelles preuves de la résurrection de Christ ces versets nous apportent-ils ?

---

---

*Jésus est apparu à des gens après sa mort.*



Cherche les passages suivants et dresse une liste des différentes personnes qui ont vu Jésus vivant après sa mort.

Matthieu 28.1, 8-10

Matthieu 28.16-20

---

Luc 24.1-16, 28-31

---

Luc 24.34

---

Luc 24.36-43

---

Jean 20.14

---

Jean 20.26-28

---

Jean 21.1-14

---

I Corinthiens 15.3-8

---

À cause des preuves de sa résurrection, aucune comparaison n'est possible entre Jésus et les autres «grands maîtres». Ils ne se comparent tout simplement pas.



**Rumeur**

Jésus n'est qu'un Juif mort il y a 2000 ans ; cela ne change rien à ma vie personnelle d'aujourd'hui.

**Faits**

En fait, il n'en tient qu'à toi ! À partir de ton expérience personnelle, comment peux-tu prouver que Jésus est vraiment celui qu'il a dit être et qu'il est encore vivant aujourd'hui ?

---

---

---

## FAIRE CONFIANCE ET OBÉIR

Le seul facteur qui a permis à Jésus d'être ce qu'il a été et d'accomplir les œuvres qu'il a faites est son obéissance à son Père. Nous pouvons apprendre de l'exemple que Jésus nous a laissé. Examine les exemples suivants.

**Jésus transforme des vies encore aujourd'hui parce qu'il est vivant encore aujourd'hui.**

- > Jésus s'est montré obéissant en ce qui concerne le baptême (Matthieu 3.13-17).
- > Jésus s'est montré obéissant dans tous les détails de sa vie (Jean 6.38).
- > Jésus s'est montré obéissant jusqu'à la mort (Matthieu 26.36-46).

Après avoir lu ces passages, peux-tu déterminer quelle était la motivation de Jésus pour obéir à son Père?

---

---

Comment définirais-tu l'«obéissance» selon Jésus?

---

---



Le facteur numéro un qui déterminera si ta vie a un sens et si elle est remplie de puissance sera ton obéissance à Dieu. Lorsque tu obéis à Jésus-Christ, c'est alors qu'il devient le Seigneur de ta vie. De cette obéissance découlent plusieurs bénéfiques.

### Tu seras plein de sagesse



Lis **Matthieu 7.24-27** et écris cette parabole d'une manière qui s'applique à ta vie personnelle.

---

---

---

**Tu expérimenteras l'amour de Dieu**



**Lis Jean 14.23.** Qu'est-ce que ce verset te dit?

---

---

**Tu connaîtras Jésus davantage**



**Lis Jean 14.21** afin de découvrir comment cela est possible.

---

---

**Tu seras victorieux**



**En 1 Jean 5.3-4,** quelle promesse retrouvons-nous pour ceux qui gardent les commandements de Dieu?

---

Nomme un aspect de ta vie où tu as de la difficulté à obéir à Jésus.

---

---

L'une des épreuves d'obéissance les plus difficiles que j'ai eues à traverser est survenue lorsque j'étais à l'université. Je bénéficiais alors d'une bourse d'étude pour faire partie de l'équipe de basket-ball. Un jour, en lisant ma Bible, je suis tombé sur Matthieu 6.33 : « Cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu; et toutes ces choses vous seront données par-dessus.» Lorsque j'ai lu ce verset, j'ai réalisé que le basket-ball était plus important pour moi que le fait de suivre Jésus-Christ. J'ai vraiment lutté avec l'idée de ne plus jouer au basket-ball. Je jouais au basket-ball depuis la première année. L'été avant ma dernière année au secondaire, je pratiquais huit heures par jour. Le basket-ball était ma vie.

Je ne voulais pas laisser tomber ce sport, mais je me posais sans cesse la question « Qu'est-ce qui est le plus important? Le basket-ball ou Jésus? »

Un samedi, mes parents et moi avons discuté, pleuré et prié à ce sujet, et j'ai su que je devais laisser le basket-ball. Je l'ai fait. Après avoir pris cette décision, j'ai vraiment découvert comment Jésus prend soin de nous lorsque nous lui obéissons. Je croyais que le fait d'arrêter le basket-ball laisserait un gros vide dans ma vie. Étonnamment, dès que j'ai quitté, Dieu m'a mis en contact avec une personne qui m'a permis de m'impliquer auprès des jeunes. Puis, un an et demi plus tard, Dieu m'a donné l'opportunité de jouer au basket-ball pour une équipe qui voyageait partout à travers les États-Unis, affrontant les équipes de plusieurs universités importantes. En plus de jouer au basket-ball, nous partageons notre foi en Jésus-Christ avec les foules rassemblées pour les matchs. Cet été-là, j'ai également joué pour une équipe similaire en Orient. J'ai abandonné le basket-ball pour faire de Jésus le premier dans ma vie, et Jésus m'a redonné le basket-ball! C'est tout à fait Dieu. Il bénit notre obéissance.

**Tu** songes probablement déjà à quelques aspects de ta vie où tu dois commencer à obéir à Jésus. Prenons-en un seul – tes parents – et appliquons ce que nous venons de voir à ta vie personnelle. Remplis la feuille « Changer de cap ». Essaie de penser à comment ton obéissance à tes parents te fera progresser dans ton obéissance à Christ.



**Termine cette leçon en mémorisant Jean 14.21.**



**DEVOIR**

1. Passe du temps seul avec Dieu chaque jour de cette semaine en utilisant les passages bibliques suivants.

- Jour 1 : Marc 7.31-37
- Jour 2 : Marc 8.1-13
- Jour 3 : Marc 8.14-21
- Jour 4 : Marc 8.22-26
- Jour 5 : Marc 8.27-30
- Jour 6 : Marc 8.31 - 9.1
- Jour 7 : Marc 9.2-13

2. Passe à la leçon 6.

**CHANGER DE CAP**

**Mes parents**  
**Éphésiens 6.1-4**

---

---

---

---

---

Mes faiblesses dans ma relation avec mes parents sont:

---

---

Mes forces dans ma relation avec mes parents sont:

---

---

**Action**

En accord avec Éphésiens 6.1-4, je dois faire de Jésus le Seigneur de ma relation avec mes parents en:

---

---

Afin de progresser dans l'obéissance à mes parents, voici la première chose bien précise que je ferai:

---

**Mes partenaires de prière** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ prieront pour moi à ce sujet.

UN  
PAS DE  
PLUS



## Modifier tes attitudes

*Aujourd'hui pendant la pratique, un des gars s'est mis à m'insulter devant tout le monde juste parce que je ne jouais pas à sa manière. J'aurais voulu l'assommer ! C'est vraiment dur de garder une bonne attitude envers un gars comme ça.*

Comment réagirais-tu dans une situation similaire?

---

---

Pourquoi?

---

---

**Tes attitudes  
déterminent tes actions.**

De la même manière que tes gènes déterminent à quoi tu ressembles, tes attitudes déterminent tes actions. L'histoire suivante illustre bien la relation entre nos attitudes et nos actions.

Jerry était le genre de gars qui intriguait tout le monde. Il était toujours de bonne humeur et il avait toujours quelque chose de positif à dire. Lorsqu'on lui demandait comment il allait, « On ne peut mieux ! » était en général la réponse qu'il donnait.

Il était un gestionnaire hors pair. Plusieurs serveurs l'avaient d'ailleurs suivi à chaque fois qu'il avait changé de restaurant. C'est à cause de son attitude que les serveurs aimaient tant travailler avec lui. Il était un motivateur-né. Si l'un de ses employés avait une mauvaise journée, Jerry était là pour l'encourager à voir le côté positif de sa situation.

On ne peut plus intrigué par son style de vie, quelqu'un alla un jour vers lui et lui demanda : « Je ne comprends pas ! Personne ne peut être toujours positif. Quel est votre secret ? »

Jerry répondit : « À chaque matin, je me lève et je me dis, Jerry, tu as deux options aujourd'hui : Tu peux choisir d'être de bonne humeur, ou tu peux choisir d'être de mauvaise humeur. Alors je choisis d'être de bonne humeur. À chaque fois que quelque chose de frustrant m'arrive, je peux choisir de jouer la victime, ou je peux choisir d'apprendre de la situation. Je choisis d'apprendre. À chaque fois que quelqu'un vient me voir pour se plaindre, je peux choisir de me ranger de son côté, ou je peux choisir de faire ressortir le côté positif de sa situation. Je choisis de positiver. »

Tu vois la relation ?

### ÉVALUATION

Y a-t-il dans ta vie des attitudes que tu dois changer ? Peut-être te reconnaîtras-tu dans les quelques expressions suivantes :

- > « Je déteste l'école. »

- > «Qu'est-ce que j'attends? Cette fille est faite pour moi!»
- > «Ce professeur est un vieux croûton.»
- > «Cette nourriture goûte la bouffe à chien.»
- > «Mes parents n'ont pas à me dire quoi faire.»
- > «Ferme-la!»

S'il t'arrive d'utiliser ces expressions (ou d'autres pires encore), alors *tu as besoin de modifier tes attitudes.*

Attention – le but n'est pas de remplacer une mauvaise attitude par une autre. Ce dont tu as besoin, ce sont de bonnes attitudes. Mieux encore, tu as besoin des attitudes de Jésus. Jésus nous a vraiment montré l'exemple en matière d'attitudes. Examinons-en quelques-unes en Philippiens 2.5-11 et demandons à Dieu de nous revêtir de ces attitudes.



