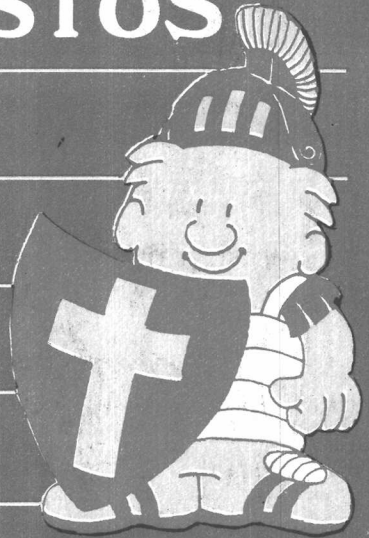


PAȘI SPRE MATURITATE  
CARTEA 3

PREDARE  
TOTALĂ  
LUI  
ISUS CRISTOS



Barry St. Clair



**PAȘI SPRE MATURITATE  
CARTEA 3**

**PREDARE  
TOTALĂ  
LUI  
ISUS CRISTOS**

**Barry St. Clair**

**Societatea Misionară Română  
Wheaton, Illinois. U.S.A.  
1991**

# CARTEA ACEASTA ÎMI APARTINE MIE:



*Numele*.....

*Adresa*.....

.....

*Telefonul*.....

Copyright © 1989 by The Romanian Missionary Society,  
originally published in England under the title of „Getting Started’ ,  
copyright © 1986 SP Publications, Inc.

I.S.B.N. 973-95796-7-1

# CUPRINS

Mulțumiri speciale	4
Cuvînt din partea autorului	5
Scopul	7
Modul de folosire al acestei cărți	8
Sugestii practice	9
Dacă aparții unui grup de ucenicizare	10
Angajament personal	11
<b>1 ÎNCEPE SĂ-L CUNOȘTI</b>	<b>12</b>
<b>2 CLĂDEȘTE RELAȚIA</b>	<b>24</b>
<b>3 ÎNVĂȚĂ CUVÎNTUL (Studiul Bibliei)</b>	<b>36</b>
<b>4 ASCUNDE CUVÎNTUL (Memorarea Scripturii)</b>	<b>48</b>
<b>5 VORBEȘTE CU DUMNEZEU (Rugăciunea)</b>	<b>60</b>
<b>6 LAUDĂ-L PE DUMNEZEU (Laudă)</b>	<b>72</b>
<b>7 MULȚUMEȘTE-I LUI DUMNEZEU (Mulțumire)</b>	<b>84</b>
<b>8 TRĂIEȘTE CURAT (Mărturisire)</b>	<b>96</b>
<b>9 ROAGĂ-TE PENTRU TINE (Cerere)</b>	<b>108</b>
<b>10 ROAGĂ-TE PENTRU ALȚII (Mijlocire)</b>	<b>118</b>
Cum să petreci timp singur cu Dumnezeu	128
Pagina pentru răspunsuri biblice	129
Cum să studiezi un paragraf din Scriptură	130
Cum să memorezi Scriptura	131
Pagina pentru rugăciune	132
Treizeci de zile de laudă	133
Șapte zile de mulțumire	133
Treizeci de zile de mărturisire	136
Șapte zile de cerere	137
Lista de cereri	139
Lista de mijlociri	139
Rugăciuni pentru alții	140
Fișele de memorare a Scripturii	141

# MULȚUMIRI DEOSEBITE

Lui Debbie Hayes, pentru ajutorul acordat la editarea acestui manuscris.

Colaboratorilor de la biroul organizației „Reach Out Ministries“, care au muncit cu multă răbdare la această lucrare. Pastorilor din toată țara care au testat acest material și mi-au dat sugestii prețioase.

Soției mele, Carol și copiilor mei, Scott, Katie și Jonathan, care m-au încurajat să scriu această carte.

Mamei și tatălui meu care m-au stimulat în anii de formare pentru a înțelege importanța Cuvîntului lui Dumnezeu și a rugăciunii.

Domnului Isus Cristos care m-a învățat lucrurile scrise în această carte.

Barry St. Clair



# CUPRINS

Mulțumiri speciale	4
Cuvînt din partea autorului	5
Scopul	7
Modul de folosire al acestei cărți	8
Sugestii practice	9
Dacă aparții unui grup de ucenicizare	10
Angajament personal	11
<b>1 PE LOCURI, FII GATA!</b>	
Descoperă cum se recomandă Isus	12
<b>2 NU-I CÎȘTIG FĂRĂ DURERE</b>	
Privește la prețul și la beneficiile ascultării	22
<b>3 CARE ESTE DIFERENȚA?</b>	
Experimentează măreția lui Isus	34
<b>4 ÎNCREDERE DEPLINĂ</b>	
Creșterea în credință	46
<b>5 CU ADEVĂRAT</b>	
Cunoaște adevărul	58
<b>6 PRINDE PRILEJUL</b>	
Schimbarea atitudinilor tale	70
<b>7 DESFĂ LEGĂTURILE</b>	
Trăiește prin puterea Duhului Sfînt	82
<b>8 INTRĂ ÎN FORMĂ</b>	
Dă la o parte piedicile	94
<b>9 SCHIMBAT ȘI REAȘEZAT</b>	
Îmbunătățește calitatea gîndurilor tale	106
<b>10 AL CUI EȘTI?</b>	
Alegerea este a ta	118
Fișele de memorare a Scripturii	129

„Ceea ce crezi despre Isus va determina ce fel de persoană ești și felul tău de a te comporta.“  
(A.W. Tozer)

# MULȚUMIRI DEOSEBITE

Lui Debbie Hayes, pentru ajutorul acordat la editarea acestui manuscris.

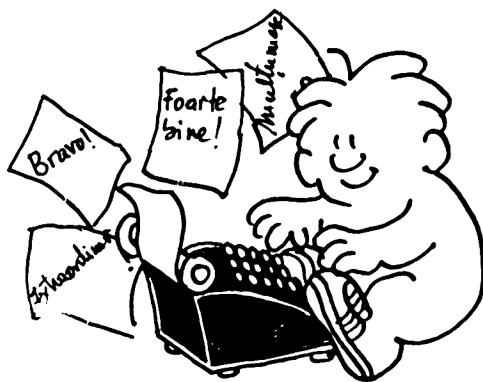
Colaboratorilor de la biroul organizației „Reach Out Ministries“, care au muncit cu multă răbdare la această lucrare. Pastorilor din toată țara care au testat acest material și mi-au dat sugestii prețioase.

Soției mele, Carol și copiilor mei, Scott, Katie și Jonathan, care m-au încurajat să scriu această carte.

Mamei și tatălui meu care m-au stimulat în anii de formare pentru a înțelege importanța Cuvîntului lui Dumnezeu și a rugăciunii.

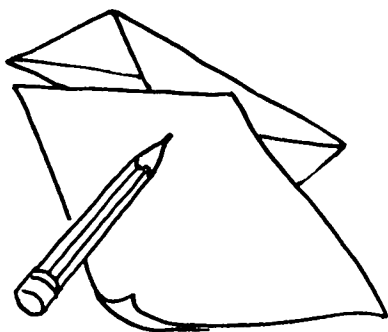
Domnului Isus Cristos care m-a învățat lucrurile scrise în această carte.

Barry St. Clair





# CUVÎNT DIN PARTEA AUTORULUI



Isus Cristos a făcut multe schimbări pozitive în viața mea. El poate să schimbe și viața ta. Chiar mai mult, El te poate folosi să-i schimbe și pe alții!

Fii doar DISPONIBIL, și Isus poate:

- să te ajute să-L cunoști mai bine.
- să lucreze în viața ta pentru ca să te facă un creștin mai matur.
- să te motiveze să le vorbești altora despre Cristos.
- să te folosească pentru ca să aducă pe alți creștini la maturitate.
- să te facă un lider spiritual.

Ținta mea pentru tine este: „Astfel dar, după cum ați primit pe Cristos Isus, Domnul, așa să și umblați în El, fiind înrădăcinați și zidiți în El, prin credință, după învățăturile care v-au fost date, și sporind în ea cu mulțumiri către Dumnezeu’ (Coloseni 2:6-7).

Cînd lucrul acesta se întîmplă în viața ta, atunci după cum  $2 \times 2 = 4$ , și  $4 \times 4 = 16$  și așa mai departe pînă la infinit, tot așa Cristos poate folosi viața ta ca să multiplice viața Lui în alții, spre a influența întreaga lume. Cum așa? Un creștin (ca și tine) crește petrecînd timp singur cu Dumnezeu. Apoi tu aduci o altă persoană la Cristos și o ajuți să crească pînă la maturitate. Acel nou creștin, poate aduce o altă persoană la Cristos și o poate ajuta să crească spre maturi-

tate. Și astfel procesul continuă. Dumnezeu îți dă privilegiul extraordinar de a-L cunoaște pe El și de a-L face cunoscut altora. Aceasta este esența vieții tale și totodată esența acestui ciclu de lecții SPRE MĂTURITATE.

Ciclul de lecții SPRE MĂTURITATE include cinci cărți de studiu al uceniciei, destinate să te ajute să crești în Cristos și să devii o parte semnificativă în procesul de multiplicare. Pentru a ajunge la cele mai bune rezultate, începe cu cartea 1 și continuă cu toate cele cinci cărți. PREDARE TOTALĂ LUI ISUS CRISTOS este cartea 3 din acest ciclu. Celelalte cărți sînt:

*Pe urmele lui Isus (Cartea 1)*

*Timpul de părtășie cu Dumnezeu (Cartea 2)*

*Împărtășirea credinței (Cartea 4)*

*Creșterea spirituală (Cartea 5)*

Dorința lui Dumnezeu și rugăciunea mea pentru tine este ca lucrurile pe care le vei descoperi în paginile următoare, să devină nu doar o parte a notițelor tale, ci o parte a vieții tale. Fie ca tot ce se va realiza în viața ta, să fie spre onoarea și slava lui Dumnezeu.

Barry St. Clair

Puteți intra în posesia acestor cărți prin intermediul  
Librăriei LOGOS Bul. 1848 Tîrgu Mureș 4300.

# SCOPUL ACESTEI CĂRȚI

Cartea aceasta te va ajuta să-ți disciplinezi viața în așa fel încât să petreci zilnic, timp calitativ în părtășie cu Dumnezeu. Un element de bază în viața unui ucenic al lui Cristos, este părtășia cu Dumnezeu în rugăciune și în studiul Bibliei.

Un ucenic este o persoană care învață de la maestru și calcă pe urmele lui. Pe măsură ce înveți să petreci timp singur cu Dumnezeu, vei învăța despre Isus Cristos și despre modul în care să-L urmezi. Când înveți despre Isus și cum să-L urmezi, vei fi de acord cu Pavel care a spus:

„Sînt încredințat că Acel ce a început în voi această bună lucrare, o va duce la bun sfîrșit pînă în ziua lui Isus Cristos (Filipeni 1:6).

Înainte de a începe studiul biblic din această carte, fă un angajament de a-L lăsa pe Isus Cristos să ducă la îndeplinire tot ce are în plan cu privire la viața ta. Ține minte: pe Dumnezeu Îl interesează mai mult lucrurile care se vor petrece în viața ta decît notițele tale din această carte.



# MODUL DE FOLOSIRE AL ACESTEI CĂRȚI.

- 1. STUDIUL ÎN GRUP.** Poți folosi această carte ca și membru al unui grup de studiu organizat, sub îndrumarea unui lider. Fiecare membru al acestui grup, semnează fișa de angajament (pag.11), și cade de acord să folosească această carte pentru studiu și creștere personală în fiecare săptămână.
- 2. STUDIUL INDIVIDUAL.** Poți parcurge această carte în mod individual, făcând câte o lecție în fiecare săptămână pentru creșterea ta personală.
- 3. STUDIUL CU UN PRIETEN.** Poți ruga pe un prieten care este de asemenea interesat în creșterea spirituală, să vă întâlniți în fiecare săptămână pentru un timp de studiu, părtășie și creștere spirituală.
- 4. UCENICIZARE PERSONALĂ.** După ce ai stăpînit și aplicat personal fiecare studiu biblic din această carte, poți să ajuți pe altcineva să parcurgă materialul din cartea sa.

# SUGESTII PRACTICE

Dacă vrei să crești ca și credincios, trebuie să devii concret în relația ta cu Dumnezeu și să aplici principiile biblice în viața ta. Uneori este greu, dar cartea aceasta te poate ajuta dacă respecti câteva sugestii practice:

## **1. Începe fiecare studiu biblic cu rugăciune.**

Cere-I lui Dumnezeu să-ți vorbească.

## **2. Folosește Biblia pentru studiu.**

Folosește traducerea Cornilescu.

## **3. Lucrează cu seriozitate la fiecare studiu biblic.**

- Caută versetele în Biblie.
- Gîndește-ți răspunsurile.
- Scrie răspunsurile.
- Notează fiecare întrebare ce apare în timpul studiului.
- Memorează versetele stabilite la fiecare lecție.

## **4. Ține o evidență, într-un jurnal al timpului petrecut cu Dumnezeu.**

În timp ce studiezi această carte, ar fi bine să începi să ții un caiet cu observații și idei personale. Încearcă să fii la zi cu notițele. Acest jurnal va înregistra creșterea ta spirituală și va fi o încurajare pentru tine cînd vei privi în urmă la felul în care a lucrat Dumnezeu în viața ta.

## **5. Aplică fiecare studiu biblic la viața ta.**

Scopul principal al acestor studii este să te învețe cum să petreci timp singur cu Dumnezeu. În acest timp:

- Roagă-L pe Dumnezeu să-ți arate cum să trăiești pe baza lucrurilor învățate din Cuvîntul Său.
- Ascultă-L în relațiile, atitudinile și acțiunile tale.
- Discută rezultatele studiului tău cu alți credincioși care te pot încuraja și îndruma.

## **DACĂ EȘTI ÎNTR-O FAMILIE DE UCENICI**

- Înaintea fiecărei întâlniri de grup, pune deoparte două perioade de timp în care să lucrezi la studiul biblic pe care-l ai ca temă. Dacă este posibil, termină întreg studiul în prima perioadă de timp. Apoi în cea de-a doua (în ziua întâlnirii grupului sau cu o zi înainte), revizuieste ce ai studiat. Nu include acest timp în timpul pe care-l petreci cu Dumnezeu în fiecare dimineață. Nu folosi timpul de părtășie cu Dumnezeu ca să-ți faci tema de casă.
- După ce ai parcurs studiul biblic în cadrul familiei de ucenici, efectuează-ți tema studiului respectiv în timpul săptămînii următoare.
- La fiecare întâlnire ia cu tine Biblia, cartea aceasta, caietul tău de notițe, și un creion sau pix.

# ANGAJAMENT PERSONAL

Eu, \_\_\_\_\_, mă oblig prin aceasta să respect următoarele angajamente:

1. Să mă supun zilnic lui Dumnezeu și la tot ce El vrea să mă învețe cu privire la creșterea mea spirituală.
2. Să particip la toate întâlnirile săptămânale ale grupului, știind că prin angajamentul meu voi avea nu doar cea mai bună oportunitate să cresc, dar și șansa de a-i încuraja pe ceilalți membri prin prezența mea.
3. Să fac fără excepție temele date pentru fiecare săptămână.
4. Să mă implic în activitatea bisericii locale de care aparțin.

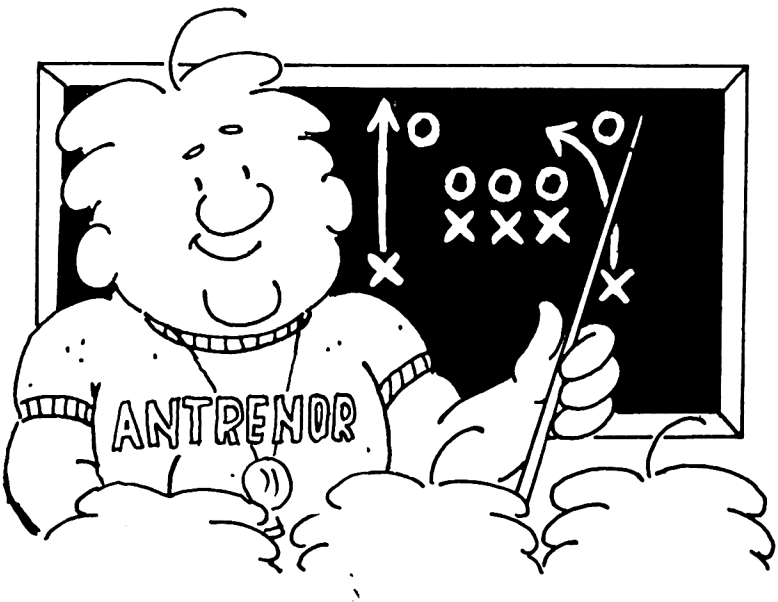
Înțeleg că aceste angajamente nu sînt doar față de Domnul ci și față de ceilalți membri ai grupului și față de mine însumi. Îmi voi da toate silințele pentru a le îndeplini, cu ajutorul lui Dumnezeu, pe fiecare în parte.

Semnătura, \_\_\_\_\_

1

# PE LOCURI... FIȚI GATA !

Descoperă ce a făcut Isus





*Aceasta a fost prima zi de antrenament. La început mi-a fost teamă și m-am simțit destul de stingher. Dar antrenorul ne-a explicat ce înseamnă să fii o echipă. Știi, de fapt după ce ne-am antrenat puțin, am început să mă simt din ce în ce mai bine. Mai îmi rămîne însă de parcurs un drum lung!*

Mai ții minte ziua în care ai început ceva nou (anul școlar, un sport, un instrument muzical. etc.)? Cum te ai simțit?

---

---

---

Numește un talent pe care îl ai, și care te pasionează.

---

De cât timp te ocupi de acesta? Cum ai ajuns să fii bun în acest domeniu? Descrie într-un paragraf scurt procesul de învățare prin care ai trecut, de la punctul de început pînă acum.

---

---

---

---

---

---

---

---



Ai învățat de unul singur sau te-a ajutat altcineva?

---

Cine și-a adus contribuția la procesul de învățare?

---

---



## **CE A FĂCUT ISUS CRISTOS**

A-L avea pe Isus Cristos ca Domn în viața ta este într-o oarecare măsură ca și când ai avea un profesor sau un antrenor, care te ajută să ajungi la capacitățile tale maxime. Cine a spus Nicodim că este Isus? (Ioan 3:2)

---

---

Isus Cristos vrea să te învețe tot ceea ce trebuie să știi despre noțiunea de a fi creștin. Dar este El în măsură să facă acest lucru? Să privim împreună la lucrurile pe care le-a făcut El și care îl califică să fie Domn al vieții tale.

### **1. EL TE-A CREAT.**

Citește Ioan 1:1-18, și înlocuiește termenul „Cuvânt” cu „Isus Cristos” (Isus este Cuvântul viu al lui Dumnezeu). Compară acest pasaj cu Coloseni 1:15-16, și descrie modul în care Isus Cristos a fost implicat în creație, și în mod special în crearea ta.

---

---

Ce îndoieli ai cu privire la predarea ta în întregime lui Isus Cristos?

---

---

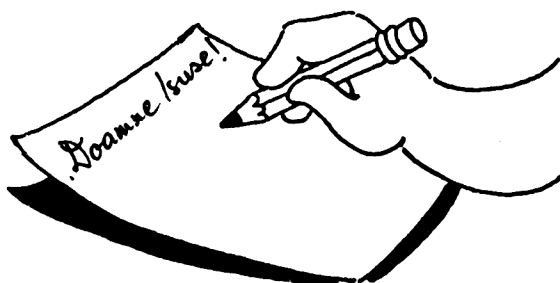
Oricare ar fi dorințele tale în acest moment, oprește-te și roagă-te ca Dumnezeu să-ți dea o adâncă dorință de a te preda în întregime lui Isus Cristos. Scrie aici rugăciunea ta

---

---

---

---



## **PASUL Nr. 2: DECIDE.**

Cînd Pavel și-a dat seama pe drumul Damascului cine a fost Isus, el a spus: „Ce vrei să fac, Doamne?” Isus i-a răspuns: „Scoală-te și du-te în Damasc, și acolo ți se va spune ce trebuie să faci” (Faptele Apostolilor 22:10).

Ce a făcut Pavel? În acel loc și în acel moment, Pavel a luat decizia să se predea în întregime lui Isus Cristos. Citește răspunsul lui: „N-am vrut să mă împotrivesc vedeniei cerești. Ci am propovăduit întîi celor din Damasc, apoi în Ierusalim, în toată Iudea, și la Neamuri, să se pocăiască și să se întoarcă la Dumnezeu, și să facă fapte vrednice de pocăința lor” (Faptele Apostolilor 26:19-20). Tu trebuie să-ți iei același angajament de a-L asculta și de a-I te preda Lui în întregime. Fă lucrul acesta prin credință, dîndu-ți

seama că El va face să crească dorința ta pentru o viață constantă de totală predare și ascultare. În liniște, în cuvintele tale, spune-I lui Isus că ai decis să asculți de El și să I te predai în totalitate. După acest lucru completează rîndurile de mai jos.