**Jésus n'a pas cherché à réussir pour être vu des hommes**

Jésus est même allé jusqu'à abandonner ses propres rêves et aspirations pour ceux de son Père.



**Lis Philippiens 2.3.** Quelles sont les deux mauvaises attitudes qu'on y retrouve?

---

---



Luttes-tu toi-même avec ces attitudes? Donne un exemple.

---

---

Quelle attitude saine pourrait remplacer ces deux attitudes négatives?

---

---



**Philippiens 2.6** nous montre comment Jésus a manifesté cette bonne attitude. Alors, comment a-t-il fait cela?

---

---

Jésus s'est «dépouillé lui-même». Cela veut dire qu'il a abandonné ses propres désirs, devenant ainsi un vase vide que son Père a pu remplir avec ses désirs divins.

Nous devons renoncer à nos propres ambitions et demander à Dieu de nous remplir de ses désirs.



Comment cette nouvelle attitude pourrait-elle changer la façon dont tu agis envers les autres? Pense à une situation ou à une personne précise.

---

---



## Jésus a cédé ses «droits» pour servir les autres



Qu'est-ce que **Philippiens 2.7** nous dit à propos des «droits» de Jésus?

---

---



**Lis Marc 10.45.** Que découvres-tu sur le fait que Jésus a renoncé à ses droits pour servir les autres?

---

---

Plusieurs serviteurs dans l'Ancien Testament étaient en fait des employés. Ils recevaient un salaire et avaient aussi certains droits. Par contre, dans le Nouveau Testament, ils avaient comme serviteurs des esclaves – des gens qui n'avaient aucun droit et qui appartenaient à leur maître. C'est à cette sorte de serviteur que Jésus s'est comparé. Il a volontairement cédé ses droits afin de faire exactement ce que son Maître lui demanderait.



**Lis Philippiens 1.1 et 2 Corinthiens 4.5.** Le mot « serviteur » utilisé ici a littéralement le sens de « serviteur-esclave ». C'est ainsi que l'apôtre Paul se considérait. Qui était son maître?



La société nous enseigne que nous avons des droits et que nous devons les faire valoir. N'est-ce pas? Défends ton point de vue.

---

---

---

---

Comment faire pour développer une attitude de serviteur comme Jésus? Voici la réponse: en cédant nos « droits ». Comme la dernière feuille « Changer de cap » était à propos de tes parents, prenons cet exemple précis pour nous aider à comprendre. Concrètement, comment peux-tu servir tes parents?

1. *Essaie de te mettre à leur place.* Comment ton père se sent-il face à son travail en ce moment? Comment vont ses amitiés? Appréhende-t-il le fait de vieillir? Comment va sa relation avec ta mère?

---

---

---

Et ta mère? Comment va sa vie? Se sent-elle valorisée? Comment se sent-elle par rapport à ton père? Se sent-elle parfois seule?

---

---

---

2. *Demande conseil à tes parents lorsque tu as des problèmes.* Quelle décision as-tu à prendre qui requerrait le conseil de tes parents?

---

---

Crois-tu qu'ils peuvent t'aider?

---

Pourquoi n'accepterais-tu pas leurs conseils?

---

---

3. *Démontre de l'appréciation à tes parents.* Ces quelques suggestions peuvent t'aider pour commencer.

- > Amène-les au restaurant et paie la facture (évite la restauration rapide)
- > Ramasse tes vêtements.
- > Fais ta chambre.
- > Souviens-toi de leurs anniversaires.
- > Sors les poubelles.
- > Passe l'aspirateur.

Que feras-tu cette semaine pour montrer ton appréciation à tes parents?

---

---

4. *Prie pour tes parents.* Assure-toi de ne pas oublier tes parents dans tes moments d'intimité avec Dieu. Que prieras-tu pour tes parents?

---

---

5. *Demande pardon à tes parents lorsque tu agis mal.* Y a-t-il parfois des tensions entre toi et tes parents? Es-tu celui qui a provoqué certaines de ces tensions? Si c'est le cas, va les trouver et demande-leur pardon. Pratique-toi à dire ceci à haute voix: «J'ai eu tort. (Explique en quoi.)

Acceptez-vous de me pardonner?» Après avoir pratiqué tes excuses à quelques reprises, va les trouver et demande-leur pardon.

6. *Dis à tes parents que tu les aimes.* Les gens sont tous différents. Tes parents répondront peut-être positivement, négativement ou seront carrément indifférents de t'entendre leur dire «Je t'aime» ou «Je vous aime». D'une façon ou d'une autre, c'est important qu'ils sachent que tu les aimes. Et ne fais pas seulement leur dire – démontre-leur.

**La meilleure façon de savoir si tu as une attitude de serviteur est d'observer ta réaction lorsque quelqu'un te traite comme tel.**



**Jésus a renoncé à sa vie pour la mort de la croix**

**Lis Philippiens 2.8.** Dans le jardin de Gethsémani, Jésus a vraiment lutté pour être «obéissant jusqu'à la mort» (Matthieu 26.38). La Bible nous dit même que la sueur de Jésus est devenue comme des grumeaux de sang lorsqu'il a lutté pour obéir à son Père.



**Lis Matthieu 26.39.** Est-ce que Jésus voulait mourir?

\_\_\_\_\_

Pourquoi a-t-il décidé de donner sa vie volontairement?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Tu ne sauras jamais vraiment vivre tant que tu n'auras pas appris à mourir.**



Nomme une situation précise ou encore un domaine particulier de ta vie auquel Jésus t'appelle à mourir. (Réfléchis bien. Sois honnête.)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 4

## Jésus savait qu'il serait victorieux

**Lis Philippiens 2.9-11.** Quelles sont les deux récompenses que Dieu a réservées à Jésus à cause de son attitude?



---

---

**Lis 1 Pierre 5.5-6.** Quelle est l'une des attitudes les plus importantes pour être un gagnant?



---

**Humilité: passer par la croix  
afin de vivre la résurrection.**

Personnellement, comment crois-tu que Dieu veut développer l'humilité en toi?



---

---

---

Tout ce que nous faisons coûte quelque chose (temps, argent, énergie, etc.). La question que nous devons nous poser est: sommes-nous prêts ou non à payer le prix? Si une équipe de football veut se rendre au championnat en décembre, elle doit accepter de pratiquer sous la chaleur étouffante du mois d'août. Si un élève veut obtenir les notes qui lui permettront d'entrer à l'université, il doit renoncer à certaines activités afin de pouvoir bien étudier chaque soir. Si nous voulons développer des attitudes semblables à celles de Christ, nous devons nous humilier et faire de Jésus notre Seigneur. Alors sa merveilleuse promesse de nous élever et de faire de nous des gagnants dans la vie s'accomplira.

# Est-ce

que tes attitudes sont semblables à celles de Jésus? As-tu besoin de changer quelques-unes de tes attitudes? Souviens-toi, tes attitudes détermineront tes actions.



Afin d'appliquer cette leçon à ta vie personnelle, remplis la feuille « Changer de cap » de la page suivante, en ayant soin de bien lire le passage biblique et de répondre à chaque question.

## Termine cette leçon en mémorisant Philippiens 2.5.



### DEVOIR

1. Passe du temps seul avec Dieu chaque jour de cette semaine en utilisant les passages bibliques suivants.

- Jour 1 : Marc 9.14-29
- Jour 2 : Marc 9.30-32
- Jour 3 : Marc 9.33-37
- Jour 4 : Marc 9.38-41
- Jour 5 : Marc 9.42-50
- Jour 6 : Marc 10.1-12
- Jour 7 : Marc 10.13-16

2. Passe à la leçon 7.

**CHANGER DE CAP**

**Attitudes  
Philippiens 2.5-11**

---

---

---

---

---

---

---

---

Mes faiblesses au niveau de mes attitudes sont:

---

---

Mes forces au niveau de mes attitudes sont:

---

---

**Action**

En accord avec Philippiens 2.5-11, je dois faire de Jésus le Seigneur de mes attitudes en: \_\_\_\_\_

Afin de refléter davantage les attitudes de Jésus dans ma vie, voici la première chose bien précise que je ferai:

---

---

**Mes partenaires de prière** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ prieront pour moi à ce sujet.



## Vivre dans la puissance du Saint-Esprit

*Cette semaine a été la plus dure de toutes. Je me suis fait battre à plates coutures à chacune de nos cinq pratiques. Je souhaiterais vraiment être meilleur et plus fort.*

À l'université, j'ai eu un compagnon de chambre qui pouvait être plus qu'intimidant sur un terrain de basket-ball. J'étais un bon meneur du haut de mes 6 pieds (1 mètre 83), mais lui mesurait 6 pieds 4 (1 mètre 93) et pesait un bon 210 livres (95 kilos). Nous faisons souvent du un contre un ensemble. À chaque fois, je revenais à ma chambre exténué et plutôt humilié après avoir passé le plus clair de notre temps de jeu étant incapable de faire quoi que ce soit avec le ballon.

Mon ami me battait coup sur coup et cela allait de mal en pis à mesure que ma confiance en moi s'amenuisait. Un après-midi, j'étais assis dans ma chambre en train de penser à comment je pourrais réussir à le battre. Sans trop m'en apercevoir, je me suis endormi et je me suis mis à rêver que Michael Jordan (le plus grand joueur de basket-ball de tous les temps) avait pris possession de mon corps. J'avais toujours l'air de Barry à l'extérieur, mais j'étais devenu le meilleur joueur de basket-ball au monde.