Astăzi \_\_\_\_\_, m-am predat în întregime lui Isus  
(Data) Cristos.

Semnat, \_\_\_\_\_



Încheie acest studiu biblic cu memorarea Psalmului 63:1.

### TEMĂ:

1. Una din temeale tale pentru această săptămână (și de-a lungul acestui studiu) va fi să petreci timp de părtășie cu Dumnezeu în fiecare zi. În fiecare zi, vei avea de citit și de studiat un pasaj scurt din Evanghelia după Marcu. Mai jos este dată lista pasajelor pentru săptămâna aceasta. Ține evidența observațiilor tale în caietul destinat timpului petrecut singur cu Dumnezeu.

Ziua 1: Marcu 1:1-11

Ziua 2: Marcu 1:12-13

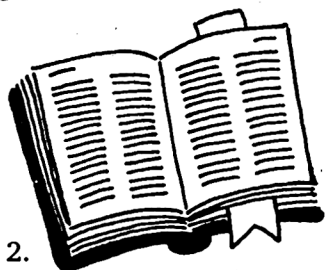
Ziua 3: Marcu 1:14-15

Ziua 4: Marcu 1:16-20

Ziua 5: Marcu 1:21-34

Ziua 6: Marcu 1:35-38

Ziua 7: Marcu 1:39-45



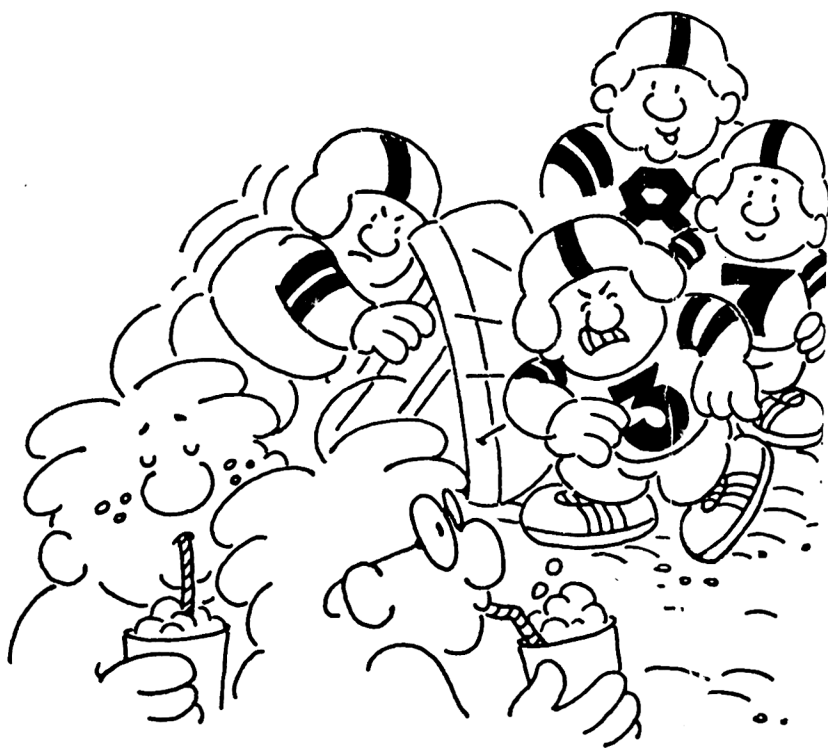
2. Completează studiul biblic nr. 2.

*Observații*

## 2

# NU-I CÎȘTIG FĂRĂ DŪRERE

**Privește la preț și la beneficiile ascultării**



*Antrenorul mi-a spus astăzi că am potențialul să fiu foarte bun dacă mă antrenez suficient și dacă mă odihnesc mai mult (asta înseamnă că va trebui să mă culc mai devreme în fiecare seară). Am fost foarte entuziasmat de acest lucru pînă cînd mi-am dat seama că aceasta înseamnă ca de la școală să vin direct acasă și seara să mă despart mai devreme de prietenii mei.*

Cînd te-ai predat în întregime lui Isus Cristos, vei avea de luat cîteva hotărîri de acest fel. Va trebui să renunți la unele lucruri pentru ca să dobîndești altele. În acest studiu Biblic, vei evalua în mod onest prețul pe care ești gata să-l plătești. Pe de altă parte, vei descoperi multe beneficii ale faptului că te-ai predat în întregime lui Isus Cristos.



## **PLĂTEȘTE PREȚUL**

Caută versetele Matei 16:24-26. Pune în cuvintele tale ceea ce spun aceste versete.

---

---

---

Aceste cuvinte par a fi foarte tari, nu-i așa? Să privim împreună la ceea ce ne cere Isus în aceste versete.

## PREȚUL Nr. 1-- LEPĂDAREA DE SINE

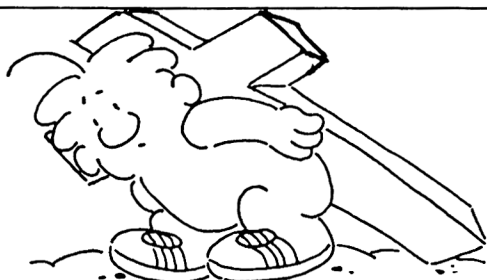
Ce înseamnă să te lepezi de tine? Înseamnă să renunți la modul de viață în care cuvinte ca: „eu, mie, mine“ reprezintă cel mai important lucru și prin aceasta să te dedici total lui Isus Cristos. Lumea te învață: „Caută să fii întotdeauna primul cu orice preț“. Isus îți spune să uiți de tine însuși pentru că:

- El își asumă responsabilitatea să-ți poarte de grijă. Nu trebuie să te îngrijezi cu privire la tine.
- El vrea să te facă să ajungi să trăiești pentru El la maximul posibilităților tale. Nu trebuie să depinzi de tine.

Numește un domeniu în care lupți să devii numărul unu.

---

---



## PREȚUL Nr. 2 -- LUAREA CRUCII

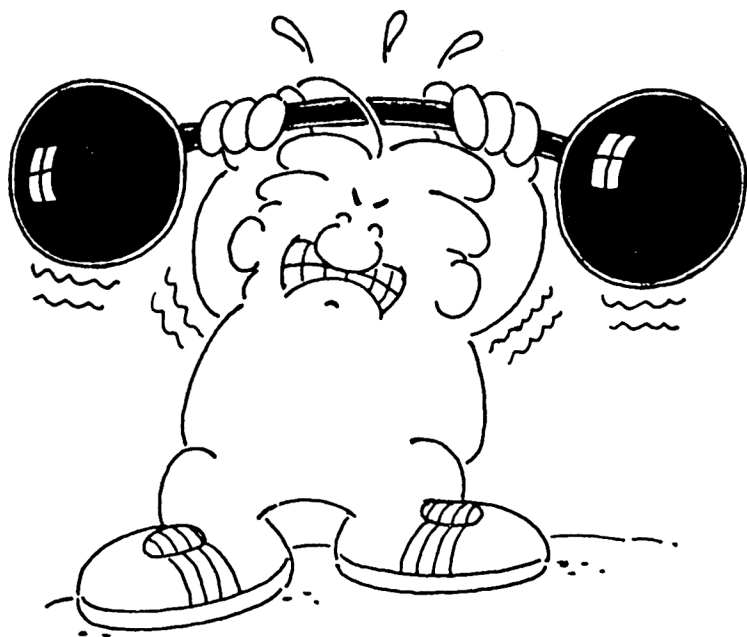
În Filipeni 2:5-11 se prezintă un exemplu bun al unei persoane care și-a luat crucea. Cum așa? Isus și-a luat crucea prin faptul că a devenit un rob ascultător de Tatăl Său. Cum îți poți purta tu crucea?

---

---

- Dezvoltă-ți o atitudine care este gata să renunțe la orice lucru care nu îl slujește pe Domnul. Petru ne spune că ni s-a dat „totul în ce privește viața și evlavia“ (2 Petru 1:3).





- Fii dispus să înduri orice, chiar și suferința. De ce fel de suferință este vorba? Aceeași suferință prin care treci ca să-ți aduci, și să-ți menții trupul în forma athletică adecvată. Ca să dai rezultate bune trebuie să fii gata să rezisti la diferite presiunii (chiar și dureri).

Cum trebuie să răspunzi în fața suferinței? (Iacov 1:2-4)

---

---

Ce promisiuni are Dumnezeu pentru tine când ești în fața suferinței? (1 Petru 5:10)

---

---

Care este rezultatul suferinței pentru Cristos? (Romani 8:17)

---

---

### PREȚUL Nr. 3 -- URMEAZĂ-L PE ISUS

Pe baza lucrurilor studiate în prima carte din setul de studii intitulată: „PE URMELE LUI ISUS“, încearcă să faci un rezumat a ceea ce înseamnă să-L urmezi pe Isus.

---

---

Cînd Îl urmezi pe Isus, tu:

- intri într-o relație cu El și devii tovarășul Lui de drum
- mergi în aceeași direcție în care merge El
- te vei supune autorității Lui cu privire la viața ta
- vei asculta de El acum și în viitor



### AVANTAJE GROZAVE

Iată deci care este prețul pe care trebuie să-L plătești cînd te predai în întregime lui Isus. Sînt însă și avantaje grozave. De multe ori ne întrebăm: „La ce trebuie să renunț înainte de a-L urma pe Isus? Pot continua să fumez, să beau sau să fac alte prostii dacă m-am predat în întregime lui Isus?“ Întrebarea potrivită însă sună altfel: „La ce activități am privilegiul să renunț pentru a putea să-L urmez pe Isus și



să mă fac beneficiarul tuturor avantajelor pe care le are El pentru viața mea?”

La fel cum o mașină de curse poate să meargă cu viteze mari când în spatele volanului este pilotul ei, tot așa tu poți înainta pe drumul vieții în direcția bună cu sute de cai putere când Isus este pe scaunul șoferului în viața ta. Când îl ai pe El acolo, vei ajunge să trăiești viața în plinătatea ei.

Iată câteva avantaje pe care ți le oferă Isus:

### **Avantajul Nr. 1**

#### **VEI LUA DECIZII CORECTE ÎN VIAȚĂ**

Un alt mod de a spune „Sînt predat total lui Isus Cristos” este „sînt în centrul voiei lui Dumnezeu pentru viața mea”. Când ai de luat decizii, Dumnezeu îți va da o călăuzire specifică. Caută Proverbele 3:5,6. Gîndește-te la o decizie importantă care îți stă în față. Ce înseamnă aceste versete pentru decizia ta?



### **Avantajul Nr. 2 -- VEI AVEA SATISFACȚII**

Cum se simte gura ta și trupul tău când ești foarte însetat?

---

---

Isus este Cel ce stîmpără setea ta spirituală. Citește Ioan 4:10-14. Ce spune Isus despre Sine?

---

---

În ce fel simți nevoia să fii satisfăcut chiar în acest moment?

---

Isus este „Rîul de viață“ care curge din tine. El îți satisface setea ta după semnificație în viață.



**Avantajul Nr. 3 – VEI TRĂI O VIAȚĂ DE BIRUINȚĂ**  
Cercetează cuvintele lui Pavel din 1 Corinteni 15:57: „Dar mulțumiri fie aduse lui Dumnezeu, care ne dă biruință prin Domnul nostru Isus Cristos.“ Amintește-ți de o biruință în viața ta. Cum te-ai simțit în acele clipe?

---

---

Ce biruințe îl așteaptă pe cel ce Îl are pe Isus ca Domn?  
(Romani 5:17)

---

---

#### **Avantajul Nr. 4 – VIITORUL TĂU ARE NĂDEJDE**

Multe lucruri în ziua de astăzi fac viața foarte dură: cămine dezbinat, note proaste, oameni care te urăsc, ca să numim doar câteva din ele. Numește un lucru care te face să fii descurajat.

---

Ce spun versetele din 2 Timotei 2:11-12 că se va întâmpla dacă rămii tare?

---

Indiferent de cât de rău par lucrurile acum, tu ai un viitor luminos.



## Avantajul Nr. 5

### CARACTERUL TĂU SE VA SCHIMBA

Citește Romani 8:28-29. A fi „chemat după planul Său“ este un alt mod de a spune „Eu m-am predat Lui în întregime“. Ce se va întâmpla ca rezultat al faptului că te-ai predat în întregime lui Isus Cristos?

---

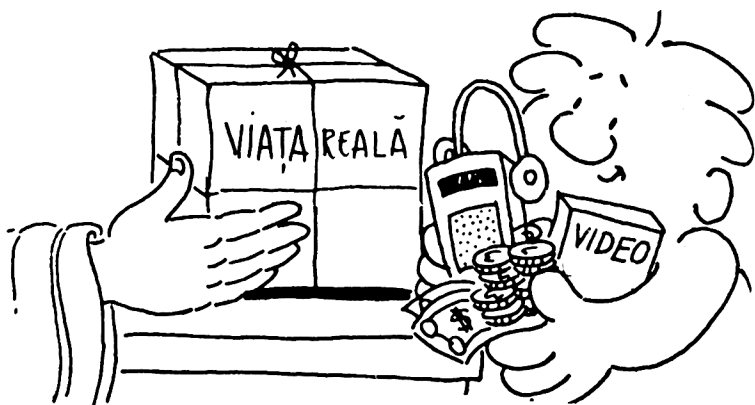
---

„Asemenea chipului Fiului Său“ înseamnă că vei începe să ai trăsăturile de caracter ale lui Isus. Numește câteva din acestea pe care ai vrea să le vezi în viața ta.

---

---

---



Recitește Matei 16:24-26. „Oricine va vrea să-și scape viața o va pierde; dar oricine își va pierde viața pentru Mine o va câștiga“ (v. 25). Când te-ai predat total lui Isus Cristos, tu îți „pierzi viața“ (într-un anume sens) pentru ca Îi dai Lui totul. Dar în același timp, câștigi adevărata viață și toate avantajele pozitive care o însoțesc. De abia atunci vei putea găsi viața de care vrea Dumnezeu să te bucuri.

Pentru că Isus te-a creat, El știe cum funcționezi cel mai bine. Citește Psalmul 139:13-16. Ce știe Isus Cristos despre tine?

---

---

Isus Cristos te-a creat și El știe absolut totul cu privire la tine.

## **2. EL SE IDENTIFICĂ CU TINE**

Gândește-te la un basm în care cele două personaje principale sînt un împărat rău și Prîslea cel Voinic. Oamenii din țara în care are loc întîmplarea din basm au fost înșelați, înfomețați și oprimați de Împăratul cel Rău. Prîslea a crescut în țara Împăratului Rău și a decis să-l înfrîngă pe Împăratul cel Rău și astfel să scape poporul. Acest basm se aseamănă cu ceea ce s-a întîmplat în realitate în persoana lui Isus Cristos. Caută să vezi cum a rezolvat Isus Cristos această problemă (Ioan 1:14).

Isus Cristos a venit în lumea aceasta ca și unul din noi. Prin moartea Lui, El a zdrobit pentru totdeauna domnia lui Satan de pe pămînt. Și pentru că a trăit în această lume timp de 33 de ani, El știe problemele cu care ne întîlnim în fiecare zi. „Căci n-avem un Mare Preot (Isus Cristos), care să nu aibă milă de slăbiciunile noastre; ci unul care în toate lucrurile a fost ispitit ca și noi, dar fără păcat.” (Evrei 4:15). Citește Luca 4:1-13 și caută să vezi cum a înfruntat Isus aceleași ispite pe care le avem și noi.

---

---

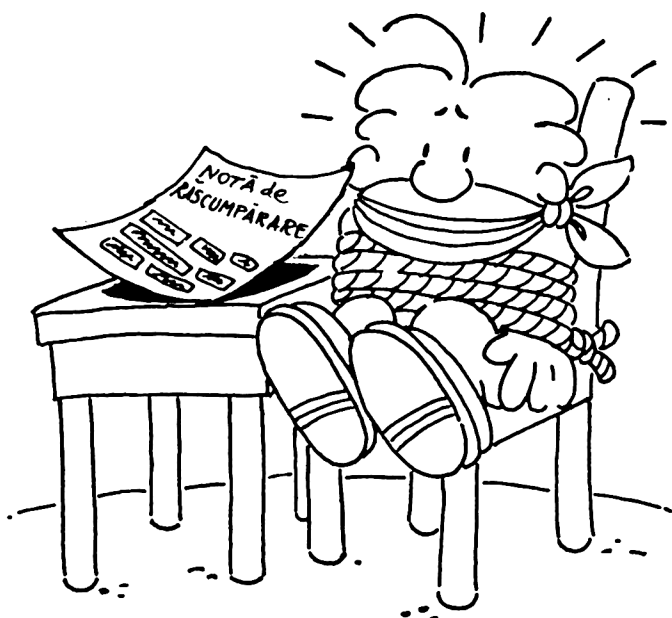
Isus S-a confruntat cu probleme, la fel ca și tine.

## **3. EL TE-A MÎNTUIT.**

Mîntuit înseamnă salvat. Cum te-a salvat Isus? (1 Corinteni 6:20; Romani 14:9)

---

---



O altă definiție pentru a mintui este „a câștiga dreptul de proprietate prin plățirea unei anumite sume“. Dacă cineva l-ar răpi pe cel mai bun prieten al tău, cât ai plăti tu ca să-l răscumperi? \_\_\_\_\_

Care a fost prețul pe care l-a plătit Isus pentru răscumpărarea ta? \_\_\_\_\_

Isus a plătit prețul ca să câștige dreptul de proprietate asupra ființei tale, deci are dreptul să fie Domnul vieții tale. Prețul cu care te-a răscumpărat a fost foarte mare.



# RESPONSABILITĂȚILE LUI ISUS CA DOMN

„Bine, vei spune, văd că Isus este în măsură să fie Învățătorul meu și Domnul meu, dar care sînt atribuțiunile Lui ca Domn?” În Noul Testament sînt folosite trei cuvinte grecești care-L descriu pe Isus Cristos în rolul Lui de Domn. Haide să vedem semnificația fiecăruia în parte.

**Despotes** (stăpîn) - Esența acestui termen este „putere nelimitată”. Isus poate învinge orice atunci cînd puterea Lui nemărginită este în acțiune.

**Basileus** (împărat/monarh) - Acest cuvînt este folosit de obicei în Orient cu înțelesul „toată puterea și autoritatea”. Cuvîntul unui împărat este lege. Și pentru că Isus este Dumnezeu, El este întotdeauna adevărata autoritate - El este Șeful.

**Kurios** (domn) - Domn, folosit în acest sens al cuvîntului, înseamnă „proprietar, stăpîn”. Cuvîntul sugerează înțelepciune și dragoste. Isus Cristos ca Domn este înțelept și iubitor.

Ține minte aceste cuvinte și înțelesul lor, și scrie mai jos o definiție din care să rezulte ce înseamnă că Isus Cristos este Domnul.

---

---

Ce înseamnă această definiție pentru tine personal?

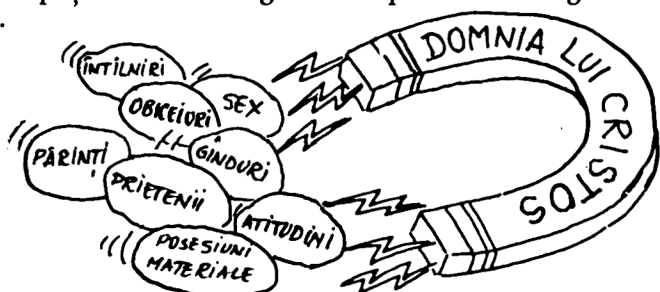
---

---

## APLICAȚIE PERSONALĂ

Isus Cristos dorește ca tu să I te predai în întregime. Cum se întîmplă acest lucru? În cursul acestui studiu „**PREDARE TOTALĂ LUI ISUS CRISTOS**”, vei avea ocazia să examinezi cîteva domenii specifice din viața ta: relația ta cu sexul

opus, cu părinții tăi, atitudini, obiceiuri, gânduri, prietenii, ispite, și posesiuni materiale. Vei învăța modul în care predarea ta totală lui Isus Cristos afectează aceste domenii. Pentru acum însă trebuie să te pregătești! Sînt două lucruri pe care le poți face ca să fii gata să te predai în întregime lui Isus.



### **PASUL Nr. 1: DOREȘTE.**

Psalmistul spune: „Dumnezeule, Tu ești Dumnezeul meu, pe Tine te caut! Îmi însetează sufletul după Tine, îmi tânjește trupul după Tine, într-un pămînt sec și fără apă“ (Psalmul 63:1). Această dorință adîncă o avem doar atunci cînd am ajuns în disperare! Cînd am ajuns să fim dezgustați de felul în care ne trăim propria viață, Dumnezeu ne dă o dorință puternică de a o face în felul în care dorește El. Ești gata să renunți la neascultarea ta și să-L lași pe Dumnezeu să preia controlul?