Le jour suivant, mon ami et moi nous sommes rendus au gymnase pour jouer l'un contre l'autre comme nous en avons l'habitude. J'ai décidé de prendre ça relaxe, alors j'ai commencé en dribblant bien doucement pour qu'il ne se doute de rien. C'est alors que cette pensée a traversé mon esprit: «Michael, mon ami, c'est à toi!» Je me suis retourné et j'ai effectué un lancer en suspension tout simplement parfait! Lorsque ce fut à nouveau à mon tour d'avoir le ballon, j'ai dribblé jusqu'au bout du terrain, déjoué mon copain et suis allé porter le ballon directement dans le panier, juste au-dessus de sa tête. Ce fut ainsi pour tout le reste de la partie: je lui en ai fait baver un bon coup... et je ne lui ai pas demandé s'il voulait une serviette! Lui ne comprenait plus rien, parce que je n'étais visiblement pas dans mon état habituel.

T'est-il déjà arrivé de vouloir être juste un peu plus fort ou meilleur? À quel moment?

---

---

**Le Saint-Esprit est celui qui nous donne le « petit extra » dont nous avons besoin pour affronter la vie au quotidien.**

Jésus a donné aux croyants un atout dans le grand jeu de la vie. Il a déposé le Saint-Esprit au-dedans de nous. Mais qu'est-ce que ça change, au juste?



**Regarde bien ce qui nous est dit en Éphésiens 3.20-21,** quelle est la promesse de Dieu pour nous: « Or, à celui (Jésus)

**Le Saint-Esprit nous accorde  
la puissance pour vivre  
surnaturellement!**

qui peut faire, par la puissance qui agit en nous (Le Saint-Esprit), infiniment au-delà de tout ce que nous demandons ou pensons, à lui soit la gloire dans l'Église et en Jésus-Christ, dans toutes les générations, aux siècles des siècles! Amen!»

**LE SAINT-ESPRIT**

Que sais-tu à propos du Saint-Esprit? Examinons quelques «faits saillants» à son sujet.



**1**

**Le Saint-Esprit est Dieu**

Il est la troisième personne de la Trinité. Tu te souviens de l'illustration de la leçon 3?

Cherche les versets suivants et note les éléments qui montrent que le Saint-Esprit est Dieu.

Matthieu 28.19-20

---

Jean 14.26

---

I Corinthiens 12.13

---

**2**

**Le Saint-Esprit existait avant le début des temps**

Comment les versets suivants attestent-ils le ministère du Saint-Esprit avant la création du monde et dans l'Ancien Testament?

Genèse 1.2

---

Aggée 2.5

---



**L'œuvre du Saint-Esprit était évidente dans la vie de Jésus et dans son ministère**

Comment les versets suivants attestent-ils l'œuvre du Saint-Esprit dans la vie de Jésus et dans son ministère?

Luc 1.35

---

Luc 4.1

---

Luc 4.14-21

---

Jean 1.32

---

Romains 8.11

---

Hébreux 9.14

---



**Le Saint-Esprit est celui qui a inspiré la Bible**

Lis et résume ce que les passages suivants nous disent à propos du rôle du Saint-Esprit dans la rédaction des différents livres de la Bible.

Jean 16.13

---

Actes 1.16

---

2 Pierre 1.21

---

Est-ce que le fait de savoir que le Saint-Esprit fut la source d'inspiration de tous les auteurs de la Bible t'aide à avoir davantage confiance dans la Parole de Dieu? Pourquoi?

---

---

---

5

**Le Saint-Esprit nous aide à croire en Christ**

Lis Jean 14.15-18. Comment le Saint-Esprit nous conduit-il à Christ?

---

---

---

D'après ce passage, est-ce que les non-croyants peuvent recevoir le Saint-Esprit?

---

---

Quel est le péché impardonnable? (Matthieu 12.31-32)

---

Quelle est l'implication du péché impardonnable sur la vie des non-croyants? Des croyants?

---

---

6

**Le Saint-Esprit vient habiter en nous**

Qu'est-ce que ces versets nous enseignent à propos de la relation qui existe entre les croyants et le Saint-Esprit?

Jean 7.37-39

---

I Corinthiens 12.13

---

2 Corinthiens 3.6

---

Galates 4.6

---

Éphésiens 1.13-14

---



**Le Saint-Esprit transforme nos vies**

Les versets suivants nous enseignent comment le Saint-Esprit, qui habite en nous, nous rendra semblables à Christ.

Ézéchiel 36.26-27

---

Jean 14.26

---

Actes 1.8

---

Romains 8.13-16

---

I Corinthiens 12.4-11

---

Galates 5.22-23

---

Philippiens 3.3

---

## LE PACTE

Après avoir reçu Christ, nos corps deviennent le temple du Saint-Esprit (1 Corinthiens 3.16).



**Paraphrase 2 Corinthiens 3.18** et décris l'œuvre que le Saint-Esprit est appelé à accomplir dans ta vie.

---

---

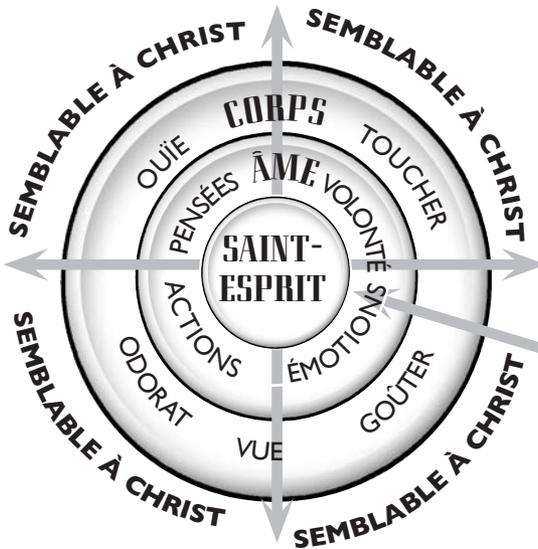
---



**En te basant sur Romains 8.1-11**, explique ce qui se passe lorsque le Saint-Esprit vient nous remplir.

---

---



Ce diagramme nous aide à comprendre comment la puissance du Saint-Esprit agit en nous.



Alors, pourquoi as-tu besoin d'être rempli du Saint-Esprit? Sois précis.

---

---

Y a-t-il quoi que ce soit dans ta vie qui t'empêche de recevoir le Saint-Esprit ?

---

---

Les étapes suivantes nous montrent comment être remplis du Saint-Esprit tout à nouveau à chaque jour. Ce « remplissage » quotidien fera en sorte que nous remettrons le contrôle de nos vies à Jésus. Prends de temps de prier à chacune des étapes. Demande à Dieu de te remplir de son Saint-Esprit.



**Reconnais** que le Saint-Esprit vit en toi en permanence depuis que tu as demandé à Christ de venir dans ta vie.



**Lis 1 Corinthiens 6.19-20** et décris la relation entre le Saint-Esprit et ton corps.

---

---



Que dois-tu faire en conséquence? Pourquoi?

---

---



**Repens-toi** de tout péché présent dans ta vie. Y a-t-il des choses dans ta vie qui déplaisent à Dieu? De par son sacrifice à la croix, Jésus a pourvu pour le pardon de tes péchés et ta délivrance. Son pardon devient effectif lorsque tu lui confesses tes péchés (c'est-à-dire lorsque tu te mets d'accord avec lui).



**1 Jean 1.9** est la promesse de Dieu pour toi.

Quel(s) péché(s) as-tu besoin de confesser en ce moment?



---

---

**3**

**Renonce** à tes propres désirs pour faire place à ceux de Dieu.



**D'après Galates 2.20**, comment Dieu s'y prendra-t-il pour changer tes désirs?

---

---



Quels sont les désirs qu'il y a en toi en ce moment et que tu sais que tu dois remettre au Saint-Esprit?

---

---

---

**4**

**Réalise** que le désir de Dieu est que ta vie soit entièrement sous le contrôle du Saint-Esprit. C'est là l'essence même de faire de Jésus ton Seigneur.



**Dans Éphésiens 5.17-18**, quel commandement Dieu donne-t-il?

---

---



Comment peux-tu obéir à ce commandement?

---

---

**5**

**Relâche** la puissance du Saint-Esprit dans ta vie.



**En Galates 3.14**, qu'est-ce que Dieu nous promet concernant son Saint-Esprit?

---



De la même manière que tu as reçu l'Esprit de Dieu dans ta vie lorsque tu es devenu chrétien, reçois maintenant la plénitude du Saint-Esprit par la foi. *Fais-le maintenant.*

Demande à Dieu que l'oeuvre du Saint-Esprit se fasse dans ta vie. Écris ta prière ici.

---

---

---

# Maintenant

que tu comprends mieux comment le Saint-Esprit peut changer ta vie et t'accorder sa puissance surnaturelle, laisse-le agir en toi. Encore une fois, la feuille «Changer de cap» traitera d'un seul aspect, un aspect avec lequel les gens ont de la difficulté en général. Complète cette étude basée sur Éphésiens 5 et réponds à toutes les questions concernant tes habitudes.