---

Cu cît îl cunoaștem mai bine pe Isus, cu atît va crește în noi dorința de a ne închina Lui și de a trăi într-un mod care să-I aducă plăcere. Restul acestei cărți te va ajuta deci să-L cunoști mai bine pe Isus. Începe prin a evalua în ce măsură ascuți tu de Domnul Isus Cristos:

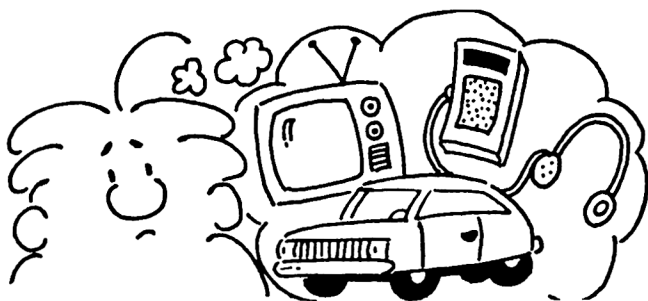
Ai obosit să-ți conduci singur viața? \_\_\_\_\_ De ce?

---

Care sînt lucrurile pe care le cunoști despre Isus, și care te fac să vrei să I te predai Lui în întregime?

---

---



## APLICAȚIE PERSONALĂ

Printre lucrurile pe care va trebui „să le pierzi ca să câștigi“ sînt posesiunile tale materiale. La ce te gîndești cînd auzi cuvîntul „materialism“? (de acum încolo cuvîntul materialism va fi folosit în sensul de „preocupări/interese materiale“ și nu în sensul categoriei filozofice, n.tr.)

---

De acum înainte, fiecare studiu biblic se va încheia cu pagina „Schimbarea vieții“, care te ajută să aplici adevărurile lui Dumnezeu în viața ta. În continuare este prezentat modelul unei astfel de pagini care tratează subiectul „materialismului“. Partea ta în personalizarea acestei lecții este să parcurgi acest model, să studiezi foarte atent pasajele din Scriptură și să răspunzi la întrebările care urmează.

Încheie acest studiu biblic cu memorarea versetului Matei 16:24.

TEMA:

1. Stai în părtășie cu Dumnezeu în această săptămînă, folosind următoarele pasaje din Scriptură:

Ziua 1: Marcu 2:1-12

Ziua 2: Marcu 2:13-17

Ziua 3: Marcu 2:18-28

Ziua 4: Marcu 3:1-12

Ziua 5: Marcu 3:13-19

Ziua 6: Marcu 3:20-30

Ziua 7: Marcu 3:31-35



2. Completează *studiul Biblic nr.3.*

## **SCHIMBAREA VIETII**

**SUBIECTUL:** Posesiunile materiale

**STUDIUL BIBLIC:** Matei 6:19-34

(Folosește pentru studiu sugestiile primite în cartea nr.1).

Spațiul de mai jos este destinat însemnărilor tale.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Părțile mele slabe în domeniul posesiunilor materiale sînt:

---

---

---

Părțile mele tari în domeniul posesiunilor materiale sînt:

---

---

---

**MOMENTUL ACȚIUNII:**

Bazat pe studiul pasajului din Matei 6:19-34, trebuie să mă predau în întregime lui Isus, împreună cu posesiunile mele materiale astfel:

---

---

---

Voi întreprinde următoarele acțiuni concrete în vederea învingerii prizei pe care o au posesiunile materiale asupra vieții mele:

---

Împreună cu mine se va ruga pentru această problemă și:

---

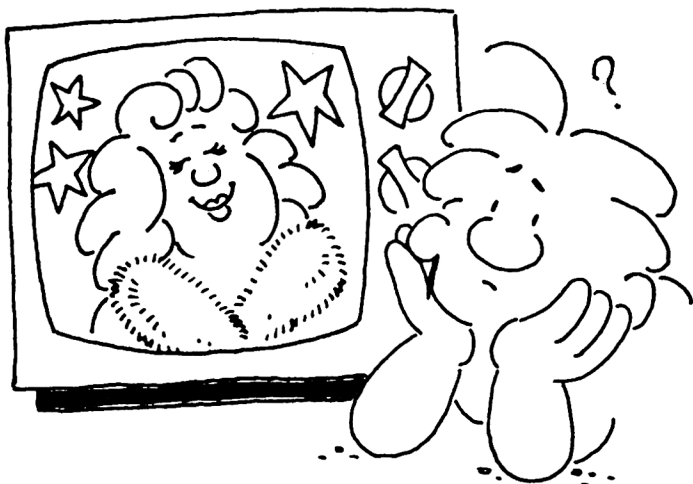
*Observații*

# CARE ESTE DIFERENȚA?

Experimentează măreția lui Isus



*Antrenorul ne-a spus astăzi că: „80 la sută din oameni în lume nu știu ce se întâmplă în jurul lor, 15 la sută privesc la ceea ce se întâmplă în jurul lor, și numai 5 la sută fac ca lucrurile să se întâmple.”  
Doresc foarte mult să fac parte din grupul celor 5 la sută, dar nu știu cu ce să încep.*



Te-ai gândit vreodată la diferența dintre cineva care are succes în viață și altcineva care nu are? Numește o persoană care are mult succes în viață.

---

Cum crezi că persoana respectivă a ajuns să aibă succesul acesta?

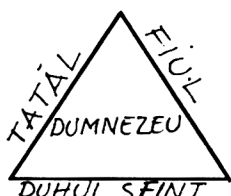
---

---

Undeva pe drumul vieții lor, oamenii care au avut succes în viață hotărăsc să devină persoane deosebite. Când Isus Cristos este Domnul vieții tale, înseamnă că tu ai luat deja hotărârea să devii o persoană deosebită, și aceasta pentru că Isus este o persoană deosebită. Ce-L face pe Isus Cristos să fie așa de deosebit? În primul rînd, Isus este Dumnezeu.

Cînd Biblia se referă la Dumnezeu, El este numit de obicei Tatăl, Fiul (Isus) sau Duhul Sfînt. Dumnezeu este trei Persoane într-una și în același timp o singură Persoană în trei. Pare destul de greu de înțeles, nu-i așa?

Cuvîntul care descrie aceasta calitate a lui Dumnezeu de a fi trei persoane într-una singură este Trinitate sau Dumnezeuire. Haide să privim la cîteva ilustrații care te ajută să începi să înțelegi ideea de Trinitate.



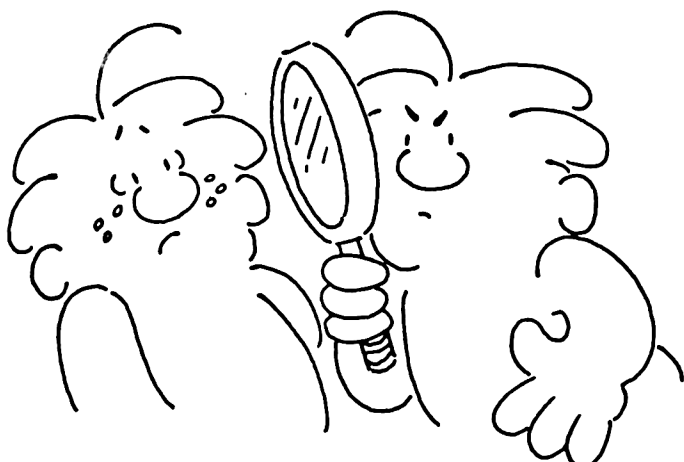
Toate laturile unui triunghi echilateral sînt egale, dar fiecare este distinctă față de cealaltă. Dumnezeu are trei identități în una la fel cum o persoană poate fi în același timp tată, fiu și soț.

Sau gîndește-te că ești la un test de chimie și trebuie să răspunzi la întrebări bifînd răspunsul corect. ÎNTREBARE: Care dintre compușii chimici următorii are formula H<sub>2</sub>O

- (a) APA
- (b) ABURII
- (c) GHEAȚA
- (d) TOATE DE MAI SUS

Chiar și o persoană care știe puțină chimie va bifa fără ezitare răspunsul (D). Știi că H<sub>2</sub>O este o substanță chimică ce apare în trei forme de agregare. Ce mister minunat! Gheața nu este mai mult sau mai puțin H<sub>2</sub>O decît aburii sau apa, totuși cele trei forme în care se găsește H<sub>2</sub>O sînt așa de diferite una față de alta. Într-un mod similar Se revelează Dumnezeu pe Sine în trei ipostaze diferite, și totuși Tatăl, Fiul și Duhul Sfînt sînt o singură Persoană, Dumnezeu.





## **CUM ARATĂ DUMNEZEU?**

Dacă vrei să știi cine este o anumite persoană, nu te vei limita doar la înfățișarea exterioară, ci te vei uita să vezi și ce fel de caracter are. Te poți baza pe acea persoană? Este un om cinstit? Este iubitor? Dacă este un fiu iubitor, va fi un soț și un tată iubitor. Așa este Dumnezeu. Caracterul Său ca Tată, Fiu și Duh Sfânt este același - doar exprimat în moduri diferite. Să ne uităm împreună la câteva din calitățile Lui ca să începem să-L cunoaștem așa cum este.

### **CALITATEA Nr. 1 - DUMNEZEU ESTE MARE.**

Ia o hartă a lumii și pentru câteva minute localizează câteva din țările mari ale lumii și scrie-le pe o foaie de hârtie. Apoi caută județul în care locuiești. Cât de mari sînt aceste țări în comparație cu județul tău?

---

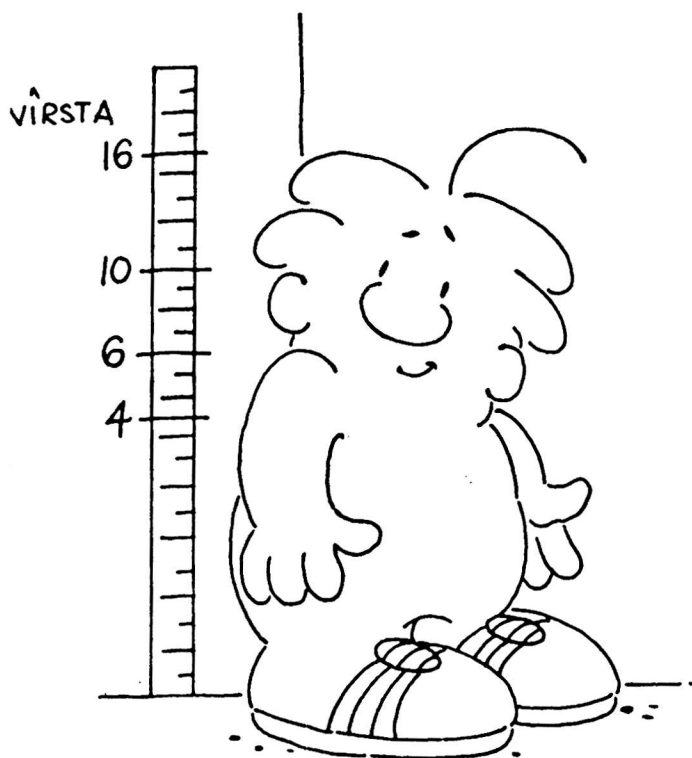
---

---

Dumnezeu a creat Universul. Galaxia noastră este doar una din multe, multe galaxii care se află în Universul creat de Dumnezeu. Sistemul nostru solar este doar unul din multele sisteme solare pe care le conține galaxia noastră. Planeta noastră este una din planetele sistemului nostru solar. Deci județul tău este o mică parte dintr-o țară a unui continent care este doar o mică parte a unei planete într-o galaxie care este o mică parte a Universului creat de Dumnezeu. Prinzi imaginea? Psalmul 145:3 spune: „Mare este Domnul și foarte vrednic de laudă, și mărima Lui este nepătrunsă“. Citește Isaia 40 și fă o listă a căilor în care este prezentată mărima lui Dumnezeu.

- v. 12 \_\_\_\_\_
- v. 15-17 \_\_\_\_\_
- v. 21-22 \_\_\_\_\_
- v. 23 \_\_\_\_\_
- v. 25-25 \_\_\_\_\_





## **CALITATEA NR. 2**

### **DUMNEZEU ESTE CONSTANT.**

Dumnezeu nu se schimbă. Uită-te la câteva fotografii din timpul când ai fost la grădiniță și vei vedea cât de mult te-ai schimbat. Dar schimbarea nu este doar fizică. Cu siguranță ești mai înalt și mai voinic decât atunci. Dar probabil te-ai și maturizat. Fă o listă cu domeniile în care ești mai matur astăzi decât erai la grădiniță.

---

---

---

Dumnezeu însă nu se schimbă. El nu Se poate maturiza în același fel în care o facem noi pentru că El este deja perfect. El i-a spus lui Moise: „Eu sînt Cel ce sînt“ (Ex. 3:14) ceea

ce înseamnă „Eu sînt Cel ce exist prin Mine Însumi, Cel care nu Mă schimb“. Să privim la cîteva domenii în care Dumnezeu este constant.

*Adevărul Său este constant.* Adu-ți aminte de o ocazie cînd care ai spus ceva și apoi ai dorit să-ți retragi cuvintele. Citește apoi Psalmul 119:89, Isaia 40:8, 45:23 și Ioan 14:6. Ce spun aceste versete despre adevărul lui Dumnezeu?

---

---

Scopul Său este constant. Citește Numeri 23:19 și Evrei 7:21. De ce Dumnezeu nu trebuie niciodată să-Și schimbe planurile?

---

---

### **CALITATEA NR. 3 – DUMNEZEU ESTE SFÎNT.**

A.W. Tozer a spus: „Sfințenia este o însușire inerentă a lui Dumnezeu. Pentru a fi sfînt El nu trebuie să Se conformeze unui standard. El este standardul. El este cu desăvîrșire sfînt, de o puritate înfinită și nepătrunsă, prin care nu poate fi altceva decît ceea ce este“. Aceasta este o afirmație cu totul deosebită. Reformuleaz-o în cuvintele tale.

---

---

---

Citește și studiază Isaia 6:1-8. Pe baza acestui paragraf, ce crezi că este sfințenia?

---

---

Cum a răspuns Isaia sfințeniei lui Dumnezeu?

---

---

Cum ne vrea Dumnezeu să fim? \_\_\_\_\_

De ce? \_\_\_\_\_



A fi sfânt înseamnă „a fi pus deoparte“. Pentru că tu ești al lui Dumnezeu, ești pus deoparte. Romani 6:11 și Efeseni 2:1-6 îți spun pentru cine ai fost pus deoparte și pentru ce ai fost pus deoparte.

Sînt pus deoparte *pentru* \_\_\_\_\_

Sînt pus deoparte *ca* \_\_\_\_\_

Cum te-a pus Dumnezeu deoparte față de păcat?

---

---

---

## A FI PUS DEOPARTE

Efeseni 4 descrie câteva căi practice în care poți experimenta sfințenia. Pavel începe aceste capitole cu cuvintele „De aceea”, ceea ce înseamnă că e important să știm ce a spus pînă aici. Paragraful pe care l-ai citit (2:1-6), de fapt rezumă acele lucruri la care se referă cuvintele „de aceea”. Pavel spune că deoarece ai murit față de păcat și ești viu pentru Dumnezeu, poți să devii sfînt dacă pui deoparte firea ta cea veche (păcătoasă) și te îmbraci cu firea cea nouă. Studiază următoarea schiță și Efeseni 4:25 - 5:8, ca să vezi în ce domenii trebuie să experimentezi acest proces.

### FĂ SCHIMBAREA

<i>DE LA</i>	<i>LA</i>	<i>DEOARECE</i>
minciună	adevăr	facem parte din același trup
mînie necontrolată	mînie controlată	nu trebuie să-i dai prilej diavolului
hoșie	muncă cinstită	să ajuți pe cei în nevoie
vorbe nechibzuite	vorbe ce zidesc	cei ce aud să fie zidiți
amărăciune	bunătate și milă	să nu întristezi pe Duhul Sfînt

ceartă și  
vorbire de rău

iertare

Isus te-a iertat

imoralitate  
sexuală  
necurăție și  
lăcomie

dragoste

ești sfânt

vorbe vulgare și  
glume proaste

mulțumire

ești lumina  
lui Dumnezeu

Încheie aceste studii Biblice cu memorarea versetelor 1 Petru 1:15-16.

## APLICATIE PERSONALĂ

Poate vei găsi în lista de mai sus câteva domenii în care trebuie să te schimbi. Este normal să fie așa. O problemă majoră pe care o întâlnesc tineri de vîrsta ta este penultima în listă: „imoralitate sexuală, necurăție și lăcomie“. Vorbind concret, cum stau lucrurile cu prietenul/prietena ta? La sfîrșitul acestei lecții vei avea prilejul să lucrezi la o altă pagină pentru Schimbarea Vieții. Completează această pagină care abordează tema „Prietenie cu sexul opus“.

### TEMĂ

1. Petreci un timp singur cu Dumnezeu în fiecare zi din această săptămîină folosind programul următor:

Ziua 1: Marcu 4:1-12  
Ziua 2: Marcu 4:13-20  
Ziua 3: Marcu 4:21-34  
Ziua 4: Marcu 4:35-41  
Ziua 5: Marcu 5:1-20  
Ziua 6: Marcu 5:21-43  
Ziua 7: Marcu 6:1-6



2. Completează studiul Biblic nr. 4.

## SCHIMBAREA VIETII

TEMA: Sex și Prietenia cu persoanele de sex opus.  
Studiul biblic: 2 Corinteni 6:14-7:1: 1 Tes. 4:3-8.  
Notează comentariile tale în spațiul de mai jos

---

---

---

---

---

---

---

---

Punctele mele slabe în domeniul prieteniei cu persoanele de sex opus sînt:

---

---

---

Punctele mele tari în domeniul prieteniei cu persoanele de sex opus sînt:

---

---

---

ACȚIUNE: Pe baza studierii textelor 2 Corinteni 6 și 1 Tesaloniceni 4, trebuie să îți permit lui Isus să dețină controlul asupra prieteniei mele cu persoanele de sex opus prin:

---

---

---



Voi face concret următorii pași pentru a mă asigura că prietenia mea cu persoanele de sex opus este în limita standardelor lui Dumnezeu:

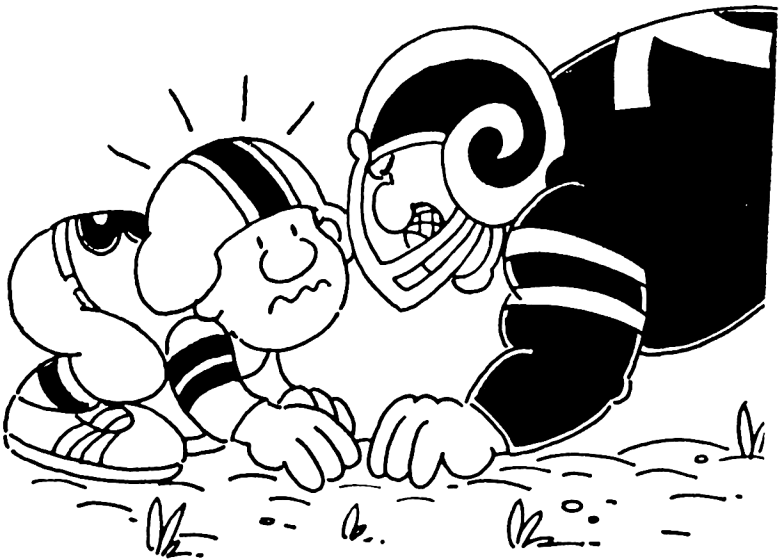
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ se vor ruga împreună cu mine pentru acest lucru.

*Observații*

# ÎNCREDERE DEPLINĂ

Creșterea în credință



*Antrenorul mi-a spus astăzi că aş putea ajunge între primii 11 jucători ai echipei dacă voi arăta mai multă încredere. Dar cum poate cineva să devină mai încrezător? Doresc să ajung la capacitatea maximă a potențialului meu.*

Ce i se cere unui sportiv ca să ajungă la capacitatea maximă a potențialului său?

---

---

Ce i se cere unui creștin ca să ajungă la capacitatea maximă a potențialului său?

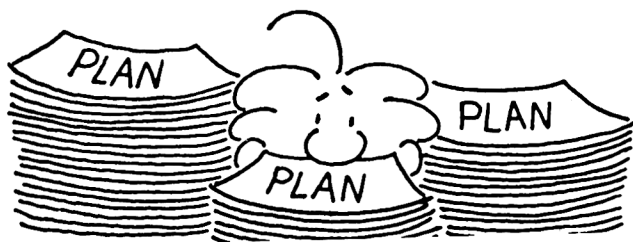
---

---

Se poate ca cele două întrebări de mai sus să aibă multe răspunsuri comune (antrenament, ascultare etc.). O altă cerință de bază pentru atingerea potențialului tău maxim este credința - a crede că ești capabil să realizezi ce îți propui. Isus Cristos are planuri mărețe pentru tine. Citește Ieremia 29:11 și notează ce spune El despre aceste planuri.