**Termine cette leçon en mémorisant Éphésiens 5.18.**



## DEVOIR

1. Passe du temps seul avec Dieu chaque jour de cette semaine en utilisant les passages bibliques suivants.

Jour 1 : Marc 10.17-31  
Jour 3 : Marc 10.35-45  
Jour 5 : Marc 11.1-14  
Jour 7 : Marc 11.20-26

Jour 2 : Marc 10.32-34  
Jour 4 : Marc 10.46-52  
Jour 6 : Marc 11.15-19

2. Passe à la leçon 8.

# CHANGER DE CAP

## Habitudes Éphésiens 5.1-18

---

---

---

---

---

Mes faiblesses au niveau de mes habitudes sont:

---

---

Mes forces au niveau de mes habitudes sont:

---

---

## Action

Après avoir lu Éphésiens 5.1-18, je réalise que je dois faire de Jésus le Seigneur de mes habitudes en:

---

---

Afin de me débarrasser de mes mauvaises habitudes et d'incorporer à ma vie des habitudes qui honorent Dieu, voici la première chose bien précise que je ferai:

---

---

**Mes partenaires de prière** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ prieront pour moi à ce sujet.

L E Ç O N 8



## Surmonter les obstacles

*Hier soir nous avons joué contre la meilleure équipe de toute la ligue. Rendu à la troisième période, j'étais vraiment à bout de souffle. J'ai vraiment l'impression d'avoir laissé tomber mon équipe. Lundi je demanderai à l'entraîneur comment je peux faire pour avoir plus d'endurance et finir les parties avec encore plus d'énergie qu'au début.*

Regardez bien ce que Paul dit à l'église de Galatie: «Vous couriez bien: qui vous a arrêtés, pour vous empêcher d'obéir à la vérité?» (Galates 5.7). L'auteur de l'épître aux Hébreux nous encourage à « rejeter tout fardeau, et le péché qui nous enveloppe si facilement, et courir avec persévérance dans la carrière qui nous est ouverte» (Hébreux 12.1). Quels sont les fardeaux et les obstacles qui nous empêchent de courir avec endurance? Examinons quelques obstacles communs et voyons ensuite comment nous pouvons les surmonter.

## OBSTACLES AUX COUREURS

Nous retrouvons une liste de ces obstacles dans Galates 5.19-21. Prenons un groupe d'obstacles à la fois et examinons comment ils entravent l'œuvre de Jésus dans notre vie.



### **L'impudicité (immoralité sexuelle), l'impureté et la dissolution (débauche)**

Aujourd'hui, la majorité des adolescents s'adonnent à toutes sortes de relations sexuelles comme si de rien n'était. Si tu es vierge, tu fais probablement même rire de toi à ton école. Au fait, qu'est-ce que Dieu pense à propos de la pureté sexuelle?



**Lis 1 Thessaloniens 4.3-6.** De quoi devons-nous nous abstenir?

---

---

Que devons-nous faire à la place? Pourquoi?

---

---



Pourquoi la sexualité en dehors du mariage est-elle mal? Lorsque nous n'attendons pas la bonne personne, le bon moment et le bon cadre (mariage), notre attention est plus sur «Je dois satisfaire mes désirs sexuels» que sur «Je fais ceci afin de t'exprimer mon amour pour toi». Nous utilisons l'autre personne pour satisfaire nos désirs égoïstes. En apprenant à maîtriser nos pulsions sexuelles, nous apprenons à agir par amour et dans l'intérêt de l'autre personne. Un manque de contrôle dans ce domaine démontre que la sexualité est plus importante que Jésus ou que la personne avec qui nous sommes.



### **L'idolâtrie et la magie**

L'idolâtrie consiste à accorder une importance ultime à quelqu'un ou à quelque chose d'autre que Dieu.



**Exode 20.4** est le deuxième des dix commandements de Dieu. Que nous dit-il?

---

---

Quelques-unes de nos idoles peuvent paraître bien innocentes. Nous ignorons même parfois qu'elles sont des idoles. D'autres, par contre, sont plus facilement identifiables.



Trois idoles en particulier sont fréquemment rencontrées chez les jeunes aujourd'hui. (Bien entendu, il en existe beaucoup, beaucoup d'autres.)

- > *La popularité.* Être populaire n'est pas un problème. Le problème est de placer la popularité avant Jésus. La popularité devient une idole lorsqu'une relation avec une personne du sexe opposé, une amitié ou le fait de vouloir être vu et apprécié devient plus important que le fait de suivre Jésus.

Qu'est-ce que la Bible nous dit à propos de la popularité? (Galates 1.10)  
Qu'arrive-t-il lorsque nous cherchons trop à plaire aux autres?

---

---

---

---

- > *L'orgueil.* Notre ego nous fait croire que nous sommes plus importants que nous le sommes en réalité. Par quoi Pierre nous encourage-t-il à remplacer l'orgueil? (1 Pierre 5.5)

---

L'orgueil est un vice très subtil. Il s'infiltré bien souvent sans même qu'on s'en aperçoive. Nous savons que c'est un problème lorsque nous nous surprenons à parler sans cesse de nous-mêmes. L'orgueil se manifeste par une emphase sur le « moi ». Quelle forme prend-il dans ta vie?

---

---

-> *L'occultisme*. Satan s'acharne continuellement à nous détourner du plan de Dieu pour notre vie.

Lis-tu ton horoscope? Jues-tu à Ouija? Et qu'en est-il des jeux vidéo où l'on retrouve des sorciers, des vampires et des mauvais esprits? Ce ne sont pas là des choses à prendre à la légère! Quel avertissement retrouvons-nous dans Lévitique 19.3?

---

---



**Les inimitiés, les querelles, les jalousies, les animosités, les disputes, les divisions, les sectes et l'envie**

Ce sont là toutes sortes d'émotions négatives qui nous empêchent de vivre en harmonie avec les gens autour de nous.



**1 Pierre 3.8-9** nous offre tout un contraste. Qu'est-ce que ces versets nous enseignent sur la façon de gérer nos émotions négatives?

---

---



Examinons quelques exemples bien précis qui démontrent comment nos émotions peuvent nous affecter de façon négative. Comment ces émotions t'affectent-elles?

---

---

-> *L'amertume*. Lorsque nous voyons toute la douleur causée par les nombreux foyers brisés (et espoirs brisés), nous pouvons constater que la souffrance cède souvent la place à la colère. Ensuite, la colère engendre l'amertume.

Tant de jeunes sont remplis d'amertume aujourd'hui. L'amertume nous ronge de l'intérieur et peut même nous conduire au suicide et au meurtre. Selon Hébreux 12.15, qu'arrive-t-il après un certain temps lorsque nous entretenons de l'amertume?

---

---

As-tu de l'amertume envers quelqu'un? Y a-t-il une personne à qui tu en veux? Que crois-tu que Dieu veut que tu fasses maintenant?

---

---

-> *L'envie et la jalousie.* Il est facile de regarder quelqu'un et de se dire qu'on pourrait tout aussi bien avoir ce qu'il a. Tu trouveras une parole pleine de sagesse à propos de l'envie et de la jalousie dans Proverbes 14.30. Peux-tu faire un résumé de ce verset?)

---

---

Es-tu envieux ou jaloux des réalisations ou du succès d'une autre personne?

---

---



#### **L'ivrognerie, les excès de table et les choses semblables**

Le plaisir est bon en soi, mais l'hédonisme (la recherche constante de plaisir, l'esprit fêtard) est une toute autre chose. C'est plus souvent qu'autrement une sorte de pilule pour soulager un mal de vivre. C'est un mirage par lequel les gens cherchent à s'évader de leur souffrance. La drogue, l'alcool, la télévision, l'internet et les jeux vidéo sont devenus des façons très populaires de s'évader.



2 **Timothée 3.4** nous parle du fait de faire passer le plaisir avant Dieu. Y a-t-il des éléments dans ce verset qui te font penser à tes amis à l'école?

---

---



Examine les deux exemples suivants et essaie de voir si ces choses s'appliquent à ta vie.

-> *L'esprit fêtard* (esprit de « party »). Depuis toujours, les gens ont essayé de fuir la réalité en devenant des fêtards. Aux temps bibliques, quel moyen était très populaire pour fuir la réalité? Lis Proverbes 23.29-35 pour le découvrir.

Vers une plus grande maturité . . . . .

Quelles sont les conséquences rattachées à ce moyen de fuir la réalité?

---

---

---

Es-tu pris dans cet engrenage de l'esprit fêtard? Si oui, que dois-tu faire pour te sortir de là?

---

-> *Le plaisir.* La recherche constante de plaisir s'exprime entre autres par le désir de posséder. Nous achetons vêtements, voitures, appareils électroniques, CDs et un million d'autres choses. Les personnes qui mettent trop d'emphase sur la recherche de plaisir essaient en fait de changer leurs circonstances extérieures dans l'espoir d'ainsi trouver le bonheur.

Lis Proverbes 21.17 afin de découvrir quel est le sort de ceux qui s'attachent trop au plaisir.

---

---

Es-tu toi-même en recherche constante de plaisir? Si oui, que dois-tu faire à partir de maintenant?

---

## SURMONTER LES OBSTACLES



Parmi les obstacles que nous venons de voir, lequel nuit le plus à ta relation avec Jésus-Christ?

---

---



Lis Galates 5.16-17. Quelle est la clé pour surmonter cet obstacle?

---

**Si nous voulons courir une bonne course, nous devons d'abord apprendre à marcher selon l'Esprit.**

Dans la dernière leçon, nous avons vu comment être remplis du Saint-Esprit. Maintenant, comment faire pour « marcher selon l'Esprit » quotidiennement ?

**1**

**Sois continuellement rempli du Saint-Esprit** (Éphésiens 5.18)

Si nous demandons au Saint-Esprit de nous remplir, il portera à notre attention certains aspects de notre vie qui ont besoin d'être changés. Marcher selon l'Esprit implique d'abandonner ces aspects de notre vie au Seigneur jour après jour. C'est permettre au Saint-Esprit de faire la lumière en nous et de nous transformer. Nous pouvons prier sans cesse « Seigneur, remplis-moi et change-moi ».

**2**

**N'éteins pas le Saint-Esprit** (1 Thessaloniens 5.19)

Que signifie éteindre le Saint-Esprit ? Éteindre est l'idée de jeter de l'eau sur un feu. Nous jetons de l'eau sur le feu du Saint-Esprit lorsque nous choisissons de ne pas suivre la direction qu'il nous montre. Par exemple, si l'Esprit nous met à cœur d'appeler un ami mais que nous ne le faisons pas, nous éteignons l'Esprit. Nous éteignons l'Esprit lorsque nous choisissons de ne pas lui obéir. Rappelons-nous que ce qu'il nous pousse à faire sera toujours pour notre bien, ou encore pour le bien d'une autre personne.

**3**

**N'attriste pas le Saint-Esprit** (Éphésiens 4.30)

Nous attristons le Saint-Esprit lorsque nous choisissons de pécher délibérément. Par exemple, si nous savons qu'il n'est pas bien d'avoir un(e) petit(e) ami(e) non-chrétien(ne) et que nous choisissons de nous engager quand même sur cette voie, le Saint-Esprit en est attristé. En agissant ainsi, nous disons « oui » au péché et « non » à Dieu. C'est comme si nous nous mettions à marcher à côté des rails. Nous perdons alors la présence active de Dieu par laquelle il nous parlait et nous guidait.



**SE REMETTRE SUR LES RAILS**

Que faire lorsque nous réalisons que nous ne marchons plus avec le Saint-Esprit ? Que nous ne sommes plus remplis du Saint-Esprit, que nous l'avons éteint ou attristé ? La meilleure façon de se remettre sur les rails est de recommencer à pratiquer la respiration spirituelle. La respiration est une chose très naturelle pour nous. En fait, tu as respiré tout le long de cette leçon, probablement

sans même t'en rendre compte. Nous expirons, débarrassant ainsi nos poumons de tous les déchets de dioxyde de carbone, puis nous inspirons, apportant ainsi à notre corps tout l'oxygène dont il a besoin pour bien fonctionner.

De la même manière, la respiration spirituelle nous permet de maintenir une vie spirituelle en santé. Après s'y être exercés pendant un certain temps, cela deviendra tout comme la respiration sur le plan physique – un processus naturel, mais qui agit au niveau spirituel.

Nous expirons en confessant nos péchés. La confession signifie de se mettre d'accord avec Dieu, de se ranger de son côté. Nous devons identifier des péchés bien précis, puis ensuite les confesser à Dieu.

Nous inspirons en demandant au Saint-Esprit de nous remplir (Éphésiens 5.18). Ce qui est merveilleux avec la respiration c'est que nous le faisons constamment. Si nous entreprenons une tâche particulièrement difficile, comme par exemple une course de deux kilomètres, nous respirons plus fort qu'à l'habitude. C'est exactement la même chose pour la respiration spirituelle.

**Dieu nous donne toute la mesure du Saint-Esprit dont nous avons besoin pour affronter toutes les situations de la vie. Ainsi, nous pouvons vivre continuellement dans la présence de Dieu.**

**Commencer** à marcher selon l'Esprit est une étape importante pour devenir en forme spirituellement. Marches-tu selon l'Esprit? Afin de personnaliser cette leçon, remplis la feuille « Changer de cap » qui traite de la tentation. Révise Galates 5.19-21 et nomme quelques tentations bien précises qui représentent des obstacles à ta marche selon l'Esprit.



**Termine cette leçon en mémorisant Galates 5.16.**



## **DEVOIR**

1. Passe du temps seul avec Dieu chaque jour de cette semaine en utilisant les passages bibliques suivants.

Jour 1 : Marc 11.27-33

Jour 2 : Marc 12.1-12

Jour 3 : Marc 12.13-27

Jour 4 : Marc 12.28-34

Jour 5 : Marc 12.35-40

Jour 6 : Marc 12.41-44

Jour 7 : Marc 13

2. Passe à la leçon 9.

CHANGER DE CAP

**Tentation**

**Jacques 1.2-4; 12-22**

---

---

---

---

Mes faiblesses sur le plan de la tentation sont:

---

---

Mes forces sur le plan de la tentation sont:

---

---

**Action**

Après avoir lu Jacques 1.2-4; 12-22, je réalise que je dois faire de Jésus le Seigneur de ma vie dans les moments de tentation en:

---

---

Afin de me préparer à surmonter toute tentation qui se présentera à moi et de marcher selon l'Esprit, voici la première chose bien précise que je ferai:

---

---

**Mes partenaires de prière** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ prieront pour moi à ce sujet.

L E Ç O N 9



## Mener une nouvelle vie en Christ

*Maintenant que nous sommes à la fin de la saison et que nous nous dirigeons vers les séries, je peux regarder en arrière et voir à quel point je me suis amélioré. Je me trouve assez bon, même si je sais que je peux devenir encore meilleur. Maintenant je me demande quelle est la prochaine étape. En fait, comment vais-je savoir que je suis parvenu à atteindre mon plein potentiel ?*

Tu t'es probablement déjà posé ces mêmes questions (du moins j'espère): «Quelle est la prochaine étape?» et «Comment saurai-je que j'ai atteint mon objectif?» Jésus a déjà transformé certains aspects de ta vie, mais tu te demandes peut-être «Comment ma vie doit-elle encore changer?»



### CHANGEMENT DE STATUT

Lorsque tu as décidé de suivre Jésus, des changements majeurs ont pris place dans ta vie. La plupart d'entre eux ont pris place à l'intérieur de toi, si bien que tu ne t'es probablement même pas rendu compte qu'ils avaient pris place. En fait, tu n'as pas simplement été changé – tu as été complètement transformé!

**Lis Romains 6.1-11.** De quelle image Paul se sert-il ici? (Indice: verset 3)

---

Décris ce qui se passe sur le plan physique lorsqu'une personne est baptisée.

---

---

Dresse une liste des changements qui prennent place en nous lorsque nous sommes «baptisés» en Christ.

---

---

Examine le tableau suivant. Voici en fait qui tu es et comment Jésus transforme ta vie.

### CHANGEMENT DE STATUT

**Christ est mort (6.3)**

Lorsque tu as reçu Christ, tu es mort (6.3)

**Christ a été enseveli (6.4)**

Lorsque tu as reçu Christ, tu as été enseveli (6.4)

**Christ est ressuscité des morts (6.4)**

Lorsque tu as reçu Christ, tu es ressuscité des morts (6.4)

Répète les phrases suivantes jusqu'à ce que tu les aies mémorisées parfaitement.

**Christ est mort; je suis mort.  
Christ est ressuscité; je suis ressuscité.  
Je suis en Christ, Christ est en moi.  
J'ai maintenant une nouvelle identité.**

Tu te dis peut-être «Je ne me sens pas vraiment mort», ou «Je ne me sens pas vraiment ressuscité». La première vraie journée ensoleillée de l'été, tu ne sens peut-être pas non plus le soleil qui brûle ta peau. Par contre, le lendemain, tu peux à la fois voir et sentir le changement qui a pris place.

C'est ici que la foi entre en jeu. L'apôtre Paul énumère trois étapes pour vivre pleinement ce que nous avons découvert en Romains 6.1-11.

- > «Savoir» ce que Dieu dit à notre sujet (Romains 6.6,9). Dieu dit qu'à cause de Christ, notre vieille nature (égoïste et pécheresse) est morte et que c'est notre nouvelle nature (Christ en nous) qui vit.
- > «Se regarder» comme morts au péché, et comme vivants pour Dieu (Romains 6.11). Parce que ce que Dieu t'a montré est vrai, tu peux le considérer comme tel et donc ne plus en douter. Aussi sûr que  $2 + 2 = 4$ , la promesse de Dieu qui te dit que tu es mort et que tu es maintenant vivant pour Christ est certaine. Ne doute plus!
- > «Se donner» soi-même à Dieu (Romains 6.13,14). À cause de ce que tu as réalisé et considéré, choisis de NE PAS te livrer au péché, mais de te donner toi-même à Dieu (aux choix de Dieu). Tu dois maintenant prendre tes décisions en fonction de ce que tu as connu et cru, considérant qui tu es en Christ.

Tout ceci peut te sembler un peu étrange et tout à fait nouveau, mais c'est le cœur même de l'Évangile; c'est la réalité spirituelle.