---

---



În ochii lui Dumnezeu tu ești o persoană de mare valoare. Cît de important ești înaintea lui Dumnezeu? (Matei 10:29-31)

## **CREDESCIOȘIA LUI DUMNEZEU**

Poți să devii conștient de valoarea vieții tale cînd începi să-ți exersezi credința și să înțelegi planul lui Isus pentru viața ta. Dar cum poți să-ți dezvolti o astfel de credință? În primul rînd trebuie să încerci să-L înțelegi mai bine pe Dumnezeu pentru că El este izvorul credinței.

„Lăudați pe Domnul toate Neamurile...  
lăudați-L toate popoarele!  
Căci mare este bunătatea Lui față de noi,  
Și credincioșia Lui ține în veci. Lăudați pe Domnul!“  
(Ps.117:1-2)

Credincioșia lui Dumnezeu este cea care determină ca dragostea și îndurarea Lui să continue să fie îndreptate către tine. Ce-ți spun versetele din Plîngerile lui Ieremia 3:22-23 despre credincioșia lui Dumnezeu față de tine?

---

Cuvintele „nu s-au sfîrșit“ descriu credincioșia lui Dumnezeu.

Studiază versetele următoare și fă o listă cu lucrurile pe care Dumnezeu în credincioșia Lui le va face pentru tine.

- 1 Corinteni 1:9 \_\_\_\_\_  
1 Corinteni 10:13 \_\_\_\_\_  
2 Tesaloniceni 3:3 \_\_\_\_\_  
1 Ioan 1:9 \_\_\_\_\_



Credincioșia lui Dumnezeu față de noi ne inspiră credință. De exemplu, tu ai nevoie de ajutor la algebră, și un coleg de-al tău se oferă să te întâlnească la sfârșitul orelor și să te ajute. Cum te-ai simți dacă el nu ar veni la întâlnire?

---

---

Dacă nu vine la două sau trei întâlniri, vei mai fi interesat să te întâlnești cu el?

Dar dacă el vine cu regularitate la întâlniri și ajutorul său este de mare folos, oare nu vei începe să-ți zici: „Hei! Uite o persoană pe care mă pot baza!“? Credința în Dumnezeu se dezvoltă cam în același fel. Dumnezeu îți arată că poate fi crezut și că poți începe să te încrezi în El.

Ți-a demonstrat Dumnezeu vreodată că este demn de crezare? Dă un exemplu specific în rîndurile următoare.

---

---

În ce fel îți poți da alte ocazii în care să-ți arate credincioșia față de tine?

---

---

Cînd Dumnezeu spune că va face ceva, El întotdeauna Se va ține de cuvînt și va împlini ce a promis. Și pentru că Dumnezeu este credincios, tu poți să-ți întărești credința în El.

## **CREDINȚA NOASTRĂ**

Care este definiția biblică a credinței? (Evrei 11:1)

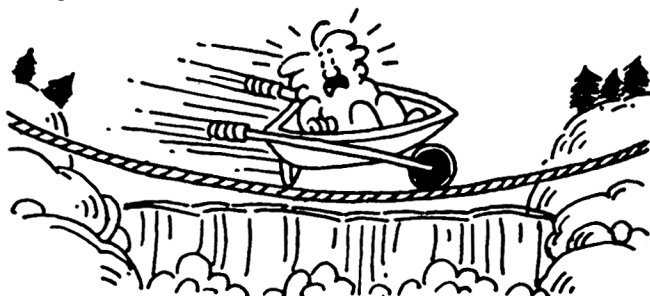
---

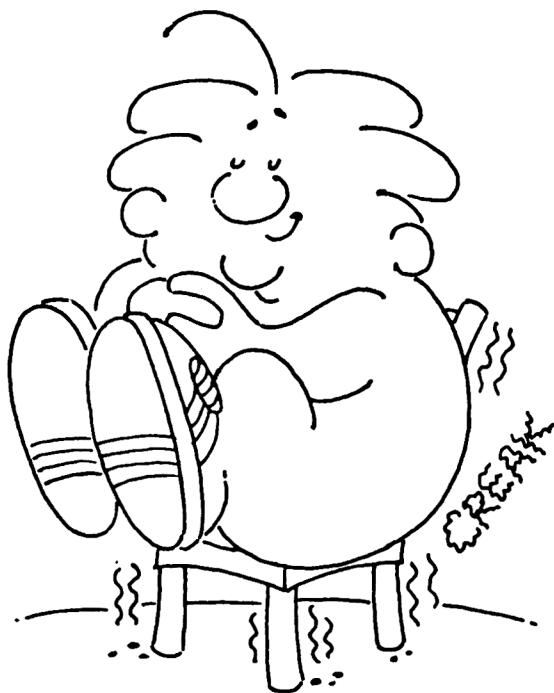
---

Credința este încrederea manifestată în mintea, sentimentele, și acțiunile tale că Dumnezeu își va împlini făgăduințele.

### **Un exemplu care ilustrează ce nu este credința**

- Un acrobat umblă pe o frînghie întinsă deasupra unei cascade. Mulțimea îl aplaudă. Repetă același lucru, de data aceasta însă împingînd o roabă. Mulțimea devine fascinată cu adevărat. Au oamenii din mulțime credința că acrobatul știe ce face? Cred că da, e probabil răspunsul tău. Gîndește-te acum că acrobatul face apel la mulțime pentru un voluntar pe care să-l ducă în roabă cînd va traversa pentru a treia oară cascada. Acesta este testul nivelului de credință pe care îl au oamenii în acrobat. Credința adevărată nu este un pas înapoi pentru a-i observa pe alții. Credința se dezvoltă doar atunci cînd este implicată o anumită cantitate de risc.





### **Un exemplu care ilustrează ce este credința -**

Cînd te așezi pe un scaun, oare te gîndești dacă te va ține sau nu? Nicidecum. De ce? Bazat pe experiența ta de pînă acum și pe dovezile din fața ta, scopul pentru care este făcut un scaun este de a-i ține pe cei ce se așează pe el. Atîta timp cît tu stai în picioare, credința ta nu joacă nici un rol. Ea apare doar cînd te așezi, te relaxezi, și îți lași toată greutatea pe scaun. Simpla așezare pe un scaun este unul din multele acte de credință pe care le facem în fiecare zi. Toți oamenii au credință în ceva. Ce contează însă este obiectul credinței tale.

**Isus este singurul obiect al credinței tale care niciodată nu te va înșela.**

**Să privim mai atent la ceea ce înseamnă credința.**



### **CREDINȚA ESTE ÎNCREDERE**

Recitește Evrei 11:1. La ce crezi că se referă următoarele expresii:

„lucrurile nădăjduite“ \_\_\_\_\_

„lucrurile care nu se văd“ \_\_\_\_\_

Cum poți fi sigur pe aceste lucruri? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



### **CREDINȚA ESTE SĂ CREZI CU MINTEA TA**

Citește Evrei 11:6. Care sînt cele două lucruri pe care trebuie să le crezi cu mintea ta?

\_\_\_\_\_

Care este răspunsul lui Dumnezeu cînd îndeplinești aceste cerințe?

\_\_\_\_\_



Avraam a fost renumit pentru credința lui. Citește Romani 4:18-21. Ce înseamnă să fii „deplin încredințat“?

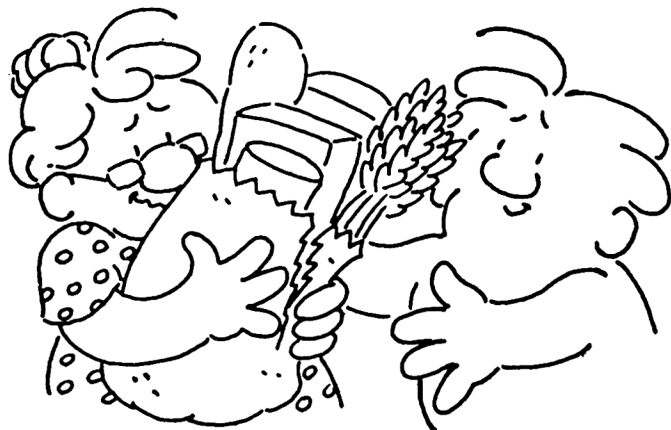
---

---

Ești tu deplin încredințat că Dumnezeu poate face ceea ce a promis? De ce ești sau de ce nu ești?

---

---



### **CREDINȚA ÎNSEAMNĂ ACȚIUNE**

Citește Marcu 11:24. După înțelesul acestor versete, cum poate credința să se transforme în acțiune?

---

---

În fiecare zi tu pui în aplicare doar atât cât crezi.  
Restul nu este altceva decât vorbărie religioasă.  
(Peter Lord)

Fără acțiune nu există credință. Credința este deplina încredere în Dumnezeu. El dorește să ne vadă acționând pe baza credinței noastre.

Prin procesul de învățare a deplinei încrederi în Dumnezeu, vei putea să ajungi la nivelul maxim al potențialului tău ca și persoană, și în același timp să-L glorifici pe Dumnezeu. Privește din nou la Romani 4:20-21. Cum descriu aceste versete modul în care potențialul tău și slava lui Dumnezeu se potrivesc împreună?

---

---

Notează un gând din versetele următoare cu privire la modul în care poți ajunge la potențialul tău maxim și în același timp să-I dai slavă lui Dumnezeu prin viața ta.

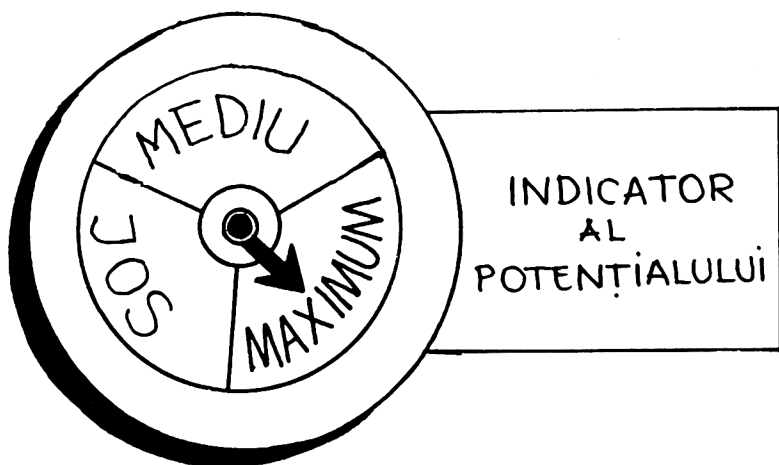
Romani 10:17 \_\_\_\_\_

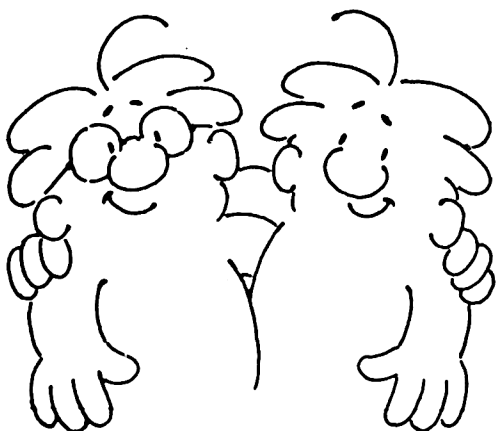
Evrei 11:8 :7 \_\_\_\_\_

Evrei 13:7 \_\_\_\_\_

1 Petru 1:6-7 \_\_\_\_\_

2 Petru 1:5-9 \_\_\_\_\_





## APLICAȚIE PERSONALĂ

Una din cele mai importante caracteristici ale prieteniei este credințioșia - a permite altora să se bazeze pe tine. Ca o prietenie să aibă succes trebuie să te încrezi în cealaltă persoană și să ai credință în ea. Pentru a face personală această lecție despre credință și credințioșie, lucrează la pagina Schimbarea Vieții cu tema „Prietenia”. Gândește-te la modul în care credințioșia lui Dumnezeu și credința ta te pot face un prieten mai bun.

Înceie studiul biblic cu memorarea versetului Evrei 11:1.

### TEMĂ

1. Stai în părtășie cu Dumnezeu în această săptămână folosind următoarele versete.

Ziua 1: Marcu 6:7-13

Ziua 2: Marcu 6:14-29

Ziua 3: Marcu 6:30-44

Ziua 4: Marcu 6:45-52

Ziua 5: Marcu 6:53-56

Ziua 6: Marcu 7:1-23

Ziua 7: Marcu 7:24-30.



2. Completează *studiul biblic nr.5.*

## SCHIMBAREA VIEȚII

TEMĂ: Prietenia

STUDIUL BIBLIC: 1 Samuel 18:1-5

Folosește spațiul de mai jos pentru a nota gândurile tale.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Punctele mele slabe în domeniul prieteniei sînt:

---

---

---

Punctele mele tari în domeniul prieteniei sînt:

---

---

---

### **Acțiune:**

Bazat pe textul din 1 Samuel 18:1-5, trebuie să mă predau în întregime lui Isus în domeniul prietenilor mele prin:

---

---

Pentru întărirea prietenilor mele actuale precum și pentru dezvoltarea altora, vor fi luate următoarele măsuri concrete:

---

---

---

Se vor ruga împreună cu mine pentru acest lucru

---

*Observații*

# CU ADEVĂRAT

**Cunoaște  
adevărul**



*Astăzi am auzit un zvon la școală cum că antrenorul nostru nu ar fi jucat niciodată în echipa națională cum ne-a spus el. L-am crezut cu adevărat când ne vorbea de „zilele bune”, dar după ziua de astăzi nu mai știu pe cine să cred.*

Oamenii vorbesc astăzi despre Isus Cristos în multe feluri. Cred că auzi multe zvonuri negative despre El la școală. Cu siguranță te fac să te îndoiești cu privire la credințioșia Lui. Să privim împreună la câteva din aceste zvonuri despre Isus, și să analizăm dovezile, ca să putem fi siguri că Isus a fost într-adevăr ceea ce El Însuși a mărturisit despre Sine.



## **DOVEZI POZITIVE**

### **Zvonul Nr. 1 – ISUS CRISTOS A FOST DOAR UN ÎNVĂȚĂTOR BUN.**

**Dovada Nr. 1** -- Isus este mai mult decît un învățator bun. Doar o singură persoană a împlinit prorociile Vechiului Testament despre Mesia - Isus Cristos. Caută următoarele prorocii și vezi modul în care Isus le-a împlinit.

<i>PROROCIE</i>	<i>ÎMPLINIRE</i>	<i>CUM S-A ÎNTÂMPLAT</i>
Psalmul 16:9-11	Faptele 2:25-32	
Psalmul 22:1	Matei 27:46	
Psalmul 34:20,	Matei 27:35	
22:16-18	Luca 23:33	
	Ioan 19:33-37	
Psalmul 110:1	Faptele 2:34-36	
	Evrei 1:3	
Isaia 53:7	Luca 23:8-9	
Isaia 53:9	Luca 23:33, 50-53	

Acestea sînt doar cîteva exemple. Isus Cristos a împlinit mai mult de 300 prorocii din Vechiul Testament. Evident El este mult mai mult decît un bun învățător. În cartea sa celebră „Creștinismul redus la esențe“, p. 38, scriitorul C.S. Lewis spune:

„Un om care nu a fost decît un om și care a spus lucrurile pe care le-a spus Isus nu ar fi un mare învățător moral. Ar fi sau nebun - la același nivel cu un om care spune despre sine că este un ou fiert - sau ar fi însuși Diavolul iadului. Trebuie să alegi. Fie că omul acesta a fost și este Fiul lui Dumnezeu, fie că a fost un nebun sau ceva și mai rău. Îl poți închide ca nebun, îl poți scuipa și îl poți omorî ca demon; sau poți să cazi la picioarele Lui și să-L numeș<sup>1</sup> Domn și Dumnezeu. Dar să nu spunem cu un aer de superioritate absurditatea aceasta că El a fost un mare învățător uman. El nu ne-a lăsat deschisă această posibilitate“.



## **Zvonul Nr. 2 - PROROCIILE PE CARE LE-A ÎMPLINIT ISUS CRISTOS AU FOST SCRISE ÎN TIMPUL LUI ISUS SAU ULTERIOR**

**Dovada Nr. 2** - În cartea sa „Mărturii care cer un verdict”, Josh McDowell arată că traducerea grecească a Scripturii ebraice (cunoscută sub numele de Septuaginta), a fost încheiată la anul 250 î.e.n. Sînt deci cel puțin 250 de ani între scrierea prorociilor despre Isus și împlinirea lor. Citește 2 Petru 1:20-21. Ce altă dovadă aduce acest pasaj cu privire la prorocii?

---

---

Dovezile indică clar faptul că Isus S-a născut la mulți ani după ce fuseseră scrise prorociile despre El.

## **Zvonul Nr. 3 - ISUS NU A FOST CU ADEVĂRAT DUMNEZEU. EL A FOST DOAR UN MARE LIDER RELIGIOS.**

**Dovada Nr. 3** - Așa cum a susținut C.S.Lewis, nici un alt mare lider religios nu a făcut afirmațiile pe care le-a făcut Isus. Ce a afirmat Isus cu privire la Sine, și ce argumente a adus El pentru a dovedi că a spus adevărul? Citește următoarele pasaje și apoi cercetează dacă Isus a putut dovedi că este Dumnezeu, așa cum a pretins.

<i>Afirmație</i>	<i>Dovadă</i>	<i>Observațiile tale</i>
Ioan 6:35	Ioan 6:1-14	
Ioan 7:37	Ioan 2:1-11	
Ioan 8:12	Ioan 9:1-25	
Ioan 11:25-26	Ioan 11:38-44	

A fost și o altă persoană care a crezut că Isus este Dumnezeu– Tatăl Său. Citește Matei 3:16-17. În ce fel a sprijinit Tatăl afirmațiile lui Isus?

---

---

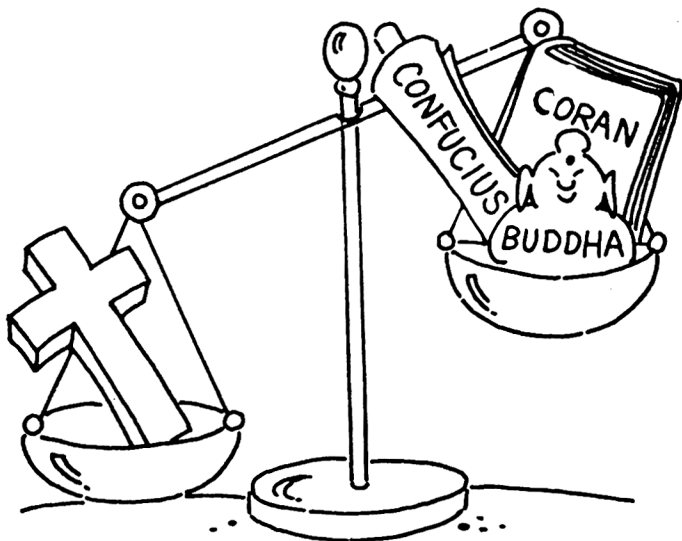
Alți oameni au crezut că Isus este Dumnezeu. Citește Matei 14:25-32. Ce au spus acești oameni despre Isus?

---

---

#### **Zvonul Nr. 4 - ISUS ESTE ASEMENEA ALTOR MARI CONDUCĂTORI RELIGIOȘI CA MOHAMED, CONFUCIUS SAU BUDDHA**

**Dovada Nr. 4** - Dacă mergi la mormintele lui Mohamed, Confucius sau Buddha le vei găsi trupurile păstrate cu mare reverență. Dar cu Isus este cu totul altfel. Mormântul Lui este gol. De ce? Pentru că Isus a înviat din morți și S-a înălțat la dreapta Tatălui. Cercetează următoarele dovezi.



- Isus Și-a prezis învierea.* Pune în cuvintele tale cele scrise la Luca 18:31-34.

---

---

---

- Mormîntul lui Isus a fost gol.* Citește Matei 27:57-28:7. Ce dovadă aduc aceste versete pentru învierera lui Cristos?

---

---

- Isus S-a arătat altora după învierea Lui.* Citește versetele următoare și fă o listă cu cei ce L-au văzut pe Isus după înviere.

Matei 28:1, 8-10 \_\_\_\_\_

Matei 28:16-20 \_\_\_\_\_

Luca 24:13-16, 28-31 \_\_\_\_\_

Luca 24:34 \_\_\_\_\_

Luca 24:36-43 \_\_\_\_\_

Ioan 20:14 \_\_\_\_\_

Ioan 20:26-28 \_\_\_\_\_

Ioan 21:1-14 \_\_\_\_\_

1 Corinteni 15:3-8 \_\_\_\_\_

**Zvonul Nr. 5 - ISUS A FOST UN EVREU CARE A TRĂIT ÎN URMĂ CU 2000 DE ANI. EL NU ARE NIMIC DE A FACE CU VIAȚA MEA DE ASTĂZI.**

**Dovada Nr. 5** - Această dovadă depinde întru totul de tine. Din experiența ta personală, cum poți dovedi că Isus a fost Cel ce a spus că a fost și că El continuă să fie activ și astăzi?