**Lis Romains 5-8** plusieurs fois afin de t'imprégner de cette réalité.

**Lis Éphésiens 2.1-6.** Tu verras que Paul y exprime encore cette même réalité.



## CHANGEMENT DE STATUT - 2

### Avant de devenir croyant

Morts par nos offenses et nos péchés (Éphésiens 2.1)

Vivant selon les convoitises (désirs) de notre chair ((Éphésiens 2.3)

### Après être devenu croyant

Vivants avec Christ (Éphésiens 2.5)

Ressuscités et assis dans les lieux célestes en Jésus-Christ (Éphésiens 2.6)

## CHANGEMENT DE MENTALITÉ ET DE COMPORTEMENT

Comment le « nouveau toi » à l'intérieur peut-il devenir un « nouveau toi » vu de l'extérieur? La vieille nature (ce que nous étions avant de connaître Christ) avait appris à penser et à agir d'une certaine façon. Cependant, cette vieille nature est morte. Puisque nous sommes devenus croyants et que nous avons reçu une nouvelle nature, nous devons commencer à penser et à agir différemment. Comment?



Lis Colossiens 3.1-4 et remplis les espaces vides.

## CHANGEMENT DE MENTALITÉ

Christ est ressuscité (3.1)

Tu es aussi \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Christ est assis dans les lieux célestes (3.1-2)

Tu dois maintenant te préoccuper de \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Christ paraîtra (3.4)

Alors tu \_\_\_\_\_  
toi aussi avec lui dans la \_\_\_\_\_



Comment peux-tu semer des pensées qui finiront par te faire récolter une destinée? *La réponse: se départir et se revêtir.*



**Relis Éphésiens 4.20-24** et souligne les mots «départir» (ou l'équivalent dans ta version) et «revêtir». De quoi dois-tu te départir? De quoi dois-tu te revêtir?

---

---

### **Se départir**

Lorsque nous faisons de l'exercice, nous transpirons. Lorsque nous transpirons, nos vêtements commencent à sentir mauvais. Si nous sommes négligeants, nous continuerons à porter ces vêtements jusqu'à ce qu'ils sentent à plusieurs lieues à la ronde. Or, si nous sommes des personnes responsables, nous enlèverons ces vêtements sales, prendrons une bonne douche et enfilerons des vêtements propres.

De la même manière que nous enlevons des vêtements souillés, sales et puants, nous devons aussi nous départir de tous les traits corrompus de notre vieille nature.



**Lis Colossiens 3.5-9.** Quelles sont ces choses dont nous devons nous débarrasser?

---

---

---

---

---



Parmi ces éléments, lesquels sont actuellement présents dans ta vie? Sois honnête!

---

---

---

---

Qu'arrivera-t-il si nous décidons de ne pas nous départir de ces choses ? Imagine un instant que tu sois un poisson et que tu aperçois un magnifique ver de terre se balançant dans l'eau juste au-dessus de toi. Tu montes un peu pour regarder le spécimen de plus près. Hummmm, te dis-tu, il a l'air vraiment délicieux, mais je ne devrais pas m'en approcher. On m'a dit qu'il y a habituellement une sorte de crochet pointu relié à un pôle tout au bout des vers comme celui-ci.

Tu t'éloignes un peu, mais tu ne peux t'empêcher de penser à ce ver dodu, tendre et juteux. À force de t'imaginer en train de manger ce ver délicieux, tu reviens sur tes pas pour le contempler à nouveau. Tu te dis, Non, je sais que ça a l'air bon, mais je devrais m'éloigner d'ici. Cependant tu continues à nager dans le coin, revenant sans cesse au même point, évaluant la situation.

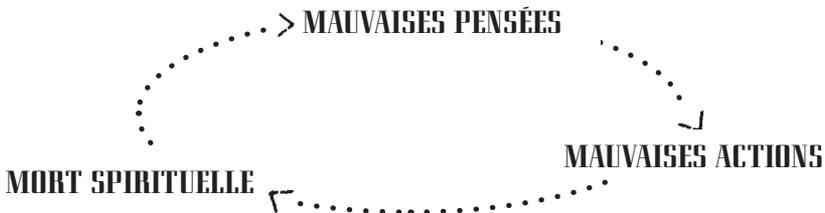


Plus tu tournes autour, plus le ver te semble alléchant. Tu te dis, *je peux presque le sentir se frotter à mes papilles gustatives... quel délice!* Et finalement, rrrhum – tu mors à l'appât, tu te prends à l'hameçon et tu meurs.

**Jacques 1.13-15** décrit ce processus :

- > La source des mauvaises pensées, des mauvais désirs (Satan qui tient la canne à pêche) – (1.13)
- > L'objet de la convoitise (le ver) – (1.14)
- > L'instigateur (le poisson) – (1.14)
- > La séduction (la tentation) – (1.14)
- > La naissance du péché (mordre à l'appât) – (1.15)
- > Le péché consommé (se faire prendre à l'hameçon) – (1.15)
- > La mort (du bon poisson pour souper) – (1.15)

Lorsque nous atteignons l'étape de la « naissance du péché », nous nous retrouvons pris dans un cercle vicieux comme celui-ci :



Vers une plus grande maturité . . . . .

Nous ne pouvons pas contrôler la source (Satan). Parfois même nous ne pouvons pas contrôler l'appât (l'objet de la convoitise) qu'il place devant nous. Cependant, nous avons le pouvoir de contrôler nos pensées.



**D'après Colossiens 3.1-2**, comment fait-on pour contrôler nos pensées?

---

---

Pourquoi est-ce que ça fonctionne? (Colossiens 3.3)

---

---

**Se revêtir**



**Lis Colossiens 3.12-17**. Lorsque nos pensées sont renouvelées, des changements positifs prennent place dans notre vie. Dresse une liste des items de ta garde-robe céleste.

---

---

---

---



**Selon Philippiens 4.8**, nous revêtirons ces choses lorsque nous nous mettrons à « penser à ces choses ». Que devrait être l'objet de nos pensées?

---

---

Comment peut-on en arriver à garder notre attention fixée sur ces bonnes choses? Suis ces quelques suggestions pratiques.

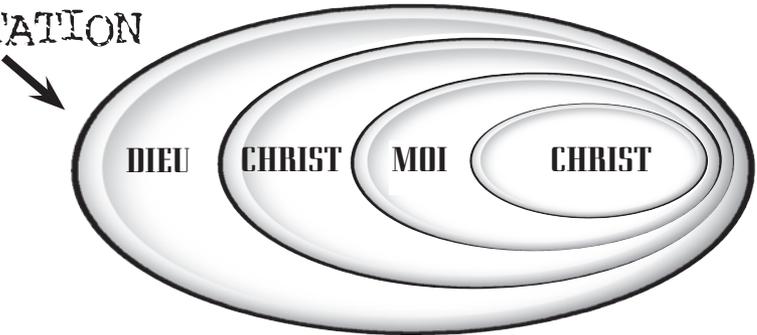
1. Prends l'habitude de te rappeler ce qu'est ta vie en Christ. Répète cette citation au moins une fois par jour:

**Christ est mort; je suis mort.  
Christ est ressuscité; je suis ressuscité.  
Je suis en Christ, Christ est en moi.  
J'ai maintenant une nouvelle identité.**

2. *Mémore les Écritures.* Continue de mémoriser la Parole de Dieu. Cela contribuera à renouveler tes pensées. Révise les versets que nous avons appris ensemble. Ils t'aideront à « t'affectionner aux choses d'en-haut ».

3. *Résiste à la tentation.* La tentation est partout. Or, puisque nous sommes de nouvelles créatures en Christ, nous pouvons résister à la tentation. Dieu nous protège.

**TENTATION**



Rappelle-toi: ta vie est cachée avec Christ en Dieu (Colossiens 3.3). Face à la tentation, nous bénéficions d'une protection à la fois extérieure et intérieure. Lorsque nous sommes tentés, nous pouvons compter sur Jésus-Christ qui vit en nous.

- > Nous sommes *morts* au péché – les morts ne réagissent pas aux différents stimuli.
- > Nous sommes *vivants* pour Christ. Nous pouvons donc demander à Jésus de nous aider à faire face à n'importe quelle tentation.
- > Si nous cédon à la tentation et péchons, nous avons le sang de Jésus versé à la croix pour nous pardonner de notre péché.

Vers une plus grande maturité . . . . .

Wow! Lorsqu'une mauvaise pensée traverse notre esprit, lorsque nous traversons des moments de crainte, de solitude ou de pression, **FIXONS NOTRE ATTENTION SUR CES BONNES CHOSES!**

**Afin** d'appliquer cette leçon à ta vie personnelle, sélectionne un aspect de ta vie (en te référant à Colossiens 3.5-9 ou Éphésiens 4.25-32) et complète la feuille « Changer de cap ».



**Termine cette leçon en mémorisant Colossiens 3.1.**



## **DEVOIR**

1. Passe du temps seul avec Dieu chaque jour de cette semaine en utilisant les passages bibliques suivants.

Jour 1 : Marc 14.1-2

Jour 2 : Marc 14.3-9

Jour 3 : Marc 14.10-11

Jour 4 : Marc 14.12-16

Jour 5 : Marc 14.17-21

Jour 6 : Marc 14.22-26

Jour 7 : Marc 14.27-31

2. Passe à la leçon 10.

**CHANGER DE CAP**

**Pensées et comportements  
Colossiens 3.5-9 ou Éphésiens 4.25-32**

---

---

---

---

Mes faiblesses au niveau de mes pensées sont :

---

---

Mes forces au niveau de mes pensées sont :

---

---

**Action**

Après avoir lu Colossiens 3.5-9 ou Éphésiens 4.25-32, je réalise que je dois faire de Jésus le Seigneur de mes pensées et de mes actions en :

---

---

Afin de me débarrasser de la mauvaise pensée ou du mauvais comportement suivant (nommez-le), voici la première chose bien précise que je ferai :

---

---

**Mes partenaires de prière** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ prieront pour moi à ce sujet.

À QUI  
APPARTIENS-  
TU?