---

---

---

---



## ÎNCREDE-TE ȘI ASCULTĂ

Putem învăța de la exemplul pe care ni l-a lăsat Cristos. Cel mai important factor care i-a permis lui Isus să fie ce a fost și să facă ce a făcut a fost ascultarea de Tatăl.

- Isus a fost ascultător la botez. (Matei 3:13-17).
  - Isus a fost ascultător în fiecare detaliu al vieții Sale (Ioan 6:38).
  - Isus a fost ascultător la moartea Sa (Matei 26:36-46).
- Din pasajele amintite mai sus determină ce l-a motivat pe Isus să asculte de Tatăl.
- 
- 

Dă o definiție a ascultării așa cum o găsești exprimată în viața lui Isus.

---

---

Cel mai mare factor care îți va permite să descoperi putere și scop în viață este ascultarea ta de Dumnezeu. Când te supui total lui Isus Cristos, tu devii ascultător de Isus Cristos și faci ceea ce știi că vrea El să faci. Atunci vei experimenta câteva rezultate pozitive ale ascultării.



- Vei fi înțelept. Citește Matei 7:24-27 și rescrie această pildă ca să fie aplicabilă vieții tale.
- 
- 
-



- Vei experimenta dragostea și părtășia lui Dumnezeu. Citește Ioan 14:23. Ce înseamnă acest verset pentru tine?

---

---



- Vei ajunge să-L cunoști pe Isus din ce în ce mai bine. Citește Ioan 14:21 ca să vezi cum are loc acest lucru.

---

---



- Vei fi biruitor. Ce promisiune are Dumnezeu în 1 Ioan 5:3-4 pentru cei ce păzesc poruncile lui Dumnezeu?

---

---

Numește un domeniu al vieții tale în care îți vine greu să ascuți de Isus Cristos.

---

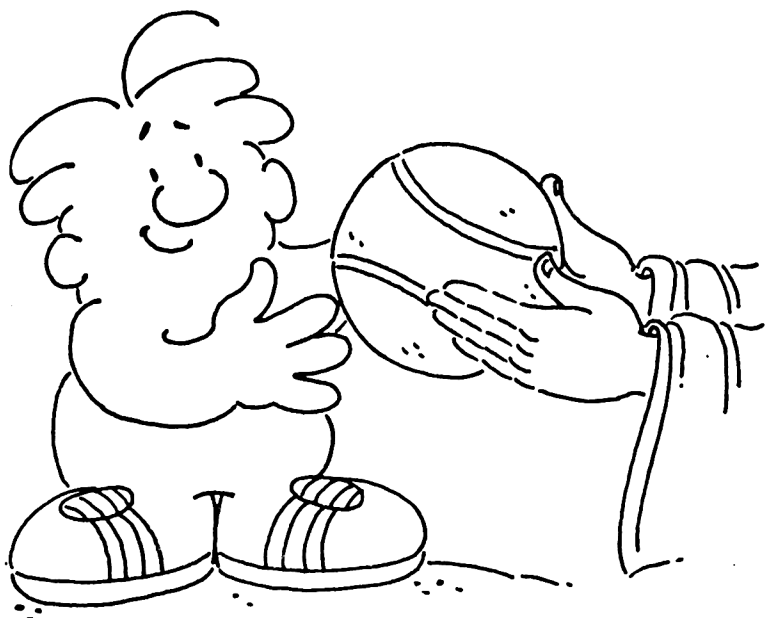
---

Poate cel mai greu test al ascultării pentru mine a fost în timpul facultății când aveam o bursă sportivă ca să joc în echipa de baschet. Într-o zi citeam Biblia și am ajuns la Matei 6:33: „Căutați înai întâi Împărăția lui Dumnezeu și neprihănirea Lui, și toate aceste lucruri (mîncare, haine, etc.) vi se vor da pe deasupra.“ Când am citit acest verset mi-am dat seama că pentru mine a juca baschet era mai important decît Isus Cristos. M-am luptat mult cu gîndul de a renunța la baschet. Jucasem baschet din clasa I. În vara dinaintea ultimului an de facultate, mă antrenam opt ore pe zi - baschetul era viața mea.

Nu doream să mă las de baschet, dar un gînd mă urmărea mereu: „Cine are prioritate în viața ta, baschetul sau Isus Cristos? În sfîrșit, într-o zi am discutat acest subiect cu părinții mei, am plîns și m-am rugat să pot lua o decizie, Am știut că trebuie să renunț la baschet.

După ce am luat hotărîrea aceasta, am descoperit modul în care Isus le poartă de grijă celor ce ascultă de El. Una din





temerile mele a fost că renunțarea la baschet va lăsa un mare gol în viața mea. Însă chiar după hotărîrea mea, Dumnezeu m-a pus în legătură cu o anumită persoană care m-a implicat în lucrarea cu alți studenți. Apoi la un an și jumătate, Dumnezeu mi-a dat posibilitatea să joc baschet pentru o echipă care călătorea pretutindeni prin țară și juca meciuri cu diferite echipe universitare. În plus însă, pe lângă jocul de baschet, Dumnezeu mi-a dat ocazia să le mărturisesc credința mea spectatorilor care veneau la meciuri. Am renunțat la baschet ca să-L caut pe Isus mai întâi, și El mi-a dăruit jocul de baschet înapoi.

## **APLICAȚIE PERSONALĂ**

Poate cunoști câteva domenii ale vieții tale în care trebuie să începi să-L ascuți pe Isus Cristos. Să alegem doar unul din ele - relația cu părinții tăi - și aplică în contextul ei principiul ascultării de Cristos. Lucrează la pagina pentru Schimbarea Vieții și răspunde la fiecare întrebare. Concentrează-te asupra modului în care ascultarea de părinții tăi te ajută să ascuți și mai mult de Isus Cristos.

Încheie acest studiu Biblic cu memorarea versetului Ioan 14:21.

### TEMĂ

1. Stai în părtășie cu Dumnezeu în fiecare zi din această săptămână, folosind următorul program:

Ziua 1: Marcu 7:31-37

Ziua 2: Marcu 8:1-13

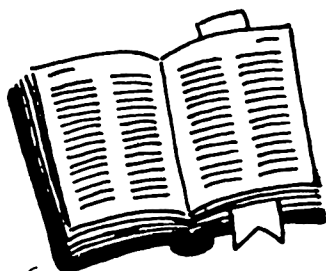
Ziua 3: Marcu 8:14-21

Ziua 4: Marcu 8:22-26

Ziua 5: Marcu 8:27-30

Ziua 6: Marcu 8:31-9:1

Ziua 7: Marcu 9:2-13.



2. Completează studiul biblic nr. 6.

### **SCHIMBAREA VIEȚII**

TEMA: Ascultarea de părinți

STUDIUL BIBLIC: Efeseni 6:1-4, Colos. 3:20

Notează comentariile tale în spațiul de mai jos

---

---

---

---

---

---

---

Punctele mele slabe în domeniul ascultării de părinți sînt:

---

---



Punctele mele tari în domeniul ascultării de părinți sînt:

---

---

---

ACȚIUNE:

Bazat pe studiul acestor versete, vreau să mă predau în întregime lui Cristos în ceea ce privește relația mea cu părinții prin:

---

---

---

Voi întreprinde următoarele acțiuni concrete pentru a deveni mai ascultător de părinți:

---

---

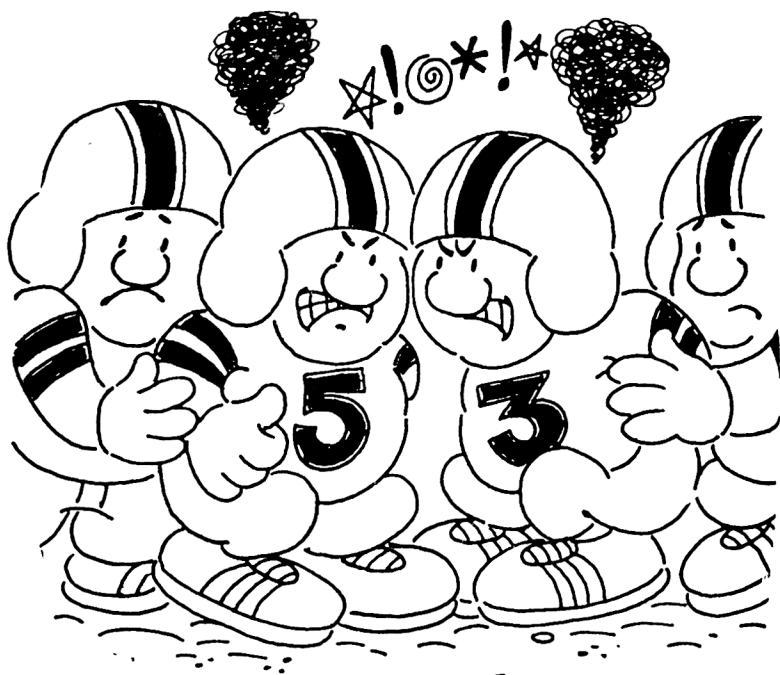
---

\_\_\_\_\_ se vor ruga împreună cu mine pentru acest lucru.

*Observații*

# PRINDE PRILEJUL!

Schimbarea atitudinilor tale



*În timpul antrenamentului de astăzi unul din băieți m-a înjurat pentru un fault neintenționat. Am vrut să-i trag una de să-și numere dinții. Este așa de greu să am o atitudine corectă cu oameni ca el.*

Ce ai face tu într-o situație asemănătoare?

---

---

De ce?

---

---

Atitudinile tale îți determină acțiunile la fel cum genele determină felul în care arăți. Am auzit o întâmplare care dovedește legătura dintre atitudini și acțiuni. Un băiat pe nume Ștefan Pop a fugit de-acasă și s-a angajat să lucreze la un depozit de cherestea. Acasă a fost tot timpul alintat așa că a ajuns un mare răsfățat. Într-o zi a scris acasă: „Urâsc acest loc de muncă. Este cel mai groaznic loc pe care l-am văzut vreodată. Șefii mei se poartă urât cu mine. Simt că aici nu-i de mine.“



Într-o noapte însă, toți din baraca lui Ștefan s-au dus să se îmbete, cu excepția lui Ștefan. După ce toți plecaseră, alți câțiva băieți dintr-o baracă vecină au vrut să fure ceva din magazia lui Ștefan. Ștefan s-a speriat foarte tare și nu a știut ce altceva să facă decît să apuce o coadă de topor și să stingă luminile. Cînd hoții au intrau pe ușă, el a început să rotească coada de topor: *Bang! Bang! Bang!*

Curînd cei de la magazia vecină au început să se retragă. Cînd Ștefan a aprins luminile, a văzut șapte băieți căzuți la pămînt. În aceeași seară, Ștefan a scris acasă o nouă scrisoare: „Iubesc locul acesta. Aici este locul pentru oameni tari și viteji. Voi rămîne să lucrez aici și voi face o avere.“ De data aceasta a semnat „Fiul vostru, Ștefan Bravul“. Ce mare schimbare în atitudinea lui Ștefan!

## **VERIFICĂ-ȚI ATITUDINEA**

Recunoști următoarele atitudini?

„Urăsc școala.“

„Mîncarea asta e bună de dat la cîini.“

„Trebuie să o agăț pe fata asta.“

„Profesoara de matematică e o zgripturoaică.“

„Părinții nu au dreptul să-mi spună ce să fac.“

Dacă te-ai făcut vinovat de gînduri de acest fel (sau poate chiar mai rele), *trebuie să-ți schimbi atitudinea.*

Nu schimba însă o atitudine greșită cu alta tot greșită. Trebuie să știi ce este o atitudine corectă. Isus este un exemplu de o persoană cu atitudine potrivită. Haide să privim la cîteva din atitudinile Lui și să încercăm să le imităm. (la fel cum Pavel ne îndeamnă să facem în Filipeni 2:5)

### **ATITUDINEA NR. 1 - ISUS NU S-A ZBĂTUT PENTRU AMBIȚII ȘI SUCCES.**

Isus a renunțat la dorințele și planurile Lui în locul dorințelor și a planurilor Tatălui. Citește Filipeni 2:3. Care sînt cele două atitudini negative menționate în acest verset?

---

---

Cum te lupți tu cu aceste două atitudini?

---

---

Ce atitudine pozitivă trebuie să le înlocuiască pe cele două negative?

---

În Filipeni 2:6 ni se descrie modul în care Isus a manifestat această atitudine pozitivă. Scrie aici ce a făcut Isus.

---

---

Isus „S-a făcut pe Sine să fie un nimic.“ Asta înseamnă că S-a golit de dorințele Lui proprii la fel cum goleşti un pahar. La fel noi trebuie să ne golim atitudinile noastre de mândrie, egoism, încăpăținare și îngîmfare. De care din acestea trebuie să scapi tu?



Golirea ar putea să te coste renunțarea la speranțele, la visurile și la dorințele tale.

## **ATITUDINEA NR. 2 - ISUS A RENUNȚAT LA DREPTURILE SALE CA SĂ-I SLUJEASCĂ PE ALȚII.**

Ce spune Filipeni 2:7 despre drepturile lui Isus?

---

---

Ce altceva poți învăța despre atitudinea lui Isus din Marcu 10:45?

---

---

Mulți slujitori în Vechiul Testament erau angajați. Lor li se plătea un salariu și aveau garantate câteva drepturi. Dar Noul Testament introduce conceptul de „sclav” - cineva care nu se bucura de nici un drept și care constituia proprietatea unui stăpîn care, la rîndul lui putea să-l trateze cum îi plăcea. Isus a fost un sclav. El a renunțat voluntar la drepturile Lui ca să-L poată slăvi pe Dumnezeu și să-i slujească pe oameni. În anumite traduceri ale Bibliei, Pavel se numește sclav, în versetele Filipeni 1:1 sau 2 Corinteni 4:5. Cine era Stăpînul lui Pavel?



Oamenii în societatea de azi susțin că au drepturi. Ce spui tu despre tine? Justifică-ți răspunsul.

---

---

Cum poți să ajungi să ai o atitudine de slujire ca a lui Isus? Prin renunțarea la drepturile tale. Pentru că tema ultimei pagini pentru Schimbarea vieții a fost relația cu părinții, mai jos sînt sugerate cîteva căi practice, care te ajută să ai o atitudine de slujire față de părinții tăi.

**1. Privește viața din perspectiva părinților tăi.**

Ce simte tatăl tău în legătură cu slujba lui? Cu prietenii săi? Cu vîrsta lui? Cu relația lui dintre el și mama ta?

---

---

---

Dar mama ta? Ce simte ea cu privire la viața ei? Cu privire la valoarea ei? Cu privire la tatăl tău? Ai văzut-o vreodată însingurată?

---

---

---

**2. Cere sfatul părinților tăi cu privire la problemele tale.**

Cu privire la ce trebuie să le ceri sfatul?

---

---

---

Numește o decizie greșită recentă care ar fi fost evitată dacă te-ai fi consultat cu ei?

---

---

---



### **3. Arată-ți aprecierea pentru părinții tăi.**

Iată câteva sugestii care să te ajute.

Invită-i la un restaurant și plătește tu consumația

- Strânge-ți hainele aruncate pe jos
- Fă curățenie în camera ta
- Du afară gunoiul
- Aspiră în toată casa

Ce îți propui să faci săptămîna aceasta ca să-ți arăți aprecierea pentru părinții tăi?

---

---

**4. Roagă-te pentru părinții tăi.** Nu uita să-i amintești pe părinții tăi în rugăciunile din timpul tău de părășie cu Dumnezeu. Folosește „Lista de mijlocire“ și scrie în ea cererile părinților tăi.

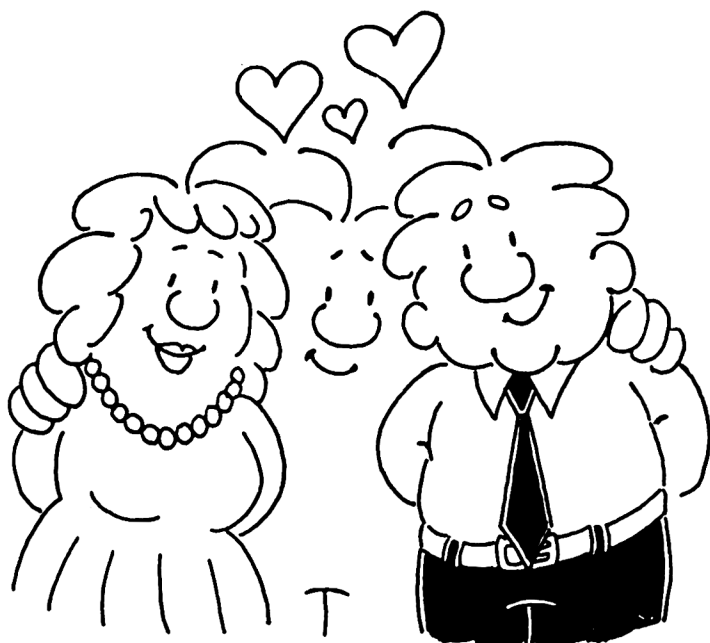
**5. Cere-ți iertare de la părinții tăi cînd faci vreo greșeală.** Există tensiune între tine și părinții tăi? Ești tu cauza acestei tensiuni? Dacă da, atunci trebuie să mergi să le spui că îți pare rău. Practică de cîteva ori această formulă, repetînd-o cu voce tare: „Am greșit (explică în ce fel). Te rog iartă-mă.“ După ce ai repetat de cîteva ori, du-te și cere-ți iertare de la părinții tăi, și scrie ce s-a întîmplat.

---

---

---





**6. Spune-le părinților tăi că îi iubești.** Nu toți oamenii sînt la fel. Părinții tăi pot răspunde pozitiv, negativ sau să rămînă indiferenți. Oricum, este important ca ei să știe că îi iubești. (Și nu numai cu vorba, ci și cu fapta!) Răspunsul lor te va ajuta să știi cum să te rogi pentru ei. Scrie răspunsul lor aici.

---

---

Poți să știi dacă ai atitudinea unui slujitor după felul în care reacționezi cînd cineva te tratează ca pe un slujitor.

### **ATITUDINEA NR. 3 - ISUS ŞI-A DAT VIAŢA MURIND PE CRUCE.**

Citeşte Filipeni 2:8. Isus S-a luptat în grădina Ghetsimani ca să fie ascultător „pînă la moarte“ (Matei 26:38) Biblia Îl descrie pe Isus în această luptă de a-L asculta pe Tatăl spunînd că „sudoarea I se făcuse ca nişte picături mari de sînge“. Citeşte Matei 26:39. A dorit Isus să moară?

---

---

De ce a decis să renunţe de bună voie la viaţa Sa?

---

---

Nu vei învăţa ce înseamnă să trăieşti pînă nu vei învăţa ce înseamnă să mori.

### **ATITUDINEA NR. 4 - ISUS A ŞTIUT CĂ VA FI BIRUITOR.**

Citeşte Filipeni 2:9-11. Care sînt cele două lucruri pe care le-a făcut Tatăl ca rezultat al atitudinii lui Isus?

---

---

Care sînt cele două lucruri pe care trebuie să le facem noi ca răspuns al atitudinii lui Isus?

---

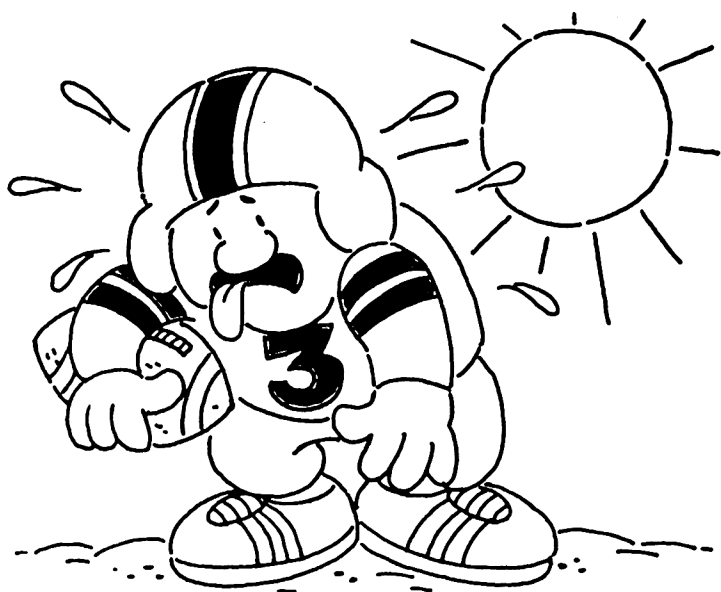
---

Ce trebuie să facem ca să putem imita atitudinea lui Isus? (1 Petru 5:5-6)

---

---

Drumul spre Înviere trece pe la Cruce.



Tot ceea ce faci are un preț (timp, bani, energie etc.). Întrebarea este dacă vrei să plătești acel preț sau nu. Dacă o echipă de fotbal vrea să câștige campionatul în luna iunie, ea trebuie să se antreneze în lunile grele de iarnă. Dacă un elev vrea să intre la examenul de facultate, trebuie să renunțe la câteva activități și să studieze în fiecare seară. Dacă vrei să dezvolti în tine atitudini care să te facă asemenea lui Cristos, tu trebuie să I te supui în întregime Lui. Apoi, promisiunea Lui de a te înălța, de a te purta și de a te face biruitor în viață este valabilă.