## Prendre les bonnes décisions

*Aujourd'hui c'était le dernier match de l'année. Lorsque je regarde en arrière, c'est encourageant de voir à quel point j'ai progressé. Tous les efforts que j'ai mis ont vraiment porté fruit. Après la partie, un des entraîneurs universitaires est venu me voir pour m'offrir une bourse d'étude. Je suis vraiment honoré et excité ! Cela m'amènera au niveau suivant. C'est un défi que j'ai déjà hâte de relever !*

Faire de Jésus le Seigneur de notre vie ne nous garantit pas que tout sera plus facile par la suite. En fait, c'est souvent même le contraire qui se produit. Pourquoi? Parce que plus nous nous approchons de Christ, plus Satan cherchera à nous mettre des bâtons dans les roues. Cependant, nous avons une promesse sur laquelle nous appuyer.



**Écris Philippiens 4.19** dans tes propres mots.

---

---

---



**Matthieu 13.44-46** nous offre deux paraboles qui décrivent bien ce que signifie faire de Jésus son Seigneur. Quels parallèles peux-tu faire entre ces deux paraboles et le fait d'accepter la bourse d'étude dans l'illustration du début?

---

---

---

**Faire de Jésus son Seigneur, c'est remettre à Jésus une feuille vierge en échange d'un chèque en blanc.**

### UN SACRIFICE VIVANT

Le chèque en blanc que Jésus nous donne représente tout ce dont nous avons besoin pour vivre la vie à son meilleur. Cherche les versets suivants afin de découvrir quelques-unes des promesses incluses dans le « chèque en blanc » offert par Jésus.

Romains 8.32

---

Éphésiens 1.3

---

2 Pierre 1.3

---

En échange de ce chèque en blanc, Jésus veut que nous lui remettons notre vie comme nous lui remettrions une feuille vierge – sans restriction. Une feuille où il puisse écrire tout ce qu’il désire pour notre vie.



**Romains 12.1-2** nous explique comment ça fonctionne. Paul commence son exhortation avec le mot « donc ». Cela implique qu’il fait référence à ce qu’il a dit précédemment, dans les premiers chapitres de son épître aux Romains. Ce qu’il est en train de dire, c’est qu’en considération de tout ce que Jésus a fait pour nous et de cette merveilleuse relation que nous avons maintenant avec lui, nous devons lui « offrir nos corps comme un sacrifice vivant » en retour. Que crois-tu que cela veut dire?

---

Lorsque Paul parle d’« offrir nos corps », il veut dire mettre tout ce que nous sommes – pensées, émotions, désirs et capacités physiques – à sa disposition. Il nous demande de nous offrir à Dieu, tout comme les sacrifices lui étaient offerts sur l’autel dans le temple juif. Des animaux morts étaient alors offerts à en sacrifice à Dieu en actes d’adoration. Ici, Paul nous dit d’offrir nos corps comme des « sacrifices vivants ».



Comment peut-on offrir nos corps sur l’autel?

- > En choisissant d’y offrir nos corps quotidiennement. Nous devons faire le choix de mourir chaque jour à nous-mêmes.
- > En laissant Dieu ôter de notre vie tout ce qui va à l’encontre des désirs de Jésus pour nous.
- > Paul dit aussi que nous sommes des sacrifices vivants. Christ vit en nous, c’est pourquoi nous sommes vivants.

Quelle sorte de « sacrifice vivant » sommes-nous appelés à être?  
(Romains 12.1)

---

---



**Romains 12.9-21** nous offre plusieurs façons de présenter nos corps à Christ. Quelles sont-elles?

---

---

---

---



Parmi ces éléments, duquel as-tu particulièrement besoin dans ta vie afin de présenter ton corps comme un sacrifice vivant?

---

---

---

---

## UNE VIE TRANSFORMÉE

Si nous prenons chaque jour la décision d'« offrir nos corps comme un sacrifice vivant », alors nous pouvons demeurer chaque jour « sur l'autel ». Nous apprenons alors à nous voir comme des sacrifices vivants et nous savons que Jésus, qui vit en nous, continue son œuvre de transformation au quotidien.



**Examine Romains 12.2** et explique comment cette transformation peut prendre place.

---

---

- > « Ne vous conformez pas au siècle présent » implique l'idée que nous pouvons résister à la tentation. Si quelqu'un nous pousse à faire quelque chose de mal, notre comportement extérieur s'alignera alors avec notre désir intérieur de plaire à Jésus.
- > « Soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence. » Voilà la clé qui ouvre la porte au changement dans notre vie. Si notre façon de penser ne change pas, notre comportement ne changera pas non plus.

-> « Afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. » Lorsque nous recevons le chèque en blanc des promesses de Jésus et que nous lui remettons la feuille vierge de notre vie, alors nous nous retrouvons au meilleur endroit au monde – soit au cœur de la volonté de Dieu! Notre relation avec Dieu, ainsi que notre vie sur cette terre, passent d'un état « bon » à « agréable » à « parfait ». Notre bonheur va alors croissant, croissant et croissant!



Est-ce que tu appliques présentement Romains 12.2 à ta vie?

---

---

### LE TROPHÉE DE DIEU



Lis Romains 8.28-29 afin de conclure ce que nous avons découvert jusqu'à présent. Que disent ces versets?

---

---



Que disent ces versets à ton sujet?

---

---

Dieu promet de faire concourir chacune des circonstances de notre vie à notre bien si nous sommes appelés selon son dessein (et nous le sommes). Son but est que nous devenions semblables à l'image de son Fils. En d'autres mots, Dieu veut que nous devenions semblables à lui dans chacun des aspects de notre vie.

Les thématiques que nous avons abordées dans les feuilles « Changer de cap » nous ont aidés à faire le point sur certains aspects précis de nos vies qui avaient besoin de changer. Or, ces changements sont déjà présents en nous, puisque le Saint-Esprit habite en nous et qu'il nous transforme continuellement.



À la lumière de ce concept, décris ce que **2 Corinthiens 3.18** nous dit.

---

---

Les qualités de Christ qui découlent de ce changement intérieur se refléteront de plus en plus dans notre manière d'agir si nous continuons à inviter Jésus à être le Seigneur de notre vie.

As-tu déjà reçu un trophée? Un trophée est spécial pour la personne qui le reçoit puisqu'il représente un accomplissement personnel. Nous sommes les trophées de Dieu. Il est en train d'accomplir une œuvre en nous en nous rendant davantage semblables à lui. Nos vies sont le reflet de la gloire de Dieu. Quand les gens nous regardent, ils peuvent voir Jésus en nous.

Un trophée appartient à la personne dont le nom y est inscrit et cette personne est libre de faire ce qu'elle veut avec son trophée. Tu es le trophée de Dieu. Tu lui appartiens et il veut t'utiliser pour un but bien précis.

## Prends

quelques instants pour faire une rétrospective des dix dernières semaines, pour te rappeler ce que tu as découvert à propos de la seigneurie de Jésus dans ta vie et observer les changements qui ont déjà commencé à prendre place en toi. Écris tes réflexions ici.

---

---

### APPLICATION PERSONNELLE



---

---

---

---

---

Révisé les feuilles « Changer de cap » des huit dernières semaines. Pour chacune d'elles, pose-toi d'abord la question « *Quels changements ont déjà pris place en moi par la grâce de Dieu ?* » Penche-toi ensuite sur les sections « Action » et détermine quelle serait la prochaine étape pour chacun des sujets abordés. Sélectionne le sujet que tu crois le plus important à travailler dans ta vie à ce stade-ci. (*Utilise le tableau de la page 107 pour inscrire tes réponses.*)

Dans la prière, demande à Dieu de te montrer ce qu'il veut que tu fasses à cette étape-ci.

**Termine cette leçon en mémorisant Romains 12.1-2.**



**DEVOIR**

I. Passe du temps seul avec Dieu chaque jour de cette semaine en utilisant les passages bibliques suivants.

Jour 1 : Marc 14.32-42

Jour 2 : Marc 14.43-65

Jour 3 : Marc 14.66-72

Jour 4 : Marc 15.1-15

Jour 5 : Marc 15.16-47

Jour 6 : Marc 16.1-14

Jour 7 : Marc 16.15-20

---

Le prochain livre de la série *Vers une plus grande maturité*, intitulé *Partager sa foi*, t'enseignera comment faire connaître la personne merveilleuse de Jésus aux gens autour de toi. Tu peux le commander en écrivant à [infofrançais@reach-out.org](mailto:infofrançais@reach-out.org) ou en passant par ton leader de jeunesse.

---

**CHANGER DE CAP**

<b>Sujet</b>	<b>Ce que Dieu a déjà fait en moi</b>	<b>Ce que je sens que Dieu m'interpelle à faire comme prochaine étape</b>
<b>Possessions matérielles</b>		
<b>Sexualité et fréquentations</b>		
<b>Amitiés</b>		
<b>Parents</b>		
<b>Attitudes</b>		
<b>Habitudes</b>		
<b>Tentations</b>		
<b>Pensées</b>		

## Comment étudier un passage biblique

**LECTURE** (Utilise la section « Thème » et « Verset-clé » de tes feuilles d'étude biblique.)

Prie pour que le Saint-Esprit te parle. Ensuite, lis le passage à plusieurs reprises tout en gardant un esprit ouvert, étant prêt à recevoir de Dieu et à lui obéir peu importe ce qu'il te demandera.