## **APLICATIE PERSONALĂ**

Sînt atitudinile tale ca și cele ale lui Isus, sau trebuie să fie schimbate? Atitudinile tale determină acțiunile tale. Ca să aduci lecția aceasta la un nivel personal completează pagina pentru Schimbarea Vieții, efectuînd studiul biblic al versetelor indicate și apoi răspunzînd la fiecare întrebare.

Înceie acest studiu Biblic cu memorarea versetului Filipeni 2:5

**TEMĂ**

1. Stai în părtășie cu Dumnezeu în fiecare zi din această săptămână folosind următoarele pasaje.

Ziua 1: Marcu 9:14-29

Ziua 2: Marcu 9:30-32

Ziua 3: Marcu 9:33-37

Ziua 4: Marcu 9:38-41

Ziua 5: Marcu 9:42-50

Ziua 6: Marcu 10:1-12

Ziua 7: Marcu 10:12-16



2. Completează studiul biblic nr.7.

**SCHIMBAREA VIEȚII**

TEMĂ: Atitudini

STUDIUL BIBLIC: Matei 5:1-12

Folosește spațiul de mai jos pentru însemnările tale

---

---

---

---

---

---

---

---

Punctele mele slabe în domeniul atitudinilor sînt:

---

---

---

Punctele mele tari în domeniul atitudinilor sînt:

---

---

---

ACȚIUNE: Bazat pe textul din Matei 5:1-12, trebuie să mă supun în întregime lui Isus Cristos în ceea ce privește atitudinile mele:

---

---

---

Voi întreprinde următoarele măsuri pentru a mă asigura că atitudinile mele reflectă predarea mea totală lui Isus:

---

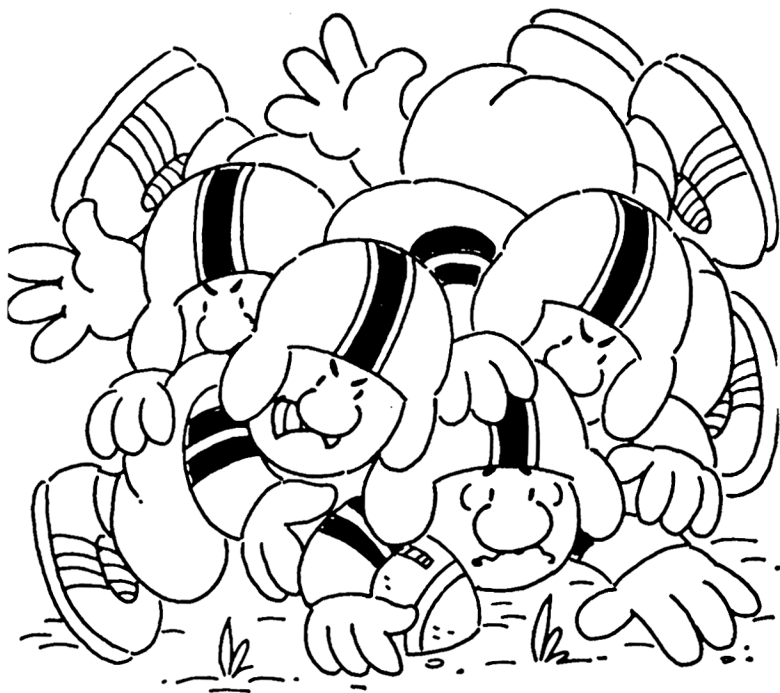
---

\_\_\_\_\_ se vor ruga împreună cu mine pentru acest lucru.

*Observații*

# DESFĂ LEGĂTURILE

Trăiește prin puterea Duhului Sfânt



*Săptămîna aceasta a fost cea mai grea săptămîină de pînă acum. Am pierdut în toate meciurile de antrenament. Ce mult aș vrea să am mai multă putere și tărie!*

În timpul facultății am avut un coleg de cameră care îi intimida pe cei din jurul lui pe terenul de baschet. Eu aveam doar 1,82 m în înălțime și eram slab ca o scobitoare, iar el era un jucător de 1,92 m, cîntărea aproape 100 kg și era membru în echipa națională de juniori. Obișnuiam să jucăm unu-la-unu. Întotdeauna după meciurile noastre însă, veneam înapoi în cameră epuizat, umilit și bătut măr.



Colegul meu cîștiga cu regularitate, și victoriile lui au început să aibă efect asupra jocului meu făcîndu-mă să-mi pierd încrederea în mine. Într-o zi am început să mă gîndesc la diferite moduri în care aș putea să-l înving. Am adormit și am început să visez că îl am în mine pe Constantin Cernat (unul din cei mai buni baschetbaliști români). Pe dinafară arătam neschimbat, dar înăuntru îl aveam pe unul dintre cei mai buni jucători de baschet. În ziua următoare ne-am



dus împreună cu colegul meu să jucăm un nou meci. M-am decis să par cât mai neschimbat, de aceea am și făcut o greșeală elementară ca el să nu poată bănuși nimic. După un timp însă mi-am zis: „Dă-i drumul, Cernat!“ M-am întors brusc și am înscris un cârlig perfect, mingea de abia a atins plasa. După ce am recuperat mingea din nou, l-am driblat pe toată latura terenului și cu o fentă am înscris de sus. Când colegul meu a luat mingea, l-am făcut să o mănânce...și nici măcar nu l-am întrebat dacă dorește sare sau piper. Nu a aflat niciodată ce s-a întâmplat, cu siguranță eu nu mai eram același jucător pe care să-l învingă fără probleme.

Ai dorit vreodată să fii mai tare decît ești? Cînd?

---

---

## **REALITĂȚI ALE PUTERII**

Isus le-a dat creștinilor un avantaj în jocul vieții. El a pus persoana Duhului Sfînt înăuntru lor. La ce bun asta? Isus a spus că atunci „cînd Duhul adevărului va veni, El vă va călăuzi în tot adevărul. El nu va vorbi din ale Lui, ci vă va spune doar acele lucruri pe care le-a auzit, și vă va descoperi lucrurile viitoare. El Mă va proslăvi pentru că va lua din ce este al Meu și vă va descoperi.“ (Ioan 16:13-14) A avea

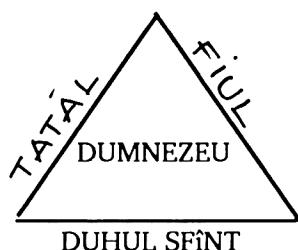


Duhul Sfânt în tine este ca și când ai avea un „plus de capacitate“ în testele pe care viața de credință le are zilnic pentru tine. Aruncă o privire la promisiunea Lui din Efeseni 3:20-21: „(El) ...poate să facă mai mult decât cerem sau gândim noi...“ Duhul Sfânt îți dă puterea să trăiești viața de creștin.

Ce trebuie să știi despre Duhul Sfânt? Să ne uităm la câteva realități ale puterii Lui.

### **REALITATEA NR. 1 - DUHUL SFÎNT ESTE DUMNEZEU.**

El este a treia persoană a Trinității. Îți mai amintești diagrama de la lecția nr. 3?



Caută versetele următoare și notează felul în care Îl prezintă ele pe Duhul Sfânt ca fiind Dumnezeu.

Matei 28:19-20 \_\_\_\_\_

Ioan 14:26 \_\_\_\_\_

1 Corinteni 12:13 \_\_\_\_\_

### **Realitatea NR. 2 - DUHUL SFÎNT A FOST LA LUCRU DE LA ÎNCEPUT.**

În ce fel confirmă versetele următoare lucrarea de la început a Duhului Sfânt?

Genesa 1:2 \_\_\_\_\_

Hagai 2:5 \_\_\_\_\_

**REALITATEA NR. 3 - LUCRAREA DUHULUI SFÎNT  
A FOST EVIDENTĂ ÎN VIAȚA LUI ISUS CRISTOS.**

Cum prezintă următoarele versete lucrarea Duhului?

Luca 1:35 \_\_\_\_\_

Luca 4:1 \_\_\_\_\_

Luca 4: 14-21 \_\_\_\_\_

Ioan 1:32 \_\_\_\_\_

Romani 8:11 \_\_\_\_\_

Evrei 9:14 \_\_\_\_\_

**REALITATEA NR. 4 - DUHUL SFÎNT A INSPIRAT  
BIBLIA.**

Citește și fă rezumatul următoarelor versete.

Ioan 16:13 \_\_\_\_\_

Faptele 1:16 \_\_\_\_\_

2 Petru 1:21 \_\_\_\_\_





Te ajută să fii mai încrezător în Cuvîntul lui Dumnezeu faptul că Duhul Sfînt a fost sursa a tot ceea ce este scris în Biblie?

De ce? \_\_\_\_\_

### **REALITATEA NR. 5 - DUHUL SFÎNT NE AJUTĂ SĂ CREDEM ÎN ISUS**

Citește Ioan 14:15-17. Cum ne aduce Duhul Sfînt la Cristos?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Pot necreștinii să posedे Duhul Sfînt?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Cum poate un necreștin să supere pe Duhul Sfînt (Mat.12:31--32).

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### **REALITATEA NR. 6 - DUHUL SFÎNT VINI SĂ LOCUIASCĂ ÎN TINE.**

Ce adevăruri prezintă următoarele versete despre relația creștinului cu Duhul Sfînt?

Ioan 7:37-39 \_\_\_\_\_

1 Cor 12:13 \_\_\_\_\_

2 Corinteni 3:6 \_\_\_\_\_

Galateni 4:6 \_\_\_\_\_

Efeseni 1 :13-14 \_\_\_\_\_

## **REALITATEA NR. 7 - DUHUL SFÎNT SCHIMBĂ VIAȚA TA.**

Următoarele versete te vor ajuta să înțelegi felul în care Duhul Sfânt te face să crești în asemănarea lui Isus Cristos.

Ezechiel 36:26-27 \_\_\_\_\_

Ioan 14:26 \_\_\_\_\_

Faptele 1:8 \_\_\_\_\_

Romani 8:13-16 \_\_\_\_\_

1 Corinteni 12:4-11 \_\_\_\_\_

Galateni 5:22-23 \_\_\_\_\_

Filipeni 3:3 \_\_\_\_\_

Describe în rezumat lucrarea Duhului Sfânt în viața ta prin parafrazarea versetului 2 Corinteni 3:18

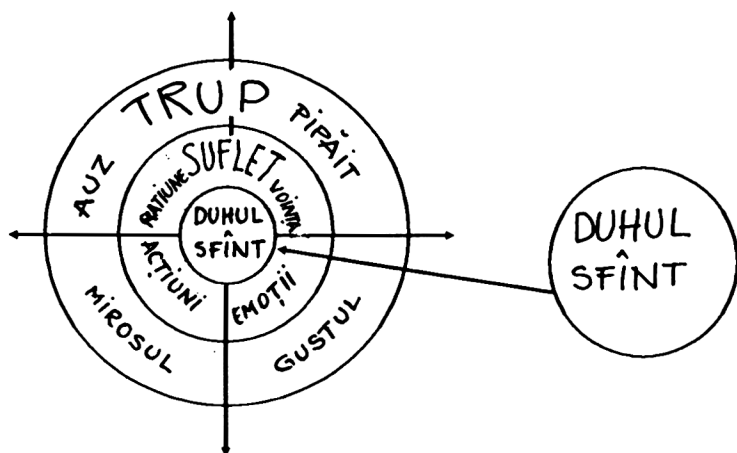
\_\_\_\_\_

## **PACTUL PUTERII**

Cînd L-ai invitat pe Isus Cristos în viața ta, Duhul Sfânt a intrat în tine. După ce L-ai primit pe Cristos, trupul tău a devenit templul Duhului Sfânt. (1Cor.3:16) Tu trebuie să fii dispus să lași pe Duhul Sfânt să opereze în templul Său.



Studiază și fă o schiță rezumat a versetelor Romani 8:1-8, urmărind să explici ce se întâmplă când Duhul Sfânt te umple. Folosește această diagramă elementară ca ajutor.



De ce trebuie să fii plin de Duhul Sfânt?

---

---

Este ceva în viața ta care te împiedică să fii plin de Duhul Sfânt?

---

---

Pașii următori te ajută să înveți cum să fii plin de Duhul Sfânt în fiecare zi, ca astfel să rămii sub controlul Său. Roagă-te pe măsură ce parcurgi acești pași, cerându-I lui Dumnezeu să te umple cu Duhul Său cel Sfânt.



**PASUL NR. 1 - RECUNOAȘTE** că Duhul Sfânt trăiește în tine în permanență deoarece tu L-ai invitat pe Isus Cristos să vină în viața ta. Citește 1 Corinteni 6:19-20. Ce trebuie să faci? De ce?

---

---



**PASUL NR. 2 - DĂ-ȚI SEAMA** că Dumnezeu vrea să fii pe deplin sub controlul Duhului Sfânt. (Aceasta este esența supunerii totale față de Isus Cristos) Ce poruncă îți dă Dumnezeu în Efeseni 4:17-18?

---

---



**PASUL NR. 3 - POCĂIEȘTE-TE** de fiecare păcat din viața ta. Sînt lucruri în viața ta care nu-L mulțumesc pe Dumnezeu? Isus a adus iertare și eliberare prin moartea de pe cruce. Iertarea Lui devine reală cînd îți mărturisești păcatul (cazi de acord cu Dumnezeu asupra păcatul tău). Promisiunea Lui din 1 Ioan 1:9 va deveni o promisiune deosebită pentru tine. Ce păcate trebuie să mărturisești chiar acum?

---

---



**PASUL NR. 4 - RENUNȚĂ** (abandonează) la dorințele tale ca să poți împlini dorințele lui Dumnezeu. Ce te învață Galateni 2:20 despre felul în care trebuie să tratezi dorințele?

---

---

Ce dorințe/planuri/ambiiții sînt sub controlul tău și trebuie transferate sub controlul Duhului Sfînt?

---

---



**PASUL NR. 5 - LASĂ** ca Duhul Sfînt să lucreze în plinătatea lui în tine prin credință. La fel cum ai primit Duhul lui Dumnezeu în viața ta cînd ai devenit creștin, tot astfel primește acum umplerea cu Duhul Sfînt prin credință. Ce promisiune ai de la Dumnezeu cu primirea Duhului Sfînt? (Galateni 3:14)

---

---

Scrive aici rugăciunea ta prin care Îți ceri lui Dumnezeu să-ți dea plinătatea Duhului Sfînt.

---

---

---

---

# APLICAȚIE PERSONALĂ

Odată ce înțelegi cum Duhul Sfânt îți poate schimba viața și cum poate să-ți dea mai multă putere și tărie, lasă-L să o facă. Din nou pagina pentru Schimbarea vieții va analiza doar un aspect al vieții tale, care la mai toți oamenii trebuie să se schimbe. Când te gîndești la „obiceiurile“ tale, completează studiul din Efeseni și răspunde la toate întrebările. Încheie studiul biblic cu memorarea versetului Efeseni 5:18.

## TEMĂ:

1. Petreci timp singur cu Dumnezeu în fiecare zi a săptămîinii folosind următorul program.

Ziua 1: Marcu 10:17-31

Ziua 2: Marcu 10:32-34

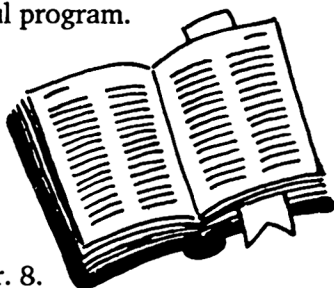
Ziua 3: Marcu 10:35-45

Ziua 4: Marcu 10:46-52

Ziua 5: Marcu 11:1-14

Ziua 6: Marcu 11:15-19

Ziua 7: Marcu 11:20-26



2. Completează studiul biblic nr. 8.

## SCHIMBAREA VIEȚII

TEMĂ: Obiceiuri

STUDIUL BIBLIC: Efeseni 5:1-18. Însemnează comentariile tale în spațiul de mai jos.

---

---

---

---

---

---

---

---



Punctele mele slabe în domeniul obiceiurilor sînt:

---

---

---

Punctele mele tari în domeniul obiceiurilor sînt: \_\_\_\_\_

---

---

---

ACȚIUNE :

În urma studiului din Efeseni 5:1-18, îmi dau seama că trebuie să mă predau în întregime lui Cristos împreună cu toate obiceiurile mele prin: \_\_\_\_\_

---

---

---

Voi întreprinde următoarele măsuri concrete pentru a mă lăsa de obiceiurile mele rele și pentru a le înlocui cu altele bune, spre slava lui Dumnezeu.

---

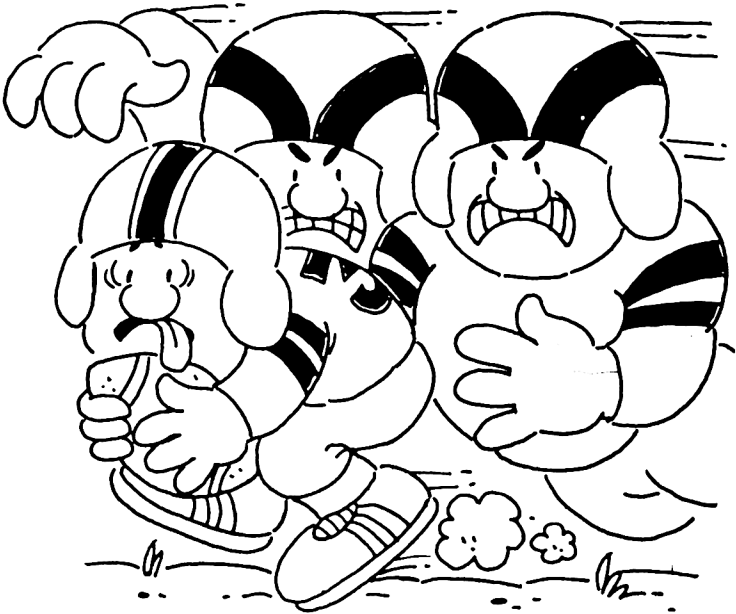
---

\_\_\_\_\_ se vor ruga împreună cu mine pentru acest lucru.

*Observații*

# INTRĂ ÎN FORMĂ

**Dă la o parte piedicile**



*Seara trecută am avut un meci cu cea mai mare rivală a echipei noastre, dar din păcate am rămas fără un dram de energie la începutul reprizei a doua. Am știut că i-am dezamăgit pe colegii de echipă și pe antrenor. Luni am să-l întreb pe antrenor cum pot să-mi îmbunătățesc rezistența fizică pentru ca la sfârșitul meciurilor să fiu la fel de proaspăt ca și la începutul lor.*

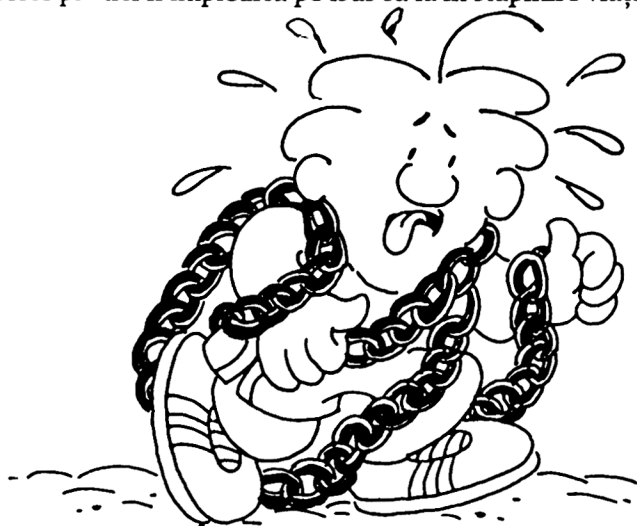
Pavel i-a atenționat pe membrii bisericii din Galatia: „Voi alergați bine: cine v-a tăiat calea ca să nu ascultați de adevăr?” (Galateni 5:7) Autorul cărții Evrei scrie: „Să dăm la o parte orice piedică, și păcatul care ne înfășoară așa de lesne, și să alergăm cu stăruință în alergarea care ne stă înaintea.” (Evrei 12:1)



Care sînt lucrurile care ne împiedică să dăm dovadă de rezistență în alergarea cursei noastre? Să privim împreună la cîteva piedici, ca să vedem cum le putem înlătura.

# PIEDICI ÎN CALEA ALERGĂTORILOR SERIOȘI

O listă cu astfel de piedici vei găsi în Galateni 5:19-21. Să ne oprim la câte un grup o dată și să vedem felul în care aceste piedici îl împiedică pe Isus să ia în stăpînire viața ta.