**INTERPRÉTATION** (Utilise la section « Résumé » de tes feuilles d'étude biblique.)

*Étape 1 :* Lis le ou les versets qui précèdent et qui suivent le passage afin de bien en saisir le contexte.

*Étape 2 :* Pose-toi ces questions à propos du passage : *Qui ? Quoi ? Quand ? Où ? Pourquoi ? Comment ?* Ensuite, fais un bref résumé de tes idées et de ce qui te parle.

*Étape 3 :* Vérifie la signification des mots qui ne te sont pas familiers dans le dictionnaire ou dans un dictionnaire biblique.

**APPLICATION** (Utilise la section « Application personnelle » de tes feuilles d'étude biblique.)

*Étape 1 :* Trouve des :

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| -> Promesses à t'approprier | -> Commandements à suivre |
| -> Attitudes à changer      | -> Actions à entreprendre |
| -> Défis à relever          | -> Exemples à suivre      |
| -> Péchés à confesser       | -> Aptitudes à développer |

*Étape 2 :* Décris comment le passage s'applique à ta vie en te posant ces questions : « Qu'est-ce qui me touche particulièrement dans ce passage ? » ; « Quelle action concrète dois-je entreprendre suite à cette lecture » ; « Comment saurai-je que mon but a été atteint ? » Sois précis dans tes réponses.

### MÉMORISATION

Choisis un verset ou un passage biblique qui te touche particulièrement et mémorise-le. Pendant la série *Vers une plus grande maturité*, concentre-toi simplement sur les versets qui te sont assignés. Tu trouveras les étapes à suivre pour la mémorisation d'un passage biblique à la page 101 du livre *Découvrir l'intimité avec Dieu*.



## VERSETS À MÉMORISER

Chacun de ces versets à mémoriser est tiré de la Bible version *Louis Segond* (LSG). Les versets correspondent aux versets à mémoriser apparaissant à la fin de chaque leçon.

### **AIE TOUJOURS CES CARTES AVEC TOI.**

Voici quelques trucs et conseils ; retiens ceux qui s'avèrent le plus efficaces pour toi...

- > Entoure-les d'un élastique.
- > Mets-les dans une enveloppe.
- > Mets-les dans ton portefeuille ou dans un livre de poche.
- > Place-les sur la visière de ton auto.
- > Garde-les dans ta Bible.
- > Révise chaque jour les versets que tu as appris.
- > Demande à quelqu'un de te les faire réciter chaque semaine.
- > Met chaque verset en pratique dans ta vie de tous les jours.



## **1. CHERCHER DIEU**

**Psaume 63.2**

Ô Dieu! Tu es mon Dieu, je te cherche; mon âme a soif de toi, mon corps soupire après toi, dans une terre aride, desséchée, sans eau.

## **2. LE PRIX À PAYER**

**Matthieu 16.24**

Alors Jésus dit à ses disciples: si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge de sa croix, et qu'il me suive.

## **3. LA SAINTETÉ**

**1 Pierre 1.15-16**

Mais, puisque celui qui vous a appelés est saint, vous aussi soyez saints dans toute votre conduite, selon qu'il est écrit: vous serez saints, car je suis saint.

## **4. LA FOI**

**Hébreux 11.1**

Or la foi est une ferme assurance des choses qu'on espère, une démonstration de celles qu'on ne voit pas.

## **5. L'OBÉISSANCE**

**Jean 14.21**

Celui qui a mes commandements et qui les garde, c'est celui qui m'aime; et celui qui m'aime sera aimé de mon Père, je l'aimerai, et je me ferai connaître à lui.

## **6. LES ATTITUDES**

**Philippiens 2.5**

Ayez en vous les sentiments qui étaient en Jésus-Christ.

## **7. LE SAINT-ESPRIT**

**Éphésiens 5.18**

Ne vous enivrez pas de vin: c'est de la débauche. Soyez, au contraire, remplis de l'Esprit.

## **8. MARCHER SELON L'ESPRIT**

**Galates 5.16**

Je dis donc: marchez selon l'Esprit, et vous n'accomplirez pas les désirs de la chair.

## **9. LE FOCUS**

**Colossiens 3.1**

Si donc vous êtes ressuscités avec Christ, cherchez les choses d'en haut, où Christ est assis à la droite de Dieu.

## **10. UN SACRIFICE VIVANT**

**Romains 12.1-2**

Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui sera de votre part un culte raisonnable. Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait.

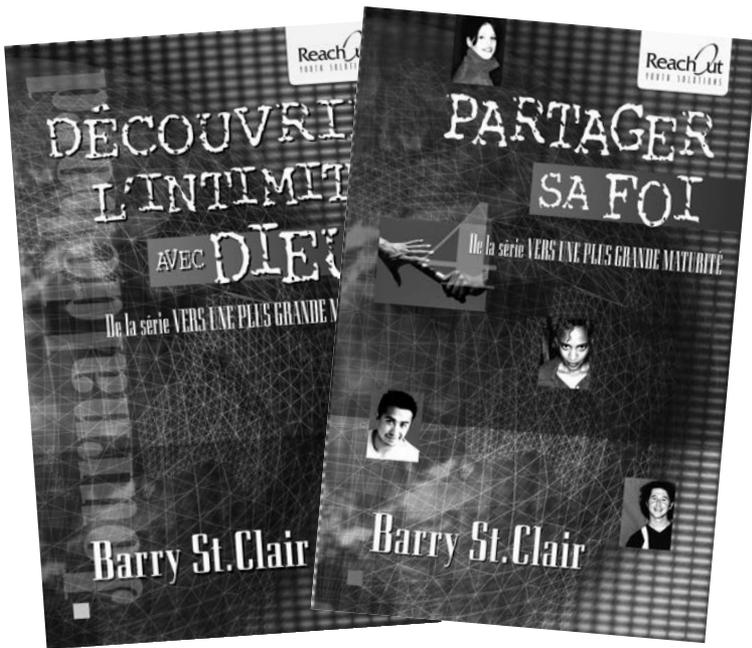


# Et après?

Félicitations! Tu as complété l'étude *Faire de Jésus son Seigneur*. Ta marche vers une plus grande maturité se poursuit maintenant avec le livre *Partager sa foi*.

Comment tes amis peuvent-ils en arriver à connaître Jésus? Par toi! Surmonter la peur du rejet et trouver la foi nécessaire pour partager courageusement le nom de Jésus à tes amis comporte un certain niveau de risque. Prendre ce risque de partager la Bonne Nouvelle de Christ te conduira sur des sentiers pleins de rebondissements! Le livre *Partager sa foi* t'enseignera comment:

- > Voir les besoins des gens
- > Surmonter tes craintes
- > Devenir audacieux
- > Te faire des amis pour Christ
- > Ouvrir une conversation
- > Partager ton témoignage
- > Partager le message de l'Évangile
- > Amener un ami à prendre la décision
- > Répondre aux questions ardues
- > Aider un nouveau croyant à grandir



Pour continuer de garder par écrit ce que tu vis avec Dieu, tu auras peut-être besoin d'un nouveau journal de bord *Découvrir l'intimité avec Dieu*.

Communique avec ton pasteur de jeunesse ou ton responsable de petit groupe pour te procurer ton livre et ton journal de bord. Tu peux également les commander par internet en écrivant à [infofrancais@reach-out.org](mailto:infofrancais@reach-out.org).



## La série **VERS UNE PLUS GRANDE MATURITÉ** :

une série de six livres qui a pour but d'aider les jeunes à cheminer sur le sentier du disciple étape par étape en vue de développer une maturité spirituelle en Christ.



**PARTIR DU BON PIED** aide les nouveaux croyants à prendre un bon départ dans leur marche avec Christ.

**SUIVRE JÉSUS** établit les bases pour développer une relation profonde avec Christ et devenir un disciple de Christ engagé.

**DÉCOUVRIR L'INTIMITÉ AVEC DIEU** montre aux jeunes comment développer une vie de prière stimulante en vue d'approfondir leur relation avec Jésus.

**FAIRE DE JÉSUS SON SEIGNEUR** lance aux jeunes le défi d'obéir à Jésus et de lui donner le contrôle de tous les aspects de leur vie quotidienne.

**PARTAGER SA FOI** aide les jeunes à surmonter leurs peurs et à prendre le risque de communiquer l'Évangile de Christ avec assurance.

**MARQUER SON ENTOURAGE** prépare les jeunes à devenir des leaders en répondant aux besoins des gens autour d'eux.

**DÉCOUVRIR L'INTIMITÉ AVEC DIEU – JOURNAL DE BORD** est un cahier de notes et un guide pratique qui a pour but d'aider les jeunes à structurer leurs moments d'intimité avec Dieu.

**Le GUIDE DU LEADER** propose au leader des lignes directrices pour avoir des réunions de groupe stimulantes et pleines d'impact. Il contient le matériel nécessaire pour animer chacune des cinq études de la série *Vers une plus grande maturité*. Après la passion pour Dieu et l'amour pour les jeunes, c'est le *Guide du leader* qu'il vous faut!

Pour commander ces livres ou toute autre ressource Reach-Out

[www.reach-out.org](http://www.reach-out.org)  
[infofrancais@reach-out.org](mailto:infofrancais@reach-out.org)