## PIEDICA NR. 1 - „Imoralitatea sexuală, necurăția și desfrinarea“

În zilele de astăzi este un lucru acceptat ca o persoană să aibă relații sexuale la întâmplare. Dacă ești fecioară poți fi considerată ca o proscrisă (bineînțeles, în ochii celor de la școală). Ce crede însă Dumnezeu despre puritatea sexuală? Citește 1 Tesaloniceni 4:3-6. Ce lucruri trebuie să ocolești?

---

---

Ce trebuie să faci în schimb? De ce?

---

---



De ce participarea în relații sexuale în afara căsătoriei este o problemă așa de mare? Când tu nu aștepti persoana, locul și timpul potrivit (căsnicia), felul tău de gândire este mai degrabă: „Trebuie să-mi satisfac pofta sexuală“ decât spre „Aceasta este o expresia a dragostei mele pentru tine“. Ceea ce faci nu este altceva decât să te folosești de alte persoane pentru a-ți îndeplini obiectivele tale egoiste. Învățînd să-ți ții sub control viața sexuală, vei fi în stare să răspunzi altor persoane cu dragoste și grijă. Lipsa de control în viața sexuală indică faptul că sexul este mai important în viața ta decât Isus Cristos.

### **PIEDICA NR. 2 - „Închinarea la idoli și vrăjitoria“**

Închinarea la idoli înseamnă a da valoare supremă unui lucru sau unei persoane în locul lui Dumnezeu. Unii din idoli pe care îi avem în viață par foarte „inocenți“. Alții sînt evident răi. Mai jos este o listă cu trei idoli contemporani care ar putea să te ispitească. (Bineînțeles că sînt mulți, mulți alții.)

**Popularitatea** - În școli astăzi, acesta pare să fie unul din cele mai importante lucruri. Accentul se pune întotdeauna pe note, alegeri, pe prietenii sau pe „grozavii“ din ultimul an. Ce spune Pavel despre popularitate? (Galateni 1:10)

---

---

De ce este greșit să pui accent prea mare pe dorința de a fi pe placul altora?

---

---

**Mîndrie** - Mîndria egoistă este cea care te face să te simți mai important decît ești în realitate. Cu ce ne sfătuiește Petru să înlocuim mîndria? (1Petru 5:5) De ce?

---

---

**Practici oculte** - Îți place să citești horoscoape? Îți place să dai palma țigăncilor să-ți ghicească viitorul? Ce atenționare găsești în Leviticul 19:31 ?

---

---

**PIEDICA NR. 3 - „Vrăjbele, certurile, zavistiile, mîniile, neînțelegerile, dezbinările, certurile de partide, pizmele“**

Acestea sînt toate reacții negative care te împiedică să trăiești în armonie cu alți oameni. Iată cîteva exemple concrete.

**Amărăciunea** - Este ușor să înțelegi de ce este așa de multă amărăciune astăzi între tineri dacă te gîndești la toată durerea sufletească generată de cămine destrămate și vise spulberate. Dar amărăciunea te consumă. Citește Evrei 12:15. Ce se întîmplă dacă rămîi mult timp într-o stare de amărăciune?

---

---

**Invidia și gelozia** - Ai resentimente față de succesul și prosperitatea altora? În Proverbele 14:30, găsești un sfat bun în privința aceasta. Fă un rezumat al acestui sfat.

---

---



#### **PIEDICA NR. 4 - „Bețiile, îmbuibările și alte lucruri asemănătoare“.**

Acest grup de piedici se referă la „duhul chefurilor“. Cred că următoarele simptome îți sînt cunoscute.

**Evadare** - Fumatul, alcoolul, filmele, televizorul și jocurile video au devenit mijloace obișnuite de evadare. Oamenii au încercat să evadeze din realitate nu numai în zilele noastre. Citește Proverbele 23:29-35 ca să vezi unul din felurile în care oamenii din vremurile Bibliei au încercat același lucru. Ce metodă au folosit ei?

---

Care este rezultatul acestei tentative de evadare?

---

---

---

**Plăcerea** - Doriința copleșitoare de a-ți împlini plăcerea se exprimă în foarte multe feluri: haine, casetofoane, prieteni etc. O persoană care pune accentul pe plăcere trebuie să manipuleze orice situație pentru a fi fericit. Ce se întâmplă dacă iubești plăcerile prea mult? (Proverbele 21:17)

---

---

Esența plăcerii, ca doriință supremă este egoismul.



## **DĂ LA O PARTE PIEDICILE**

Numește trei piedici (pe cele mai mari) care se interpun în relația ta cu Isus Cristos.

---

---

---

Care este cheia pentru înlăturarea acestor piedici care frânează creșterea ta spirituală? (Galateni 5:16)





Înainte de a alerga bine o cursă trebuie să înveți cum să umbli în Duhul Sfînt.

În ultimul capitol ai învățat cum să fii plin de Duhul Sfînt. Cum însă poți „să umbli în Duhul“ în fiecare zi?

### **PASUL NR. 1 - FII PLIN DE DUHUL SFÎNT ÎN MOD CONTINUU (Efeseni 5:18)**

Lucrul acesta are loc atunci cînd tu dai voie Duhului Sfînt să te stăpînească și să te influențeze în totalitate. La început, Duhul Sfînt îți va arăta un domeniu al vieții tale în care trebuie să faci niște schimbări. *Umblarea* în Duhul are loc atunci cînd îi cedezi Domnului acel domeniu zi de zi. Tu continui să lași pe Duhul Sfînt să demaște aspectele neplăcute lui și să te schimbe în acel domeniu. În cele din urmă, Îi vei cere să ia în stăpînire întregul tău comportament.

### **PASUL NR. 2 - NU STINGE DUHUL SFÎNT (1 Tesaloniceni 5:19)**

Ce înseamnă să stingi Duhul Sfînt? Înseamnă să decizi să faci altfel decît te îndeamnă El. De exemplu, cînd Duhul Sfînt îți spune să îți ceri iertare de la prietenul tău, și tu nu o faci, atunci ai stîns Duhul. Întotdeauna Îi vei putea putea spune „nu“ sau Îl vei putea ignora, dar nu uita că atenționările Lui sînt de fiecare dată spre binele tău și al altora.

### **PASUL NR. 3 - NU ÎNTRISTA DUHUL SFÎNT (Efeseni 4:30)**

Duhul Sfînt Se întristează ori de cîte ori alegi în mod deliberat să păcătuiești. De exemplu, cînd știi că este greșit să curtezi o fată necreștină, dar tu alegi să o faci cu toate acestea, tu L-ai întristat pe Duhul Sfînt. Prin aceasta tu spui „da“ păcatului și „nu“ lui Dumnezeu.

## MERGI ÎNAPOI LA PISTA BUNĂ

Ce trebuie să faci cînd îți dai dai seama că nu mai umbli în Duhul deoarece L-ai supărat sau L-ai întristat? Vei putea să rămîi pe pista bună dacă vei învăța respirația spirituală. Respirația fizică este un fenomen natural pentru tine. Tot timpul cît ai lucrat la această lecție respirația ta fizică a avut loc fără nici măcar să o bagi în seamă. Cînd expiri, tu îți golești plămîinii de bioxidul de carbon care nu îți este folositor. Apoi inspiri ca să aduci în plămîinii tăi oxigenul de care are nevoie trupul tău.

În același mod, respirația spirituală te ajută să-ți păstrezi viața spirituală sănătoasă. După cîteva exerciții, respirația spirituală va deveni pentru tine un proces natural asemenea respirației fizice.



Tu „expiri“ prin mărturisirea păcatelor. Mărturisirea are loc atunci cînd specifici păcatul și identifiți sursa care a generat problema. Apoi mărturisești (cazi de acord cu Dumnezeu) că ai stins sau că L-ai întristat pe Duhul Sfînt.



Tu „inspiri“ solicitîndu-I lui Dumnezeu două lucruri: curățirea păcatelor (1 Ioan 1:9), și umplerea de Duhul Sfînt (Efeseni 5:18). Un mare adevăr despre respirația spirituală este faptul că o poți face ori de cîte ori ai nevoie de ea. Dacă participi la un exercițiu de antrenament dificil, respirația ta va fi intensă. Respirația spirituală lucrează la fel, deci nu ezita să o folosești cît de des trebuie. Dumnezeu vrea ca tu să umbli în Duhul, deci începe să exersezi respirația spirituală chiar din clipa aceasta.

## APLICAȚIE PERSONALĂ

Ca să-ți întărești condiția spirituală, primul lucru pe care îl poți face este să începi să umbli în Duhul Sfînt. Umbli în Duhul? Ca să aplici această lecție în viața ta, completează Pagina pentru Schimbarea Vieții care tratează problema ispitelor. Revizuieste Galateni 5:19-21 și numește cîteva ispite specifice care te împiedică să umbli în Duhul.

Încheie studiul biblic cu memorarea versetului Galateni 5:16.

TEMĂ:

1. Petrece un timp singur cu Dumnezeu în fiecare zi a acestei săptămîni folosind următorul program:

Ziua 1: Marcu 11:27-33  
Ziua 2: Marcu 12:1-12  
Ziua 3: Marcu 12:13-27  
Ziua 4: Marcu 12:28-34  
Ziua 5: Marcu 12:35-40  
Ziua 6: Marcu 12:41-44  
Ziua 7: Marcu 13



2. Completează *studiul biblic nr. 9*.

## SCHIMBAREA VIETII

TEMA: Ispitirea/Ispite

STUDIUL BIBLIC: Iacov 1:2-4, 12-22. Folosește spațiul de mai jos ca să însemnezi comentariile tale.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Punctele mele slabe în domeniul ispitei sînt:

---

---

---

---

Punctele mele tari în domeniul ispitei sînt:

---

---

---

ACȚIUNE: În urma studiului lui Iacov 1:2-4, 12-22 trebuie să mă predau în întregime lui Isus în domeniul ispitei prin:

---

---

---

Voi întreprinde următoarele măsuri concrete pentru a mă pregăti în confruntarea cu ispitele:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ se vor ruga împreună cu mine pentru acest lucru.

*Observații*

# SCHIMBAT ȘI REAȘEZAT

Îmbunătățește calitatea gândurilor tale



*Acum cu apropierea finalelor și sfârșitului de sezon, pot să arunc o privire înapoi ca să văd modul în care am progresat. Mă simt foarte bine, dar știu că mai sînt lucruri pe care trebuie să le îmbunătățesc.*

*Totuși, ce urmează de aici? Unde este „sfârșitul drumului“?*

După ce te supui în totalitate lui Isus Cristos, nădăjduiesc că simți și tu nevoia să pui aceleași întrebări, „ce urmează?“ sau „cînd voi reuși să stăpînesc acest domeniu?“ L-ai văzut pe Isus schimbînd multe domenii din viața ta, dar totuși rămîne întrebarea „Oare cîte mai sînt de schimbat?“

## **STATUT SCHIMBAT**

Cînd ai devenit creștin au avut loc schimbări mai multe decît acelea de care ți-ai dat seama. Tu nu ai fost doar schimbat ci ai fost complet reșezat! Vei găsi o imagine a acestei schimbări și reșezări în Romani 6:3-11.

<i>Cristos a murit (6:3)</i>	<i>Cristos a fost îngropat(6:4)</i>	<i>Cristos a înviat din morți (6:4)</i>
<p>Cînd l-ai primit pe Isus... Tu ai murit</p>	<p>Tu ai fost îngropat</p>	<p>Tu ai înviat din morți</p>

Repetă următoarele fraze de două ori ca să prindă rădăcini în gândirea ta:

- Cristos a murit, deci și eu am murit
- Cristos a fost îngropat, deci și eu am fost îngropat
- Cristos a înviat, deci și eu am înviat.

Conform versetului din Romani 6:4 tu ai fost înviat ca să trăiești o viață

\_\_\_\_\_ Poate vei spune, „nu mă simt mort“ sau „nu mă simț nou!“ În prima zi de plajă nu simți cum te prinde soarele. În ziua următoare însă vei vedea și simți pe pielea ta schimbarea care a avut loc. |



Unele lucruri trebuie să fie recunoscute și acceptate prin credință -- chiar dacă nu le poți vedea, simți sau gusta. Uite ce înseamnă să acționezi pe baza credinței.

- Cunoaște ce spune Dumnezeu cu privire la tine (Romani 6:6, 9)
- Socotește-te mort față de păcat și viu pentru Dumnezeu (Romani 6:11)
- Supune-te lui Dumnezeu (Romani 6:13)

Așa cum crești și apoi privești înapoi ca să vezi progresul tău spiritual, un lucru de care poți fi sigur este realitatea noii tale vieți.

## **LUCRURILE SCHIMBATE**

Cît de mult te vei schimba? După ce va avea loc schimbarea lăuntrică, vei putea vedea și câteva schimbări în exterior. Tabelul următor prezintă câteva din aceste schimbări.



<b>Înainte de a fi creștin</b>	<b>După ce ai devenit creștin</b>
Erai mort în greșelile și păcatele tale (Efeseni 2:1)	Ai devenit viu pentru Dumnezeu (Efeseni 2:5)
Te conduceai după ce credeai tu că este bine sau rău (Efeseni 2:3)	Ești condus după ceea ce Dumnezeu spune că este bine sau rău (Efeseni 2:10)
Erai rob păcatului (Romani 6:6)	Ești fiul lui Dumnezeu (Galateni 4:7)

În ce fel noul tău om lăuntric devine noul om din afară? Posedînd firea ta cea veche, înainte de a deveni credincios tu erai obișnuit să gîndești și să acționezi într-un anumit fel. Însă firea ta cea veche a murit. După ce ai devenit credincios și ai primit o nouă fire, tu poți să începi să gîndești și să acționezi diferit. Cum anume? Studiază tabelul următor iar apoi completează spațiile libere cu ceea ce găsești în Col. 3:1-4:

<b>Cristos a înviat (3:1)</b>	<b>Cristos a fost înălțat (3:1-2)</b>	<b>Cristos se va arăta din nou (3:4)</b>
Tu ai _____	Gîndește-te la _____	Tu te vei _____ cu El în _____

Citește acum Efes. 4:22-24. Pune în cuvintele tale felul în care înțelegi că vei fi schimbat.

---



---

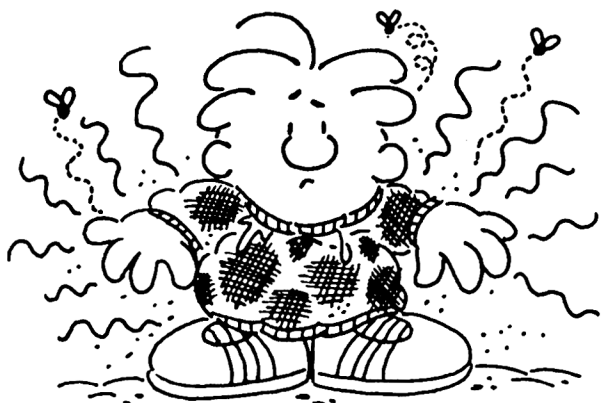
Multe din schimbările care vor avea loc în exterior, vor fi declanșate de noul tău mod de gândire. Rîndurile de mai jos îți arată secvențele acestui proces.



Seamănă un gînd și vei culege o faptă.  
Seamănă o faptă și vei culege un obicei.  
Seamănă un obicei și vei culege un mod de viață.  
Seamănă un mod de viață și vei culege un destin!

Cu alte cuvinte gîndurile tale îți determină destinul. A.W. Tozer a spus: „Cel mai important lucru despre tine este ceea ce crezi și gîndești despre Isus, deoarece aceasta va determina cine ești și cum vei trăi.“

Cum poți începe să semeni gînduri în așa fel încît să ajungi să seceri destinul de a fi „asemenea Fiului lui Dumnezeu“? (Romani 8:29) În două feluri: prin „dezbrăcare“ și îmbrăcare“ spirituală.



## Dezbrăcarea spirituală

Cînd te antrenezi, transpiri. Cînd transpiri, hainele tale încep să miroase rău. Dacă ești neglijent, vei continua să porți aceleași haine rău-mirositoare timp de cîteva zile pînă vor deveni respingătoare. Dar, dacă ai bun simț, vei proceda altfel: îți vei da jos hainele murdare, vei face o baie, iar apoi te vei îmbrăca cu altele curate.

Trebuie să te dezbraci de gîndurile rele la fel cum te-ai dezbrăcat de hainele murdare și rău-mirositoare. Citește Coloseni 3:5-9. Care sînt cîteva gînduri de care trebuie să te dezbraci?

---

---

---

---

Fă o listă cu cîteva din gîndurile tale care cad în această categorie. Fii cît se poate de cinstit cu tine însuși.

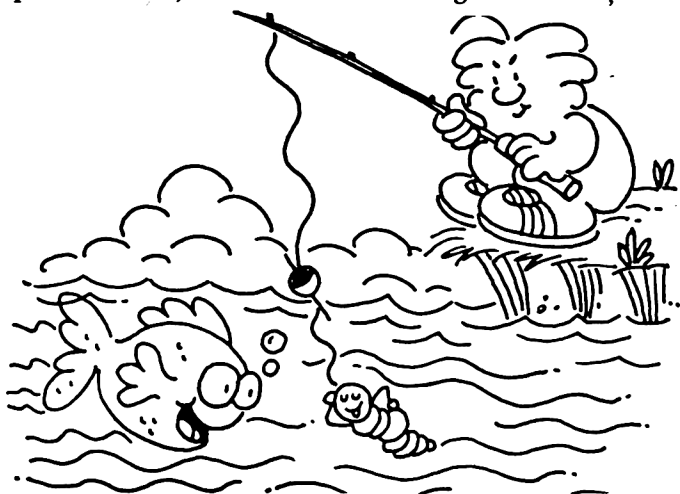
---

---

---

---

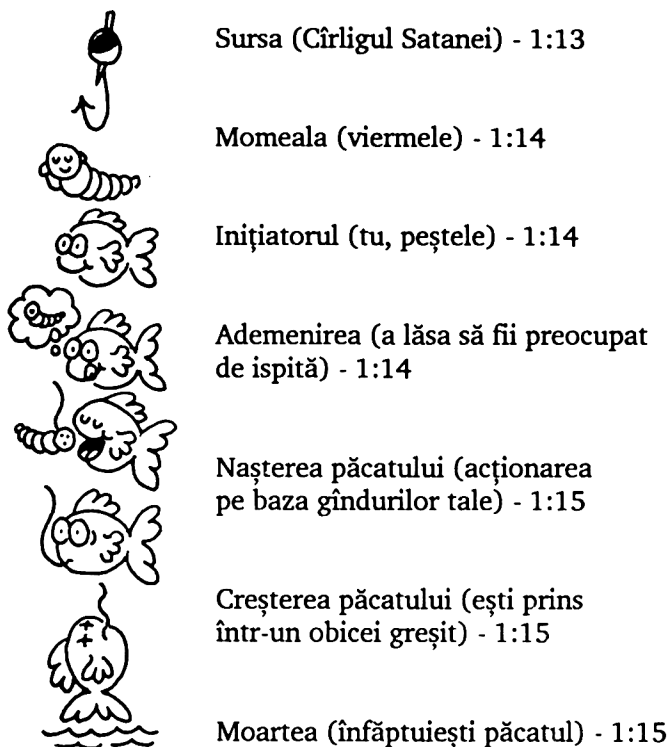
Ce se întîmplă dacă te hotărâști să nu pui deoparte aceste gînduri? Gîndește-te o clipă că ești un pește care vede un vierme desăvîrșit stînd la cîțiva metri în fața lui. Înoți repede ca să arunci o privire mai atentă la acest posibil prînz. „Hîmmmm, îți spui, arată nespun de bine, dar cred că ar fi mai bine să stau deoparte. Mi s-a spus că de obicei acești viermi sînt puși în vîrfurile unui cîrlig, care este la capătul unui fir, ce la rîndul lui este legat de un băț.“



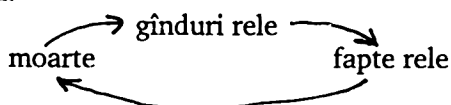
Așa că înoți mai departe, dar nu-ți poți scoate din minte acel vierme grăsuț și arătos. Începi să-ți imaginezi ce gustos trebuie să fie acel vierme, de aceea te întorci și începi iarăși să privești la vierme. Îți spui: „Nu pot face așa ceva, arată bine dar cred că ar fi mai bine să nu-l încerc“. Dar totuși continui să înoți în jurul lui în repetate rînduri -- un fel de evaluare a situației.

Cu cît înoți mai mult, cu atît viermele arată și mai bine. Te gîndești iarăși: „Ah ce gust bun ar trebui să aibă acest vierme“. În sfîrșit „Hap!“, ai mușcat momeala, ești prins în undiță și ești mort.

Iacov 1:13-15 descrie un proces similar:



O dată ajuns la nivelul „Creșterea Păcatului“, ești prins în acest ciclu:



Tu nu poți să ai un control asupra sursei (Satana). De multe ori nu ai control nici asupra momelii pe care el ți-o aruncă. Dar tu poți controla gândurile tale cu privire la această momeală. „Gîndiți-vă la lucrurile de sus, nu la cele de pe pămînt“ (Coloseni 3:2).



## **ÎMBRĂCAREA SPIRITUALĂ**

Citește Coloseni 3:12-17. Prin înnoirea minții tale vor avea loc schimbări pozitive în viața ta. Fă o listă cu acele calități pe care trebuie să le îmbraci.

---

---

---

Aceste schimbări vor avea loc atunci când te vei gândi la acele lucruri. Citește Filipeni 4:8 și fă o listă cu lucrurile la care trebuie să te gîndești (care să te însuflețească).

---

---

---

Cum te poți gândi la aceste lucruri? Iată cîteva sugestii practice.

## PASUL NR. 1 - DEZVOLTĂ-ȚI UN OBICEI DE A TE GÎNDI CONȘTIENT LA VIAȚA TA ÎN CRISTOS.

Repetă aceste afirmații în fiecare zi:

- „Am murit față de mine“ (Coloseni 3:3)
- „Trăiesc pentru Cristos“ (Romani 6:4)
- „Viața mea este ascunsă cu Cristos în Dumnezeu“ (Coloseni 3:3)
- „Cristos locuiește în mine“ (Coloseni 1:27)

## PASUL NR. 2 - MEMOREAZĂ CÎT MAI MULTE VERSETE.

Procesul de alimentare a memoriei tale cu versete biblice, va reînnoi mintea/gîndirea ta. Scrie cîteva versete memorate pînă acum, care te ajută să-ți fixezi gîndirea asupra lucrurilor de sus.

## PASUL NR. 3 - ÎMPOTRIVEȘTE-TE ISPITEI.

Pentru că ești o făptură nouă în Cristos, îi va fi foarte greu ispitei să te atingă.



Nu uita: viața ta este ascunsă cu Cristos în Dumnezeu (Coloseni 3:4). Gîndește-te că ești protejat în fața ispitelor atît din exterior cît și din interior. Dacă ești ispitit, tu îl ai pe Isus Cristos care trăiește în tine. Tu ești mort față de păcat (mort înseamnă insensibil la stimulul ispitelor). Tu ești de asemenea viu pentru Isus Cristos, deci lasă-L pe Isus să înfrunte ispita în locul tău.

Așadar, cînd te trezești dimineața, și gînduri murdare încep să-ți atace mintea, sau cînd ești plin de frică, sub presiune, singuratic, sau cînd ai timpuri morți ...

**GÎNDEȘTE-TE LA LUCRURILE ACESTEA.**



# APLICAȚIE PERSONALĂ

Ca această lecție să fie personală, gîndește-te la un domeniu din lumea gîndurilor tale (poate unul din cele enumerate în Coloseni 3:5-9) și lucrează la pagina pentru Schimbarea Vieții.

Înceie acest studiu biblic cu memorarea versetului Coloseni 3:1.

TEMĂ:

1. Stai în părtășie cu Dumnezeu în fiecare zi din această săptămîină, folosind programul următor:  
Ziua 1: Marcu 14:1-2  
Ziua 2: Marcu 14:3-9  
Ziua 3: Marcu 14:10-11  
Ziua 4: Marcu 14:12-16  
Ziua 5: Marcu 14:17-21  
Ziua 6: Marcu 14:22-26  
Ziua 7: Marcu 14:27-31



2. Completează studiul biblic nr. 10.

## SCHIMBAREA VIEȚII

TEMA: Lumea gîndurilor tale

STUDIUL BIBLIC: Filip. 4:8. Folosește spațiul de mai jos ca să însemnezi comentariile tale

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Punctele mele slabe în domeniul gândurilor sînt:

---

---

---

Punctele mele tari în domeniul gândurilor sînt:

---

---

---

ACȚIUNE: Pe baza versetului din Filip. 4:8, trebuie să-mi supun domeniul gândirii mele domniei lui Isus prin:

---

---

Voi întreprinde următoarele măsuri concrete ca să-mi curăț gândirea de orice gând murdar și să încep să mă gândesc la lucrurile de sus: \_\_\_\_\_

---

---

\_\_\_\_\_ se vor ruga împreună cu mine pentru acest lucru.

*Observații*

# AL CUI EȘTI?

**Alegerea este a ta**



Astăzi am avut ultimul meci din anul acesta.  
Uitându-mă înapoi este încurajator să văd ce mult  
am progresat. Toată munca grea nu a fost în zadar.  
După meci, unul din antrenorii unei universități  
sportive mi-a oferit o bursă pentru sezonul următor.  
Sînt foarte entuziasmat și mă simt onorat, dar știu  
că cerințele vor fi cu siguranță mai mari acolo.



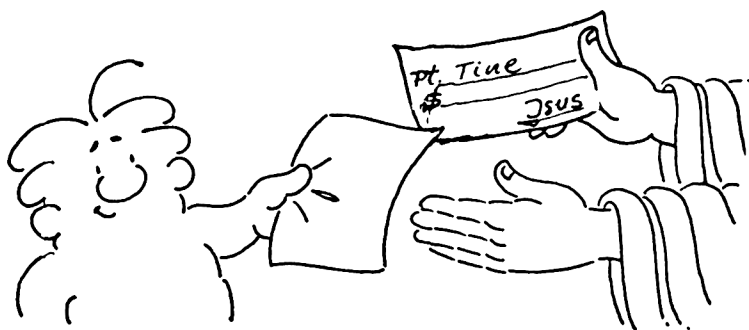
Supunerea totală lui Isus Cristos nu este o garanție pentru o viață mai ușoară. Dimpotrivă, drumul care îți stă în față pare a se îngreuna. Însă pornind pe acest drum avem o promisiune din partea Lui: „Dumnezeu să îngrijească de toate trebuințele voastre, după bogăția Sa în slavă, în Isus Cristos“ (Filipeni 4:19).

Supunerea totală lui Isus Cristos, este ilustrată în două pilde. Ce asemănări găsești între aceste două pilde și ilustrația despre bursa sportivă de la începutul lecției? \_\_\_

---

---

---



Pentru a avea o imagine mai clară, gîndește-te la supunerea totală lui Isus Cristos în acești termeni: Isus îți dă un cec în alb, iar tu îi dai în schimb o foaie de hîrtie goală. Să analizăm mai atent această comparație.

## **O JERTFĂ VIE**

Cecul în alb pe care ți-l dă Isus reprezintă suma tuturor lucrurilor de care ai nevoie ca să trăiești viața în plinătatea ei. Caută versetele următoare ca să vezi ce este inclus în acest cec.

Romani 8:32 \_\_\_\_\_

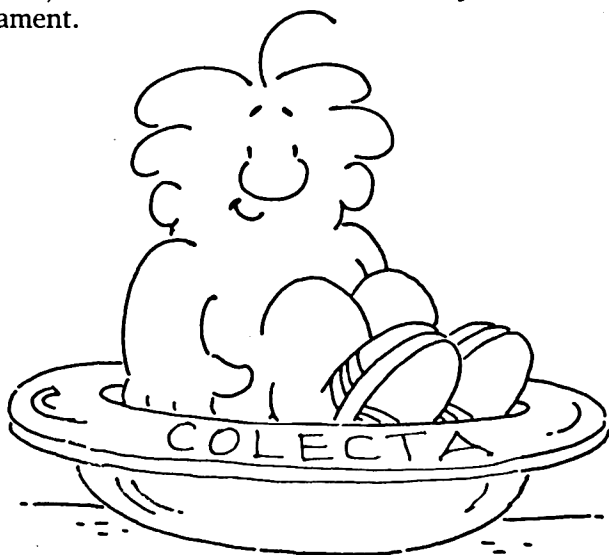
Efeseni 1:3 \_\_\_\_\_

2 Petru 1:3 \_\_\_\_\_

În schimbul acestor provizii pe care Isus le pune la dispoziția ta, tu trebuie să îi dai viața ta fără nici o rezervă, ca pe o hîrtie nescrisă. Lasă-L să scrie orice dorește El de la tine și pentru tine. Romani 12:1-2 explică acest proces. Primele cuvinte din acest verset sînt „De aceea“, cuvinte care leagă întreg conținutul de pînă aici al epistolei de ceea ce va urma. În esență, Pavel spune că în lumina relației fantastice cu Dumnezeu pe care o ai acum, și datorită a tot ceea ce a făcut Isus pentru tine, tu trebuie să „aduci trupul tău ca o jertfă vie“ lui Dumnezeu. Ce crezi că înseamnă acest lucru?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Cînd Pavel spune „să aduceți trupurile voastre ca o jertfă“, el se referă la faptul că trebuie să punem gîndirea, simțurile, dorințele și capacitatea noastră la dispoziția lui Isus. Pavel se referă la faptul că tu trebuie să I te oferi lui Dumnezeu în același fel în care se aducea mielul de jertfă în Vechiul Testament.



Dar cum îți poți aduce trupul tău pe altar? Va trebui să iei o decizie voită de a-ți preda viața Lui, și a-L lăsa pe Dumnezeu să înlătore orice lucru care este în competiție cu voia lui Isus în viața ta. Pavel spune însă ca jertfa ta să fie vie. Ce fel de jertfă vie trebuie tu să fii? (Romani 12:1)

---

---

În urma studiilor tale din această broșură, ce crezi că înseamnă „jertfă vie“?

---

---

---

În versetele din Romani 12:9-21 sînt date cîteva sugestii cu privire la prezentarea ta înaintea lui Cristos. Numește cîteva din ele.

---

---

---

---

---

## O VIAȚĂ TRANSFORMATĂ

După ce ai luat decizia de a te prezenta pe altar ca o jertfă vie, vei putea să trăiești în fiecare zi „pe altar“. Atunci cînd te vezi ca o jertfă, poți fi sigur că Isus îți schimbă viața zilnic. Cum așa? Citește versetul Romani 12:2, „nu vă potriviți chipului veacului acestuia“, adică nu încerca să fii în exterior altfel decît ești în interior. Te-ai găsit vreodată făcînd anumite lucruri care nu ar fi trebuit făcute, sau nefăcînd lucruri care ar fi trebuit făcute, datorită presiunii exercitate de alți oameni? Cum te-ai simțit cînd s-a întîmplat acest lucru?

---

---

---



„Ci să vă prefaceți prin înnoirea minții voastre“; prin urmare, comportamentul tău exterior trebuie să se conformeze interiorului tău. Viața ta nouă în Isus Cristos îți dă putere să ai control asupra a tot ce vei spune și face. Dă un exemplu concret din viața ta în care să se vadă faptul că Isus îți schimbă acțiunile.

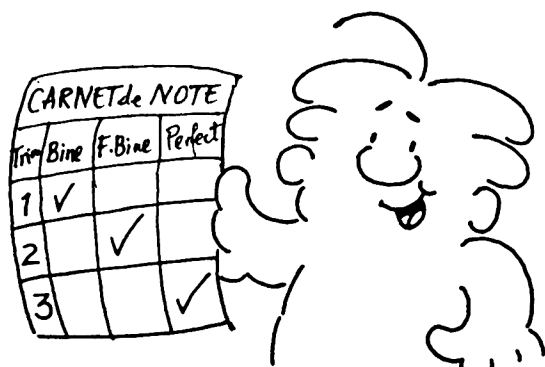
---

---

Înnoirea minții este cheia către o viață transformată. Dacă gândirea ta nu va fi schimbată, atunci nu există nici o șansă ca faptele tale să fie schimbate. Întoarce-te la exemplul lucrurilor făcute sau nefăcute datorită presiunii exercitate de alții. Dacă în momentul în care presiunea era mare, te-ai fi concentrat asupra adevărului că Isus este în tine, cum s-ar fi schimbat situația?

---

---



Ultima parte a versetului Romani 12:2 spune: „ca să puteți deosebi bine voia lui Dumnezeu: cea bună, plăcută și desăvârșită“. După ce ai primit cecul în alb din partea lui Isus, și l-ai dat în schimb acces complet la viața ta, tu vei fi în centrul voinței lui Dumnezeu pentru viața ta. Calitatea vieții tale va crește de la „satisfăcător“ la „bine“ și la „foarte bine“. În aceste condiții te vei bucura de un progres spiritual.

În ce fel poți exemplifica progresul tău spiritual?

---

---

De ce? \_\_\_\_\_

---



## TROFEUL LUI DUMNEZEU

Ca să aducem tot materialul cuprins în această broșură la o concluzie, caută din nou Romani 8:28-29. Dumnezeu promite să folosească orice împrejurare din viața ta spre binele tău, atunci când ești chemat după planul Său. Planul Său pentru tine este să devii asemenea „chipului Fiului Său“. Cu alte cuvinte, tu vei crește în asemănarea lui Isus în orice vei face.

Temele la care ai lucrat în acest volum te-au ajutat să te concentrezi asupra câtorva domenii specifice ale vieții tale care trebuie schimbate. Aceste schimbări sînt deja prezente în tine, pentru că Duhul Sfînt locuiește în tine. Cu cine ești asemănat în 2 Cor. 3:18?

---

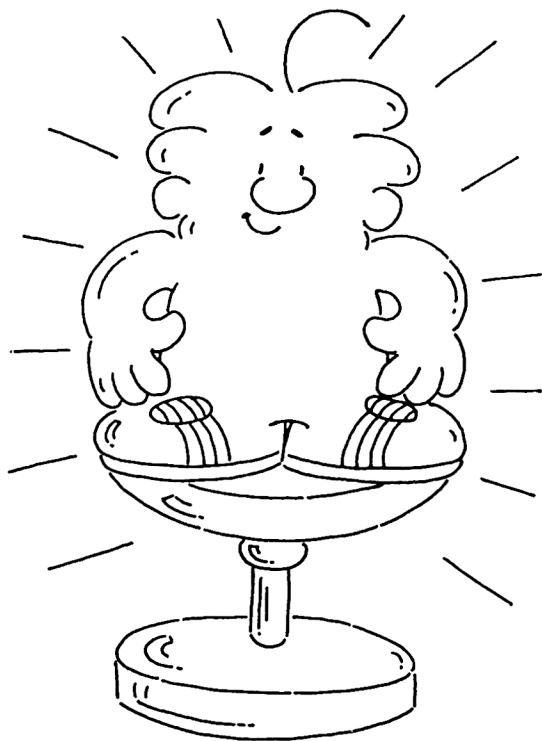
---

Calitățile pozitive ce rezultă în urma acestor transformări lăuntrice vor începe să fie reflectate din ce în ce mai mult în comportamentul tău, pe măsură ce te predai în întregime lui Isus Cristos.



Ai cunoscut vreodată o persoană medaliată/ căreia i s-a decernat un trofeu? Un trofeu este un lucru special deoarece în viața celui premiat reprezintă ceva de care el este mândru. Când te-ai predat în întregime lui Isus, tu devii trofeul lui Dumnezeu. Viața ta Îl va reflecta pe Dumnezeu altora. Când te vor vedea pe tine, ei vor fi în stare să vadă și ceva despre El.

Orice trofeu are numele posesorului înscris pe el, și acesta poate face ce vrea el cu trofeul său. Nu uita: tu ești trofeul lui Dumnezeu.



## APLICAȚIE PERSONALĂ

Acesta este cel mai bun timp ca să te asiguri cu privire la lucrarea pe care o face Isus în tine. Uneori lucrurile pe care le transformă El nu sînt întocmai cele pe care vrem noi să le transformăm. De aceea pune acum cîteva minute deoparte, și privește înapoi la cele zece săptămîni ca să vezi la ce a lucrat Isus. Roagă-te în timp ce evaluezi cele opt pagini pentru Schimbarea vieții. Revizuieste fiecare pagină și întreabă-te: „Ce a realizat deja Dumnezeu în acest domeniu?“ Concentrează-te asupra punctului ACȚIUNE și analizează ce ar vrea Dumnezeu să faci în plus în fiecare domeniu. După ce ai terminat revizuirea celor opt pagini, stai cîtva timp în rugăciune și alege acel domeniu la care crezi că Dumnezeu vrea să lucreze cu prioritate astăzi.

TEMA	CE A FĂCUT DUMNEZEU PÎNĂ ACUM	CE MAI RĂMÎNE DE FĂCUT
Posesiuni materiale		
Relații cu sexul opus		
Prietenii		
Părinți		
Atitudini		
Obiceiuri		
Ispite		
Gînduri		

Care din aceste domenii crezi că necesită întreprinderea unor acțiuni de corectare chiar acum?

---

Ce vrea Dumnezeu să faci în viitorul apropiat?

---

---

Încheie acest studiu biblic cu memorarea versetelor Romani 12:1-2



Ca să închei studiul acestei broșuri, petreci cîtva timp răsfoind lecțiile studiate. Apoi pune în cuvintele tale ceea ce ai învățat în aceste lecții cu privire la predarea ta totală lui Isus Cristos. În ce fel s-a schimbat predarea ta de-a lungul acestor studii?

---

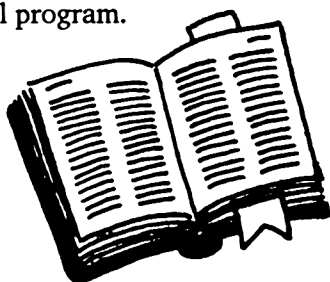
---

---

#### TEMĂ:

Stai în părtășie cu Dumnezeu în fiecare zi din această săptămîină folosind următorul program.

- Ziua 1: Marcu 14:32-42
- Ziua 2: Marcu 14:43-65
- Ziua 3: Marcu 14:66-72
- Ziua 4: Marcu 15:1-15
- Ziua 5: Marcu 15:16-47
- Ziua 6: Marcu 16:1-14
- Ziua 7: Marcu 16:15-20



Următoarea broșură din serie se intitulează „Împărtășirea credinței“ și în ea vei învăța cum să le spui altora despre viața ta în Isus.

*Observații*

## FIȘE CU VERSETE DE MEMORAT

Versetele de pe aceste fișe corespund temelor din această carte. Tăiați fișele și plicul de-alungul liniilor continue. Lipiți plicul și introduceți fișele în el, iar apoi urmăriți instrucțiunile de pe pachet. BUCURAȚI-VĂ DE BENEFICIILE MEMORĂRII VERSETELOR BIBLICE!

**1. CĂUTAREA LUI DUMNEZEU** Psalmul 63:1  
Dumnezeule, Tu ești Dumnezeul meu, pe Tine Te caut! Îmi însetează sufletul după Tine, îmi tânjește trupul după Tine, într-un pământ sec, uscat și fără apă.

**2. COSTUL UCENICIEI** Matei 16:24  
Atunci, Isus a zis ucenicilor Săi: „Dacă voințești ceva să vină după Mine, să se lepede de sine, să-și ia crucea și să Mă urmeze“.

**3. SFINȚENIA** 1 Petru 1:15-16  
Ci, după cum Cel ce v-a chemat este sfânt, fiți și voi sfinți în toată purtarea voastră. Căci este scris: „Fiți sfinți, căci Eu sînt sfînt“.

**4. DEFINIȚIA CREDINȚEI** Evrei 11:1  
Și credința este o încredere neclintită în lucrurile nădăjduite, o puternică încredințare despre lucrurile care nu se văd.

**5. ASCULTAREA** Ioan 14:21  
Cine are poruncile Mele și le păzește, acela Mă iubește; și cine Mă iubește, va fi iubit de Tatăl Meu. Eu îl voi iubi și Mă voi arăta lui.

**6. ATITUDINI**

Filipeni 2:5

Să aveți în voi atitudinea aceasta (sau felul de gândire) care era și în Cristos Isus.

**7. DUHUL SFÎNT**

Efeseni 5:18

Nu vă îmbătați de vin; aceasta este destrăbălare. Dimpotrivă, fiți plini de Duh.

**8. TRĂIEREA PRIN DUHUL**

Galateni 5:16

Zic dar: umblați cîrmuiți de Duhul și nu împliniți poftele firii pămîntești.

**9. LUCRURILE DE SUS**

Coloseni 3:1

Deci, dacă ați înviat împreună cu Cristos, să umblați după lucrurile de sus, unde Cristos șade la dreapta lui Dumnezeu.

**10. JERIFE VII**

Romani 12:1-2

Vă îndemn dar, fraților, pentru îndurarea lui Dumnezeu, să aduceți trupurile voastre ca o jertfă vie, sfîntă, plăcută lui Dumnezeu: aceasta va fi din partea voastră o slujbă duhovnicească. Să nu vă potriviți chipului veacului acestuia, ci să vă schimbați prin înnoirea minții voastre, ca să puteți deosebi bine voia lui Dumnezeu, cea bună, plăcută și desăvîrșită.

## **PREDARE TOTALĂ LUI ISUS CRISTOS**

### *Plic cu versete de memorat*

#### **INSTRUCȚIUNI:**

- Poartă întotdeauna acest pachet cu tine.
- Memorează un verset pe săptămână.
- Revizuieste zilnic fiecare verset pe care l-ai învățat.
- Roagă pe cineva să te verifice în fiecare săptămână.
- Aplică fiecare verset în viața de toate zilele.

Tiparul executat la S.C. TIPOMUR S.A. Târgu-Mureş  
Comanda nr. 45/ 1993





I.S.B.N. 973-95796-7-1